

Préservatifs : petit manuel / Ministère de la Santé de la famille et des Personnes handicapées, INPES, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé.

Contributors

France. Ministère de la santé, de la famille et des personnes handicapées
Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (France)

Publication/Creation

[between 2000 and 2014?]

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/rbj98u6s>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome
collection**

Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

Préservatifs : petit manuel



Ministère de la Santé,
de la Famille,
et des Personnes Handicapées

Institut National
de Prévention
et d'Éducation
pour la Santé

inpes
www.inpes.sante.fr

Le préservatif masculin

APRÈS AVOIR VÉRIFIÉ LA PRÉSENCE DE LA NORME CE SUR L'EMBALLAGE, LA DATE DE PÉREMPTION DU PRÉSERVATIF ET S'IL N'A PAS ÉTÉ PLIÉ OU PERCÉ, IL SUFFIT D'UN PEU DE DEXTÉRITÉ POUR UTILISER CORRECTEMENT VOTRE PRÉSERVATIF.



- 1 Déchirez l'emballage sur le côté et retirez délicatement le préservatif. Même en cas d'urgence, n'utilisez ni les ongles ni les dents.



- 2 Pincez le bout du préservatif entre le pouce et l'index afin d'en chasser l'air et placez-le sur le pénis en érection. Assurez-vous que la partie à dérouler est à l'extérieur. Dans le cas contraire, il ne se déroulera pas convenablement.



- 3 Déroulez vous-même ou avec l'aide de votre partenaire le préservatif jusqu'à la base du pénis. Ne superposez jamais deux préservatifs, car c'est très risqué et beaucoup moins confortable. Les frottements augmentent les risques de rupture.



- 4 Après l'éjaculation, et avant la fin de l'érection, retirez le préservatif. Evidemment, ne réutilisez jamais un préservatif. Pour chaque rapport, il faut en prendre un nouveau et répéter l'opération.



- 5 Enfin, faites un nœud en son milieu avant de le jeter à la poubelle. Il est déconseillé de jeter un préservatif dans la cuvette des toilettes.

LE GEL.

Les préservatifs sont généralement déjà lubrifiés ; il est cependant conseillé d'utiliser un gel lubrifiant à base d'eau (vendu en pharmacies, grandes surfaces, etc.) qui améliore le confort.

Attention, les lubrifiants gras comme la vaseline ou la crème solaire sont à proscrire car ils altèrent le latex et le rendent poreux.

Le préservatif féminin

LE PRÉSERVATIF FÉMININ EST AUSSI EFFICACE POUR LA CONTRACEPTION QUE POUR LA PROTECTION DES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES ET DU SIDA. BEAUCOUP D'UTILISATRICES LE TROUVENT PLUS CONFORTABLE CAR IL PEUT ÊTRE INSTALLÉ BIEN AVANT LE RAPPORT SEXUEL. À VOUS DE L'ESSAYER POUR EN JUGER.



1 Avant de mettre le préservatif, vous devez choisir une position confortable : debout avec une jambe sur une chaise, assise ou couchée.



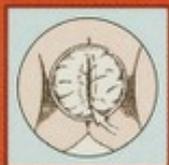
2 Après avoir déchiré l'emballage à la main et extrait le préservatif (attention aux bagues et aux ongles qui peuvent l'endommager), vous devez presser l'anneau interne du préservatif (le plus petit des 2 anneaux) qui servira à l'introduire.



3 Introduisez soigneusement l'anneau interne dans le vagin en veillant bien à ce que le préservatif ne soit pas tordu.



4 Afin de le pousser aussi loin que possible, mettez votre index à l'intérieur du préservatif.



5 L'anneau externe doit rester en dehors du vagin et bien recouvrir la région des lèvres.



6 Au moment du rapport sexuel, vous devez bien guider avec votre main le pénis de votre partenaire à l'intérieur du préservatif. Vérifiez qu'il n'entre pas à côté du préservatif.



7 Pour retirer le préservatif, tordez l'anneau externe et tirez-le doucement de façon à fermer complètement l'ouverture du préservatif et empêcher le sperme de s'écouler. Remettez-le ensuite dans son emballage et jetez le tout à la poubelle.

L'UN SANS L'AUTRE.

Vous ne devez jamais utiliser les préservatifs masculin et féminin en même temps. Ils risquent de ne pas rester en place.

Toujours à portée de main

POURQUOI CHOISIR ENTRE ABSTINENCE OU PRISE DE RISQUE ?

Le préservatif est aujourd'hui un des moyens de contraception les plus efficaces et reste le seul moyen de lutte contre les infections sexuellement transmissibles et le sida. Et grâce à des emballages rigides, il peut se conserver plus longtemps dans les poches et les sacs.

Les goûts et les couleurs

Pour varier les plaisirs, et répondre à toutes les pratiques et toutes les envies, il existe toute une gamme de préservatifs adaptés à tous les budgets...

- Les classiques, souvent les plus économiques.
- Les ultrafins qui se font oublier.
- Les masculins et les féminins.
- Les sans-latex destinés aux personnes allergiques.
- A effet retard sur l'éjaculation.
- Les parfumés à la fraise, banane, menthe, vanille, noix de coco et chocolat.
- Les anatomiques, les profilés pour plus de confort.
- Différentes tailles.
- Les fantaisistes dont il faut toujours vérifier la norme CE sur l'emballage.

DEMANDEZ CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN.

Contacts

SIDA INFO SERVICE

0 800 840 800 appel gratuit 24h/24.
Ecoute, information et orientation.
www.sida-info-service.org
Questions/réponses sous 48 heures.

Mouvement Français pour le Planning Familial

Accueil, consultations médicales,
contraception d'urgence et information.
www.planning-familial.org

CRIPS

Documentation, information et orientation.
www.lecrips.net

Fil Santé Jeunes

0 800 235 236 appel gratuit 24h/24.
Ecoute, information et orientation
par téléphone uniquement.
www.filsantejeunes.com