

Histoires de mecs en couple : construire son couple / SNEG, prévention, IPSR ; Pascal d'Ameyal [photography].

Contributors

Ameyal, Pascal d'
Syndicat national des entreprises gaies
Institute for Prevention & Social Research

Publication/Creation

2007.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/cx27enrm>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome
collection**

Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>



www.histoiresdemecs.org

Au début d'une relation, même la plus fusionnelle, il est essentiel de faire un test VIH à deux afin d'éviter toute prise de risques.

Si aucun d'entre vous n'est séropositif, vous pourrez éventuellement envisager d'abandonner le préservatif si vous vous engagez préalablement à vous protéger avec vos autres partenaires.

Cette stratégie n'est cependant pas sans risque. Ainsi, lorsqu'on vit en couple ouvert, seule la protection systématique au sein du couple permet d'avoir l'esprit tranquille tant au niveau du VIH que des IST (infection sexuellement transmissibles).

Si l'un d'entre vous est séropositif, utiliser des préservatifs pour la pénétration et la fellation est la meilleure protection contre le VIH et les autres IST. Pourtant ce n'est pas toujours simple et la sexualité du couple peut engendrer des envies ou des désirs d'intimité sans protection.

Chez certains, la peur d'être contaminé ou de contaminer l'autre existent aussi. Cette peur, qui reste souvent non dite, peut perturber la libido et les relations de couple. Si tu es dans ce cas, il est important d'engager avec ton partenaire un dialogue sur les sujets qui te préoccupent.

Penses à long terme plutôt que sur l'instant présent. Ne laisses pas les émotions du moment mettre en danger ta santé ou celle de ton partenaire. Optez tous les deux pour des pratiques que vous avez choisies ensemble parce qu'elles vous sécurisent et préserveront votre relation dans la durée.

Pour plus d'infos :

www.histoiresdemecs.org