

Hépatite C : gérer les effets indésirables des traitements. No.5, Le syndrome pseudogrippal / SOS Hépatites Fédération.

Contributors

SOS Hépatites Fédération

Publication/Creation

[between 2000 and 2014?]

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/vsws2jex>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).



Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

Hépatite C : gérer les effets indésirables des traitements

LE SYNDROME PSEUDOGRIPPAL

Les effets indésirables du traitement de l'hépatite C se manifestent de façon différente selon les personnes : certains patients n'en éprouvent aucun, tandis que pour d'autres, ces effets sont prononcés et difficiles à supporter. Heureusement, de nombreux effets indésirables peuvent être atténués, soit par le patient lui-même, soit avec l'aide des professionnels de santé qui l'entourent.

Dans les heures ou les jours qui suivent l'injection de l'interféron, l'organisme réagit parfois par des signes qui font penser à une grippe : maux de tête, fièvre, frissons, sueurs, fatigue, courbatures, douleurs musculaires, douleurs articulaires, sensation de malaise ou tachycardie (accélération du rythme cardiaque). Ces symptômes sont regroupés sous le terme de syndrome pseudogrippal, un effet indésirable qui tend à diminuer avec le temps : il est très rare de ressentir un syndrome pseudogrippal tout au long du traitement.

J'ai de la fièvre, j'ai mal partout !

Si ces symptômes apparaissent dans les jours qui suivent une injection d'interféron, il s'agit certainement d'un syndrome pseudogrippal. Ces symptômes ne sont pas dus à une infection par un virus mais à la réaction

du système immunitaire qui est activé par l'interféron pégylé. Le premier symptôme à apparaître est une fièvre modérée, souvent suivie de frissons, voire, chez certains patients, de transpiration excessive pendant la nuit. Les nausées sont fréquentes. Maux de tête et troubles intestinaux sont parfois observés.

Le syndrome pseudogrippal est très fréquemment observé et peut être intense dans les heures qui suivent la première injection d'interféron pégylé. Il dure habituellement 24 à 48 heures.

Au cours des injections suivantes, il diminue en intensité et peut même disparaître. Plus rarement, certains patients ressentent ce syndrome grippal, associé à des douleurs musculaires ou articulaires ainsi qu'à des maux de tête, tout au long de leur traitement.

Pourquoi cette pseudo-grippe ?

L'interféron est une substance chimique produite par notre système immunitaire. Quand nous attrapons un rhume ou la grippe, nous ressentons des symptômes dus à la sécrétion d'interféron par nos globules blancs (l'interféron est une substance naturelle) : fièvre, frissons, malaises, courbatures et maux de tête. L'interféron utilisé pour le traitement de l'hépatite C a les mêmes effets.

Comment prévenir ou soulager le syndrome pseudogrippal ?

- *Demandez à votre médecin un traitement à prendre en prévention ou si les symptômes apparaissent (par exemple, du paracétamol).*
- *Décalez l'injection au moment du coucher, de manière à pouvoir dormir durant les moments les plus inconfortables : la fièvre et les frissons surviennent en général entre une et trois heures après l'injection et durent typiquement entre trois et six heures. Prévoyez des couvertures et des vêtements pour gérer les frissons.*
- *Buvez beaucoup de liquides pour compenser la déshydratation liée à la fièvre et lutter contre l'accumulation d'acide lactique dans les muscles (responsable de crampes) : eau, tisanes, boissons sucrées et bouillons.*
- *L'activité physique, si vous vous en sentez capable, est un bon moyen d'éviter les douleurs musculaires et vous aidera à mieux dormir. Faites des exercices d'étirement pour lutter contre les courbatures.*

Que fait le médecin en cas de syndrome pseudogrippal ?

Votre médecin vous prescrira du paracétamol qui peut être efficace contre les douleurs et la fièvre. La prise de paracétamol est conseillée, en particulier pour les injections d'interféron pegylé. Il peut être utile de le poursuivre dans les jours suivant l'injection, voire de façon continue, surtout lors du premier mois de traitement ou lorsque les effets indésirables sont intenses.

Cependant, attention à l'automédication : le paracétamol à forte dose (plus de trois grammes par jour) peut s'avérer toxique pour le foie, en particulier lors de consommation excessive d'alcool ou de dénutrition. Les prises de paracétamol doivent être espacées d'au moins quatre heures.

Si le symptôme pseudogrippal est très gênant et que vous n'êtes pas soulagé par le paracétamol, votre médecin pourra vous prescrire de l'ibuprofène (sauf en cas de problèmes gastriques).

Est-ce que je dois arrêter mon traitement ?

Si le syndrome pseudogrippal est très intense et persiste après les premières semaines de traitement, le médecin peut envisager une réduction de la dose d'interféron. Cependant, ceci n'est pratiqué que si le patient ne peut plus supporter les effets indésirables car la diminution de la dose d'interféron risque de compromettre l'efficacité du traitement. Parfois, une interruption du traitement est nécessaire.

Dois-je en parler à mon médecin ?

Vous devez consulter votre médecin qui recherchera une éventuelle cause infectieuse si :

- votre fièvre (plus de 38°C) persiste plus de 24 à 48 heures après l'injection ;
- votre fièvre résiste aux médicaments destinés à faire baisser la fièvre ;
- votre fièvre dépasse 40°C ;
- la fièvre apparaît en dehors du contexte de l'injection.

Pour en savoir plus

SOS Hépatites : 0 800 004 372 (10h-13h 14h-18h,
appel gratuit depuis un poste fixe)

Hépatites Info Service : 0 800 845 800 (7/7, 8h-23h,
appel gratuit depuis un poste fixe)

Pour dialoguer sur votre traitement et ses effets indésirables :

- le blog SOS Hépatite / EurekaSanté
(<http://soshepatites.blog.eurekasante.fr>)
- hépatites.net (<http://www.hepatites.net>).

 **sos hépatites**
Fédération

