

Atout coeur atout pique : le SIDA est toujours là! / Equinoxe Nancy Lorraine.

Contributors

Équinoxe Nancy Lorraine

Publication/Creation

2010.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/b8a8c8ac>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

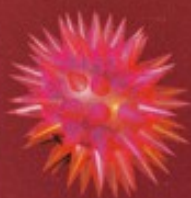


Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>



Atout cœur

Atout pique



Le SIDA est toujours là !

Il nous pique au vif, il faut réagir

- > En 2010, il est toujours possible d'être contaminé par le VIH (Virus de l'Immunodéficience Humaine).
- > Aujourd'hui, on meurt toujours du SIDA. Les nouvelles thérapies permettent d'allonger considérablement la vie des personnes séropositives, mais restent des traitements lourds et contraignants.
- > 33 millions de personnes seraient contaminées dans le monde (ONUSida 2008).

Il nous tient à cœur de vous prévenir

Le virus ne se transmet par aucun des gestes de la vie quotidienne :

- Il ne se transmet ni par les poignées de main, les caresses, ou les baisers, ni par l'utilisation d'équipements publics (toilettes, douches, piscine...). Il ne se transmet pas, non plus, par l'intermédiaire d'objets utilisés dans la vie courante : verres, couverts, etc.
- Le VIH n'est pas véhiculé par les piqûres d'insectes.

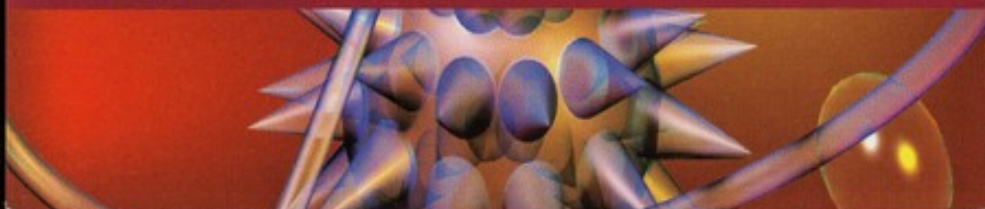
Pour pénétrer dans l'organisme, le virus doit trouver une porte d'entrée :

- Une muqueuse, lors de rapports sexuels non protégés (les muqueuses sont les membranes qui tapissent les parois internes des cavités naturelles de l'organisme : bouche, vagin, rectum...).
- Par voie sanguine (transmission du VIH en cas d'utilisation d'une seringue usagée et contaminée pour une injection de drogue en intraveineuse ; transmission de la mère à l'enfant).
- Par voie cutanée (en cas de blessure avec un objet souillé de sang contaminé).

Le virus est présent dans les liquides biologiques de l'organisme des personnes contaminées :

- le sang,
- chez l'homme : le sperme et le liquide séminal (qui s'écoule au début de l'érection),
- chez la femme : les sécrétions vaginales et le lait.

C'est par l'intermédiaire de ces liquides que le VIH se transmet.





Témoignage : vivre

Le monde s'arrête

"Je suis désolé de vous l'annoncer Monsieur, mais votre sérologie est positive". Lorsqu'on apprend être atteint du VIH, le monde s'arrête... Puis s'écroule. Tant de projets qui ne verront sans doute jamais le jour, tant de choses que l'on souhaite alors réaliser avant que ne sonne notre dernière heure.

Voilà maintenant plus de deux ans que j'ai eu connaissance de ma séropositivité. À l'époque, je n'étais âgé que de 21 ans seulement. Le SIDA est un drame à n'importe quel âge, mais en début de vie cela tourne à la véritable tragédie grecque. Le suicide a sans doute été l'une des premières idées qui m'a traversé l'esprit. Avant que ne me vienne celle d'appeler ma meilleure amie et d'hurler ma détresse dans la cour de l'hôpital. Les pleurs se sont mêlés aux cris et ont été partagés à l'autre bout de la ligne.

Puis la nouvelle s'est répandue comme une traînée de poudre. Il valait mieux l'annoncer soi-même que d'être devancé par les mauvaises langues. Soudain, une vague de compassion m'a submergé de toute part. Amis et famille se sont réunis pour me montrer que je n'étais pas seul, tandis que d'autres se sont éloignés, trop apeurés par ce fléau social.



Une mise à l'épreuve

Chaque jour, la tri thérapie m'accompagne dès mon réveil et me rejoint en fin de journée. Tout le monde m'affirme qu'elle est ma seule arme pour me défendre contre le virus. Elle est un atout mais pas une formule magique. Je n'aurais jamais pu m'en sortir sans un moral d'acier. Au fur et à mesure, on apprend à s'endurcir, le virus fait partie de nous et il faut donc nous accepter tel quel. On ne doit pas compter sur les autres pour le faire.

Avec le temps, lorsque l'on mène une vie normale même en étant infecté, l'entourage, en général, l'oublie.

avec la séropositivité

Certains même ne comprennent pas que l'on puisse se mettre des barrières. On doit prendre sur soi et risquer de s'enfermer dans une solitude à peine visible. Un jour ou l'autre on est tenté de penser que personne ne peut nous comprendre. C'est FAUX ! Un jour où l'autre, on croise une personne dans notre cas et l'échange est des plus merveilleux. On reprend espoir et la joie de vivre redevient notre précieuse alliée pour mener notre combat sous les meilleurs auspices.



Une lueur d'espoir

Couramment, les médias nous parlent d'avancées dans la recherche d'un vaccin. De nouveaux traitements tel que l'ATRIPLA, le fameux cachet unique, ont vu le jour. L'époque des thérapies multiples semble lointaine. Un hommage aux survivants qui ont connu le virus à ses premières heures.

Être séropositif aujourd'hui ne rime plus forcément avec une fin de vie imminente. Il est possible de vivre malgré notre statut sérologique, vivre ses passions, vivre ses amours, avoir une vie "normale".

Un autre combat reste à mener. Convaincre Monsieur tout-le-monde, qu'être séropositif n'est pas une tare, tant que l'on se protège et que l'on protège son entourage. Je l'affirme, vivre avec le VIH est loin d'être impossible, même si on ne doit pas oublier celles et ceux qui ont eu moins de chance que nous. Je suis séropo, oui et alors ? Cela n'empêche rien, je vis pleinement et mis à part les rhumes de changement de saison, ma santé est excellente !

Florent B.



Le SIDA ne se transmet pas comme ça :

Dans la vie quotidienne :

- Serrer la main d'une personne séropositive
- Embrasser une personne séropositive
- Visiter ou toucher une personne séropositive à l'hôpital
 - Partager les toilettes d'une personne séropositive
 - Nager dans la mer, une rivière ou une piscine
- Partager la nourriture d'une personne séropositive
 - Se faire piquer par un moustique
- Approcher ou caresser des animaux (chats, chiens...)
 - Prêter ou échanger des vêtements
- Se laver dans une douche publique ou dans celle d'une personne séropositive.

Dans vos pratiques sexuelles :

- Fellation (bouche-pénis) avec préservatif
- Pénétration vaginale avec préservatif
- Pénétration anale (sodomie) avec préservatif et gel
- Échange de sex toy ou de godemiché avec préservatif

Le SIDA se transmet comme ça :



Si vous pensez avoir pris un risque :
il existe un traitement d'urgence
qui doit être pris le plus tôt possible,
au plus tard dans les 48h !



En savoir plus

Numéros utiles

- Sida Info Service 0800 840 800
- Hépatites Info Service 0800 845 800
- Ligne Azur 0810 20 30 40
- Equinoxe Nancy Lorraine 06 58 50 53 83

Sites Internet

- Aides www.aides.org
- Conseil général de Meurthe-et-Moselle www.cg54.fr
- Équinoxe Nancy Lorraine www.equinoxe54.com
- Hépatites Info Service www.hepatites-info-service.org
- Seronet www.seronet.info
- Sida Info Service www.sida-info-service.org
- Trans Aide www.trans-aide.com
- Ville de Nancy www.nancy.fr

**Équinoxe Nancy Lorraine est une association
qui lutte contre les discriminations et l'exclusion,
et œuvre pour l'égalité des droits de toutes et tous.
Elle agit également pour la prévention du SIDA et des
IST par l'information et la prévention.**

Ce projet a été initié par



il a bénéficié du concours de



Contact

Équinoxe Nancy Lorraine • 66, rue Stanislas
54000 Nancy • www.equinoxe54.com
Tél. : 06 58 50 53 83 • Email : contact@equinoxe54.com