

Les méthodes barrière comme outil de réduction des risques sexuels : préservatif féminin, préservatif masculin, diaphragme, cape cervicale / Mouvement Français pour le Planning Familial.

Contributors

Mouvement français pour le planning familial

Publication/Creation

2008.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/h2thysgy>

License and attribution

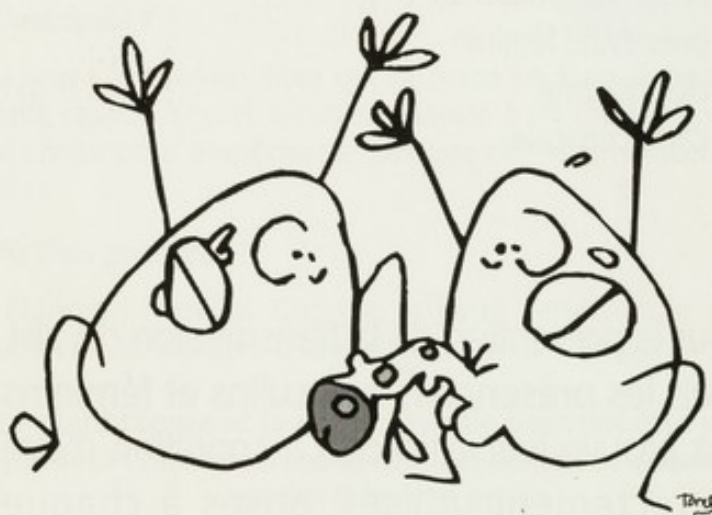
Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome
collection**

Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

*Les méthodes barrière
comme outil de réduction
des risques sexuels*

*Préservatif féminin
Préservatif masculin
Diaphragme
Cape cervicale*



*Mouvement Français
pour le Planning Familial*



Association Loi de 1901

Les méthodes barrière

Pour que chacun-e puisse choisir la méthode qui lui convient pour réduire les risques sexuels

Parce que la meilleure protection n'est pas seulement celle qui a la meilleure efficacité, mais plutôt celle qui est réellement utilisée dans la pratique

Les méthodes barrière contraceptives sont :

- Le préservatif masculin
 - Le préservatif féminin
 - Le diaphragme
 - La cape cervicale
-
- Pour la prévention de la transmission du VIH, seuls **les préservatifs masculins et féminins** ont prouvé leur efficacité, à condition d'être correctement utilisés, posés à chaque rapport et suffisamment lubrifiés.
 - Néanmoins, la transmission du VIH se faisant de façon prédominante par un passage au niveau du col de l'utérus, **le diaphragme et la cape cervicale constituent une alternative pour en réduire les risques lorsque le préservatif ne peut être utilisé.**

Mode d'emploi des préservatifs

MASCULIN

■ C'est quoi ?

Fine enveloppe en latex ou polyuréthane, il se déroule sur le pénis en érection avant le rapport sexuel. Il empêche tout contact entre le sperme et les muqueuses.

■ A quoi sert-il ?

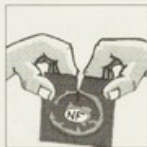
Il permet de se protéger du sida et des IST et également d'éviter une grossesse.

■ Où s'en procurer ?

Le préservatif masculin est en vente libre sans prescription médicale. On le trouve en pharmacie, au Planning Familial, dans les centres de planification, dans les associations de lutte contre le sida, dans les centres de dépistage anonymes et gratuits, dans les grandes surfaces et dans les distributeurs automatiques.

■ Comment l'utiliser ?

■ Ouvrir l'emballage avec précaution pour ne pas abîmer le préservatif et vérifier le sens de déroulement.



■ Pour un meilleur confort, vous pouvez mettre une goutte de lubrifiant non gras à l'intérieur du préservatif.



■ Pincer l'extrémité du préservatif et le dérouler sur la verge en érection.



■ Pour faciliter la pénétration et pour améliorer la protection, il est parfois utile d'utiliser un lubrifiant non gras.



■ Pour éviter tout contact des muqueuses avec le sperme, il faut se retirer avant la fin de l'érection en tenant le préservatif à la base de la verge.



FÉMININ

■ C'est quoi ?

Le préservatif féminin est une gaine souple fine et sans odeurs, en polyuréthane ou en nitrile synthétique, qui comporte un anneau flexible à chaque extrémité. Il s'insère dans le vagin, l'un de ses anneaux se loge au fond du vagin pour le maintenir en place, l'autre vient se reposer sur la vulve, à l'extérieur du vagin.

■ A quoi sert-il ?

Une fois placé dans le vagin, au début du rapport, il retient le sperme et l'empêche de se répandre dans le vagin.

■ Où s'en procurer ?

Le préservatif féminin est en vente libre sans prescription médicale. On le trouve en pharmacie et dans les mêmes lieux de prévention que le préservatif masculin.

■ Comment l'utiliser ?

■ Ouvrir la pochette individuelle avec précaution, surtout si vous portez des bijoux.
■ Assurez-vous que l'anneau interne se trouve au fond du préservatif. Tenez-le par cet anneau en le pressant entre le pouce et l'index.



■ Sans le relâcher, insérez l'anneau dans le vagin et poussez-le aussi loin que possible.



■ Placez ensuite l'index à l'intérieur du préservatif et enfoncez-le jusqu'au fond du vagin en poussant sur l'anneau interne.



■ Pour l'enlever, tournez l'anneau externe de façon à fermer complètement l'ouverture du préservatif et empêcher le sperme de s'écouler. Puis tirez doucement.



La cape cervicale



■ C'est quoi ?

C'est un dispositif contraceptif en silicone. Il se présente sous forme de dôme, parfois entouré d'une collerette. Il s'utilise avec un gel spermicide, produit chimique qui détruit les spermatozoïdes. Enduit de ce gel, il s'insère au fond du vagin, recouvrant entièrement le col de l'utérus. Elle est conçue pour empêcher le passage des spermatozoïdes dans l'utérus.

■ Où s'en procurer ?

Au Planning Familial. La cape cervicale est disponible en plusieurs tailles. En fonction de la largeur du col de l'utérus, le médecin prescrit la taille adaptée.

Le diaphragme



■ C'est quoi ?

C'est une coupelle en latex qui se place en fond du vagin avant chaque rapport sexuel. Il s'utilise associé à un produit spermicide. Il est conçu pour empêcher le passage des spermatozoïdes dans l'utérus.

■ Où s'en procurer ?

Au Planning Familial. Comme la cape cervicale, le médecin prescrit la taille adaptée à la forme du col de l'utérus.

Le diaphragme et la cape cervicale peuvent être posés plusieurs heures avant le rapport sexuel et doivent se garder 8 heures après.

L'emploi des spermicides est recommandé pour une utilisation contraceptive de la cape cervicale et du diaphragme. MAIS, dans le cadre de l'utilisation pour réduire les risques de transmission du VIH, en cas d'utilisation fréquente, les spermicides ne sont pas conseillés car ils peuvent être irritants pour la muqueuse et favoriser le passage du virus du sida.

La liberté prend corps !

Le mouvement français pour le planning familial a pour objectif d'être un lieu de parole concernant la sexualité et les relations amoureuses afin que chacun-e, hommes et femmes, jeunes ou adultes, les vive dans le partage, le respect, et le plaisir. Dans nos centres, vous serez toujours accueillis gratuitement et en toute confidentialité.

Avril 2008

MFPF - 4, square Saint-Irénée 75011 Paris
Tél. 01 48 07 29 10 - Fax 01 47 00 79 77
www.planning-familial.org - Email : mfpf@planning-familial.org

