

Guide de prévention / Rainbhôpital.

Contributors

Rainbhôpital (Association)

Publication/Creation

[between 2000 and 2014?]

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/anwzhw46>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

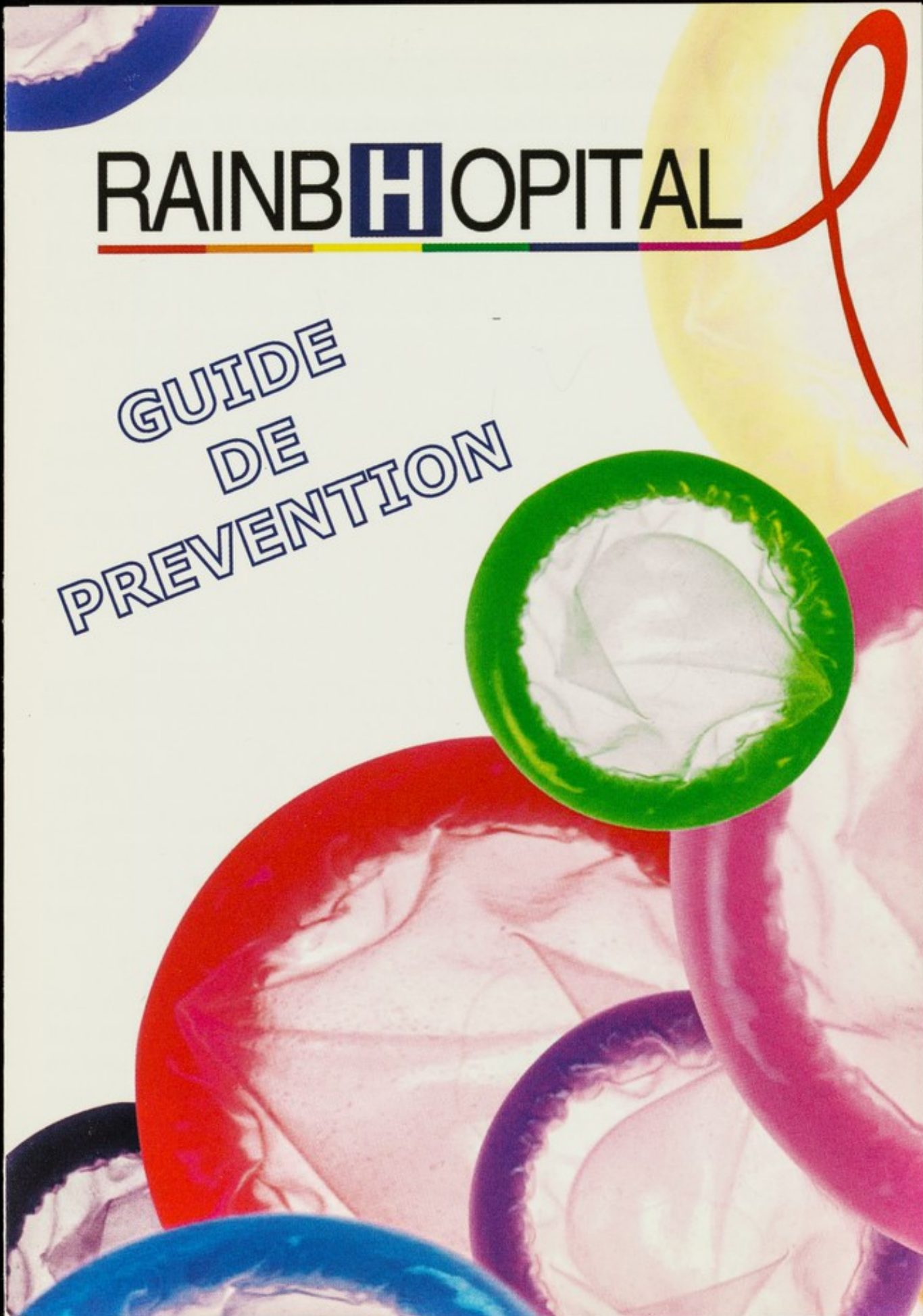


Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

RAINB HOPITAL

The logo for Rainb Hospital features the name in a bold, sans-serif font. The letter 'H' is white and set within a dark blue square. A horizontal bar with a rainbow color gradient (red, orange, yellow, green, blue, purple) runs beneath the text. A red ribbon, a symbol for HIV/AIDS awareness, is depicted as a continuous loop on the right side of the logo.

GUIDE DE PREVENTION



Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

Les IST sont des maladies infectieuses susceptibles de se transmettre lors de rapports sexuels d'un ou une partenaire infecté(e) à un ou une autre.

Les agents infectieux qui en sont responsables se transmettent par le vagin, la bouche, l'anus, le gland selon les maladies. Ainsi, la syphilis, l'hépatite B et C, la gonococcie, les chlamydiae, les mycoplasmes, l'herpès génital.... sont des exemples de maladies sexuellement transmissibles.

Les hépatites B et C se transmettent par voie sanguine (toxicomanie, tatouages, accident d'exposition au sang...). La transmission sexuelle du virus de l'hépatite B est fréquente. En revanche, elle est très rare pour l'hépatite C (risque augmenté en cas de rapports sexuels avec lésions génitales, règles, rapports anaux).

Traitées à temps, les IST guérissent généralement sans séquelles. Cependant, ne vous traitez pas seul(e). Inciter votre partenaire à se faire dépister et traiter aussi (éviter les surinfections).

Le VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine)

Le VIH se transmet par voie sexuelle (pénétration anale ou vaginale, contact bouche/sexe), par voie sanguine (échange de seringues, contact du sperme avec la peau ou les muqueuses lésées...), par voie materno-fœtale (grossesse, accouchement). Le risque est nul par l'intermédiaire d'objets en contact avec la salive (vaisselle, téléphone...) et par les postillons. Le virus ne traverse pas la peau saine.

L'infection à VIH est souvent découverte lors d'un dépistage systématique (sérologie) ou en cas de survenue d'une complication liée à la maladie (infection opportuniste, tumeur) car l'infection est le plus souvent asymptomatique. Le stade SIDA est défini par une infection par le VIH associée à une complication infectieuse opportuniste ou tumorale.

En cas de prise de risque, il est nécessaire de se faire dépister régulièrement. Seul un test réalisé 3 mois ou plus après une situation à risque permet d'être sûr du résultat.

Comment se protéger ?

Seul le préservatif (masculin ou féminin) permet de se protéger simplement et efficacement d'une contamination.

Un préservatif ne sert qu'une seule et unique fois. Un lubrifiant à base d'eau est un complément indispensable car il empêche les ruptures.

La vaccination peut aussi protéger contre certaines IST. A ce jour, il n'existe pas de vaccin permettant d'être protégé contre le VIH.

Tous les objets qui ont été en contact avec du sperme et du sang, ou qui ont servi à un usage interne, doivent être désinfectés entre chaque utilisateur ou chaque utilisation.

Conseils de prévention:

Vaccination

Parce que certaines IST (hépatite B) peuvent être prévenu par la vaccination, la vaccination contre les hépatites A et B est vivement recommandée !!



Gel

Pour tout besoin de lubrification, utiliser un gel lubrifiant est particulièrement recommandé. Le gel permet de faciliter le contact entre la muqueuse et le préservatif. Les gels vendus en pharmacie à base d'eau conviennent à tous les préservatifs.

Attention, ne jamais utiliser de lubrifiant à base de corps gras (beurre, vaseline, crèmes diverses...) car ils rendent les préservatifs poreux !!

Traitement Post-Exposition

La capote a craqué ou bien glissé durant le rapport ?

Le Traitement Post-Exposition (TPE) permet de diminuer les risques de contamination après une exposition au VIH.

Il est impératif d'aller aux urgences de l'hôpital le plus proche de chez soi au mieux dans les 4 heures après le risque (même la nuit) ou au plus tard dans les 48 heures. Un médecin hospitalier évaluera le risque pris et l'intérêt de prescrire ou non le traitement (trithérapie anti-rétrovirale) pour une durée de 4 semaines.

Il ne garantit pas la non-contamination à 100%, Il est très lourd et contraignant et non dénué d'effets secondaires. Le TPE n'est pas un moyen de prévention : il ne doit en aucun cas remplacer le préservatif ou la seringue propre.



Dépistage régulier

Faites-vous dépister régulièrement !! Ne méconnaissez pas votre statut sérologique ! Ne faites pas courir de risque à votre partenaire ! En cas d'infection, vous bénéficierez d'un suivi adapté et d'un traitement adéquat le moment venu. Quand on est séropositif, il vaut mieux le savoir le plus tôt possible pour pouvoir bénéficier d'une prise en charge adaptée.

Pour vous faire dépister (VIH, Hépatites, syphilis...), adressez-vous à votre médecin traitant ou rendez-vous dans un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG) qui permet une totale confidentialité et un accès à tous. Leur adresse peut être obtenue auprès de SIDA INFO SERVICE (tél 0800 840 800).

**Plus d'informations : www.rainbhospital.net
Pôle Prévention**

Rainbhôpital regroupe des agents de l'AP-HP, des établissements de santé et des usagers.

S'il est vrai que l'association a été créée par des gays et des lesbiennes, Rainbhôpital ne leur est pas exclusivement réservée. Toutes les personnes travaillant dans le milieu de la santé sont les bienvenues, qu'elles soient homosexuelles, hétérosexuelles, bisexuelles ou transsexuelles.

OBJECTIFS

- > Participer à des actions de prévention de santé publique.
- > Lutter contre toutes les formes d'exclusion, de discrimination, de sexisme et d'injustice fondées sur l'orientation sexuelle et/ou sur le statut sérologique des agents de l'Assistance Publique - Hôpitaux de Paris, des établissements de santé et des usagers.
- > Orienter des personnes en difficulté vers des associations spécialisées.
- > Participer soit de façon autonome, soit avec des associations gays et lesbiennes à différentes manifestations.
- > La convivialité (sorties, festivités, art, culture, activités sportives...).

www.rainbhospital.net

Rainbhôpital
4, Allée Joséphine
93160 Noisy le Grand
Tel : 06.63.85.17.25
Net : contact@rainbhospital.net

En partenariat avec :

5 Préservatifs
lubrifiés **1€**



www.be-love.fr

RAINB H OPITAL

Prévenir pour vivre ensemble

