

**Hygieine, sive ars sanitatem conservandi. Poema / [M. Geoffroy (Etienne-Louis)].**

**Contributors**

Geoffroy, M. 1725?-1810.

**Publication/Creation**

Parisiis : P.G. Cavelier, 1771.

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/mnyz39m3>

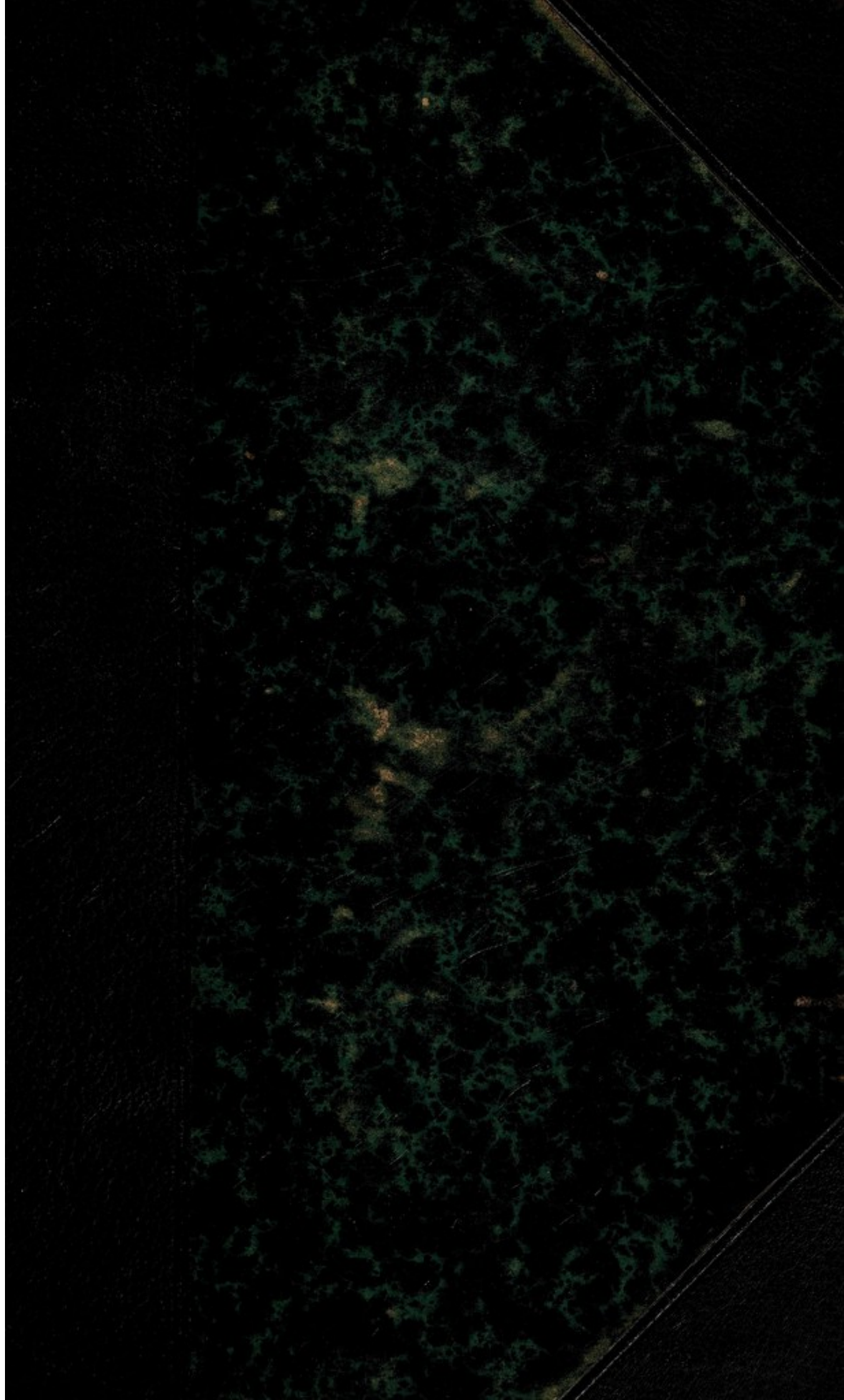
**License and attribution**

This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.

**wellcome  
collection**

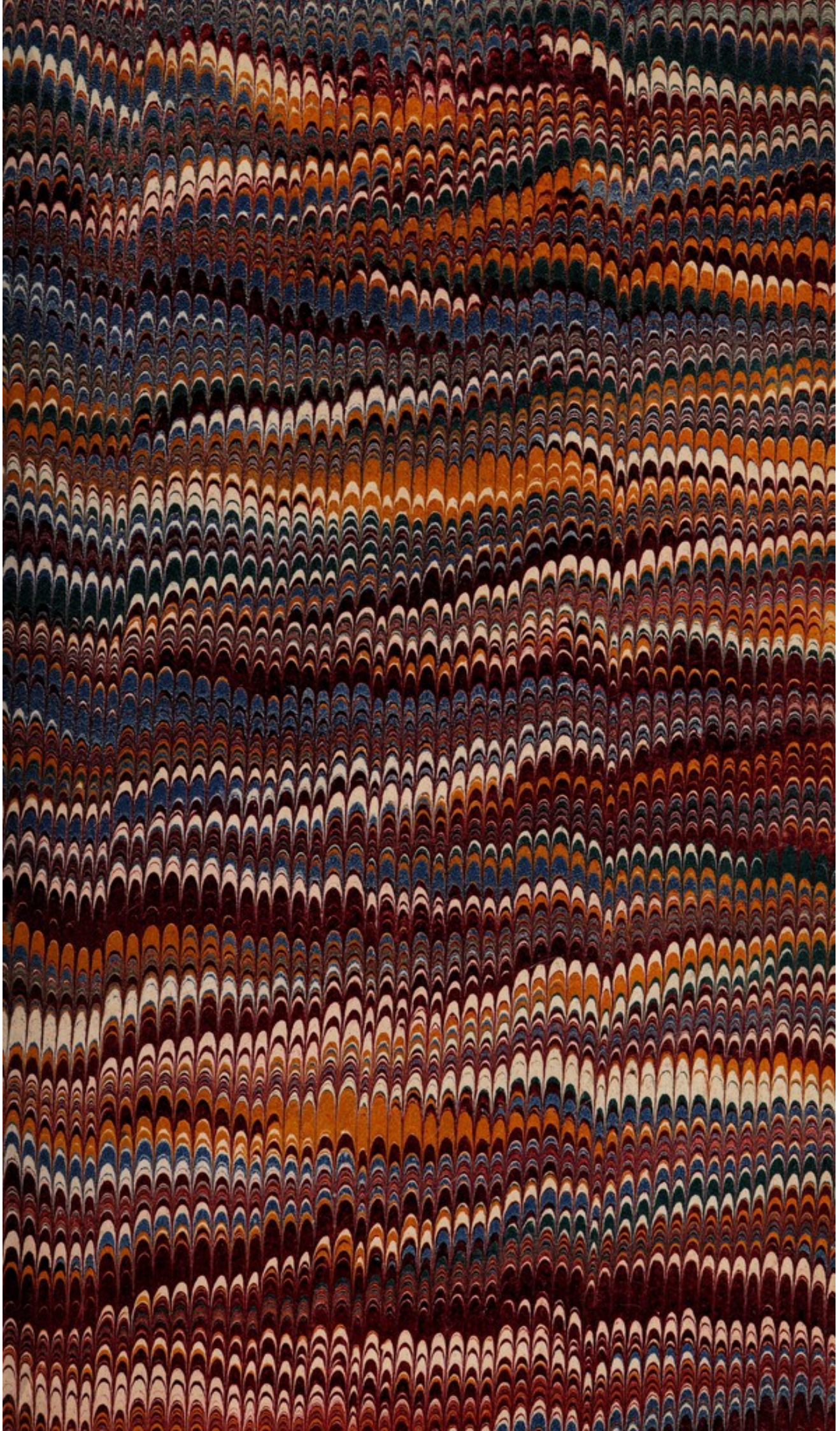
Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>














24,380/B/1

C. II  
18/8

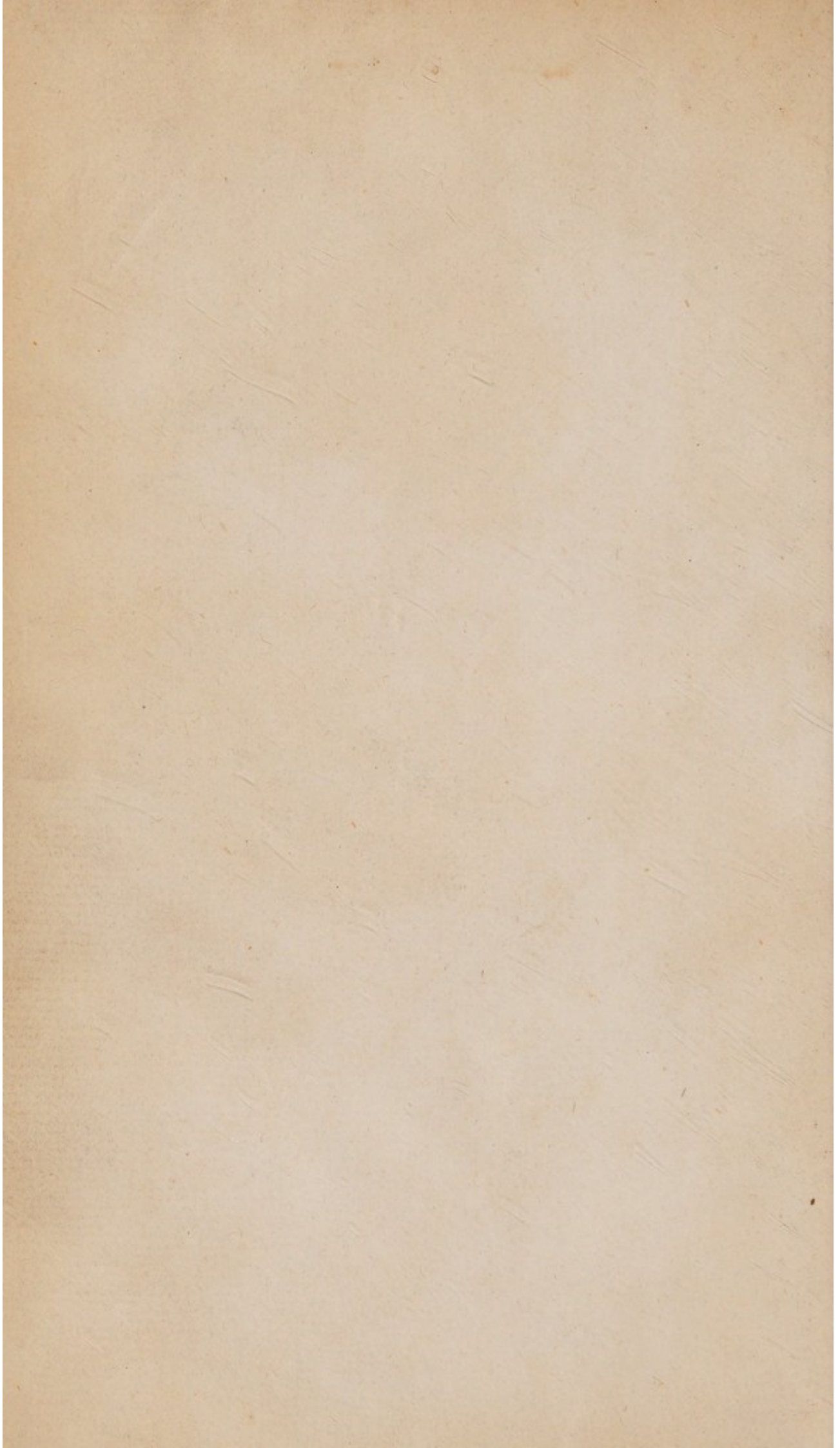
+ 34947



Digitized by the Internet Archive  
in 2018 with funding from  
Wellcome Library

<https://archive.org/details/b30508277>





HYGIEINE

*SIVE*

ARS SANITATEM

CONSERVANDI.

*POEMA.*



NY GLENN

3 1/2

MRS SAMUEL TAYLOR

CONSERVANDI

POEM N.



# HY·GIEINE

S I V E

## ARS SANITATEM CONSERVANDI.

P O E M A.

*Auctore* STEPHANO-LUDOVICO GEOFFROY,  
*Parifino ; Doctore & antiquo Professore*  
*Medico Parifienfi ; Regi à Confiliis &*  
*Secretis , &c.*



P A R I S I I S ,

Apud PETRUM-GUILLELMUM CAVELIER,  
viâ San-Jacobæâ , sub figno Liliî aurei.

---

M. DCC. LXXI.

*Cum Approbatione & Privilegio Regis.*



HYGIENE

315

ARS SANITATIS

CONSERVANDI

P. O. F. M. A.

Auguste STEPHANO-LUDOVICO GENTROY,  
Parisien; Docteur & ancien Professeur  
Médico Parisien; Régis & Conjoint  
Secrétaire, &c.



PARIS

Apud PETRUM-GUILLELMUM CAVALLERUM  
vix Jacobus, in Regio Fidei

M. DCC. LXXI.

Cur. & Typograph. J. B. Baillie





v

DILECTISSIMO COLLEGÆ  
ANNÆ-CAROLO LORRY,  
DOCTORI MEDICO PARISIENSI.

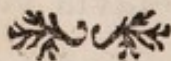
---

GRANDIBUS auspiciis gaudent prodire libelli,  
Magnaque turgenti nomina fronte gerunt.  
Nec meus hic tenuis tanto fraudetur honore,  
Atque ferat nomen liber, Amice, tuum.  
Me sincerus amor primis tibi junxit ab annis,  
Sis mihi Mæcenas, sis & Apollo mihi.  
Cur mea magnatum fulgerent nomine scripta,  
Quos turpi obsequio plurima Musa capit?  
Non ego fortunæ cupio captare favores,  
Nec titulos mea mens ambitiosa cupit.  
Tempore at a longo tecum, carissime Lorry,  
Dulcis amicitiae suavia vincla colo.  
Accipe sinceri praesentia pignora cultus,  
Pignora parva quidem, non mihi parvus amor.  
Quid referam variâ tua mens ut dote refulget,



Utque Machaoniâ sedulus arte vales?  
 Inclyta quid tenui memorem tua carmine scripta,  
     Sæpe peritorum scripta terenda manu?  
 Jamque Melancholico nimiùm mærore gravatus  
     Per tua scita valens, accipit æger opem,  
 Quâ ratione gravi ventris concocta labore  
     Vires restituant pabula, ritè doces.  
 Ædipus Hippocratis divina oracula pandis,  
     Fulgentique fenis dogmata luce nitent.  
 Lance novam frustra tentat Sanctorius artem  
     Promere, scrutantem fallit iniqua bilanx;  
 Nutantem rectâ firmas ratione bilancem,  
     En obscura novo lumine scripta nitent.  
 Cætera quid memorem? major fit maximus Astruc,  
     Ipsi dum calamum tradis, Amice, tuum:  
 Et mea languerent neglecto carmina versu,  
     Ni musam velles sæpe juvare meam.

*S. L. GEOFFROY, D. M. P.*







## MONITUM AUCTORIS.

**D**IVERSAS inter Artis Medicæ partes insignem obtinet locum Hygieine, quæ de Sanitate tuendâ, vitâque producendâ tractat. Imo si mortalibus multo magis jucunda meritò videtur ars illa, quæ morbos futuros præcavet, quàm ea quæ factos curat, cæteris fere omnibus Medicinæ partibus antecellit Hygieine. Hæc autem præcipue versatur circa res, quæ homini *non naturales* dicuntur, & quarum usu vel recto vel perverso stat aut infringitur Sanitas. Res illæ sex a Medicis numerari solent. 1<sup>o</sup>, Aer: 2<sup>o</sup>, Cibus & Potus: 3<sup>o</sup>, Motus & Quies: 4<sup>o</sup>, Somnus & Vigilia: 5<sup>o</sup>, Excreta & Retenta: 6<sup>o</sup>, Animi Pathemata sive affectus; quæ omnia corpus humanum variè possunt afficere. Id autem docet Hygieine ut harum rerum ita dirigatur actio, ut debilis corporis humani fabrica varias inter imminentes undique procellas sarta tecta fervetur.



viii *MONITUM AUCTORIS.*

Utilem igitur hanc Medicinæ partem ,  
nec minùs Sanitatis cupido quam Me-  
dicis necessariam , difficili poeseos cultu  
ausus sum adornare , ut scilicet grato tecta  
carminis stylo præcepta altiùs sese possint  
insinuare. Arduum quidem Opus & eo ma-  
gis difficile , quòd abnuere poeseos lepores  
præcepta Medica videantur , & aliunde in  
tam aspero & invio tramite paucos habue-  
rim antecessores. At me de Republicâ Me-  
dicâ non malè mereri sum arbitratus , si in  
hoc opere conficiendo tempus illud consu-  
merem , quo propter Artis nostræ negotia  
per urbis vias & compita fastidiosè devehor ,  
& tædia viarum jucundo Musarum studio  
fallerem. Quod si aliquid exinde & humano  
generi affertur utilitatis , & Arti accedit  
ornamenti , maximum laboris præmium exis-  
timaverim.





---

 A P P R O B A T I O N .

J'AI lu par ordre de Monseigneur le Chancelier un *Poëme Latin excellent sur l'Hygiene, ou l'Art de conserver la Santé*; je n'y ai rien trouvé qui pût en empêcher l'impression. A Paris le 23 Août 1771.

VERNAGE.

---

## P R I V I L E G E D U R O I .

LOUIS, par la grace de Dieu, Roi de France & de Navarre : A nos amés & féaux Conseillers les Gens tenant nos Cours de Parlement, Maîtres des Requêtes ordinaires de notre Hôtel, Grand-Conseil, Prévôt de Paris, Baillifs, Sénéchaux, leurs Lieutenans Civils, & autres nos Justiciers qu'il appartiendra. SALUT. Notre amé le Sieur ETIENNE-LOUIS GEOFFROY, Docteur en Médecine, Nous a fait exposer qu'il desireroit faire imprimer & donner au Public un Ouvrage de sa composition intitulé : *Hygiene sive Ars sanitatem conservandi, Poëma*; s'il Nous plaisoit lui accorder nos Lettres de Privilege pour ce nécessaires. A CES CAUSES, voulant favorablement traiter l'Exposant, Nous lui avons permis & permettons par ces Présentes, de faire imprimer ledit Ouvrage autant de fois que bon lui semblera, & de le faire vendre & débiter par-tout notre Royaume, pendant le temps de six années consécutives, à compter du jour de la date des présentes. Faisons défenses à tous Imprimeurs, Libraires, & autres personnes, de quelque qualité & condition qu'elles soient, d'en introduire d'impression étrangere dans aucun lieu de notre obéissance; comme aussi d'imprimer, ou faire imprimer, vendre, faire vendre, débiter ni contrefaire ledit Ouvrage, ni d'en faire aucun Extrait, sous quelque prétexte que ce puisse être, sans la permission expresse & par écrit dudit Exposant, ou de ceux qui auront



droit de lui , à peine de confiscation des Exemplaires contrefaits , de trois mille livres d'amende contre chacun des contrevenants , dont un tiers à Nous , un tiers à l'Hôtel-Dieu de Paris , & l'autre tiers audit Exposant ou à celui qui aura droit de lui , & de tous dépens , dommages & intérêts ; à la charge que ces Présentes seront enregistrées tout au long sur le Registre de la Communauté des Imprimeurs & Libraires de Paris , dans trois mois de la date d'icelles ; que l'impression dudit Ouvrage sera faite dans notre Royaume , & non ailleurs , en bon papier & beaux caractères ; conformément aux Réglements de la Librairie , & notamment à celui du 10 Avril 1725 ; à peine de déchéance du présent Privilege ; qu'avant de l'exposer en vente , le Manuscrit qui aura servi de Copie à l'impression dudit Ouvrage , sera remis dans le même état où l'Approbation y aura été donnée , ès mains de notre très-cher & féal Chevalier , Chancelier Garde des Sceaux de France , le sieur DE MAUPEOU ; qu'il en sera ensuite remis deux Exemplaires dans notre Bibliothèque publique , un dans celle de notre Château du Louvre , & un dans celle dudit sieur DE MAUPEOU ; le tout à peine de nullité des Présentes : du contenu desquelles vous mandons & enjoignons de faire jouir ledit Exposant & ses ayant cause , pleinement & paisiblement , sans souffrir qu'il leur soit fait aucun trouble ou empêchement. Voulons qu'à la Copie des Présentes , qui sera imprimée tout au long au commencement ou à la fin dudit Ouvrage , soit tenue pour dûment signifiée , & qu'aux copies collationnées par l'un de nos amés & feaux Conseillers-Secrétaires , foi soit ajoutée comme à l'Original. Commandons au premier notre Huissier ou Sergent sur ce requis , de faire pour l'exécution d'icelles tous Actes requis & nécessaires , sans demander autre permission , & nonobstant clameur de Haro , Charte Normande , & Lettres à ce contraires. Car tel est notre plaisir. DONNÉ à Paris le douzième jour de Septembre l'an de grace mil sept cent soixante-onze , & de notre regne , le cinquante-septième. Par le Roi en son Conseil.

Signé , LE BEGUE.

*Registré sur le Registre XVIII. de la Chambre Royale & Syndicale des Libraires & Imprimeurs de Paris , N°. 1698.*



fol. 546. conformément au Règlement de 1723. qui fait défense art. 41, à toutes personnes de quelque qualité & condition qu'elles soient, autres que les Lib. & Impr. de vendre, débiter, faire afficher aucuns livres pour les vendre en leurs noms, soit qu'ils s'en disent les auteurs ou autrement, & à la charge de fournir à la susd. Chambre neuf Exemplaires, prescrit par l'art. 108 du même Règlement. A Paris ce 22 Août 1771.

Signé, LECLERC. Adjoint.



HYGIEINE.





**HYGIEINE**  
SIVE ARS  
SANITATEM CONSERVANDI.  
*P O E M A.*



**LIBER PRIMUS.**  
*D E A E R E.*

**I**NCLYTA Mœonio celebrent certamina cantu,  
Intrepidofque heroum animos & bellica facta,  
Queis manibus spargens plenis sua munera Phœbus  
Os sublime dedit, finxitque ad grandia vocem:  
5 Phyllidis iratæ rixas, & dulcia amantum  
Furta, Syracusiâ Mopsus moduletur avenâ;  
Plaudet amor, plaudent repetito Mœnala cantu.  
Utiliora cano. Audacem per inhospita Pindi



Culmina, per loca Parnassi priùs avia, raptat  
 Veræ laudis amor; facili medicaminis Arte 10  
 Abdita nascentis rescindere semina morbi  
 Fert animus, tutamque hominum producere vitam.

Tu Cytharâ telisque potens, qui sæva minantem  
 Exitia, & latè populos terrore moventem  
 Fudisti certâ victum Pythona sagittâ, 15  
 Mortiferum infesto ne spargeret ore venenum,  
 Adfis, Phæbe pater; Nam te Medicina parentem  
 Diva suum jactat, mixtâque potentibus herbis  
 Incedis cinctus juvenilia tempora lauro;  
 Adfis ô, placidoque inspira Numine Vatem, 20  
 Suaviùs ut præcepta fluant, captique lepore  
 Arripiant homines Parnassi e Nectare verum.  
 Et tu, quem Stygias olim detrusit in umbras  
 Juppiter, iratâ conquassans fulmina dextrâ  
 Irrita, namque Deum venerantur poplite flexo 25  
 Orantes populi, venias pater & decus artis  
 Phæbigena, & nostris faveas Epidaurie captis.  
 Vos quoque, qui tristes ægro de corpore morbos  
 Pellitis, illustres Medici; post longa laboris  
 Tædia, si meritæ dantur nonnulla quietis 30  
 Tempora, carminibus placidos advertite vultus.

Divisio to-  
 tius operis.

QUALIS conveniat variis mortalibus aer  
 Hinc mihi principium est; tùm sese ex ordine  
 pandent



- Omnia quæ vitæ varios inferre tumultus ,  
 35 Aut sedare queant ; ventri quæ fercula profint ,  
 Qui latices ; quantùm moderato corpora motu  
 Exercere juret ; recreanti tempora somno  
 Quæ tribuat , vigiles quas natura imperet horas ;  
 Humores inter sanum quos pellere corpus ,  
 40 Sistere quos valeat ; quantùmque Pathemata mentis  
 Lædere vel possint , vel læsis reddere vires.

- SPLENDIDA marmoreis niteant tibi tecta columnis,  
 Purpureo jaceas strato , millenaque terræ  
 Jugera fæcundis tua messibus horrea rumpant ;  
 45 Sis famâ , titulisque potens , summoque superbus  
 Imperio , excelso sedeas in vertice honorum  
 Inter adorantùm plausus , turbamque clientùm ;  
 Quid juvat ! infirmo languent si corpore vires ,  
 Atque effœta suo se pondere victa resolvit  
 50 Machina , nec sensu pollens , nec motibus apta.  
 Non tamen ulla manet trepidæ prudentia menti :  
 Sed Syrtes inter circumstantesque procellas  
 Stertimus incauti , vel in ipsa pericula mortis  
 63 Præcipites ruimus ; Canibus velut undique pulsa  
 55 Involat in ferrum , & proprio fera concidit ictu.  
 Nam premit infenso mortales agmine morbus ,  
 Fallaces epulas inter , jucundaque Bacchi  
 Pocula , castra locat , volitanſve per aera torquet  
 70 Perfida tela manu ; somnus si membra resolvit

Argumen-  
 tum primi li-  
 bri.



Attentus vigili meditatur vulnera dextrâ. 60

Quem facilè vinces iusto moderamine rerum ;

At si ferventes spretâ ratione sequaris

Affectus animi , subito ruit impiger hostis ,

Et quæcumque vides circumdare corpora , vitæ

Subsidium , hostilis fiunt jam spicula morbi. 65

Hæc inter numerosa , orbi circumfluis aer

Præcipuas agit partes : nam quidquid in orbe

Vivit , & æthereâ vivendo vescitur aurâ ,

Seu celeri volitans cursu fecet aera penñis ,

Sive per immensi piscis natet æquoris undas , 70

Quadrupedumve genus , squamosaque pectora

volvens

Lubricus ad terram coluber , genus omne ferarum ,

Indiget aërio flatu , metuendaque mortis

Limina jam pulsat , si deficit aëris usus.

Inde vias faciles , teneræ spiracula pellis 75

Perpetuò premit incumbens , & pervia vasa

Ingreditur tacitè , vasisque receptus apertis ,

Intima pervadit loca corporis , exerit intus

Multigenas vires , humoribus additus aer.

Altera pars inclusa cibus per guttura præceps 80

Truditur in ventrem , & motu quassata perenni ,

Per varios flexus cum chylo ad pectora fertur.

Tertia adhuc superest rectissima semita pulmo :

Semper enim vivo manans dum corpore sanguis

Artubus infundit vitali rore calorem , 85



Excipit æthereos flatus, redditque vicissim  
 Alterno peragens motu sua munia pectus.  
 Viribus hinc magnis clausus pulmonibus aer  
 Sanguineum subigit laticem, rutiloque colore  
 90 Inficit, unde novâ nitidus redit ille juventâ.  
 Sic triplicem natura viam concessit ut aer  
 Corporibus sese insinuet, sic firma salutis  
 Exoritur virtus, numerosave turba malorum.

MUSA mihi memora tenui quid in aere lædat,  
 95 Quid juvet: unde premens toto gravis Athmos-  
 phæræ  
 Pondere, nunc levior, gravior nunc, pectora mole  
 Offendat variâ; nimio quid torridus æstu,  
 Brumalive gelu rigidus; quid siccus, & undâ  
 Turgidus; aut Zephyris Boreâque agitated & Euris  
 100 Efficiat; quantùmque infestæ tetra Mephitis  
 Effluvia, horrendam spargant in corpora labem.

Divisio. præ  
 mi libri.

DUM stabili terras primùm libravit in axe  
 Cœlicolum rector, totum circumdedit orbem  
 Tegmine materiæ tenuis, quam cernere visu  
 105 Mortales nequeant, manibus neque tangere possint.  
 Non incerta tamen, multis nam prodita signis  
 Noscitur, & simili cum terris vortice rapta  
 Exequitur varios ipsis circumflua motus:  
 Seu circa proprium tellus versatilis axem

Gravitas  
 aeris.



Luminis & tacitæ disjungat tempora noctis ; 110  
 Annua seu solito percurrens tramite signa ,  
 Dividat æquatum bis senis mensibus annum.  
 At quæ causa vagum potuit sic figere terris  
 Aera , ut æternùm concordia fœdera servans  
 Tot docilis cursus nunquam renovare recuset? 115  
 Hoc tantùm gravitatis opus : namque omnia nifu  
 Corpora congenito pelluntur ad intima terræ  
 Viscera , & adversâ si obstacula mole liceret  
 Vincere, jam peterent orbis magno impete centrum.  
 Inde vides valido pulsu projecta per auras 120  
 Viribus amissis incæptum vertere callem ,  
 Rursùs & accreto motu procumbere saxa.  
 Nec propria est solidis gravitas : gravitate potiri  
 Fata finunt fluida ; æquato sic sustinet aer  
 Pondere mercurii varias undæque columnas. 125  
 Quæ tamen indiciis gravitas manifesta patebat ,  
 Antiquos latuit ; vacui tunc irritus altè  
 Mentibus hærebat fixis radicibus horror.  
 Infani ! Quid enim vacuum producere posset ?  
 Cum sit inane nihil , vanum sine corpore nomen. 130

HEROUM alma parens , Musis gratissima tellus  
 Itala , tu primùm naturæ arcana recludis ,  
 Attonitasque novo perfundis lumine mentes.  
 Ecce reluctantes aspirat dum antlia lymphas ,  
 Obstupet in mediò consistere rusticus undam , 135  
 Hancque pedes quater octonos superare , nec ultra



Scandere , quantumvis geminaverit embolus hauf-  
tum.

Jamque Galilæi celebris Toricellius arte  
Prodigii causas attentâ mente revolvens :

140 Ecquid , ait , vacui fixo concluditur horror  
Limite , nec vacuum deinceps natura veretur ?  
Dixit , & ex animo pellens malè credita , rerum  
Jam nova miratur myſteria , jam aera noſcit  
Eſſe gravem , & ſolâ evecſtos gravitate liquores

145 Pondere pro vario ad varios ſe ſiſtere fines.  
Nec mora ; ſplendenti vitreum replet ille canalem  
Mercurio , rapitur ſuſpenſi maſſa metalli ,  
Septenoque quater ſuperato pollice , eandem  
Itque reditque viam vibrans & mole ſuâ ſtat.

150 NUNTIA fama volat, totumque vagata per orbem  
Doctorum refides animos exfuſcitât ultrò.  
Jamque ad felices regnant ubi lilia terras  
Venerat : hîc primùm Stagiræi jura parentis  
Naturâ monſtrante viam Cartheſius heros

155 Funditùs eruerat ; ſublimi hîc arte valentes  
Ingenioque viri , Gallorum gloria gentis  
Inclyta , certatim cauſas evolvere rerum  
Auspiciſus tentant magnis , totamque tribunal  
Ante ſuum , ſeſe naturam ſiſtere cogunt.

160 Vix micat Italicis delatum lumen ab oris ,  
Vixque novos rutilans radios per Gallica regna



Intulit ; Aufonio nascens e lumine verum  
 Paschalius , falsi expulsâ caligine , primus  
 Mente videt ; divino evectus acumine mentis  
 Paschalius , nimiùm celeri quem funere raptum 165  
 Abstulit atra dies , animoque elusa senili  
 Credidit esse senem , crudeli mors pede pulsans.  
 En volat , armatusque tubo Pererius alta  
 Culmina , queis feriunt Arverni sydera montes  
 Paschalius suadente petit , dumque ardua montis 170  
 Per juga conscendens , superas se tollit in auras ,  
 Fertur ad ima tubi , adverso liquor ordine motûs.  
 Scilicet æthereæ major mensura columnæ  
 Detrahitur , quantum superat mons vertice terras :  
 Pars oneris cessat , minùs & compressa liquoris 175  
 Massa cadit , tamen æquato non illa procumbit  
 Ordine , servat inæquales proportio passus.  
 Aere nam supero graviter compingitur aer  
 Inferus , aeris pars hinc extrema columnæ  
 Densa magis , levior quæ sese tollit ad astra. 180  
 Hinc fit ut , infernæ sublato pondere partis ,  
 Præcipuum tollatur onus , præceptisque feratur  
 Mercurii moles , cujus ( licet illa gradatim  
 Tollatur simili super ardua culmina motu )  
 Deinde solet magis atque magis decrescere lapsus. 185

Elaterium  
 æris.

DUM cumulos auri fossâ tellure requirit ,  
 Exercet que solum vanâ spe lusus arator ,



- Legisse immensas pro munere fertur aristas ;  
 Sic mortale genus, scrutatur dum intima rerum ,  
 190 Præmia sæpe legit nunquam quæsitæ laboris.  
 Aeris ut primùm vulgi pervenit ad aures  
 Cognita vis , quisque æthereos expendere flatus ,  
 Et versare tubos manibus , variosque liquores  
 Volvere ; tantùm mens rapitur novitatis amore !  
 195 At dum mille modis versatur mobilis aer  
 Et premitur , resilit citus , injectasque catenas  
 Excutit indignans , & rupto carcere liber  
 Detonat , horribili fremitu data vincula solvens.  
 Aeris hinc virtus nova cognita , nam impete facto  
 200 Corpora restitui nequeunt compressa , nec arcta  
 Queis constringuntur perrumpere vincula nisu ,  
 Nî teneant intus conclusum elastica robur.  
 Sic pressus , toto aeris cum pondere massæ  
 Tentat in adversos aer se expandere motus :  
 205 Quò magis hunc arctè cogas , magis ampla resul-  
 tans  
 In spatia erumpit , tantoque repagula frangit  
 Impetu , ut horrificas magno cum murmure glandes  
 Projiciens , valido munimina diruat ictu ,  
 Intentetque necem ; mortalia corda pavore  
 210 Sternuntur subito , nec tantùm dextra Tonantis  
 Fulgura conquassans & fætum mortibus ignem  
 Terruit aut campos , aut murmure miscuit æquor.  
 At globus immensis prorumpit viribus , alas



Fulminis atque noti rabiem prævertit, & ipso  
 Ocyor adventat fonitu; Balearica cedant 215  
 Torta manu saxa, aut rapidæ vertigine fundæ,  
 Et celeres, Partho missæ fugiente, sagittæ.  
 Heu! Malè per campos diris occurritur armis,  
 Nam miseris via nulla fugæ, via nulla salutis  
 Linquitur, at longè vento velut acta per auras 220  
 Vita fugit, nostris tantùm res bellica crevit  
 Temporibus, tantùm scelerique datumque ruinæ!

Effectus gra-  
 vitatis & ela-  
 terii.

AT quæ sanguineas hominum mens vertit ad  
 artes,

In nova Pæonio vertuntur commoda jussu,  
 Atque salus orta unde sibi mors regna parabat. 225  
 Dum stupet attonitis oculis, turba inscia, vulgus,  
 Prodigiumque novum suspensis auribus haurit;  
 Dumque novas artes successu animosior ipso  
 Lustrat turba virùm, queis pectore fixus in imo  
 Suadet laudis amor longosque novosque labores 230  
 Assiduis iterùm sudoribus exanthlare;  
 Utilior vigiles animos & corda medentùm  
 Gloria sollicitat, gravitas num corpora possit  
 Lædere, num tetris præbere exordia morbis.  
 Plaudite mortales, merces haud vana laboris. 235  
 Pondere si gravior terras premit incumbenti,  
 Viribus aut nimiis aer elasticus urget,  
 Urget & interno latitantes corpore flatus,



Nec facili humores patitur procedere passu.

- 240 Interior namque humano concluditur aer  
Corpore, qui solidis arctoque liquoribus hærens  
Connubio, simili rapitur cum sanguine cursu,  
Commixtusque subit cunctos per vasa recessus.  
Ille quidem adversis externo cum aere librans  
245 Viribus, æquatam solet affectare quietem;  
Si vero exterior nimio se pondere tollit,  
Interior cedit majori mole gravatus.  
Inde coarctantur tubuli, pressique liquores  
Jam solitos facilè nequeunt absolvere cursus,  
250 Ast iter abrumpunt, mediisque meatibus hærent.  
Angustantur enim toto reptantia vasa  
Corpore; tùm manifesta cutis rorantia textum  
Agmine multiplici, tùm quæ latitantia dulces  
Visceribus fundunt, vitalia pabula, succos,  
255 Et quæ pulmonum tunicas, tenuesque lorum  
Plurima membranas sinuosis retibus ornant.  
Sic totum vexant corpus tormenta doloris,  
At primùm premitur subtilis machina Pulmo.  
Pulmones etenim cingant cùm millia vasa  
260 Parvula, quæ solo nequeas dignoscere visu,  
Sistitur angusto tardatus tramite sanguis  
Nec finit impositâ referari pectora mole.  
Pectoris hinc oritur gravitas, animamque trahendi  
Difficilis labor, & validis conatibus Asthma.



ATTAMEN hæc gravitas tantos inferre dolores 265  
 Nunquam mole potest , ægris mortalibus instans ,  
 Pondere nî immenso terras onerosa jacentes  
 Opprimat , effrænisque incumbat viribus orbi :  
 Quin contra ad nimium si non devenerit usque  
 Summa gradum , valet effætas acrescere vires , 270  
 Et sano validum firmare in corpore robur.  
 Nam velut adductis constricto fluminis alveo  
 Marginibus , rapidis volvuntur fluctibus undæ ,  
 Et citiùs celeri perstringunt agmine ripas :  
 Haud aliter justo constrictis pondere venis , 275  
 Præcipiti vehitur citiùs pede , cunctaque sanguis  
 Vasa subit , sæcundo irrorans nectare partes.  
 Hinc fit ut implicitos , sua secernicula , nodos  
 Confertim subeant , facillique à sanguine motu  
 Secedant variâ distincti mole liquores. 280  
 Roboris hæc prima est , hæc prima salutis origo.  
 Quotquot enim impuras verrunt è corpore sordes  
 Promptiùs humores oblata per ostia pellunt.  
 Haud secus undarum sinuosis flexibus errans  
 Continuo flumen vehitur dum tramite , sordes 285  
 Hinc inde ad ripas udi inter gramina prati  
 Rejjicit , illimis vitreo micat unda nitore :  
 At juncos inter stagnans immota palustres ,  
 Tardave proreptans ignavis motibus unda ,  
 Putri fæta situ , nigroque infecta colore 290



Sæpe venenatam diffundit tetra Mephitim.

Nec minùs interea , motu crescente liquorum ,

Crebriùs anfractus cerebri sinuosaque vasa

Jussus adire cruor , vitalibus irrigat undis.

295 Hïc sedes animæ , hïc solium natura locavit ,

Quo velut excelsâ late spectaret ab arce.

Hïc & Dedaleo nexu , de sanguine puro

Purior unda fluit , celeri quæ concita motu ,

Nervorumque levis devecta canalibus , omne

300 Corpus alit , partesque movet , diffusa per artus

Perque oculos , sensusque omnes , per viscera

cuncta ,

Vitalemque parit diffuso rore vigorem.

Sed cerebri tractus , nervosique organa succi

Dives abundantanti sanguis dum mole salutat ;

305 Copia dimanat liquidi magis ampla , benigno

Viscera turgescunt succo , totumque valenti

Rore madens , valido firmum stat robore corpus.

At simul aeriâ , quâ cingitur undique , mole

Fibrarum validè compages pressa , coarctat

310 Sese , contactuque arcto nova robora sumit.

Telorum veluti densum glomeratus in orbem

Et circumducto nexu constrictus acervus ,

Robore quem nullo poteris , non viribus ullis

Rumpere , dum facili resolutis fascibus ictu

315 Singula dissiliunt : gravis ergo sæpe salubres

Procreat effectus pacatis flatibus aer.



Aspice Mercurium tenui quem vitrea ductu  
 Fistula concludit; petit en gravitate propulsus  
 Summa tubi, purusque nitet sine nubibus æther:  
 Quàm faciles auras mortalia pectora spirant! 320  
 Quæ levitas membris! qualis vigor! intima cunctis  
 Visceribus virtus crescit, renovata videntur  
 Corpus uti mens ipsa novas assumere vires

Aeris levi-  
 tas & ipsius  
 effectus.

Si contrà vitro inclusus se trudat ad ima  
 Mercurius, leviorque minùs jam comprimat aer, 325  
 Opposita effectus diversos causa parabit.  
 Ac velut æthereum crescit dum pondere robur,  
 Accelerant solitos cursus per vasa liquores,  
 Additur & virtus solidis; sic tarda liquorum  
 Ignavo moles sensim molimine serpit, 330  
 Debita si gravitas absit; vix pigra moventur  
 Corpora, & effœtis languescunt viribus artus.  
 Nonne vides æquo pendentem pondere libram;  
 Quàm tranquilla manet! massæ nunc detrahe par-  
 tem,  
 Quantula sit, turbata quies, defertur in altum 335  
 Altera lanx, celeri præceps ruit altera casu.  
 Haud secus externo internus præponderat aer  
 Aere, dum gravitas sua deficit Athmosphæræ.  
 Jamque incumbenti sublato compede, liber  
 Profilit, impulsu spatium sibi cudere tentans 340  
 Majus; inæquali luctantur robore vasa,



Frustrà , debilibus vincuntur inertia fibrís.

Hinc tumidæ inflato turgescunt corpore venæ ,

Sanguis & assuetis haud pressus viribus , ægrè

345 Procedit , nec̄titque moras , gravidusque saburræ

Infarctu , extremis vasorum in finibus hæret.

Felix heu numerosam inter sævamque malorum

Congeriem mortale genus , si viscera tantùm

Concuteret leviùs , nunquam penetralia vitæ

350 Intima dilacerans , lethum minitata procella.

At tu , spiramentum animæ , quod nulla quietis

Nulla moræ noscis duro intervalla labori ,

Perpetuo inspirans , aut efflans aera nisu ,

355 Præcipuos toleras truculenti turbinis ictus.

Scilicet interno tumefactus ab aere sanguis

Ad teneras partes , magis & cedentia vasa

Irruit , exundanti oneratur sanguine Pulmo.

Viribus ille quidem collectis tentat anhelans

Pandere se , impositamque sibi depellere molem ;

360 Motùs causa deest , levior non sufficit aer.

Æstuat interea valido cruor impete pulsans ,

Et rupto insolitum referat sibi parjete callem.

Sublimi fessus surgit dum monte viator ,

Sentit inexpertâ sua pectora mole gravari ,

365 Aerix levitatis opus ; mox montis in alto

Vertice spumofum trepidus spuet ore cruorem :

Et quos summa super miseros natura locavit

Culmina , languentes quàm creber anhelitus urget !



Dum phtificâ lentè consumptis tabe, cupitum  
 Senior attulerit finem Libitîna malorum. 370  
 Tu quem sollicitat servandæ cura salutis,  
 Hoc teneas amino, NE QUID NIMIS; elige sedem  
 Quam nec in extremâ nimum gravis opprimat aer  
 Valle, nec excelso præruptam culmine montis  
 Aeris optato defraudet munere cælum. 375  
 Aut tibi si errandum, saltem levioribus erra  
 Delictis prudens, graviorque arrideat aer.

Calor &  
 frigus.

NEC fatis est legisse locum, certamque quietem  
 Jam positâ sperasse domo, si sævior urat  
 Interea calor, aut spiculis glacialibus intus 380  
 Insinuent sese spirantes frigora venti.  
 Quid calor & gelidæ præstent quid frigora brumæ  
 Phæbe pater doceas, tibi nam concessa potestas  
 Flatibus igniferis campos torrere jacentes,  
 Siccave brumali glacie constringere prata. 385  
 Vix nostras etenim directo lumine terras  
 Aspicias, & toto incumbens complecteris orbe;  
 Vitales spargis radios, quos læta capeffit  
 Fæcundo natura sinu, flammisque pererras  
 Corpora, mens velut internos diffusa per artus. 390  
 Inde calore novo referas genus omne vaporum;  
 Seminaque expansis tumefacta liquoribus orbem  
 Florenti decorant cultu, fractumque labore  
 Agricola[m] oblato solantur pignore messis.

Nec



395 Nec minùs ut primùm Zephyris spirantibus aura  
 Verna , nõvas frondes, & molles extulit herbas ,  
 Jam pecudes , armenta , feræ , genus omne ani-  
 mantùm

*In venerem flammæque ruunt , calor omnibus idem ;  
 Urget amor stimulis , telisque potentibus urit ,*

400 Effœtum reparans corpus , viridemque juventam  
 Insinuans ; teneros cantu modulatur amores  
 Alituum lasciva cohors , piscesque sub undâ  
 Concipiunt molli succensam pectore flammam.

At contra obliquo decedas sydere , tellus

405 Contrahitur , viridi sylvæ spoliantur amictu ,  
 Horrescunt concreta gelu glacieque rigenti  
 Flumina , & ignavo torpet natura veterno.

Tristia tunc latebris sylvarum animalia languent

Abdita , tunc ovibus duplicat sua vellera , pennas

410 Aligeris natura parens , & frigora tentant  
 Impositis igni mortales pellere lignis.

Aeris alternum , solo sic judice sensu ,

Noscimus experti frigus variumque calorem ;

Sæpius at sensus fallax , eademque calenti

415 Frigida sunt , quæ tu gelidus ferventia censes.

Tu quem naturæ nudos ratione recessus

Explorare juvat , nimiùm ne crede calori ,

Consule thermometrum , rerum tibi vera resolvet.

Italus hanc magicam Sanctorius extudit artem

420 Primus , & ardenti replevit vasa liquore :



Ille tubo inclusus , calidam vix percipit auram ,  
 Admisso sensim rarefcit turgidus igne ,  
 Arduus & scandit , gelido dum labitur infra  
 Frigore densatus , tubuloque reconditur imo.  
 At Medicum vix hæc speculandi gloria tangit , 425  
 Non ea conveniunt afflictiis otia rebus :  
 Machina sed sensu regitur , qui solus habenas  
 Temperat , atque illam laxat vel compede vincit.  
 Aspice Hyperboræis Lybiæ quantum arva Gelonis  
 Diversâ distent facie , discrimine quanto 430  
 Et varient terræ , varient & cuncta animantùm  
 Corpora. Si primùm sitientes visimus Afros ,  
 Succensus nimiùm sanguis , blandoque liquore  
 Acrior , exhausto nigrantia membra calore  
 Alluit , ulteriùsque novâ nigredine tingit. 435  
 Inde brevi solidæ ficcantur tempore partes ;  
 Tenditur , & nimiùm succis orbata labascit  
 Fibrarum fragilis moles , solitique laboris  
 Impatiens , subitam accersit resoluta senectam.  
 Ingenii natura quidem , & vis insita menti 440  
 Vividior , levius corpus , celerique sagittâ  
 Mobilius , solitum cursu prævertere Cervos.  
 Subtiles etenim nervi , nervisque ministrat  
 Subtiles acri sanguis de fonte vapores.  
 At quid naturæ miseris hæc munera profunt ? 445  
 Quæ vitæ series nimiùm contracta rependit.

TUTA magis , non ipsa tamen discriminis expers ,



Quæ propior tellus glaciali subjacet arcto.  
 Hic cutis immiti validè constricta rigescit  
 450 Frigore , non falsæ exsudant è corpore fordes.  
 Colluvie gravis inde cruor , putrique saburrâ  
 Vapidus , ignavo reptat per viscera motu.  
 Quid ! quod & Arctoo stringantur ab aere vasa  
 Concretosque negent admittere pressa liquores.  
 455 Heu ! quot languores misero de fomite surgunt ,  
 Morborum quàm immensa cohors ! obstructa cruoris  
 Semita , dirus hydrops , scirrhus , chronicique tu-  
 mores ,  
 Et lymphæ vitium , & morbi squallore feroces.

AT vos prospexit vultu natura benigno ,  
 460 Felices terræ , queis blando mixta calore  
 Frigora , & æquali concessit tempora cælo.  
 Felix ante alias , altrix fœcunda virorum  
 Gallia , dives opum , cui mollia floribus arva  
 Rident vere novo , gravidus cui culmus aristis  
 465 Æstivos decorat menses , Autumnus & uvas  
 Exprimit , unde nitent generoso pocula Baccho ,  
 Nec gravior desævit Hyems , spes proxima Veris.  
 Si te non nimiis succendit Sirius ardor  
 Ignibus , & nigro non civibus ora colore  
 470 Tingit ; si glacie tua non premit arva rigenti ,  
 Horrida nec spargit Boreas tibi frigora flatu ;  
 Tu tamen hybernique gelu , æstivique caloris



Alternas ne sperne vices : famosa frequenti  
 Funere tempestas cælum , cui mobile fulget.  
 Oppositis mutamur enim , mutatur & omne 475  
 Terrigenum corpus ; glacie perfusus & igne  
 Succensus rapido lapis ipse resolvitur , Alpes  
 Annibal ardentis fregisse refertur aceto.  
 At tenerâ corpus constans compagine , quantum  
 Sentiet adversos incerti temporis ictus ! 480  
 Namque ubi præcipiti motu variabile cælum  
 Denfat erant quæ laxa modò , & quæ densa relaxat ,  
 Tunc aliena subit tenuatus in ostia sanguis ,  
 Illaque vel rumpit , vel inertis mole fatigat :  
 At strictura gravis subito si frigore fibras 485  
 Impulerit , tunc nulla datur remeare potestas ,  
 Incumbitque mali vix eluctabile telum.  
 Morborum inde vides sobolem prodire quot annis  
 Immensam , inde simul sunt & sua cuique malorum  
 Agmina tempestati , anni quæ tempora signent. 490

ASPICE cum rutilans verno se frondis honore  
 Extulit , & tepidas Zephyris famulantibus auras  
 Alma parens sensit tellus , splendore corusco  
 Ut tristes hyemis sol victor discutit umbras ,  
 Sopitosque diù naturæ exfuscitat ignes. 495  
 Attamen immiti vix unquam falce trucidat  
 Tot Libitina viros primævo in flore juventæ.  
 Scilicet hyberno concretus frigore sanguis



Ignibus admittis citiùs rarefcit , & altam

500 Vifceribus labem repetitis icribus infert :

Seu caput oppugnans , cerebri molliffima vafa

Obftruat , unde maligna febris , fallaxque veterius ,

Defectusque animi & nimum furibunda Phrenitis :

Seu rapido pulfus defeffa ad pectora motu

505 Concutiat ficcâ pungens præcordia tuffi ,

Vafaque difrumpens crudeli tabe peredat :

Sive per anfractus ventris , ftomachumque , jecur-

que ,

Veficam & renes , metuenda incendia fpargens ,

Mortiferis tentet flammis depafcere corpus.

510 AT frugum genitrix meliori nascitur æftas

Sydere , fi levibus ventis perflata , vapores ,

Quos putris è gremio tellus educit in altum ,

Spargit , & urentis mulcens incendia Cancri ,

Non finit effluxus fegni ftagnare quiete.

515 Fulmina , quæ , venti violento turbine rapta ,

Terrificant animos & inania murmura mifcent ,

Non fine confilio vibrat natura ; benigno

Frigore perfundit calidum nimis aera ventus ,

Halitibusque gravem totam movet Athmofphæram.

520 FRIGUS & effætæ revehunt infelta fenectæ

Tempora , triftis hyems , ancepsque Autumnus ;

hiantes



Stringuntur tubuli pellis ; coguntur & intus  
 Tot variis pellenda viis excreta ; cruoris  
 Concrefcit lento moles tardiffima greflu.  
 At juveni , valido pulfat cui pectora fanguis 525  
 Ictu , & tenduntur robuftis membra lacertis ,  
 Interea crefcunt vires , partimque retentis  
 Quæ facilè exhalant vegeto de corpore , robur  
 Additur , atque calens decedit ad intima virtus.

Sic nocet acre gelu , funt & fua damna calori ; 530  
 Tu fapiens extrema cave : fi flammeus ardet  
 Phæbus , & exficcat fitientes Sirius agros ,  
 Deprefsi pateant adverfo Sole Penates ,  
 Sparge domum lymphis , plenæque liquoribus urnæ  
 Mollibus exultent herbis , Malvâque virenti , 535  
 Et tenui Lactucâ , queis comes additur uda  
 Populus , humefcensque Ebulus , frondesque Sali-  
 gnæ ,  
 Et quot in umbrosâ ftirpes tellure virefcunt.  
 Mitigat urentem manans è frondibus humor  
 Aera , jucundis perfundens roribus aulam. 540  
 At focus affiduâ lignorum mole corufcans ,  
 Et mediis Phæbi radiis obverfa feneftra  
 Frigoris hyberni glacialia fpicula pellent.  
 Non tamen ardenti femper conclusus in aurâ  
 Sollicitus turpi fugias formidine frigus ; 545  
 Sperne gelu juvenis , Cælo firmantur aprico



Membra, foco licet affideat tremebunda senectus,  
Aut propiore petat terras sub sole jacentes.

JAMQUE vides nimios calidi gelidique rigores Humiditas.  
 550 Aeris, oppositas cohiberi posse per artes.  
 Nunc tibi debellanda lues venit altera, tantò  
 Terrigenis gravior, quantò magis abdita serpit.  
 Nam tenuem densos quis crederet aera lymphæ  
 Exhaustire modò latices, modò reddere eosdem?  
 555 Abnuere ipsa quidem illius natura videtur  
 Illimisque nitor; guttis tamen humidus aer  
 Marmora conspergit, pluvioso tempore sudat  
 Templorum paries, sicco qui pulvere squallet  
 Aridus, innubi rutilat dum sydere Cælum.  
 560 Herbosus cespes Cælo siccescat aperto,  
 Tertia vix primi superest pars ponderis, unda est  
 Quidquid abit volitans, pars fixior altera restat.  
 Copia quò tanta humorum evanescit in auras?  
 Sic bibit ex totâ ficcus tellure vapores  
 565 Aer, ingentique humorum mole gravatur.  
 At non servat onus; sensim concrefcit acervus,  
 Expanso in tenues nimbos velamine aquarum:  
 Inde brevè toto stridentes aere venti  
 Flatibus agglomerant nubes, caligine Cælum  
 570 Horret, abundantì tellus submergitur undâ,  
 Ac videt optatas segetes gemebundus arator  
 Præcipitique undæ subverti vortice campos:



Mitius aut solvit sua vectigalia cælum,  
 Nocturnoque vapor concrefcens frigore, guttas  
 Solvitur in tenues redivivos folis ad ortus, 575  
 Lætaque fæcundis perfundit roribus arva.  
 Nonne vides, ficco dum sol furit igneus æstu,  
 Sæpius exsuccum demittere lilia caulem :  
 Vix aurora novos conspergit in aera fletus,  
 Redditur his decor antiquus, madefacta refurgunt 580  
 Culmina, sublimesque gerunt viridantia ramos.  
 At fœnum affiduoque diù ficcata calore  
 Gramina consumuntur aquis, æstumque recepto  
 Concipiunt latice; immundum mox illa putrescent  
 In tabum refoluta, cinis pro fronde manebit : 585  
 Tanta est æthereo latici concessa potestas!  
 Ille graves potuit tumefactis tollere moles  
 Funibus, ingentesque molas, immania saxa  
 Expansis ficci clavis excindere ligni.  
 Nec minùs occultis mortalia pectora vexat 590  
 Ictibus, & secum trahit agmina tetra malorum.  
 Scilicet immodico gravis athmosphæra liquore  
 Obstruit exiles tubulos, queis pervia sensim  
 Corpora perspirant, intus compellit aquosam  
 Colluviem; effœtâ succorum mole gravamur. 595  
 Nam tenues fibræ aggestu laxantur aquarum,  
 Nec solidis vis ulla manet, vis ulla gravatis  
 Visceribus; languent exhaustis viribus artus.  
 Interea humorum delibatissima moles



600 Admixtâ vitiatur aquâ , tardoque movetur  
 Circuitu , vapidam volvens pro sanguine lympham,  
 Corporis inde tumor , laxoque cachexia vultu  
 Pallens , distentusque effusis venter ab undis :  
 Enervis stomachus ; stridenti pectus anhelat  
 605 Stertore , & largos pituitæ projicit haustus.  
 Sed via non lymphæ una datur ; liquefacta resolvi  
 In tenues sensim latices mortalia credas  
 Corpora , distillant nares , fit mollior alvus ,  
 Crudior exundanti urina expellitur alveo.

610 DIRA quidem hæc ; pejora tamen symptomata <sup>Humiditas</sup>  
 vexant, <sup>frigida.</sup>

Atra pruinosum stringant si frigora cælum,  
 Aut calor undantem coquat uvidus athmosphæram.  
 Externas etenim fibras , pellisque meatus  
 Dum stimulis premit acre gelu , laxata labores  
 615 Fibra negat solitos , admisâ mollior undâ.  
 Hinc toto humorum diffusus corpore gurges  
 Per tenues pellis tubulos , arctataque vasa  
 Exhalare nequit , nec jam certo ordine raptus  
 In varias partes , in membra , in viscera præceps  
 620 Irruit , hinc varii nascuntur semina morbi.  
 Non alio fixi surgunt è fonte dolores ,  
 Rheumatismus iners , capitis tumefacta gravedo ,  
 Fluxio thoracis , pungensque in dentibus ardor.  
 Quin veteris renovant pugnæ rediviva dolorem



Vulnera, & antiquæ pænæ importuna cicatrix 625  
 Signa dat, excruciansque pedes truculenta podagra.

Humiditas  
calida.

VERUM aderit prorsus contraria forma nocendi,  
 Aeris humidior sibi si conjunxerit æstum  
 Temperies, caleantque imbres: vitiata resolvi  
 Corpora quid referam pluviosi flatibus austri, 630  
 Quid carnes putrere situ, coacescere lactis  
 Nectareos potus, jucundaque munera Bacchi?  
 At vivens moles non ipsa putredinis expers:  
 Fervet, & expandit sua sulphura massa liquorum  
 Acrior, & rupto nexu resoluta liquefcit. 635  
 Diffluit hinc tabo corpus, morfuque maligno  
 Febris, & absumens languentia viscera pestis  
 Exoritur, calidumque gelans gangræna cruorem.  
 At simul immundâ scabie & prurigine fædâ  
 Oris deturpatur honos, eructat acores 640  
 Sanguis, & obscæno squallens cutis ulcere manat.

Siccitas  
æris.

SOL nimis obscurâ velatus nube, ferenis  
 Nunc radiis tenebras pellit, nimbisque remotis  
 Sicca nitens revehit liquefactis tempora campis,  
 Tempora quæ tacitâ recreent dulcedine mentes, 645  
 Et graviora novo perfundant membra vigore.  
 Quæ congesta diù laxis in vasibus unda  
 Ingenti languens onerabat pondere corpus



Abripitur , cutis expansos subit illa meatus.

650 Namque exhalantes , quos pervia corpora rimis

Perspirant , fumos ficcus trahit haustibus aer ;

Ut bibula appositas absorbet spongia lymphas.

Est vapor ille quidem tenuis , quem cernere acuto

Lumine vix possis ; tamen est immane liquorum

655 Pondus , quod nec adæquarent excreta per alvum

Per ter quinque dies , nec quod Vesica profundit.

Vivite felices ficcis spirantibus auris

Terrigenæ ; validum corpus , leviora feruntur

Membra , viget sani mens integra corporis hospes.

660 Felices tamen inde magis , queis humida corpus

Proluit & nervos turgens pituita relaxat :

Nam queis tenduntur ficcatis viscera fibris ,

Queis nervi nimium subtiles , vivida mentis

Temperies , vultusque nitens , rutilansque genarum

965 Purpura , & effuso variantur sputa cruore ,

Ariditas infesta nocet ; pluviosa requirant

Sydera , quæ tenfos laxent humoribus artus.

Aeris ille mador facili dignoscitur arte :

Dicitur Hygrometron Græcis hæc machina , motu

670 Quæ ficci madidique notat discrimina cæli.

Quin manifesta tibi tellus dabit ipsa madoris

Signa , quibus cæli variantia sydera noscas.

Floriger hic sicco quantum nitet aere campus ,

Quem Thymus , & tenui decorant redolentia fronde

675 Thymbraque , Serpillumque humile , atque Laven-

dula caule

\*



Sublimis ; cælo tellus hîc gaudet aperto ,  
 Hîc lacrymas florum , & calido liquentia Sole  
 Mella legit studiosa cohors , dulcique superba  
 Pondere, stridenti totum implet murmure campum.  
 At contrâ obscurâ depressum in valle , palustri 680  
 Pingue luto , & circumfusâ tectum arbore pratum  
 Inficit obscænâ spissum fuligine cælum ,  
 Quâ frondosa Salix , acrique nociva sapore  
 Plurima planta alitur, Juncusque & Canna palustris,  
 Mordax Hydropiper, præsensque Cicuta venenum, 685

Venti.

SED frustra aspectu tibi riserit aura beato ,  
 Si simul & varias ventorum noscere vires  
 Negligis , & clausos illinc servare meatus ,  
 Hinc ventum totis capere atque haurire fenestris.  
 Crescit enim motus pro mole atque impete , naves 690  
 Quo semel accepto impulsu sæva æquora tranant.  
 Sed nunc aura levis mulcet , fallaxque benigno  
 Dum recreat sensu , stringit penetrabile corpus  
 Interea , atque graves infert malefida catharros,  
 Æolus at quando laxis bacchatur habenis , 695  
 Aspice ut adverso concurrunt turbine venti ,  
 Pulvereaque agitant nubes , concussa fragore  
 Terra sonat , tremuere ædes , & fracta domorum  
 Tecta cadunt : tum quæ caput inter nubila condit  
 Annosâ Quercus frustra se mole tuetur , 700  
 Vellitur , & secum in valles cava viscera montis



- Abripit, ac totis fragor insonat undique campis.  
 Corpora sic pulsans iteratis ictibus aer  
 Quas gerit ipse sinu dotes altè imprimit; inde  
 705 Aeris augetur virtus, seu dote salubri  
 Polleat, aut terris metuenda pericula portet.  
 Non secus admoto validè compressa sigillo  
 Ad vivum vultus insculptæ cera figuræ  
 Exprimit, & varios imitatur flexilis orbes.  
 710 Sic species oritur venti diversa, salubris  
 Tetrave pro variis queis pollet dotibus aer.  
 Nec similes cunctis idem regionibus auras  
 Aspirat ventus; gelidam qui flatibus Arcton  
 Africanus oblectat, Latium fervoribus urit.  
 715 Ventorum inde vides quantum diversa potestas,  
 Quàm varios pro multiplici regione locoque  
 Effectus pariant, morbos firmamve salutem.  
 Attamen acre solet terris conspergere frigus  
 Brumalis Boreas, rapidis furit ignibus Auster,  
 720 Agglomerat nimbos spiratque Favonius imbres,  
 Eurus jucundis exsiccat flatibus orbem.  
 At si multiplici confurgit cardine ventus,  
 Composita exoritur virtus, siccumque calorem  
 Suscitatur Euro-notus; Zephyro dum proximus  
 Auster  
 725 Connubio madidos affert mortalibus æstus.  
 Inde salutari perfundunt flamine terras  
 Eurus & Euro-notus, sequitur tunc optima cæli



Temperies, frigusque inter nimiumque calorem  
 Illud adest felix medium, cui corpora tutò  
 Credere se possunt, vegetum quo terra vigorem 730  
 Accipit, & fætu genitrix natura tumescit:  
 Arida non sicco tellus ardore dehiscit,  
 Nec tumidis acti funduntur nubibus imbres,  
 At terras recreat placidi indulgentia Cæli.  
 Non alium sine nube diem primæva parentum 735  
 Progenies novit, morbi cùm semina nondum  
 Senferat immortale genus, nec dura jubebant  
 Fata perennantem præscindi funere vitam.

Effluvia  
 heterogenea  
 aeri mixta.

PRÆTEREA Æoliis magno dum murmure ab  
 antris

Stridula ventorum prorumpunt agmina, fordes, 740  
 Quas gravis e spurcâ tellure receperat aer,  
 Flatibus exagitant latumque per aera verrunt.  
 Nî facerent, tetro squallore putresceret æther,  
 Et dirum patulâ traheremus nare venenum.  
 Quidquid enim exhalant madidis morientia pratis 745  
 Gramina, in infestum sensim resoluta liquorem,  
 Et quæcumque vides corrupta miasmata spargi,  
 Dum mediis inhumata jacent post prælia campis  
 Corpora, pelluntur fursum diffusa per auras  
 Atque venenatâ corrumpunt aera labe. 750  
 Adde paludoso infestum ex humore vaporem,  
 Quamque metallifero dives de viscere tellus



Sulphure & Arsenico mixtam vomit athmosphæram.

Eheu ! ventorum si deficit aura salubris

755 Quæ miseranda seges , quanta inde caterva malorum

Pullulat , & tetrâs terras afflatibus urget !

Sollicitâ tentas curâ vitare periculum

Frustra ; vitales dum naribus attrahis auras ,

Confusum simul ingreditur subtile venenum.

760 Illud , in internos penetrans levitate recessus ,

Altiùs insinuat sese , junctumque cruori ,

Humorum vitiat sensim putredine massam.

Æstuat hinc , intestinoque agitata tumultu

Vertitur admisso succorum massa veneno ,

765 Mole licet parvâ : magnam sic guttula aceti

Nectarei lactis pessumdat acredine molem ;

Sic & fermenti contritæ mixta farinæ

Parva atomus , pastæ ingentem subvertit acervum.

O nimiùm miseri , ruris quos cæca voluptas

770 Affixos inter loca fæta palustribus undis

Detinet , obscurâ languent si lumina nube ,

Si premitur gravitate caput , febrisque quot annis

Impete consurgens alterno corpora solvit ;

Morborum tandem veras agnoscite causas.

775 Ille quidem tenero vestit se gramine campus ,

Pallentes florent Violæ , florent Hyacinthi ,

Et sylvas inter veteres Philomela querelas



Dulcifono geminat cantu , venerisque Columba  
Lascivos querulo gemitu declarat amores :

Illecebris fallit tellus blandita colonum ,

780

Deficit illibata salus , consumit acerbam

Tantalus infelix inter tot commoda vitam.

Nec minùs immiti incautos Libitina trucidat

Falce , metallorum diros quicumque vapores

Aspirare audent ; his fœdat lividus ora

785

Sanguine corruptopallor , resoluta tremiscunt

Membra , dolor nervos repetito lancinat ictu :

Sæpius interno defixum in ventre venenum

Viscera discruciat , flexos rigor horridus artus

Distorquet , tandemque inter fera tormina trif- 790  
tem

Decrepiti exhalant juvenili è corpore vitam.

Tantas , pro nummis auriq̄ue cupidine sacrâ ,

Mortales natura jubet persolvere pœnas.

Hi tamen indociles inter se prælia miscent ,

Et quasi tarda gradu mors seriùs atra veniret ,

795

Accersunt miseri ; cæco concussa furore

Arma micant , sævis concurrunt agmina telis

Impia , spumanti fœdatur terra cruore.

At dum per campos sternuntur inertia passim

Corpora , & exhalant fœdam corrupta Mephi- 800  
tim ,

Dira per infectum latè contagia manant

Aera , victoresque inter monumenta triumphi

Mortiferas



Mortiferas plenis aspirant haustibus auras.

Sic cunctis invisa furit Bellona malorum

805 Agmine , nec tantùm rabido truculenta flagello  
Immenſas cumulat ſtrages , totumque per orbem  
Plurima ſanguineâ conſpergit funera dextrâ ;  
Hanc ſequitur miſeranda fames , febrisque malignis  
Ignibus , & febr̄i Peſtis crudelior ipſâ ,

810 Peſtis , avernali furgens e gurgite proles ,  
Quam jubet ultrices pro crimine ſpargere pœnas  
Vindex ira Deûm & terræ inſultare nocenti.

INDE lues populis lethali horrenda veneno  
Sæpiùs incubuit , glomeranſque cadavera campis ,

Deſcriptio  
Peſtis.

815 Terrigenum gelido complevit corda pavore.

Non tamen Europæ fauſtis innſcitur arvis :

Nam veluti quæcumque ſuas ditiffima tellus

Jactat opes , aurum jucundaque ſacchara mittit

India , dat gemmas Pontus , dant mollia Seres

820 Vellera , abundant̄i dit̄ſcit Gallia meſſe ;

Sic mala quamque manent terram ſua , torta Polo-  
num

Sanguineo aggreditur plexos Plica \* glutine crines ,

Scorbutus Anglorum gingivas ulcere rodit.

Tu Stygiam infelix gremio paris Africa labem ,

\* *Plica polonica* morbus eſt apud Polonos familiaris & endemicus , in quo crines ſimul complexi & velut agglutinati cohærent , qui ſi reſecentur ſanguinem ſtillatim reddunt.



Tu, quæ tanta foves immania monstra ferarum: 825  
 His rabidam pestem decuit confurgere cunis.  
 Scilicet exundans tumefacto gurgite Nilus  
 Induit obscænâ madidos uligine campos.  
 Illa diù ventis immota silentibus unda  
 Dum jacet, & Phæbo fervens propiore tumescit, 830  
 Putrida corruptos dispergit in aera fumos.  
 Hæc est prima mali labes, hinc annua pestis  
 Nascitur, Ægyptique Endemia \* regnat in arvis.  
 Atque utinam hîc fixas posuisset perfida sedes,  
 Nec dira afflatu conspergere semina posset. 835  
 Verùm ex Ægypto & Lybiæ ferventibus oris,  
 Ex Asiâ, & terrâ, quâ sol novus aspicit orbem,  
 Confluit ad tumulum Mahometi magna quot annis  
 Turba catervatim properans, simul horrida morbi  
 Semina portantur, cujus contagia quisque 840  
 Haurit, & occultos admittit nescius ignes,  
 Quos dein ille redux patrias asportet ad oras,  
 Hîc pestis velut Emporium, hinc dispersa per or-  
 bem  
 Per quotquot populos Mahometi templa verentur,  
 Tartareas hominum tot millia trudit ad umbrâs. 845  
 Quippe venenati solo non aeris haustu  
 Dira propagatur pestis, sub corpore quovis

\* Morbi sunt vel endemici vel epidemici. Epidemici ii sunt qui multos in aliquo loco eodem tempore aggrediuntur, Endemici verò qui semper in aliquâ observantur regione, huicque veluti proprii & innati videntur.



Tecta latet, varias merces, velamina, pannos  
 Inficit, & magno defensis æquore terris  
 850 Tristia fallaci contagia munere portat.  
 Tales infidias infelix Gallia sensit,  
 Cum celeri Pestis devecta per æquora vento,  
 Massiliæ miseros tetigit sæva advena portus,  
 Er purum infecto corrumpens aera flatu,  
 855 Gallica vastavit morientibus arva colonis.  
 Undique conceptâ languentia labe jacebant  
 Corpora per campos, per compita, templaque  
 Divûm.  
 Necquicquam sese tentant attollere in altum,  
 Ad terram revoluta ruunt, vigor artubus omnis  
 860 Deficit, ut celeri percussis fulminis ictu.  
 Interea pungens capitis dolor anxius, oris  
 Ariditas fætens, ignique simillimus ardor  
 Exercent miseros, fervens antiqua resolvit  
 Vincla cruor, faniemque & tabum effundit in ora.  
 865 Non tamen ardenti pallens cutis uritur igne,  
 Intus flamma latet, penitûsque infixâ medullis  
 Proserpit, veluti ligno conclusa trabali  
 Semina flammæ, nullo manifesta lateſcunt  
 Lumine, nec scintilla micat, nec fumus in auras  
 870 Spargitur, at rodit ferventis viscera quercûs  
 Ignis edax, tacitusque trabem sibi concavat intus,  
 Inde domus ruit horrendo revoluta fragore,  
 Præcipitesque inter sublimis flammæ ruinas



Emicat, & celeri ad cælum simul acta furore,  
 Absorbet rapidis submersas ignibus ædes. 875  
 Ignea sic sensim comburens viscera pestis  
 Se tacitè expandit, calido suffusa cruore  
 Lumina scintillant, volvensque incendia sanguis  
 Efflat anhelanti ferventem è pectore flammam.  
 Hinc gelidæ miseros flagrantia figere terræ 880  
 Corpora, nudatosque artus conspergere lymphis,  
 Ferventemque haustis restinguere fontibus ignem.  
 Nec levat unda sitim, gelidos nam fervidus hauf-  
 tus  
 Projicit immani contorquens se impete venter,  
 Unda velut resilit ferro conspersa calenti. 885  
 Interea vulgi pallent formidine vultus,  
 Membra quatit pavidus terror, viresque veneno  
 Sufficit, atque fovet morbum morbi anxius horror.  
 At turbant animos cumulata cadavera terris,  
 Exanimi commixta simul morientia acervo 890  
 Corpora, quæ putridis conspurcant flatibus auras.  
 Scilicet indocilis flecti juvenesque senesque  
 Et pueros, fortesque viros, nitidoque puellas  
 Corpore florentes, gladio Libitina cruento  
 Accumulat, non forma juvat, non mollior ætas, 895  
 Ipse perit maternâ infans conclusus in alvo,  
 Vitalesve oriens reddit quas accipit auras.  
 Ac veluti nimbo volucrum fugit acta caterva,  
 Aut tumido densi glomerantur in æquore fluctus,



900 Sic celeri volitant inferna ad littora curfu  
 Pallentes animæ; desertos civibus agros  
 Gallia flet, precibusque gemens solatia poscit.

TANTAM quis poterit felici pellere Pestem  
 Arte, salutiferos miseris quis suggeret hauſtus,  
 905 Pœoniisque potens herbis, medicamine certo  
 Succensam calido restinguet pectore flammam?  
 Eheu! nulla valet sævos medicina dolores  
 Tollere, nil profunt herbæ, nil pharmaca possunt,  
 Quæsitæque nocent artes; tu sola mederi  
 910 Tu Natura potes, totum quæ, legibus æquis,  
 Multiplici impellis diffusum vase cruorem.  
 Incita nam stimulo urentis Natura veneni  
 Colligit oppressas vires, motuque salubri  
 Nititur infixam depellere sanguine labem.

915 Quem celerem arte juvat sensim componere mo-  
 tum,

Languentemque nimis solerti accendere dextrâ:  
 Currentem bellator equum sic flectit habenis,  
 Nunc cohibet fræno, nunc & calcaribus urget.  
 At si, felicitis justo moderamine motûs,  
 920 Expulso pellis conspersa Miasmate squallet,  
 Et denso varium circumdant agmine corpus  
 Bubones, Vibexque rubens, atroque colore  
 Aridus ignitis defixus carnibus Anthrax,  
 Hinc speranda salus, ægro jam prospera fulgent



Sydera, vitalique resurgens redditur auræ,  
His veluti totidem eructatur tetra caminis  
Pestis & illimi turgentia vasa liquore  
Languida jam recreant optato viscera succo.

*Finis Primi Libri.*







# LIBER SECUNDUS:

## DE CIBO.

---

**T**RISTIS hyems spargit gelidis dum frigora  
 terris ,  
 Arescunt violæ , pereunt & lilia pratis ;  
 Vix redit , & dulci recreat ver arva tepore ,  
 Assurgunt violæ , redeunt & lilia pratis ;  
 5 Nostra sed in ventos postquàm semel aura recessit ,  
 Spes reditûs nulla est , miseris æterna tenet nox.  
 Hæc tamen assiduò trepidis mortalibus instans  
 Pallida mors properat , semperque perimus , &  
 ipso  
 Deteritur motu corpus quo vita perennat.  
 10 Corrueret , sed blanda parens concedit amicum  
 Subsidium natura , immensaque pabula præbet ,  
 Pabula queis fractum possit reparare vigorem ,  
 Et sarcire novis attritos partibus artus.  
 Aspice quot sylvas teneant numerosa ferarum .  
 15 Agmina , frondosi summo de vertice montis  
 Quot virgulta nives inter suspensa capeffant ,  
 Lætaque quot mediis ludant animantia campis ;



Quàm densus volucrum glomeretur in aere nim-  
bus,

Quàm varios vasto abscondant in gurgite pisces  
Æquora, quot gremio tellus fœcunda benigno 20  
Proferat herbarum species, fragrantia Poma,  
Et fructus curvis dulcissima pondera ramis;  
Tot regi famulata suo natura profundit  
Munera, cælum ipsi, tellus, mare, cuncta minif-  
trant:

Arbiter & totum latè dominatur in orbem. 25

Tantas inter opes felix, si lance fideli  
Debita servaret rerum moderamina prudens,  
Nec, fallaci unquam captus dulcedine, blandum  
Ingereret puro vitæ pro fonte venenum.

Has primo infixit leges natura parenti, 30

Has tenuere patres: tunc condimenta ciborum  
Sola fames, ars nulla, dabat, veroque coactus  
Poscebat stimulo frugalia fercula venter,  
Quæ stomacho rursus nollet sibi trudere pleno.

Nondum fœda sitim spumanti accendere potu 35

Noverat ingluvies, atque inter pocula largo  
Corporis atque animi vires submergere Baccho.

At sola illimi saliens de fonte levabat

Unda sitim, nullis quærenda laboribus unda.

Inde genus patrum multos pervenit ad annos 40

Tutius, & longo superavit sæcula cursu.

Nunc ventris rabies, nulloque coercita fræno



- Intima naturæ delevit iussa libido ;  
 Non pudor est laudem vitæ , vitamque pacisci  
 45 Pro vili obsequio , atque gulæ tentigine turpi.  
 Nec sapit effæto simplex natura palato ,  
 Larvatæ arrident epulæ , quæfita labore  
 Condimenta placent , torretur aromate venter ,  
 Atque ab Hydaspæis poscuntur fercula terris :  
 50 Usque adeo ne gulæ miseros servire necesse est ?  
 At dolor & denso confurgunt agmine morbi ,  
 Molliti sævis languent cruciatibus artus ,  
 Et primo dulcis juvenes in limine vitæ  
 Præcipientem incurvâ luimus cervice senectam.
- 55 Tu quæ depresso docuisti vertere terram  
 Vomere , & auratis ditasti messibus agros  
 Prima , meos plenis inspira afflatibus ausus ,  
 Alma Ceres , nec nota priùs præcepta canenti  
 Invia Castalii resera penetralia fontis.
- 60 Tu dum fœcundo decorasti munere campos ,  
 Culturæ simul impositos fociare labores  
 Terrigenas prudens voluisti ; hæc fœdera rerum ,  
 Et data primævis quondam præcepta colonis ,  
 Nunc feri revocare queant sibi mente nepotes ,  
 65 Aonii blando capti modulamine cantûs.  
 Hæc tua laus erit , alma parens , si carmine dis-  
 cant  
 Mortales , quæ justa cibi , quæ certa liquorum



Copia vitalem membris infundere rorem  
 Possit, & amissum succo reparare vigorem;  
 Obruta ne nimiâ turgescant viscera mole, 70  
 Aut dulci sensim pereant orbata liquore.  
 Nec satis est: vires potûs, variamque ciborum  
 Pande potestatem, ventri quæ fercula profint,  
 Qui latices, & quæ funestis turgida succis  
 Admixtâ purum pessumdent labe cruorem. 75

Quantitas  
 Cibi.

MULTAS ille dapes largam detrudit in alvum  
 Helluo, & injusto curvat sub pondere mensas:  
 Quæ mare, quæ tellus, quæ fercula sufficit aer  
 Aggerit, & totâ terrarum dissita mole  
 Plurima consociat stupefacto pabula ventre. 80  
 Ille tamen scabrosa trahens sine carnibus ossa,  
 Pallidâ mentitur sicco jejunia vultu;  
 Ne mirere: latent intus mysteria, nescis  
 Qualis in occulto labor, ut conversa ciborum  
 Dissimilis moles similem profundere rorem. 85  
 Possit, & exhaustis instillans lactea venis  
 Flumina, vitali sustentet corpora succo.

Digestio-  
 nis mecha-  
 nismus.

PRINCIPIO bipatens alimenti janua massam  
 Accipit, acceptamque secat, sectamque molari  
 Ordine contundit versans, subigitque salivâ, 90  
 Mutatque in mollem prius arida pabula pulpam.  
 Principium hoc operæ; sic naturæ usibus apta



Esca gulæ patulum subit intropulsa canalem,  
 Ingrediturque cavum demisso tramite ventrem.

95 Hic stomachus vario lectis ex ordine fibris  
 Undatim finuat sese, bolumque ciborum  
 Undique complexus, sensim versatque movetque,  
 Quo motu partes succis stillantibus offert.

Nam stomachi tunicas villoso tegmine cingunt  
 100 Multiplici rorem fundentes gurgite plexus,  
 Quo valido veluti fermento imbuta liquefcit,  
 Ac dulcem in Chymum \* penitus dissolvitur ossa.  
 Adde loci clausosque aditus, blandumque calo-  
 rem,

Expansosque simul turgenti viscere flatus,  
 105 Queis solventis aquæ vis insita crescit, & omnes  
 Succussæ penetrat massæ compressa meatus.  
 Sic clauso commissa globo quondam ossa Papinus  
 Arida ferventi potuit dissolvere lymphâ.

Inde cibi moles admixtis mollior undis  
 110 Ostia carnosæ superat rugosa Pylori, \*\*  
 Progrediturque amplo Duodeni excepta canali.  
 Hic novus est labor: huc vicino ex hepate bilis  
 Confluit, innatus sapor, qui pinguia solvat  
 Corpora, qui lymphæque simul pinguisque liquo-  
 ris

\* Chymus Græcis qui idem sonat ac succus latinis, a Medicis dicitur pasta fluida in quamà ventriculo convertuntur alimenta, antequam omnino elaborata chy-

lum fundant.

\*\* Pylorus appellatur orificium inferius ventriculi, per quod è stomacho egrediuntur alimenta, & in intestina propelluntur.



Discordes placido conjungat fœdere partes. 115  
 Ille subactus aquâ pleno quam Pancreas alveo  
 Devehit, interiùs mollitæ permeat offæ  
 Particulas, miscetque simul, rursusque liquore  
 Diluit admixto, lymphæque hostilia jungit  
 Sulphura, candenti tenuis nitet inde colore, 120  
 Nectareo chylus gustu, totumque benigno  
 Flumine perfundit, distendens vasa, cruorem.  
 Sulphura non aliter connectens Chymia lymphis  
 Virginei succum novit producere lactis,  
 Et doctâ naturam imitata est æmula dextrâ. 125

Cibi quan-  
 titas nimia,

JAMQUE vides quantùm moles intrusa ciborum  
 Magna, gravi fessum distendat pondere ventrem,  
 Nec reparare queat benè mixtis partibus artus.  
 Tensa nimis stomachi compages ecce labascit,  
 Fibrarum tonus elanguet, contractile robur 130  
 Deficit, & solito nequeunt jam munere fungi.  
 Flexilis haud aliter nimio tracta impete ferri  
 Lamina restitui nescit, violataque motus  
 Non valet alternos assueto absolvere cursu.  
 Hinc solidi vitium, liquidis simul altera labes 135  
 Incutitur, magnam nequeunt dum solvere molem,  
 Succorumque impar miscetur copia massæ.  
 Illa diù, leviter fermento imbuta, moratur;  
 Torpet iners cæco immotum sub viscere pondus,  
 Sponte suâ turgens nativum concipit æstum, 140



Putret, & informi vitiat putredine chylum.  
 Sæpe etiam incauté patulo commissa palato,  
 Integra præcipiti volvuntur frustra ciborum  
 Gutturè, non morfu, puroque subacta salivæ  
 145 Fonte; reluctantem nequeunt penetrare liquores,  
 Nec tantam stomachi vires dissolvere massam.  
 Inde labor ventris; cænosâ hinc crassior undâ  
 Exoritur chylus, tenui quem admittere ductu  
 Oscula venarum renuant, parjetibus hærens  
 150 Ipse viam sibi præcludit, sensimque macescit  
 Necquicquam effæto turgescens pondere corpus:  
 Aut si lactiferos tandem compressa meatus  
 Quantula pars chyli ingreditur, lentore cruorem  
 Inficit, & spissat puros admixta liquores.  
 155 Illi suspenso vasorum in flexibus hærent  
 Tramite, & in tenues repetitis ictibus acti  
 Anfractus, durâ obturant farragine vasa.  
 Quid tali referam numerosum ab origine morbum,  
 Pabulaque in sævi fontem conversa doloris.  
 160 Pars primùm patitur rea, delictumque feroci  
 Supplicio solvit; modò stringenti anxius horret  
 Pondere ventriculus, dubio mox vortice nutans  
 Vellitur, obscuratque atrâ caligine sensus.  
 Sic natura gravem vomituve repellere massam  
 165 Nititur, aut imum versus protrudere ventrem.  
 Tutior illa quidem via prima est, altera longè  
 Inferior; quod si neutrum successerit, hostis



Viribus occultis serpit, pigrâque sub alvo  
Prælia molitur totos lethalia in artus.

Namque brevè crudo turgentia vasa cruore  
Effætum stomacho, vapido de fonte, liquorem 170

Suppeditant; novus hinc fomes, simul altera morbi  
Causa, luesque luem haud intermissò excipit orbe.  
Sic varias partes diversaque viscera lentis

Ictibus aggreditur morborum immensa caterva. 175

Aspice quot fixis intus radicibus hærent

Languores chronici, quantùm imâ sede latentes

Ignoti serpunt, subito tandem impete torquent,

Signaque certa sui præbent, cum nulla salutis

Spes manet, opprobrium Medicorum artisque fla- 180  
gellum.

Membra thoro quatit infelix, iterumque reponit

Æger, & internis agitated viscera flammis,

Nocte diem gemitu quærit, longumque diei

Incusat spatium, sperans sub nocte quietem.

Nulla datur misero; vitæ penetralia morbus 185

Pascitur, atque aucto perrumpens claustra furore,

Infaustis infert justas pro crimine pœnas.

Hos parit ingluvies morbos, hæc sæva voluptas

Munera profundit, facili dum sobrius arte

Incolumem ducit constanti robore vitam. 190

NON tamen ancipiti torquens formidine men-  
tem,



Pabula sollicito scruteris pondere ; certa  
 Non circumscripto signatur limite virtus ;  
 Hic ultra citraque potest consistere rectum.

195 Quin & pro vario rerum discrimine , moles  
 Dissimilis sumenda cibi ; puerilia vexat  
 Corpora , & infantum teneros cibus opprimit  
 artus ,

Qui fortes juvenis nequeat nutrire lacertos ;  
 Quique viri valido vix firmat pectore robur ,  
 200 Languentes senii restinguet pondere vires.

Quid si diversum perpendis cuique vigorem ,  
 Num molli poterit contundere fœmina ventre  
 Fercula , quæ facilè duro convertit arator  
 Viscere ? Num tenui nutriret agrestia succo

205 Illa messorum , siccosque laboribus artus ,  
 Quæ levior nimiùm infirmis valet esca tuendis  
 Corporibus , placidæ tranquilla per otia vitæ !  
 Hinc variæ fallunt leges ; tibi regula sola

Sit sensus ; nullo post cœnam membra graventur  
 210 Pondere , nec jaceant pigro defessa sopore ;

Non caput obtundat torpor , sed corpus amico  
 Nectare perfusum facilè sua munia tractet ,  
 Nocte tibi Morpheus leviora papavera spargat ,  
 Quæ facili pulset conjux Tithonia dextrâ.

215 Sic nimiâ nunquam premitur farragine venter ,  
 Nec tenui impastus sentit jejunia victu.



Cibi quan-  
titas defi-  
ciens.

AT meminisse horret quàm lamentabilis olim  
 Sævierit truculenta fames , quæ lurida vultu ,  
 Deformis macie , rugisque horrentia profert  
 Tempora , ferales oculos & hiantia rictu 220  
 Ora truci ; cultroque manus armata cruento ,  
 Edocuit matres natorum corpora pasci.  
 Sæpius at falsò prudens sapientia , cautos  
 Dum docet angustis homines incedere rebus ,  
 Austeram nimum duci systemate vitam 225  
 Præscripsit , tristi illudens errore misellos.  
 Quippe perennanti , quo vivunt corpora , motu ,  
 Post varios cursus , indefessosque labores ,  
 Sanguinis ac tenuis nervorum roris opima  
 Pars exhausta fugit ; vitali hanc nectare chylus 230  
 Reddit , & amissam fæcundo munere supplet.  
 At si lactiferi siccescit fontis origo ,  
 Non jam nervosi reparantur damna liquoris ,  
 Nec solito turgent sitientia vasa cruore.  
 Hinc vigor antiquus vanescit , inania languent 235  
 Viscera , & effæto marcescit robore corpus :  
 Lampadis ut fulgor consumpto languet olivo ,  
 Aridus aut æstu siccato deficit alveo  
 Amnis , arenoso volvens qui gurgite fluctus ,  
 Fæcundos sparsis ditabat roribus agros. 240  
 Adde quod assiduo motu , internoque calore  
 Sanguis & attritus nervorum succus , acorem  
 Contrahat ,



Contrahat , affuso quem solus nectare chylus  
 Demulcere queat ( demulcent omnia quando  
 245 Lactea ) & accensas intus restinguere flammâs.

S E D quid ego hæc ? his nota fames quos turpis  
 egestas

Arcet ab augusto Musarum limine longè :  
 Hos nec Pierio tingens præcepta lepore  
 Carmine dulcisono valeam recreare , nec ipsos  
 250 Nascentes læto conspexit lumine Phæbus.  
 At vos qui molli dices languetis in ostro  
 Ferte manum miseris , laudando munera luxu  
 In vestri similes pleno diffundite cornu ;  
 Dona ego vestra canam , celebrans quæ pabula  
 vobis  
 255 Conveniant , vel quæ fallant nocitura palatum.

OMNIA quæ lautas exornant fercula mensas  
 Nectareo non sunt æquè turgentia succo ;  
 Multa alimentorum succis compacta resistit  
 Materies , solidas etenim pars altera fibras  
 260 Constituit , levius pars sufficit altera gluten.  
 Paucior hæc , stomachi longo tenuata labore ,  
 Mutatâ in tenuem convertitur indole chylum ;  
 Solaque vitali sustentat corpora succo ;  
 Illa dapum dulci sensim fraudata liquore  
 265 Pellitur , & ventri decedit inutile pondus.

Alimenta  
 varia.



Inde vides epulis quantùm diversa potestas,  
 Quàm variæ dotes: hæc, multi roris abundans,  
 Plena redundanti perfundit Nectare vasa;  
 Illa parum nutrit, pauco nam glutine turgens  
 Magmatis effætam complectitur arida molem: 270  
 Nunc levius gluten languenti mollia præbet  
 Pabula ventriculo, facili quæ viscera nisu  
 Assimilent; densâ nunc languida corpora lædit  
 Compage, hirsutis messoribus aptior, esca.  
 Ordine sic duplici moles immensa ciborum 275  
 Dividitur, varioque aggesta sub agmine certat.

Olera  
herbæ.

& DUM nova progenies terris immissa parentum,  
 Plurima terrigenis gremio natura paterno  
 Pabula concessit, vitali turgida succo  
 Pabula, funestam nondum vitiata per artem. 280  
 Non ea barbaries sævo mortalia luxu  
 Pectora scædarat, sitienti ut viscera ferro  
 Intima perfoderent animantum, interque cruorem  
 Putrida stercoreo indagarent fercula tabo.  
 Dulce olus, & redolens pomum, simplexque legu- 285  
 men,  
 Et quæ sponte suâ tellus sæcunda ferebat,  
 Ornabant facili frugalia prandia cultu.  
 Si quandoque cibus dulces animalia mensas  
 Instruerent, pleno stillabant ubere lactis  
 Flumina, & impresso surgebat caseus orbe. 290



Non iniusta tamen partes natura novercæ  
 Egerat, ille patrum longos produxit ad annos  
 Tempora simplicior victus, tutamque salutem  
 Præbuit, agresti sustentans munere vitam.

295 AST olerum non vis eadem, similisque potestas:

Cuncta quidem impastis tantùm leviora ministrant

Pabula corporibus, sapido sed plurima gustu

Sollicitant, dulci præstant nonnulla sapore.

Mollibus hæc constant fibris, largamque solutâ

300 Compage effundunt, stomachus quâ turgeat, un-  
 dam.

Hanc sibi materiem, imbelli quicumque laborat

Ventre, legat; tenuem molli cum Atriplice Betam,

Lactucam, & dulcem Cinaram, Malvamque viren-  
 tem.

Nec minùs illa juvant, quos fervida viscera tor-  
 quent,

305 Et ficcas blando demulcent phlegmate fibras.

At si colluvie stomachus turgescit aquosâ,

Si flatus strepit internus, si mollior alvus;

Cruda nocent olera, internum ferventibus undis

Aera depellant flammæ, crudumque liquorem.

310 SUAVIUS illud olus, gratum quod spirat odo-  
 rem,

Et lætas valido titillat aromate fauces.

Olera dul-  
 cia & aquosa.

Olera acris  
 & aromatica.



Hoc fuge , nî justo fibrarum robore pollens  
 Ventriculus duros possit contundere caules ,  
 Atque reluctantem succo dissolvere massam.  
 Ista quidem tenerum sapidis firmare videntur 315  
 Halitibus ventrem ; hæc virtus fugitiva repentè  
 Labitur , & nimio sub pondere viscera languent.  
 Præterea internus stimulat si pectora fervor ,  
 Acria sollicitâ fugias formidine , corpus  
 Nî torrere velis , & flammis addere flammam. 320

Segetes &  
 gramina.

ALTERA, post herbas , segetum genus omne mi-  
 nistrat

Pabula , frumenti decerpere semina gaudet  
 Alituum numerosa cohors , depascitur herbam  
 Cum toto pecudum grege bos immensus , & ipsos  
 Non dedignatur ficcato gramine caules 325  
 Belligero sonipes spirans è pectore flammam.  
 At fata terrigenis , melioraque pabula præbet ,  
 Triticeas messes , & puro turgida succo  
 Semina , sed duro varioque paranda labore ,  
 Prætendens dextrâ sacrum Ceres alma ligonem. 330  
 Hæc mollita manu , dulcique subacta liquore ,  
 Ambrosio recreant mortalia corpora pastu,  
 Nectareos jactent potus , sua pabula , Divi ,  
 Tritica sint hominum ; hæc blando ditissima lacte  
 Virginis imbelles artus , juvenumque virûmque 335  
 Viscera sustentant , hæc parvo mollior ætas



Ventre domat , stomachoque terit tremebunda se-  
nectus.

Ipsa tamen spisso , quo pollent , glutine ventrem  
Tritica distendunt , gluten commixta resolvit

340 Parvula fermenti moles , ignisque subactum  
Corporis assimilat succis , subtilior exit  
Chylus , & optato perfundit vasa liquore :  
Panis adest ; panem Galli celebrate canentes ,  
( Flava Ceres nam vos cælo despectat ab alto , )

345 Arte salutiferâ factum , mollique subactum  
Undarum latice , & flammâ fervente recoctum.  
Molliter hunc subigunt dentes , penetratque saliva ,  
Hunc & ventriculus conceptum amplectitur , alvus  
Demittit facilis ; sine te jam nulla palato

350 Esca placet , solus tu cætera fercula supples.  
Hinc ubi curvantur sub plenis horrea aristis ,  
Fortibus & paleas jam contudere lacertis  
Messores , cantum instaurant , mollesque choræas ;  
Et Cererem mutuis celebrant concentibus almam.

355 Pauperiem non rura timent : tum flumina læta  
Mille rotas versant , strepituque immurmurat unda.  
En molitor niveo capitis se jactat honore  
Impiger , absolvitque rotâ fervente farinam.  
Illa per æquoreas latè devecta carinas

360 Navigat , & gemino instaurat commercia mundo ,  
Ac tandem agricolæ sua præmia certa rependit.  
Furfur sit canibus , sit pullis mollibus esca ,



Candidus at panis , mollique filigine factus  
 Hic fervetur heris ; inopi ne crassa recuses  
 Farra , quibus ferat ille suo solatia ventri. 365  
 Nam neglectus inops ultoribus irrita Divis  
 Nunquam vota tulit , vel si malè suaserit ipsum  
 Dira fames , poterit teneras rescindere messes ,  
 Perniciemque fatis ferre , aut incendia aristis.

CRASSIOR at compacta gravi cum melle pla- 370  
 centa ,

Pastave mucosâ constans pinguedine , duro  
 Pondere ventriculum lassant , quod viscera nullo  
 Robore , non motu possint dissolvere succi.  
 Obstat adeps , densâ pinguedine nexa farina  
 Constituit firmo spissatam glutine molem. 375

Nuces &  
 amygdalæ.

Non aliter pinguesque nuces , & amygdala dulcis ,  
 Et quotquot fundunt oleosum pressa liquorem  
 Semina , debilitant stomachum , vis irrita cedit  
 Ventris , & incassum repetitis ictibus acta  
 In tenuem nunquam laticem resoluta liquefcunt , 380  
 At , veluti saxum , mutari nescia perstant.

Frigore sic primo volitans peregrina Coturnix  
 Pinguia per sylvas visci decerpere gaudet  
 Semina ; massa tenax manet indigesta , tenellis  
 Visceribus volucris defixa , atque integra ventre 385  
 Redditur , & nemorum variis sic insita ramis ,  
 Annosas quercus alienis frondibus ornat,



Hæc fugiat prudens stomachi quicumque vigorem  
 Intactum servare cupit, non tormina ventris  
 390 Sentiet, & crebram senio veniente salivam.

PROXIMA nunc veniant filiquosa legumina, *Legumina.*

Pisum

Ventosæque Fabæ species, durusque Phaselus,  
 Et Cicer, & tenui firmatæ cortice Lentæ.  
 Aspicias hæc quantum, sicco servata recessu,  
 395 Cornua duritiæ referant? num mollia firmam  
 Viscera compagem blando mollire liquore,  
 Num duram poterunt villis subvertere molem?  
 Adde quod aërio tumeant hæc semina flatu.  
 Hic velut angustiis parvâ sub mole coactus  
 400 Compedibus, simul ac data porta, erumpere præ-  
 ceptis

Nititur, in magnam tentans se expandere massam;  
 Hæc vacuo quondam voluit submittere vitro  
 Semina naturæ doctus scrutator, at ingens  
 Aëris erupit flatus, qui semina mole  
 405 Immensum superans, simul & sua vincla resolvens,  
 Plurima distento compleret vitra vapore.  
 Aëris illa quidem subjecto pellitur igne  
 Copia, & ardenti mollescunt semina lymphâ;  
 Non tamen omnis abijt flatus, sed plurimus aër  
 410 Interius remanet, stomachi qui frangere vires  
 Possit, & extenso crepitum compellere ventre.

D iv



Præterea affuso spiffescit magmate sanguis  
 Viscidus, & durâ obturat farragine vasa.  
 Pifa terat Lentemque agreſti viscere meſſor,  
 Et qui Pythagoræ dementia dogmata ſervans, 415  
 Mutato lacerare timet ſub corpore patrem.  
 Te penes imperium terræ, tua jura capeſſas,  
 Nec ſtulto abjicias naturæ dona timore.

Fructus.

JAM fructus varios, & deducentia ramos  
 Pondere poma ſuo, nunc inſtrumenta ſalutis, 420  
 Nunc nocitura parum cautis, comprehendere verſu  
 Quis poterit? fruſtra vires mihi Phæbus & artem  
 Addit, & aspirans ſpondet Pomona favorem;  
 Tam varium ſtat cuique decus, tot nomina rerum,  
 Tam variæ ſpecies, diverſaque gratia cultûs, 425  
 Plurimaque & multum inter ſe diſcreta facultas!  
 Ferrea vox fuerit, fuerit mihi pectus ahenum,  
 Deſicient tam multiplici deſeſſa labore.  
 Aspice quàm vario florum lætetur honore  
 Hortus, ubi primùm ſeſe ver extulit almus. 430  
 Illinc purpureos oſtentat Perſica flores,  
 Candida ſerta Pyrus jaçtat, rubeoque colore  
 Inficit alborem Malus, redimita corollis  
 Luxurians Ceraſus tollit ſe vertice ad auras.  
 Aſt ubi diſcuſſo fructus jam flore tumefcit, 435  
 Omnia mutantur, formæ, decus, atque colores.  
 Prima ubi jam torret ſitientes Sirius agros,



Nata levare sitim , Cerasus lymphâ inficit ora  
Dulcior , & bilis tenui sapore meatus

- 440 Prompta aperit ; nascuntur humi redolentia Fraga,  
Tùm Ribes ipse acidus , comitem cui missus ab Idâ  
Se Rubus adjungit , recreant humore benigno  
Guttura sicca siti , & compescunt sanguinis æstus :  
At stomachum quandoque gravant , & sæpe sub ipso  
445 Intumescere , atque in pungens vertuntur acetum.  
At reliqui nucleos qui subtus cortice gestant ,  
Tardiùs æstivi apparent sub tempora signi.  
Si multo humectant sitientùm guttura succo ,  
Hos poteris sanis adscribere fructibus , & qui  
450 Ferventes intus possunt lenire calores ;  
Sed si mucosâ fibræ compage resistunt ,  
Hos fuge , fallaci licet insidientur odore.  
Sic Malum Armeniæ nocuit , sic cerea Pruna  
Cum traxere moras , in ventre ciere saburram ,  
455 Et pravas possunt corrupta accendere febres.  
At ne dira fames puerili incensa furore  
Cogat , ut invitos fructus , nec ab arbore lassos  
Decerpas , dentes succo vitiabit acerbo  
Immaturus amor , tum tormina ventre sub imo  
460 Accerses , vix per solitos laxanda meatus.  
Adde quod à multis solvatur fructibus alvus ,  
Et cultu assiduo dediscant jura nocendi ;  
Talis Melopepo est , qui si sylvestris in arvis  
Nascitur , hic ventrem magno cum murmure solvit.



Sed nobis fructus pleno dat copia cornu ; 465  
 Pomifer Autumnus cum jam caput extulit , & jam  
 Libra dies longis breviores noctibus æquat.  
 Tum variæque Pyri species , & plurima Mali  
 Sunt genera : hæc molli perfundunt ora liquore ,  
 His tu fide ; gravant stomachum quæ dura resif- 470  
 tunt ;

At saltem in longas hyemes fervantur , & arte  
 Vinorum in formam à miseris mutantur , at ipsi  
 Lætantes falso exornant convivia Baccho ,  
 Spumantique hilares succo sua pocula complent.  
 Sed quâ pampineos extollam laude racemos ? 475  
 Illis concretus potuit cruor ipse resolvi ,  
 Illis crassa nimis bilis , resinosaque , rursus  
 Et fluida evasit , solitosque subire meatus  
 Docta fuit , lymphæque novus nitor additur ipsi.  
 At sæpe ardentis fumpserunt crimina vini. 480  
 Clausus namque calor fermenti jura capeffit ,  
 Et ventris tunicas attollit flatibus uva  
 Dentibus expressa , & stomachi conclusa sub alveo ;  
 Quin & sæpe caput perculsit , & ebria verba ,  
 Dum musto intumuit venter , stupuere loquentem , 485  
 Victaque vinoso solventem membra sopore.  
 At bilis succi mucos resoluta potenti  
 Irruit in tractus varios , atque impete magno  
 Fertur ad extremum , retineri nescia , ventrem ,  
 Sanguineusque oritur , mordax , fallensque tenesmus. 490



Ergo bonis uti docuit natura , nec unquam  
 Mortali licuit concesso munere abuti.  
 Nunc diversa tuo præstant animalia ventri  
 Fercula ; carpe , sed hæc inter sanum elige partum.

- 495 **DUM** tener ingreditur vitam sine viribus infans , Lacæ  
 Matris nectareo turgescunt ubera lacte ,  
 Primaque sufficiunt maternæ pascua mammæ.  
 Hic cibus , hâc nulla est pueri magis apta tenellis  
 Potio visceribus , stomacho nec dulcior esca.
- 500 Scilicet immenso versanda alimenta labore  
 Ut dulcem lactis possint acquirere formam ,  
 Lactea jam infanti dantur , partimque parata.  
 Quem pueri mollis nescit perferre laborem  
 Ventriculus , mater robusto viscere complet.
- 505 Nec levis ille cibus ; pars est purissima chyli  
 Lac , alimentorum electo compacta cremore ,  
 Et quæ continuo flexu , cursuque subacta  
 Multiplici , stomachum non possit mole gravare.  
 Hæ tibi sint epulæ , longo cui languida morbo
- 510 Viscera , & amisso velut infans robore corpus.  
 En redit oris honos , non jam pallore gravatur  
 Exanguis facies , sicco non ossa tumescunt  
 Vultu , instauratâ pellis pinguedine splendet.  
 Nec lactis species ægris datur unica , dulcem
- 515 Omnia distento fundunt animantia rorem  
 Ubere ; nunc levius pleno lac ubere præbet

Species lac-  
 tis.



Fortis Equa , Arcadiumque pecus , saliensque Capella,

Fæcundis gravius nunc mammis Vacca profundit.

At non ulla datur species , quæ reddere vires

Possit , & antiquum meliùs reparare vigorem 520

Quam quod fœmineo fuges ex ubere , turget

Nectare materies nostrisque simillima succis.

Cafeus &  
butyrum,

PRÆTEREA mensis jucunda cibaria præstant

Lactiferi fontes , butyrum , gratulque sapore

Cafeolus , certo quem selige tempore pressum , 525

Ne fortassè recens viscoso glutine vasa.

Impleat , at fœtore tamen non rancidus acri

Naribus ingratum inter coenam exhalet odorem.

Quippe vetus sale mordaci turgescit , & acrem

Sanguineo latici latè diffundit amurcam. 530

At butyrum novitas semper commendat , odorque

Nullus , & ingrati dulcedo nescia gustûs.

NEC minùs infirmis stomachis leve congruit

Ova. ovum ,

Molle , recens ovum , rapido non igne coactum ,

Quod longo hæud referat ficcatum tempore cornu 535

Duritie , at contra ferventi mollius undâ.

Mollia mucosâ nimirum albumina pollent

Parte , serum illa refert purum , lymphamque cruo-

ris ,



Quâ corpus constat mortale, aliturque, vigetque,  
 540 Quâ solâ primæ formantur stamina fibræ.

Ecquis ventriculo superest labor? Ecquis anhelis  
 Visceribus? Similis simili miscenda cruori  
 Materies longo datur attenuata labore.

Crassior at facilis concluditur esca vitello,  
 545 Esca salutifero restaurans sulphure partes.  
 Sic primò nondum exclusis albumina pullis  
 Alma parens natura dedit, graviora Vitellus  
 Pabula suppeditat, cum jam expelluntur ad oras.

NUNC si quæsieris multo ditissima succo  
 550 Fercula, succofas tibi dant animantia carnes,  
 Jusculaque, at multo ventris subigenda labore.  
 Attamen hæc inter constant compagine carnes  
 Dissimili, tenerâ fibrarum albedine præstant  
 Pullus, Gallo pavo, & qui puro semine tantùm  
 555 Vescuntur Volucres; præstant qui gramina carpunt  
 Quadrupedes, Ovis & Vitulus, juvenisque Capella,  
 Grexque Boum dapibus semper celebrandus opi-  
 mis.

Animalia

Gallinacea

Quadrupedes.

Scilicet herbofo quæ vivunt gramine, dulcem  
 Herbarumque gravem succis animalia chylum  
 560 Suppeditant, non falsum aut tetrus partibus acrem.  
 Dulcior hinc lymphæ crasis, molesque liquorum  
 Firmior est, nec quæ facilè sua vincula rumpat.  
 Namque indefesso motu, cursuque perenni



Sanguis & humores unâ quatiuntur , acorem  
 Quassa trahunt , stimulo sensim crescente solutis 565  
 Partibus , in tabum penitus cruor effluit omnis.  
 Præpedit hoc chylus ; salium nudata retundit  
 Spicula , jucundâ humores dulcedine mulcet ,  
 Confociatque novo disjunctas fœdere partes.  
 At si acri pungit mordax falsedine chylus , 570  
 Quî poterit falsos succo mulcere liquores ?  
 Hinc capit augmentum labes , dum subditur igni  
 Flamma , gravesque putri surgent ab origine morbi.

Feræ &  
 animalia syl-  
 vestræ.

TALEM nigranti succum sylvestria fundunt  
 Carne , Lepus , fetosus Aper , fugitivaque Dama 575  
 Et quæcumque colit sylvarum bellua saltus ;  
 At ne tange feras , sibi quæ per funera victum  
 Venatu assiduo quærunt , atque ore cruento  
 Infidias semper tenero meditantur ovili.  
 His sapor horrendus , tetrâque putredine fœtens 580  
 Subvertit stomachumque & succos inquinat omnes.  
 Aut jaceant inhumata , aut valvis fixa minentur  
 Furibus excidium confossa cadavera telis.  
 His & junge Aquilas , & rostro Vultura adunco ,  
 Qui virgulta metu , sylvas horrore silenti 585  
 Implet , & infestum nigris serpentibus Ibim ,  
 Aut Procnem rostro carpentem insecta voraci.  
 Præterea , cursu nimiùm siccata , ferarum  
 Corpora constrictâ fibræ compage resistunt ,



590 Indomitoque gravant defessum pondere ventrem,  
 Illa quidem, sale mordaci turgentia, gustum  
 Fercula sollicitant stimulo; arridentque palato;  
 Attamen hæc fugiat prudens, qui falsa cruoris  
 Humorūque gerit calidis primordia venis.

595 Nam velut angustos cribri transmissa meatus  
 Materies lapsu magis attenuata frequenti  
 Fertur, & attritu vanescit pulvis in auras;  
 Sic dum per venas animantūm, atque intima tran-  
 fit

Viscera, & ex uno penetrat nutritius humor

600 Corpore diversum corpus, magis ac magis exit  
 Degener, & simili corrumpit acredine succos.

COLLIGIS hinc cur tam facilè genus omne na- Pisces.  
 tantum

Putreat, & falso perfundat sanguine venas.

Nempe vorax piscis quidquid natat æquore magno,

605 Stercora, fœtenti dilapsa cadavera tabo,  
 Agminaque insectorum obscæno gutture sorbet:  
 Nec similis simili parcit, certamina tentant  
 Faucibus, alter & alterius sic corpore Piscis  
 Vivus inest, donec victoris ventre lique scat.

610 Attamen has inter species, tot millia gentis  
 Squammigeræ, vasto quæ flumina, quæ mare fun-  
 dunt

Gurgite, suppeditant varii tibi plurima Pisces



Fercula, quæ succo possunt recreare salubri.

*Pisces flu-  
viatiles.*

Accipe quem celeri decurrens tramite Piscem  
Flumen alit, dulcisque impulsu verberat undæ. 615

Gratior hic falso non afficit ora sapore,  
Huic & firma caro est; placidâ dum immobilis  
undâ,

Obscenoque lacûs torpens in gurgite piscis,  
Pinguior ingrato offendit nidore palatum,  
Viscosâque gravat mollitus viscera carne. 620

Nam lentâ genus æquoreum pinguedine pollet,  
Quæ stomacho nimiùm laxâ compage resistit,  
Nec nisi difficili tenuatur spissa labore.

Illam longa quies, cœnosæque unda paludis  
Auget, at infringit motus, subigitque strepenti 625  
Murmure propulsans illimem flumen arenam.

Tales, cæruleâ vestitus arundine, Pisces  
Divite profundit lympharum Sequana fonte,  
Sequana qui tumido regales vortice ripas  
Alluit, augustamque subit circumfluus urbem. 630

Jamque salit grandis fœcundâ Lucius urnâ,  
Carpio, Tinca, Brama, & jucundo Perca sapore  
Inclyta, purpureisque cutem Trutta oblita guttis.

*Pisces ma-  
rini.*

Præterea vario diversos agmine Pisces  
Pontus alit: leviolem hos inter selige Gadum, 635  
Osmerum, Soleam, Scombrum, tenuemque Pla-  
tessam,

Quæ dulcem facilè fundant per viscera succum.

Ille



Ille quidem gracilis cibus est, nec vasa cruoris  
 Flumine distendunt, tenuissima pabula, Pisces;  
 640 At si non pingui densantur glutine fibræ,  
 Nec sale turgescunt carnes, tunc fercula præstant  
 Quæ recreent ægros languentis corporis artus.

DISSIMILEM fane chylum, densâque saburrâ  
 Infestum fundunt siccæ fuligine carnes,  
 645 Effæti illecebræ ventris, queis tentat inertem  
 Fraus scelerata famem tacito stimulare veneno.  
 Nam penetrat fibras turgens sale fumus, & acri  
 Inficit exsiccas calidas falsedine partes:  
 Fit gravior Perna, & fædo compacta vapore,  
 650 Pondere nunc lapidem, vel duris stupea fibris  
 Fila refert, stomachi nullo subigenda labore.  
 Militis hæc duri, hæc validi sint pabula ventris,  
 At fugiat similes epulas, obscæna tomacla,  
 Harengum, Pernam, indurataque fercula fumo,  
 655 Quicumque incolumem salvo vult viscere vitam  
 Ducere, nec luxu properata accersere tentans  
 Fata, reformidat senio veniente dolores.

Carnes fu-  
 mo exsicca-  
 tæ.

AT non, crede, sat est pastum elegisse salubrem; Condimenta.  
 Conditura tibi superest: nam corpora sæpe  
 660 Sic pulmenta gravant, & sic mutantur ab arte  
 Fercula, ut intinctu jam fiant noxia pravo  
 Pabula, quæ sano fierent embammate sana.

E



Aurea non aliter pretioso pondere dives  
 Pyxis, & Eois fulgens onerata lapillis,  
 Si digito sit sculpta rudi, indoctoque labore 665  
 Ridiculas referat formas, atque ordine nullo  
 Undique scintillet multis incondita gemmis,  
 Despectu contempta jacet; dum terrea pyxis,  
 Quæ gerit insigni depictas arte figuras,  
 Quales Gallorum profert industria formas, 670  
 Sæpius ingenti contra mutabitur auro.  
 At multi censetur opus, si fœdere certo  
 Materies ac forma placent; sic mutua sanum  
 Materiæ ac formæ præstat concordia pactum.  
 Plurima nunc fingit ventris vesana libido 675  
 Condimenta, dapum queis immutare saporem  
 Possit, & antiquum ex epulis expellere gustum.  
 Non simplex natura placet, plebeia videntur  
 Fercula, nativum gustu redolentia succum.  
 Jamque ab Hydaspæis quæruntur aromata terris, 680  
 Acre Piper, Casia, & fauces Nux indica torrens,  
 Quæ plenum stimulis ventrem fallacibus urgent.  
 Hinc mentita fames; nimio se pondere torquet  
 Ventriculus, magnâque cibi farragine languet.  
 Adde quod inde calor fusus per viscera, totum 685  
 Excruciet corpus, fibras dum acredine pungunt  
 Condimenta; siti flagrant præcordia, motus  
 Sanguinis hinc nimum crescit, tostisque liquorum  
 Particulis, violento exsurgunt agmine febres,



690 Et quot ab ignitâ nascuntur origine morbi.  
 Has fuge fallaces epulas , jucunda venena ,  
 Nec tibi Sinenſi fragrent nidore culinæ.  
 Non dedit has natura dapes , hæc pharmaca tantùm  
 Eſſe jubet ; ſi quis nullo ordine pharmaca demens  
 695 Quotidie ingereret , fanâ ratione carentem  
 Dixeris , Anticyræ trifti medicamine dignum.  
 Talia ſed medici juffu præſcripta ſalubri  
 Languentes recreant vires , truculenta calore  
 Tormina diſcutiunt ventris , mucosaque poſſunt  
 700 Atterere , & tumidos ſtomachi depellere flatus.

NON Salis eſt eadem virtus , nec tanta malorum Sal.  
 Agmina depromit, modo non, Sale turgida multo,  
 Fercula pungenti ſtimulent falſedine fauces.  
 Quin Sal vaſorum lymphæque coagula ſolvit,  
 705 Sanguineumque ſubit laticem , mixtuſque cruoris  
 Partibus , iſtantis tabum putredinis arcet.  
 Nonne vides ut falſa caro putredinis expers  
 Sæpe diu maneat , dum ſtringit compede certo  
 Sal fibras , liquidifque etiam nova vincula neſtit ,  
 710 Queis non concipiant putres , ſibi dedita , motus.  
 Hinc ubi dira famas , & rerum triftis egeſtas  
 Cogit in obſeſſis incluſos urbibus , omni  
 Seſe orbare ſale , en languens ad pabula miles  
 Corripitur morbo , atque brevî contagia ſerpunt  
 715 Putrida , feralique magis lethalia bello.



Adde quod & stomachum & leni sal viscera punctu  
Excitet, unde sibi facilè data pabula solvant.

Mira loquor, sed vera tamen: non sæva Nephritis  
Renibus ægrorum infixo generata lapillo,

Dura nec occulti vesicam tormina faxi 720

Punctibus afficient, sale si tua fercula prudens

Inspergas modico; nam sal primordia faxi,

Tartareæ fœtum molis, mucosa resolvit.

At sal illud idem nullo moderamine sumptum

Quantis aggreditur mortalia corpora damnis! 725

Jam gravis immundâ sanguis falsedine acorem

Per vasa infundit, fervet serum undique, & acri

Torquet pruritu, scabies prurigoque pellem

Deturpant, fœdâque cutis porrigine squallet.

At calor interea sale turgida viscera vexat 730

Fervidus, & siccas torrent incendia fauces.

Fomite sic falso nova morborum agmina surgunt.

Horum quanta cohors oritur, dum pabula tentant

Optima mortales mixtis corrumpere succis!

Salgama quid referam? Calidæ quid sacchara bilis 735

Materiem, Fungosque graves, urensque Sinapi

Effœti stimulum ventris, quod sana coarctet

Viscera & ardenti pessumdet labe liquores?

At spumante vocat fessum cratere poetam

Bacchus, & Aonio stillantia nectare præbet 740

Pocula; nunc satis est, jussis cedamus Iacchi.

*Finis Libri secundi.*





## LIBER TERTIUS.

### DE POTU.

---

**N**AYADES, & rurum præsentia numina Fontes,  
 Teque, pater Neptune, canam, qui numine sacro  
 Undique diffusus, terras, mare & aera complex.  
 Te sine nec Phœbo conceditur ulla potestas,  
 5 Nec fundent horti flores, nec mitior uvas  
 Bacchus alet, Ceres ipsa suas tibi subdit aristas.  
 Scilicet & vernam fœcundis imbribus auram  
 In gremium terræ infundis; sitientia prata,  
 Cum fervet Canis æstivus, tu rore benigno  
 10 Humectas; gelidis arentes flatibus herbas  
 Tu nive solaris sævæ per frigora brumæ.  
 Nec tua, Bacche pater, contemni munera credas,  
 Munera morosas risu solventia frontes,  
 Et malè vesano quondam despecta Lycurgo,  
 15 Si tua miscuerim Phœbæo pocula fonti,  
 Castaliusque liquor ferventes temperet uvas.  
 Sic mihi, dum titubans per devia culmina Pindi  
 Conscendo, tua vis non ebria membra resolvat,  
 Et servem sanam sano sub corpore mentem.



NON fatis est epulas dente attrivisse voraci, 20  
 Ipsa fitim vocat esca, ardent jam guttura, & oris  
 Siccior abductâ fervet falsedo salivâ,  
 Nî mixti latices solvant data pabula succis,  
 Ut fermenta suas possint expromere vires.  
 Namque ingesta sibi, solo non fercula motu 25  
 Dissolvit stomachus, certo subigenda liquore  
 Pabula sunt sensim, & miscenda fluentibus undis.  
 Sic tenuis fluido stillans de gurgite chylus  
 Ostia vasorum pervadet parvula, fluxu  
 Decurret facili, & variis non nexibus hærens, 30  
 Vitali vegetum diffundet fomite robur.  
 At si deficiat solventis certa liquoris  
 Copia, subtractoque arefcant viscera potu,  
 Incassum dapibus tentas revocare vigorem;  
 Non alimenta juvant, dulcisque fit irrita chyli 35  
 Materies, sed fixa manet, vasisque cohærens.  
 Nempe dapum falsis cumulatur partibus, acri  
 Sulphure turgescit chylus, nisi diluit unda,  
 Mordacesque falis stimulos affusa retundit.  
 Acrior inde gravi distendet vasa saburrâ, 40  
 Acrior & punctu torquebit viscera sanguis.  
 Nec fatis est; chylus subductâ spissior undâ  
 Vasorum nequit exiguos penetrare recessus,  
 Aut si vasa subit, tenui citò parjete rupto,  
 Mordax subjectas partes corrodit acore. 45  
 Inde vides longo nascantur ut agmine morbi,

Potus de-  
 ficiens.



Visceribus pereant vires, sensimque macescat  
Corpus, & arenti languescant ilia tabe.

Inde simul spisso turgescunt sanguine plexus,  
50 Fit tumor, infarctus, schirrus, cancerque cruen-  
tus,

Quæ mala solventi poteras avertere potu.

NON tamen immodico lympharum flumine ven- Potus ni-  
mius.  
trem

Submergas, nimio sunt & sua damna liquori.

Sæpius ille quidem vesicæ pulsus hiatu

55 Abripitur, pellisve subit, per vasa, meatus;

At stomachi tanto undarum torrente soluta

Compages admissa nequit contundere motu

Pabula; degener hinc & lymphâ chylus aquosâ

Turgidus, amissas affuso nectare vires

60 Reddere vix poterit, languent sine robore mem-  
bra.

Ipsam etiam, pœnas referens pro crimine ventris,

Pressum pectus anhelans urget pondus aquarum.

Parva quidem hæc, modo non persæpe nociva da-  
rentur

Pocula; sed quales potus, quàm tetra venena

65 Fingit, & ardenti bibit haustu cæca libido?

SOLE fitim primis olim mortalibus unda

Aqua.

Sedabat, puro pellucens unda nitore.



Hæc homini ; hæc eadem cunctis animantibus una  
Potio concessa est , nullo quærenda labore.

Sana equidem , nam quæ citiùs subigenda resolvit 70

Pabula , quæ tenuem magis hauſtu suggerit undam

Chylifero fonti , ut ſtomacho jam ritè ſubactus ,

Nectareus , dulcis , leviorque per omnia ſerpat

Vafa , cibum fundens ſitientibus undique membris.

Hinc procul inſanâ quiſquis formidine captus 75

Epotâ metuit vires reſtinguere lymphâ.

Aspice quàm nitido vultu , quo robore pollet

Potor aquæ , ventris manet huic vigor inconcuſſus ,

Firma valetudo , cæcique pathematis expers

Integra mens humorum æquatos arguit orbis. 80

Nam citiùs ſolvuntur aquâ data pabula , chylus

Purior exoritur : vegeto ſic fomite vita

Incolumis ſuperat grandævo ſæcula curſu.

ATTAMEN haud poterit tantas expromere vires

Omnis aquæ potus : cur non variaret aquarum 85

Diſſimilis Natura ? Sibi non omnia conſtant.

Pura quidem , ſimplex , eadem ſibi conſtat aqua-  
rum

Materies , at quot ſcædatur partibus unda ,

Quot gerit illa ſinu ſordes , quàm multa recondit

Corpora ! Nunc duri vehit aſpera ſemina faxi , 90

Pura tamen viſu , nec trifti ingrata ſapore ,

Sed ſenſim cruſtis obducit dura canales ,



- Ad fundum tenuem tacitè dimittit arenam,  
 Non sal dissolvit, lentè calefacta legumen  
 95 Vix coquit; hanc fugiat, stomachi quicumque  
     vigorem  
 Incolumem fervare cupit, truculentaque ventris  
 Tormina concreto metuit sentire lapillo.  
 Nunc pingui gravis unda luto, tetroque sapore  
 Fœtida, cœnosâ subvertit viscera fæce,  
 100 Et purum immundâ vitiat putredine chylum.  
 Noxia quid memorem lymphis commixta metalla?  
 Quid putres ligni moles; resolutaque tabo  
 Gramina, queis nitor undarum corrumpitur? Ur-  
     nam  
 Projicit indignans fontis Deus, anxia ripas  
 105 Deserit antiquos Nympharum turba penates.  
 Sæpe quidem salibus fœtam varioque metallo  
 Terrigenis undam dextrâ Medicina salubri  
 Fundit, & abstergens epotis viscera lymphis,  
 Fontanas fausto sociat sibi fœdere Nymphas:  
 110 Frigida Baiarum jactavit balnea, thermas  
 Et vario Latium claros medicamine fontes;  
 Talia nec Natura invidit munera Gallis.  
 At quis, turgentem Arsenico Cuprove, liquorem  
 Sobrius auderet tranquillo sumere vultu?  
 115 Quin & Apollineis celebres afflatibus undæ  
 Sulphureo imbutæ ferro, salibusque potentes,  
 Sæpius incolumi cumulatae in corpore, vires



Depromunt nocuas , fit pro medicamine virus;

Integra numquid egent medicato viscera potu ?

Num fontis stimulos possunt perferre salini ? 120

Pura decent sanum corpus , purissima captet

Pocula , qui sanus longam vult ducere vitam.

Aqua opti-  
ma.

Inde tibi sincero arrideat unda nitore ,

Quæ , non halitibus nares , non ora sapore ,

Torqueat , at dulci titillet guttura sensu. 125

Hæc citò suppositis fervefcet ab ignibus unda ,

Reddaturque citò antiquæ tepefacta quieti :

Hæc non vasa luto obducatur , non smegma resolvat

Difficile , celerique legumina concoquat æstu.

Talis erit fluvii sinuoso vortice rapta ,

130

Aut fontis saliens puro de gurgite , quam sol

Prospiciat radiis , cursu tenuata perenni :

Talem felici diffundit Sequana cursu ;

Illa salutifero recreat Parisina liquore

Pectora , subtili depromit acumina mentis 135

Nectare , pura velut Phœbææ Aganippidos unda.

Hinc tantùm studio , variisque Lutetia floret

Artibus , inde sinu tantos fovet alma Poetas.

Vinum.

TANTA quidem foli tentant adscribere Baccho

Munera , qui dulci gaudent libare Lyæo ; 140

Non ea laus Bacchi , Baccho manet altera laudum

Copia , nec fieret mentito major honore.

Hic varios carpsit gravidâ de vite racemos



- Primus , & expreffo diffundens flumina fructu ,  
 145 Terrigenum Ambrofio recreavit pectora potu.  
 Fervidus ille liquor subtili fulphure turget ,  
 Visceraque ardenti languentia roborat aurâ :  
 Tartareos fimul ille fales , lymphâque folutos  
 Diffundit per vafa cibos ; fic corpora partim  
 150 Vinum alit , & partim peregrino robore firmat.  
 Tu cui nativo languescit robore venter ,  
 Aut cui sæpe gravi franguntur membra labore ,  
 Oblato non parce mero , opportunaque Bacchi  
 Munera non sperne , at lymphâ reftingue Lyæi  
 155 Sulphureos ignes , fit pro medicamine vinum.  
 Illud in internos penetrans levitate recessus ,  
 Sanguineam subiget commixto fulphure molem ,  
 Firmabitque tonum fibris , motuque citato  
 Nervosum eliciet quaffato e fanguine rorem.  
 160 Inde vigor toto firmatur corpore , robur  
 Additur , expansoque tument inflata cruore  
 Vafa , nec affuetæ indulget mens ipfa quieti.

HÆ dotes , hæc funt parci genuina Lyæi  
 Munera , dum contra tetro furit agmine Bacchus ,  
 165 Quem ratio non iufta regit , fed fola voluptas.  
 At quî confilium poffet , rationis & almæ  
 Infita iuffa fequi , immodico qui flumine vini  
 Cæleftem infamis gaudet fubmergere mentem.  
 Hic meritas fceleris pœnas luat , horrida ventris



Tormina, dum vino duratur massa ciborum, 170  
 Sentiat; hic, cerebri distentis sanguine vasis,  
 Insolitos æstus toleret, capitisque prematur  
 Pondere; jam titubans balbas trahat ore loquelas  
 Nec satis est, veniet tempus quo tarda podagra  
 Vexabit rigidos sævis cruciatibus artus, 175  
 Et saxo miserum lacerabitur inguen acuto:  
 Hos secum ducit comites incauta voluptas.  
 At sapiens, numquam justis de limite certo  
 Devius, oblato mentis depellere gaudet  
 Tristitiam quandoque mero, tunc lætus amicis 180  
 Hospitibus, risus inter sinceraque mensæ  
 Gaudia, fumosi fundit carchesia vini.  
 Ille siti primum calicem dicat, altera amicis  
 Pocula, lætitiæ nonnunquam tertia jungit,  
 Quarta sed insanis prudens ficcanda relinquit. 185  
 Lex tamen haud eadem semper, non regula constans:  
 Sunt quibus infirmo fervens in viscere sanguis  
 Assiduo tentat nisu dirumpere vasa;  
 Sunt qui ficcatum spisso lentore cruorem  
 Sæpius incurvo gemebundi poplite mœrent. 190  
 Hi, nisi pertæsum est vitæ, cane pejus & angue  
 Fallaces fugiant potus, nec tristia morbis,  
 Ingluvie fœdâ capti, fomenta ministrent.



195 Copia tanta hominum , variis sic vina notantur  
 Dotibus , hac illâve prout tellure feruntur.

Illa gravi stomachum turgentia mole laceffunt ,  
 Qualia fœcundis Aurelia fuggerit arvis ;  
 Altera , subtili nimiùm ferventia parte ,

200 Turbatos pariunt agitati sanguinis æstus ;  
 Illa levi ftimulo , falibus percellere acutis  
 Nata , brevî renes veficæque oftia pulfant ;  
 Hæc caput incendunt leviter , flammæque minan-  
 tur ,

Ut quondam in ftipulis magnus sine viribus ignis

205 Exoritur , celeri solvuntur membra tremore ;  
 Rubra gravant stomachum , ftringunt quæ nigra  
 Garumnæ

Flumine ad extremas adeunt fragrantia terras ;

Candidiora levi puncturâ gaudia menti

Ferre valent , tristesque procul depellere curas.

210 Quid fraudes memorem , & densis tumulanda tene- Vina fucata;  
 bris

Cauponum scelera , æthereo faturata liquore

Pocula , vel terrâ , & plumbo polluta nocivo.

Tales fucatos fugias dulcedine potus ,

Ne tibi lethiferam fundant in viscera labem :

215 Sincerum sese vinum commendat amico

Nectare , & immiti non pungit guttura gustu.

Hoc tu felici , Burgundia , munere gaudes ,

Tu solito recreas potu convivia , cedant

Vinum Bur-  
gundum.



Clara Chios , Lesbos , celebrataque Massica tellus.

Campa-  
num.

At tibi se sociam jungit Campania , vino

220

Exhilarans tenui mensas festiva , secundum

Postulat illa locum , negat haud submittere fasces.

NUNC me defessum ingluvies hominumque li-  
bido

Spiritus  
vini.

Quo rapit ? Æthereo ferventes igne liquores

Ebrius attrito potator gutture sorbet ,

225

Necquicquam obtusum tentans stimulare palatum.

Non huic dulce sapit vinum , non munera Bacchi

Arrident , membris spargant qui incendia potus

Expetit , & læto demens bibit ore venenum.

Scilicet ille liquor totum per vasa cruorem

230

Densat , & exustis corrugat viscera fibris.

Tacta etenim diro riget arida fibra liquore ,

Statque immota , stupens ; tum duram versus in

offam

Hæret ad extremos frustra cruor ipse canales :

Vergitur in gypsum concreto corpore lympa.

235

Hinc stomachus languet pituitâ plenus inertis ,

Inde tremunt artus , torpet mens , lingua vacillat ,

Exundatque brevè , misceri nescius , humor.

Tum , macilenta trahens scabrosis pellibus ossa ,

Novit eheu nimiùm , quas horruit , ebrius undas. 240

Æthereos tantùm potus , hæc pocula gustet

Qui sæva Arcturi sub sydere frigora sentit :



At tu , quem cœlo Phœbus propiore salutat ,  
 Ferventes acido potiùs compeſce liquore  
 245 Sanguinei laticis motus ; expanſa cruoris  
 Maſſa calore tumet , ſucco quam ſtringit acerbo  
 Hic liquor , & bilis tumefactos comprimit æſtus.  
 Non aliâ morbos e caſtris depulit arte  
 Romanus miles ; poto ſecurus aceto  
 250 Non æſtum , hoſtilique magis metuenda catervâ  
 Agmina morborum , calido ſub ſydere ſenſit.  
 Inde valent acidi vires , ſed pharmaca parcâ  
 Danda manu ; nimiâque acidum virtute noceret.  
 Perverſam hinc ſtomachi, conſtricto viſcere, labem  
 255 Quid referam , & ſputum lacero pulmone cruen-  
 tum ?  
 Dum liquor hic fibras repetito vellicat uſu.  
 Nec proprium hoc acidis , nimiâ quoque ſacchara  
 doſi  
 Perturbant ſtomachum , & dulci lentore fatigant.

Liquores  
acidi,

JAMQUE vides vario quantùm ſua guttura potu  
 260 Mortales ſtimulent ; nil non verſare ſagaci  
 Luxuries audet dextrâ , cerealia , fructus ,  
 Semina , radices , frondes & ligna revolvit ;  
 Quæque ſuos jactat potus , ſua pocula tellus :  
 Gallia Burgundum laticem , Normannia ſpiſſum  
 265 Pomorum celebrat ſuccum , quo ſæpe gravatur  
 Ventriculus , ſed quo phtificis imbellia fibris

Pomaceum.



Pectora firmantur ; Batavorum faucibus una  
 Cervisia arridet , Lenæaque munera spernunt.  
 Ille , levi tenuis succo certoque subactus  
 Igne , liquor , blando ferventem temperat æstum 270  
 Flumine , & innocuo mollit præcordia potu ;  
 At fuge ferventem Lupulo , crassâve liquorem  
 Materiâ spissum , talis nam glutine lento  
 Cervisia obtundit stomachum , tristisque sopore  
 Offendit Lethæa caput. Sincera capeffat 275  
 Pocula , qui vegeto vult ducere corpore vitam.

DUM properans sequor inceptum , tritoque via-  
 rum

Tramite progredior , Bacchus vestigia retro ,  
 Me revocare jubet , non hic Semeleius infans  
 Mollior , infidensque cado , at Mavortius Indi 280  
 Victor , pampineis redimitus bellica fertis  
 Tempora , quem sequitur comitum metuenda ca-  
 terva ,

Quemque triumphalis sublimem e vertice currûs  
 Indomitas referunt fræno submittere tigres.  
 Ille mihi Thæam , Cocolatam , & femina Coffæ 285  
 Porrigit , ac cantare novo jubet Indica versu  
 Munera. Quî possem jussis obsistere Bacchi ?  
 Namque voluptatum blandâ dulcedine mentem  
 Sollicitat , recreatque jocos , purumque leporem  
 Instillans animis , nova fundere gaudia novit 290  
 Nec



Dulcia nec fatis est nostrum sparsisse per orbem  
 Munera ; jucundo guttur mulcentia sensu ,  
 Pocula terrarum extremis asportat ab oris.  
 Hinc nova laus Bacchi , totumque sacrata per or-  
 bem

295 Victori Baccho clari monumenta trophæi ;  
 Ecquis enim Indorum perfusus nectare , gratam  
 Lenæo patri pateram libare recusat ?

ILLE feros armis quondam superaverat Indos , Thaai  
 Lætaque solempni devinctus tempora lauro ,  
 300 Ardentes currum per terras victor agebat.  
 Turba sequebatur satyrûm longo agmine , magnâ  
 Evohe voce canens , multo fumosa Falerno.  
 Ecce triumphalis marcet ficcata calore  
 Laurus , & auratos deturpat marcida crines:  
 305 Jamque levi currunt Satyri pede , currit asello  
 Silenus titubante pater , viridantia ferta  
 Undique diffusi quærunt , queis nectere Baccho  
 Tempora , & antiquam possint renovare coronam.  
 Nullâ âderat laurus , Phœbo propiora calenti  
 310 Arva fugit , quondam amplexu perterrita Daphne.  
 At similis lauro , folio conspersa virenti  
 Altera sponte suâ Sileno se obtulit arbor.  
 Carpit , & insolitâ Lenæum fronde coronat :  
 Illa patris Bacchi tetigit vix tempora , vires  
 315 Acquirat mutata novas. Hoc munere dives



Indica gens , non jam longinquis quærit ab oris  
 Pocula : vinorum gustu jucunda salubri  
 Supplet Thæa vices , & stillat amara vigorem.  
 Scilicet hæc ferro leviter folia ufta calenti  
 Succum acrem fudant , quo turgida , dulcior intus 320  
 Pars superest longo ferri tenuata calore.  
 Hæc totam facilè per aquam diffunditur , auras  
 Suppeditans infusa , quibus medicata salubrem  
 Sufficiunt potum languenti pocula ventri.  
 Ecce , gravi torpens fera tormina venter ab escâ 325  
 Sentiat , hesternâve dapum sub mole gravetur ,  
 Suavis abundantè stagnantem Thæa saburram  
 Solvet aquâ , & stimulo stomachum firmabit amaro.  
 Inde vigor redit antiquus , validasque refumit  
 Ventriculus vires , queis solvere pabula possit. 330  
 Nec fatis : ille latex cursu per viscera pressus ,  
 Chyliferos subit anfractus , mixtusque liquori  
 Sanguineo , concreta potens virtute resolvit.  
 Purior hinc oritur chylus , sic purior ipse  
 Sanguis , & illimes manant e sanguine fucci. 335  
 Adde quod & blando nervorum stamina sensu  
 Sollicitet , cieatque leves per vasa tumultus  
 Thæa , novo teritur motu liquor undique pressus ,  
 Attritusque subit laxæ spiracula pellis.  
 Hinc largo stomachum Thææ si proluis haustu , 340  
 Diffusis manare vides sudoribus artus.  
 Vos queis concreto stringuntur membra liquore ,



Queis, cute constrictâ, spissi retropellitur intus  
 Materies metuenda feri, quæ pectora possit

345 Lædere, vel varias affluxu offendere partes,

Non tantis oblata malis contemnite Bacchi

Munera, concretos dissolvit Thæa liquores,

Perque cutis solitos pellit commixta meatus.

Nec minùs oppressum nimio si phlegmate corpus

350 Torpet iners, præsens offert tibi Thæa levamen:

En redeunt vires, subtracto pondere corpus

Fit levius, non jam incumbenti mole gravantur

Pectora, firmatis tenduntur membra lacertis:

Tanta salutiferæ frondi concessa potestas!

355 Non tamen, assiduo forbillans gutture Thæam,

Immodico lymphæ distendas pondere ventrem.

Inde brevè rueret stomachi vigor, undique largo

Flumine diffluerent artus, mox sanguis amico

Exhaustus liquido spiffesceret, arida demum

360 Lethalis sensim tenuaret viscera tabes.

Quod si nativâ stringuntur pectora labe,

Et graciles ficcis tenduntur funibus artus,

Siccantem fugias potum, vitandaque Thææ

Pocula robustis prudens forbenda relinquant.

365 DISSIMILEM patriâ diversis Africa mittit

Dotibus illustrem Coffæam: hæc semina Coffe

Plurimus insigni cecinit jam carmine vates,

Sublimem subtili agitatus nectare mentem.

Coffæa.



Jamque tuæ vilescit honos Aganippidos undæ,  
 Phæbe pater, multo sordent vinosa Lyæi 370  
 Pocula squallore, & totum Coffæa per orbem  
 Plura sub imperio populorum guttura mittit.  
 Nempe suos Baccho quondam Mahometus hono-  
 res

Detrectare ausus, Bacchique a sedibus aras,  
 Lætæque avulso subvertens palmitè vites, 375  
 Impius audaci damnavit crimine vinum.

Nec mora, Bacchantûm lymphatâ mente caterva  
 Infremuit, tumidas exarsit Bacchus in iras,  
 Et rabido Satyri compleverunt aera planctu.  
 Jamque nefandus Arabs mentem formidine pressus, 380  
 Iratum placare Deum, furibundaque tentat  
 Submisso vultu Satyrorum flectere corda.

At decus antiquum depulso reddere vino,  
 Et damnata priùs rursus revocare recusat  
 Pocula; fumosas vinosi nectaris horret 385  
 Vires, queis crescit sacri violentia morbi.

Sed suavem calido Coffæam nectare, vinum  
 Quò possit supplere, Deo sacravit, avito  
 Sollicitans Arabum sitientia guttura potu.  
 Sic ignota priùs totum Coffæa per orbem 390  
 Spargitur, & vino antiquum subducit honorem.  
 Quippe novo passim indulgent delusa liquori  
 Guttura, nec Lybiam solùm Nabathæaque regna  
 Imperio Coffæa tenet, jactantur ab Indo



- 395 Nota per occiduos Europæ pocula fines.  
 Hinc Coffæ Arabes patriam tumulumque pro-  
 phetæ  
 Fronde decorarunt , nitidis ibi frondibus arbor  
 Eminent , & fructu Mahometo sacra refulget.  
 Hæc dum vere novo ferventes temperat auras
- 400 Afflatu Zephyrus leni , Lybiamque salutat  
 Obliquis Phœbus radiis , candore superbit  
 Florida , mulcentemque per aera fundit odorem,  
 Ac velut æstivo si fervent arva calore ,  
 Cum primùm inducunt optata crepuscula noctem;
- 405 Humidus afflatu perfunditur aer odoro ,  
 Diffusosque die condensans aura vapores  
 Frigida demittit ; puro viridantia prata  
 Thure litant Floræ per amica silentia noctis ;  
 Interea laudesque Deæ , verisque decorem
- 410 Concentu celebrat tristis Philomela canoro.  
 Sic Arabum saltus grato perfundit odore ,  
 Cum florem Coffe referato germine trudit.  
 Hic candore nitens , jasmini ferta figurâ  
 Mentitur , similis color est , similisque corolla ,
- 415 Quæ crasso sinuata tubo laceratur ad oras ,  
 Quintuplicique refert limbi sinuamine stellam.  
 Intus venturæ spem prolis quinque recondit  
 Stamina , \* quæ tenui floris surgentia collo

\* Stamina florum partes illæ di- | pars quæ fœminæ vices gerit.  
 cuntur a Botanicis quæ masculæ | Scilicet flores inter plurimi sunt  
 sunt , dum contra pistillus est ea | hermaphroditi qui utroque sexu.



Pistilli duplex fecundent pulvere filum.  
 Nam Floræ haud ignotus amor, connubia noscit 420  
 Plantarum genus omne, & blandis ignibus ardet.  
 Nempe quot e medio confurgunt stamina flore,  
 Tot prudens tribuit plantæ Natura maritos  
 Pulvere prolifico fœtos, quem stamina pulsu  
 Undique dispergunt; subtilem spermatis auram \* 425  
 Pistillus retinet filis, intusque recondit,  
 Fœmineasque gerit laxato corpore partes.  
 Inde tumescens, maturo semine, surgunt  
 Viscera pistilli, sic certo tempore semen  
 Parturit; hæc vera est mutato nomine proles. 430  
 Non aliter Coffe blando saturata rigatur  
 Spermate, pistilli tumefacto capsula surgit  
 Ventre, duplex oritur referato cortice fœtus.  
 Ille fabæ tenuis fructus formam exprimit, orbem  
 Semiglobo referens duplici, impressoque notatur 435  
 Interius sulco, germen qui tegmine condatur.  
 Hæc faba Coffææ proles, hæc blanda Deorum  
 Munera, quæ dulci perfundant nectare fauces.  
 Scilicet hæc lento flammæ tostata calore  
 Semina, fragranti nares suffimine mulcent; 440  
 Fit levior pinguis succus, flammæque subactis  
 Partibus, ambrosium tenuis diffundit odorem,

staminibus scilicet & pistillo donantur. Talis est flos Coffææ qui quinque stamina, pistillumque recondit.

\* Staminum apices maturi pulverem fundunt, qui videtur esse pulvis prolificus quo pistillus fecundatur.



- Nempe gravi pollens mucosus, non fragrat odore  
 Viscida materies, aut si corpuscula spargit,  
 445 Vix nasi obtusâ feriunt compage papillas,  
 Dum contra tenues spargens levis aura vapores,  
 Subtiles atomos altè imprimunt, ostia cedunt  
 Pellis, & infixâ fibrillæ parte moventur.  
 Sic inodora priùs Coffe tenuatur ab igne  
 450 Et blando recreat mortalia corda sapore.  
 Nec satis: ignito Coffe faba tosta vapore,  
 Conteritur ferro, & lymphâ concocta calenti  
 Pulvere perfundit mixtum tepesacta liquorem.  
 Jam Laferis cedat succus, mellitaque cedant  
 455 Vina patrum, & multo celebrati carmine potus;  
 Quin & cælicolum turbæ Junonia virgo  
 Trojanusque puer Coffæam vase calenti  
 Fundunt, ipse madet mutato nectare Bacchus.  
 Multiplici ditavit enim nova pocula dote  
 460 Phœbus, & infirmis voluit suffundere robur.  
 Quî non sufficerent? Potum commendat amaror,  
 Non qui potorum gustu pessumdet acerbo  
 Gutturâ morosus, sed qui languentia dulci  
 Viscera sollicitet stimulo, leviorque bibentum  
 465 Alliciat mixtâ lætum dulcedine guttur.  
 Sic data firmato dissolvit pabula venter  
 Robore, non gignit lentam pituita saburram,  
 Nec serpunt acidi tumido de viscere flatus.  
 Sorbet enim Coffæa serum, fassasque salinis



Partibus immutat partes, dum sulphure gluten 470  
Solvit, & exustis bibit altè partibus undam.

Cum priscis Coffe quondam neglecta jacebat  
Temporibus, si quis languenti ventre laborans  
Non nisi difficili nisu dissolveret escam,  
Dura fuit lex ægrotis Centauria amara 475

Porrigere, austerisque ingrata Absinthia fibris;  
Dira recusabat leviori pharmaca morbo,  
Tetraque reddebat vomitu medicamina venter:  
At quod Coffæâ medicamen blandius, alvum  
Quæ magis esca juvat? Verum hoc Nepenthes 480  
amaros

Protinus expellens lenitâ mente dolores.  
Illa per internos vasorum pulsa recessus  
Sollicitat stimulo partes, laticemque cruoris  
Atterit, hinc toto dispersus corpore sanguis  
Jam citiùs celeri percurrit vascula cursu, 485  
Et cerebri flexos largo rigat imbre canales:

Adde quod expanso tumefactæ sanguine venæ  
Imposito tendant vicinos pondere nervos,  
Et citiùs solitum cogant iterare tremorem.  
Corporis hinc crescit vigor, hinc & mentis acu- 490  
men

Evehitur, rutilumque irrorant gaudia vultum,  
Plurimus insigni celebratur carmine vates  
Cui fons Pegaseus Coffe, cui solus Apollo:  
Nec magis accendit divino corda vapore



- 495 Bacchus, & in mentem blandos instillat amores,  
 Ergo effœta gravat si te pituita, salubrem  
 Non recuses Coffe potum, quin ventris obesa  
 Crassities ruet inde, sopor non languida solvet  
 Pectora post epulas, blandoque levamine fatus  
 500 Urgenti poscet stimulo nova pabula venter.  
 At sicut ambrosium latè quæ fundit odorem,  
 Quæ micat Idalio cervicem sanguine tincta,  
 Et rutili pandit speciosa volumina floris,  
 Veris honos, Rosa pratorum regina, recondit  
 505 Interiùs spinas, & vulnere pungit acerbo:  
 Utque Deùm munus, vitæque tot usibus apta  
 Ferrea compages, terram quod findere possit  
 Utile suppeditat vomer, simul arma ministrat,  
 Quæ sævas spargant repetito vulnere strages;  
 510 Sic & sæpe nocent Coffe dulcissima gustu  
 Pocula, dum cunctis dantur discrimine nullo  
 Corporibus, nimiove irrorant gurgite ventrem.  
 Illa quidem calidis sensim nimis humida ficcant  
 Viscera particulis, at si jam sicca rigescunt  
 515 Corpora, vel nimio tenduntur robore nervi,  
 Sensilis atque cito si vibrat fibra tremore,  
 Quanta mali soboles? Igni sic subditur ignis,  
 Subjectoque brevè glomeratur fomite flamma.  
 Frustra, somnifero redimita papavere crines,  
 520 Nox fessas tacitâ velat caligine terras;  
 Irrequieta thoro volvuntur membra, sopore



Vix agitata levi solvuntur lumina , somnus  
 Avolat , atque gravis manet ægro corpore languor.  
 Et quî nervorum laxaret stamina Morpheus  
 Quæ distenta quatit valido cruor impete pulsus ? 525  
 Hæc fremitu concussa rigent , vix lassâ moveri  
 Membra queunt , vagus imbelles tremor occupat  
 artus.

Nec dapibus speres cumulatis reddere robur  
 Quas mentita fames poscit , quas aridus alveo  
 Absorbet stomachus ; sicco tenuata calore , 530  
 Pabula pungenti perfundunt vascula chylo ,  
 Nec blando sitiens recreatur nectare corpus.  
 Torrida sic sensim consumit viscera tabes ,  
 Informesque macent admissis ignibus artus.  
 Illa quidem sumptâ haud vexant incommoda Coffe , 535  
 Si valido durum firmatur robore corpus ,  
 Nervorumque gravi quassantur stamina motu.  
 Non tamen inde tuo nimiùm confide vigori ,  
 Nec largo Coffe perfundas viscera potu.  
 Nam licet intactæ vegeto stent corpore vires , 540  
 Ille brevî rueret solitus vigor , arida ficcum  
 Detereret corpus macies , calidoque liquore  
 Constrictus , nollet dissolvere pabula venter.  
 Hinc caveat Coffe nimis indulgere liquori  
 Qui senio cupit annofo producere vitam. 545  
 Quidquid enim parvâ magnam vim mole recludit ,  
 Anceps ut gladius , nunquam stat inutile , magnos



Exerit effectus; seu morbida dote salubri  
 Corpora restauret, tetram seu corpore labem  
 550 Diffundens acri pessumdet corpora viru.  
 Ergo age, non Coffe nullo discrimine succum  
 Profundas cunctis, nec quos sibi legit alumnos  
 Phœbus, siccanti tentes tenuare liquore.  
 Quisquis enim sacris Phœbi noctùque diùque  
 555 Artibus indulget vigilans, studiisque fatigat  
 Assiduus mentem, doctrinam sæpe rependit  
 Multiplici morbo; rarò sine detrimento  
 Corporis, ingenii divinum crescit acumen.  
 Nervorum ille vapor, tenuis quâ membra moven-  
 tur,  
 560 Quâ crassæ compagi animus connectitur, aura,  
 Subsidium, fomesque animæ, de corpore toto  
 Confluit ad cerebrum, languent orbata liquore  
 Stamina nervorum, nec jam sua munia complent.  
 Sic perit innatum robur, sic membra fatiscunt,  
 565 Visceraque, & validis quondam organa concita  
 nervis.  
 At stomachus, nervorum amplo glomeramine dives,  
 Primùm languet iners, laxato e parjete largam  
 Undique diffundit mananti flumine lympham.  
 Hanc Coffæa quidem sorbet, stimulisque laceffens  
 570 Viscera, fallaci sopit solamine morbum;  
 Causa mali manet interea, rediviva resurgunt  
 Tormina, quin sicco magis ac magis arida potu



Nervorum moles alit aucto fomite morbum,  
 Sic & sæpe vides Bacchi qui signa sequuntur,  
 Dum tumet effusis distentus venter ab undis, 575  
 Membraque deseruit priscum languentia robur,  
 Crebrius epoto vires exquirere Baccho:  
 Hinc virtus fugitiva redit, sed lubrica virtus,  
 Quæ celeri citius vento avolat, hanc citò languor  
 Excipit, infaustoque tenax medicamine morbus. 580  
 Sæpe tamen Coffe mentem recreare liquore  
 Gens Phæbæa cupit, namque est sua cuique vo-  
 luptas:  
 Temperet hunc saltem mulcenti copia lactis  
 Connubio, dulcique ardorem dote retundat.

Cocholata. JAMQUE novo supereft alter delatus ab orbe 585  
 Potus, & extremâ nascentia pocula Thule  
 Carminibus veniunt iterum celebranda canoris.  
 Quippe suis certatim Indus contendit uterque  
 Muneribus, gemmas alter parit, alter & aurum  
 Suppeditat, Coffe Thæamque dat ille sapore 590  
 Pungentem grato, Cocholatam parturit alter  
 Pigra senum pingui instaurantem viscera succo.  
 Nempe tot insignes inter, queis Indica tellus  
 Turget opes, viridanti arbor pretiosa superbit  
 Fronde, patres Cacao dixerunt, nomine Græco 595  
 Nunc Theobroma vocant, sacrataque pabula Di-  
 vûm,



Illa Nuce[m] floris referato e germine trudit  
 Seminibus vario digestis ordine fœtam,  
 Blandaque lenito referentem mella sapore.

600 Hæc affata priùs teritur, pastamque subacta  
 Suppeditat, calidâ quæ sensim solvitur undâ.  
 Sic Nucis extraxit pingui de viscere succum  
 Indica gens, dulcisque novo spissamine fructûs  
 Munera supplevit sibi non concessa Lyæi.

605 Nec Cocholata diù patrio conclusa remansit  
 Limite, at Europæ confestim sparsa per oras  
 Guttura victorum gratâ dulcedine vicit.  
 Jamque novum sorbet protractis quisque liquorem  
 Hautibus, & nitidâ tranquillus dives in aulâ,

610 Et matutinis fallens jejunia mensis  
 Fœmina, tumque senex, tum longis languida  
 fessus

Viscera tormentis, lassusque labore viator,  
 Et quicumque cupit fractum reparare vigorem.

Turget enim Cocholata cibo, pinguique redundat  
 615 Sulphure, quod stomachi contritum viribus, am-  
 plum

Suppeditat chyli fontem; fit larga cruoris  
 Materies, nervosque exundanti irrigat aurâ.  
 Sic juvenis senibus virtus, sic & vigor ægris  
 Redditur, aut fractum veneris post prælia robur.

620 Tanta quidem nunquam posset nux cruda referre  
 Commoda, sed fibras stomachi indigesta gravaret:



Ecquid enim pingues tenuarent viscera succos ,  
 Compactamve nucis tererent glomeramine massam?  
 Ast oleum subigit Cocholatæ flamma , levesque  
 Immittit partes ignis , queis languida pungat 625  
 Illia , sopitum & possit stimulare vigorem.  
 Sunt tamen effæto queis æger robore venter  
 Viscosam nequeat Cocholatæ solvere massam ;  
 Sola cavo stomachi nunquam mutata maneret ,  
 Ni molles stimulo fibras urgeret aroma. 630  
 Sæpius hinc massæ redolens & Moschus & Ambar  
 Additur , aut longè præstans filiquosa Vanilla.  
 Ergo datur Cocholata duplex & rebus & usu  
 Dissimilis , vario priorhalat Aromate , simplex  
 Altera ; sustentat magis hæc , magis altera pun- 635  
 git.

Tu qui nutantem tentas revocare vigorem ,  
 Aut morbo fractum , fessumve laboribus amplo  
 Vis recreare cibo , modò virtus integra ventris  
 Perstet , Aromatico nunquam irritare liquore  
 Viscera consultus caveas , quæ lactea chyli 640  
 Compages tantùm innatâ dulcedine firmat.  
 Nec magis admixtum Cocholatæ arridet Aro-  
 ma ,  
 Dum validæ juveni vires , dumque impete magno  
 Mollia pulmonum sanguis penetrabilia pulsat.  
 At senis imbellem stomachum , submersaque 645  
 mucos



· Viscera follicitare juvat , licet arte salubri  
Extinctum senio sensim reparare calorem :  
Sic senibus simul apta cibo , simul apta vigori  
Materies Cocholata venit , sic sæcula vitæ  
650 Longævo numerant cursu , manet integra men-  
tis

Interea virtus , quin & Parnassia possunt  
Sæpius illustri conscendere culmina gressu.

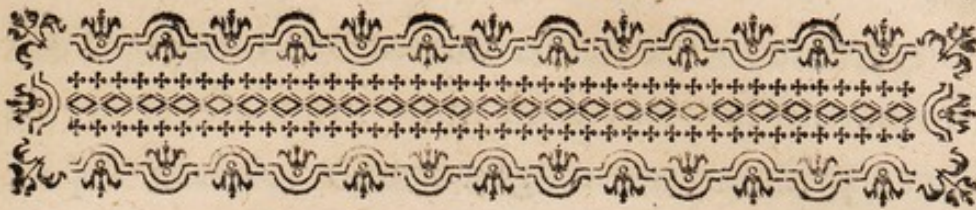
*Finis Tertii Libri.*











## LIBER QUARTUS

### *DE MOTU ET QUIETE.*

---

**O**MNIA perpetuo rapiuntur sydera motu,  
 Nec datur ulla quies, ast impete quodque recepto  
 Pellitur, & recto semper procedere corpus  
 Nititur impulsu, sinerent si fata, sed illi  
 5 Indixit Natura viam, vis altera vincit,  
 Quæ trahit ad fixum fugientia corpora solem.  
 Hinc novus e duplici componitur ordine gressus,  
 Et magno quæcumque micant errantia cœlo  
 Sydera, centram curvo Phœbum orbem salutant.  
 10 Non aliter gyros iterant stridentia fundæ  
 Verbera, dum rectas tentat cæco impete plumbum  
 Ire vias, at dextra potens hoc fune coerces.  
 Sic Natura viget motu, valet integra rerum  
 Virtus, hoc mundi stat fabrica fundamento.  
 15 Cætera quæ rerum naturam corpora condunt  
 Motus perpetuos pariter patiuntur; & intus  
 Pelluntur semper partes, pulsæque resistunt.  
 Hinc variata modis mutatur machina miris,



Et recreata novas oculis mirantibus offert  
 Formarum species, dum nunc grandescere cernis 20  
 Parva priùs, nunc magna modò resoluta lique-  
 cunt.

LEX eadem, similisque regit mortalia motus  
 Corpora, sanguineum pelli per vasa liquorem,  
 Cordis & assiduo thalamos pervadere fluxu,  
 Non interrupto pulsari pectora flatu, 25  
 Multiplicemque vides percurrere vascula lympham.  
 Motibus alternis stat corpus, vita perenni  
 Impulsûs manet orbe, brevì lapsura ruinâ  
 Organa si solito cessent vitalia fungi  
 Munere. Nec regit hos motus, augetve voluntas 30  
 Mentis ad arbitrium: nunquid tardare cruoris  
 Aut celerare potes cursum? Quis flumina jussu  
 Roralem nervis lympham stillantia sistit?  
 Ast alia est motûs species, quam sola gubernat  
 Libera mens hominis; prout fert mea corde vo- 35  
 luntas

Exercere choros, salto, vel currere, curro.  
 Felix qui servans æquatâ mente quietem,  
 Qui compos animi, nulloque pathemate raptus,  
 Tales lance potest certâ componere motus.  
 Nam velut ignavâ torpescunt membra quiete 40  
 Flaccida, languet iners subducto robore corpus,  
 Ægraque neglecto torquentur viscera motu,



Sic nimios pariter motus sua damna sequuntur.

HÆC timidus vates dum carmine pando salubri,  
 45 Adsis diva Salus: hæc sunt tua regna, medendi  
 Arte vales, medicam modulator nunc versibus ar-  
 tem.

Quid valet in nostro producere corpore motus,  
 Quid moderata quies, fit quanta utriusque potestas  
 Diva mihi memora, nam non sine numine quon-  
 dam

50 Semina morborum, sub corpore condita, norant  
 Graiorum Medici assiduo rescindere motu,  
 Membraque prædurâ sarcire infirma palæstrâ.  
 Nec minùs hac grandi Medici nunc arte valerent,  
 Si non imbelles ægrorum solveret artus

55 Segnities, at nunc quis dives membra movere  
 Nititur, aut pedibus manibusve inglorius uti.  
 Ecce valens juvenis rhedâ resupinus inertis,  
 Orbatus veluti pedibus, defertur, & idem  
 Vestibus immotus, trepidantibus undique servis,

60 Induitur: tu sculpta putes simulacra Deorum  
 Quæ cultu infano exornat devota Sacerdos.  
 Non ea Graiorum invictas vecordia mentes  
 Mollierat; luctâ, cursu, contendere & armis,  
 Aut pugnare manu, validis certare lacertis,

65 Et medios inter populi plaudentis honores  
 Fessa coronari victricis tempora lauro,



Hæc fuit heroum virtus , hæc gloria : Quantùm  
Corporis ad vires præftet mentisque vigorem  
Motus , ab antiquo servabant Pœone Graii.

Motus de-  
ficiens.

At mala , neglecto motu , quanto agmine surgant , 70

Multiplices quantùm mortalia corpora vexent

Passibus occultis & cæco tramite morbi ,

Carmine quis vates unquam comprehendere possit ?

Scilicet humorum moles , quæ vasa liquore

Dissimilis vario irrorat , sincera perenni 75

Stat motu ; motu variæ , quas aggerit alveo

Atque simul cogit , partes conflantur in unam

Materiem , sehsimque sibi simulantur , eundem

Jam referunt succum , tritu cursuque subactæ.

Definat interea motus , fluxuque liquoris 80

Cesset ab assueto moles , disjuncta coibit

Altera pars , tenuis disrupto dum altera nexu

Mutatâ in vapidam convertitur indole lympham.

Sic & sæpe vides secto de vase cruorem

Fluxibus æquatis , unâque erumpere formâ ; 85

Sanguinis est eadem facies , similisque videtur

Materies ; internus ubi calor avolat , idem

Deficiente coit motu , massamque coactus

Efformat , rigidum quæ possit vincere cornu ;

Lympha simul massæ discreta supernatat , omnis 90

Vertitur humoris moles , nec sanguis , at ichor

Ater , & in putrem citò dissolvendus amurcam.

Nec minùs hæc eadem , sed vi majore , perennis



Exerit in vivâ Motus compage liquorum.

- 95 Ille potest rutilum candenti e lacte cruorem  
Elicere ; immenso cursu per vasa , per ampla  
Pectora , per varios artus , cunctique recessus  
Corporis , affusum subigit , mutatque subactum  
Chyliferum laticem , e chylo fit sanguis , eodem  
100 Servandus motu quo primùm nascitur : omnis  
Impulso stimulante liquor de fonte cruoris  
Exoritur , jecoris subiens oleosa canales  
Bilis , & assiduo quem glandula gurgite fundit  
Pancreatis liquor , & cerebri purissima lympa.  
105 Sanguinis at cursum fovet , internosque liquorum  
Accelerat motus , quâ corpora nostra moventur ,  
Actio ; si curris , celeri salit impete pectus ,  
Cor validè pulsat , turgescunt sanguine vasa ,  
Mentiturque febrem repetito verbere Pulsus.  
110 Non secus inciso stillantem e vase cruorem  
Motibus accelerant digiti , fluxuque perenni  
Exilit alterno motûs cruor ordine pressus.  
S ilicet oppositis flectuntur membra vicissim  
Funibus , hi , densis fibrarum fascibus , artus.  
115 Contracti adducunt , curtatæ crassior extat  
Carnea compages fibræ , vicinaque mole  
Vasa premit , motumque alterno promovet ictu.  
Pellitur hinc sanguis , pulsi sua vasa liquores  
Præcipiti pede percurrunt , attritaque motu  
120 Hinc subit humorum facilè sua munia moles.



QUAM juvet assiduo membra exercere labore  
 Inde vides, puro quò sanguis vasa liquore  
 Impleat, æquali quò cursu vasa salutet,  
 Immensofque finu mittens ex ubere rivos,  
 Fæcibus expurget nocuis turgentia forde 125  
 Viscera: sed torpent segni si membra quiete,  
 Stagnat iners nullo propulsus verbere sanguis,  
 Aggestusque brevì concrefcit, vasa tumore  
 Multiplici furgunt, vix corpore glandula toto  
 Antiquum tribuit lymphæ jam pervia callem; 130  
 At tumet infarctu, & manibus tractata resistit.  
 Adde quod e toto pellendæ corpore fordes,  
 Tum quas per renum tubulos urina propellit,  
 Tum quæ materiem præstant sudoris, hiatu  
 Multiplici pellis raptæ, tum crassius alvi 135  
 Magma, sibi incassum concessa ad viscera pul-  
 sent;  
 Motus languet iners, hærent; impura cruoris  
 Immotis repit fæx vasibus; unda paludis  
 Sic stagnat vitiata luto, tetramque Mephitim  
 Exhalans, latè loca cuncta putredine fœdat. 140

INDE mali soboles quàm dira liquoribus instat!  
 Ergo suæ potiùs nunc desidis otia vitæ,  
 Non fortunam incuset iners, dum glandula duro  
 Tubere confurgens, infarctis ilia succis  
 Obstruit, aut vario moles aggesta liquorum 145



Viscere decumbens , vomicam inflammata laten-  
tem

Excitat , ille melancholico mærore gravatus ,  
Siccaque vix croceis condens sub pellibus ossa ,  
Artis tandem implorat opem , sed sæpius eheu !

150 Ars nequit infixas altè medicamine morbi  
Vellere radices , nil jam nil pharmaca profunt ,  
Poculaque & duro Stibium cum Marte subactum.  
Hanc solus potuit motus prævertere labem ,  
Solutus & hanc posset nunc vincere , sed tonus om-  
nis

155 Deficit in solidis , nec inertia vasa liquores  
Concretos possunt dissolvere ; quippe quiete  
Laxantur nimiâ imbelles , nec jam sua fibræ ,  
Ut priùs , exercent contractis munia villis :  
Languida vix pellunt spissatum vasa cruorem ,

160 Quî possent obices repetito tollere nisu ?  
Nulla salus superest , at nervis membra solutis  
Sæpius ignavo languent oppressa stupore.  
Sola manet , sed proh qualis , quàmque horrida  
vita !

Tristis & immiti magis anxia funere vita !

165 Sic patitur miserandus iners , qui mollia motu  
Vix lassare levi quondam sua membra volebat ,  
Antiquasque luit , morbo nunc vindice , noxas.

ERGO age , non duro timeas compellere motu



Membra , nec assiduis firmare laboribus artus.  
 Certa tamen motûs lex esto , certa quietis , 170  
 Nec fessum lassés , nullo moderamine , corpus.  
 Florida fœcundans blando Sol arva calore ,  
 Exurit nimiis ficcatos ignibus agros :  
 Et segetes recreans dispersis roribus imber ,  
 Sæpe potest messem aggestis subvertere nimbis : 175  
 Sic nimius secum metuenda pericula motus  
 Advehit , & variâ pessumdat corpora labe.  
 Quippe perennanti paulatim viscera motu  
 Solvuntur , nimio fibrarum agitata labore  
 Deteritur moles , attritaque vasa liquores 180  
 Abripiunt rapido cursu , sensimque resolvunt.  
 Has cibus amissas blando reparare liquore  
 Particulas possit , tantam sed pabula cladem  
 Nec sarcire queunt , nec fessus fercula venter  
 Concoquit ; aut si quæ longo pars cocta labore est , 185  
 Hæc citiùs cursu percurrit vascula , nullis  
 Partibus infixæ , & pellis subit omnis hiatus.  
 Sic solidas motus partes , sic corporis ossa  
 Dura quidem sensim consumit : non secus unda  
 Durum sæpe cavat sinuoso gurgite saxum , 190  
 Durius & saxi ferrum consumitur usu.  
 Interea fluidis labes simul altera motu  
 Imprimitur nimio , salibus fit massa liquorum  
 Acrior expansis , tenui dum parte propulsâ  
 Terrenum superest effœto glutine magma. 195



Languida protractis imprudens membra fatiges  
 Motibus , exhausto manat de corpore sudor ;  
 Non tantùm fæx importuna , & inutilis humor  
 Avolat , at motu tumefactis vâsibus , omnes  
 200 Pellis hiant tubuli , pars illibata cruoris ,  
 Purior humorum flos , defæcataque lympha ,  
 Quæ blandam membris rorem fœcunda ministrat ,  
 Truditur ; hinc marcent subdactis viscera succis ,  
 Viscidus angusto sanguis vix calle movetur ,  
 205 Siftitur , & ficcum languet sine robore corpus.  
 Hanc maciem fovet infensam falsedo liquorum  
 Acrior , attritas partes tenuata cruoris  
 Sulphura corrodunt , demum callosa labore  
 Corpora deturpat citò præmatura senectus.  
 210 Aspice quos vitam acri sustentare labore ,  
 Quos manibus terram versare coegit egestas  
 Improba ; quem referunt incurvo corpore vultum ,  
 Crinibus ut squallent juvenilia tempora canis !  
 Arida quæ macies ! Primævo in flore juventæ  
 215 Flectere vix rigidos artus filicernia possunt.  
 Tot mala prævertis justo moderamine motûs.

Hic stimulo leviter fibras impellit amico ,  
 Vasaque sollicitat ; celeri fluit inde liquorum  
 Mobilior cursu moles , perque omnia fertur  
 220 Viscera , nec segni lentescit spissa quiete :  
 Sic valet inconcussa salus , agilique vigore

Motus moderatus.



Membra micant , alacrisque nitet mens corpore  
fano.

Insuper assiduo firmanantur membra labore ,  
Seu totum moveas corpus , seu certa laborem  
Membra ferant tantum , majori hæc robore pol- 225  
lent.

Ut valet artificum nervosis turba lacertis  
Brachia dum exercet , repetitisque ictibus instans  
Æra quatit ; resonanti ferrum incude resultat ,  
Nec mora , nec requies , crepitat sub pondere  
massa

Mollior , inque novam exurgit percussa figuram. 230  
Nec minus effæctis languet qui viribus infans ,  
Blandula quem nutrix , aut quem matercula pal-  
lens

Sollicito fovere sinu , mollique sub arcâ  
Servarunt recubantem , qui nec frigora brumæ ,  
Nec solis sensit radios , atque aeris auræ 235  
Exposuit nunquam caput , ut toto ore vigorem  
Concipit & robur firmato pectore spirat ,  
Cum primùm juvenis justo sua membra labore  
Exercere audet , solitâque cupidine fervens ,  
Gaudet equi cursum spumanti flectere fræno , 240  
Aut celeres agitare feras , aut arma movere ,  
Nec timet aërios æstus , nec frigora brumæ.  
Illius interea turgescens albida tingit  
Ora cruor , nervisque rigent robusta pilosis



- 245 Brachia , stat validi nunc Herculis æmulus heros ,  
 Qui molli imbellem referebat fronte puellam :  
 Usque adeo motu juvenum firmata vigescunt  
 Corpora , & assueto durantur membra labore !  
 Inde tot intrepidis numerosas Gallia gentes
- 250 Militibus superare valet , tot fulmina belli  
 Protulit , indomitos queis victrix sterneret hostes ,  
 Et totum imperio latè submitteret orbem.  
 Ipse nec assiduo negat indulgere labori  
 Dilectus populis Lodoix , qui sæpe frementis
- 255 Tergora equi premit ante alios ; dant classica si-  
 gnum ,  
 Prævertit celeri cursu rapidam ille sagittam ;  
 Jam trepidi fugiunt Damæ , jam retia Cervos  
 Decipiunt , lacrymis humectant grandibus illi  
 Ora , premit tamen usque Canum vis improba ,  
 frustra
- 260 Cornibus adversis luctantur , fata morari  
 Nulla via est ; tanti Regis succumbere jussu  
 Dedecus est nullum miseris , caput ecce trophæum  
 Figitur ad sacros , manet hos ea gloria , postes.  
 Interea fauni , & Satyrûm densissima turba
- 265 Astupuere viro , quem majestate decorum  
 Sylvarum agnoscunt Dominum , Regemque veren-  
 tur ;  
 Et Dryades dulcis senserunt semina flammæ.  
 Assensu resonant sylvæ , plausuque resultant.



Nam recreare animos æquum est, & corpora  
motu

Exercere ducem, cui tanta negotia curæ, 270

Qui sibi devinctos æterno fœdere amoris

Tutatur Gallos, qui justis legibus orbem

Temperat, & sacrâ redimitus tempora lauro

Componit populos, ac pacis victor olivam

Europæ ostentat, victrices spernere palmas 275

Fortior: at ludens fallacis imagine belli

Ponè ducem sequitur comitum pulcherrima turba,

Eque oculis Regis pendent, & jussa capeffunt;

Mirantur strepitum matres, & ludicra laudant

Prælia, & arma virûm ostentant, fortesque lacer- 280

tos.

AT non quemque leves cursu prævertere Cer-  
vos,

Tela vibrare manu, aut similes perferre labores

Debilitas patitur, proprium sic quisque vigorem

Diversæ  
species exer- Prospiciat, nimiis ne lassent motibus artus.

citii. Hinc exercitii species diversa, nec ipsis 285

Infirmis faciles motus natura negavit.

Debilis, aut longo fractus discrimine morbi,

Vix pedibus tutò incedit, nullumque laborem

Ferre valet; placido prohibet quid flumine cymbâ

Leniter impelli, lecticam ascendere mollem 290

Quid vetat? Hic blandus languentia viscera motus



Succutiet , motu sensim vigor ipse redibit.

Tum curru poterit primùm per mollia tardo

Arva vehi , donec juga multis aspera faxis

295 Stridenti vectus possit percurrere plaustro.

Exterus hic motus quanta ægris commoda præstet

Crederè vix fas est , nullo dum membra labore

Molliter admoto succussu agitata moventur.

Quin varios alto defixos femine morbos

300 Vellere necquicquam tentas , hæc sola medelam

Ferre potest medicina ; levat morientia motus

Corpora , queis frustra Phœbus pater ingerat her-  
bas.

Hac quondam emicuit divinâ nobilis arte

Hippocrates primus , Sophiæ qui iussa secutus

305 Æternum humano generi pro laude rependit

Munus , & afflictis ausus succurrere rebus ,

Servavit patriæ cives , natisque parentes.

Hic pauca & selecta loco medicamina prudens

Suaferat , at motum doctus conferre cibosque ,

310 Ut sese alternis expensa impensaque semper

Exciperent , quodque his minuit simul addidit illi.

Hinc ipsi ardentes longè depellere pestes

Fas erat , & tutam populis servare salutem.

Inde senis Medici toto celebratur in orbe

315 Gloria , dumque febris mortales ignibus uret ,

Pellere dum morbos Medicorum ars certa valebit ,

Hippocratis nomen lausque inconcussa manebunt.



Nec minùs Hippocratis lustrans vestigia , diram  
 Arida quæ sensim consumit pectora tabem ,  
 Aut vario accretos humores viscere , motu 320  
 Discutere aggressa est doctissima turba medentùm ,  
 Quorum se meritis populosa Lutetia jactat.  
 At quis robustæ vegeto stant corpore vires ,  
 Hi viridantis ament pedibus florentia ruris  
 Gramina calcare , aut cursu conscendere colles , 325  
 Atque agitare feras , spumanti flectere fræno  
 Quadrupedem indomitum , festivos ducere saltus ,  
 Stridentisve pilæ baculo prævertere lapsum.  
 Hos natura sequi juvenem quemcumque coegit  
 Præcipites motus , gratâ sub imagine ludi 330  
 Membra valet juvenum motu firmare salubri.  
 Nec talis frontem lusus gravitate verendam  
 Dedecet ; huic nollet cur indulgere Senator ,  
 Quem pictas vario chartas tractare colore  
 Non pudet , insulsæque inter discrimina fortis 335  
 Pallenti regem dominamve exposcere vultu.  
 Non sic indomiti gravitas austerâ Catonis  
 Sensit , at augustum rigidâ sub fronte leporem  
 Occultans , juvenes celeri prævertere cursu  
 Sæpius aggressus , validam celebrare palæstram , 340  
 Defessumque novo corpus recreare labore.  
 Sic exercitio pariter sua corpora Græci  
 Firmabant , motu prævertere femina morbi ,  
 Tranquillamque animi norant revocare quietem.



- 45 NUNC meritas motûs deducto carmine laudes  
 Non cecinisse satis, juvat abdita volvere rerum,  
 Nec referata priùs myſteria pandere verſu:  
 Cur proſit motus, cur & mortalibus idem  
 Officiat, per te liceat mihi, Phœbe, profari.
- 50 Nam quandoque levi turbari corpora motu,  
 Deſeſſiſque vides membris languere; motum  
 Sæpius inde homines infamant, inde recuſant  
 Ignavos multi exercere laboribus artus.  
 At ſi fortè cibus turgentia viſcera languent,
- 55 Poſtea num vacuo detrectas pabula ventri?  
 Num renuis ficcum lymphis aſpergere guttur,  
 Larga quòd infirmum ſtomachum quondam unda  
 gravarit?  
 Scilicet aſſiduo potuque ciboque fovetur  
 Vita, ſed ut ſano valeant tua membra vigore
- 60 Exercere juvat, varioque impellere motu;  
 Utque cibus vitæ, ſic motus certa ſalutis  
 Cauſa, nec imbellis reſtaurat corpora torpor.  
 At velut in morbis certam medicamina noxam  
 Sæpius important, nullâ ſi lege bibantur,
- 65 Sic exercitii ſua ſunt discrimina, ſi non  
 Certa regit ratio, & medici prudentia motum.

PRINCIPIÒ exercenda gravi non membra labore,  
 Plurima dum plenum diſtendunt pabula ventrem.  
 Quos etenim ſtomacho ſuccos nervoſa profundunt

Non exer-  
 citium pleno  
 ventre.



Stamina, queis ventris firmatur robur, & undæ 370  
 Chyliferæ sensim vitalis jungitur aura,  
 Dissipat, & totâ inconsultus pelle propellit  
 Motus, iners languet consumpto robore viscus.  
 Quassati interea stomachi interrupta manet vis,  
 Vasaque deludit vapidus sitientia chylus. 375  
 Adde quòd anfractus stomachi, tubulosaque ven-  
 tris

Viscera præcipiti superent agitata tumultu  
 Pabula, non solito fibrarum attrita labore.  
 Crassior hinc oritur chylus, crudoque liquore  
 Vasa onerans, blando defraudat viscera succo. 380  
 Inde ruit penitùs robur, dum pabula membris  
 Deficiunt, nimioque simul substantia motu  
 Deteritur, citiùsque subit data vascula chylus.  
 At si nulla gravant jejunum pabula ventrem,  
 Ut juvat, ut totâ protrudit pelle saburræ 385  
 Relliquias, motus! Concussio viscere corpus  
 Fit levius, stimuloque levi sibi pabula poscit.

Motus mo-  
 deratus.

PRÆTEREA tali semper moderamine motum  
 Sic decet exercere, ut non sudoribus artus  
 Siccentur nimis, at sit tibi regula sudor 390  
 Incipiens, nec metam ultrâ transcendere tentes.  
 Nam veluti nimio fibrarum stamina motu  
 Solvuntur, pulsusque cruor spissescit, & undæ  
 Nervorum tenuis pars evanescit in auras;

Sic



395 Sic motu levioꝛe cruoꝛ tenuatur, & aꝛctos  
 Illimis penetꝛat vafoꝛum lympha canales.

CORPORIS illa tamen, primũ tenuata calore, Non frigus  
post motum.  
 Post motum subito concreſcere frigore lympha  
 Poſſet, & obſtructos onerare immota canales,  
 400 Sedula ni obſtaret tanto cautela periclo.  
 Inde caleſcentes violentis motibus artus  
 A ſubito prudens defendat frigore, motu  
 Infractum quicumque cupit ſervare vigorem.  
 Has medicis quondam, has leges præſcripſerat  
 orbi

405 Diva ſalus, gentesque Deæ præcepta colebant,  
 Juſſerat: antiquis valuit mos mergere lymphæ Balnea  
 Corpora, nec gelidos latices, nec ſtrigilis uſum  
 Spernere, quæ vegetum corpus ſervare valerent.  
 Inde quot antiquis, quæ nunc aboleverit uſus,  
 410 Commoda, quot fuerint tutamina certa ſalutis  
 Credere vix fas eſt, uſu nam balnea ſueto  
 Dũ pellis tubulos, vafoꝛumque oſcula pingui  
 Expurgant ſorde, excretus diffunditur humor,  
 Et levioꝛa alacres exercent corpora motus;  
 415 Præterea gravitate premunt, & corpora den-  
 fant  
 Frigore, ſic ſanguis pulſus penetralia largã  
 Mole ſubit, properanſque gradum tenuatur, at  
 undã



Roborat allapsu vasorum stamina frigus ;  
 Hinc cutis absorpto per spiramenta liquore ,  
 Dissolvunt vario concretam viscere lympham. 420  
 Morborum sic indomitam medicamine blando  
 Balnea debellant rabiem , sanisque vigorem  
 Conciliant , quo morbis tuti obsistere possint.

Balnea me-  
 dicata.

MONSTRAT iter natura parens , quæ sæpe sub  
 imis

Montibus , & sacris , loca sulphure foeta , cavernis , 425  
 Fornaces parat ingentes , venasque metalli  
 Sulphureis miscet , saliumque afflatibus undas.  
 Hæc ubi sub cæcâ tellure remixta tumescunt ,  
 Fit calor , erumpit tenues cum murmure in auras  
 Et salit unda levis , color est illimis , & ipsi 430  
 Qui placeat visu , fugiat sed nasus odorem ,  
 Qui ovorum referat putrefacta putamina teter.  
 Illa olei formam reddit tangentibus : herbas  
 Quas semel attigerit viridanti fraudat honore ,  
 Et pallorem ipsis , pallorem floribus indit , 435  
 Ac nigram argento maculam vulgò imprimit altè ;  
 At variæ dotes , & inest pretiosa facultas ,  
 Quâ totum possit corpus penetrare , salubres  
 Visceribus nervisque imis infundere succos.  
 Ipsa homines miserata Salus , hanc numine sacro 440  
 Afflavit , voluitque Epidauria templa relinqui.  
 Aspice languentûm properantem ad balnea turbam ,



Ut pallent ora , ut deturpat corpora tabes !

Ille vacillantes pede claudo vix trahit artus ,

445 Hic duro opprimitur tumefacti pondere ventris ,

Artubus immotis defertur semicadaver

Alter , & alter acri declarat vulnera planctu.

Hic quæcumque gradu subrepunt tormina lento ,

Et tacitis altè oppugnant mortalia telis

450 Viscera , turmatim glomerantur , & undique mor-

bus

Confluit , ac fœdâ contristat imagine mentem.

Haud mora ; mutatur facies , exurgit imago

Pulchrior ; & roseo vultus decorantur honore ,

Ac vegetum referunt splendentia corpora robur.

455 Jamque priùs titubans firmo procedere gressu

Incipit , inflati sublato pondere ventris

Alter inexperto jactat sua membra vigore :

Non dolor antiquus , non vulnera dira supersunt ,

Quisque valet , cantu firmatam quisque salutem

460 Exprimit , & fontem sinceris laudibus effert.

Hi latices , hic quem fontem cecinere juventæ ,

Qui solus tremulam facili fuget arte senectam ,

Et juvenile decus longos producat ad annos.

Quippe senescentem deturpat squallida vultum

465 Canities , rugæque notant , & inertia frangit

Membra tremor , quum fibrarum indurata rige-

cunt

Stamina , nec facilè solitos immobile corpus



Exercere valet motus, queis vita perennat.  
 Parvulus ut primùm vitales accipit auras  
 Infans, quàm tenero, quàm molli corpore vitam 470  
 Ingreditur! nondum solido fere cerea textu  
 Ossa vigent, stat ubique liquor, numerosaque par-  
 tes

Irrorant delenda annorum vascula cursu.  
 At puero crescente liquor solidescit, & unam  
 Cum vasis molem efformat, densantur ubique 475  
 Viscera, quoad rigidos callis obduxerit artus,  
 Ossaque nexuerit, letho properante, senectus.  
 Hanc pede tardo incumbentem consueta morantur  
 Balnea, dum infusâ mollescunt viscera lymphâ,  
 Et cruor admixtis tenuatur partibus undæ. 480  
 Corpus enim æquato libris examine lancis  
 Dum tumet ablutum lymphâ, tunc pondere mem-  
 bra

Librantur graviore, etsi leviora videntur.  
 At per aperta brevî diffabitur oscula pellis  
 Hic liquor, hinc oleo totum perfundere corpus 485  
 Mos erat antiquis; oleum cutis ostia claudit  
 Flexiliusque manet mollitum corpus olivo.  
 Non tamen immersum sese committere lymphis  
 Audeat, infirmo languet cui debile viscus  
 Pectore, quem capitis torquet dolor, atraque spu- 490  
 tum

Conspurcans sanies, & ventris tormina vexant:



Sanguis enim undarum incumbenti pondere pressus  
Debilia subit properanti viscera cursu,  
Pectora mole gravat, turgentia vasa cruore  
195 Aggestam laticis disrupto parjete massam  
Effundunt, nimiove infarctu immota morantur.  
Nec minùs instanti pessumdant corpora labe  
Balnea, si dapibus venter turgescit, & acri  
Lassa tibi nimiùm franguntur membra labore:  
200 Post Venerem, quicumque audent, Bacchumve,  
subire  
Flumina, præcipiti solvunt sua crimina letho.

*Finis Quarti Libri.*











## LIBER QUINTUS.

### *DE SOMNO ET VIGILIA.*

UT properans longo defessus calle viator  
 Aspicit optatæ suprema cacumina turris,  
 Exultatque videns, oculis tamen illa recedit,  
 Ac tandem aspectu miserum fugitiva fatigat:  
 5 Sic mihi dum incepti metas attingere cursûs  
 Nitor, & ad summum carmen perducere finem,  
 Crescit opus, surgitque novo tractanda labore  
 Materies, & meta diù quæsitâ recedit.  
 Ergo age, defessos placidus sopor occupet artus,  
 10 Et recreet mea membra quies, quo deinde sacra-  
 tum  
 Jam facili possim collem conscendere cursu.  
 Interea Morpheus pullo velatus amictu  
 Somniferos flores & plena papavera spargat;  
 En volat: irrepit languenti lumine somnus,  
 15 Dormitantique ora amplo distendit hiatu.

SOMNE quiescentûm mulces ut membra sopore



Ut recreas vires , fessosque laboribus artus  
 Ut virtute novâ reficis , placidissime Somne.  
 Te vigiles fugiunt curæ , importunaque mentis  
 Te fugit anxietas , animi tibi fida sodalis 20  
 Pax & amica quies , divino munere robur  
 Tu mihi concilias , tensis dum languida fibris  
 Membra priùs , laxata tonum solitumque vigo-  
 rem  
 Accipiunt , iterumque valent reparata quiete  
 Viscera : dumque gravata tuus sopor organa sol- 25  
 vit ,  
 Pabula tranquillo data corpore dissolvuntur ,  
 Chyliferusque arcto nexu liquor artubus hæret.  
 Sic solet omne animal longo pinguescere somno ,  
 Et sic post hyemem turgent pinguedine Glires.  
 O jucunda quies , grato concessa Deorum 30  
 Munere , quisque tuo præsentis numine supplex  
 Indiget , & vivo quivis dum pectore spirat ,  
 Te colit , acceptoque tibi libamine stertit.

AT somno dedimus fatis ; en abrumperè som-  
 num

Tempus adest , vigilique iterum indulgere labori. 35  
 Nam nimio fugiunt protractam tempore noctem.  
 Pierides , vetat ipsa Salus , vetat auctor Apollo.  
 Quippe tonus languet , resolutis mollia fibris  
 Viscera laxantur , totum grave corpus inertis



- 40 Torpore opprimitur , nec jam sua munia præstat.  
 Interea simul assiduo mens ipsa stupore  
 Antiquum amittit paulatim hebetata vigorem.  
 Scilicet obrepit somnus , si languida Phœbus  
 Lumina vibrarit vix percellentia sensum ;
- 45 Si procul à strepitu , procul à formidine , curis  
 Laxatam mentem fervaveris atque solutam ,  
 Si nec dirus amor crudeli tabe peredit ,  
 Nec mala te ambitio , nec amor vefanus habendi  
 Sollicitum innectit , dirâque cupidine frangit.
- 50 Murmure quin etiam leni , placidoque susurro  
 Fons sacer inspirat somnos , Philomela querelis ,  
 Aut Zephiri tenues dùm mulcent flatibus auras.  
 Nervea tunc languent laxatis stamina fibris ,  
 Nec solitum exercent , præter vitalia , motum
- 55 Organa ; tunc peragunt cursum præcordia sola ,  
 Diffundunt thalami cordis per vasa cruorem ,  
 Flatibus alternis pulmones aera spirant ,  
 Cætera cuncta jacent altâ resoluta quiete.  
 Quod priùs innumeris manantem è fontibus au-  
 ram
- 60 Undique per totos vibrabat corporis artus ,  
 Partibus instillans sensum , motumque tremore  
 Sollicitans , cerebrum , mentis pars hospita , cessat.  
 Hanc teneram partem , fessamque labore diurno ,  
 Comprimit expanso vasorum parjete sanguis ,
- 65 Primosque obturat nervorum ab origine fontes.

Mechanif-  
 mus somni.



Sic toto motus paulatim corpore languet,  
 Quin & sæpe vices placidi mors vera soporis  
 Exciperet, si non urgenti obstare cruori  
 Possset & influxu cerebellum impellere nervos.  
 Duriùs hoc oneri firmâ compage resistit,  
 Sopitamque levi sustentat flamine vitam.

70

Somnus  
 nimius.

ERGO age, si segnes nimius sopor occupat ar-  
 tus,

Laxanturque diù fibrarum stamina somno,  
 Non tonus imbelli, nec vis innata redibit  
 Compagi, veluti sonitus laxata quiete  
 Jam nequit argutos fidibus Lyra reddere laxis:  
 Corporis hinc torpor, lentisque ignavia membris.  
 Hanc auget tardo cerebri per mollia cursu  
 Vasa cruor serpens; etenim dum corpora Mor-  
 pheus

75

Solvit, & immisso laxat cutis oscula somno,  
 Undique diffusis perspirant membra liquorum  
 Halitibus, sanguis difflatâ spissior undâ  
 Ægrè fibrarum contracto volvitur orbe,  
 At vasa infarctu facilè cedentia tendit.

80

Hæc inter cerebri premitur mollissima primùm  
 Compages, pronoque situ pellente cruoris  
 Ascensum, turgēt, fibrisque onerata laborat  
 Distractis, tantamque nequit depellere molem.  
 Quin contra paulatim crescit adaucta cruoris

85



- 90 Crassities, premiturque caput, nervisque solutis  
 Membra magis tardo languent oppressa veterno.  
 Sic somnus somnum parit, hinc enervia somno  
 Corpora vix oculis possunt arcere soporem.  
 At quantis redimunt nimiam miseranda quietem
- 95 Suppliciis; capiti gelidis Apoplexia torpens  
 Imminet halitibus, tremebunda solutio membris  
 Instat, & arescunt sensuque orbataque motu.  
 Adde quòd imbelli stomachus data pabula fibrâ  
 Solvere vix possit, sed crudâ turgeat undâ;
- 100 Laxa nec in verum convertant vasa cruorem  
 Chyliferum laticem; hinc infarctu venter aquoso  
 Sæpe tumet, pallorque albo suffunditur ore.

ALTERA nunc subeunda tibi discrimina, totas  
 Si vigiles tentas sine somno ducere noctes.

Somnus de-  
 ficiens.

- 105 Scilicet alternis motûs placidæque quietis  
 Stant vicibus, quæcumque vigent vitæque fruun-  
 tur

Corpora: per brumam somno indulgere videtur  
 Flora, nec arboribus sunt omni tempore frondes;  
 Defessum optatâ noctis reparare quiete

- 110 Corpus amant, iterumque animalia cuncta labo-  
 res

Exercere valent; hyemis post otia frondes  
 Germinat, & teneris decoratur frondibus arbor.  
 Nec mortale genus, quamvis toti imperet orbi,



Hanc impunè valet sancitam temnere legem:

Aspice quos effræna regit sine lege voluptas,

Qui Baccho, ludoque levi, variisque choræis

Totâ nocte litant, ut languens occupat ora

Pallor, ut exanguem deturpat pustula vultum?

Quæ macies urget, tussis quàm sicca fatigat

Pectora? Mox aderit febris lethæaque tabes.

Has meruere quidem pro crimine solvere pœnas;

At queis innocuus puro sub pectore candor,

Qui studiis mentem, & veri perfundere tentant

Lumine, qui rerum penetralia pandere gaudent,

Sincero capti sophiæ sublimis amore,

Quot mala discruciant miseros, quanto agmine

vexant!

Dum placidum membris renuunt concedere som-  
num.

Nam veluti laxat nervorum stamina somnus,

Sic tenues cerebri fibras & mollia vasa

Distendunt vigiles curæ, distracta labascit

Fibra, nec antiquum servat resoluta vigorem.

Non aliter valido distensus pondere funis

Laxato sensim fibrarum debilis orbe

Solvitur; aut chalybis violentis viribus acta

Lamina cedit iners, & non jam elastica motus

Ut priùs exercere valet: sic corpore toto

Viscera languescunt atonis torpentia fibris.

Plectitur hinc primùm enervis mens, quippe gravata

115

120

125

130

135



Hæc jacet, & solito rerum spectacula visu  
 40 Complecti, aut causas nequit indagare latentes.  
 Æthereo non jam suspensas vertice flammæ  
 Metitur, variosque situs & sidera noscit,  
 Qui prius immensum inconcussis legibus orbem  
 Sæpe coercere ausus; non expandere mentis  
 45 Naturamque potest, animique pathemata dictis  
 Promere, qui quondam nimios ratione coegit  
 Affectus, certoque regens examine mores,  
 Jura dedit populis librâ trutinata fideli;  
 Non valet eloquio pollentes reddere voces,  
 50 Quem doctis linguæ mulcentem floribus aures  
 Turba dehiscenti mirata est ore; nec unda  
 Castalidis vati potuit reparare vigorem,  
 Qui juga Parnassi insomnis sub nocte silenti  
 Scandere tentavit, captus dulcedine cantûs,  
 55 Nec posuit duro jussa intervalla labori;  
 Hunc Charites liquere, joci fugere paventes  
 Spisso olei tetram fumo & nidore Camœnam.  
 Purior hæc soboles, divini flaminis aura,  
 Terræ mens affixa gravi vix æthera sensu  
 60 Nunc remeare potest, fesso sub corpore languens  
 Opprimitur, princepsque jugum fert subdita servi:  
 Aut si vis animo superest, si non vigor omnis  
 Deseruit, quosdamque valet producere motus,  
 Quot mentem nullo discordes ordine turbæ  
 65 Discruciant! Vario distractis impete fibris



Subfultant cerebri partes, fit sensibus error,  
 Dissimiles simul exurgunt, animumque tumultus  
 Exagitant, fallax sensus deludit imago.  
 Cum Cytharæ justo tenduntur limite nervi,  
 Concordi tremit illa tono, pulsataque pueros 170  
 Reddit fibrarum collecto murmure cantus.  
 Tunc sonus æquali mulcet dulcedine, grato  
 Sollicitans strepitu mentem; sic carmine quondam  
 Auritas quercus & saxa sequentia duxit,  
 Dum blandâ Eurydicen Orpheus testudine fleret: 171  
 Sic dulci traxisse graves modulamine cautes  
 Dicitur Amphyon, dum tractat pollice plectra,  
 Surgit in alta filex, validæ stant mœnibus arces.  
 Ast ignara manus turbatos ordine nervos  
 Tendat inæquali; tum laxior altera lentos, 180  
 Strictior argutos strepitus dabit altera chorda,  
 Stridore aures clangoso discordia frangit.  
 Lex eadem cerebri fibras regit: omnia quippe  
 Quotquot in æthereâ exurgunt Phantasmata mente  
 Concussis cerebri fiunt variantia fibris: 181  
 Nec meliùs percussa lyræ modulatur eosdem  
 Semper chorda tonos, quàm menti semper imago  
 Exoritur similis, cerebri cum fibra tremiscit.  
 At quæ fibrillâ confurgit forma tremente  
 Unica simplexque est; nostræ sic unica menti 190  
 Numinis offertur species, sic surgit imago  
 Nuda boni, nec mens poterit conjungere utramque.



- Nunc simul hæc iusto concordēs ordine fibræ  
 Subfultent, animum trahit hic concentus, eadē  
 195 Connubio jungit formas, offertur imago  
 Numinis, immerito quod sæpe indulgeat orbi.  
 Quin contra fremitu moveantur dispare fibræ,  
 Discors exoritur species, huic illa repugnat;  
 Oblatasque vides mentem disjungere formas.
- 200 Numinis hinc, ideamque simul conjungere iniqui  
 Sanus nemo potest, nam fibra movetur utraque  
 Discordi fremitu. Nunc turbato ordine laxis  
 Distractivæ ruat cerebri concordia fibris,  
 Deliram exagitant mentem Phantasmata, formas  
 205 Dissimiles sociat, similes disjungit, inanes  
 Mens ideas conflatur: quæ gens humana superbit,  
 Heu fragili citius perit hæc sapientia vitro.  
 Sic vigiles turbant animi penetralia curæ,  
 Dum cerebri nullo salient tenso ordine nervi.
- 210 Ac veluti curvo moles conflata rotarum  
 Agmine, quæ motu complexo volvitur orbe,  
 Si rota deficiat, tenuis si rumpitur uncus,  
 Manca nequit solitis impelli motibus, & stat;  
 Corporis haud aliter celeri cadit acta ruinâ  
 215 Machina, si solitus cerebri subvertitur ordo.  
 Nervorum inde vides turbatis pulsibus, omne  
 Quot mala discrucient corpus, quot viscera vexent,  
 Cum tali vigeant firmæ fulcimine partes.  
 Nec mora, qui totum felici nectare corpus



Alluit, & cunctos disperfis roribus artus 220  
 Fæcundat, cruor incertâ jam lege movetur,  
 Et modò vasa nequit nifu contracta subire,  
 Nunc celeri vehitur cursu, rapidoque coactus  
 Impete, spumoso subit intima vortice sanguis.  
 Nititur hinc in vasa cruor, validoque renifu 225  
 Pellitur; affrictu fervent præcordia, longo  
 Non secus ac motu fervens incenditur axis,  
 Aut filicis rapido scintillans funditur icu  
 Inque vitrum ferri moles resoluta liquefcit.  
 Sic calor a motu, mox altera causa calorem 230  
 Auget, & infixâ pessumdat labe cruorem.  
 Quippe cito sanguis per viscera gurgite raptus  
 Paulatim ruptâ compage resolvitur, acrem  
 Induit effæctus dotem, stimulisque fatigat  
 Intima vasorum, nec jam dulcedine blandâ 235  
 Attritas reficit partes, membrisque ministrat  
 Pabula, quæ longo meruere exhausta labore;  
 Sed tenues pungit fibras, laceratque molestis  
 Ictibus, unde calor consumptis artubus hæret.  
 Jamque febris rapido fervens accenditur igne, 240  
 Siccaque paulatim depascit viscera, totum  
 Attenuat macies corpus, nudata tumentis  
 Tubere vix tremulum sustentant ossa cadaver.  
 Heu citò mors aderit, vires nî reddat anhelis  
 Somnus, & immisâ per languida membra quiete 245  
 Compingat placidè laceris data pabula vasis.

At



- At veluti somnus nimium perſæpe ſoporem  
 Provocat, optatos ſic feſſis ſpargere membris  
 Sæpe negat flores Morpheus, dum tetra cruori  
 250 Induxere diù vigiles incendia noctes.  
 Immutatur enim diuturno machina niſu,  
 Et pulſam nequeunt oculi revocare quietem.  
 Quid quod & ambuſti compeſcere ſanguinis æſtum  
 Non citrus, atque acidis nunquam mala aurea ſuc-  
 cis,  
 255 Non tenui lac dulce ſero, non frigida poſſunt  
 Pharmaca, nec gelido præſtans Nymphæa liquore.  
 Hæc tamen ad Veneris certamina frangere vires  
 Dicitur, hac illæſos virginitatis honores  
 Innuptæ quondam comites tenuere Dianæ.  
 260 Quippe Deæ inſenſus ſua ſumpſerat arma Cupido,  
 Telaque contorquens nudata ferire Dianæ  
 Pectora tentabat: vindex ſecat æra telum,  
 Virgineumque petit flammanti cuspide pectus.  
 Nec tamen hoc tetigit, motu Dea præcavet ictum,  
 265 Sed tenero comitis ſub corde infixæ ſagittæ  
 Hæſit, & ignito violavit vulnere Nympham.  
 Uritur hæc, tacitiſque fovens incendia membris,  
 Sentit inexperto torqueri pectora viru.  
 Quid faceret? Trahit hinc nolentem cæca cupido,  
 270 Inde pudor miſeram retinet, ſtant obvia menti  
 Virginitatis honos, turpiſque infamia flammæ.  
 Sæpe pudicitia crudeles anxia leges



Increpat, & gemitu juga detestatur iniqua;  
 Sæpius infixos expellere tentat amores,  
 Præcipitemque animi damnat gemebunda furorem. 275  
 Nocte vigil tristes versat sub pectore curas,  
 Flebilibusque die complet nemus omne querelis.  
 O pudor, egregium Nymphæ decus, ô mihi nu-  
 men

Præcipuum, nullâque unquam violabile noxâ,  
 Si mea commisso mens conscia crimine peccat, 280  
 Corpus adhuc purum manet, hæc te victima flec-  
 tat,

Conceptumque scelus puro luat unda liquore.  
 Sic ait: humentesque oculos ad sydera vertens,  
 Præcipitem toto se corpore mittit in undas.  
 Ingemuere omnes alto sub gurgite Nymphæ, 285  
 Ingemuitque chorus Dryadum, gemit ipsa Diana,  
 Nec miseram immerito patitur sub vortice mergi.  
 Nam tenerum Nymphæ fluitans super æquora cor-  
 pus

Vertitur in niveum splendenti culmine florem,  
 Grandia quem viridi latè folia aggere cingunt, 290  
 Quem placido circum venerantur murmure fluc-  
 tus.

Tum Dea Nymphææ nomen memorabile flori  
 Imposuit, voluitque novâ clarescere dote.  
 Nam velut ignitos miseranda Cupidinis æstus  
 Rivorum gelidâ prudens extinxerat undâ; 295



Sic succo tenuique potest Nymphæa liquore  
 Ardentes Veneris stimulos, cæcumque furorem  
 Comprimere, & veluti Circæo carmine tactis  
 Ad Veneris ludos & gaudia tollere vires.

300 Hinc dolus, & victi periere Cupidinis artes:  
 Nec jam sæva timent Nymphæ tua tela, Cupido,  
 Nil te tæda juvat, nil proficit illa pharetra,  
 Quâ toto quondam regnabas victor in orbe,  
 Quam timet ipse tonans summo defensus Olympo.  
 305 En levis imbelles tutatur planta puellas,  
 Usque adeo valet herbarum miranda potestas!

NUNC quâ mensurâ, quo circumscribere som-  
 num

Limices  
 somni.

Limite, quot vigiles juvet horas ducere, dictis  
 Expediam, faveat modo vati faustus Apollo.

310 Nam gravis hic labor est, durumque resolvere  
 nodum

Solerti celebris posset vix arte Machaon.

Quippe quot in puro scintillant sydera cælo,

Littore quot Lybico fluctu volvuntur arenæ,

Tot naturæ hominum variæ, diversaque longè

315 Corpora, non secus ac dispar datur oris imago.

Inde vides vario quàm limite tempora somni

Sint statuenda tibi, atque animo mutanda sagaci.

PRINCIPIO matris tenerâ conclusus in alvo,



Mollior & tremulum referens ferè corpore gluten ,  
 Vix infans vigilat , crescentes irrigat artus 320  
 Somnus , & incæptum placidâ natura quiete  
 Velat opus , donec perfectum emittat in auras.  
 Altera tunc lacrymis , sunt altera tempora fomno ,  
 Sic tamen ut longo foveantur membra sopore.  
 Principium vitæ fomnus , nascique videmur , 325  
 Ut miseros fomni deludat imagine lethum.  
 Ast ubi firmato dærantur corpore partes ,  
 Tunc breviora sibi concedi tempora fomnus  
 Postulat , & rigidos artus curvante senectâ,  
 Tempora non cingit jam cana papavere Morpheus. 330  
 Scilicet infantûm fibræ , mollitaque lymphâ  
 Stamina nervorum facilè laxantur , & altum  
 Concipiunt tenerâ cerebri compage soporem ;  
 Quin contra callosa senum , fere nescia flecti  
 Stamina , mulcentem nequeunt admittere fomnum. 335  
 Longior hinc puero , & tenero quo mollior ætas  
 Corpore , sit fomnus ; juveni crescentibus annis  
 Sit brevior , tandemque senis vix lumina Mor-  
 pheus  
 Occupet : hanc primam vox naturæ insita legem  
 Condidit , hanc æquâ ducti ratione sequamur. 340

NUNC si fæmineos artus , & membra virorum  
 Perpendas , datur inde tibi lex altera fomni.  
 Corpore quippe levi , tenerâ cute , voce strepenti



- Mollior imbelles infantis fœmina vultus  
 345 Ore refert, at membra virûm fuscata rigescunt,  
 Brachiaque ostentant validos villosa lacertos.  
 Rarior inde virûm firmatos occupet artus  
 Somnus, at imbelli jaceat resoluta sopore  
 Fœmina, ne graciles nervos tormenta laceffant,  
 350 Mobilibusque furat natura doloribus acta.  
 Quin & pro vario rerum discrimine, sani  
 Pro naturâ hominis, fractis pro viribus ægri,  
 Sæpe coercendus diverso limite somnus.  
 Ille redundantem laxato corpore lympham  
 355 Exhibet; oppressi undarum sub pondere nervi  
 Viscera vix solito possunt impellere motu;  
 Cuncta jacent alto torpentia membra veterno,  
 Vixque potest gliscenti oculos subducere somno.  
 At magis atque magis resolutos solveret artus  
 360 Somnus, & undanti molliret phlegmate nervos.  
 Sedulus hinc caveat nimio indulgere sopori,  
 Nec quò depravata ruit Natura, feratur.  
 Siccior hic contra, tremulo quem fibra fatigat  
 Stamine, quem rapidâ ferventia viscera flammâ  
 365 Excruciant, placido vix indulgere sopori,  
 Tranquillæque valet dare concita membra quieti:  
 Hic facilè insomnes noctis produceret horas,  
 Atque vigil somno vix sentit lumina solvi.  
 Deficiente tamen siccantur corpora somno,  
 370 Distractoque magis subsultant stamine nervi.



Sæpius hinc noctis fugientia numina supplex  
 Invocet, orantique accersat voce quietem.  
 Arida quippe potest Morpheus mollire sopore  
 Corpora, & insigni nervos firmare vigore.  
 Et tu quem longi cruciant tormenta doloris, 375  
 Cui fractum macie corpus, cui nulla supersunt  
 Roboris antiqui vestigia, sola salutis  
 Spes tibi certa datur, languentes cum irrigat artus  
 Somnus, & immisso restaurat robore corpus.  
 At somni producta tibi sint tempora; quippe, 380  
 Si sua corporibus diffundit munera sanis  
 Morpheus, infirmis magis ille papavera membris  
 Spargere, & antiquum dignatur reddere robur.

JAMQUE vides quantùm juvet horas, certa que 385  
 somni

Tempora consilio regere; hinc secura salutis  
 Spes oritur, medio tutus dum limite sistis.  
 Felix qui rerum hæc servans moderamina, som-  
 num  
 Sic regit, ut justo restauret membra sopore,  
 Nec tamen imbelli jaceat torpore solutus. 390  
 Viribus ille valens septem non abnegat horas  
 Urgenti cautus somno concedere, rarò  
 Transit ad octavam, vix & quandoque coactus  
 Horam audet leni sextam decerpere somno.  
 Sic tranquilla nitent puro penetralia mentis



395 Lumine , stat vegetum constanti robore corpus ,  
 Pallida non ficos macies depascitur artus ,  
 Crassaque non turgent nimiâ pinguedine membra.

HAUD tamen hæc conferre potest tot commoda Tempus  
 somno ap-  
 tum.  
 Morpheus ,

Nî signata sibi servarit tempora , nunquam ,  
 400 Quas Natura dedit , metas perrumpere tentans.  
 Scilicet aurato conspergit lumine cælum  
 Phœbus , & ignifero mortales sydere lustrat ,  
 Ut vigilant , placidæque iterum post otia noctis  
 Jam possint alacres solito indulgere labori.

405 Quin spissis contra terras tranquilla silentes  
 Nox operit tenebris , tegit & caligine cælum  
 Obscurâ , ut nimiùm motu defessa diurno  
 Mortales placidâ recreent sua membra quiete.  
 Sic jussit Natura dari sua tempora somno ,

410 Indixitque die vigiles animalibus horas.  
 Vix , senis e thalamo surgens aurora mariti ,  
 Diffundit roseos pulso velamine flores ,  
 Argutis volucres implent concentibus auras ,  
 Surgentemque diem festivâ voce salutant :

415 Antiquas renovat mœrens Philomela querelas ,  
 Ferventesque Columba mari declarat amores.  
 Tum ruit ad prædam fera , sylvarumque recessus  
 Lustrat Aper , timido Lupus insidiatur ovili ,  
 Insequiturque Lupum Canis , & latratibus urget.



Tunc herbis ludunt molles in mollibus Agni, 420  
 Et patulis spirant fragrantem naribus auram.  
 Tum sua colla gravi taurus submittere aratro  
 Cogitur, & durus repetit sua rusticus arva.  
 At rudis interea præstanti corpore virgo,  
 Quam pudor & simplex decorat Natura, calenti 425  
 Non timet egregios artus exponere soli,  
 Nec velat nullo signatam crimine frontem.  
 Rustica miratur neglectæ virginis ora  
 Phœbus, nativumque decus, nullâque nitentem  
 Arte comam, & radiis lambens sincera puellæ 430  
 Ora, genis roseum tacitè perfundit honorem,  
 Et jam vellet amans medio sol sistere calle,  
 Saltantemque levi serò per prata choræâ  
 Aspiciere obscurâ tectus caligine Nympham.  
 At non fata sinunt, revehit nox otia terris: 435  
 Rustica turba casam repetit, patriosque penates,  
 Moxque levat somno, longo defessa labore  
 Corpora, jam indulgent animalia cuncta quieti,  
 Jam filet omne nemus, dulci sola obstrepit unda  
 Murmure, & ingrato suspirans Noctua cantu. 440  
 Insita sic dociles naturæ fœdera servant  
 Agricolæ, sanoque gerunt rude corpore robur.  
 Mollior at placidis conclusus mœnibus urbis  
 Incola, nec servat noctis, nec certa diei  
 Tempora, nocte vigil, solet indulgere quieti, 445  
 Cum nitido cælum perfundit lumine Phœbus;



- Tantaque vefanas hominum dementia mentes  
 Cepit, ut innatas naturæ frangere leges  
 Concinnum deceat, vacuamque sine ordine vitam  
 450 Ducere. Jam, medio fufpenfus vertice cæli,  
 Vergit ad occafum labenti fydere Phœbus,  
 Urbanus thalamo molli revolutus Adonis,  
 Serica cui fingunt altam velamina noctem,  
 Incipit, admifsâ paulatim luce trementi,  
 455 Languidulis tandem fomnum depellere membris.  
 Mox & cura comæ fequitur, reparandus & arte  
 Frontis honos, dulcifque vapor, numeroſaque  
 longo  
 Agmine progreditur cultûs luxûſque ſupellex,  
 Ut fictâ placeat vefanus homuncio formâ.  
 460 Sic teritur tempus; properat nox: comptus Ado-  
 nis  
 Pulvere confperſum Cyprio caput aeris auræ  
 Objectare cavet; lecto affidet ille puellæ  
 Oftentans habili velamina ſplendida motu,  
 Aut vacuas fundens verboſo murmure voces,  
 465 Surgentem recreat nugaci Laïda dicto,  
 Laïda quam circum volitant laſciva virorum  
 Agmina, dum ſpeculo depingit iudice vultum.  
 Aſt ubi nox tenebras revehit, levis illa caterva  
 Feſtivas celebrat choreas, convivia, cantus;  
 470 Nec fatis, at ſacrum deponens ſæpe pudorem,  
 Non timet obſcuræ probrum committere nocti,



Quod luci folique abscondere velle videtur.

Eheu mox repetit tali pro crimine pœnas

Ultrici Natura manu , violataque jura

Vindicat : exanguis pallescunt ora colore ,

471

Liventes oculi siccâ sub fronte cavantur ,

Avolat oris honos , non jam juvenilia vultum

Lilia mixta rosis decorant , non purpura labris

Infidet , haud priscae remanet sua gratia formæ.

Antiquum periit decus , irreparabile damnum ,

480

Quod pictis sarcire genis , tortove capillo ,

Quod frustra tentant cultu , multoque labore

Condere , larvatumque vides , vultu indice , mor-  
bum.

Hic , sua per totum diffundens femina corpus ,

Visceribus sese insinuat , primùmque latenti

485

Aggreditur juvenes pede ; mox ubi prima juven-  
tus

Transiit , ( & celeri transit sic concita motu , )

Indomitus furit , & fractis incendia membris

Suscitat , accersens infixâ labe senectam.

Sic qui naturæ juvenis pervertere tentat

490

Jussa , dieque jacens , noctem concedere somno

Denegat , amissas effæto corpore vires

Sæpe senex dolet incassum , vitæque prioris

Multa recognoscit morbo delicta monente.

Adde quòd ætherei , quos e tellure vapores

495

Sol radiis hausit , tùm quos animalia fundunt



Corpora, tùm quos perspirant vegetantia densis  
 Halitibus, quosque eructat madefacta liquore  
 Multiplici tellus, varii conferta vaporis  
 500 Materies, noctis densati frigore, terram  
 Jam repetant, perfundantque admixtâ aera labe.  
 Hanc tamen impuram aspirat pulmonibus auram,  
 Hanc recipit, nocuamque haurit per hiantia pellis  
 Oscula, qui solet infomnes perducere noctes.  
 505 Inde mali soboles, miserum sic femina morbi  
 Undique circumdant, tepidoque illapsa cruori  
 Diffuso sensim pessumdant germine corpus.  
 Non ea defenso admittit contagia prudens  
 Corpore, qui lecto noctu stratisque recondens  
 510 Membra, graves auræ influxus non sentit, at am-  
 plum  
 Perspirans, noctis tutatur ab aere corpus.

REGULA nunc superest circa somnum ultima, Non som-  
 nus pleno  
 ventre.  
 quâ stet

Certa salus, quondam hanc auctor præscripsit  
 Apollo.

Nempe cibo stomachus dum turget, multa que ven-  
 trem

515 Distendunt alimenta, ubi primùm mensa remota,  
 Non placido citiùs tutum indulgere sopori.  
 Corpore nam toto fibrarum stamina somnus  
 Laxat, iners molli stomachus data pabula fibrâ



Conterere, affuetoque nequit versare labore.  
 Quin, dum laxa patet referato valva pyloro, 52  
 Pars alimentorum, rudis indigestaque moles,  
 Quà datur ingressus, sinuosa volumina ventris  
 Intrat, vasorumque aditu intropulsa patenti,  
 Lactea præcludit semicocto vascula chylo.  
 Partibus hinc crudis oneratur sanguis, & amplâ 52  
 Sæpius humorum turgent farragine venæ.  
 Interea pectus pressò pulmone laborat,  
 Incubus exoritur, totâque insomnia nocte  
 Turbatam exagitant vano phantasmate mentem.  
 Quî talis posset somnus defessa levare 53  
 Corpora? Quin contra, magno velut acta labore,  
 Membra diu languent, corpus torpore gravatum  
 Opprimitur, tensisque urgentur viscera fibris.  
 Ergo age, si placidam somno tibi ducere noctem  
 Est animus, præsens teneas hoc dogma Salerni 53  
 Sit tibi cæna brevis, nec, post data pabula ventri,  
 Membra citò properes placido committere lecto.

*Finis Quinti Libri.*







## LIBER SEXTUS.

### *DE EXCRETIS ET RETENTIS.*

---

**M**ULTIPLICES vario quos pellere corpus hiatu  
 Debeat humores, & quos servare, salutis  
 Ut maneat vigor intactus, percurrere versu  
 Est animus, cantuque novum tentare laborem.  
 5 Nec levis ille quidem, non versibus apta canoris  
 Materies. Grato quis vates dicere posset  
 Carmine? quot vicibus ventris deponere pondus  
 Conveniat, Veneri quantum & quo tempore quis-  
 que  
 Indulgere queat, quæ sit mensura salivæ.  
 10 At velut omnipotens summo de vertice Olympi  
 Sydera non tantum nutu, immensosque gubernat  
 Orbes; sed vilem non dedignatur Arachnen  
 Numine tutari, tenui dum stamine duram  
 In cotem suspenso cadit; cautamque futuri  
 15 Ut docuit farris Formicam condere acervos;  
 Ut tenues mellito impletis nectare cellis  
 Servat Apes, & in insectis miracula pandit



Maxima, quò major parvis sua gloria rebus  
 Emineat; sic vile nihil, nil corpore toto  
 Indignum Medici curis, dum firma perennet 20  
 Inde salus, morbumque evulso femine tollat.  
 Nec decus hinc Medici minus est: Quæ gloria ma-  
 jor?

Quàm misero rebus conferre levamen in arctis,  
 Tollere languores, fugientem sistere vitam,  
 Et veluti præfens in terris numen, amico 25  
 Subsidio in miseros laudandam impendere vitam.  
 Nunc risus petulans effundat scurra procaces,  
 Huic licet, at sapiens cui cordi publica semper  
 Utilitas, meritos Medico concedet honores.

Mechanif-  
 mus secretio-  
 nis & excre-  
 tionis.

DUM dapibus reficis corpus, non vertitur om- 30  
 nis

Materies alimenti in succum, magna ciborum  
 Pars magma efformat, quod, pondus inutile, vasa  
 Constrictis semper tentant expellere fibris.  
 Corporis hæc, propriis excreta canalibus, omni  
 Emundant rutilum purgamina sæce cruorem. 35  
 Hinc genus excreti primum, quod sæpe retentum  
 Sordibus & putri corrumpit labe liquores.  
 Sanguinis altera pars, etsi purgata, redundat  
 Particulis varii generis, quas viscera quæque  
 Exhaustire solent tubulatis nexibus, & quas 40  
 Ad varios servant variis pro sedibus usus.



- Nonne vides granis quot constet acervus arenæ  
 Disparibus, tenuem referunt vix illa figuram  
 Pulveris, hæc diversâ imitantur mole lapillos.
- 45 Singula nunc tentes cribro fecernere grana,  
 Parvula labuntur granis conjuncta minutis  
 Granula, dum majora simul congesta manebunt  
 Saxa, per angustos nunquam irreptura meatus.  
 Haud aliter, prorsusque modo abjunguntur eodem
- 50 Multiplices, sanguis vasorum quas vehit alveo,  
 Particulæ, spissæ bilis primordia, succus  
 Nervorum tenuis, seu crassior unda salivæ.  
 Scilicet ad plexus diversaque viscera sanguis  
 Ut primùm appellit, sinuoso tramite longos
- 55 Vasorum subit anfractus, trituque retentus,  
 Tardat præcipites crescente sibi objice motus.  
 Sanguinis hinc atomi per venas lentius actæ  
 Jam coeunt paribusque pares, vis infita quasque  
 Attrahit ad similes: mittendi hæc prima liquoris
- 60 Principia, inde latex primùm incipit efformari.  
 Nunc tenuem Natura velit fecernere lympham,  
 Parvula de magnâ nascuntur vascula venâ,  
 Quæ tantùm ore queant subtilem admittere rorem,  
 Quæque negent aditum crasso constricta cruori.
- 65 Crassior at moles fit fecernenda liquoris;  
 Sanguinis ex alveo non unus pellitur humor,  
 At tenuem absorbent laticem lateralia vasa,  
 Solaque jam superest proprio contenta canali



Sanguinei fluidi pars, visceris usibus apta.  
 Altera sic species excreti corpore toto  
 Perficitur, turgentque optatis vascula succis.

700

Ufus hu-  
 morum.

Hos inter latices variis pro fontibus usus  
 Dissimilis, spurcâ mundant hi fæce cruorem,  
 Ut quem falsa cutis numeroso fudat hiatu,  
 Aut quem profundit nisu vesica liquorem:  
 Irrorant alii vitalibus intima rivis  
 Viscera, & efformant e chylo mixta cruorem.  
 Hinc fit ut hæc nimis si fluctibus effundantur,  
 Siccatisque fluant ubertim e plexibus undæ,  
 Langueat exsuccum resoluta robore corpus.  
 Inde patet dispar secreti copia quantum  
 Conferat, ut maneant æquali pondere vires,  
 Corporis ut vigor intactus fervetur, & imis  
 Visceribus nunquam lateant mala semina febris.

750

800

De excre-  
 tione per al-  
 vum.

PRINCIPIO quicumque volet servare vigorem,  
 Sic facilem teneat justo moderamine ventrem,  
 Ut nec tarda nimis, citior nec profluat alvus:  
 Nec fatis; at liquidum ventris deponere pondus,  
 Aut concreta nimis duro depellere nisu  
 Scybala vix poteris, taciti quin semina morbi  
 Debilibus serpant penitus defixa medullis.  
 Sed non cuncta regit similis lex corpora; vultus  
 Quot sunt dissimiles, tot sunt mortalia fibris

850

900

Viscera



Viscera diversis intus constantia : fæces

95 Inde solent homines diversâ reddere formâ.

Ventriculi tamen illæso qui robore gaudet ,

Nec gravat ingesto distentum pondere ventrem ,

Sed justo reficit victu languentia membra ,

Unâ sæpe solet vice ventris pellere pondus

100 Quotidie , firmamque alvo deponere molem.

Hinc fit ut ingestis excreti copia ritè

Congruat , & vegeto firmæ stent viscere vires.

NUNC si ficca nimis fluit , aut si tardior alvus ,

Quot mala discruciant corpus , quanto agmine

morbi

Alvus tarda  
& ficca.

105 Paulatim serpunt , queis viscera cuncta labascunt.

Scilicet assiduo stomachi concocta labore ,

Cum mollem referunt alimenta fluentia pulsem ,

Per tubulos fæces atque intestina repulsæ

Sæpe morarentur per flexus lentius actæ.

110 At Natura tubo motum concessit , ut inde

Continuo possent reptatu erumpere fæces.

Aspice contracto serpentes corpore Vermes ,

Singulus haud intermisso ut constringitur orbe

Annulus , undososque refert glomeramine fluctus ;

115 Non secus intestini lento fistula motu

Contrahitur , clausamque cavo propulsat amur-

cam.

Utilis hunc motum pungenti bilis acore



Sollicitat, stimulo liquor intestina laceffens.  
 Hæc, velut innatus clyster falsedine fibras  
 Vellicat, & motu fæces depellit adaucto. 120  
 At si tarda nimis lento intestina moventur  
 Contractu, aut stricto jam spissior hepate bilis  
 Deficit, ignavo stagnant in viscere fæces,  
 Nec superare queunt sinuosos tramite flexus.  
 Segnior hinc solitam non egerit alvus amurcam; 125  
 Quæ ventris concreta cavo cruciatibus angit.

NAM cum densa nimis stricto non profluat al-  
 veo

Bilis, & attritas dulci haud sapone maritet,  
 Quas alimenta sinu fundunt ex ubere, partes,  
 Deficit hinc primum chyloseos instrumentum, 130  
 Tardaque languenti digestio viscere torpet.  
 Hæc est prima mali labes, hinc undique flatus  
 Viscera distendunt, dum segni alimenta quiete  
 Putrida fermentant, redolent & cruda saburram.  
 Extorum interea motu cessante, manebit 135  
 Fæx intestinis conclusa diutiùs, inde  
 Quidquid inest fluidi, fæces quodcumque liquoris  
 Interiùs fervant, & quod dulci utile chylo,  
 Et crassamenta impuro turgentia succo,  
 Exsugent pariter numeroso lactea hiatu 240  
 Vascula, & interiùs traducent mixta cruori.  
 Sic spurcis onerata vides quàm vasa redundant



Particulis, quantâ vitietur sanguis amurcâ.

Nec minùs hac putri fœdantur fœce liquores

145 Et quicumque fluunt corrupto e sanguine succi ;  
Tum qui fœcundo demulcent viscera rore ,  
Quique novo reparant languentia glutine membra.  
Hinc languore jacet corpus , nutritius humor  
Deficit , aut vitiato irrorat membra liquore.

150 At dolor interea fessum caput anxius urget ,  
Pondereque ingenti sedes animæ ipsa gravatur.  
Quippe tumescenti stringuntur viscere vasa  
Quæ largo numerosa irrorant sanguine ventrem ;  
Nec solito fluxu sanguis compressa subire

155 Vasa potest , refluensque citis suprema salutat  
Viscera vorticibus : nimiâ sic mole gravatum  
Comprimitur , pressumque caput sub pondere lan-  
guet.

Cum bifido torrens per terras profluit alveo,  
Hinc illinc manant æquali vortice fluctus ,

160 Udaque dispersis fœcundant fontibus arva.  
At præcludatur pars fluminis altera , factò  
Objice , per patulum jam diffluit unda canalem,  
Latèque effusis exundant fluctibus agri.  
Sic nimio cerebrum cumulat cruor impete pulsus ,

165 Undique dum fluxus per viscera stricta negatur.  
Nec minùs , obstructis stagnanti sanguine venis ,  
Læditur , & turget congesto venter acervo :  
Exoritur calor internus , succensaque fervent



Viscera; jamque febris, metuenda incendia volvens,  
 Putrida languentes tacito depascitur artus 170  
 Igne, redundanti putrescunt sæce liquores,  
 Multiplicique graves exsurgunt agmine morbi.

Alvus laxa  
 & cita.

LAXIOR at contra citiùs si profluit alvus,  
 Jam signo patet haud dubio quàm lenta ciborum  
 Coctio languescat, quàm tardè alimenta liquef- 175  
 cant:

Seu nimis expletus dapibus sub mole fatiscat  
 Venter, & impositum nequeat tolerare laborem;  
 Seu stomachi imbelles laxâ compagine fibræ  
 Non solito possint sese constringere nisu;  
 Seu contra nimis astricta intestina fluentes 180  
 Expellant celeri sæces per viscera nisu.

Crassior hinc oritur chylus, semicocta ciborum  
 Materies crudâ pessumdat labe cruorem,  
 Febrilis tremor exsurgit, jam membra resolvit  
 Lenta lues, spissoque tumens Œdema liquore. 185  
 Corporis interea resoluta robore, succi  
 Deficiunt, macies deformat pallida vultum,  
 Et tacitâ miseros sensim mors tabe peredit.

Quippe, cito cursu pulsus per viscera, chylus  
 Oscula transgreditur vasorum lactea, præceps, 190  
 Volvitur, effætisque simul cum sæcibus actus,  
 Non reficit languens optato nectare corpus,  
 Deficit hinc toto sensim nutritius humor



Corpore, & assuetis fraudantur viscera succis.

195 Arida cum exhaustis tempestas ingruit arvis,  
 Cum ficcata riget tellus, cum deserit humor  
 Flumina, & æstivis fervoribus uritur aer,  
 Quàm tristi languet squallens Natura veterno!  
 Non jam læta viret pulposis frondibus arbor,  
 200 Non vegetâ flores ostentant fronte colorem,  
 Languida sed pallet demisso vertice flora,  
 Siccaque felici spoliantur gramine prata.  
 Haud secus exhaustum languet sine robore cor-

pus,

Si nimius laxâ succus depellitur alvo.

205 Aspice quem a longo jam vexat tempore ventris  
 Profluvium, ut macies ficos depascitur artus,  
 Quæ rugæ vultûs, oculorum quàm cavus orbis!  
 Hæctica jam febris marcentia viscera rodit,  
 Horrentique citò consumptus tabe peribit.

210 HÆC mala formident fibris quicumque labo-  
 rant

Quinam  
 his morbis  
 obnoxii.

Debilibus, queis lenta gravis pituita relaxat  
 Viscera, qui segnem ignavi vacuumque labore  
 Traducunt placidè tranquilla per otia vitam.  
 Scilicet imbelli non fit perfecta ciborum

215 Coctio ventriculo, & tenues, queis viscera constant,  
 In celerem fibræ contractum promptiùs actæ,  
 Præcipiti pellunt liquentes tramite fæces.



AST aliis contrà prorepat tardior alvus ,  
 Qui firmi valido fibrarum robore pollent ,  
 Queis calido inflatæ turgescunt sanguine venæ , 220  
 Et qui membra solent duro exercere labore.  
 Tardior his motus fibrarum , his lenta moventur  
 Viscera , robustoque tenent data stercore nexu ,  
 Dum calor internus , longoque exsucca labore  
 Exta omnem absorbent mixtum cum stercore mu- 225  
 cum.

Hinc fugiant cautè acri condimenta sapore  
 Fervida , quæque gravi stomachum falsedine pun-  
 gunt ,

Queis per vasa solet celeri cruor impete ferri ,  
 Queis calor internus missis velut ignibus ardet.  
 Infirmus contra concoctu dura vitabit 230  
 Pabula , quæque nimis laxant oleagine fibras ,  
 Et quæ ventriculi possunt eludere vires.  
 Nec satis : at prudens justo moderamine victum  
 Sic reget , ut stomachus nunquam sub mole fatif-  
 cat.

Hæc si servetur naturæ regula , firma 235  
 Non nisi contractu moderato profluet alvus,

Urina.

SPURCITIEM tandem , fordesque evasimus ; al-  
 ter

Nostris scrutandum curis sese objicit humor ,  
 Qui renum patulis exceptus hiatibus , inde ,



240 Per tenues longo devectus tramite calles,  
 Implet vesicam : stimulis pungentibus illa  
 Excita abundantem fundit cum murmure lym-  
 pham,

Sanguineosque sales paucocum sulphure mixtos  
 Ejicit, immensâ qui dum solvuntur aquæ vi,

245 Intus adæquatam servat sub corpore crasim  
 Sanguis, ut impleri naturæ munia possint.  
 Hinc fluit illimis cruor, hinc sine forde liquores  
 Felici recreant sitientia viscera fonte.

Haud secus undoso per campos vortice currens

250 Dum placidè subit augustam circumfluus urbem  
 Sequana, & objectas sinuoso tramite ripas  
 Alluit, immundas quas fundunt compita sordes  
 Abripit, & longè serpenti devehit alveo.

At via quæque novo splendet mundata nitore

255 Purior, & lætis affulget civibus aura.  
 Corporis haud aliter moderato viscera fluxu  
 Abstergit, servatque illæsum urina vigorem.

At veluti tumido protrusus vortice torrens

Non recreat siccos optatis fluctibus agros,

260 Nec spurcam puris expurgat fontibus urbem,  
 Sed citò terribili maturas gurgite messes

Diruit, horrendoque domos cum murmure ster-  
 nit;

Sic urina gravi pessumdat corpora labe,

Si non justa fluit moderato copia lapsu,



Aut si consistens falsâ putredine peccat.

265

Urina ni-  
mia.

SCILICET urinæ nunquam vesica laborat  
Immodico fluxu , infirmo quin coctio ventre  
Languet , aut peccet crasis vitiata cruoris ,  
Multaque colluvie turgescant vasa ferosâ,

Urina pau-  
ca.

At paucum contra fundat vesica liquorem ,  
Tunc certis patet indiciis orbata salubri  
Vasa sero siccum per viscera ferre cruorem.  
Quod si stricta nimis , compressa , infarctave re-  
num

270

Vasa forent ; proh ! Quæ clades miseranda per om-  
nes

Funditur improvisa artus , refluumque liquorem  
Indicat ! Ecce miser singultibus ilia pulsat ,  
Ecce atrox vomitus ventrem subvertit , acutis  
Jam renum regio cruciatibus horret , & ipsum  
Impetit unda caput , fervetque Phrenitis , & omnes  
Subvertit sensus , donec sopor arguat , intus  
Gangrænam placidæ tandem præludere morti.

275

280

Urinae do-  
tes.

NEC minus urinæ dotes diversaque signa  
Sedulus expendit , quisquis depellere morbos  
Nititur , & rerum pervadere ad intima tentat.  
Ac veluti prudens , inspecto sydere , cursum  
Dirigit ignotum percurrens navita pontum ,  
Corporis haud aliter tacitas dignoscere labes

285



- Sæpius excretâ medicus de renibus undâ  
 Aggreditur, certoque regit medicamina signo.
- 290 Crassior ille latex referat cœnosus amurcam,  
 Jam signo patet haud dubio per vasa cruorem  
 Denfatum lento sensim prorepere lapsu;  
 Seu nimis incoctos densarint dura liquores  
 Pabula; seu celeri motu, nimiove calore
- 295 Sicca salutifero fraudentur viscera succo.  
 Quin urina tibi morbos portendit acutos  
 Flammea, quæ, rutilo fulgens succensa colore,  
 Indicat internis corpus fervoribus uri.  
 At contra muco turgens urina seroso
- 300 Signa dabit stomachum imbellem data pabula coctu  
 Solvere difficili, laxatis languida fibris  
 Viscera congenitum sensim amisisse calorem,  
 Aut crudam nimiùm venas distendere lympham;  
 Nec fatis: at miseris mortalibus irrita cedit
- 305 Spes, expectandumque manet miserabile fatum,  
 Si simul & lutulenta & pingüia flumine largo  
 Lotia manarint, oleoso tegmine spurca:  
 Jamque brevè horrendâ macie resoluta liquefcunt  
 Membra, cadit corpus languenti labe peresum,
- 310 Dum miseram tandem solvat consumptio vitam.

INDE vides quantùm intersit persæpe salutî  
 Corporis, ut renum semper moderamine justo  
 Unda fluat, referatque assumptum copia potum,



Ut nunquam crasis , nunquam crassâ indole peccet  
 Natura urinæ , sed firmam sana salutem 315  
 Viscerum & ostendet renum benè cocta vigorem.

Urina sa-  
 na.

Hæc solet illimis citreo splendere nitore ,  
 Floccosamve gerit tenui velamine nubem ,  
 Quæ matulæ alta petens sursum citò conica ver-  
 git.

FELIX qui talem , placidæ post otia noctis , 320  
 Urinam affurgens moderato reddere nisu  
 Manè potest , firmamque videt perstare salutem.  
 Ille dapum haud sentit tumefactum pondere ven-  
 trem ,

Hesternâ gravis ingluvie , data pabula ritè  
 Hic coquit , & stomachi constanti robore gaudet. 325  
 Tunc varios valido pulfantia parjete vasa  
 Humores subigunt , tunc sanguinis optima crasis ,  
 Nervosoque viget generosum corpore robur.

Perspira-  
 tio.

TERTIA jam superest princeps secretio versu  
 Pertractanda mihi , dicendum carmine quantum 330  
 Diruat , aut firmet bona perspiratio vires.  
 Hæc varios inter latices , qui corpore toto  
 Undique multiplici manant ab origine , multùm  
 Corporeum mutat diffuso flumine robur.  
 Nempe per innumeros stillans cutis unda meatus , 335  
 Lumina quam nequeunt mortalia cernere visu ,



Quæ vix conspicuum superat tenuissima rorem ,  
 Sæpius exundat tam largo fonte vaporum ,  
 Corporis ut cunctos superet collata liquores.

340 Sedulus hunc laticem certâ librare bilance

Tentavit quondam longâ Sanctorius arte.

Nec mora , suspensâ sese concludere librâ

Audet , & insulsos stultorum spernere risus :

Panda fuit multos Musæum libra per annos ,

345 Quâ , velut excelsâ spectans sublimis ab arce ,

Naturam ad justæ trutinavit pondera lancis.

Jamque cibos , potumque , ingestaque cuncta sta-  
 terâ

Ponderat , & simili expendens egesta labore

Cuncta , gradu variet quàm perspiratio multo

350 Noscit , & immoto metitur limite certus.

Hinc orbi medico nova lux affulsit , & omnes

Ignoti quondam vires patuere vaporis.

Jamque vident Medici quàm perspiratio , largo

Fonte fluens , cunctos subeat diffusa recessus ;

355 Corporis intactum quantum moderata vigorem

Servet , & infirmis mala quot mortalibus instent

Si fluat immodico cita perspiratio cursu ;

Aut suppressâ cutis nequeat penetrare meatus.

Nempe nimis laxâ exhalant si pelle vapores ,

360 Avolat e toto sensim nutritius humor

Corpore , nectareo fraudantur viscera succo ,

Exhaustumque perit languens sine robore corpus.

Perspiratio  
nimia.



Perspiratio  
suppressa.

Si contra astricto perspirans unda canali  
 Supprimitur, modicove exhalat pauca vapore;  
 Acrior interiùs lasso concluditur humor 365  
 Corpore, per patulos pellis pellendus hiatus,  
 Viscera corrodit, variasque putredine partes  
 Undique corrumpit; numeroso hinc agmine morbi  
 Exsurgunt, oriturque cohors miseranda malorum,  
 Jamque putrescenti nimis obruta vasa redundant 370  
 Colluvie, infarctoque tument obstructa liquore  
 Viscera, sic oritur Skirrus, sic sæva dolorum  
 Ilias, & tacito prorepens tramite funus:  
 Aut si morborum felici femina nisu  
 Tu victrix quandoque foras Natura propellis, 375  
 Jam scabie & fædâ pellis prurigine squallet,  
 Turpiaque informem deturpant stigmata vultum,  
 Tantùm sola potest miseris inferre malorum,  
 Si non assiduo cita perspiratio fluxu  
 Avolat, aut strictis in pellis hiatibus hæret, 380  
 Tot mala felici medicus depellere tentat  
 Arte, salutiferoque juvans mortalia prudens  
 Corpora consilio, justo moderamine victum  
 Sic regit, ut certos non perspiratio fines  
 Transeat, at firmam servet moderata salutem. 385  
 Inde tibi validas sano si corpore vires  
 Servare est animus, nimio non impete membra  
 Exagites, calidoque nimis non corpus amictu  
 Exonerare velis; pellis numerosa relaxat

Monita cir-  
ca perspira-  
tionem.



390 Oscula, sudoremque potest accersere motus,  
 Quem tristis sequitur defesso corpore languor.  
 Aspice compositâ saltantes arte puellas,  
 Quàm celeri sese tollunt super aera motu,  
 Quàm pulsant agili terram pede, quàm micat ar-  
 dens

395 Membrorum vigor, & juvenili corpore robur!  
 At modò laxatis largus fluit undique fibris  
 Sudor, & infringit stillanti rore vigorem:  
 Quæ prius ignito florebant ore puellæ  
 Exanguem referunt pallenti fronte colorem,

400 Languida torpescunt morbofo lumina visu,  
 Et motu defessa ægro vix membra trahuntur;  
 Dum contra recreat vires, redditque vigorem  
 Pacatus stillans tepesactâ de cute sudor.

NEC minùs enervant corpus, fibrasque rela-  
 xant

405 Pellicæ vestes, variæque parentibus artes  
 Ignotæ, queis nunc ætas ignava nepotum  
 Frigora regali tentat propellere luxu.

Corpora quî possent moderato nostra liquores  
 Exhalare suos fluxu, dum membra foventur  
 410 Velleribus, vastisque diù fornacibus ardent?  
 Te tamen argenti nudatum exponere pectus  
 Non vellem Boreæ, aut posito velamine nudum  
 Incautè hybernis offerre aquilonibus, omne



Frigore qui subito possent constringere corpus,  
Pellendosque foras nimiùm cohibere liquores. 415

At fervare modum ætas nostra improvida nescit,  
Dumque foci nimiùm fervent ardore parentes,  
Nudus sæpe puer brumalia frigora captat:  
Tanta Parisiacam cepit dementia gentem!

Tu compos animi, cui non penetralia mentis 420  
Turbavit novitatis amor, qui non sine normâ  
Æmulus Anglorum sectaris sedulus artes,  
Hoc teneas animo, NE QUID NIMIS, omnia nam-  
que

Terrigenis extrema nocent, fluxûsque salubris 425  
Per tubulos pellis possunt pervertere cursum.

Quod si pacatam justo moderamine vitam  
Sic regis, ut facili venter data pabula nisu  
Concoquat, ut vigeant moderato membra labore,  
Nec nimiùm turbent diversa pathemata mentem,  
Justa fluet placido benè perspiratio cursu, 430  
Et facilè corpus nocuam exhalabit amurcam.

Alia ex-  
creta.

CÆTERA quid referam, quæ toto e corpore ma-  
nant

Multiplici excrementa viâ, tenuemve salivam,  
Aut quod multivago nares e fonte profundunt  
Pingue serum, aut lacrymas amplis quas tristia ri- 435  
vis

Lumina cum gemitu stillant, flavumque cerumen



- Sedula quo patulas aures Natura perunxit,  
 Irroransque cutem viscoso glutine sebum;  
 Quæ nimio fecernuntur si gurgite, corpus  
 440 Extenuant, amploque exsiccant viscera fluxu,  
 Dum suppressa graves possunt accersere morbos.  
 Hi quandoque tamen largo si fonte liquores  
 Præcipites vario manant e viscere, prudens  
 Torrentem valido nunquam medicamine sistas.  
 445 Sæpe salutari tentat Natura labore  
 Spissatis nimium succis oppressa levare  
 Viscera, præsentisque crisi prævertere morbos.  
 Affecla naturæ medicus, fidusque minister  
 Hujus opus nunquam tentet turbare, sed ipsi  
 450 Auxiliatrici fatis est succurrere dextrâ.  
 Nec metuenda adeunt ægri discrimina, sanguis  
 Si fluat, aut amplo dimanent fonte liquores.  
 Sola timenda manet, resolutis viribus, ægri  
 Debilitas, facili sensim tollenda labore;  
 455 Dum contra persæpe gravi languentia labe  
 Viscera corrumpunt, & lento funere corpus  
 Conficiunt fallaci humores arte retenti.

JAM fatis austeras Pindi per devia Musas

Venus.

Carmine difficili sequimur, tristesque recessus

- 460 Lustramus, miseris quærentes dulcia rebus  
 Subsidia: ecce mihi ante oculos se pulchrior ultro  
 Objicit, & formâ captûm gratoque lepore



Abdita naturæ Venus in penetralia ducit.  
 Te sequor , alma parens ; tu quæ mortalibus ægris  
 Lætitiâ , verosque paras sine clade triumphos ; 465  
 Quæ renovas sævo collapsas funere gentes  
 Igne sacro , & puris accendens pectora flammis.  
 Tu genitrix , tu blanda parens , spes una labantis ,  
 Diva Venus , naturæ , cujus numine summo  
 Cuncta renascuntur tristi detrita senectâ 470  
 Corpora , & instabilis semper Natura perennat ;  
 Tu , quæ cuncta regis jucundâ animantia lege ,  
 Et totum , Regina potens , das jura per orbem ;  
 Tu rabidos lenire Tigres , tu colla Leonum  
 Effera sola potes docili submittere fræno , 475  
 En sacris astant pedibus , lambuntque trementes :  
 Te dominam venerantur Aves , te monstra per  
 æquor  
 Ignibus indomitis gelidâ agnovere sub undâ ;  
 At tu naturæ dum mollia jussa capessis ,  
 Dumque colunt matres puro tua numina thure , 480  
 Illos indignata fugis tibi qui impia dona  
 Audent vulgivagâ incensi tentigine ferre ,  
 Et tua lascivo temerare altaria cultu ;  
 Hos tantum , pudibunda Venus , dulcedine verâ  
 Mulces , qui castos puri sectantur amores. 485

Ætas Ve-  
 neri apta.

NEC satis : at Veneri non ætas quælibet apta ;  
 Ac veluti Martis duros tolerare labores

Non



Non ætas primæva potest , nec lenta senectus ,  
 Sic juvenes , firmâque viri virtute vigentes  
 490 Soli crebra valent Veneris certamina inire.  
 Quin certis prudens signis Natura notavit  
 Tempora , queis primùm optato conjungere pos-  
 sunt  
 Connubio sese juvenes , Venerique litare.  
 En pubertatis juvenili in corpore signa  
 495 Prima micant , tacitoque virum Natura labore  
 Perficit : arguto quæ vox stridore sonabat ,  
 Rauca cavas implet forti cum murmure fauces.  
 Jamque pili densâ velant genitalia pube  
 Organa , quæ nunc , infueto stimolata calore ,  
 500 Proliferum largo diffundunt imbre liquorem :  
 Sentit inexperto juvenis sibi pectora sensu  
 Flagrare, atque novos, jam non puer, optat amores.  
 Interea paribus virgo fervoribus ardet  
 Junior ; huic tenero assurgunt in pectore mammæ ,  
 505 Rara tegit molli velo lanugo pudenda ,  
 Maturamque viro stillantia menstrua monstrant.  
 Non tamen hos properes thalamo fociare jugali ;  
 Spermate nam tenerum corpus turgescit aquoso ,  
 Molliaque imbellem generarent viscera prolem.  
 510 Concubitus pariter fugiat rugosa senectus ,  
 Ni velit e thalamo properans descendere in or-  
 cum.  
 Ecce senex annis curvus, fractusque catharris



Formosam socio juvenem sibi fœdere jungit :  
 Huic defunt vires , nullâ hunc succendere tædâ  
 Divus amor potuit , tremulo concreta gelascunt 515  
 Pectora , nec Veneris poterit conscendere ad aras.  
 At miserum frustra torquet malesuada libido ,  
 Et quacumque viâ extinctum revocare calorem  
 Nititur , assumptis herbis , acrique veneno  
 Cantharidum , antiquum vult sollicitare vigorem : 520  
 Hinc perit attritum corpus , maciata rigescunt  
 Viscera , & instanti properat citò funere lethum ;  
 Quod si fortè aliqua exhausto de conjuge proles  
 Nascitur , informis , morbisque obnoxius infans  
 Decrepitum redolet pallenti fronte parentem. 525

HINC juvenes Veneris vexilla sequantur adulti ,  
 Lætaque ferventis subeant certamina amoris.  
 Ipsamet haud semper simili fervore juvenus  
 Æstuat , at variis vario pro tempore flammis  
 Uritur , & stimulos interdum haud sentit amoris. 530

Tempus  
 anni Veneri  
 aptum.

CÆTERA quæ totum spirant dispersa per or-  
 bem ,  
 Non nisi temporibus coeunt animantia certis ;  
 Solus homo Veneri sine lege litamina solvit ,  
 Nullaque lascivus coeundi tempora servat.  
 Anni certa tamen Veneri magis apta videntur 535  
 Tempora , quæ vegeto succendunt robore corpus.



Cum sævo constricta gelu , glacieque rigescunt  
Corpora, languet amor, torpentque cupidinis arcus,  
Et demersa latent imo genitalia ventre.

540 Nec magis ad Venerem jucundaque gaudia amoris  
Sollicitat nimiis torrens fervoribus æstas ,  
Cum miseris ardens exsiccat Sirius agros ,  
Corporaque infringit sævo enervata calore.

Ast ubi , vere novo , recreata tepentibus auris

545 Membra valent , vegetoque viget Natura vigore ,  
Aut Canis ardentis ubi defervere calores  
Incipiunt , iterumque , priùs sicca, arva virescunt ,  
Grataque cum cæli reficit jam corpora cuncta  
Temperies ; tunc corda novis mortalia flammis

550 Sollicitat redivivus amor , tunc robore pollent  
Membra novo , & turgent generosis viscera succis.  
Vere suos cantu volucris modulatur amores ,  
Vere litat Veneri fera quæque , Hircusque Capel-  
lam ,

Et Vaccam sequitur Taurus , quæritque Leænam

555 Indomitus Leo ; tunc celebrant connubia læta  
Undique per varias diffusa animantia terras ,  
Et toto Natura sinu tunc spirat amorem.

Quin etiam immotis defixi sedibus ardent  
Igne novo , & dulci jungunt se fœdere flores :

560 Mascula fæmineum fœcundant stamina florem  
Pulvere prolifico , tacito pistillus amore  
Panditur , & sese notâ sibi lege maritant.



Tanta fuit vernæ Veneri concessa potestas !  
 Ergo age naturæ sapiens præcepta sequaris ,  
 Et castæ prudens Veneri libamina solvas , 565  
 Dum recreat cælum moderato membra tepore.

Quo diei  
 tempore co-  
 eundum.

PRÆTEREA , firmum si vis servare vigorem ,  
 Hæc semper tibi sit coeundi regula certa ,  
 Ut, stomacho dapibus vacuo , nimiùmve referto ,  
 Conscendas nunquam imprudens altaria amoris. 570  
 Scilicet esurie languet si venter inanis ;  
 Sicca salutifero sanguis non vasa liquore  
 Alluit , & solitum non fundunt rore vigorem  
 Stamina nervorum vegeto vix turgida succo.  
 Torpet iners impasta Venus , nec spermate pollet 575  
 Dives abundanti , jejuno viscere , corpus.  
 Si contra stomachus nimiâ sub mole ciborum  
 Opprimitur , lentoque coquit data pabula nisu ,  
 Tunc Venus enervat vires , stomachique labentis  
 Munia perturbat ; manet indigesta ciborum 580  
 Materies : vomitu felix qui reddere possit  
 Hærentem , fluxove resolvere ventre prementem.  
 Quin etiam , incertâ quem cæcum lege voluptas ,  
 A vino atque epulis , ferventem traxit amore  
 Connubia ad fœda & sævi discrimina lecti , 585  
 En medios inter nixus mors occupat atra ,  
 Equæ thoro præceps tendit revolutus ad orcum.  
 Ast ubi ritè sibi commissa cibaria coxit



Non nimiùm vacuus venter, solemnia amoris  
 590 Tunc celebrare licet, Veneri sua solvere vota  
 Tunc juvat, & dulci tutò se jungere nexu.

JAMQUE vides quænam Veneris sint tempora  
 ludis

Apta magis, firmam si vis servare salutem.  
 Hoc unum superest, animi compescere motus  
 595 Et sic ferventes cohibere libidinis æstus,  
 Ut nimio nunquam coitu tua viscera lasses  
 Insipiens, fractoque enerves robore corpus.  
 Non tamen una regit mortales regula cunctos;  
 Quot sunt dissimiles vultus, tot membra vigore  
 600 Dissimili variant; hunc infirmum una fatigat  
 Fœmineo profusa thoro libatio rara  
 Spermatis, ast illi nullo discrimine possunt  
 Terque quaterque thorum largo irrorare liquore.  
 Tu quem sola regit ratio, nec cæca libido  
 605 Sollicitat, justo teneas moderamine amorem,  
 Ut, medios inter lusus Venerisque lepores,  
 Incolumi serves robustum pectore corpus.

Quot vici-  
 bus Veneri  
 indulgen-  
 dum.

SCILICET immodicis quos effrænata libido  
 Exagitat stimulis, petulantique igne lacescit,  
 610 Undique languentes miseranda incommoda vexant.  
 Prima perit præstans specioso corpore forma,  
 Deficit oris honos, quo frons formosa nitebat:

Veneris im-  
 modicæ in-  
 commoda.



Fracta oculorum acies torpet , cava lumina lan-  
guent ,

Calvitiefque caput deturpat vertice nudo.

At dolor interea lumborum torquet acutis 615

Viscera tormentis , tristi genitalia labe

Flaccida languescunt , & quæ prius Hercule digna

Attenuata jacet , meritâ pars tabe peresa.

Quin mala terribili miseros circum undique surgunt

Agmine , non solito venter sua munia nifu 620

Exercere valet , vexant effœta catharri

Viscera , & arentes fecat artus sæva podagra.

Nec minùs exsuccus subverfo pectore pulmo

Plectitur , & lentâ consumptus tabe putrescit.

Quin etiam sedes animæ , penetralia mentis 625

Ipsa , salutifero spoliatum rore cerebrum

Deficit , atque animi nutat priùs integra virtus ,

Quoad , celeri properans pede , præmatura senectus

Imponat morbis , præviso funere , finem ,

Et moriens serò nimis excretur amores. 630

Veneris mo-  
deratæ com-  
moda.

AT tu blanda parens, hominum jucunda voluptas

Castâ Venus , puro recreas quæ mæsta lepore

Pectora terrigenum, miseris quot commoda præstas,

Si tua prudenti venerantur numina cultu !

Nempe supervacuum coitu dum pellitur humor , 635

Quidquid inest nimium fluidi , rediviva catharri

Materies , pigroque exundans corpore lympha



Avolat , atque agiles sublato sublevat artus  
 Pondere : sic stomacho vigor additur , ampla ciborum

640 Materies , facili ventris concocta labore ,  
 Firmat abundantanti turgentia viscera succo.  
 Hinc vegetum corpus , virtus hinc vivida mentis ,  
 Hinc vigor optatus generosâ fronte coruscat.  
 Nec tantùm Venus invictam moderata salutem

645 Servat , at innumeros certo medicamine morbos  
 Sæpe fugare potest , jucundâve arte levare.  
 Aspice pallidulâ liventem fronte puellam  
 Quam tacito miseram febris depascitur igne ,  
 Quam languore premit sensim Chlorosis inertis ;  
 650 Quot varia infirmum corpus symptomata torquent !  
 Sæpius obstrictas claudit convulsio fauces ,  
 Subfultuque gravi trepidantia membra tremiscunt ;  
 Nunc , percussâ velut violento fulminis ictu ,  
 Deficit , & vitam subitò exhalare videtur

655 Nunc stomachus languet falsâ vitiatus amurcâ ,  
 Absurdasque dapes , terram cretamve tenacem  
 Appetit , aut virides gaudet depascere fructus.  
 At tumet interea facies , labra marcida pallent ,  
 Lumina livescunt , oculorum concavus orbis ,

660 Et tremulo motu vox intermissa labascit.  
 Hæc , matura viro , socio se fœdere jungat  
 Virgo , brevî vegeto fulgescunt albida vultu  
 Lilia mixta rosis , redivivo membra vigore



Affurgunt, pulchramque ostentant corpore formam:  
 Nunc micat egregio præstans splendore puella, 665  
 Quæ, prius exanimis, tristem properabat ad orcum,  
 Vitalemque afflat Venus ipsa in pectore flammam.  
 Dulcia non ergo casti formidet amoris  
 Vincula, nec blandos fugiat sapiens hymenæos,  
 Qui tristem placido recreant solamine mentem, 670  
 Et vegetum servant pura inter gaudia corpus.  
 At vos, illustres animæ, quas nobilis ardor  
 Evehit ad cælum, queis virginitatis amorem  
 Relligio & magni mens altè conscia voti  
 Persuasit, fugite urentis quam gratia vultûs 675  
 Commendat, tenerisque amor insinuatus ocellis.  
 Sæpius illudens falsæ pietatis imago  
 Egit præcipites, latuit sæpe anguis in herbâ;  
 Nec Bacchum, aut epulas unquam, me iudice, lætas  
 Sectari liceat, duro contundite victu 680  
 Corpus & assiduis animi compescite motus  
 In studiis, ut mens acri firmata labore  
 Despiciat terram, cælique se in intima condat.

*Finis Libri Sexti.*







## LIBER SEPTIMUS

### *DE ANIMI PATHEMATIS.*

---

**P**ARS hominis duplex diversâ ab origine surgit;  
 Altera sublimis cælo, trahit altera terrâ  
 Principium; hæc moritur, perstat prior inscia fati.  
 Quæ socio partes maneant si foedere junctæ,  
 5 Vivit homo, sanus si stet concordia firma:  
 At si solvantur connubia, vita recedit;  
 Si perturbentur, denso volat agmine morbus.  
 Has quondam certas statuit miro ordine leges  
 Cælicolum rector, summo cùm numine gentem  
 10 Condidit humanam, atque animam cum corpore  
     junxit.  
 Jussit ut in corpus possent sine corpore mentes  
 Imperium exercere suum, motusque ciere.  
 Mens jubet; immenso dispersos ordine nervos  
 En levis aura subit, fibrarum massa movetur,  
 15 Ponderaque attollit contractu grandia parvo.  
 Mentis ad arbitrium subitò concussa trahuntur  
 Membra, manus pulsat, currit pes, lingua tremiscit,



Et vario sonitus reddit modulamine guttur.  
 Nulla mora est: pyrio non tam citò pulvere glandes  
 Compulsæ tenuem diffundunt aera cursu. 20  
 Nec minùs ætheream vario movet impete mentem  
 Corpus, & impellit dominam pars subdita partem.  
 En tenues nervos pulposaue stamina pellis  
 Percutit & diro discerpit vulnere cuspis;  
 Percipit anxia mens sævi tormenta doloris, 25  
 Languida sæpe jacet, tantisque doloribus impar,  
 Deficit, infestâ divulsis cusptide fibris.  
 Corporeas contra fibras externaque sensûs  
 Organa titillet blando moderata voluptas  
 Succussu, placidam perfundunt gaudia mentem, 30  
 Quæ mærore priùs languens oppressa jacebat;  
 Arctis mens adeo cum corpore nexibus hæret!  
 Hos tenues nexus obscuraque vincula quondam  
 Detegere, & rerum mysteria pandere frustra  
 Tentavit mortale genus, nostræ abdita menti 35  
 Hæc animæ compago latet, semperque latebit.  
 Jamque ruunt celebrata diù systemata, nobis  
 Unica tantarum manet ignorantia rerum.  
 Ergo age, naturæ arcanos mea musa recessus  
 Linquat, & obscuro deflectens tramite, mentis 40  
 Imperium celebret, quantùmque pathemata possint  
 Corporis effectum nimis heu dissolvere robur.

Affectuum  
animidivisio.

MULTIPLICES quantùm mortalia pectora vexent



- Affectus animi , vario quàm corda tumultu  
 45 Discrucient , cantu quis vates pandere posset ?  
 Nervea nunc rapido velut impete machina pulsa  
 Concutitur , lento nunc motu tracta movetur :  
 Nunc impressa semel constans manet actio fibræ  
 Et diuturna viget , leviter modò tacta tremiscit  
 50 Fibrarum gracilis moles , subitòque quiescit.  
 Nonne vides agili cytharæ dum pollice chordæ  
 Plectuntur , vario quàm motu singula vibrat.  
 Crassior illa graves sonitus , lento acta tremore ,  
 Reddit , at argutis pungunt clangoribus aures  
 55 Qui tenues trepido subsultant ordine nervi.  
 Corporis haud aliter diverso robore gaudent  
 Stamina , sic varium pro mobilitate tremorem  
 Concipiunt , fremituque animæ penetralia pulsant.  
 Aspice pallenti fulgentem fronte puellam ,  
 60 Quàm graciles artus , tenui quàm pelle teguntur  
 Membra , stat arrectum constricto pectore corpus ,  
 Procerumque refert depresso abdomine juncum.  
 Sensilis huic fibræ subtilia stamina quantum  
 Mobilitate vigent , quantum res quæque tenellam  
 65 Afficit , & miseram tetricis cruciatibus angit !  
 Rusticus at contra , cujus , firmata labore ,  
 Nativum assiduè servarunt membra vigorem ,  
 Qui validos duro protendit pectore nervos ,  
 Vix animo rabidi sævissima tela doloris  
 70 Percipit , immotam vix ulla pathemata mentem



Sollicitant, placidâque avellunt effera sede :

Ast accensa semel fixis radicibus hærent.

Sic, prout dissimili constant compagine nervi,

Distorquent miserum diversa pathemata corpus.

Illa quidem innumeris variant larvata figuris,

75

Nec plures pelagi numerantur littore arenæ,

Nec tot apûm populoso alvearia tegmine condunt

Millia, quot motus nostra undique pectora vexant.

Longa tamen series capita ad nonnulla refertur,

Ordine quæ signent numerosa Pathemata certo.

80

Quotquot enim humanas urunt incendia mentes,

Vel mærore premunt animum, vel dulcia fundunt

Gaudia, res animus gratas tunc lætus amore

Prosequitur, fugit ingratas, odioque repellit.

Prosequar hinc cantu quos motus gaudia nostræ

85

Concipient menti, quantùm diuturna dolorem

Mæstitia, & quanto mortalia corda tumultu

Sæpe agitet vefanus amor, qualique furore

Sæpius afficiant tremulos odia aspera nervos.

Gaudium. LÆTA tibi festivam agitant si gaudia mentem,

90

Si fortunato tibi prospera sydera fulgent,

Nervea subsultant grato concussa tremore

Stamina, firma vigent insueto robore membra,

Totaque perfusas sentit sibi machina vires.

Sæpius inde novum robur sic addere norat

95

Militibus Cæsar, dum numina fausta diserto



Eloquio spondet , verbisque potentibus addit  
 Munera , quæ gratâ mentes dulcedine mulcent.  
 Haud aliter Gallis virtus nativa videtur  
 100 Crescere, dum LODOIX percurrens agmina, vultu  
 Gallorum recreat bene amatus corda paterno.  
 Jamque novo miles exultans robore pollet,  
 Denfasque Anglorum fundens magno impete turmas  
 Fontenia illustrat celebratis arva trophæis.  
 105 Temperat ardorem LODOIX, pacemque triumphis  
 Jungere amans , nutu totum regit arbiter orbem.  
 At dum succusso firmantur stamine fibræ,  
 Nervea dum celeri diffunditur undique cursu  
 Lympha , citato agitur fluxu per vascula sanguis ,  
 110 Et quicumque solet manare e sanguine succus.  
 Hinc omnis toto facilè secernitur humor  
 Corpore , sana viget vario pro viscere quæque  
 Functio , jamque valet constanti robore corpus.

AT contra confecta gravi mens anxia luctu  
 1115 Languet , & tristes animos dolor occupet , auræ  
 Inde retardatur vitalis per loca cuncta  
 Circuitus , tardo quassantur languida motu  
 Stamina nervorum , solito nec robore pulsus  
 Sanguis in effœtis vasis concrefcit & hæret.  
 1120 Nec fatis : at vario diffusus viscere succus  
 Viscidiôr , spiffescit adhuc ambage locorum ;  
 Nulla fere toto fit corpore functio , languent

Tristitia.



Organa , consumptos macies depascitur artus.  
Vidi ego , & horresco referens , cùm fervida quon-  
dam

Delicias populi Regem , gentisque parentem 120  
Tolleret in medio LODOICUM flore juventæ  
Febris , & optatos vellet cohibere triumphos ;  
Vidi Gallorum sævo defixa dolore  
Pectora , languebant oculi , color omnibus unus  
Pallidus , & macie deformia membra trahebant. 130  
Supplicibus cælum interea compescere votis  
Tentat Gallica gens , gemitu nunc templa resultant  
Multiplici , nunc plebs mærore oppressa filescit.  
Debilis ipse infans querulis vagitibus auras  
Implet , & ad cælos innoxia brachia tendens , 135  
A superis Regem lacrymosâ voce reposcit.  
Flectitur omnipotens ; precibus de vertice olympi  
Annuït , & mæstis fulget spes reddita Gallis.  
Jamque vigor populis novus additur , omnia spirant  
Lætitiã , gentemque vides cum Rege renasci : 140  
Una salus tantùm potuit conferre bonorum !

Effectus læ-  
titiae & mæ-  
roris.

NUNC tibi lætitiae varios , variosque doloris  
Si juvat effectus justâ explorare bilance ,  
Inspicies quantum ad vires firmamque salutem  
Lætitiã , & tristi profer mens libera curâ. 145  
Namque salus certa , & nostri viget integra virtus  
Corporis , incolumi cum viscere functio quæque



Perficitur , facilèque fluunt per vasa liquores.

At spissis mærore liquoribus , ampla malorum

150 Ilias exoritur , macies occultaque febris ,

Lentâque infarctus depascens viscera tabe.

Tanta melancholici sæpe agmina tetra dolorum

Percipiunt , & quos animi premit anxius angor !

Aspice mærenti quem vexat pectore bilis

155 Atra , ut membra rigent , facies ut lurida pallet ,

Quantùm extincta oculorum acies , orbisque cavatus ,

Quàm fædum pellis flavedine tinctâ colorem

Induit , exsuccos marcor quantùm occupat artus !

Hæc externa patent oculis symptomata , major

160 Intus sæva latet labe , quæ viscera cuncta

Corrodit , stomachus sublato robore languet ,

Non alimenta coquunt densatis ilia succis ,

Non spissata fluit tumefacto ex hepate bilis ,

Nulla fit , aut torpet digestio tarda ciborum.

165 Hinc tumidâ flatus densè glomerantur in alvo ,

Nec facilè erumpunt ; sed diris intima vexant

Torminibus , ructus corrupto expellitur ore.

Quin sedes animæ nervis concussa labascit ;

Jam titubat caput incertum , corpusque vacillat ;

170 Sæpe vides amplos sine causâ erumpere fletus ;

Festivos fugiunt cœtus , risumque jocosque

Oderunt , in se morosum sæpe furorem

Convertunt , propriâque abscindunt viscera dextrâ :

*Dî meliora piis , erroremque hostibus illum.*



AT licet ad sanum corpus viresque tuendas 170  
 Conferat affectas recreans dulcedine mentes  
 Lætitia, & læti profint sine crimine risus,  
 Tu caveas prudens NE QUID NIMIS, omnia namque  
 Immoderata nocent: nimiâ succussa labascunt  
 Corpora lætitiâ, repetito agitata tumultu 180  
 Fibrarum atteritur ruptâ compagine moles,  
 Dum fluidis celeri pars subtilissima motu  
 Detrahitur, tenuisque e vasis avolat humor.  
 Sic quem nulla regit ratio, quem amentia vexat,  
 Sæpe brevî juvenis media inter gaudia sensim 185  
 Deteritur, tandemque exhausto corpore languens  
 Præcipiti claudit festivam funere vitam.  
 At sapiens, quem animi vix ulla pathemata torquent,  
 Tranquillum placidè pura inter gaudia tempus  
 Ducere amat; non hunc angit vesana libido, 190  
 Non animi tacito consumit vulnere mæror,  
 Nestoreamque videt lentè properare senectam.  
 Aurea cum quondam fulgebant sæcula terris,  
 Unde fuit primorum tam longæva parentum  
 Vita, gravis nunquam noscens contagia morbi? 195  
 Scilicet innocuas non ulla incendia mentes  
 Turbabant, virtutis amans & cultor honesti,  
 Quisque modum recti suspensâ lance tenebat.

CÆTERA nunc nostræ diversa pathemata mentis  
 Si sequor, effectu primùm pollere videntur 200  
 Dulcis



Dulcis amor, blandique odium ferus hostis amoris. Amor & odium.  
 Prosequitur quodcumque bonum mens nostra, sibi-  
 que

Illam cupit totis ardens conjungere votis,  
 Unde amor, affectus & qui nascuntur ab illo.

205 At contra quodcumque malum averfatur & odit,  
 Unde odium, atque odii proles nimis improba, ter- Terror & ira.  
 ror

Et rabies, stimulisque furens vehementibus ira,  
 Scilicet invisas sibi res vesana flagranti  
 Prosequitur mens nostra odio; & si talia sentit

210 Impendens invisa sibi intentare periculum,  
 Hinc metus exoritur, trepidat formidine pectus:  
 Dilectis contra rebus mens nostra potiri  
 Ardet amans, votisque fovet, sibi vota secunda  
 Sperat, spes oritur, miserorum dulce levamen. Spes.

215 Quid generis memorem nostri te dedecus, iram,  
 Te metuendam odii sobolem, quæ pectora nostra  
 Turpiter accendis, reddisque simillima brutis?  
 Terribili hæc agitat mortalia corda furore,  
 Cum mens res varias votis ardentibus optat,

220 Et nequit optatis rebus delusa potiri.  
 Tum fremit impatiens animus, jam concipit iras,  
 Oppositosque obices rabie citò percitus horret.

ILLA quidem variè diversa pathemata corpus  
 Afficiunt; nunc evertunt violenta vigorem,



Nunc stimulis agitare queunt ac reddere vires. 22  
 Tu dilecte , mihi primis quem junxit ab annis  
 Dulcis amicitia , & morum suavissima virtus ,  
 Arte Machaoniâ celebris , carissime Lorry  
 Adsis , ingratumque juves explere laborem.  
 Tu , cujus puram vix ulla pathemata mentem 23  
 Exagitant , animi mecum referare recessus  
 Gratâ mente velis ; jam nunc mea musa , fidei  
 Consilio firmata tuo , certo ordine pandet  
 Quid noceat , quid proffit amor , quid corpore toto  
 Efficiat rabies odii , quantoque tumultu 23  
 Spesque , metusque , animisque furens ferventibus ira  
 Sæpius heu nimiùm jactent mortalia corda.

Effectus  
 amoris.

CONGENITUS nobis , latitans sub pectore nostro  
 Vivit dulcis amor , nobiscum spirat , & omnes  
 Motus terrigenûm impulsu regit ille potenti. 24  
 Omnia jamque brevî totis animantia terris  
 Deficerent , oppressa gravi Natura veterno  
 Langueret , nî blandi innatus sensus amoris  
 Vitalem cunctis afflatu redderet auram.  
 O tu , fons vitæ , naturæ blanda voluptas , 24  
 Tu fervens animæ sensus divinaque flamma ,  
 Dulcis amor , quot magna potens miracula promis !  
 Per te nativum fera mansuefacta furorem  
 Exuit , & rabidos noscis lenire Leones.  
 Te renovata suum agnoscit Natura parentem : 24



Ac mortale genus, cujus cælestis origo,  
 Numinis effigies vivens, cui animalia parent  
 Cuncta, superbus homo, vitalia limina per te  
 Ingreditur, per te sobolem fovet, educat ardens.  
 255 Hinc fit ut impulsu violento quisque coactus  
 Ferveat ignotis flammis, humanaque lento  
 Corpora languescant sensim torpore soluta,  
 Si stimulis non blandus amor titillat amœnis.  
 Hos equidem ingenitos humanum pectus amores  
 260 Dirigit ad varias species, diversaque rerum  
 Corpora, prout variâ captantur imagine mentes.  
 Hic pietatis amans, & fervantissimus æqui  
 Æternum numen, totum quod temperat orbem  
 Omnipotens nutu, quo cuncta animantia spirant,  
 265 Quod nobis animam concessit, pectore toto  
 Diligit, ac meritos pro munere solvit amores.  
 Ast alii contra, quos fœdis ignibus urit  
 Turpis amor, scelerisque comes vesana libido,  
 Obscœnam spirant impuro pectore flammam.  
 270 Infitus hinc homini nativi sensus amoris  
 Sæpius in crimen, mutato fine, nefasque  
 Vertitur, infando dum mens se tradit amori.  
 At quemcumque homines finem sectentur amoris,  
 Gaudia mens, placido semper dum carpitur igne,  
 275 Percipit, & vegetas sentit sibi crescere vires.  
 Hinc veluti fausto recreat mortalia sensu  
 Pectora lætitia, & reddit moderata vigorem;



Sic eadem festivus amor præstare valebit  
 Commoda , servabitque illæso corpore robur ,  
 Si modus in rebus semper teneatur , & æquo 280  
 Deflectant nunquam rationis limite mentes.  
 Quippe modum nisi fervet amor, mens hæret amatae  
 Sæpe nimis defixa rei , illam deperit unam ,  
 Hanc videt , hanc sentit , semperque in corde vo-  
 lutat.

Hinc eadem cerebri semper concussa tremiscit 285  
 Pars , fluit ad fibras motu nervosus easdem  
 Continuo succus , jugi quas impete pulsat ,  
 Dum partes aliæ , vitali rore carentes ,  
 Ignavo nimium torpent languore solutæ.  
 Hinc jacet exhaustis oppressus viribus æger , 290  
 Deficit aut languet maciatis functio quæque  
 Visceribus , totum tabescit corpus , & omnes  
 Ignibus occultis febris depascitur artus.  
 Haud aliter siccum sensit tabescere corpus  
 Captus amore sui quondam Narcissus , inani 295  
 Dum propriæ incassum delusus imagine formæ ,  
 Hæret amans , rivo semper defixus eodem.

AT non solus amor tot diris corpora damnis  
 Afficit , hæc pariter potis est inferre malorum  
 Agmina , quæ nimiùm intendit meditatio mentem. 300  
 O vos qui doctæ colitis præcepta Minervæ ,  
 Queis favet , afflatuque aspirat Phœbus amico ,



Vos quoque difficili quos intricata Mathesis  
 Detinet affixos studio, nostræ inclyta gentis  
 305 Gloria, quot miseros circumdant undique morbi,  
 Horrida vos macies deformat, corpora vestra  
 Debilitata jacent exhaustis viribus, ora  
 Deturpat pallor, consumptaque viscera languent;  
 Dum mens sublimi feriens abstrusa volatu  
 310 Sydera, tam validè concussâ sede tremiscit,  
 Ut citò subvertat quassatum amentia pectus.  
 Corporis usque adeo infringit sapientia vires!

NON tam præcipiti mortalia corda tumultu  
 Spes agit, placido restaurans pectora sensu,  
 315 Spes, levis affectus, mulcet quæ credula mentes.  
 Illa salutiferos blandi conjungit amoris  
 Lætitiæque effectus, sed mortalia leni  
 Corpora concutiens motu, delectat amico  
 Stamina nervorum semper moderata tremore.  
 320 Corporis hinc recreare valet mentisque vigorem  
 Spes animo affulgens, infractos sublevat artus,  
 Afflatuque fovet languentia corda salubri.  
 Nonne vides densis cum nubibus ingruit orbi  
 Horrida tempestas, cælumque nigredine squallet,  
 325 Ut deturpet agros stridentibus undique ventis  
 Horror, & amisso tabescat Flora decore.  
 Jamque ruens magno cum murmure turbidus imber  
 Diruit optatas segetes, Cerealia dona,

Spesi



Diffusis telluris honos subvertitur undis,  
 Gramine non fulget campus, non frondibus arbor, 330  
 Arescunt violæ, pereunt & lilia pratis:  
 Sol redit, & nimbos felici flamine pellens  
 Optato recreat Zephyrus jam rura nitore:  
 Induit antiquum tellus renovata decorem:  
 Læta novis fulget per sylvas frondibus arbor, 331  
 Assurgunt violæ, redeunt & lilia pratis.  
 Non aliter mentes hominum spes alma sereno  
 Sublevat impulsu, & rebus solatur in arctis.  
 Illa graves minuit curas, hæc sola coloni  
 Membra fovet duro messis defessa labore: 341  
 Quin & lethiferi media inter tormina morbi,  
 Cum jam fatali procumbit frigore corpus,  
 Erigit hæc animum, & morientes sustinet ægros.  
 Ferrea cum primùm miserandis sæcula terris  
 Incubuerè, citò sævi contagia morbi, 341  
 Pestisque & rabies, febris, genus omne malorum  
 Pyxide Pandoræ referatâ fletibus orbem  
 Implerunt; gemitu amissum dolet ille parentem,  
 Hic fletu repetit fratrem sibi funere raptum  
 Præcipiti, lacrymas discerpto e pectore fundit 351  
 Mater, cui juvenem rapuerunt funera natum,  
 Delicias matris natum, solumque parentis  
 Solamen, proprio lactavit quem ubere mater.  
 At dum tetra cohors sævo circumvolat orbem  
 Agmine, & exagitat mortales turba malorum, 351



Spes, sic fata jubent, imâ conclusa remansit  
 Pyxide, spes, miseris mortalibus una superstes,  
 Quæ jactata malis mortalia corda levaret.

DILACERANT hæc contra odium, furor impro- Odium,  
furor, ira.  
 bus, ira,

- 360 Terribiles animi affectus, ab origine nati  
 Communi, diverso tantùm ardore furentes.  
 Ordine nam nullo, motu crescente liquorum  
 Per cerebri fibras & mollia stamina, nervi  
 Præcipiti nimiùm subsultant impete pulsi;
- 365 Jamque tremor, toto convulsis corpore fibris,  
 Viscera tensa quatit, contractos occupat artus,  
 Viribus & magnis trudit per vasa liquores.  
 Principium interea vitæ, purique cruoris  
 Viva scaturigo, dimanant unde liquores
- 370 Multiplici influxu per nervos vasaque cuncta,  
 Cor fibris subitâ contractis fortiùs irâ  
 Pulsat, & in costas repetitos verberat ictus.  
 Nec satis: at dum mens furibundas concipit iras,  
 Visa fuit cordis violento verbere pulsa
- 375 Costa, e nativâ paulatim sede moveri,  
 Fibrarumve adeo ruptâ compagine frangi.  
 Hinc dum præcipiti cordis salit Anthlia motu,  
 Vortice devehitur celeri cruor, objice rupto,  
 Lymphales penetrat venas & non sua vasa,
- 380 Sanguineique infirmo infarctus corpore surgunt.



Jamque genas rutilus color inficit, emicat ardens

Rubro acies oculorum deturpata colore,

Oraque stagnanti livent suffusa cruore.

Talem dementi quondam Telamonius heros

Accensus rabie, spiravit corde furorem.

385

Pristina quæ vultu Ajacis fulgere solebat,

Augustâque micans latè splendescere fronte,

Majestas cecidit, generosi evanuit omnis

Oris honos, non jam spirant animosa vigorem

Lumina, quæ Troes quondam terrore movebant.

390

At tetrum rabies deturpat lurida vultum,

Lumina scintillant diro succensa furore

Intentantque necem torvo minitancia visu.

NON minor interea vexat turbata tumultus

Viscera, quippe eadem pervadit ad intima labes,

395

Ægraque flagranti pessumdat pectora tabo.

Corpore nam toto vehementi vascula spasmō

Stricta rigent; subitò contractis undique fibris

Vena capillaris, tenui quæ stamine constat,

Quæ totos vario flexu dispersa per artus

400

Subtilem exili diffundit fonte liquorem,

Clauditur, admissamque negat transmittere lym-  
pham.

Hinc fit ut obstructos spasmō strictosque meatus

Repperiat cruor appellens, nec possit in arctos

Trudere se ramos; hinc arent organa, plenis

405



Interea , quæ sunt majora volumine , vasis ,  
 Dum ruit in magnos celeri cruor impete truncos.  
 Nascitur hinc calor internus , dum vasa liquorum  
 Perpetuo affrictu fervent , trituque calefcunt  
 410 Viscera ; sic brevior vexat præcordia febris.  
 Ergo servandæ superest cui cura salutis  
 Sic placidam teneat justo moderamine mentem ,  
 Ut non terribiles iræ , non tetra furoris  
 Spicula sollicitent animum , aut si pectora turbat  
 415 Incauto rabies stimulisque furentibus ira ,  
 Convulsos blando laxet medicamine nervos.  
 Tunc alimenta nocent , quæ falsis acria pungunt  
 Particulis , & quæ condito fœta sapore  
 Sanguinis accelerant cursum , stomachumque doloso  
 420 Sollicitant stimulo , furibundis grata venena.  
 Nervorum illa queunt vehementem augescere spas-  
 mum  
 Exustumque citò flammis succendere corpus.  
 At contra profunt leni sedantia gustu  
 Pabula , quæ nervos blando mucore relaxant ,  
 425 Largus aquæ potus tepidæ , pultesque farinæ ,  
 Quæ nimis expansos possunt densare liquores.  
 Nec minùs astrictos fausto lenimine nervos  
 Balnea demulcent , recreantque tepentibus undis ;  
 Non ea queis corpus gelidâ perfunditur undâ ,  
 430 Quæ tenfas possunt constringere frigore fibras ;  
 Hæc tantùm insanis prudens medicina paravit.



Namque ubi discordant nervorum stamina, menti  
 Pinguntur vanæ species, cerebroque furenti  
 Imprimitur male sana lues; tunc sæpe furentes  
 Vincla recusantùm fremitus compescere nullâ 435  
 Arte valet Phœbus; gelidâ conspergere lymphâ  
 Profuit insanos, ut mens percussa quietem  
 Conciperet, frigusque citum constringeret arctè  
 Vasa redundanti turgentia sanguinis Æstro.  
 Hæc ratione carens, mentisque hæc eligat impos 440  
 Balnea, vel timidâ muliercula credula mente  
 Quæ novitatis amans verbis captatur ineptis.  
 At sapiens medicus, rigidi servator honesti,  
 Qui naturæ æquo sequitur vestigia gressu,  
 Subdola fallacis longè mendacia vitet 445  
 Artis, & astrictos gelidâ vexare recusans  
 Undique conspersâ nervos, has linquat agyrtis,  
 Quos non ducit honos, non virtus candida, fraudes.

Metus.

UNICA nunc supereft tractanda affectio mentis,  
 Nempe metus, subitâque premens formidine terror. 450  
 Ac velut impatiens nostræ nocet ira saluti,  
 Sic valet oppositâ terror ratione nocere,  
 Imbellefque citò confringere corporis artus.  
 Nervea quippe metu validè convulsa movetur  
 Machina, mox solitos cessat perterrita motus. 455  
 Siftitur hinc fluidi per nervea stamina cursus,  
 Siftitur & fluxus, cerebro feriante, cruoris;



Et quot sanguineo manant e fonte liquores ,  
 Quique salutifero restaurant viscera succo ,  
 460 Immoti stagnant strictis formidine vasis.  
 Nam terrore rigent trepidanti corpore fibræ ,  
 Immotique manent artus , vox faucibus hæret ,  
 Dum gelido spissus concrescit pectore sanguis.  
 Nonne vides miseros subito terrore paventes ,  
 465 Ut tremor exangues concussibus atterit artus ,  
 Ut trepidat spirans afflatu pectus anhelò ,  
 Ut saliens costas celeri cor verbere pulsat !  
 Frigida liventi quàm pallent ora colore ,  
 Quàm gelidus toto distillat corpore sudor ,  
 470 Semianimes rigido vitam exhalare videntur  
 Pectore , quin , fluxu interdum cessante cruoris ,  
 Præcipitem subeunt inopino funere mortem.  
 At si non Stygias subito detrudit ad umbras  
 Terror , inexhaustis saltem mæroribus angit  
 475 Corpora terrigenùm , subvertit corda tumultu ,  
 Consuetosque valet fluxus cohibere liquorum.  
 Heu nimiùm Medici norunt quæ inferre malorum  
 Agmina sollicitâ possit formidine terror ;  
 Sexus & imbellis miserando hæc comperit usu ,  
 480 Dum percussa metu sentit sibi menstrua virgo  
 Deficere , & trepidans oppresso pectore anhelat.  
 Jamque gravi patitur stomachus sub pondere pres-  
 sus ,  
 Flatibus & turgens inflatâ mole tumescit ;



Fit strepitus ventris, distentâ volvitur aer  
 Alvo, mentiturque globi glomeramine motum. 485  
 Interea clavo veluti defixa trabali  
 Compages capitis dolet, atro lumina livent  
 Sanguine, convulsique rigent sine motibus artus:  
 Quæ priùs insigni fulgebat fronte puella,  
 Nunc vultu tremebunda refert exangue cadaver. 490  
 Hos parit effectus terror, sic ipsa labascit  
 Vita metu, & læsæ titubant penetralia mentis.  
 Felices nimiùm illi, queis Natura benigna  
 Immotum tribuit, quod nulla pericula terrent,  
 Ingenium, expertemque omni formidine mentem. 495  
 Tranquilli ducunt protractæ tempora vitæ,  
 Et vegetas servant robusto corpore vires.  
 Talem Nestoreo nuper venerabilis ore  
 Fontenellus; honos gentis, properare senectam  
 Sensit, & in placido fervavit corde juventam. 500  
 Non illum livor, non tabes pallida movit  
 Invidiæ, at rabiem spernens & inania tela,  
 Queis fortes animos indocta caterva laceffit,  
 Expertem valuit servare pathemate mentem.

Morbi ab  
 animi affecti-  
 bus orientes.

NUNC patet affectus inter, qui nostra tumultu 505  
 Pectora subvertunt, quantùm moderata vigorem  
 Gaudia corporibus tribuant, quàm profit amico  
 Subsidio miseras mulcens spes credula mentes;  
 Dum rabies stimulisque fremens atrocibus ira,



- 510 Aut metus & tristi defixus pectore mæror  
 Terrigenûm infringunt miserandâ corpora labe.  
 Attamen hos inter vario velut impete quisque  
 Discrepat affectus, varius sic corpora nostra  
 Dissimili ratione ferit; violentus acutis  
 515 Torminibus cruciat corpus, vertigine, febre,  
 Diversisque brevi ferventibus impete morbis;  
 Dum contra languens tacito velut exedit igne  
 Viscera, serpentique exhaurit labe pathema.  
 Hinc oritur pallens obstructo viscere tabes,  
 520 Congestisque tumens ægrorum venter ab undis,  
 Aut quos atra parit bilis longo agmine morbos.

- NEC minus infausto natos sub sydere dicas  
 Quos, nimiùm tremulæ donatos stamine fibræ,  
 Vel levis aura movet; dirâ formidine cæci,  
 525 Exangues, pavidi, mortem morbosque minaces  
 Ante oculos spectant, & sæpe in aperta pericla  
 Præcipites rapit incautos malè perfidus error.  
 Hos vesano etiam correptos vortice stultæ  
 Lætitiæ videas, spes falsas, gaudia falsa  
 530 Concipiunt, irasque leves, risusque procaces.  
 At miseri, in tanto rerum varioque tumultu,  
 Nil mediocre vident, nil quod ratione regatur.  
 Scilicet abrepti cæcâ caligine mentis  
 Omnia tuta timent, nubes & inania captant.  
 535 Præceptis trepidam & justo moderamine rerum



Sæpius incassum tentas compescere mentem :  
 At motu sensim fibras constringere discant ,  
 Et strepitus tolerare graves , & spernere mortem ,  
 Terga premant spumantis equi, camposque patentes  
 Frigora per media atque nives pervadere tentent. 540

SIC mala, quæ miseros mortales undique vexant,  
 Dum nullam servant spreto moderamine normam ,  
 Illustres Medici , felici pellitis arte ,  
 Infirmumque novo recreatis robore corpus.  
 Jamque salutifero pulsus medicamine morbus 545  
 Exulat , & vestro sensim lenita labore ,  
 Fervida mitescunt Lethææ incendia febris.  
 Nec fatis : at metuenda lues , quæ corpora tabo  
 Inficit , & vario deturpat stigmatè pellem ,  
 Horridus hic morbus , quo non crudelior alter , 550  
 Qui tristes viduat sublatis civibus urbes ,  
 Aut retro fœdat formosos ulcere vultus ,  
 Arte novâ antiquum deponit virus , acerba  
 Vincere nunc medicina potest contagia pestis.  
 Ac velut ingratum dimittunt mala saporem 555  
 Infita , mansuescitque aliâ fatus arbore fructus ,  
 Sic defraudatur solito exanthema furore  
 Infitione novâ , dum ægro de corpore sanum  
 Truditur in corpus tenuis pars quantula puris.  
 Non jam sublatis desertos civibus agros 560  
 Gallia flet , nitidæque ereptum frontis honorem



Non dolet antiquo resplendens virgo decore ;  
Non matrona gemens viduo suspiria lecto  
Fundit , & innuptæ non ducit funera natæ.

565 Interea meritas tanto pro munere grates  
Perfolvit , patriæ civis devinctus amore ;  
Perfolvunt , artisque novæ miracula pandunt,  
Qui toto Medici sectantur pectore verum.

*Finis Libri septimi & totius Operis.*









