

D. Sam. Theod. Quellmalzii ... Novum sanitatis praesidium ex equitatione, machinae beneficio instituenda : oder Anweisung zu einer der Gesundheit dienlichen neu erfundenen Art der Bewegung. Nebst darzu gehörigen kupfern.

Contributors

Quellmalz, Samuel Theodor, 1696-1758.

Publication/Creation

Leipzig, Zu finden in Teubners Buchladen, 1735.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/hrugp7yh>

License and attribution

This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.



Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

D. SAM. THEOD. QUELLMALZII.

Anat. & Chir. P. P. E. Lipf.

NOVUM

SANITATIS PRÆSIDIIUM

EX

EQUITATIONE,

MACHINÆ BENEFICIO INSTITUENDA.

oder

Anweisung

zu einer

Der Gesundheit dienlichen

neu erfundenen Art

der

Bewegung.

Nebst darzu gehörigen Kupfern.

Leipzig, 1735.

Zu finden in Teubners Buchladen.

D. LAM THEOD. C. LAMILLER

ALICE & CO. N. Y. C.

N. O. V. M.

SANITATIS PRÆSIDIUM

IN

EGITATIONE

MACHINE DE MONTICIO INSTITUEND.

ET



IN

ET DE MONTICIO INSTITUEND.

IN



IN

IN

SERENISSIMO PRINCIPI AC DOMINO,
D O M I N O
FRIDERIC O
CHRISTIANO,

PRINCIPI REGIO POLONIÆ
ATQVE LITHVANIÆ,

DVCI SAXONIÆ, IVLIÆ, CLIVIÆ, MON-
TIVM, ANGRIÆ ET WESTPHALIÆ, PRINCIPI ELE-
CTORATVS SAXONICI HÆREDI, LANDGRAFIO THV-
RINGIÆ, MARCHIONI MISNIÆ, VT ET SVPERIORIS
AC INFERIORIS LVSATIÆ, COMITI PRINCIPALI HEN-
NEBERGIÆ, COMITI MARCÆ, RAVENSBERGÆ ET
BARBYÆ, DYNASTÆ IN RAVENSTEIN ETC.

DOMINO MEO CLEMENTISSIMO.

SERENISSIMO PRINCIPI AC DOMINO,

DOMINO

F R I D E R I C O
C H R I S T I A N O,

PRINCIPIS REGIO POLONIE

ATQUE LITHVANIAE,

DUCIS SAXONIE, IVLIAE, CIVITATIS, NOVI
TIVM, ANGLIE ET WESTPHALIE, PRINCIPIS
COTRATVS SACRORVM HEREDI IMPERATORVM
RINIAE, AC HONORARIARVM ET VICE-REGIS
AC INTERIORIS LVSATIE, COMITIS PRINCIPALIS
NEBBEGIE, COMITIS MARCHE, RAVENSBURG ET
BARETH, DYNASTIE IN LANTHON etc.

DOMINO MEVO CLEMENTISSIMO.

SERENISSIME PRINCEPS REGIE,
DOMINE CLEMENTISSIME,

REGIAE TUAE CELSITUDINIS

Quam olim ab Indorum Regibus Philosophi obtinebant gratiam, eandem abs TE, Serenissime Princeps Regie, sibi exoptat conatus meus submississimus. Illis tam felicibus esse licebat, ut vertente anno Reges suos adirent, & singuli, quid haecenus in physicis & politicis novi meditando invenissent, libere proferrent in medium. Quos in eo imitaturus, anceps aliquamdiu haesi, mente mecum reputans devotissima, ad summa quæque natos non nisi rebus excelsis delectari. Ast præterquam quod in literis raro quicquam tam humile, quin animi excelsi iudicio mereatur exponi; nihil dignius mihi vel nobilius

lius esse visum est arte, quæ salutem hominibus pollicetur. Ea igitur fretus fiducia, non plane oculis Tuis ac gratia indignum fore hoc quaecunque humillimi cultus specimen, Regiæ Tuæ Celsitudini, in quam bonarum literarum amor ab Augustissimis Majoribus jure quasi hæreditario derivatur, obsequio id consecro subjectissimo. Suscipe id vultu, quo soles, Serenissime Princeps Regiæ, clementissimo & gratiæ Tuæ radiis collustrari studia mea patere. Deus Ter Opt. Max. TE, Serenissime Princeps Regiæ, cum Rege Potentissimo, Tuo atque Patriæ Patre, Majestatis Regiæ socia Matre, totaque Regiæ stirpis sobole sospitem ac incolumem diu conservet præstetque subinde felicissimum, gloriosissimum,

REGIÆ TVÆ CELSITVDINIS

Dab. Lipsiæ m. Iduum Jul.
MDCCXXXV.

devotissimus, subjectissimus

SAMVEL THEODORVS QVELLMALTZ

Fig. I.

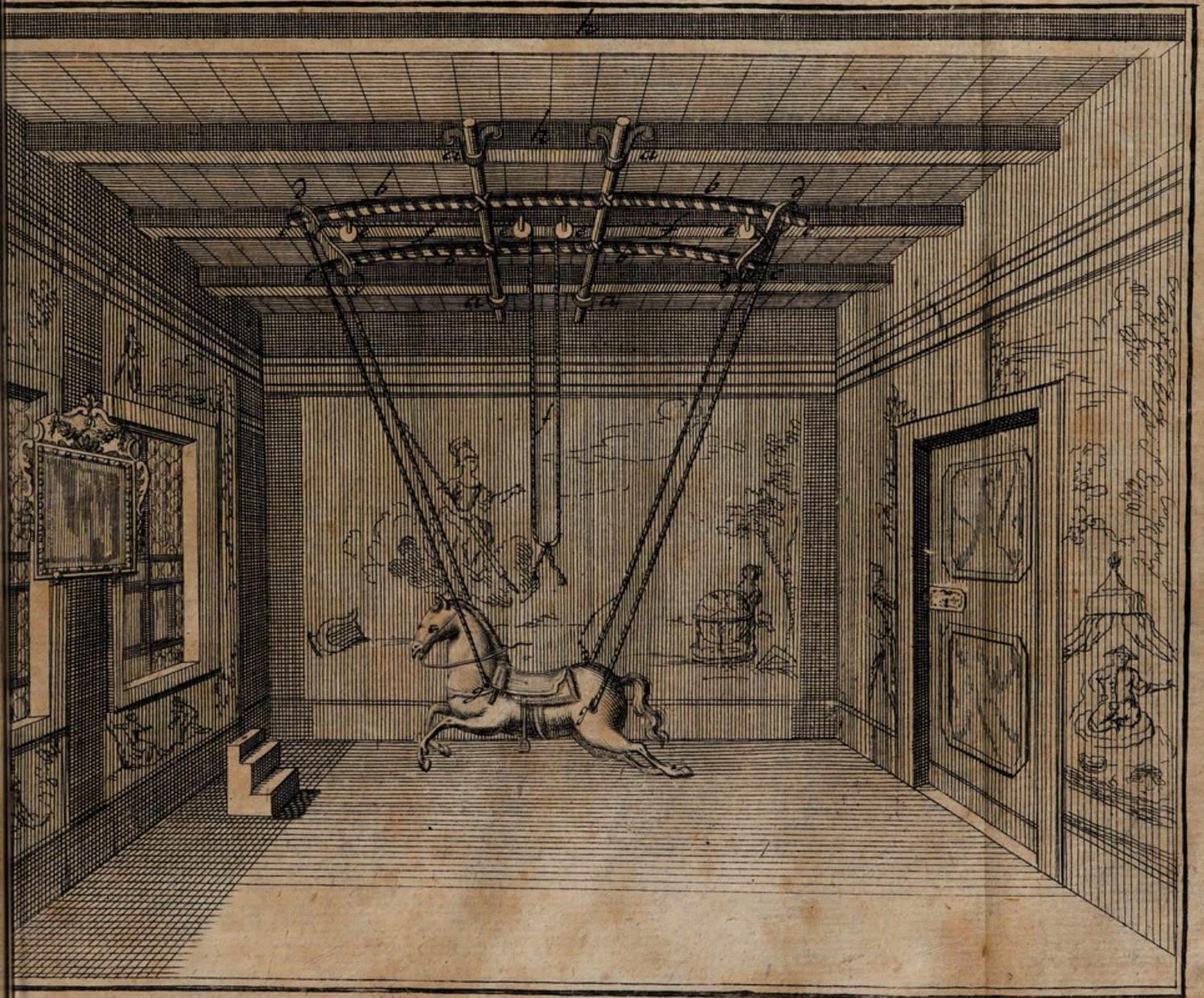




Fig. II.

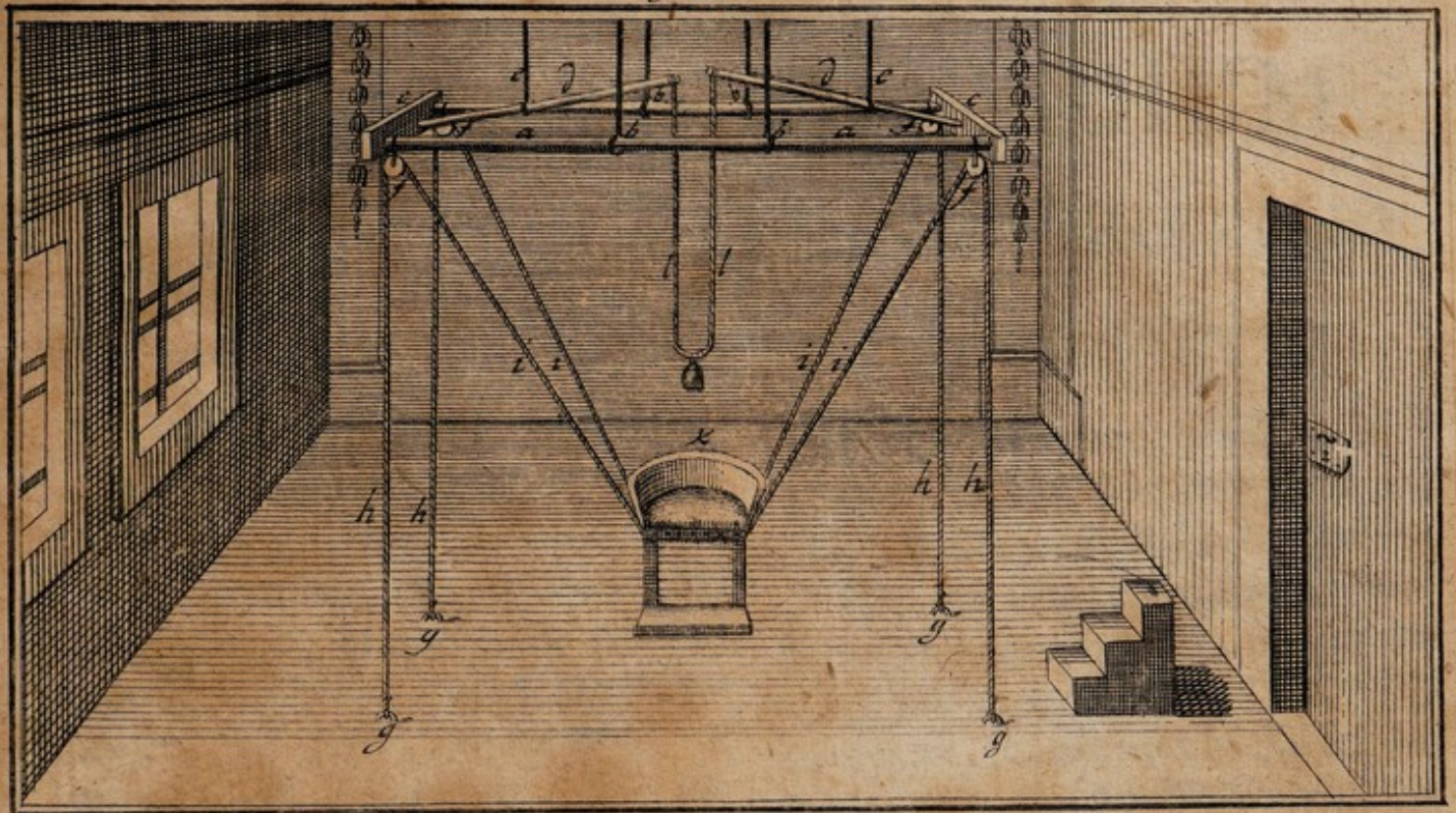


Fig. III.

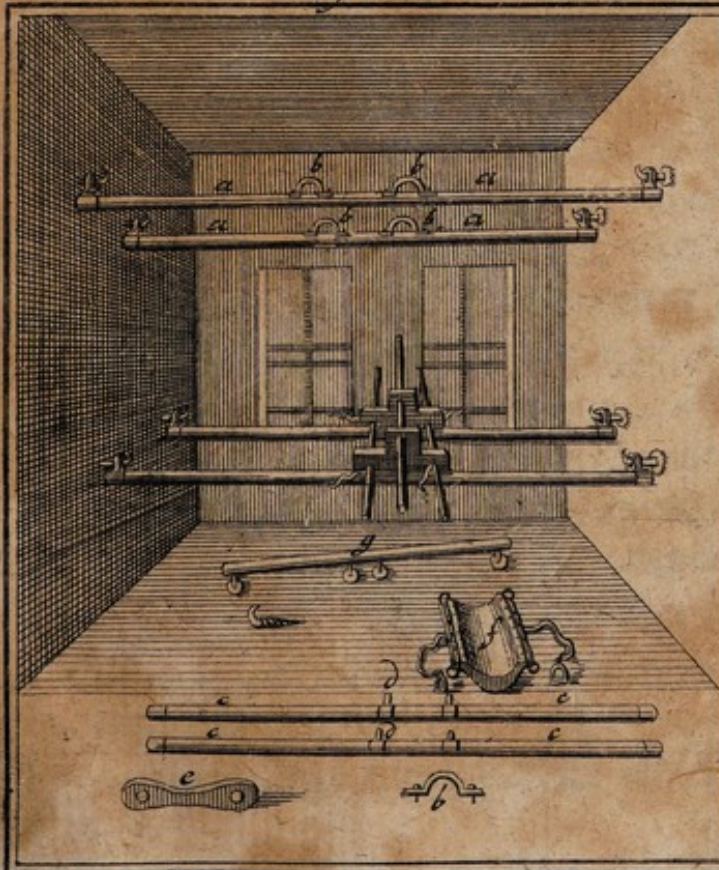
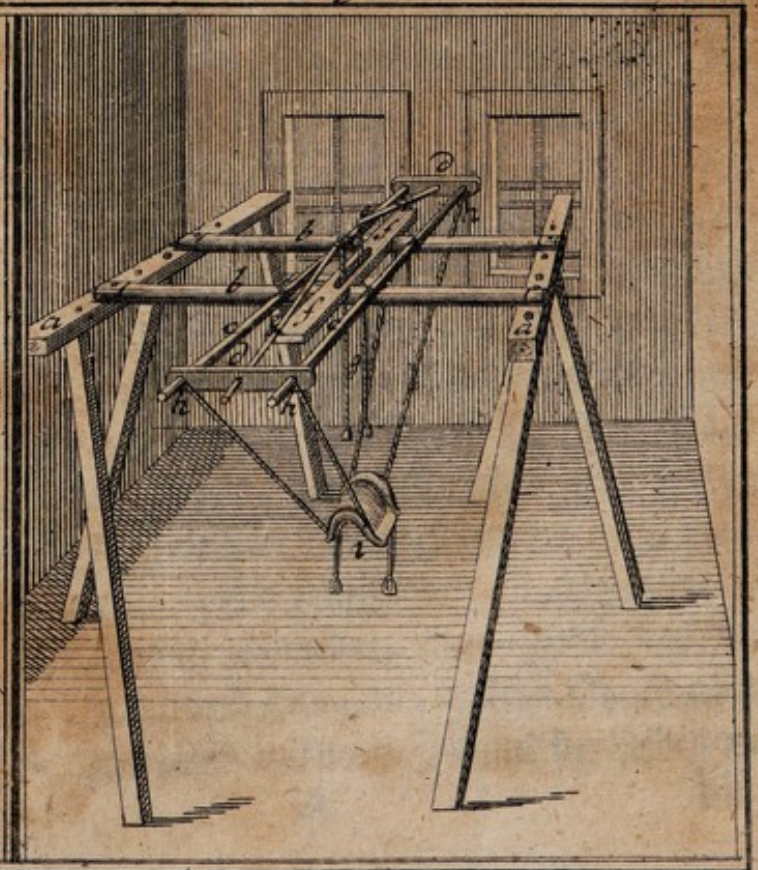


Fig. IV.



NOVUM
SANITATIS PRÆSIDIIUM
EX
EQVITATIONE, MACHINÆ BENEFICIO
INSTITUENDA.

§. I.

Varia sunt media, quibus caducum mortalium corpus a languoribus infirmitatibusque suis, in quas facile alias præcipitatur, immune diu præstari potest. Utrum tamen quoddam labores, ad quos, ob membra, ea propter ipsi suppeditata, per naturam destinatum videtur, utilitate sua superet? adhuc dubito. Quoties agrestem paganorum vitam intueri coram licet, toties destitui eandem non saltem medicis & medicamentis, sed & morbis plurimis, quibus otio sepulti dulcissimo in urbibus exponuntur, non sine animi voluptate miror. Ex civitatum Incolis alii corpus exercent strenue, vitæ ut lucrentur præsidia, alii contra ea blandæ litant desidæ; hos cum medicamentis ut plurimum multam habere rem, medicis proin quibusdam amicissimos; illos cum supercilio spernere non raro eosdem, testis esto experientia. Idque ipsum tam dubio omni exemptum est, ut actionum humanarum discrimen gradibus diversum admodum, partim ex mor-

§. I.

Sind zwar verschiedene Mittel dadurch der an sich gar hin-fällige menschliche Leib von denen Schwächlichkeiten, zu welchen er sonst sehr geneigt ist, dennoch geraume Zeit verwahret werden kan. Ich zweifle aber, ob eines unter solchen vor der Arbeit, zu welcher der Mensch nach seinen äußerlichen Gliedern von der Natur selbst bestimmet ist, den Vorzug verdiene. Untersuchet jemand das Land-Leben, so wird er mit Vergnügen bewundern, daß bey solchen weder Medici u. Medicamenten noch auch die meiste von denen Kranckheiten, denen in Städten diejenigen, so einer stetē angenehmen Ruhe pflegen, gern unterworffen sind, anzutreffen. Dahero denn unter denen Stadt-Leuten eben solche insgemein mehr mit denen Medicamenten und Medicis, diese auch hinwiederum mit jenen zuthun haben, als die, so sich ihrer Hände Arbeit, und oftmahls nicht sonder Schweiß ihres Angesichts ernähren müssen. So gewiß dieses ist, so gewiß lassen sich hinwieder, eines Theils aus den guten und gesunden, andern Theils aber aus den kräncklichen Zustand des Leibes die

A

bis,

bis, cum quibus conflictantur homines ipsis, partim ex Secunda eorum valetudine artifex metiri queat; Haud ergo mirum, legem illam divinam pœnæ loco mortalibus promulgatam, quæ summi Numinis & sapientia, & summa fuit benignitas, in Sanitatis salutare consilium esse conversam.

§. II.

Verum enim vero, multi forte ignorant, quanta in labore virtus sit recondita, cupidine hinc ejus, cum opulentiores sint, tenentur nulla; plurimi ejus perspiciunt efficaciam, gulæ tamen ac commoditati indulgentes, eum cane pejus & angue, nescio ob quam sibi de eo conceptam molestam sensationem, fugiunt; pauci vero, non nisi multis ambagibus tales suscipiunt pro salubri corpori conciliando motu actiones, quas rectius delectamenta, aut lusus dixeris, ut pene, utrum sanitatis, vel potius voluptatis causa faciant, dubites. Hi sunt, qui tam strenue in motiuncularum variationes intenti fuerunt, ut in ingentem eadem excreverint numerum. Quas inter & variæ hominum conditiones ac sortes inveniunt, quæ & prodesse & delectare possint. Quid sibi Principum ac magnatum multis impensis comparata certamina martialia lanceis,

unterschiedenen Lebens-Arten derer Menschen ermessen. Was Wunder nun, daß nach des Schöpfers Weisheit und Güte, die denen Menschen zur Straffe aufgelegte Arbeit, zu einem heilsamen Gesundheits-Rath ausfällt.

§. 2.

Jedoch viele die bemitteltesten sind, mögen wohl nicht gnugsam einsehen, was sich von der Arbeit vor Nutzen an der Gesundheit zu versprechen, weniger aber nach solcher Verlangen tragen; mehrere, die dieses erkennen, verabscheuen sie aus Gemächlichkeit und Bollust, wegen der damit verknüpften Beschwerlichkeit; die wenigsten bedienen sich, nicht ohne viele Umschweiffe, solcher Bewegungen, die mehr den Nahmen eines Spiels oder gewisser Ergötzlichkeit verdienen; und ich glaube, daß solches noch mehr zur Lust, als um der Gesundheit willen geschieht. Wannenhero auch so viele Arten derer, nur mit einer geringen Bewegung vergesellschafteten Vergnügungen erfunden worden, daß bey nahe ieder Stand und Lebens-Art sich derselben nach Belieben bedienen kan. Dahin derer Fürsten und anderer Grossen mit schweren Kosten anzustellenden Ritter-Spiele, Turniere zu Pferd und Fuß, Ring-Rennen, nunc

nunc equitando nunc obambulando instituta, hastiludia alia, venationes, quorsum falconariam seu accipitram artem refer, saltationes, pugilatus, insultationes equo, mensæ tudicularis, conorumque lusus sphæromachia nec minus nationum quarundam & nunc & olim institutæ pugnæ ludicræ palæstris, jactibus disci, jaculi, telarum, sagittarum, in arena cursoria ac sphæristeriis peractæ, natationis non exclusa musica vocali ac instrumentali velint? nemo ignorat. Dantur interim & aliæ motionum multarum gratissimarumve a sanis quibusvis pariter ac valetudinariis hinc inde instituendarum species, quibus stationem, itionem, motum in lectica, vectionem in curru, equitationem, artes varias mechanicas ac opificia scriniariorum, torneatorum, similiumque annumeramus, quippe quæ æque, ac militum gesticationes armis suis instituendas Reges ac Principes haud raro in deliciis & olim & etiamnum habent.

§. III.

Ac quanquam quidem aliæ ab aliis toto sæpe differre videantur cœlo, quod tamen in corpus ejusque & fluidas & solidas redundat partes emolumentum, magna, licet non omni ex parte, cunctis earundem speciebus convenit. Quasdam vero ex his

Jagen, Falconier-Kunst; nicht weniger, das Tanzen, Fechten, Voltigiren, Regel schieben, Billard- und Ballspiel, so wohl gewisser Völcker vor diesen und noch iezo angestellte Erlustigungen in Ringen, werffen derer Pfeile und Kugeln, Spiel des Jäger-Stocks, Schnepper- und Bogen-Schüssen von allerhand Art, Bewegungen auf der Lauff-Bahne, Ballhause und im Schwimmen wozu noch das Singen und Instrumental-Music kommt, gehören. Ueberdies finden sich noch andere Arten von allerhand Bewegungen, die so wohl vor Gesunde als auch zuweilen vor Krancke sind, dahin das Stehen, Gehen, in der Senffte getragen werden, Fahren, Reiten zu zehlen; ja selbst Könige und Fürsten haben nicht selten ein besonderes Vergnügen an Erlernung einiger Mechanischen Künsten, Fischen, Drechsler und anderer Handwercken, nicht weniger auch an denen gewöhnlichen Soldaten Exercitien gefunden.

§. 3.

Zwar scheinen sie sehr von einander unterschieden zu seyn, doch kommen sie, was den Nutzen, welchen sie so wohl denen festen als flüssigen Theilen unsers Leibes erweisen, grossen Theils, obgleich nicht durchgehends, mit einander überein. Denn einige von ihnen strengen die mei-

plurium corporis partium require-re operam, hincque magis universa-les, quasdam contra ea, pauciora afficere membra, hincque particu-lares esse, experimur. Illæ & artus & sæpe simul truncum, ejusque in-gentem muscutorum numerum, non exclusis contentis in eo visceribus, exercent, hæ quandoque artuum sin-gularium actionem postulant tan-tum; Illæ cum partes corporis prin-cipes commoveant, vel ob hanc so-lam causam aliis jure meritoque præ-ferendæ sunt. Prærogativam vero has inter multis parasangis meretur Equitatio, quæ motum jam in alterna elevatione & delapsu trunci, jam in reciproca productione lateris utrius-que, jam tandem in alterna pronatio-ne & reclamatione corporis, beneficio equi, pedibus suis & anterioribus & posterioribus nunc gressus simulta-neos, nunc alternos constituentis, consistentem sistit. Adeoque triplici imprimis modo, vario tem-pore, motum hunc institui posse, in-nui. Quod vero primo loco nomi-nata succussionis species, quoad trunci ejusque partium agitationem superet reliquas, hincque ex ea, præ aliis beneficium in sanitatem ut plu-rimum redundet majus, nullus affe-rere dubito, licet & reliquis suum commodum ea propter denegandum non sit.

sten Theile des Leibes an, und sind daher mehr allgemein; einige in Gegentheil be-treffen nur wenigere Glieder, und sind daher mehr eigentlichere und besondere. Jene gehen so wohl die Glieder als den ganzen Leib mit der grossen Anzahl seiner fleischichten Theile und Eingeweyde zu-gleich an; Diese erfordern nur einzelner Gliedmassen Bewegung; Wannenhero auch jene, da sie die vornehmsten Theile am Leibe in Bewegung setzen, diesen mit Recht vorzuziehen sind. Unter solchen nun hat das Reuten, welches in einer Be-wegung bestehet, die den menschlichen Leib, auf einen Pferde, das die forder und hinter Füsse entweder zugleich, oder wech-selsweise fortsetzet, bald in die Höhe hebt, bald wieder niederläßt, bald eine Seite um die andere vorwärts wendet, bald aber auch wechselsweise den gan-zen Körper vor und hinterwärts stößt, vieles zu voraus. Es verstehet sich also von selbst, daß das Reuten auf eine dreyfache Art, zu unterschiedener Zeit, kön-ne unternommen werden. Die zuerst beschriebene, welche eine Art einer Schüttlung vorstellt, übertrifft wegen stärkerer Bewegung des Körpers die übrigen, sie ist auch der Gesundheit ins-gemein zuträglicher als die andern, denen aber ihr Nutzen deswegen keinesweges abgesprochen wird.

§. IV.

Id saltem dolendum maxime est, circumstantias, quibus remedium hoc salutare ad modum stipatur ejusmodi esse, ut non omnium conditioni ac sorti conveniat. Tam enim angusta ægrotantium res sæpe est domi, ut necessarias impensas eo collocare vix ac ne vix quidem valeant. Larga se mihi annis abhinc quibusdam obtulit occasio, ægrotorum penè multorum curam in me suscipiendi, qui auxilium in Equitatione & quærere, & eadem etiam decenter adornata, reportare poterant, eoque lubentius indole morbi cognita, hujus motionis instituendæ autor suusque fui, quo magis cordati medici ex fonte, quem dicunt diæteticum, depromenda, si modo sufficiant, primum remedia, reliquisque præferre, minimum ad latus jungere tenentur. Dictis, non pauci obsequentissimi, remedii hujus, nescio qua dulcedine capti, bono animo conscenderunt in equum, eidemque sponte currenti, calcar addiderunt, secundam persecuturi cursu valetudinem; nec male cessit, siquidem an bene se inde habuerint? quæsit, optime responderunt. Ego vero gladiatorum illius bene memor: repetite repetite. Nonnulli horum non sæpius moniti, faciles præbuerunt aures, caroque

§. 4.

Nur ist zu bedauern, daß die Umstände, mit welchen diese heilsame Bewegung verknüpft ist, so beschaffen, daß sie sich nicht vor jedweden schicken. Denn oftmals sind die Patienten zu unvermögend, die nöthigen Kosten daran zu verwenden. Ich habe bey verschiedenen Jahren gar viel mit solchen Krancken zu thun gehabt, welche nach Befinden ihrer Beschwerden, von den auf geziemende Weise unternommenen Reuten, sich sichere Hülffe versprechen können; Dahero ich auch solche Bewegung um desto lieber angerathen, iemehr aufrichtige Medici verbunden, zu förderst aus der Diæt ein Mittel, woserne es anders hinlänglich, vorzuschlagen, und denen andern Medicamenten vorzuziehen, wenigstens an die Seite zu setzen. Es sind auch nicht wenige dergestalt von der Unnehmlichkeit dieses Remedii so gleich eingenommen worden, daß sie sich getrost zu Pferde gesetzt, auch wohl dasselbe so hefftig zurweilen angespornet, als ob sie mit ihren entseßlichen Sprengen, die bereits entflohene Gesundheit wieder einholen wolten; Nichts destoweniger habe ich erfahren müssen, daß es ihnen vortreflich bekommen. Was könnte nun dienlicher gewesen seyn, als ihnen die fernere Fortsetzung desselben anzurathen? Einige davon bedurfften wenig erinnert zu werden, so unterliessen sie nicht durch

remedio, non simili semper fostro, sanitatem emerunt perfectam. Quidam semel forte atque iterum exercitium susceperunt equestre, ob arcam angustiore raramque fidem abrumpere coacti, pecuniam recentem expectantes, nil quicquam, aut parum salutis obtinuerunt, metusque fuisset ne ultro continuationem urgente Medico, novis, crumena excavata, exurgentibus curis, magis quam morbo vexarentur.

§. V.

Quid igitur consilii? Effectus generosi hujus motus obscurus haud erat, utinam modo ratione diffimili ageretur cum eodem, ac cum vino, potu omnium excellentissimo, quem non raro Opulentiores ac otio suavi dediti ingurgitant sæpe ultra vires, imo ad profusionem usque, tenuis contra ea fortunæ hominibus, laboribus pene suppressis eum natura denegasse videtur! Esetne imitanda arte hæc motio? mecum cogitavi eoque magis, quo minus fertilissima in motionum speciebus producendis gnaviter olim occupata ingenia hujus, si infantum ex asseribus confectos equos (quorum, medius fidius, non contemnendus est usus,) excipias, mentionem fecerint ullam. Anni igitur ni fallor

ein zwar kostbares Mittel, leider aber nicht allezeit durch ein dergleichen Anst-Lohn eine vollkommene Gesundheit zu bekommen. Andere, die ein oder das andere mahl dergleichen unternommen, sich aber wegen geringen Vermögens und schlechten Credits bis zum neu angekommenen Wechsel abzulassen genöthigt sahen, erhielten davon wenig oder keinen Nutzen. Und hätte man sie auch zu dessen fernern Fortsetzung angehalten, würde zu besorgen gewesen seyn, daß der, wegen ausgelehrten Beutels entstandene Kummer ihnen nachtheiliger als die Krankheit selbst fallen möchte.

§. 5.

Was zu thun? die Wirkung dieser vortreflichen Bewegung lag vor Augen. Möchte es doch mit derselben nicht auch so bewandt seyn, als mit dem alleredelsten Getränke, den Wein, welchen diejenigen so sich sorgfältig aller Leibes Arbeit enthalten, da sie begüttert sind, und sich ohnedem einer angenehmen Ruhe bedienen, oftmahls über Vermögen zu sich nehmen, den hingegen die Natur denen Armen, und die fast über Vermögen arbeiten müssen, zu mißgönnen scheint! Ich dachte also bey mir selbst: ob nicht solche Bewegung durch die Kunst nachzuahmen stünde, und solches um desto mehr, je weniger diejenigen, so sonst in Erfindung neuer Arten derer Bewegungen nicht vergebener Fleiß angewendet, dieser, so mit den Reuten übereinkommt (wenn ich der Kinder aus Bretern gemachte gewöhnlichen Pferde, davon der Nutzen sicherlich nicht zu verachten ist, ausnehme,) nicht mit einem Worte Mel-

9 sunt elapsi quo motionem meditatus sum Equitationi æmulam, & quanquam obstacula quædam eam tunc premerent, bonis avibus inveni. Flocci faciens rem, levem visam, destiti ab instituto ad tempus, aliis distentus negotiis. Egrotantium eadem sublevandorum occasione incidit denuo non solum in mentem, sed & calcar novum addidit, donec difficultatibus superatis, cunctis, usu ejus protinus conspecto convictus, illam publici nunc juris facere, dignitate ac præstantia ejus ductus, audeam.

§. VI.

Dum ejus hic descriptionem molior in limine præmonere duxi, me quod & optimi quique facere tenentur, simpliciores Machinæ apparatus prætulisse prolixis multisque ambagibus atque impensis obtinendis. Eligatur igitur locus eidem magnitudine proportionatus, qui, ubi commodior deficit, profecto tam abstrusus esse vix potest, quin illi inferviat. Eum vero, qui dormitorio cubiculo aut Museo propior existit, haud sine prægnantibus infra dicendis, rationibus ei fore aptissimum

dung thun können? Es sind also ungefähr 9 Jahr verflossen, da ich meine Gedanken auf eine solche Bewegung richtete, die dem Reuten beykäme; welche ich auch, ungeachtet verschiedene Hindernisse, damahls die Sache schwer machten, glücklich erfunden. Diemeil ich aber anfänglich nicht eben so viel aus diesen Dinge, das ich selbst vor geringe hielt, machte, kam ich wieder, wegen anderer dazwischen kommenden Verrichtungen, davon ab. So bald mir aber solche Krancke wieder vorgekommen, welche sich von den Reuten Hülffe zu versprechen, fiel sie mir nicht nur wieder ein, sondern sie reizte mich von neuen an, biß ich endlich, nachdem alle Schwierigkeiten aus dem Wege geräumt, und man deren Nutzen näher einzusehn begonne, kein Bedencken getragen, dieselbe wegen seiner Würde und Nutzbarkeit öffentlich bekannt zu machen.

§. 6.

Ehe ich sie beschreibe, kan ich nicht umhin zu erinnern, daß ich nach der Absicht der besten Künstler ganz einsältig zusammengesetzte Maschinen hierbey denen weisläufftigen, welche nicht sonder viele Umstände und Kosten angeschaffet werden, vorziehe. Man erwehlet sich einen Ort der die behörige Grösse habe die Maschine in sich zu enthalten, welcher, woferne ein bequemerer ermangelt, gewiß nicht so geringe seyn kan, daß er nicht darzu diene. Es weist sich aber von selbst, daß derjenige Platz, welcher der Schlaff-

faci-

facile quisque largietur. Quod si tegmen loci aut conclavis trabibus ligneis fuerit exstructum, commode Fig. 1. lit. h. monstrante, illi applicabitur. Sin vero lapidibus, calce, aut gypso constet, ne quid illi detrimenti inferatur, duobus fulcimentis, germanice **Gestelle** ex trabibus minoribus 3. l. 4. pollicum, longitudinis ulnar. $1\frac{1}{2}$ -- 2. altitudinis a fundo 4. uln. ubivis collocandis, quibus reliqua superstrui possit machina, opus est. Quæ ipsa ad extremitates foraminibus aliquot sint instructæ necesse est, ut perticarum inferiorum distantia, pro elasticitate nunc majori nunc minori superioribus hastulis concilianda, clavis immixtis, variari possit. vid. Fig. IV. aa. Hoc namque pacto nec elegantiora conclavia tapeziis cum primis ornata cantherium l. fulcrum tale liberum Fig. 4. aa. ubique locorum statuendum respuunt. Hoc duæ perticæ l. fulcra hypomochlia constituentia Fig. 4. bb. transversim posita vel ex molli vel duro ac compacto ligno confecta crassitie 4 -- 5 pollic. (habito scilicet respectu parietum distantia & longitudinis illarum requisita) $\frac{3}{4}$ -- 1. uln. ab invicem distantes innitantur; Fig. 4. bb. quibus duæ aliæ graciliores cc. 2. -- 4. pollic. æqualis tamen, quantum ejus fieri potest, crassitie, lon-

Kammer oder Zimmer näher, aus vielen wichtigen Ursachen, die unten bemercket werden, hierzu am allerbequemsten ist. Sind an der Decke der Kammer oder eines solchen Orts äußerlich Balken zu befinden, so kan diejenige nach Fig. 1. h. ganz bequem angebracht werden. Ist die Decke steinern, getüncht oder von Gips, so sind, dieselbe zu verschonen, 2 aus Pfosten von 3 bis 4 Zoll gefertigte Böcke oder Gestelle von $1\frac{1}{2}$ bis 2 Ellen lang und 4 Ellen hoch, welche überall hingesezt, und auf welche sie gelegt werden könne, nöthig. Welche an ihren Enden mit Löchern und Pflockern versehen, die darauf zu liegen kommende Unterlage, bisweilen weiter von einander, bisweilen aber näher zusammen zu legen, um die Elasticität derer Obern Stangen zu vermehren und zu vermindern. Fig. IV. a. a. Welchergestalt die Machine auch in die nettesten und mit Tapeten versehenen Zimmern gesezt werden kan. Auf solches Gestelle werden 2 Stangen so die Unterlagen ausmachen, sie mögen von harten oder weichen Holze bestehen, in der Stärke von 4 bis 5 Zollen, jedoch nach denen voneinander abstehenden Gestellen und ihrer Länge proportioniret, quer über und $\frac{1}{4}$ höchstens 1 Elle von einander geleet. Fig. 4. b. b. Auf welche sodann 2 andere und vom ziemlich gleich auslauffender Stärke dünnere Stangen von 2 bis 4 Zoll, 3 bis 4 Ellen

gitu-

gitudinis 3. 4. ulnarum, quadrantis ulnæ $2\frac{1}{2}$ distantia $\frac{3}{4}$ ulnæ, secundum longitudinem imponantur. Id tamen probe hic tenendum est, ut & anteriores earum extremitates & posteriores ita a fulcris Fig. I. aa. f. hypomochlio promineant, quo æquilibrium elasticitatis suæ exacte servant. Qua de re extremitates crassiores truncum constituentes, paulo magis producantur, minus vero, quæcunque apicem efficiunt, cum flexiliores eadem reperiantur. Quatuor earum finibus alligentur decenter funes seu chordæ Fig. I. lit. cc. ejusdem omnes longitudinis accraffitiei pro mole corporis proportionatæ, quæ centrum versus ductæ ephippio seu equo ex pilis, lana vel stramine confecto annulis 4. ferreis lit. gg. instructo annectantur ita, ut nunc magis, nunc minus idem distet a fundo.

§. VII.

Quæ tametsi pro motu Equitationi æmulo producendo nostro Equiti, paululum saltim exercitato sufficiat abunde machina, pro elatere tamen perticarum augendo, proque exercitio hoc allevando sequens multum inservit apparatus. Tegmini ligneo conclavis, locis inter perticarum extremitates mediis, & a parte anteriori & posteriori appli-

lang, $\frac{1}{2}$ bis $\frac{3}{4}$ Elle von einander, nach der Länge drauf angemachet. Fig. 4. c. c. Worbey doch dieses in acht zu nehmen, daß so wohl ihre fordern als hintern Enden, so weit von ihren Unterlagen hervor ragen müssen, damit das Gleichgewichte von ihrer Biegsamkeit genau erhalten werde. Fig. I. a. a. Zu welchem Ende die Stamm-Enden, als welche jederzeit stärker, ein wenig mehr, die dünnern Wippel-Enden aber etwas weniger hervor zu legen An bemeldete 4. Enden werden 4. Stränge oder Seiten von einerley Länge und nach der Last des Körpers proportionirten Stärke angebunden, Fig. I. c. c. einwärts nach den mit Haaren ausgestopften Pferd oder Sattel fig. 1. fig. 2. k. fig. 4. i. gezogen und vermittelst 4. Ringen fig. 1. g. g. fig. 3. f. f. f. f. befestiget und so angebunden, daß solcher mehr oder weniger nach Belieben vom Boden abstehe.

§. 7.

Wiewohl diese beschriebene Maschine zu einer Bewegung, welche dem Reiten völlig beikommt, vor einen, so nur ein wenig derselben gewohnt gnugsam seyn könnte, so wird doch die Elasticität derer Stangen und die ganze Sache zu erleichtern, folgendes vieles beitragen. Man schraubet in die hölzerne Decke des Orts über die fordern und hintern Enden derer obern Stangen, in die Mitten 2. kleine Räder, desgleichen auch gerade über den

centur rotulæ parvæ, supraque ephippium duæ aliæ, Fig. I. lit. eeee. quo alii funiculi a lignis inter extremitates hastularum superiorum mediis Fig. I. lit. dddd. perpendiculariter primo, postmodum in linea horizontali recta per indigitatas rotulas centrales duci possint. Fig. I. l. ff. Hoc namque instituto & corpus levare, & perticæ corporis mole tensæ quieti suæ rectius uno eodemque labore restitui, ipsaque motio, mirum quantum intendi potest. Mutata facie, in locis elegantiori tegmine ornatis egregium hunc finem assequemur, ubi a perticarum dictarum lignis intermediis utrinque vectes Fig. II. lit. dd. hypomochlio instructi Fig. II. ee. centrum versus excurrunt quo mediante loro Fig. II. lit. ll. iis annexo, eadem, quam supra laudavimus, resultet utilitas. Tam gratam, fateor, hinc fieri motionem, tamque levem pro machina agitanda requiri vim, ut mireris. Quin imo l. sine his adjumentis idem exurgit effectus, si in motu suo agentium muscutorum actiones & puncta alternis vicibus mutantur, ut quod nunc fixum erat, nunc fiat mobile, & versa vice, qua tamen mutatione, motio longe validior redditur. Corporis enim moles mutatione hac vel nisu inverso levata paulo,

Sattel 2. andere dergleichen nahe bey einander fig. I. e. e. e. e. damit eine Schnur von denen Zwischenhölzern deren obern Stangen fig. I. d. d. d. d. erstlich gerade über sich, alsdenn horizontal durch gemeldete Räder in der Mitten fig. I. lit. f. f. f. gezogen werden könne. Solcher gestalt wird nicht nur der Leib gehoben, sondern auch die durch die Last des Körpers gespannten Stangen zugleich in ihre Ruhe gebracht, überhaupt auch die ganze Motion ungemein so wohl erleichtert, als verstärket. Bey zierlichen Decken wird man auf eine andere Art diesen Nutzen überkommen, wofern an die oben beschriebenen Zwischenhölzer von beyden Orten fig. II. c. c. Hebel angemacht werden. fig. II. d. d. so mit ihren Unterlagen versehen, fig. II. e. e. und einwärts nach der Mitten zu auslaufen, damit durch Hülffe eines daran gemachten Riemes eben derselbige Nutzen, als oben von denen Rädern beschrieben worden, erhalten werde. Ich muß gestehen, daß hierdurch die Maschine selbst so leicht in die Bewegung gebracht wird, daß man sich darüber verwundern muß. Zwar hätte man sich auch ohne solche dazu gefügte Stücke einerley Wirkung zu versprechen, wenn die bey solcher Motion erforderlichen Musceln ihren Zug und Action nach ihren so genannten beweglichen und unbeweglichen Puncten wechselsweise verändern, da denn durch ihre Veränderung und umgekehrten Zug, denen durch die Last des Leibes starck gespannten Stangen, die sich folglich nach ihrer Ruhe starck bearbeiten, um ein merckliches nachgeholfen wird. Jedoch würde diese Art der Motion weit

tensis

tenſis haſtulis in quietem ſuam nientibus perpetuo, opitulabitur feliciter.

§. VIII.

Equidem a quolibet ope ſuppeditatæ machinæ producendum exercitium apprimæ expectationi ſatisfacere puto; attamen ejus hinc inde mutari poſſe faciem, non nego. Scilicet nil obſtat, quo minus in fundo conclavis vel loci haſtulæ eadem collocari, funesque inde per fulcimentum aliquod, rotulis inſtructum ad ephippium uſque duci poſſint, quo eandem forment machinam. Ac veluti una vel duæ ſaltim perticæ Fig. II. aa. pro eodem ſufficiente motu; ita & pluribus, ubi volupe fuerit, inſtituetur, ſi tam in fundo, quam regmine eadem ponantur, funesque ab inferiorum extremitatibus per rotulas, ſuperiorum finibus annexas, eodem ducantur pacto. Sic haſtulæ ex chalybe factæ omnem perticarum ſupplent vicem. Utrum vero chordæ 4. craſſiores elasticitate mira inſtructæ ſolæ, absque perticis, fixis locis, ut decet, firmandæ ephippioque alligandæ, operi inſerviant? ſcire avenus, feci earum periculum. Ac fateor eundem cum deſcriptis ſupra egregiumque ſucceſſiſſe tam diu motum, donec quarta horæ parte elapſa, ruptura earum nunquam evitanda ſuc-

heſtiger und beſchwerlicher als die vorige ausfallen.

§. 8.

Ich halte zwar davor, daß die durch gemeldte Machine anzustellende Bewegung jedermann vollkommen gnug thun werde; Doch will ich nicht in Abrede ſeyn, daß ſie hin und wieder etwas zu verändern, obgleich nicht eben zu verbessern ſtehe. Denn ſo hindert nichts, daß nicht auch die Stangen auf dem Boden des Zimmers oder Orts, ſtatt an der Decke oder oben angebracht zu ſeyn, liegen, und die Stränge davon über ein Geſtelle durch Räder biß zu dem Sattel geleitet werden könnten. Und gleichwie eine oder 2. Stangen Fig. II. a. a. zu dieſer Machine gnug ſind; ſo könnte es auch nach Belieben mit mehreren verfertigt werden, wenn ſo wohl auf den Boden, als an die Decken dieſelben feſt gemacht, und von denen Enden derer untern die Stränge nach denen Enden derer Obern, durch die daran befindlichen Rädern auf gleiche Art geleitet würden. Ebenfalls gilt es gleich viel ſtatt derer Stangen ſich ſtählerner Federn darzu zu bedienen. Einmahl verlangte mich zu wiſſen, ob auch 4. ſtarcke därmerne Seiten, welche ſonſt eine wundernswürdige Elasticität beſitzen, ohne Stangen, nur an 4. Orten angemacht, und an den Sattel gebunden, allein hierzu gnugsam wären. Da denn nach deſſen Unterſuchung eben diejenige Bewegung wie von denen vorigen Arten beſchrieben, ſo lang heraus gekommen, biß nach $\frac{1}{4}$ Stunde die Seiten zerriffen, alle angewendete

cedens operam perderet & oleum, irritumque conamen pariter ac hor- das plane extricatas manifestaret. Ast rectius elasticitati machinæ pro validioribus subjectis augmentum additur si 4. uncis fundo infixis Fig. II. lit. gggg. firmiter alligentur funes, Fig. II. lit. hhhh. perpendiculariter- que excurrant, versus hastularum extrema, rotulis minoribus Fig. II. ffff. similiter instructa, hasque transeant ac versus centrum excurrentes, Fig. II. ii. ephippo vel Sellæ Fig. II. k. alligentur, eodem ut in prioribus dictum fuit, modo. Sic namque elasticitati machinæ pro validioribus subjectis augmentum additur. Plures eosque inter tectos machinæ hujus apparatus pro loci diversi conditione hinc inde applicandos pluribus enarrare possem; verum cum omnes iisdem nitantur fundamentis nonque, nisi levibus differant circumstantiis, cujuslibet arbitrio relinquere volui, eosdem omnes adumbrare, supervacaneum ducens.

§. IX.

Age, nunc conscendat Pegasus nostrum ad nutum Gubernatoris, siquis alius, exacte intentum ac mansuetum Eques, & ecce, quæ alacritas ejus est, vel nondum exstimulatus loco vix uno teneri se patietur. Quæ

Mühe und Unternehmen zernichteten, sie selbst aber völlig aufgedrehet und in Fasern zertheilet zu befinden waren. Wannemhero auch die Elasticität der Maschine vor stärkere und schwerere Personen, auf noch kürzere Art zu verstärken 4. Haspen oder Ringe mit Schrauben in den Fußboden gerade unter denen 4. Enden derer Stangen eingeschraubet Fig. II. g. g. g. g. die Stränge daran angebunden, gerade über sich Fig. II. h. h. h. h. durch die an denen besagten Enden derer Stangen befindlichen Rädergen Fig. II. f. f. f. f. einwärts nach den Sattel oder Sitz Fig. II. k. geleitet und wie oben daran fest gemacht werden mögen. Es wären davon noch mehrere Manieren, und darunter auch solche die verkleidet heraus kämen, nach jedes Orts unterschiedener Beschaffenheit weitläufftiger anzuführen; Da aber doch alle auf einem Grund beruhen und nur wegen geringer Umstände unterschieden, so habe als überflüssig angesehen solche vorzustellen, und sie lieber eines jeden Belieben überlassen wollen.

§. 9.

Wir sehen nunmehr, was die Ver- richtung desjenigen ist, welcher sich dieses Pegasi, so sich gewiß so gut, als ein Pferd nach seine Reiter richtet, bedienet. Hierbey ist nun leicht zu erachten, daß so bald er sich darauf setzet, die Maschine so gleich in Be-
enim

enim pondere Corporis & nisu quodam levissimo, musculorum auxilio adhibito, tenduntur, perticæ, remittente eodem, vel saltim apprehensis funiculis rotularum aut vectium, sui iterum juris factæ quietemque affectantes, truncum & quotquot ei adhærent partes elevant in altum, iterumque laxatis manu funiculis, momento citius, mole corporis denuo victæ, redire sibi laborem actum, relaxandi se, in orbem, experiuntur, tamque strenue continuant motum, ut illis citius longe defatigetur vel domitor exercitissimus. Enim vero, ut & delectationi aliquis hic detur locus, neque tædiosa novitio, per musculorum mutatam actionem semper actuare machinam, videatur opera, hoc quicquid est adjumenti §. 8. explanati addidi. Ut proin eodem rite fruaris, sufficit quod corpori proprium est onus, apprehendendum alterutra solum manu tenaculum, Fig. I. f. & vel unius digiti virtute elevabis, mechanisimi legibus ita jubentibus, universam corporis molem proque lubitu & fortiolem & debiliorem, sine ullo fastidio, succussationem produces. Sin & hæc vis operi impendenda delicatulis, commoditati litantibus, aut morbo viribusque confectis aliis judicetur

wegung komme. Denn wenn die Stangen durch die Schwere des Leibes und durch die von dessen gehörigen Muskeln erweckte geringste Druckung gebeuget werden, heben sie den ganzen Leib wieder in die Höhe, so bald sie bey Nachlassung benannter Druckung, oder auch bey Ergreifung und Anziehung des Riems, oder Schnure derer Räder oder Hebel wieder umfrey werden und in die Ruhe kommen. Hinwiederum so bald der Riem oder Schnur nachgelassen wird, werden sie wiederum vom Leib überwunden u. gespannt. Denn eben die Sache leichter und annehmlicher zu machen, und damit sie nicht in Gegentheil einen ungewohnten, wenn er diese Motion vermittelst derer Muskeln und ihrer abwechselnden Würckung allein unternehmen sollte, zu verdrießlich fiele, hat man diese nicht geringe Erleichterung nach dem 8. §. darzu gethan. Welche weiter nichts bedarff, als die Schwere des Leibes, wie sie an sich selbst ist, und die Ergreifung und Regierung der Hand. habe offtbenañter Schnure, so ist man nach denen mechanischen Gesezen vermögend, Krafft eines einzigen Fingers die ganze Last zu heben, und diese Durchschüttelung stärker und schwächer nach Lust und Belieben lange zu unterhalten. Wosern auch diese Bemühung so hierbey angewendet werden muß, Zärtlichen, Gemächlichen oder auch Kranken und Schwachen zu

tædiosa vel minus commoda, cum tamen non nisi minima sit, committant remigium socio aut famulo, & alterna intensione ac remissione motionis instituetur gratissima pariter ac saluberrima, auctaque pro arbitrio eorum attractione funiculorum, non aliter quam a succussatore equo, fortiusque commovebuntur. Quod si continuatam ad tempus motionem priorem, quæ alterna elevatione & demissione corporis absolvebatur, equites juniores, cursum citiorem semper affectantes imitando, cum rotatione permutare velis, fac corpus flectatur antrorsum, & tendentur anteriores hastulæ, quæ dum recedunt a tensione, molem corporis fluctuantem retrorsum, vice alterna pellent. Sique tenaculum ex duplici funiculo constitutum fuerit divisum, atque non tam simul quam reciproce intendatur, mutata, ut plura reticeam, inde motiuncula excitatur.

§. X.

Adumbravi clare, ni fallor, machinam hanc equitabilem, cujus metiamnum ob tenuitatem vilitatemque ejus haud pudet, non nescius, quam parvæ pilæ lusum mire extollat, alter artis nostræ parens Galenus l. 4. c. 1. Method. Equidem no-

beschwerlich und unbequem vorkommen möchte, ungeachtet sie sehr geringe ist, so kan das Ruder nur einem Freund oder Diener übergeben werden. Da denn durch abwechselnde Anziehung und Nachlassung eine solche annehmliche Motion erfolgen wird, welche gewiß nicht anders, als sehr heilsam heraus kommen kan, und welche bey, nach Belieben, erfolgter schärfferer Anziehung, eine gleiche Schüttelung, als von einem Pferde-Trapp zu erwarten, vorstellet. Wolte man auch diese auf eine Zeit anhaltende Motion, welche in einer abwechselnden Aufhebung und Niederlassung des Leibes beruhet, nach Art der jungen Reuter, welche, daß es immer geschwinder gehen möge, wünschen, gleichsam mit einem Galopp verwandeln, so beuge man nur den Leib vorwärts, so werden nur die fordern Enden von Stangen gespannt und vermögend gemacht, wechselsweise den Leib wieder hinterwärts zu wälzen. Theilt man auch die Rieme und zieht einen um den andern, so wird eine ganz veränderte Bewegung ebenfalls daraus erwachsen.

§. 10.

Dieses wäre also die deutliche Beschreibung meiner zum Reuten abziehlenden Machine, der ich mich wegen ihrer Geringsfügigkeit, in Betrachtung daß Galenus l. 4. c. 1. method. das kleine Ball-Spiel so sehr erhebet, keinesweges zu schämen. Ich bin zwar nicht derer Meinung, welche, wenn sie eine Sache
lim

lim cum illis facere, qui aliam in cœlum usque extollentes rem, alias sæpe numero, easque æque utiles, cum supercilio quodam spernunt, equitationemque decantaturi, nescio quæ effluvia, a generoso equo emanantia in corpus humanum admittenda, proferre, medicamentaque pene omnia & pharmaceutica & chirurgica, nec saluberrimis exceptis flocci facere haud verentur. Id interim de mea asserere machina nullus dubito, eam, si non superet alios quorundam ex omni doctrinarum genere depromptos & plenius quandoque buccis propalatos fœtus, si utilitatem ejus perpendas, profecto paucis utilibus cedere. Quicquid ejus sit, ni altius nimis de eadem sentire viderer, quasdam ejus, præ reliquis multis non saltim exercitiis corporis, sed & sæpe ipsa equitatione in medium proferre prærogativas haud detrectarem. Ægrotantium pene multorum angustam rem domi primam ejus inventioni supeditasse occasionem, dixi supra. Immitte ac turbidum, pro discrimine anni temporum, cœlum, aer putrefrigidus, pluviosus, pruinosus, nebulosus, effluviis quandoque squalidis refertus, verbo tempestatis procellæ non ægrotis solum, sed etiam cum vacillante modo confi-

bis in den Himmel erheben, andere die nicht weniger nützlich sind, neben denselben verachten, und also wenn sie den Nutzen des Reutens loben, ich weiß nicht was vor Ausdünstungen, welche von einem großmütigen Pferde heraus dringen sollen, und welche der Reuter wieder in sich zu ziehen hätte, angeben; Auch über dieses beynah alle heilsame Medicamente, die so wohl die Apothecke als Chirurgie an die Hand gibt, geringschätzig halten. Unterdessen stehe ich gar nicht an, von derselben sonder Ruhm zu bekennen, daß, wofern sie nicht andere, aus andern Wissenschaften hin und wieder hervorgebrachte geringe Erfindungen übertrifft, sie gewißlich, was ihre Nutzbarkeit anlanget, sehr wenigen nachgeben wird. Es sey dem aber wie ihm wolle, daß ich nicht das Ansehen haben möchte, als hielte ich gleichfalls zu viel davon, so getraue mir derselben nicht allein vor vielen andern Bewegungen, sondern auch vor dem ordentlichen Reuten selbst einigen Vorzug beizulegen. 1) Ich habe bereits gemeldet, daß vieler Patienten überhand nehmendes Armuth mir zu dessen Erfindung die erste Gelegenheit gegeben. 2) Die nach Unterschied der Jahres-Zeit unfreundliche und ungestümme Bitterung, Kälte, Regen, Meelthau, Nebel, trübe und ungesunde Luft, Sturmwinde und dergleichen sind nicht allein Patienten, sondern auch nur kränklichen Persohnen und die wegen schwacher und zarter Nerven sehr empfindlich, zum Reuten, ärger als die Kranckheit selbst. 3) Läßt sich auch nach überstandener Kranckheit, wenn die Kräfte dabey zu-

stan-

stantibus valetudine, ac systemate nervoso gracili, debili, eodemque, quod semper conjunctum experior, sensibili præditis equitantibus, res sunt morbo peiores. Nec ex ægritudinibus emergentes, viribus dilapidatis, equo se promiscue exponere, eidem insidere, eodem iterum desilire perque plateas lapidibus exstructas cum passibus equorum singulis, male afficiantur, aut vias pluviis undisque emollitas, lutosas, paludosasque eodem vehi audent. In his enim Baglivio alias optima dicta equitatio, quæ per arva recenter aratro culta instituitur, qua non saltim motio, cum equus sulcos transgreditur intendatur, sed & effluvia salina nitrosaue egredientia, virtute respirationis pulmonibus applicentur, vix ac ne vix quidem locum invenire potest. Ecquis porro sexui sequiori in emolumentum sanitatis frequenter hactenus cessisse novit equitationem? quæ tamen eidem ut potiori, privatos inter parietes adornata, esse poterit commendatissima. Equum conscendunt alii, commodi inde resultantis probe gnari, per hebdomadem semel, bis, alternis diebus, vel etiam in dies, utque motione decenter, pro conductâ mercede defuncti habeantur, imbecilliores quanquam fuerint, ad

gesetzet worden, nicht gut einem Pferde anvertrauen, auf und absteigen, durch gepflasterte Strassen, wo man alle Tritte zu fühlen pflegt, auch zurweilen marastige, leimigte und sumpfigte Wege reuten. Denn bey diesen liesse sich dasjenige Reuten, so Baglivius, vors beste hält, welches über die frisch geackerten Felder gehet, wobey die Bewegung wenn das Pferd über die Furchen steigt nicht nur stärker wäre, sondern auch die aus diesem Erdreich ausdringende salzigte und salpetrichte Ausdunstungen, durch das Athem holen in die Lunge selbst gezogen würde, gar nicht anbringen.

4) Wer kan ferner wohl mit Grund sagen, daß die Bewegung des Reutens bey den Frauenzimmer bißhero zum Behuff der Gesundheit angewendet worden? welche sie sich doch, da sie zu Hause angestellet wird, ebenso wohl auf das Beste können anbefohlen seyn lassen.

5) Einige welche von dem Nutzen des Reutens gar wohl überzeugt seyn, thun solches wöchentlich etwa 1. 2. biß 3. mahl oder auch täglich, und damit sie ihr Geld ja wohl abreuten mögen, halten sie viele Stunden, ungeachtet sie schwachen Leibes sind, hefftig an. Derowegen auch, geschweige daß es ihnen wohl bekommen sollte, so werden sie vielmehr allzusehr durchhitzet, und beginnen hernach alle Schuld von ihrer nicht geringen Ab-

plures horas vehementerque continuant. Qua de re tantum non raro abest ut voti reddantur compotes, ut nimium potius hinc commoti, culpam defatigationis propemodum omnem in equitationem, quandoque innocentem rejiciant, hincque deterriti, eam posthabentes spe sua frustrentur. Si equos explores maxime venales, expectationi raro satisfaciunt, non propter nimiam eorum lasciviam petulantiamque, quam frustra accusarem, sed ob anchylosin per varios casus cursusque, temporis successu, contractam, qua stoicam, vel calcaria mascule spernentem patientiam induerunt.

§. XI.

Nostrum vero exercitium equitationi analogum & crumenæ parcat & cœli negligit inclementiam. Insuper tam blandum, tam leve, tamque commodum est, ut vel lectis aut stragulis circumdati eidem exponi secure queant. Nec sexum fœmininum machina, ephippio sexui huic proprio, Anglorum forte more confecto gaudens, excludet. Denique cum ad manus sit eadem, ultra limites justos simul ac semel haud extendi debet actio in ea, hincque corpori inferri damnum, cum singulis diebus bis, ter imo pluries, subordi-

mattung auf das unschuldige Reuten zu werffen, lassen sich solches wohl gar auf einmahl davon abschrecken, und erlangen folglich ihren Endzweck in geringsten nicht. 6) Sollten wir uns die gewöhnlichen Mieth-Pferde selbst vorreuten lassen, würde man sich bey vielen nicht so wohl über ihren Muthwillen, sondern vielmehr über ihre Steiffigkeit, die ihnen von so gewaltigen lauffen und stolpern nach und nach erwachsen, wodurch sie auch eine recht stoische Gedult, welche nicht viel auf die Sporne mehr giebt, überkommen, zu beschweren haben.

§. II.

Was aber unsre Motion, so die Stelle des Reutens vertritt, anlangt, so erspähret sie 1) Das Geld. 2) Fragt sie nichts nach den üblen Wetter, und ist über dieses 3) so leicht, gelinde und bequem, daß zur Noth auch ein Krancker mit Betten sicher darauf gesetzt werden könnte. 4) Wosern an die Machine ein Weiber-Sattel, etwan nach Englischer Art gemacht, angebunden wird, schickt sie sich auch vor Frauenzimmer. 5) Weist sie allezeit zur Hand, so darf die Bewegung darauf nicht zur Ungebühr angestellet, und dadurch dem Leibe mehr Scha-

nato, si visum fuerit medicamentorum usu, prout indicantium fert conditio, institui possit. Tandem ne decidas corporique ac ejus partibus noceas insigniter, metus superest prorsus nullus, cum vel unica pertica fracta, aut laqueo quodam rupto, quod tamen raro, rarius adhuc te non prius animadvertente continget, reliquis firmiter tenentibus molem, ejusmodi quid haud accidat. Absint molestæ ocreæ aut vestes pulchriores, cum domesticis etiam indutum admittat equitem. Plura addere vereor, ne illis venum exponentibus equos, mutuoque commodantibus damni quid inferre videar, qui, quod pro certo obtineant velim, ditioribus ægrotantibus, habito interim morbi conditionis respectu, ut hætenus egi, reticebo machinam hanc, vulgarem equitationem omni modo commendaturus.

§. XII.

Quam nunc motus in genere omnis & in specie hic tueatur sanitatem paucis indigitandum. Quod sal cibus, hoc motum esse valetudini cum aliis asserere non erubescō, imo majoris momenti usum huius esse præ illo, non sine prægnantibus rationibus censeo. Corpus nostrum ex partibus tam solidis quam

den als Nutzen zugezogen werden, massen sie täglich 2. 3. und mehr mahl, auch wohl in Kranckheiten, bey richtiger Anordnung und Gebrauch anderer dienlichen Medicamenten wiederholet werden kan. 6) Endlich hat man nicht zu fürchten, daß man herunter fallen und grossen Schaden nehmen möchte, denn wenn auch eine Stange brechen oder ein Strang reißen solte, welches selten, und noch seltner, daß man es vorher nicht mercken solte, sich zuträgt, pflegen doch die übrigen den Leib gnugsam zu halten. 7) Muß man sich sonst ordentlich ankleiden auch wohl mit Stiefeln versehen, so darf man sich hier nur so anziehen, als es einem zu Hause bequem fällt. Solte ich noch mehrere Vortheile davon anführen, dürfte ich wohl gar scheinen dem Interesse derer Pferdverleiher zu nahe zu kommen, welche doch ja mögen versichert seyn, daß ich denen bemittelten Patienten, iedoch nach Befinden ihrer Kranckheit, wie ich bißhero gethan, also auch ferner nichts davon sagen, sondern sie lieber zum ordentlichen Reuten verweisen werde.

§. 12.

Soll ich nunmehr kürzlich zeigen, was so wohl die Bewegung überhaupt, als ins besondere diese angeführte nütze, so werde ich nicht ohne hinlängliche Ursachen mit andern frey zugestehn; daß so viel das Saltz zu denen Speisen, eben so viel und noch weit mehr trage die Bewegung zur Gesundheit bey. Es weist der Augenschein, daß unser Leib so wohl aus festen als flüssigen Theilen zusammen gesetzt sey,

flui-

fluidis conflatum esse, hasque ab illis firmis, maximam partem tubulosis, earundemque minimarum fibrarum ac filamentorum poris s. intercapedinibus recipi, autopsia testatur. Receptæ vero solida illarum stamina ita extendunt, ut ambitum adipiscantur longe maiorem. Utque fluidæ multum quantitate superantes firmas, (quod tabe confectorum corpora gracilissima ac summe emaciata, ambitu sæpe insigni ante conspicua abunde probant,) in motu suo decenter servantur, hoc opus est, hic labor. Cui fini naturam amica illa, utrasque inter intercedente pugna egregie prospexisse, rectius hodie novimus. Suppeditavit nimirum cordi, liquidi subtilis nervosi, a cerebello oriundi, virtute animato, mirandum, sed non satis mirandum robur, ut quotquot ex illis solidis resistantibus partibus coercentibusque fluidas exstant obstacula, longe tamen majori illius potentia vincantur superenturque. Quod ipsum ex dilatatione ingentis totius Systematis arteriosi conici, ad singulas & externas & internas corporis partes, nec minimis exceptis, distributi, a valida sanguinis, vi cordis facta propulsione, clare patet. Nec hic ejus subsistit robur, sed ex iisdem ultimis canaliculis per

nicht weniger, daß diese von jener, größtentheils aus Canälen, zarten Röhren und kleinsten Fäsergen bestehenden Theilen ihren Höhlen und hin und wieder daran befindlichen Zwischen-Räumen, aufgenommen werden. Welche bemeldete festen Theile dergestalt ausdehnen, daß sie einen weit größern Umfang sodann einnehmen. Diese Feuchtigkeiten nun, welche die festen Theile bey weiten übertreffen, (gleichwie die verschrumpelten und ausgemergelten Leiber Schwindsüchtiger Personen gnugsam beweisen,) in einer beständigen Bewegung, wie es seyn solle, zu erhalten, hat gewiß vieles zu sagen. Jedoch ist auch mehr als zu wohl bekannt, daß die gütige Natur hierzu, eben einen angenehmen Streit zwischen beyden verfüget, indem sie dem Herzen, wenn es mit dem subtilen Nerven-Safft des Cerebelli durchdrungen worden, eine nicht genug zu bewundernde Stärke gegeben alle ihm entgegen stehende festen Theile und vorhin angefüllte Canäle zu überwältigen. Welches auch mehr als zu deutlich aus der gewaltigen Krafft erhellet, so das Herze in heftiger Durchpressung des Blutes, und bey der mit derselben verknüpfften Erweiterung des ganzen Zusammenhangs derer, zu allen, so äußerlichen, als innerlichen Theilen auslauffenden zugespizten Puls-Adern erweist. Ja es ist noch nicht genug, daß sich dessen Krafft biß auf die allerzartesten Gefäße erstreckt, sondern sie vermag auch das Blut von denenselben ferner, biß zu den Zwischen-Räumen derer an einander angelegten subtilsten Fäsergen, ja so gar in die Blut-Adern überzutreiben.

expansionem eandem proportionate dilatatis ad partium quarumlibet interstitia pariter ac ad venas usque transire, eadem ejus virtute, cogitur. Aft ne perpetuo extensa maneat arteriosa hæc vasa, nec cor contractum, volente sic summo Opifice, Systole s. contractio cum Diastole alterna propria utrisque est atque perpetua. Qua diastolen arteriarum excipiente systole, appulsus sanguis non saltim reprimi videtur, sed cum refluxum conanti per cordis valvulas semilunares, expansas tunc, in cordis cavum (non æque ejus substantiam, per arterias coronarias) regressus denegetur, non potest non ad progressum ejus, peripheriam versus, stimulari egregie.

§. XIII.

Ut ut vero hæc colluctatio stupenda sit, tantum tamen abest, ut circuitui humorum sola diu par sit, ut potius & partium cunctarum reliquarum solidarum sollicitet adjumentum. Scilicet ea obtinet in corporis partibus, si adutorum forte excipias ossa, elasticitas, quæ licet statim sensus incurrere minus videatur, non simplici tamen loquente Phænomeno tam manifesta redditur, ut eidem fini, humores in circulum suum perpetuo adigendi, procul omni dubio multum opituletur.

Damit aber diese erwähnten Puls-Adern nicht beständig in dieser Ausdehnung, noch auch das Herz in seiner Zusammenziehung verbleiben möchte, so hat der Schöpfer eine immer abwechselnde Zusammenziehung und Erweiterung beyden zugeordnet. Durch welche Zusammenziehung der Arterien, so auf dessen Erweiterung folget, das in ihnen enthaltene Geblütthe zwar anfänglich scheint wieder zurück gestossen zu werden, aber eben hierdurch erheben sich die Halbcirkel förmigen Valveln des Herzens, und verhindern den Rückfluß in die Herz-Kammern (obgleich nicht in dessen Substanz, als in welche es eben zu solcher Zeit, durch des Herzens eigen thümliche Arterien einzustießen pflegt) mithin hat solches keinen andern Weg bey dieser Quetschung als vorwärts nach der Peripherie durch die engsten Wege fortzudringen.

§. 13.

So groß diese gegen einander zu streiten scheinende Kräfte sind, so fehlet doch noch so viel, daß sie zum Umtrieb derer Säfte in die Ferne allein gnugsam seyn sollten, daß noch vielmehr aller übrigen festen Theilgen Beyhülffe hierbey nöthig ist. Und das ist auch die Ursache, warum alle besagte Theile des Leibes, wenn wir derer Erwachsenen eine vielleicht ausnehmen wolten, eine solche Elasticität überkommen, welche ob sie auch nicht so gleich in die Sinne fallen möchte, dennoch mit gar vielen Gründen erwiesen wird, und besonders die Feuchtigkeiten herum treiben zu helfen, ein vieles beyträgt. Denn das Geblütthe durch die

Huic

Huic enim in cordis subsidium facto elateri refluxus humorum per venas ad fontem, ex quo effluerat, tribuendus inprimis est. Ipseque si qua in re, certe in musculorum ceu motu instrumentorum, villis apparet clarissime, qui tanto eodem præditi sunt, ut & miras distractiones, sine tamen ruptura & reciprocas contractiones subire possint. Non enim solum ubi discissi præter naturam fuerint, se accurtant, ac mole sua minuuntur, sed etiam perpetuum se contrahendi, propter æqualem liquidi nervosi influxum, accedente ultro extensione illa incrementi tempore inducta, retinent nisi adeo, ut eorum ubique violenta recte dicatur conditio. Aufer a musculo obstaculum, s. antagonistam, qui ejus constrictionem, ni animetur ex voluntate fluido nervorum spirituofo, impedit, facque ut sui juris sit, evidens evadet assertum. Evidentius longe in illis musculorum actionibus, quæ ad arbitrii nostri nutum quotidie fiunt, hæc eorum abbreviatio cernitur. Nonne ergo ingens humorum instrumenta hæc motus transeuntium, quantitas haud leves subit & alterationes & potissimum in regressu suo per venas promotiones? Scilicet omnis generis vasa, horumque fluida ita hic cumulantur, ut

Blut-Adern zum Herzen wieder zurück zu treiben, ist eben diese Elasticität, bemeldter Theile ihm vornehmlich zugesellet, worden. Man wird sie am deutlichsten an denen Musceln, als welche zu unsern Bewegungen bestimmt sind, gewahr, welche sie in einen solchen Grad besitzen, daß dieselben ohne einige zu befürchtende Zerreißung, eine wundernswürdige Ausdehnung u. Zusammenziehung unternehmen können. Denn sie ziehen sich nicht nur, wenn sie gewaltsam entzwey gehauen worden, zusammen und werden kürzer, sondern sie behalten auch ausser dem fort für fort, wegen eines an sich gleich eingetheilten und einfließenden Nerven-Saffts, und wegen der zur Zeit des Wachsthums darzu kommenden Ausdehnung, eine beständige Neigung sich zusammen zu ziehen so daß sie jederzeit mit einiger Gewaltthätigkeit verbunden zu seyn scheinen. Denn so bald dem Muscel sein Antagoniste oder Gegenstand, welcher seine Zusammenziehung (wann sie nicht durch unsern Willen erweckt worden) hindert, benommen, und er frey wird, leget sich die Wahrheit davon sogleich zu Tage. Noch viel deutlicher erweist sich ihre Verfürzung bey denenjenigen Musculn, die nach unserm Willen bewegt werden. Solte nicht also die grosse Menge derer Feuchtigkeiten bey ihrem Durchtrieb durch die Musceln so wohl merckliche Veränderung als auch vornehmlich in seinem Rückfluß durch die Adern einen Nachdruck erlangen? Hiernechst häuffen sich allerhand Sorten von Gefäßen und von ihren Feuchtigkeiten, so sie führen, hier dergestalt zusammen, daß woferne man in

immittendo per eadem flatum, vel injiciendo materiam ceraceam, omnes, ejus fasciculos ac fibras per reptantes canales sanguiflui ambientesque meram mox arteriosam, mox venosam congeriem, nisi rectius de compage ac indole eorum nobis coner, repræsentare videantur. | Cum vero plurimum Corporis partium texturam hi muscoli, aut horum minimum fibræ ingrediantur, mirum non est, laborum motionumque tempore, in iis omnibus sanguinis cunctorumque ab eo pendentium humorum massam exerceri strenue.

§. XIV.

Nimirum ea humorum quorundam est natura, ut nisi per impetum externum dicto modo actuentur perpetuo, spissescant quandoque congelentur. Quod præ aliis cunctis in canaliculis ultimis periphericis venosis subtilissimisque aliis cylindricis, quippe a corde sæpe remotissimis, pulsu ut in conicis rectis destitutis, sanguinemque tenuibus suis partibus orbatum vehentibus accidere solet. Qua de re musculos partesque solidas ex fibris nunc tendineis, nunc nerveis, conflatas ad reducenda liquida vel ea propter reperimus aptissimos, cum arctantes fibrarum suarum intervalla non possint non venarum s. pyramidali-

dieselbige bläset, oder eine mit Wachs gemachte Materie einspricht, so werden die Gefäße deren Fäserchen, wie nicht weniger derer daraus verfertigten Bündlein, welche sie in grosser Menge, theils überziehen, theils durchstreichen, dem ganzen Muscul bald das Ansehen eines aus Arterien, bald eines aus Blut-Adern zusammen gesetzten Wesens vorstellen. Wann nun aber besagte Musceln oder wenigstens ihrer Art Fäserchen, die meisten Theile an unserm Körper ausmachen helfen, was Wunder, wenn bey der Arbeit und anderer Leibes-Bemühung das Blut, und andere von ihn entspringende Feuchtigkeiten, in denselben ungemein verändert werden?

§. 14.

Einige von denen Säfteu unsers Leibes haben über dieses diejenige Art, daß sie gar leicht vertrocknen oder geliefen, es sey denn daß sie durch den angegebenen äußerlichen Nachdruck beständig in ihrer Bewegung erhalten werden. Solches geschieht vor andern in denen letzten und äußersten Canälen, Blut-Adern und andern cylindrischen Gefäßen, so sich in der Peripherie befinden, von Herzen am weitesten entfernt sind, die keinen Puls, wie doch bey denen zugespitzten Arterien geschieht, ferner mehr erfahren, und was das meiste, Feuchtigkeiten, so von ihren subtilen und flüchtigen Theilen befreyet sind, in sich begreifen. Solche nun in ihrem Rückflusse zu befördern, befinden wir die Musculn und andere feste aus tendinösen und nervösen Fäsergen zusammen gefügten Theile am geschicktesten. Denn so bald als sie sich bey ihren Wirkungen

um

um inverforum vaforum in iisdem inclusorum contenta, comprimendo leniter, de loco in locum propellere. Jam sanguine celerius ad cor pervento, nonne & hinc pulmonum parenchyma, aucta simul respiratione, velocius transire, indeque in sinistrum cordis thalamum effusus, arteriarum viscerumque, eodem pacto, auctam actionem experi cogitur? Veluti autem circuitum hunc acceleratum s. actionem ac re-actionem incalescentia humorum naturalis totiusque corporis insequitur; ita ejusdem caloris beneficio decenter liquefcunt inque fluxilitate sua requisita conservantur, ut reliquas suas tam se-quam excretiones commode satis subeant. Dicit hinc vix potest, quantum emolumenti variis internis digestionibus chylicationibus hæmatosis &c. destinatis visceribus accrescat.

§. XV.

Aliter paulo eandem suam, in sanguinem arteriosum arteriasque ipsas, virtutem exhibent muscoli in motibus constituti. Hi namque canales

krümmen und zusammen ziehn, werden oben bemeldete Gefässe mit ihren Feuchtigkeiten, so sich eben in denen, zwischen denen grössern und kleinsten Theilgen derer Musculn befindlichen Räumen enthalten, gepresset, vornehmlich aber das Blut derer Blut-Adern, als umgekehrter pyramidalischen Canälen bey der erlittenen Pressung von einem Orte zum andern und folglich zurücke getrieben. Kommt das Blut schneller zum Herzen zurück, so wird es auch geschwinder durch die Lunge, nicht ohne verstärktes Athem holen durch und zur lincken Herzens-Kammer getrieben, damit es so dann nicht weniger denen beschleimigten Würckungen derer Arterien und Eingeweide sich unterwerffen möge. Gleichwie aber auf einen solchen geschwinden Antrieb, und die dabey verbundene Quetschung und Pressung derer Feuchtigkeiten nicht allein sie selbst, sondern auch der ganze Leib natürlich erwärmet werden; so wird auch eben dieselbige Erwärmung die Säffte in ihre behörige Flüssigkeit bringen, und auch dergestalt darinnen erhalten, daß sie um desto fähiger ihre Ab- und Aussonderungen unternehmen können. Was mag hieraus nicht vor ein grosser Vortheil der innerlichen Oeconomie und ihren Werckstädten bey Verdauung derer Speisen, bey Bereitung des Nahrungs-Saffts und Blutes zu wachsen.

§. 15.

Auf etwas veränderte Art erweisen die, bey denen Bewegungen würckfamen Musculn denen Arterien und ihrem Blute einen Nutzen. Denn wenn diese stär-

validio-

validiores ad omnia musculorum, eorundem minimorum filamentorum elementorumque puncta penetrantes non tantum in diametro sua, eorum constrictione accedente, coarctabuntur; sed etiam in tenuissimis suis reticularibus aliisque finibus prorsus claudentur. Quod ipsum, tamdiu durabit, donec vi antagonistæ, in actione excipientis priorem, musculus ille in diastolen suam restitutus, ipsaque apertura dictis canaliculis reddita fuerit. Multorum enim musculorum functionem in variis motionibus ac laboribus ita alternatim concurrere, ut nunc flexorum, nunc extensorum, elevatorum, depressorum aliorumque postuletur actio, vel tyronibus artis extra dubitationis aleam positum esse reor. Hæ ergo arteriarum compressiones, a motus his instrumentis præstitæ, adeo moleculas ex quibus componitur cruor varias atterunt, ut subtiles, fluidæ, calidæ, verbo circulationi evadant idoneæ, quo per viscera colatoria dicta ire ac redire, ibidemque alterationes suas digne expedire queant. Quin imo, cum durante compressione præmemorata arteriæ cruor, cordis pulsu, ejusque repetito sæpe impetu in vas, jam ultra modum extensum ruat, mirum esse nequit,

cern Canäle zu allen, auch denen kleinsten Theilgen derer Musceln sich erstrecken, so werden sie nach ihrem Diameter nicht weniger von denenselben, wenn sie sich zusammen ziehn, gedruckt und enger gemacht, auch in ihren letzten netzförmigen und anderer Art Endungen völlig geschlossen. Welche Verschlüßung gemeldeteter Canälgen so lange anhält, biß die Nachlassung solcher Musceln, durch die darauf folgende Zusammenziehung des Antagonisten oder Dargegen stehenden Musceln erfolgt. Denn es ist denen Anfängern in der Medicin mehr als zu wohlwissend, daß zu verschiedenen Arbeiten und Handlungen des Leibes die Bewegung vieler Musceln wechselsweise erforderlich sey; da bald ein Biegender, bald ein Ausstreckender, bald ein Aufhebender, bald ein Niederdruckender und so ferner, sich dabey zu schaffen machen müssen. Wann nun besagte fleischigte Theile, welche die Instrumente der Motion abgeben, die in ihnen enthaltene Arterien quetschen, so werden nothwendig die verschiedenen Theile des Bluts selbst, so sich darinnen aufhalten, aneinander zerrieben, daß sie dahero kleiner, flüßiger, erwärmer, mit einem Worte zum Umlauf und vielen Veränderungen, welche sie in denen Eingeweyden annehmen müssen, geschickter gemacht werden. Anbey verdienet noch überleget zu werden, wie wäehrender solcher Zusammendruckung das Geblüthe, so durch den so geschwind wiederhohltten Puls, nicht mit geringer Hefftigkeit in die vorhin schon gnugsam angefüllten Puls-Adern eingetrieben wird, durch die Zusammen-

quam

quam illius partes compressæ justam consistentiam soliditatem ac elasticitatem induant. Quibus ipsis post modum ex remissione partium harum successiva, transitu in venas ceu spatium semper majus facto, intestinus pariter ac progressivus motus juvatur. Eodem tempore quæ & oneri & impedimento reliquis esse poterant portiones & accelerato circuitu humorum, & conquassatione eadem feliciter facta, jam magis jam minus sensibili transpiratione, jam vero per renes velocius propulso, jam ut plura reticeam per varia colatoria excretio quisquiliarum naturalium ceu actiones secundæ valetudini momentum afferentes maximum, auspicato contingunt. Quædere veluti in cunctis reliquis visceribus illis propriæ percolationes ob transitum sanguinis commodum ex voto accidunt; ita non possunt non defæcatissimæ, summe mobiles ac elasticæ partes, ad cerebrum, cerebellum ac spinalem medullam cum sanguine delatæ, liquidi spirituosius titulo a commercio reliquarum separari nervisque hinc committi.

§. XVI.

Quæ inde nova utilitas ex fluidis in solidas denuo redundet, quotus est quisque qui non harioletur? E-

pression seiner Theile, die gehörige Consistenz, Dichtigkeit und Elasticität annehmen. So bald es aber aus denen Arterien in die Blut-Adern nach denen Gesezen seines Umtriebs als in einen immer weitern Raum übergehet, werden die vorhin so gewaltig aneinander gezwängten Theile, da sie wieder Flucht bekommen, sich allmählig auseinander begeben, und so wohl zu ihrem eigenen Fortlauff, als auch zu ihrer innerlichen Bewegung ein grosses beytragen. Ja alsdenn wird auch alles, was denen Säfte nachtheilig und der Gesundheit hinderlich fällt, wegen ihres so wohl beschleunigten Umtriebs als auch gemeldeter erwünschten Durcharbeitung, bisweilen durch den Schweiß und unvermerckte Ausdünstung bisweilen durch die Nieren, kurzum durch mancherley Aussonderungen, so gut, als nur zu verlangen steht, ausgeworffen. Wann solchergestalt in allen unsern innern Theilen und Eingeweyden, wegen flüchtigen Durchgang des Blutes, die zu denen Aus- und Absonderungen abzielende gewöhnliche Durchsickerungen glücklich vor sich gehen, so kommen hernach mit dem Blute zum Gehirn und denen mit denselben in genauer Verbindung stehenden übrigen Stücken, höchstgereinigte, bewegliche und elastische Theile, so darinnen unter dem Nahmen des subtilsten Nerven-Saffts abgeschieden, und in die Nerven ausgebreitet werden mögen.

§. 16.

Wiewohl nun die bisshero von denen Bewegungen überhaupt hergeleitete Vortheile sonderlich denen Feuchtigkeiten un-

nam vero cum laude dignus cruor, quælibet penetrans solida corporis, iisdem nutrimentum probe coctum rectificatum elasticumque largiatur, bone Deus quæ resectio inde speranda! Ab eodem universali fluidorum fonte pariter ac nerveo succo, tunc demum exaltato decenter, corpori robur ingens conciliatur, quod ultro usu parium ac membrorum frequentibus exercitiis augeatur. Quod si & morborum tentetur procellis quod tamen rarius metuendum, præsentem tamen hoc vigore longe facilius, quam debile quiescentium constitutio emerget, siquidem ultro non raro motu remedium exaltantur vires, ubi debite proque morbi genio subordinabitur. Testem fisto experientiam quæ in mente ad ultimam usque senectutem acies atque ad meditationes suscipiendas alacritas inde exurgat, quæ securitas ex bene ordinato viscerum ac totius corporis partium statu, jure hinc derivanda sit. Magna sunt, fateor, quæ protuli beneficia, ex motu derivanda, majora tamen his meretur encomia, quam cuncta aliorum, pene dixerim aura potabilia atque arcana majora. Si quis eadem constanter obtinere cupiat, ne per intervalla aut rarius laboribus motibusque se tradat, sed

seus Leibes zu statten gekommen; so haben wir doch nicht Ursache zu zweiffeln, daß nicht auch ein gleicher Nutzen von denenselben hinwiederum auf die festen Theile zurück fallen sollte. Denn ist es wahr, daß ein gutes Blut denen festen Theilen des Körpers, wenn es solche aufs innigste durchdringet, die bestens zubereitete Nahrung mit bringe; so wird ihn auch dadurch eine nicht geringe Krafft angedeyen. Und so wohl hiervon, als von den in seine richtige Erhöhung versetzten Nerven-Safft erlanget eben der Leib seine grosse Stärke, welche durch darzukommende Arbeiten und andere Leibes-Bemühungen fort für fort verstärket wird. Wird endlich bey dergleichen Leibes-Beschaffenheit der Mensch mit Kranckheiten überfallen, welches doch weit seltener als bey Schwächlichen und die keine Bewegung haben, geschiehet, so pflegen sie solche auch leichter zu überwinden, zumahl da eine der Kranckheit gemässe Bewegung selbst nicht selten derer Medicamenten Wirkung befördert und verstärket. Was endlich vor eine Schärfe des Verstandes und Munterkeit zu gedencen, biß in das höchste Alter, aus einer guten Beschaffenheit derer Eingeweyde und ganzen Leibes entspringe, wissen wir aus der Erfahrung. Wahr ist's, ich habe viel Wohlthaten, welche von der Bewegung herrühren, gerühmet; jedoch verdienet dieselbe wohl noch mehr Lob-Sprüche, ich möchte bald sagen als anderer Trinck-Gold und grosse Arcana. Die Früchte davon werden aber nur von denen genossen, welche sich nicht etwa selten, oder nur dann und wann bewegen, sondern welche fleißig und an-

magis constans eorum sit cultor sedulusque necesse est. Tunc demum ni fallor, verum reperitur illud Sanctorii laude sua satis superque corruscantis lib. de motu & quiet. Si homines exercitio ac labore uterentur, carere possent multis medicis & medicamentis.

§. XVII.

Tametsi autem tam variaz exercitiorum reperiantur species, ut singulae pene nationes proprias sibi quasdam earum vindicent, multis tamen peculiaris erit adscribenda utilitas, exque supra indigitatis facili negotio emetienda. Normæ brevis instarerit: Quaecunque partes corporis debio motu exercentur, illæ magis commodi laudati reddentur participes. Non interim eo inficias lege circuli humorum perpetui, usum toti sæpe corpori hinc reddi communem. Cum primis his particularibus motionibus nunc derivationes, nunc revulsiones, nunc toniamissi restitutiones & quæ aliæ sunt alterationes apprime administrabuntur.

§. XVIII.

Posthabitis aliis, quid de nostro exercitio sperandum sit paucis indi-

haltend dessenselben obliegen. Alsdenn wird wahr werden, was der mit seinem verdienten Ruhm annoch prangende Sanctor. lib. de motu & quiete sagt: würden sich die Menschen mehr der Arbeit und Bewegungen befeßigen, würden sie auch so vieler Medicorum und Medicamenten entbehren können.

§. 17.

Ob man aber gleich so viel Sorten dieser Bewegungen hat, daß fast eine jede Nation gewisse davon sich zueignen kan, so haben doch viele dererselben ihren besondern Nutzen zum Voraus, welcher so gleich aus den, was oben angeführet worden, hervor leuchtet. Zu einer kurzen Regel könnte dienen: welche Theile vor andern mehr darzu angewendet werden, die erhalten auch mehr den Nutzen davon. Hiermit wird aber dem Umtrieb des Geblüths, als wodurch sich der Nutzen auch auf den ganzen Leib erstreckt, nichts vergeben. Durch solche besondere Bewegungen aber werden zuweilen derivationes oder Hinleitungen, zuweilen aber revulsiones oder Ableitungen, bißweilen auch Ersezung der verlohrenen Elasticität und dergleichen Veränderungen mehr zu Wege gebracht,

§. 18.

Was möchte wohl aber von unserer bekannt gemachten Motion gutes zu er-

gitare mearum judico, nilque afferere vereor, ex eo, tanquam ex equo Trojano, passim multa prodire Sanitatis præsidia. Quo enim nobiliora cavitatum corporis contenta, præ externis artubus, eo & eximior nostra motio, quoniam eadem plus respicit, procul dubio, habenda venit. Scilicet quæ in trunco afferuntur partes, tam ob præclaros usus quos incolumitati vitæ pollicentur quosque tam fideliter tamque necessario exhibere coguntur, ut ne quidem ad breve tempus sine his subsistere queat, prærogativam hanc merentur. Ab hoc vero nostro Exercitio eadem affici maxime, res jubare meridiano clarior est. Alterna elevatio, demissio ac flexio trunci in latera, nunc mitior nunc fortior, cum totum corpus, tum viscera præcipue fecit. Quorum cum textura vasculosa anatomicis merito appelletur, multum ad transpellendum per eadem sanguinem, idemque sanguis ad transitum, stimulo hoc, disponuntur. Ipse ventriculus in calore ac constrictione sibi & propria, & a respiratione fortius hic velociusque exercita, ope diaphragmatis inducta compressione, ceu actionibus, quas jam in ingesta, jam extra repletionis ejus tempus, in cruditates illas, ab ingestis nondum vero digestis ex-

warten seyn? Dieses ist es was ich noch fürzlich zu zeigen meiner Schuldigkeit erachte. Ich gestehe ohne Bedencken, daß sich von derselben hin und wieder viel Gutes vor die Gesundheit zu versprechen sey. Denn um so viel edler die in denen grossen Höhlen des Leibes befindliche Eingeweyde vor denen äußerlichen Gliedmassen sind, um desto werther ist diese Motion, als welche eben solche mehr betrifft, zu schätzen. Nun sind dieselben wegen ihres herrlichen Nutzens, den sie zu Erhaltung eines gesunden Lebens so nothwendig erweisen, daß man derselbigen auch nicht auf eine kurze Zeit entbehren könnte, dieses Vorzugs würdig. Daß sie aber auch durch unsere Motion mehr berührt werden, soll nicht schwer fallen zu erweisen. Eine abwechselnde Aufhebung und Herniederlassung des Leibes, desselben Biegung auf die Seite, welche bald gelinder bald stärker hierdurch erwecket werden, haben so wohl mit den ganzen Leib als sonderlich seinen innern Theilen zu thun. Welche innern Theile oder Eingeweyde, da sie nach Erweisung der Anatomie aus zusammen gefügten Gefäßen bestehen, erhalten hierdurch einen mercklichen Vorschub das Geblüthe dadurch fortzutreiben, das Blut selbst aber eine nöthige Anreißung durchzulassen. Gehen wir den Magen an, so dienet diese schüttelnde Bewegung demselben, bey seiner Wärme, und bey der so wohl vorhin ihm zustehenden als durch die stärkere und schnellere Athemhohlung durch Beyhülffe des Diaphragmatis heftiger erweckten Zusammenpressung, als Verrichtungen, welche so wohl auf die

ercet,

erret, non leve ex succussatione hac sibi pollicetur adjumentum. Intestinorum motus peristalticus multum hinc auctus chyli ac lymphæ secretioni, cum per vasa lactea, tum per venas bibulas, sicubi in debilibus calcare hoc, infra dicendo tempore, addito, monitus fuerit, ex voto prærit. Hisque ad munus suum rectius obeundum dispositis, succos nutritios non præparari solum sed & fæces inde melius separatas, in suo per crassa intestina progressu, eodem tempore & motu juvari, in aprico est.

§. XIX.

Sunt plures quas nostra spondet, prærogativæ. Ejusdem enim succussarii motus auxilio indeque respiratione validiore ac diaphragmatis depresso contingenti fortiori, bilis ac succi pancreatici in visceribus suis, seu poppysmate mulsis, a sanguine secretio, præsertim si impeditius contingerit, in totius chylicationis rectius accidit emolumentum. Quibus egregiis sanitatis fulcris rite confectis suumque liquoris nutritii præparationi in intestinis continuandæ conferentibus, quam gaudeat universa sanguinis massa de novo bonæ frugis advena, supra ad nauseam fere dictum fuit. Quoti-

genossene Speise, als auch ausser dem auf die unverdaulichen Ueberbleibsel sich erstrecken. Nachdem auch die Bewegung derer Intestinorum nicht minder hierdurch zu vermehren stehet, werden solche desto füglicher der Absonderung und Fortstossung des Chyli und Lymphæ durch die Milch-Gefässe, und in sich schluckende Adern, wo es anders dieses Antriebs bedarf, zur gehörigen Zeit glücklich vorstehen. Wo aber diese Theile ihren Einrichtungen behörig gewachsen, so wird der Nahrungs-Safft nicht nur besser bereitet, sondern auch der Unrath desto füglicher abgesondert, und in seinem Fortgang durch die gröbern Intestina zu gleicher Zeit befördert.

§. 19.

Es sind noch mehrere Vorzüge übrig, so man sich davon zu versprechen hat. Denn da bey dieser schüttelnden Bewegung, das Athemhohlen nebst der Niederdrückung des Diaphragmatis stärker vor sich gehet, so wird die Galle und der so genannte Safft des Pancreatis von dem Blute in ihren dadurch gleichsam gestreichelten Eingeweyden, zumahl wenn es daran vorhin gefehlet, zum allgemeinen Nutzen der ganzen Zubereitung des Nahrungs-Saffts glücklicher vor sich gehen. Sind aber solchergestalt diese grosse Stützen der Gesundheit so beschaffen, daß sie das Ihrige denen Intestinis zu guter Fortsetzung der Dauung und Verfertigung des Nahrungs-Saffts schuldig beytragen, so hat sich das ganze Blut desselben, als wie über einen neuen wohlgearteten An-

es nunc sordes sabulosæ terrestres mucosæ ex omissis laboribus cum sanguinis sero ad renes, pedem figentes, pertigerint, toties blanda hac irritatione, ut decet, repetita cursuque humorum accelerato eoque ducto magis sede sua turbantur, ablitum, qua patet via, quærentes; Concitato contra ea sanguine, non spernendas virili robori accessiones, vel ideo spondeo, quoniam qui non nisi tardissime omnium in testiculis feruntur humores, ad transitum citiorem hac commotione, præ aliis, concitantur.

§. XX.

In ordinem naturalem, machinæ hujus beneficio, siquidem deliquerit in eo, reducto chylicationis opere, in hac bonitate sua succus nutritius non tam facilius conservabitur, quam potius in pulmonum transitu promovebitur. Equidem si imbecillior fuerit respiratio, non potest non vel optima chyli ac sanguinis crasis paulo post succumbere. At & tunc non nisi ingens, ex nostra assimilatoria equitatione sortietur emolumentum. Ac quanquam sub equitatione respiratio tantum celeritatis, aut magnitudinis respectu, haud su-

fömmling besonders zu erfreuen. So offft auch bey hintangesetzter Arbeit, sandigte irrdische und schleimigte Unreinigkeiten, aus dem Blute mit dem Wasser zum Nieren gelangen und sich daselbst feste setzen, so werden sie durch diese öffters wiederholte Leibes-Übung, nachdem das Blut sonderlich in einen geschwinden Lauff gebracht, und mehr dahin gezogen worden, beunruhiget, aus ihrem vorigen Sitz heraus geworffen und fortzugehen genöthiget. Solte ich ferner der ermangelnden männlichen Krafft auch einen Frost davon versprechen, so würde es um keiner andern Ursache geschehen, als weil die Testiculi zu einer schnellern Durchpressung des Bluts, welches ausser dem durch keinen Ort so langsam laufft, als eben durch dieselben, hierdurch besonders angetrieben werden.

§. 20.

Ist nun die Zubereitung des Nahrungs-Safft in ihre natürliche Ordnung, wo es ihr anders vorhin daran ermangelt hätte, wieder hergestellt, so wird derselbe desto leichter in derselben, so wohl erhalten, als bey dem Durchlauff durch die Lunge befördert werden. Zwar muß auch der beste Nahrungs-Safft und das schönste Blut bald zu Grunde gehen, wenn es am gnugsamen starcken Athem hohlen ermangelt. Aber auch darbey hat man sich von dieser dem Reuten nachahmenden Übung, (bey welcher zwar wie bey andern Reuten das Athemhohlen nicht so vermehret wird, als bey dem geschwinden gehen, lauffen, mat

mat augmentum, quam ab ambulatione veloci cursu aliisque exagitationibus per salebrofa, locaque acclivia contingit; sufficienter tamen eam per nostram actionem intendi jucundiusque institui, experientia edocti, fatemur. Adeoque aer suum quoque symbolum, durante eadem, crebrius per tracheæ canaliculos admissus, & vicissim redditus, multis nominibus confert. Vasa enim pulmonum sanguifera premendo, repetitisque ictibus pulsando, tam æquali robore miræ illi a corde dextro per propulsionem perpetuo renovatam cruoris, hactenus venosi in arteriam pnevmonicam exercitæ potentia resistit, ut hinc sanguis cum novis suis admixtis humoribus subigi, discerpi, conteri, divelli, in superficie sua extendi, caloreque ejus hinc excitato, fluidior ac mobilior longe evadere queat. Nil de tenuissimis aeris partibus, liquido huic, accelerata hac inspiratione, admixtis, suo interventu minimas ejus moleculas segregantibus hincque elasticitatem illarum simul inducentibus multum, addo, cum quemadmodum vel respiratione sibi relicta accidat, plura hac de re, in dissertatione mea de *venis absorb.* legantur. Et nisi longius commentatio hæc aberrare videatur, de sanguine

oder andern dergleichen Durcharbeitung des Leibes, wie da geschiehet, wenn es über Stock und Stein auch Berge gehet,) als einer gnugsam und weit angenehmen Leibes-Bemühung ein grosses zu versprechen. Folglich thut auch die Luft, wenn sie bey dieser Motion öftters ein und ausgehet, viel darbey. Denn wenn sie die Blut-Gefässe der Lungen drückt, an dieselbe so oft anschlägt, und mit gleicher Stärke der erstaunenden Macht des Herzens, so es in beständig erneurter Fortstossung eines, obgleich gröbern Bluts, aus der rechten Herz-Kammer in die Lungen-Puls-Ader, erweist, dargegen hält, so wird dadurch das Blut mit seinen neu vermischten Feuchtigkeiten untermischt, in kleinere Theile zertheilet, zerrieben, und durch die davon entstehende Erwärmung viel flüssiger und beweglicher gemacht. Ich übergehe hierbey, dasjenige, was von denen subtilsten Theilen der Luft, die sich dem Geblüthe, bey vermehrten Athemholen zu mischen, so dann dessen eigene Theile aus einander setzen, und ihnen eine Elasticität zu wege bringen, beygebracht werden könnte, massen hiervon und wie solches durch das ordentliche Athemholen geschiehet, ein mehreres in meiner Dissert. de venis absorb. zu befinden. Noch weit mehr gewinnt hierbey das aus denen Lungen zum Herzen wieder zurück gebrachte Blut, welches durch diese grosse
fonti

fonti illi reddito ex quo promanavit plura afferre possem qui cum toto cœlo mutatus sit, omni demum modo idoneus censendus, qui stupendas in arteriis conicis pressiones inque aliis partibus defæcationes secessionisque subeat.

§. XXI.

Agitantes machinam descriptam corpus ira dirigere debent, ut servet perpetuo æquilibrium seu gravitatis suæ centrum. Qua directione abdominis carnosus partibus, trunci flexioni dicatis pariter ac artuum musculis invigilandum est. Insuper si adjumentis elevationi facillimæ corporis destinatis Fig. I. lit. ff. ad tempus uti nolis, ut fortior exurgat motio, musculus trunci, pedum, ac manuum in punctis suis alterne mutatis opus est. Fluidum igitur vitale per tot discrimina actionum viscerum ac vasorum excellentius semper resultans, musculorum hac systole ac diastole adaucta conquassatum, in elasticitate sua, soliditate ac tenuitate decenti tam perficitur, ut nil quicquam gratius exoptatusque in sanitatem cadat. Cumque aliis quibusdam exercitiis paulo vehementioribus corpus, quandoque ad molestiam usque, defatigetur, id imprimis commodi secum ducit nostrum, ut roborati atque

Veränderung erst recht geschickt gemacht wird, theils die Bewunderenswürdige Zusammendrückung in denen conischen Arterien, theils die anderer Orten ihm vorkommenden Reinigungen anzutreten.

§. 21.

Die sich dieser Maschine bedienen, müssen den Leib in einem Gleichgewichte erhalten. Wobey nicht allein die Musceln des Unterleibes, sondern auch zum Theil derer Gliedmassen etwas zu thun finden. Noch mehr aber müssen die Hände und Füße angestrengt werden, wenn man sich auf eine Zeit und zwar zu Verstärkung der Bewegung, derer zur Erleichterung der Sache angegebenen Vortheile Fig. I. lit. f. f. enthalten wolte. Wenn nun das Blut vorhin schon durch so verschiedene Verrichtungen derer innern Theile je mehr und mehr veredelt worden, so wird es durch die verstärkte abwechselnde Zusammenziehung und Ausdehnung besagter Musceln also gequetschet, daß es noch dichter nichts minder auch verdünnet und elastischer wird als vor die Gesundheit nur zu wünschen stehet. Und wenn andere stärkere Bewegungen den Leib sehr beschwerlich ermüden, so führet diese unsere die Tugend mit sich, daß der Mensch gestärket und zur Gemüths-Arbeit aufgemuntert wird. Sientemahl ie ausge-
ad

ad actiones mentis suscipiendas alacriores reddituri desistant. Cultior enim nobiliorque sanguis spirituosus liquidus in cerebro secessioni rectius favet, quo nervis ac sensibus, ut par est, impendatur.

§. XXII.

Ne longius Lectorem proluxa emolumentorum generalium inde proficiscentium recensione detineam, monent verecundiae leges. Quilibet potius, nunc facili perspiciet negotio, quorumnam conditionibus morbidis apprime laudata motio conducat. Scilicet, est genus hominum ab incunabilis fere imbecillius justo, debili tenuique partium solidarum, viscerum, nervorum, musculorumque textura praeditum, mollior educatum, atque ab omni labore remotissimum, quod ergo motum hunc pro firmanda, quae ipsi est, sanitate vacillante roboreque addendo, validum, haud defatigantem sentiet. Nec juniores, quorum accretio lentiori gradu, quam par erat, progreditur, quibusque equus vix ac ne vix quidem sine periculo committitur, procul a machina hac quanquam tenuiori, esse iubemus, probe persuasi, quantum incremento eorum addat. In primis temperies corporis phlegmatica, sanguinea, quavisque alia cum

arbeiteter und vortreflicher das Blut ist, desto geschickter ist es auch zu der, im Gehirn, zum Behuff derer Sinnlichkeiten, abzuscheidenden subtilsten Nerven-Feuchtigkeit.

§. 22.

Ich würde noch mehrere Tugenden so hieraus entspringen anzugeben vermögen, wo mich nicht die Gesetze der Schamhaftigkeit abhielten. Zudem so lässet sich nunmehr bald ermessen, vor welche fränckliche Zufälle sie sich wohl schicke. Leute welche von Kindes-Beinen an schwächer sind als andere, deren feste Theile, als Eingewende, Nerven und Muskeln sehr zarte, die weichlich erzogen und nicht die geringste Arbeit verrichten, werden diese Bewegung zur Stärkung ihrer sehr schwachen Gesundheit und Kräfte hinlänglich befinden, mit nichten aber davon abgemattet werden. Diejenige Jugend, die zuweilen sehr sparsam wächst, welcher nicht sonder Gefahr ein Pferd anzuvertrauen, kan sich derselben, wenn sie nach ihrem Alter und Schwere eingerichtet, ohne Bedencken bedienen, und das verlangte Zunehmen ihres Wachstums versprechen. Unter denen bekannten Temperamenten schieft sie sich am besten vor Phlegmatische, sanguinische und die mit diesen in einer Vermischung stehen und vollblüthig sind. Und indem diejenigen
E phleg-

phlegmatica mixta ac succis plena, mire eadem juvatur. Literis sedulo incumbentes meditationibusque quasi sepulti non exiguam succi nervosi copiam dissipare, hincque visceribus ac reliquis mollioribus partibus multum ejus detrahare solent; qua de re non possunt non eandem partibus inductam atoniam, hac, rite frequentata machina, cum notabili robore ex voto commutare. Idem judicium esto de illis qui nescio qua impressionis vi capti, morbos in corpore proprio fingunt, quos nec cordatiores medici, nec ipsimet signis manifestare norunt, quos Malades imaginaires vulgo nuncupamus, qui, firmiore laboribus aut exercitio hoc reddito corpore, morbosas, quod non semel vidi, postmodum rident ideas.

§. XXIII.

Ast non tantum pro valetudinis titubantis emendatione firmitateque corpori concilianda, quæ ejus non minor est gloria apta est nata, sed & pro plerisque rebellibus sensim sensimque averruncandis morbis chronicis, qui & medicos & horum pharmaca ipsa strenue quandoque exercent, non raro eludunt, juncta decenter pharmaciæ opera non leve promittit auxilium. Cum enim fluidarum vitia aut morbos hos sola con-

so fleißig studiren und meditiren einen grossen Theil ihres Nerven-Saffts dabey zusetzen, welcher denen innerlichen Theilen und denen Musculn, mit Hinterlassung einer Entkräftung entzogen wird, werden sie doch nach einigem Gebrauch dieser Maschine eine erwünschte Milderung verspüren. Eben dieses habe ich bey denen zu rühmen, die sich durch ihre Einbildungskraft unter den bekannten Nahmen derer Malades imaginaires, mit Beschwerden behaftet zu seyn glauben, welche doch weder sie selbst, noch weniger aufrichtige Medici finden können. Die wenn sie der Arbeit oder solcher Motion fleißig obliegen, über sich selbst hernach, wie ich wohl gesehen, lachen müssen.

§. 23.

Ob es nun wohl aller Ehren werth, wenn solche Erfindung auch nur denen schwächlichen Persohnen dienete, so haben sich doch derselben vornehmlich auch diejenigen, so sich mit hartnäckigten langwierigen Krankheiten herum schleppen, welche denen Medicis und Apothecken viel zu schaffen machen und zuweilen wenig oder nichts drauf geben, wenn zumahl ein richtiger Gebrauch dienlicher Medicamenten darzu kommt, sehr zu erfreuen. Denn da sonderlich hiebey die Feuchtigkeiten ver-

stitu-

stituant, aut solidarum partium ac viscerum labem successu temporis inducant, seque his jungant, judicatu difficile esse nequit, quænam inde brevi increseat pernicies. Quot quantaque ex plethora prodeunt mala, vere fontica, quæ tamen per illud corpori, machinæ hujus ope, inducendum robur pariter ac aucta eodem tempore & remedio, Sanctorii perspiratione, saltem justo simul servato reliquæ diætæ regimine, non spernendum invenit levamen. Abundantiam humorum plerumque spissitudinem, cachexiam aliasque eorundem insequi corruptiones, largo cum morborum fœnore nec tyrones artis fugit; Unica tamen fidelia eodemque exercitio & illæ & artuum lassitudo ac gravitas, torpor, dyspnœa, insomnia turbulenta &c. haud parum mitigabuntur.

§. XXIV.

Sicubi liquidorum fluxus & refluxus difficilis fuerit, dum hepar transire tenetur, non simplici loquente ratione, erit difficillimus. Tenuioribus nempe nobilioribusque partibus orbus cruor, a multis infimi ventris locis refluus, portarum venam versus, ob perpendicularem adscensum, in illis, qui otio indulgent corporis, fertur difficulter. Sique porro cogites quam huc dela-

derbet sind, welche mit der Zeit auch denen festen Theilen Schaden zuziehen, so wächset, wie leicht zu erachten, der Nachtheil in kurzer Zeit immer mehr und mehr an. Die Vollblüthigkeit ist eine Mutter vieler und grosser Kranckheiten, welche doch von der Stärcke der Natur so hierdurch zu erlangen, so wohl auch durch die dabey vermehrte unempfindliche Ausdünstung, wo anders eine geziemende Diæt dabey gehalten wird, erwünschte Erleichterung bekommt. Und gleichwie ferner auf die Vollblüthigkeit eine Verdückerung, Cachexie und andere Verderbnisse derer Säffte mit noch vielen andern Maladien gerne erfolgen; so werden doch auf gleiche Art und zu einer Zeit die Schwere und Müdigkeit derer Glieder, verdrossenes Wesen, beschwerliches Athem holen, unruhige Träume und dergleichen mercklich hierdurch gelindert werden.

§. 24.

Wo irgends der Umtrieb derer Feuchtigkeiten beschwerlich ist, so ist er gewiß, wegen vieler Umstände, alsdenn am allerbeschwerlichsten, wenn sie durch die Leber ihren Zurückfluß nehmen sollen. Wenn das Blut nachdem es von seinen flüchtigsten und edelsten Theilen beraubt worden, von vielen Orten des Unterleibes, gerade über sich, nach der Pfort-Adler steigen soll, wird dieses bey ruhigem Leben gar beschwerlich fallen. Ist es auch gleich dahin kommen, so hat es doch bey denen mit dem Kopf, arbeitenden, welche sich einer ruhi-

tus ejus ope venæ, per densum satis jecinoris parenchyma, ejusque minima quavis, bilis ibidem subiturus secretionem, se contra consuetum in œconomia animali ordinem distribuere debeat, quamque multum in via hac meditabundis, quietis sæpe cupidissimis, faceßat negotii, antequam per venas hepaticas in cavam ac cor reducatur, quæso, quanta hinc morborum exurgit cohors? Tanta interim ex machina mea commendata, in hac lerna malorum hypochondriacorum speranda est salus, quanta vel sola pro laude eidem fœneranda sufficeret. Ubi enim vel posthabitis remediis, modo ac ordine, quo decet, mota fuerit, non heri aut nudius tertius, sed sæpius omni auferendo morbo par fuit. Et qui fieri aliter potuit, quam ut motu hoc sanguis, secundum supra tradita resolutus, postmodum ratione non dissimili sursum versus fuerit propulsus, quam vase aperto contentus liquor inter equitandum ad profusionem usque commoveri, consuevit. Ex eodem fonte enati infimi ventris ventriculi &c. spasmi, dispositio ad Colicam flatulentam ac convulsivam, cardialgia, anxietates molestæ, viscerum infarctus, scirrhi, tussis sicca hinc excitata, cunctarumque abdominis partium induta atonia, hydropis varii initia si

gen Lebens-Art gar sehr bestreiffen müssen, mehr zu sagen, dafern es sich durch bemeldete Pfort-Ader und durch ein so dichtes Wesen der Leber, wider die gewöhnliche Art derer Blut-Adern austheilen, die Galle von sich absondern lassen, und wieder in die Leber-Adern und von dar in die venam cavam und das Herz hinaufsteigen soll, daraus viele Beschwerden zu erwachsen pflegen. Dessen ungeachtet hat man sich so viel Hülffe ebenfalls von dieser Bewegung zum Voraus zu versprechen, als alleine gnugsam wäre, ihr einen Ruhm zu erwerben. Wenn auch gleich hierbey die Medicamenten bey Seite gesetzt werden, und man sich nur auf geziemende Art dieser Machine bedienet, so hat sie nicht ein, sondern vielmahl die ganze Kranckheit gehoben, zumahl da durch diese Übung des Leibes das verdünnte Blut nicht anders über sich zu steigen geschickt gemacht worden, als eine in einem offenen Gefäß enthaltene Feuchtigkeit, bey den ordentlichen Reuten überlaufen würde. Ist auch etwas geschickt, die aus eben dieser Quelle in dem Unterleibe an dem Magen und andern Theilen hervorkommende Spasmos, Neigungen zur Colica flatulenta und convulsiva, Magendrucken, beschwerliche Beängstigungen, Aufstreibungen, Verstopffungen und Verhärtungen derer Eingeweyde, daher entstehenden trocknen Husten, Schwäche aller daselbst befindlichen Theile, und die vielen Arten der anfangenden Wassersucht wegzunehmen, so hätte man sich hiervon noch einige Hoffnung zu machen. Nicht weniger möchten bey dieser gnugsam fortgesetzten Übung und beygefügtten Gebrauch darzu

qua

qua alia, eadem remedium invenit certe præstantissimum. Ac veluti variaz intermittentes, lentæ ac hæticæ febres, haud exclusa quartana, scandalo cheu! Medicorum, fomitem ibi ac laticem suum sæpe numero efformant principaliter; ita non possunt non & hoc præ aliis, exercitio, pro pertinaci morbi genio continuato, si quæ salutis modo superfit spes, usu juncto medicamentorum promittere sibi salutis spem. Ex inveterato morbo splenetico oriundam melancholiam frequentiore novimus illa, quæ absque viscerum contingit labe; mire tamen, ex supra monstratis diæteticum hoc illi proderit.

§. XXV.

Ingens est, fateor, morborum inde exurgentium catena, ejusque, ubi adultior facta fuerit, tam refractaria sæpe indoles, ut vel cuneos spernat durissimos. Verum quanquam tanta sit malorum horum medelæ difficultas, solatio tamen medicis in genti illud Baglivii l. II. prax med. c. II. §. II. esse potest: *Fatendum, inquit, naturam taliter se gerere cum remediis, qualiter in foveam delapsus cum ligno a sociis porrecto: ut egrediatur e fovea lignum varie dirigit, modo scilicet ad dextram, modo ad sinistram, modo pedibus substernendo, mod parieti figendo, modo*

verordneter kräftigen Arzneyen, verschiedene wechselnde heftische, ja selbst auch das quartan Fieber, welches als ein ausgeschrieenes Aergerniß derer Medicorum nicht auszuschließen, und die insgesamt ihre Wurzel und Ursachen in besagtem Unterleibe am öftersten haben, wo anders noch einige Hoffnung der Genesung übrig ist, ihre Abfertigung noch am besten erlangen; Welches von derjenigen Melancholie, so von eingewurzelter Mißbeschwerung herrühret, und die öfterer als die, so bey den in übrigen gesunden Zustand derer Theile vorkommt, ebenfalls zu verstehen.

§. 25.

Ich weiß hierbey wohl, daß viele andere Beschwerden die hieraus durch ihren Zusammenhang entspringen, wenn sie sich sonderlich mit der Zeit feste gesetzt, so beschaffen, daß sie auch denen allerkräftigsten Arzneyen keinesweges weichen. Jedoch so theuer auch bey denenselben ein guter Rath ist, so muß doch denen Medicis zu Trost gereichen, was Baglivius L. II. Prax. Med. c. II. §. II. schreibt: „wir mögen nur gestehen, daß die Natur mit denen Medicamenten nicht anders umgehe, als einer so in eine Grube gefallen, es mit einer Stange oder Holze zu machen pfleget, nemlich er wendet dasselbe mancherley, bald zur Rechten, bald zur Linken, bald leget er es unter die Füße, bald an die Wand, bald hält er sich mit

manibus fortiter arctando, his demum aliisque situationibus disponit donec foris egrediatur. Profecto & de nostro commendato instituto id sæpe actum novi; namque evenit non raro ut sanguinis in transitu suo impediti restrictione tandem ruptura in venis hæmorrhoidalibus turgentibus facta felici, notabilique cruoris copia sensim sensimqueeducta, venis per extensionem nimiam debilitatis tonus suus redditus fuerit. Quo vasorum viscerumque tono, via hac inventa, restituto, ecquis plurimos simul defuisse sæpe morbos ignorat? Haud ergo abs re fore crediderunt, ab Hippocratis jam ævo, cordati medici hunc ipsum hæmorrhoidalem sanguinis fluxum, in primis si sponte sua cum euphoria olim contigerit, nunc vero non sine noxa suppressus habeatur, aut cum exitum suum variis laboribus molitur, in dispositis, ubicunque visum fuerit, subjectis, omni promovere opera. Sic namque brevi, quod dicunt, manu, talem nobis promittamus effectum, qualem diutius protracta medicatione, eadem posthabita intentione, sperare haud integrum erat. Pro eo vero salutariter excitando, revocandoque, ut ad infimam trunci regionem vel vera vel analogaequitatione invitetur, non ultima esse

„denen Händen bald auf diese bald auf jene Art scharff daran an, biß er endlich heraus kommt.“ Gewiß auf diese Weise ist es mit dieser Erfindung nicht einmahl hergegangen. Nicht selten hat sich zugetragen, daß durch eine im Unterleibe erfolgte Stämmung des in seinen Zurückfluß gehemmten Blutes endlich die gleichsam strohenden guldnen Adern gerissen, eine quantität Blut daraus nach und nach weg gegangen, dadurch aber denen von allzuheftiger Ausdehnung geschwächten Adern, ihre Stärke wieder hergestellt, und durch diesen Weg vielen Uebeln vorgebeuet worden. Deswegen auch die Medici von Hippocratis Zeiten an diese guldene Ader, wo sie von selbst ehemals gestossen, jetzt aber sich verhalten, oder ihren Ausgang mit vielen Bemühungen suchet, bey denen darzu geneigten Personen möglichst zu befördern sich beflissen. Denn also haben wir uns auf kürzere Art dasjenige zu versprechen, was durch langwierigen Gebrauch derer Arkeneyen, wo man dieses Umgang nimmt, kaum zu erwarten stehet. Wie kan aber das Blut leichter nach denen untersten Theilen gezogen, und diese guldene Ader süklicher erwecket und wieder befördert werden, als eben durch das Reuten, es geschehe auf einem Pferde oder durch diese Maschine. Es könnte mit verschiedenen Zeugnissen und auch lebendigen Exempeln

debet

debet intentio. Quod autem promissis felix non raro responderit effectus, multis testimoniis iisque vivis, cum possim probare, superfluum tamen duco, siquidem ex medicorum ordine non multos adeo dissentientes opinor. Inde ni fallor clare patet, multa quoque alia mala ex prioribus affectionibus adversis, quas § 23. & 24. attulit oriunda, auspicio simul profligari, ac in radice sua suffocari posse. Quemadmodum de cephalalgia sanguinea ac symptomatica, ophtalmia, otalgia, odontalgia, vertigine ac summa dispositione ad apoplexiam intelligendum venit. Enim vero sanguine variis causis nimium ad cerebrum cæterasque capitis partes sensibiliores a spasmis congesto, per motum vero hunc, alibi eidem abundantiori monstrato exitu, revulsioneque felici, sinistra pleraque Symptomata ut supra innuï interdum tolluntur.

§. XXVI.

Elaboratos porro decenter, secundum superius tradita, humores mobilesque redditos circuitui suo, in canaliculis ligamentorum, tendinum, membranarum minimis absolvendo sufficere, ex præmissis intelligitur. Ac tametsi secundum tributum illud: Tollere nodosam, ne-

erwiesen werden, daß solches hin und wieder nach Wunsch ausgefallen, wosfern ich glauben könnte, daß viele anderer Meinung seyn sollten. Und solchergestalt werden auch andere Zufälle, die der §. 23. und 24. beygebracht, auf einmahl gehoben, und in ihrer Wurzel erstickt, gleichwie dieses von unterschiedlichen Kopffweh, Augen- und Ohren-Entzündung, Zahnweh, Neigung zum Schläffe, zu verstehen. Denn wenn das Blut allzustarck nach dem Gehirn und übrigen empfindlichen Theilen des Haupts durch Spasmos zusammen gehäuffet worden, demselben aber durch die güldene Ader ein Ausgang, wenn dessen ohne dem zu viel, durch eine gute Revulsion gezeuget wird, heben sich zuweilen viele schlimme Zufälle auf, wie schon erinnert worden.

§. 26.

Es ist ferner zur Gnüge bewiesen, daß ein wohlzubereitetes flüßiges Blut, durch die allerfeinsten Gefäßen derer Ligamenten, Tendinum und Membranen zu gehen vermöge. Und ungeachtet nach den bekannten Bahn, die Medicin das eingewurzelte Podagra nicht heilen könne; so wird doch die Bewegung dasselbe zu-

ciat

sciat medicina podagram, eam tamen cum arthritide, ceu matre ipsa multorum morborum, chiragræ mali ischiatici, contracturarum, reliquarumque articulorum affectionum fertilissima, sede sua pristina turbabit minimum, si non exturbet plenarie motio, quem ad modum de aliis exercitiis assentientem invenio Gal. l. 6. aphor. c. 28. Qua etiam de re Anglorum medicorum lumen Sydenham, tract. de Podagra. p. 591. *felicem illum ditissimumque futurum spondet medicum, qui viribus equale possideret arcanum adversus podagram atque est equitatio.* Quid adeoque ea extra paroxysmi summam ferocitatem, adhibitis congruis medicamentis, methodo ac regimine diætetico reliquo, possit, ubi quid ego de equitatione expertus sim, applicare ad meam hanc motionem debeam, egregia quævis de eadem prædicare valerem. Quo ipso morbo, si variis perversis empyricorum medicationibus, materiæ podagricæ adulectæ, nec superatæ eductæ aut correctæ defluxus ad loca suæ consueta peripherica impeditus fuerit aut ab iisdem locis introvertatur quanta symptomata oriantur deleteria, vel in vulgus notum est. Ad motum tamen magnum vel in rheda vel deambulationibus instituendum, consu-

gleich mit der Gicht als einer fruchtbarn Mutter vieler Beschwerden, des Chiragræ, Hüftwehes, Contracturen und anderer Glieder, Maladien in ihrer so festen Residenz wenigstens beunruhigen, wenn es solche auch nicht völlig heraus werffen könnte. Gleichwie Galenus dieses von andern Leibes, Bemühungen bestärket L. 6. Aphor. c. 28. Weswegen Sydenham einer der berühmtesten Engelländischen Medicorum in seinem Tractat vom Podagra p. 591. verspricht: daß derjenige Medicus zu einer grossen Glückseligkeit und Reichthum gelangen könnte, welcher ein Arcanum wieder das Podagra hätte, so an Kräften dem Reuten beykäme. Darff ich dasjenige, was vom Reuten hierbey selbst, und zwar auffser der grösten Heftigkeit des Schmerzens, bey darbey gefügten Gebrauch dienlicher Medicamenten und Diæt, vor Wirkungen erfahren, auf diese unsere Bewegung, wie es erlaubt seyn kan, deuten, so muß ich viel Gutes davon versprechen. Hiernächst ist nicht unbekannt, daß wenn irgend bey dieser Maladie durch viel verkehrtes Mediciniren derer Emphyricorum die eingewurzelte podagriscche Materie, die weder überwältiget, ausgeführet, noch verbessert worden, sich nicht an ihre gewöhnliche Orte hat setzen können, oder auch von denenselben hineingetrieben worden, sehr gefährliche Zufälle daraus entstehen. Nichts desto

gien-

giendum esse, incomparabilis Bata-
vorum Machaon, Herm. Boerhave
in Aph. de Cogn. & Cur. morb. 1281.
autor sua forque est. De nostro vero
motu si non majora paria tamen sper-
ari posse, causam dubitandi super-
esse censeo nullam. Veluti autem tam
nobile exercitium, nobiles in cor-
pore sistendo humores ac partes, non
facile lapides vel massam in corpore
plane indissolubilem admittit (§. 19.)
ita si forte præsentes jam fuerint, ure-
teribus firmiter impasti ac immobi-
les, utrum diætericum nostrum re-
medium suadendum sit quæri pote-
rat? Verum enim vero cum pluri-
bus testantibus observationibus, cal-
culi vix ultro progressi sæpe fuerint,
nisi obambulatione, aut motu adhi-
bito, succussionem nostram eam-
que moderatam hic fore aptissimam,
pariter confidimus. Aliter paulo
de calculis majoribus quam canalis
diameter admittit, deque vesica in-
clusis asperis, angulosis, exitum
hinc difficulter invenientibus, mi-
ctus cruenti, aliorumque inde se-
quentium symptomatum metu du-
ctus, sentiendum esse opinor.

§. XXVII.

Haud certius corticem peruvia-
num febribus, mercuriumque lvi ve-
nereæ mederi ac equitationem phith-

weniger muß doch der vortrefliche Hollän-
dische Medicus Herm. Boerhaven in
Aphor. de Cogn. & Cur. morb. §. 1281.
anrathen, daß man nur seine Zuflucht zu
einer starcken Bewegung, durchs fahren
in einer Gutsche oder durchs herumspazie-
ren nehmen solle. Ich sehe aber nicht,
warum man sich von dieser Bewegung, wo
nicht mehr, doch eben so viel nicht verspre-
chen sollte. Noch zu fragen stünde,
ob bey den in Nieren oder Urin-Gängen
sich zuweilen fest einsetzenden Steinen diese
Motion anzurathen stünde? Denn daß
dieselbe bey Verbesserung derer Feuch-
tigkeiten und innerlichen Theile nicht leicht-
lich Steine oder eine unauslöbliche Masse
auftommen lasse, ist bey dem §. 19. gemel-
det worden. Da aber, nach vielen An-
merckungen, die Steine oftmahls durch-
aus nicht eher fortgehen wollen, biß die
Patienten aufgestanden und herum ge-
gangen, so habe das Vertrauen, es werde
eine solche, wiewohl gelinde Erschüttelung
hierzu am allergeeichsten seyn. Doch
ließ sich etwas anders von denen grössern
Steinen, als der Canal durchlassen kan, wie
nicht weniger von ungleichen, rauhen,
eckigten Blasen-Steinen, welche schwer-
lich fortgehen, aus Beysorge des Blut-
harns und anderer leicht darzu kommen-
den Zufälle, urtheilen.

§. 27.

„So gewiß als die Sieber, Kinde (Cor-
tex chinæ de china) die Sieber, und der
„Mercurius die Frankosen-Kranckheit hei-
F si,

fi, laudatus Anglorum Medicorum peritissimus Sydenhamius dudum audacter professus est. Vanæ quidem Empyricorum non nullorum, novam pulmonum, ceu visceris perpetuo moti, vasculosi, maxime ab aere fluido perfusi, incrementum, si ve exulcerationibus suis ad incitatas redactum fuerit, declamationes constant abunde; sed vana sineque viribus exstitit semper hæc promissio. Nihilominus multum phthisin inter intercedere discriminis; cum alia incipientis, habitualis alia, alia denique consummatæ sit facies, ingenue fateor. Illas & quarere hinc inde salutaria abs nobis consilia & reportare quoque, hanc frustra sæpe fores medicorum pulsare, inviti pro dolor! experimur. Nolim interim hujus in observationibus suis fidelissimi viri pariter, ac Illustris Hoffmanni, qui in Med. ration. system. Tom. I. p. 401. ita differit: *Equitationi postponenda omnino sunt aliorum remediorum vires, quæ in dispositione phthisica hectica, scorbutica & cachetica alias utramque paginam facere putantur*, fidem dubiam reddere. Ipse ego tantam de exercitatione hac quam equitationi ad, latus ponere supra haud veritus sum, & etiam, num audeo, conspexi efficaciam, quantam vix pharmacis ac ne vix quidem tribuendam duco. Ac

„le, so gewiß curire das Reuten die „Schwindsucht, untersteht sich Sydenham „frey zu gestehen.“ Mir sind zwar die verwegenen Lob- & Sprüche einiger unwissenden Aerzte nicht unbekannt, die sich nicht entblößen denen Lungen, als eines in beständiger Bewegung sich befindenden, aus allerhand Gefäßen zusammengesetzten, u. von der Luft beständig durchdrungenen Eingeweydes, einen neuen Anwachs, wenn auch durch sie ihre Geschwüre fast gänzlich verzehret worden, zu versprechen. Aber es ist nur bey eiteln Versprechungen verblieben, und die Kräfte haben dieses werckstellig zu machen ermangelt. So viel müssen wir doch zugestehn, daß unter der Schwindsucht ein mercklicher Unterscheid anzutreffen, da es anders mit der anfangenden, anders mit der langwierigen, und endlich ganz anders mit der zum höchsten gekommenen bewand ist. Daß nun die beyden erstern Arten sich allerdings einige Hülffe, die letztere aber vergebens versprechen, erfahren wir leider wieder Willen. Unter dessen wolte ich nicht gerne dieses in seinen Anmerkungen so aufrichtigen Mannes Glauben, so wohl auch des hochberühmten Königl. Preuss. Geh. Raths und Leib Medici Herrn D. Hoffmanns in Med. Rat. Syst. Tom. I. p. 401. angeführte Worte in Zweifel ziehen, wenn er schreibt: Das Reute übertrifft aller derer Medicamenten Kräfte, welche sonst bey der Schwindsucht, Hectica, Scorbut, und Cachexie alles ausmachen sollen. Ich selbst habe doch so viel von dieser Bewegung, die ich dem Reuten an die Seite zu setzen kein Bedencken trage, gesehen, als ich
tamet-

tametsi contra ea confectæ phthiseos medelæ impar longe sit, symptomata tamen ejus quædam ita moderatur pertinacissima, ut non semel transcendisse spem atque expectationem de illa conceptam palam confitear. Nimirum, cum respiratione hic multum impedita, sanguis cum reliquis liquidis, elasticitate soliditate eque propemodum omni destituantur, tenuitate contrario sua sudorum colliquativorum nomine fere diffuat mirum est creditu, quam inde mutetur, ut proin multis, equitatione aut motu nostro, pro virili, interdiu sibi consulentibus, nocte insequente, si non cessaverint plenarie sudores insigniter tamen refrenati fuerint. Eadem de asthmate, tussis humida reliquisque viscerum exulcerationibus, suis enatis causis, hectica quanquam juncta febre, experimento, multis passim vicibus instituto, pronuncio.

§. 28.

Nec Pueritiam exemptam esse morbis, qui motu, tenellorum conditioni conformi haud parum juvantur, testis esto, præter atrophiam, rachitis. Qua cum non saltim cutis, sed & musculi totius corporis externi flaccidi ac nutritione sua privati, ad motum proin inepti reperiantur, viscera vero abdominis,

nicht glaube, daß von Arzneyen zu erwarten stehe. Und wenn sie schon eine zum höchsten angewachsene Schwind sucht zu curiren lange nicht vermag, so lindert sie doch einige hartnäckigte Symptomata derselben also, daß sie einige mahl auch meine von ihr gefasste Hoffnung darinnen übertroffen. Indem nehmlich bey solchen sehr verhinderten Athem hohlen das Blut und übrige Säfte ihrer Elasticität und Dichtigkeit fast gänzlich erman geln, gegen theils aber wegen allzugrosser Verdünnung, unter dem Nahmen derer Sudorum colliquativorum fast gänzlich verfliehen, so möchte sich eines wundern zu glauben, wie sehr sie dadurch verändert werden; daß daher bey vielen, welche sich am Tage des Reutens, oder auch unserer Bewegung bedienen, die darauf folgende Nacht die Schweisse, wo nicht gänzlich weggeblieben, doch um ein grosses gemindert worden. Eben das hab ich auch bey Engbrüstigkeit, Husten und andern Geschwüren derer Eingeweyde, wenn auch gleich ein heftisch Fieber schon dabey gewesen, einige mahl sehen können.

§. 28.

Daß auch die Kinder solcher Krankheiten nicht überhoben seyn, welcher durch eine ihrem zarten Wesen geziemende Bewegung nicht wenig abgeholfen werden mag, finden wir an der Dörresucht und Englischen Krankheit. Denn da durch solche nicht allein die Haut, sondern auch alle äusserliche Musceln welck, geschwunden und vertrocknet, folglich zur Bewegung ungeschickt, die Eingeweyde

non exclusis quandoque pulmonibus, cerebro ac venoso systemate, magna, turgida succis ac infarcta obtingant; ut adultior ætas, viscerum ac partium atonia affecta, multum salutis ex idonea exercitatione reportabit. Verum, utrum primi infantia anni machinam hanc congrue admittant? dubium videri poterat. Eodem tamen modo, quo tunc consulto ventione in rheda minori, super viarum strata, aut duriori equitatorio apparatu utimur, & agitatio nostra, ubi manibus fuerit detenti imbecilles suscipi posset. Accedit, quod, ubi ita videbitur, tenuior graciliorque machina constitutio, tenuitati corporis, pro eodem emolumento, respondere queat. Quid quod non defunt, qui viscerum ac partium debilitatem flacciditatemque a rachitide conceptam, in juvenilem usque & omnem reliquam ætatem misere transferunt, quibus, methodica medicamentorum administratione juncta, eadem, quod præfiscini dixerim, extitit aliquoties saluberrima.

§. XXIX.

Quis quis hac exercitatione profanitatis præsentis tutela & amissæ recuperatione defungi cupis, semper pro temperiei & morbi indole velim e-

aber des Unterleibes, ja auch zuweilen nicht einmahl die Lungen, Gehirn und Nieren ausgenommen, gewaltig groß, von Säften aufgeschwellt u. gleichsam ausgestopft anzutreffen, so werden sie nicht weniger als erwachsene Personen, welche mit einer gleichen Schwachheit ihrer Theile und Eingeweide behaftet sind, von dieser Motion, wenn sie mit einer solchen Gelindigkeit, wie sie sich vor sie schicket, unternommen wird, grossen Nutzen haben. Jedoch wäre noch eine Frage: ob sich auch dieselbe vor die ersten Kindheits-Jahre wohl schicke? welche zu beantworten ich nicht eben sehe, warum sie nicht, wenn Kinder darauf mit den Händen gehalten würden, eben so gut vor sie angehen sollte, als ihre harte hölzerne Pferde und Kinder-Wägen; Zudem kan ja die Maschine selbst so schwach und leicht gemacht werden, wie sie sich etwan vor ihre noch zarte Leibes-Constitution schicket. Ja da auch leider hin und wieder welche zu finden, welche die, von besagter Englischen Krankheit überkommene Schwäche und Entkräftung ihrer Theile und Eingeweide, auch als Jünglinge und die Zeit ihres Lebens elendiglich mit sich herum schleppen, so hat doch diese Motion bey wohl eingerichteten Gebrauch hierzu dienlicher Medicamenten ohne Ruhm zu melden schon einige mahl sich höchst zuträglich erwiesen.

§. 29.

Will sich nun jemand dieser Motion zur Erhaltung der gegenwärtigen oder Wiedererlangung der verlohrnen Gesundheit bedienen, derselbe wird solches jederzeit
am

am instituas. Quamobrem humorum cum primis pituitosorum ubertate luxuriantes, corpore præditi spongioso, aut largiora ac valentiora assumentes alimenta motum ut omnem, ita & hunc diuturniorem & concitatiores subeant, necesse est. Contra vero ea debiliori præditi corpore, paucioribus ac tenuioribus nutriti cibis ne nimis eam intendant. Solet enim hic non semper ac promiscue tenuis mador, quo humecta cutis non nunquam perfunditur, hujus, ut decet, adornati motus adæquatam præbere notam. Quem porro exercitati equites servant morem, ut lento gradu equitationem inchoent, eandem sensim intendant, lenitezque sub finem remittant, ille & hic omni modo tenendus est. Verum enimvero cum adversa conflictantes valetudine, viscerum duriores secum circumferentes obstructions, haud perfunctorie cum hac agere, sed probe memores esse tenentur: quod gutta cavet lapidem non vi, sed sæpe cadendo, cum & per medicamenta, non nisi diutius usurpata, finis obtineatur exoptatus.

§. XXX.

Tandem tempus machinæ nostræ impendendum, nisi fructu sperato excidere velis, probe venit obser-

zeit mit Unterschied seines Temperaments und Kranckheit zu unternehmen haben. Welche also zu vielen Schleim geneigt, eines kalten und schwammigten Leibes sind, oder welche viele und stärker nährenden Speisen zu sich nehmen, mögen gleichwie alle ihre andere, zur Gesundheit abziehende Motions also auch diese etwas länger und stärker anstellen. Da hingegen schwächere, so wenig und geringe Kost genießen, sich nicht allzustarck darauf bewegen dürfen. Denn hier ist eine gelinde Feuchtigkeit, welche auf der Haut bemercket wird, nicht allezeit und ohne Unterscheid ein richtiges Kennzeichen dieser behörig angestellten Bewegung. Wie denn diejenige Gewohnheit geübter Reuter, wenn sie gelinde zu reuten anfangen, es allmählig verstärken und gelinde wieder aufhören, auch auf alle Art und Weise hier gelten muß. Krancke aber und die mit innerlichen verhärteten Verstopffungen behaftet sind, thun wohl wenn sie sich derselben nicht gleichsam nur oben hin bedienen, sondern darbey wohl eingedenck seyn, daß der Baum nicht von einem Hiebe fällt, zumahl da man sich auch von Medicamenten nicht anders, als wenn sie, nach Umständen, lange genug gebraucht worden, etwas erwünschtes versprechen kan.

§. 30.

Damit man aber des rechten Nutzens nicht verfehle, so hat man auch auf die Zeit, wenn diese Motion angestellt werden

vandum. Haud enim cum sedentaria vitæ addictis aliisque, quibus machina nostra dicata commendataque esse poterit, ac cum operariis rusticisque agitur, qui cum motione alia profecto non indigeant, respectu temporis habito prorsus nullo, & ante & post cibum manuum ope panem lucrantur. Illis vero ne cruda & inconcocta in sanguinem atque ad partes deducantur, merus est. Qua de re Aegineta l. i. de re med. cap. 16. Notam opportuni temporis, motum instituendi, ex urina flavâ colligere jubet. Rectius igitur ante pastum, aut digestionem plenarie absoluta vacuoque existente stomacho eundem suscipiant motum, ut quæ sordes in sanguinem irrepsere, eodem corrigantur expellantur. Id quod debilem ventriculi experti concoctionem, multis ibi relictis cruditatibus, curæ sibi cordique habeant. Aliter sentiendum de his, qui cum morbis conflictantur, quibus extra paroxysmum caloremque, quoad ejus fieri potest, exercitium hoc, ubi videbitur, suscipiendum est. Ex diuturnis vero morbis decumbentes medicamentis assumptis aperitivis aliisque perbelle convenientibus, agitationem de super instituunt, sicque sanguinis circuitum placide accelerando, pharmacorum

soll, in Acht zu nehmen. Denn mit denen, so sich einer stillen sitzenden Lebens-Art bedienen, und andern mehr, welchen unsere Maschine dienet, ist es nicht, wie mit denen Handwerckern oder Land-Leuten bewand, welche indem sie Bewegung genug an ihrer ordentlichen Arbeit haben, ohne Unterscheid der Zeit, so wohl vor, als nach dem Essen, ihr nothdürfftiges Auskommen dadurch zu erwerben, derselben obliegen. Jene aber haben sich vielmehr zu hüten, daß sie dadurch nicht etwa unverdaute und gröbere Theile ins Geblüt schleppen. Weswegen auch Aegineta l. i. de re med. c. 16. anrath, daß man ein Kennzeichen einer zur Bewegung bequemen Zeit aus einem gelblichten Urin abnehmen könnte. Wannhero es am besten seyn wird sich vor dem Essen, oder wenn die Daurung vollkommen vorüber und der Magen leer ist, darauf zu bewegen, damit die Cruditäten und Unreinigkeiten, so sich irgends in das Blut eingeschlichen, dadurch ausgeworffen oder verbessert werden. Welches diejenigen, so eine schwache Daurung haben, bey welchen also viel unverdautes zurücke bleibet, sich können angelegen seyn lassen. Ein anderes ist es mit denen Kranken, welche solche Bewegung, nach Befinden ihrer Umstände, nicht anders, als ausserhalb des Paroxysmi oder grosser Hitze antreten müssen. Da hingegen mit langwierigen Maladien behaftete Personen nach vorhergegangenen Gebrauch eröffnender und anderer dargu dienlichen Mittel, den Umtrieb des Geblüths gelinde zu befördern und dadurch die Kräfte derer Medicamente zu verstärken, solches mit mehreren Vortheil inten-

intendant vires. Cæterum plerique vice una, ad dimidiam minimum horam, sine defatigationis metu; pauciores, ob singularem forte corporis debilitatem, aut quo rectius machinæ adfvescant, ab initio, ad quartam horæ partem equestre hoc exercitium continuabunt. Et quid multa, quilibet id ipsum, pro corporis morbiue indole, metietur facillime. Tantum vero abest ut hocce institutum ceu medicinam forte universalem cunctis ægritudinibus horumque gradibus superandis parem pronunciem, ut potius lubentissime concedam, in multis, & remedium pharmace, vt, corum & chirurgicorum adhibendorum propinationem methodicam nec non reliquum rerum non naturalium regimen exactum hinc inde, si prosperum nobis polliceri velimus eventum, probe esse coniugendum.

thun können. Die meisten werden auf ein mahl ein halbes Stündgen ohne alle Besorgung einer Entkräftung; weniger vielleicht wegen besonderer Leibes-Schwachheit oder anfänglich, ehe sie noch recht der Maschine gewohnt, nur ein viertel Stündgen diese reutende Bewegung aushalten. Und was braucht es viel? Ein jeder wird solches am leichtesten, nach seinem Leibes, oder auch fränclichen Zustand zu ermessen, vermögend seyn. Ferne aber sey, daß ich diese Erfindung als eine allgemeine Medicin, welche vielleicht alle Kranckheiten und derselben Grade bezwingen könne, ausgeben wolte, da ich gerne zu gestehe, daß bey vielen ein rechtmäßiger Gebrauch Chirurgischer und anderer Mittel, nicht weniger auch eine genaue Diät, wo man sich anders einen erwünschten Ausgang versprechen will, beygefügt werden müsse.



Synopsis.

- §. 1. Labores sanitati egregie conducunt.
- §. 2. Eidem substituuntur sæpe Exercitia varia seu motiunculae.
- §. 3. Quæ vel universales sunt, vel particulares; ad priores pertinet Equitatio.
- §. 4. Quæ ob caritatem paucioribus inservit.
- §. 5. Occasio Autori oblata, Machinam inveniendi pro motu equitationi æmulo.
- §. 6. Descriptio Machinæ.
- §. 7. Eadem locupletior pro facilitando exercitio.
- §. 8. Mutata ejus sistitur iterum facies pro elasticitatis augmento.
- §. 9. Modus utendi machina traditur.
- §. 10. Prærogativæ hujus motionis præ ipsa vera equitatione.
- §. 11. Eadem ultro perpenduntur.
- §. 12. Usus motus in genere ex corporis partium constitutione.
- §. 13. Quid circulo Sanguinis præstat?

Innhalt.

- §. 1. Es ist nichts der Gesundheit zu tráglicher als die Arbeit.
- §. 2. Statt derselben bedienet man sich unterschiedener Arten der Bewegungen.
- §. 3. Solche sind entweder, in Betrachtung unsers Leibes, allgemeine, oder besondere; zu denē erstē gehört das Reuten.
- §. 4. Welches aber vielen zu kostbar ausfällt.
- §. 5. Meldet die Gelegenheit, diese Maschine, zu einer Bewegung, so dem Reuten beykommt, zu erfinden.
- §. 6. Beschreibung derselben.
- §. 7. Und dererjenigen Stücke, so zur Erleichterung derselben dienen.
- §. 8. Dieselbe etwas verändert, zu Vermehrung ihrer Elasticität.
- §. 9. Die Art und Weise sich derselben zu gebrauchen.
- §. 10. Die Vorzüge so sie vor dem rechten Reuten hat.
- §. 11. Dererselben Fortsetzung.
- §. 12. Der Nutzen der Bewegung überhaupt, in so ferne er von der Beschaffenheit der Theile des Leibes zu überkömen.
- §. 13. In Betrachtung des Umtriebs des Bluts.

- §. 14. Probat assertum ex natura humorum & constitutione viscerum.
- §. 15. Musculi in actione constituti mutant sanguinem in arteriis.
- §. 16. Utilitas, quæ in solidas partes hinc redundat.
- §. 17. Usus motionum particularium, pro partibus motis, differt.
- §. 18. Emolumentum, ex machina hac exurgens truncum & viscera præprimis respicit.
- §. 19. Secretionibus bilis, succi pancreatici, aliarumque abdominis partium functionibus prodest.
- §. 20. Respirationem leniter accelerando, sanguinem perficit.
- §. 21. Per muscolorum multorum inductum exercitium, idem fructus.
- §. 22. Morbos quibus medela institutum hoc affert, producit, debilitatem nervorum viscerum ac reliquarum partium nativam & ascititiam.
- §. 23. In chronicis præcipue malis ejus excellit virtus.
- §. 24. In malo hypochondriaco, obstructionibus viscerum, concoctione depravata, flatulentia, cardialgia, febribus intermittentibus, melancholia, quæ ejus sit laus?
- §. 14. In Betrachtung derer Feuchtigkeiten und Eingeweide.
- §. 15. Was die in der Bewegung begriffenen Musceln zur Veränderung des Bluts, in denen Arterien, beytragen?
- §. 16. Was sich die festen Theile des Leibes hiervon wiederum zu versprechen?
- §. 17. Der Nutzen von besonderer Bewegung, wie er nach Beschaffenheit derer bewegten Theile unterschieden?
- §. 18. Der Vortheil, so aus dieser Maschine erwächset, betrifft sonderlich des Leibes innerliche Theile.
- §. 19. Kömmt der Absonderung der Galle, der Feuchtigkeit des Pancreatis und andern im Unterleibe vorgehenden Verrichtungen zu statten.
- §. 20. In so ferne sie das Athem holen gelinde verstärket, trägt sie vieles zur Zubereitung des Blutes bey.
- §. 21. Ein gleiches hat man von denen hierbey sich bewegenden Musceln zu versprechen.
- §. 22. Stellet die Kranckheiten vor, wider welche diese Erfindung dienet, als die angeerbten, und auch hernach erst zugestossenen Schwachheiten derer Nerven und übrigen Theile.
- §. 23. Wie sich ihre Tugend sonderlich in langwierigen Beschwerden hervor thue?
- §. 24. Desgleichen in der Milz Beschwerung, Verstopffung derer Eingeweide, verderbten Daurung, Blähungen, Magendrücken Wechsel-Fiebern, Melancholie.

§. 25. Hæmorrhoidum fluxum suppressum excitat, quo multi profligantur morbi.

§. 26. Quid in arthritide, podagra, chiragra, malo ischiadico, iisdemque infelicitè suppressis aut repulsis, nec non contracturis ac calculo queat? tradit.

§. 27. Phthisi incipienti, habituali, ac symptomatibus quibusdam consummatæ solatium adfert.

§. 28. Nec infantibus ac junioribus subjectis incongruus, certis sub conditionibus, habetur. Inprimis in Rachitide, aut malis hinc inductis.

§. 29. Motus ipse commendatus secundum subjectorum varietatem instituendus est.

§. 30. Temporis maxime habenda ratio pro eo adornando.

Explicatio Figurarum.

Fig. I.

- aa. Perticæ inferiores robustiores ligaminibus instructæ.
- bb. Perticæ superiores tenuiores.
- cc. Funes s. chordæ ab extremitatibus perticarum ductæ.
- dd. Ligna intermedia.
- ee. Rotulæ minores.
- ff. Funiculi a lignis intermediis per-

§. 25. Welchergestalt diese Bewegung die verstopfte guldene Ader, bey denen darzu etwas geneigten Personen wieder zu wege bringe?

§. 26. Wie weit sich ihre Kräfte in der reissenden Sicht, Podagra, Chiragra u. Hüftweh erstrecke, desgleichen wenn solche Beschwerden mit Nachtheil aufengeblieben oder zurück getrieben worden. Wie nicht weniger was sie in Contracturen und Stein vermöge?

§. 27. Wie ferne sie die angehende und langwierige Schwindsucht, desgleichen einige Zufälle der aufs höchste gekommenen lindere?

§. 28. Daß solche Bewegung unter gewissen Bedingungen auch Kindern und sehr jungen Personen diene. Vornehmlich bey der Englischen Kranckheit oder denen daraus entsprungenen.

§. 29. Daß diese Bewegung selbst mit grossen Unterscheid müsse unternommen werden.

§. 30. Sonderlich in Betrachtung der Zeit, wenn sie angestellet werden soll.

Erklärung derer Figuren.

Fig. I.

- aa. Die Unterlagen, so stärker sind, mit ihren Bändern.
- bb. Die obern Stangen, so dünner.
- cc. Die Stränge oder Seiten, so von denen Enden derer Stangen abgehen.
- dd. Quer Hölzer.
- ee. Kleine Rädergen.
- ff. Die von denen Quer-Hölzern durch

tica

ticarum, centrum versus ducti.

gg. Annuli, quibus funes equo artificio vel ephippio alligantur.

hh. Trabes in tegmine conclavis.

Fig. II.

aa. Perticæ duæ.

bbbb. Annuli ferrei cochleis instructi, hypomochlium constituentes.

cc. Ligna intermedia.

dd. Vectes.

ee. Hypomochlium eorum.

ffff. Rotulæ minores extremitatibus perticarum, annuli ferrei ope, annexæ.

gggg. Unci ferrei cochleis præditi fundo applicati.

hhhh. Funes perpendiculariter excurrentes.

iiii. Funes oblique, per rotulas, versus ephippium, excurrentes.

k. Sella sexui sequiori propria.

ll. Funiculi a Vectibus excurrentes.

Fig. III.

Sistit machinam, in conclavi extempore exstruendam & removendam,

aaaa. Perticæ inferiores uncinulis in extremitatibus, &

bbbb. Ligaminibus ferreis, forami-

die Rädlein nach dem Mittel geführte Schnur.

gg. Die Ringe, dadurch die Stränge oder Seiten an das ausgestopfte Pferd oder Sattel angebunden werden.

hh. Die Balken der Decke.

Fig. 2.

aa. Die 2 Stangen.

bbbb. Die mit Schrauben versehene eiserne Ringe, so die Unterlagen abgeben.

cc. Quer-Hölzer.

dd. Die Hebel.

ee. Ihre Unterlagen.

ffff. Die an denen Enden derer Stangen fest gemachten Rädern.

gggg. Mit Schrauben versehene Haspen, so in den Boden eingeschraubt.

hhhh. Die gerade über sich laufende Schnuren.

iiii. Die Schräge nach den Sattel zu auslaufende Stränge.

k. Ein Sitz vors Frauenzimmer.

ll. Die von denen Hebeln auslaufende Schnuren oder Riemen.

Fig. 3.

Stellet diese Maschine vor, wie sie, die Decke zu verschonen, an 2 Wandhaken angemacht und nach Belieben wieder weggenommen werden mag.

aaaa. Die untersten Stangen, die an ihren Enden mit Ringen und

bbbb. in der Mitten mit eisernen durch-

- nibus præditis, iisdemque mobilibus, pro retentione perticarum superiorum firmiori, instructæ.
- cc. Perticæ superiores cum
- dd. Prominentiis ferreis, locis, ubi inferioribus incumbunt, quorum loco & cingula coriacea adhiberi possunt.
- e. Lignum inter perticarum extrema collocandum.
- ffff. Annuli ephippio, lori beneficio annexi.
- g. Postis five pertica 4. annulis, pro funiculis perducendis, gaudens.
- h. Annulorum, mediante cochlea, parietibus applicandorum facies.
- Fig. IV.
- aa. Fulcimenta.
- bb. Hypomochlium perticarum, quod & mutato fulcimentorum situ abesse potest.
- cc. Perticæ.
- dd. Ligna inter perticarum extrema constituenda.
- ee. Vectes inde excurrentes.
- f. Lignum hypomochlium vectium fistens, proque funiculorum transmissione excavatum.
- g. Funiculi manu apprehendendi.
- hhhh. Funes a perticarum extremis ad ephippium usqueproducti.
- i. Ephippium.
- löcherten und beweglichen Bändern, die obern Stangen fest in sich zu enthalten, versehen.
- cc. Die obern Stangen mit
- dd. eisernen Ringen an den Ort, wo sie auf denen untern zu liegen kommen, statt welcher auch lederne Gürtel, so mit Zwecken angeschlagen werden, dienen können.
- e. Mittel-Holz zwischen die obern Stangen anzustecken.
- ffff. Ringe so an den Sattel, vermittelst eines Riemes, angemacht.
- g. Pfoste oder Stange an welche die Ringe zum Schnuren angemacht, so zwischen die beyden obern Stangen feste gemacht werden.
- h. Ein Wandhaken mit der Schraube.
- Fig. 4.
- aa. Zwey Böcke oder Gestelle.
- bb. Unterlagen, so aus Stangen bestehen, auch bey verkehrter Stellung derer Böcke weggelassen werden können.
- cc. Die Stangen.
- dd. Mittel-Hölzer.
- ee. Die Hebel, so davon einwärts ablauffen.
- f. Unterlagen vor die Hebel, in der Mitte ausgehölet, die Schnuren durch zu lassen.
- g. Die Schnuren oder Rieme.
- hhhh. Stränge. so von Stangen einwärts nach den Sattel abgehn.
- i. Sattel.

Corrigenda.

- Pag. 3. lin. 6. & 7. lege lusus, sphæromachia,
lin. 9. leg. ludicræ,
lin. 12. natationis,
4. lin. 24. consistentem
12. lin. 2. chordas
13. lin. 3. tenduntur
14. lin. 18. Galopp
21. lin. 6. motus
27. §. 17. lin. 8. debito.
28. lin. 22. ferit
29. §. 19. lin. 9. contigerit
lin. 12. confectis
37. lin. 12. promittere sibi ingens emolumentum.
38. lin. 8. hæmorrhoidalibus
42. lin. 23. Hoffmanni
43. lin. 15. nostro
45. lin. 19. leniterque

Se. 83

Pa 25

