

**kelalim le-hizhir me-fene ha-ḥolirah she-lo tebe h[as] ye-[shalom].**

**Publication/Creation**

Yerushalayim : [publisher not identified], between 1800 and 1899?

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/h3x38ezx>

**License and attribution**

This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.




Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>









Digitized by the Internet Archive  
in 2018 with funding from  
Wellcome Library

<https://archive.org/details/b30092607>





בשמש ותחבמו אותם. מִהֶרֶת הַפּוֹסֶתֶהֵן

באופן הנזכר לבגדים של ג'זכ'א.

מִהֶרֶת הַחֲפָצִים הַעֲשׂוּיִם מִנְחוֹשֶׁת

תרחצו אותם ב 5 למאה אסיר כארבוליק.

מִהֶרֶת בְּתֵי הַכֶּסֶּאוֹת שֶׁל בְּנֵי אָדָם יִשְׁהוּ בְּקוֹ הַבְּרִיאוֹת

3. תשליכו בתוך הגומא

מזאת התערובת האחרונה

כמות שוה אל כמות הזבלים

הנאספים אחר המהרה

הנזכרה קודם זו.

מִהֶרֶת טְנוּפֵי הַחוֹלִים

מכולרא או מחולרי

דיסנְתִירִיָּא שֶׁל דָם

1. תמלאו מהם חצי הנכח

ותשפכו בתוכה, בהכמות הזו,

התכת החזקה נמרו II, או

בכמות הזו, מתערובת העשויה

מן 97 למאה מים עם 3 למאה

מתערובת נמרו III.

2. אחר 3-4 שעות תשפכו

אותם תוך גומות בידדות

(שאינם כלליות).

א) תשפכו שם כל יום

25-30 גראם חלב סיר בעד

כל אדם ההולך שמה.

הערה אם הנייר הידוע

בשם רִיָּאֲכֶתִיף המושם בתוך

זה הרעי נַעֲשֶׂה אדום אחר

2-3 שעות, אזי נדע שבתו

הכסאות נטהרו היטב.

ב) תרחצו הכסא באחת

ההתכות נמרו II או נמרו III

מִהֶרֶת גּוֹמּוֹת הָאֲשָׁפוֹת

1. תזמינו תערובת מן  $\frac{3}{4}$

אסיר כארבוליק עם  $\frac{1}{4}$  אסיר

סולפוריק.

2. תקחו 6 חלקים מזאת

התערובת ותשליכו אותם

בתוך 94 חלקים מים.



ארבעה שעות בתוך התכת  
נמרו II.

או

3. תשימו אותם במשך  
שעה אחת בתוך התכת חמה  
5 למאה אסיר כארבוליק  
ואחר כך תרחצו אותם.

או

4. תרתיחו אותם במשך  
שעה אחת (תמנוה מעת  
הרתיחה) בתוך תנכה מים  
ותוסיפו עליה 1/4 כילו סודא.

או

5. תרתיחו אותם בתוך מים  
עם אפר הרבה.

טהרת הריח רע מהמטות  
1. תשרפו תבן הכרים  
והכסתות.

2. תרתיחו במשך חצי שעה  
הנוצות והשער של הכסתות  
3. תרחצו המטה בעצמה  
בהתכת 5 למאה אסיר  
כארבוליק.

טהרת החפצים של צמר או ג'זא (עבא, כאלי וכו')

ואחר כך תרחצו אותם.

או

3. תטהרו אותם בגאז של  
כלורור או של גפרית.

1. תשלחו אותם להכביסה  
הגדולה (הנז"ל).

או

2. תשימו אותם בהתכת  
5 למאה אסיר כארבוליק

טהרת ריח רע מהבגדים של ג'זא

נמרו II. או תטהרו אותם בהגאז  
הנזכרים למעלה ותשימו אותם

תכבדו אותם במשאא  
(פירשא) שהורח בהתכת



6 תמוחו הבתלים והתקרה  
בחלב סיר.

7. תכניסו שם את האור  
במשך 7 ימים.

8. תרחצו קרקע החדר  
עוד פעם אחרת.

אותם מהכתלים ותשרפו אותם  
4. תרחצו כל חפצים  
העשויים מעץ, באחת ההתכות  
5. תרחצו כלי המתכות  
בדברים המטהרים הריח הרע  
(התכת 5 למאה מאסיד  
כארבוליק).

### טהרת הריח רע מכלי האכילה.

מורחות מעט בזהכת 5 למאה  
אסיד כארבוליק.

2. תשימו אותם היטב באור  
במשך שבוע אחד או שבועים.

3. תחבטו אותם ותכבדו  
אותם היטב בפורשה  
ותשטחום בשמש.

תרחצו אותם במשך חצי  
שעה בתוך המים או תשימו  
אותם בתוך 5 למאה מאסיד  
כארבוליק במשך שעה אחת  
טהרת כלי וחפצי הבית.  
1. תנגבו אותם בסמרטוטים  
או במטאטאות (פורשה)

### טהרת הריח רע מחפצים העשויים מפשתן וכו' וצמר גפן

מים חמים וצאבון ואפר וכו'.

או

2. תשימו אותם במשך

1. תשימו אלו החפצים  
בתוך סדין שהודח בהתכת  
נמרו II ותשלחו אותם  
להביסה הגדולה (דהיינו



5. תסגרו הדלת.  
6. אחר 24 שעות תכניסו  
האוויר לחדר (דהינו תפתחו  
החלונות וכו').

4. על כל כילו כלורור  
שתשימו בתוך קערה אחת,  
תשפכו מהאסיד מוריתין  
ותשימו אלו הקערות למעלה  
הרבה מקרקע החדר.

## VI מִהֶרֶת הָרִיחַ רַע עִם, אָסִיד סוּלְפֹרִיק (בשביל הפוסתהין)

(בכמות?) חתיכות גפרית  
ותשימו אותם בתוך קערות של  
מתכת, אחר כך תשפכו לתוך  
אלו הקערות מעט ספיריטו  
של יין ותדליקו. ואחר יום או  
יומים תשימו הכנדים באויר.

1. תשימו הכנדים בתוך  
חדרים קטנים ותסגרו ותדביקו  
היטב כל החלונות והפתחים  
רק תניחו אחד מהם פתוח.  
2. בשביל כל 9-10 מטר  
כוב מהחדר תקחו 300 גראם

## אופנים שונים להשתמש בדברים המטהרים הריח הרע.

### מִהֶרֶת הָרִיחַ רַע מִחֶדֶר חֲחוּלָה.

ותשרפו אותם.  
3. תדיחו הנירות המצוירים  
הרבוקים על הכותלים בדבר  
המטהר הריח הרע. ותקלפו

1. תפתחו כל החלונות.  
2. תדיחו מטאטא אחד  
בהתכת 4 לסאה סיד של כלור  
ותאספו בו כל העפרוריות



תנכה אחת מים ויהיה לכם  
התכת 3 למאה סולפורו  
כארבוליק, אם האסיד  
כארבוליק הוא מן 50 למאה  
כמות השיעור בתערובת היא  
אחת. רק על אחת תנכה מים  
תקחו 1238 גראם (שווי 6  
כוסות) תערובת.

בתמידות תניחו זה לשקוט  
משך שלשה ימים (למשל.  
3 כילו אסיד כארבוליק של  
100 למאה, ועוד 1 כילו  
אסיד סולפוריק יהיו בשווי אל  
16 כוסות או  $1/5$  תנכה)  
מואת התערובת תקחו 722  
גראם (שווי 3 כוסות) על

#### IV התכת סובלימה של אחד לאלף

( $1 \frac{3}{4}$ ) מלח תבשיל ותוסיפו  
עליו 30 גראם סובלימה.

תתיכו בתוך אחת תנכה  
מים 375 גראם (שווי כוס

#### V מהרה מריח רע עם גאז של כלור

סיד עם 3-4 כילו אסיד  
מוריאתיק (שווי 12-16 כוסות  
או  $1/5$  תנכה) (\*). [המיתר כוב  
הוא מרובע בעל ששה קצוות  
ובכל קצה מהם יש מדת מיתר  
אחד. למשל הזאהר של שחוק  
הוא כוב קטן].

1. תדיחו במים הכותלים  
של החדר.  
2. תדביקו ניירות על כל  
בקיעי הפתחים והחלונות.  
3. בשביל כל 9-10 מיתר  
כוב מהחדר תקחו כילו  $2 \frac{1}{2}$   
(שווי 10 כוסות) כלורור של

(\*) הערה מהפטרנס ללה"ק



אחד קנטאר סיר (בשווי 280 כילו) מחירו 33 גרוש (בשווי פראנק 6) אחת תנכה סיר בשווי 11 כילו מחירה גרוש  $1\frac{1}{4}$  (בשווי 25 סנתים) ויוצא ממנו תנכה  $4\frac{1}{2}$  חלב סיר, על פי זה אחת תנכה חלב סיר יעלה מחירה מ"מ 5 סנתים או אחת עשארי חסר מעט.

אחרת מים במדות קטנות. תערבו היטב. כל המים יהיו נבלעים. תקחו שליש תנכה מזה הסיר|שכבר כבה ותוסיפו עליו שני שלישי תנכה מים, יתהוה מזה חלב סיר של 20 ממאה אחת תנכה מזה החלב היא בשווי למאה כוסות מעלה מטה.

## II התכת כלורור של סיר. 1. רֶכָּה 1 למאה.

2. חזקה 4 למאה על תנכה אחת מים 800 גראם (שווי 5 כוסות מ"מ) כלורור של סיר.

על תנכה אחת מים (שווי 24 ליטרא) 325 גראם (שווי  $1\frac{1}{2}$  כוס של שאי מ"מ) כלורור של סיר.

הערה צריך לשמור הסיר סגור היטב במקום יבש.  
III תערובת סולפורו כארבוליק.

במדות קטנות הרבה. אחד משק' (במאזנים) אסיר סולפוריק ותערבו אותו

על שלשה משקלים (במאזנים) על סיר קארבוליק של 100 למאה תוסיפו



ביין) וכל הסמים המעירים  
הכחות הנחלשים.  
להזהר מכל מיני סמים  
שמרבים העם להללם בזמן  
המגפה ושתכליתם רק  
להרויח כסף ואין להשתמש  
בהם כי אם ע"פ הרופא יען  
אשר יוכלו להזיק תחת  
להועיל.

הנ"ל. בתור שתיה לתת לו  
קיה קר חזק או מה שנוסף בו  
קאניאק או יין, או לתת לו  
לשתות מים קרים מרותחים  
שנוסף בהם חתיכות שלג.  
להבליע לו פתיתי שלג לבר.  
(6) מסמי הרפואה לתת  
לחולה מלבד המפות הנ"ל  
אבקת קאמפור (גראן אחד  
בכל שעה) מוסקום (20 טיפה

## דברים שונים המטהרים תהי הרע.

5. תקחו איזו כמות מואת  
העפרורית ותערבו אותה עם  
מים כפלים מכמות הנז', זאת  
היא ההתכה של עשרים  
ממאה.

הערה אחת תנכה סיד  
לא כבוי משקלה 11 כילו.  
אחת תנכה מים משקלה  
כילו. תמלאו  $\frac{2}{3}$  הנכה מסיד  
לא כבוי תשפכו שם מהנכה

### I תלב סיד

1. תקחו משקלים אחדים  
סיד חדש שלא נכה.
2. תוסיפו עליו במדות  
קטנות מספר כילום מים  
בכמותו בשוה.
3. תערבו היטב וכל המים  
יהיו נבלעים.
4. כך יעלה לכם עפרורית  
סיד כבוי.



התחזקה ההתכיצות והחולשה  
התרבה ויחד עם זה החולה  
מוציא זעה קרה והשתן נעצר  
ואת הרופא קשה למצוא, אזי  
צריך זאת לפי שעה עד בוא  
הרופא. (א) לשפשף את בשר  
הגוף החולה בחזקה בחתיכת  
צמר יבש או מורטבת בספירט  
של קאמפור או בספירט של  
חרדל או לשפשף את בשרו  
ביין שרף שנוסף בתיכו מעט  
מלח או פלפליון. (ב) לשים  
על בטן החולה ועל רגליו  
ובמקתו בקבוקים של מים  
חמים, כיסים של שעורים  
חמים או כיסים של אפר חם  
ולכסות את החולה היטב.

5 אם יש היכולת צריך  
לעשות לחולה אמבטאות  
ממים חמים במדרגה 38 עד  
43 (צעלזיום) וגם לעשות לו  
חוקנות ממים חמים במדרגה

2 אם להיפך יש עצירות  
הבטן טוב לקחת כף או שנים  
של שמן ריצינו, ולהתאפק  
מאכילה יתירה.

3 כי יתחזקו הסימנים  
ובפרט השלשול, בבוא צמאון  
חזק למים, רוע הלב, ובפרט  
הקאה, צריך לבטל כל אכילה  
לשכוב על המטה ולהכסות  
במכסה חם עבור להחם את  
הגוף, לשתות מֶה בלול ביין  
ולהשתדל להוציא זעה, לשים  
על הבטן קאמפרים מְחֻמָּם,  
עבור להרוות את הצמאון  
לשתות מֶה הרבה או יין בלול  
במים, מסמי הרפואה לקחת  
בכל שתי שעות איתר  
נאלידיאן יחד את מינמה  
עשר טפות מכל מין סך הכל  
עשרים טפה.

4 אם ההקאה חזקה  
ומרובה ובעורקי הרגלים



זה מקלט לשנה באופן שלא יהיו הם למקור להתפשטות המגפה, ולכן להשניח שם בעין פקוחה על הנקיון וצחות האויר ורחבת הידים, להשגיח על בתי הכסאות ולהשקותם במי הסמים הידועים. להשתדל שבתו מרחץ יהיו פתוחים לעניים במחיר מועט. (ז) בימי מגפת החלירה איש כי ירגיש איזה חולשה, ובפרט איזה דבר מצד הקיבה והמעים, עליו תיכף לבוא לדרוש בעצת רופא. לדעת כי החלירה

לרוב אינה מתחלת תיכף ומיד בכל תקפה כי אם מעט מעט, יום או יומים מקודם החולה מרגיש סימנים רפים כמו חולשה בנוף, מעט שלשול, כאב והימיה בבטן, חסרון התאוה לאכילה, רוע הלב, התכווצות קלה בעורקי הרגלים.

— השלשול הוא הסימן הראשי להתחלת החלירה ואפילו כי קל הוא אין לעבור עליו בלי שים לב רק למהר לדרוש בעצת הרופא למען לקדם את פני הרעה.

### ואלו העצות למלאות לפי שעה:

1 אם יש התחלת שלשול וכבדות בקיבה, צריך לאכול מעט מרק, ביצים מגולגלות, לחם יבש או מעט בשר מבושל היטב, הכל במדה

מעוטה, קודם הסעודה לשתות מים שהוטף בו חמש טפות של חומץ מלח (מציד מוריאטיק), להשתדל לבלתי התיגע במדה יתרה.



אם ר"ל מת החולה אין  
לרחוץ את הַגִּיָּה, כורכים  
אותה בתכריכין מורטבים במי  
הסמים ונותנים בארון סתום  
ומוציאים מן הבית במהרה  
בלי שום לְבִיָּה

המלבושים והמטה  
ויתר החפצים שהיו בתשמיש  
החולה הן שהתרחצו או  
שנפטר אסור למוכרם או  
לתת במתנה או לשלחם  
למקום מרם הוסר מהם כח  
ההתדבקות.

הכובסות עליהן להזהר  
לבלתי התחיל הכביסה מהם  
הוסר מן הבגדים כח  
ההתדבקות ע"י הסמים הנ"ל.  
בהיות שהעניים החיים  
חיי צער ודוחק הנם יותר  
בסכנת המגפה, ואחריהם  
המגפה מתפשטת מהם גם  
על העשירים, צריך שאלה  
יחישו עזרה לראשונים לא  
רק לשם גמילות חסדים כי  
גם עבור טובת עצמם.

### וזאת העזרה שטובת עצמם דורשת להוציא אל הפועל בזמן המגפה

לפתוח בהי תבשיל  
להספיק בכל יום ויום אוכל  
לעניים — אכילה נקיה —  
במחיר מועט או חנם, ליסד  
בתים לשתות מֶה, ליסד בתי  
מקלט לשינה.

לחלק לנצרכים בגדים  
נקיים וכתונות, לחלק להם  
סמי רפואה והסמים  
המועילים להסיר את היסודות  
המזיקים.  
להקן את בתי התבשיל



את יסודות, ההתדבקות בכח  
מכונות קיטור.

החדר ישכב בו אחוז  
חלירה יש להסיר ממנו את  
הכח המתדבק ע"י סיד  
שמסידים בו את הקירות ואת  
הספון וע"י מי סמים שרוחצים  
בהם את הרצפה ואת הדלת  
ואת החלונות.

אין להכנס לחדר ההוא כי  
אם מקץ ששת ימים ובמשך  
כל הזמן הזה יהי החדר פתוח  
עד שהאוויר ישתנה לגמרי  
והקירות והחלונות יתיבשו  
שוב לתכלית הזאת להדליק  
אש בתנורים. כל אחד שבא  
במגע את החולה או נגע  
בכליו או בבגדיו ובחפציו  
ובכלי מטתו עליו לרחוץ את  
ידיו היטב בבורית ואחר במי  
קרבול, ועליו להזהר לגעת  
באכל בידים בלתי מרוחצים.

מנקים ומכשירים את הכלים  
במי הסמים הנ"ל.

כל איש שישליך את צואת  
החולה באיזה מקום שיהיה  
מרים לבשר את הכח המדבק  
יענש קשות.

אם מפני איזה סיבה אין  
ביד להשתמש בסמים הנ"ל  
חיוב לקבור את הצואה  
בארמה עמוק עמוק.

את רצפת הבית וכל  
החפצים המלוכלכים בצואת  
החולה רוחצים היטב במי  
קרבול או במי סיד חלורי.

כל החפצים שבאו במגע  
את החולים שורפים אותם או  
מעבירים במים רותחים או  
במי הסמים הנ"ל.

במקום שיש בתי  
דעוינפקציון, מקבצים את  
החפצים יחד בסדינים ושולחים  
אותם אל הבתים ההם להסיר



לתת פשטות המגפה בקרב קרוביו ושכניו, ובכך טובה העצה למהר להביאו אל בית החולים מלאחזו בבית, אבל אם בוחרים להשאירו בביתו אזי על הבאים אתו במגע להזהר ולעשות כן:

(1) ירחצו את ידיהם בכל רגע ורגע בבורית ובמים, או במי סמים כמו מי קרבול (שלשה למאה) וכדומה, (2) בשום אופן לא יאכלו ולא ישתו בקרבת החולה (כמבואר לעיל). (3) בצאת מן החולה, לנקות את הבגדים והמנעלים וכו'. את צואת החולה וכל החפצים המטונפים בצואתו, תיכף ומיד לבטל את כח התדבקותם בעזרת הסמים האלה: (1) סיד משורף במים במספר קילו אחד להין מים (מועיל לבתי כסאות וחדר

החולה). (2) סיד חלורי (חלור קאלך) חצי קילו להין מים (3) חומץ קרבול חצי קילו להין מים.

את הבגדים והסדינים המלוכלכים בצואת החולה יש לשרפם לגמרי או לכל הפחות להעביר במשך רבע שעה למצער במים רותחים שנוסף בהם מעט סודה, או נותנים את הבגדים לזמן 24 שעה במי סיד חלורי, או מי קרבול כפי היכולת, אחרי כן מותר להביאם בכביסה.

את צואת החולים לקבל בכלים שנמצא בהם אחד מיני הסמים הנקובים לעיל שהם מוכשרים לבטל את כח ההתדבקות, ואחר שעזבו אותה הצואה שם במשך שלש שעות לפחות רשות להשליכה בבתי הכסאות, אחרי כן



מצב האויר טוב לצאת לשאוב  
אויר צח אבל אין לשוח במקום  
מורטב בפרט אחר בא השמש,  
אין לשכוב ולישון על אדמה  
פשוטה, ובפרט לחה. להזהר  
מלהרטיב את גופו בגשם או  
את רגליו במי הבצה.

(ה) לרחוץ את בשרו במרחץ.  
הרחיצה בים מותרת  
לנרגלים, אבל עליהם להזהר  
לבלתי הכנס בים בשעת  
התקררות מימיו, לאמר: קודם  
צאת ואחר בא השמש. גם כן  
אין לרחוץ בים בשעה שהקיבה  
ריקה או מלאה (אחר האכילה).  
סכנה לרחוץ באגמים  
שמימיהם הובאשו או במקוה  
מים מלוכלכים. את בגדי  
פשתה הן של בשרו הן של  
מלתו (הכתונת והתחתונים  
והסדינים) להחליף לפעמים  
קרובות, ובשעת הכביסה

להרתיחם במים רותחים.  
אם האויר צח והיום חם  
לפתוח את הפתח ואת החלונות  
עבור לחדש את אויר החדרים.  
ואם האויר צח להדליק אש  
בתנורים. סמי הקטורה כמו  
נרות וניירות ואבקות וכדומה  
שנוהגים להשתמש בהם  
לנקות החדרים, אין בהם שום  
תועלת כלל, הם מבטלים רק  
את הריח הרע, אבל אין בידם  
לבטל את כח היסודות  
המזיקים.

אין לעזוב בתוך הדירות,  
גרפיים ודומין ובגדים מלוכלכים  
ושרידי האכילה, ועפר וכדמה,  
אבל להשמר לבלתי השליכם  
בחוץ ובחצרים, ובפרט בקרבת  
בארות מים כי אם להשליכם  
במקומות המוקצים לדבר.  
(ו) כל חולה וחולה במחלת  
החלירה מקור הוא



במים מעט יין או לימון או מינשה. רשות לשתות בירה או פי סילץ וסודה רק שלא יהיה ספק באיכות המים.

אין לשתות הרבה בפעם אחת, או לשתות קר מאוד ובפרט אם הגוף מחומם.

משקאות מותרים רק להזהר מן השכרון, כי השכור יותר מכל בסכנה בזמן המגפה.

ד') חולשת הגוף מקרבת את החלירה, ולכן להזהר מכל דבר ודבר המביא לידי חולשת הגוף, למשל עבודה יתרה מצד הגוף והמוח מביאה לידי חולשה, וכן גם חסרון השנה אכילה ושתיה יתרה ובפרט שתיית משקאות עד השכרון מחלשת את הגוף.

להזהר מן התקררות הגוף, ויהיו הבגדים כפי צורך הזמן

מותרים לאכול לאלה שהורגלו בהם רק שיהיו מבושלים היטב או שירחצם במים מרותחים, אין לאכלם אם הקיבה ריקה או כפפה הירקות והפירות הן שהורקבו הן שעוד לא התבשלו מוסיקים מאוד בזמן המגפה. לשמור את כל מיני מאכל מן הזבובים (המביאים על המאכלים את יסודות המגפה) את כלי האכילה לרחוץ במים חמים קודם האכילה. אסור לאכול ולשתות במקום שיש בו חולי חלירה. אין לקחת את האכל בידיו או לכל הפחות לרחוץ את ידיו היטב מקודם האכילה.

ג) סכנה גדולה לשתות מים בלתי נקיים. טוב לשתות מים חיים מובאים ממעינות ואם אין לשתות מטה או מים שהורתחו מקודם ולתת





## כללים להזהר

(א) כאשר רבים נוהגים לנוס  
מן המקום אשר פרצה בו  
החלירה, להחיש למו מפלט  
במקום אחר, לכן ידעו כי לא  
טוב לעשות כן, יען בהתיישב  
איש בחפזו במקום חדש,  
נשתנים מנהגי חייו והאכילה  
והשנה וכו'. וזה גורם מחלות  
הבטן וחולשת הגוף שהן יחד  
את הפחד הנוסף עליהן אינן  
מצילות מן החולירה כי אם  
להיפך גורמים אותה.

ולכן על כל איש לשבת  
במקומו לעסוק בעסקיו, ורק  
לתת לבו להזהר על נפשו  
מצד הנקיון ויתר הדברים  
המבוארים למטה.

(ב) בזמן מגפת החולירה אין  
לשנות את דרכי החיים  
הנהוגים, הנסיון מורה כי

מחלות המעיים והקיבה  
מושבים את החלירה, ולכן  
יש להיות נזהר באכילה  
ובשתיה שלא תביאנה מחלת  
הקיבה והמעיים, וכן להנהג.

בצאתו לעסקו בבוקר ישתה  
מֶה חם או קֶנֶה ויאכל מעט  
בשר מבושל היטב או בצים  
מגולגלות, ובכלל אין להשאר  
רעב זמן ארוך. את אכילת  
הצהרים יאכל בעתה בשעה  
מוקצבת.

המאכלים יהיו חדשים  
וחמים, להזהר מן מאכלים  
שגִמְנִים מבושלים לחצי או  
קרים, להמעיט במאכלים  
המביאים צמאון, ובפרט  
להזהר ממיני מאכל מורקבים  
בלתי חדשים, הירקות והפירות





24

# כללים להזהר

מפני החלירה

שלא תבא ח"ו.

ודברים שונים המטהרים  
הריח רע להרחיק המחלה  
אם ח"ו באה.

נרפם

פעה"ק ירושלים תובב"א















22200226277



P. B  
Hebrew  
26