

Publication/Creation

April 1935

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/pn7h5uzp>

License and attribution

This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.

البقول المسلوقة على البيض ويقدم البيض على لحم الطير ولحم
 الطير يقدم على لحم الضأن وكذلك يقدم ما يلين الطبيعه
 ويؤخر ما يعصم الطبع مثال ذلك ان يقدم اللبنيه فيؤخر
 السماقية او الرمانه ومن هذا الباب ايضا موضع شرب الماء
 وذلك ان شرب الماء البارد قبل الطعام ضار جدا مولد لأمراض
 صعبة وشربه مع الطعام اقل ضررا لكنه يضرب في هضم الطعام
 وأفضل اوقات تناول الماء بعد الطعام بساعه واما وقت
 تناولها فانه لا ينبغي الاكل الا على الجوع الصادق ويجذر الحركه
 بعد الطعام مفسده حتى ينضم وكل حركه بعد الطعام
 مفسده للهضم اعني كل حركه لا حركه رياضيه ولا حركه
 جماع ولا جمان ولا حركات نفسانيه فاذا اعتمد هذا القدر
 الذي ذكرناه في تناول الطعام والشرب كان ذلك كافيا
 جدا في جودة الهضم على العموم **الباب الثاني**
 في الاعذيه التي تجنب من اجل هذا المرض قد علم ان اكثر
 تولد هذه البواسير هو من الخلط السوداوي واما تولدها عن
 كثرة الدم فقليل واقل من ذلك تولدها عن البلغم والمشاهد
 دائما هي المتولده من السوداوي وذلك ان الدم اذا كثر فيه الخلط
 السوداوي غلظ الدم وتعكر ومجته الاعضاء وتندفع ذلك
 الفضل من عضو الى عضو الى ان يرسب ذلك الثقل والعذر

في حذر دخول طعام على طعام فكذلك لا يتناول الا بعد
 هضم ما مضى او حركه شديده
 في حذر دخول طعام على طعام فكذلك لا يتناول الا بعد