

**Quelques infos pour mieux faire la fête / Fêtez Clairs ; Mairie de Paris and 13 others.**

**Contributors**

Fêtez Clairs (Campaign)  
Paris (France). Mairie

**Publication/Creation**

2013.

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/mn8nxxdn>

**License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome  
collection**

Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>



QUELQUES **INFOS** POUR MIEUX  
**FAIRE LA FÊTE**



UNE RÉCENTE ENQUÊTE MENÉE PAR FÊTEZ CLAIRS AUPRÈS DE FÊTARDS MONTRE QUE BEAUCOUP D'ENTRE VOUS IGNORENT OU NE TIENNENT PAS COMPTE DE CERTAINS EFFETS OU RISQUES

## ECSTASY/MDMA

*Votre cerveau a besoin d'environ 1 à 2 mois pour récupérer d'une prise d'ecstasy/MDMA*

La consommation régulière d'ecstasy/MDMA épuise la quantité de sérotonine, une molécule qui régule l'humeur, dans le cerveau. Cela augmente le **risque de dépression**.

Espacer ses consommations permet la reconstitution du stock de sérotonine : au minimum 1 mois, pour plus de sûreté, 2 mois. Une consommation régulière peut également entraîner : affaiblissement, amaigrissement, toxicité au niveau du foie (hépatites fulminantes), dégradation de certaines cellules nerveuses dont on ne sait pas actuellement si elle est réversible ou non.

## COCAÏNE+ECSTASY

*La cocaïne réduit les effets recherchés de l'ecstasy/MDMA*

Ceux qui consomment simultanément ecstasy et cocaïne, ressentent moins l'effet de l'ecstasy, pensent qu'il est faiblement dosé et peuvent être tentés d'en reprendre.

Ils s'exposent ainsi à un **risque de surdose** pouvant entraîner : augmentation du rythme cardiaque et de la température du corps (exceptionnellement mortelle), déshydratation, malaises et évanouissements.



## SNIF

*Le partage des pailles peut transmettre les virus des hépatites B et C et autres infections*

Avec la cocaïne et d'autres produits irritant la muqueuse nasale, il est courant de provoquer des lésions peu visibles, mais suffisantes pour transmettre les virus des hépatites. **Ne partagez et n'échangez votre paille avec personne, pas même vos amis.**

Protégez-les ! Chacun sa paille !

Sniffer n'empêche en aucun cas les overdoses et les intoxications. Se rincer le nez permet d'éviter les microlésions.

## SEXUALITE+ALCOOL/DROGUES

*La consommation d'alcool et/ou de drogues peut amener à ne pas mettre de préservatif*

Les effets de l'alcool et des drogues peuvent vous faire oublier de prendre soin de vous et de vos partenaires. Dans tous les cas, **n'oubliez pas d'utiliser des capotes** (préservatifs masculins ou Fémidom®) et du gel à base d'eau ou lubrifiant au silicone en quantité suffisante; ceci afin d'éviter les infections sexuellement transmissibles et/ou comme moyen de contraception.

**SORTIE**



Prenez soin de vous et de vos amis. Renseignez-vous sur les risques liés à la fête sur [www.fetez-clairs.org](http://www.fetez-clairs.org) pour que la fête reste un plaisir pour tous.

Vous voulez en savoir plus ou être aidé  
[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

0 800 23 13 13 (7j/7, appel gratuit depuis un poste fixe)

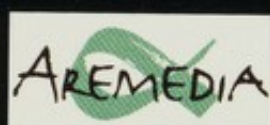
01 70 23 13 13 (Pour les portables : coût d'une consommation ordinaire)



MAIRIE DE PARIS



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
PREFET DE PARIS  
Direction Départementale  
de la Cohésion Sociale



Fêtez Clairs est membre de PARTY+, le réseau européen des labels de promotion de la santé en milieux festifs