

**Service d'assistance prévention en VIH & SIDA pour les jeunes de 12 à 25 ans : ne négligez pas votre santé sexuelle / Congolese Youth Association, CYA, Association de la Jeunesse Congolaise au Royaume-Uni.**

**Contributors**

Congolese Youth Association  
Lambeth, Southwark & Lewisham Health Authority

**Publication/Creation**

[between 2000 and 2010?]

**Persistent URL**

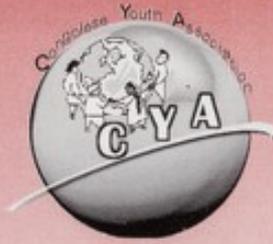
<https://wellcomecollection.org/works/xmmabqdu>

**License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).



Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>



**CONGOLESE YOUTH ASSOCIATION**

CYA

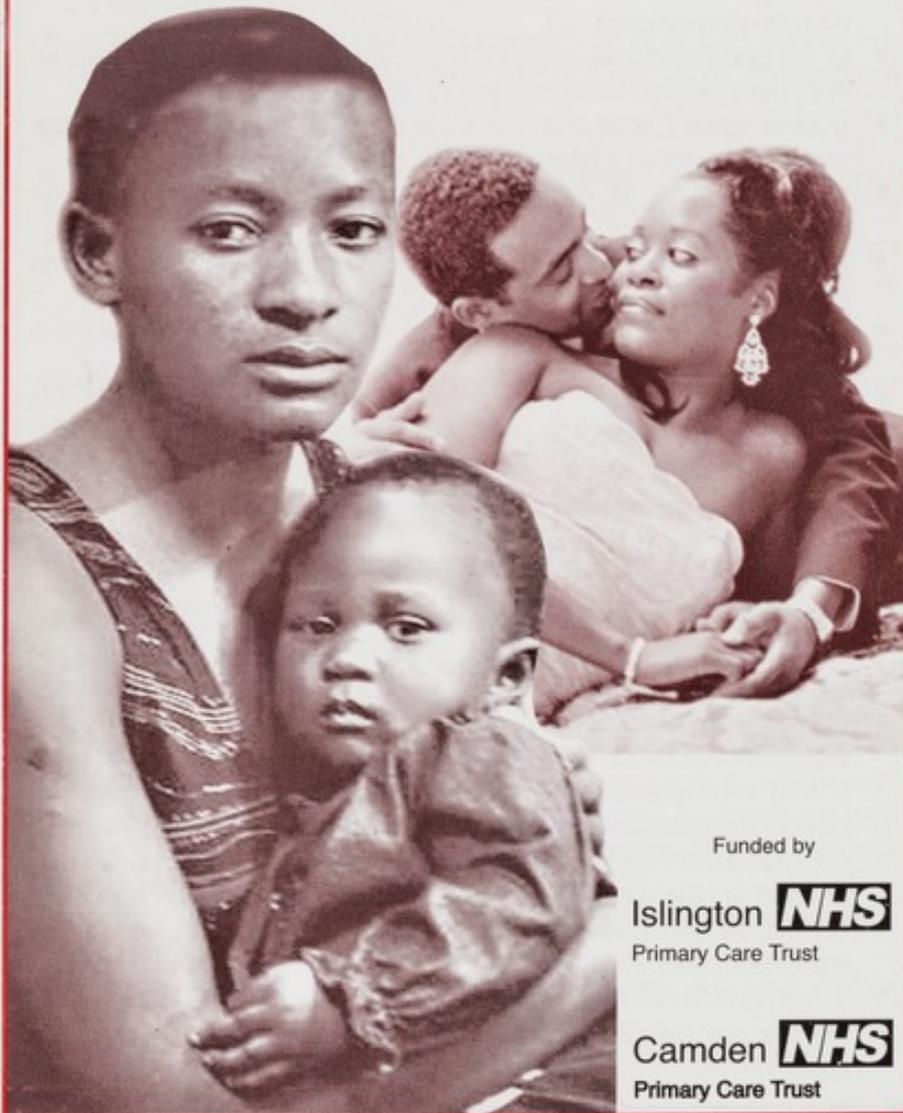
**ASSOCIATION DE LA JEUNESSE  
CONGOLAISE AU ROYAUME-UNI**

Registered Charity Number: 1084870

SERVICE D'ASSISTANCE PREVENTION EN VIH & SIDA

Pour les jeunes de 12 à 25 ans

**Ne négligez pas votre santé Sexuelle**



Funded by

Islington **NHS**  
Primary Care Trust

Camden **NHS**  
Primary Care Trust

### **Qu'est – ce que le VIH?**

- Le VIH est un petit microbe appelé <<virus>> c'est cela que les gens attrapent.
- Le VIH affaiblit le corps et le rend moins capable de combattre toutes sortes de maladies.
- Les gens dont le corps est habité par le VIH deviennent souvent malades du SIDA, mais ils n' << attrapent>> pas le sida. Le sida ne se développe qu'après que le VIH ait longtemps résidé dans le corps humain.
- La seule manière pour nous d'être sûr de la présence du virus dans notre corps consiste à effectuer un test par analyse de sang. Si le test ne fait apparaître aucune trace du virus, on dit que nous sommes <<séronégatifs>> ou <<séropositifs>> s'il y a des traces, mais notre état négatif n'est pas encore certain, à cause de la période de latence.
- Les gens meurent souvent de maladies telles que la tuberculose, auxquelles ils sont devenus plus vulnérables à cause de la présence du VIH dans leur corps.
- Le VIH envahit le corps humain tout comme les termites envahissent une case de terre battue. Au début, il n'ya pas de dégâts apparents. Mais petit à petit, les termites dévorent les poteaux et la paille qui forment l'armature de la maison. Et un beau jour, une forte bourrasque s'abat et fait s'effondrer la maison. Quelle aura été la cause de cet effondrement: le vent, ou les termites?

### **D'après vous, d'où vient le VIH?**

- Nul ne le sait. Et quelle serait l'utilité de cette information même si nous la connaissions?
- Le fait que l'épidémie liée au VIH soit grave en certains endroits ( en RDC, par exemple) ne signifie pas qu'elle y ait pris naissance.
- D'autres facteurs, comme la pauvreté et de nombreuses années de guerre civile, ont contribué à l'extrême gravité de la situation en ce pays.
- Le racisme: nous aimons tellement faire porter le blâme à un autre groupe que le notre!
- Blames et perjures. Vous souvenez – vous de ce que nous avons déjà apprise à ce sujet?
- Innocents >>et << coupables>> quelqu'un peut – il être coupable>> d'avoir attrapé un virus?
- Pour d'autres maladies, comme la malaria et la polio, cela fait –il la moindre différence de savoir où elles ont débuté?

### **D'après vous, comment peut –on attraper le VIH**

Pour que le virus se transmette, deux facteurs doivent être présents:

- il faut qu'une quantité suffisante de virus soit transmise pour causer l'infection. C'est ce qui a le plus de risque de se produire avec le sang, le sperme, les sécrétion, qui contiennent les plus fortes proportions de virus.
- Cela est vrai aussi pour le lait maternel, mais dans une certaine mesure seulement. Quoi qu'il en soit, l'organisation mondiale de la santé (OMS) recommande encore que toutes les mères des pays en développement allaitent leurs bébés car les avantages du lait maternel ( accroissement de l'immunité aux maladies telles que la rougeole, la polio et la diarrhée) pèsent plus que le risque d'infection au VIH et que les dangers d'infection liés aux produits de substitution donnés aux enfants dans les biberons.
- Il faut que le virus dispose d'une voie d'accès appropriée pour parvenir aux cellules spécifiques du corps humain avec lesquelles il est en affinité.

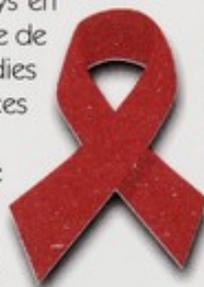
## Comment savoir si quelqu'un est séropositif?

Les personnes séropositives ont exactement la même apparence que vous et moi

- En moyenne, la moitié des personnes séropositives du monde entier ne présentent toujours pas des symptômes du SIDA après dix ans. Donc même si quelqu'un est infecté, tant que cette personne se porte bien, elle peut mener une vie bien remplie, saine et productive.
- il ya une différence entre VIH et SIDA. Des gens peuvent être porteurs du virus VIH pendant des années, sans savoir qu'ils l'ont. Ces personnes peuvent sembler et se sentir en parfaite santé avant l'apparition des symptômes du SIDA.
- La plupart d'entre nous ignorons si nous sommes nous mêmes infectés par le VIH. Ce doit donc être notre responsabilité à tous de nous protéger et de protéger les autres de ce virus: la prévention n'est pas seulement la responsabilité de ceux qui se savent séropositifs.

Quels sont les problèmes posés aux femmes enceintes séropositives?

- une femme séropositive a environ un malheur sur trois d'avoir un enfant infecté par le VIH. Certains enfants sont infectés dans l'utérus, certains à la naissance et d'autres par le lait maternel. Cela veut dire qu'on ne peut pronostiquer le statut VIH de l'enfant à naître d'une mère séropositive
- les médecins peuvent prendre de 12 à 18 mois pour affirmer la séropositivité ou la séronégativité d'un bébé né d'une mère infectée par le VIH.
- L'OMS continue de recommander aux mères des pays en développement de donner le sein à leurs enfants à titre de protection contre la diarrhée et contre d'autres maladies infantiles, qui peuvent être plus dangereuses pour ces enfants que la possible séropositivité de leurs mères.
- L'état de santé d'une femme séropositive peut se détériorer en cours de grossesse. Pourtant, un peu partout dans le monde, l'image idéale de la femme implique de devenir mère. Les femmes sans enfants sont souvent considérées comme socialement inférieures. Il est donc important que chaque femme décide pour elle même des choix qu'elle veut faire et qu'elle reçoive tout le soutien dont elle aura besoin en conséquences.



## Qu'est ce que le préservatif?

Le préservatif est fait en latex et il est très solide. Il est testé en usine, s'étire et gonfle avec de l'air comprimé ou de l'eau pour éprouver sa résistance et sa totale étanchéité. Le préservatif se met sur le penis de l'homme. Il empêche ainsi que son sperme ou d'autres sécrétions émises par son pénis n'entrent en contact avec les sécrétions vaginales de la femme. Celle-ci ne pourra donc pas tomber enceinte et si l'homme ou la femme est atteint d'une maladie sexuellement transmissible, ils ne pourront pas se la transmettre.



Qu'est ce qui est le plus important à propos du préservatif? La certitude d'en avoir un avec vous avant d'en avoir besoin!

Comment peut-on juger de la qualité d'un préservatif d'après son emballage? Si vous avez le choix, prenez des préservatifs. Pré-lubrifiés. Leur emballage est hermétique et opaque les protégeant ainsi de la lumière.

**Comment ouvrir l'emballage?** Avec précaution, afin de ne pas endommager le préservatif.

**Comment vérifier la qualité d'un préservatif?** Vérifiez qu'il n'est ni décoloré, ni collant, ni friable ou endommagé.

### **Qu'est-ce qui peut endommager un préservatif?**

Les lubrifiants à base d'huile, comme la Vaseline, endommagent les préservatifs. S'ils sont disponibles, et en vous méfiant des imitations, n'utilisez que des lubrifiants à base d'eau (marque KY ou autre) ou de la glycérine ou des spermicides. Il faudra utiliser ces lubrifiants si le préservatif n'est pas lui-même lubrifié. Cependant, si les deux partenaires font en sorte que la femme soit correctement stimulée au début du rapport, son vagin sera suffisamment humide pour qu'aucune autre lubrification ne soit nécessaire.

Il vous faudra peut-être ajouter ici une explication sur l'importance des préliminaires pour que la femme puisse se sentir correctement stimulée. Il se peut, par exemple, que les participants ne connaissent guère le rôle du clitoris dans la stimulation et la satisfaction sexuelles de la plupart des femmes. Par ailleurs, il importe de souligner que durant les préliminaires, le pénis ne doit pas entrer en contact avec le vagin. Montrez aussi à l'assistance un tube de gel lubrifiant à base d'eau (marque <KY> ou autre) si ce genre de produit est utilisé ou disponible.

### **Combien de fois peut-on utiliser le préservatif?**

Une seule fois. Chaque fois que l'on a un rapport sexuel, avant de pénétrer le vagin ou le rectum, il faut mettre un préservatif neuf, qui n'a jamais été utilisé.

### **Quand faut-il mettre le préservatif ?**

Seulement quand le pénis est en érection

### **Du sang infecté**

- Du sang infecté peut repandre le virus. Cela peut se produire lors d'une transfusion sanguine, ou avec une aiguille ou une lame non stérilisées. Il faut donc prendre grand soin des aiguilles et seringues servant aux injections ainsi que des lames de rasoir, et s'assurer qu'elles sont stérilisées à nouveau avant chaque usage par chaque nouveau utilisateur. Cela s'applique aussi bien quand ces objets sont employés pour des raisons médicales que pour les circoncisions, les scarifications corporelles ou pour autres usages similaires ou du sang est versé. Chacun de nous doit prendre garde de recouvrir toute plaie ouverte, que nous soyons infectés ou que nous donnions des soins-ou les deux à la fois.
- Les relations sexuelles: Tout dépend de la nature des activités sexuelles. Le sexe à moindre risque comprend:
  - les activités sexuelles sans pénétration, comme la masturbation, le massage, le frottement et les embrassades;
  - l'utilisation du préservatif pour tout rapport sexuel avec pénétration (vaginal, anale, orale,);
  - le maintien d'une relation de fidélité mutuelle, lorsque les deux partenaires ne sont pas infectés.

### **Certaines personnes apprécient la pratique des rapports bucco-génitaux**

Pourtant, nous ne connaissons pas avec certitude le degré de risque qui s'y attache. Il faut absolument éviter de pratiquer ces rapports sans protection en cas de lésion ou de plaie à la bouche ou aux parties génitales. Les caresses prodiguées au pénis avec la bouche (fellation) rentrent dans la catégorie sexe à moindre risque si on se sert d'un préservatif.

**Attention:** Certaines pratiques peuvent accroître la possibilité de transmission du VIH. Ainsi, par exemple, les relations sexuelles <<à sec>> (lorsque des herbes sont placées dans le vagin pour en diminuer l'humidité) peuvent aboutir à une friction plus forte, provoquant des micro-traumatismes ou plaies de la paroi vaginale et donc un risque accru de transmission du VIH. Des lésions ouvertes dans le vagin ou sur le pénis, ou les maladies sexuellement transmissibles (MST), augmentent elles aussi la possibilité de transmission du VIH.

Si un couple se sert d'un mouchoir ou d'une serviette pour s'essuyer les parties génitales après avoir eu des relations sexuelles avec préservatif, il faut, pour diminuer les risques, que chacun utilise une serviette différente.

- De la mère à l'enfant, avant ou durant l'accouchement. Cela se produit souvent. Mais il est aussi possible qu'une femme séropositive donne naissance à un enfant sans qu'il soit infecté par le virus. Quoi qu'il en soit, savoir si l'enfant est séronégatif ou séropositif peut prendre de 12 à 18 mois. Il est possible qu'une femme séropositive donne naissance à des enfants dont certains seront séronégatifs et d'autres séropositifs.
- Lait maternel: voir ci-dessus et plus bas
- Le vomissement, les excréments et l'urine sont tous sans danger, à condition qu'ils ne contiennent pas du sang. Par conséquent la toilette ou l'essuyage intime d'un patient sont eux aussi sans danger, à condition que toute plaie ouverte soit recouverte. Partager les toilettes (WC) est également sans danger.
- Les baisers ne transmettent pas le virus, sauf si les deux partenaires ont des gencives qui saignent, auquel cas il peut y avoir un très petit risque d'infection.
- Les moustiques, les puces et les punaises de lit ne peuvent pas non plus propager le virus. Le métabolisme des insectes ne permet pas la survie du virus et donc sa transmission.
- La sueur ne transmet pas le virus.
- Manger les mêmes aliments ne permet pas de transmettre le virus.
- Se sécher la main ne permet pas la transmission du virus.
- Les larmes et les embrassades ne comportent le moindre risque. C'est la même chose pour l'utilisation des mêmes draps, serviettes de toilette, vêtement ou des mêmes ustensiles pour manger.

### **D'après vous, quelles sont les activités qui présentent le plus grand risque de transmission du virus?**

- Les gens peuvent mettre à parler des personnes, plutôt que d'activités. Si les gens disent, par exemple, avoir des rapports sexuels avec une prostituée ou faire l'amour avec un jeune homme de la ville >> demandez – leur s'ils pensent que c'est la personne qui représente le danger, ou si c'est l'activité en question. Signalez-leur que dans certains endroits du monde, les professionnels du sexe (hommes et femmes) contribuent activement à la prévention du SIDA en imposant toujours le port du préservatif. Mais dans beaucoup d'endroits, cela s'avère impossible parce que leur pauvreté leur ôte tout pouvoir d'exiger quoi que soit et qu'ils doivent faire ce que veulent leurs clients. Est-il juste de leur faire porter le blame? Rappelez aux gens l'exercice << qui étiquette qui >> nous avons tous tendance à étiqueter très facilement autrui.
- Le fait de supposer que seules certaines personnes peuvent attraper le VIH encourage un faux sentiment de sécurité!
- C'est contre l'infection et non contre les infectés que nous devons nous battre.
- Il est plus normal d'envisager le VIH comme le problème de tous.

- il vaut mieux parler de comportements à haut risque et non de groupes à haut risque. Il existe néanmoins un groupe de personnes qui est plus à risque d'être contaminé par le VIH. Ce sont les jeunes femmes, particulièrement vulnérables à l'infection au VIH lors de rapports sexuels avec pénétration, car leurs organes génitaux ne sont pas encore pleinement développés et sont donc plus vulnérables aux plaies et aux lésions. Cela ne veut pas dire que les jeunes femmes se conduisent différemment des autres. Cela signifie seulement que leur corps, encore jeune, est physiquement plus vulnérable au virus.

## Service d'Assistance Préventive en Santé Sexuelle

Responsable: **Roger Masudi**

### Heures d'ouverture

Mercredi, Jeudi et Vendredi  
De 10H00 à 17H00

**Téléphone:** 020 7923 0333

**Fax:** 020 7249 6888

**Adresse Électronique:** [admin@congoyouthassoc.org.uk](mailto:admin@congoyouthassoc.org.uk)

### Adresse Postale:

Service d'Assistance en Santé Sexuelle  
Congolese Youth Association  
Unit C6, 3 Bradbury Street, London N16 8JN

### Moyens d'accès

**Buses:** 30, 38, 56, 277, 67, 149, 243, 76, 236

**Train:** Silverlink Trains

**Ligne:** North Woolwich - Richmond

**Arrêt:** Dalston Kingsland

**Points de repère:** Dalston Market, Nationwide Building Society

