

Publication/Creation

April 1935

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/kk8gtc9z>

License and attribution

This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.

البال من المعدة ان لا يتمدد حتى تبرز كالورم لان من الناس من
 تكون شهوته من القوة في حين يتمدد المعدة لهذا التمدد وهو
 مع ذلك يشهي واما الكيفية فعنه ان يكون للطعام كيفة
 رديئة فان الاعتية الرديئة ولو انقضت اجود ما يمكنها فليس
 يتولد عنها دم مجود واقرب ما يعتمد عليه في ذلك ان لا يتناول
 من الاطعمة ما حذرته ظاهرة كالحردل ولا برودة طاهرة
 كالحناء ولا ما فيه مزاراة ظاهرة كالكرنب والبادجان والقلناس
 او حذافة ظاهرة كالبصل والثوم والفجل ولا حامض كالحل
 والليمون وبالجملة يقصد ما الغالب على طعمه القاهية او الحلاوة
 او الدسومة كانهواع الخبز المتأخرة وانواع اللحم والبيض المعتادة
 والعسل والسكر ونحوها خذلك تحفظ من كل
 طعام له رايحة منقنة كالكامح والصبو والكب وما ملها
 من المعفونات وكذلك ما بات من الطبايح وبذاه العفرو وما
 بذاه العفن من الفواكه والادهان هذا يحذر جدا جدا
 قال جالينوس بهذا النص الاطعمة والاشربة العفنة
 تولد فسفا مثل ما تولد السموم القتالة واما سؤرتيها
 فهو ان تقدم ما يحب تأخيرته وذلك ان الافضل والاجود هو
 ان يتناول الانسان لونا واحدا فان كان لا بد من تناول
 اللون كثيرة فيقدم الالطف غذا ويؤخر الاعسر فيقدم

ما

سان
 اخبر المعنفات
 سان
 والسكر ونحوها وكذلك