

## **Las infecciones de transmisión sexual (ITS) / ARCAT.**

### **Contributors**

ARCAT (Paris, France)

### **Publication/Creation**

2003.

### **Persistent URL**


<https://wellcomecollection.org/works/w97qhjxe>

### **License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).



Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>



# Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)

**Para obtener más información  
contactar Arcat**

94-102, rue de Buzenval  
75020 Paris

Tél. : 01 44 93 29 29

Fax : 01 44 93 29 30

E-mail : [hispano@arcat-sante.org](mailto:hispano@arcat-sante.org)



**[www.arcat-sante.org](http://www.arcat-sante.org)**

Con el apoyo de l'Inpes

## ¿Que son las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)?

Las ITS son infecciones asociadas con los hábitos sexuales de las personas.

La transmisión ocurre cuando una persona infectada (de virus, bacteria, hongo, etc.) transfiere la infección a través de una relación sexual penetrativa (oral, vaginal o anal) a otra persona sana, con o sin compartir fluidos corporales. Algunas infecciones se transmiten por el contacto de la piel con los órganos sexuales.

La importancia de las ITS en Personas Viviendo con VIH/SIDA radica en que al coexistir al mismo tiempo en una persona, se amplían las posibilidades de generar y apresurar el deterioro del sistema inmunológico.

## ¿Cómo se produce la transmisión?

Se transmiten de forma directa: de una persona que contagió la infección a una persona sana.

Estas son las maneras de contagio:

1. Las relaciones sexuales penetrativas en las cuales se involucran la vagina, el pene, el ano y/o la boca.
  - El condón disminuye la probabilidad de adquirirlas pero no elimina en un 100% la posibilidad de transmisión debido a que existen variadas formas de transmisión.
2. Contacto directo de lesiones en la piel o heridas sangrantes con secreciones corporales.
3. Uso de jeringas compartidas.
4. Uso de instrumentos quirúrgicos sin previa esterilización.
5. Puede transmitirse al hijo durante en proceso de embarazo y/o parto.

## ¿Cómo se detectan las ITS?

Las ITS se detectan con exámenes de laboratorio específicos de: sangre, secreciones, estudios de tejido. El tratamiento de las ITS, previa consulta médica con diagnóstico clínico a partir de los resultados de uno o más de los exámenes, debe ser prescrito por un médico.



## ¡Es importante consultar a su médico!

Para evitar complicaciones de este tipo de infecciones es esencial ver a su médico. De repente uno puede sanar espontáneamente pero es riesgoso. Por tu salud y paz mental y tu protección física encaminada a una vida más satisfactoria y sin miedos acuda a un médico.

## ¿Cuáles son las ITS y sus características?

Las infecciones de transmisión sexual más frecuentes o conocidas son las siguientes:

1. Condilomas Acuminados
2. Sífilis
3. Gonorrea
4. Clamidia
5. Herpes Genital
6. Tricomonas
7. Hepatitis B
8. Pediculosis Púbica

## Condilomas Acuminados (Verrugas Genitales-Papilomavirus)

El virus de papiloma humano, o Papilomavirus Humano (VPH) es un grupo de más de 80 tipos de virus. Se llaman Papilomavirus porque ciertos tipos pueden causar verrugas, o papilomas, que son tumores benignos (no cancerosos). Más de 30 tienen la habilidad de infectar el tracto genital y verrugas aparecen en los genitales y el ano. Estos virus pueden pasar de una persona a otra a través de contacto sexual.

No existe cura médica para eliminar una infección del papilomavirus pero las lesiones pueden ser tratadas.

### ✿ **Sífilis** ✿

Sífilis es causada por una bacteria llamada *Treponema Pallidum*. Principalmente, la transmisión es el contacto sexual pero también puede ser congénita.

Existen tres etapas de la sífilis:

#### **a) Sífilis Primaria**

- Aparecen lesiones ulceradas: normalmente única, indolora y que desaparece sola. Generalmente aparece en los genitales. En los

hombres: en el glande, cuerpo del pene y testículos. En las mujeres: en la vulva, paredes vaginales, cuello uterino. Pueden aparecer en el ano. El desaparecer de las lesiones no implica que haya desaparecido la infección.

#### **b) Sífilis Secundaria**

- Una vez desaparecidas pueden pasar meses hasta que se vuelvan a manifestar, esta vez dando lugar a diversas lesiones generalizadas: manchas en la piel de color violáceo en las palmas y plantas de los pies, ganglios inflamados, fiebre, dolor de garganta, pérdida del apetito y malestar general. Estos síntomas pueden desaparecer sin tratamientos también pero no significa que se haya curado la infección.

#### **c) Sífilis Terciaria**

- Pueden transcurrir años antes que se hagan presentes nuevos síntomas de Sífilis. Esta vez, los síntomas pueden dañar el sistema nervioso central que conlleven a la invalidez, ceguera, demencia, parálisis, heridas en la piel. El deterioro físico puede provocar la muerte.

#### **d) Sífilis Congénita**

- Es la infección transmitida de madre a hijo en el momento del parto a través de la placenta.

### **✿ Gonorrea ✿**

La gonorrea es una infección producida por el gonococo *Neisseria Gonorrhoeae* que es un microorganismo que se encuentra en el conducto urinario y en el cuello uterino de la mujer, en el conducto urinario del hombre y en el conducto anal para ambos casos. Se transmite a través del contacto sexual directo.

Síntomas en el hombre: secreción purulenta de color amarillo que sale por el pene, sensación de dolor, ardor y picazón al orinar, dolores abdominales o cansancio.

Síntomas en la mujer: aumento del flujo vaginal, dolor al orinar y/o al tener relaciones sexuales. Habitualmente puede ser asintomático.

Transmisión por una relación sexual penetrativa anal: puede haber irritación o dolor al defecar y secreción amarillo-verdosa en el excremento.

Transmisión por una relación oral (genital-boca): puede existir dolor en la garganta e inflamación de los ganglios.

La gonorrea tiene un tratamiento efectivo a base de antibióticos, pero si no se trata a tiempo puede causar la esterilidad.

### **✿ Uretritis y Cervicitis no Gonocócica-Chlamydia ✿**

Esta infección se debe a la bacteria *Chlamydia Trachomatis*, que se transmite por contacto sexual, afectando a la uretra en los hombres (uretritis) y al cuello uterino en las mujeres (cervicitis).

Síntomas en las mujeres: secreción vaginal y dolor en la parte inferior del vientre.



Síntomas en el hombre: aparecen secreciones transparentes que se vuelven luego cremosas, así como muchas ganas de orinar y dolor.

Tratamiento específico con antibióticos, si no se atiende a tiempo puede provocar esterilidad en los hombres y mujeres.

### ✿ **Herpes Genital** ✿

Esta infección se produce por el Virus del Herpes Simple (VHS) y se transmite por vía sexual.

Los principales síntomas: úlceras (pequeñas ampollas), picazón, fuerte dolores localizados en los genitales, dolor y picazón al orinar, fiebre y malestar similar de la gripe.

No existe cura para el herpes, solo hay paliativo. El virus se transmite con mayor eficacia mientras hay lesiones presentes además permite una mayor transmisión del VIH.

### ✿ **Tricomoniasis** ✿

Las tricomonas vaginales son protozoos (*Trichomonas vaginalis*), que afectan a las mujeres. El hombre puede adquirir esta infección pero sin embargo, no presenta ningún síntoma.

Síntomas para mujeres: secreción vaginal espinosa de aspecto amarillento y mal olor e irritación.

Existen tratamientos muy eficaces.

### ✿ **Hepatitis B** ✿

Es una enfermedad del hígado provocada por el virus de la Hepatitis B, que se encuentra en la sangre, fluidos corporales y en la saliva.

Síntomas: cansancio, pérdida de apetito, fiebre, vómito y dolor de las articulaciones, urticaria o ronchas. La orina puede llegar a oscurecerse. No existe tratamiento para esta enfermedad, solo vacuna preventiva.

### ✿ **Pediculosis Púbrica (Ladillas)** ✿

Son parásitos, *Phthirus pubis* (piojos pubicos), que viven en las partes vellosas del cuerpo. Chupan la sangre y ponen huevos en las raíces del vello.

Provocan molestias e intensas picazones en las zonas afectadas y pueden adquirirse mediante el contacto sexual directo con una persona infectada o compartir toallas o sábanas.

Su tratamiento es eficaz y rápido.



## ¿Qué hacer cuando sospechas de una ITS?

- No debes iniciar un tratamiento por tu cuenta o recomendado por amigos.
- No debes consultar a personas que no sean profesionales de la salud.
- No debes mantener relaciones sexuales penetrativas sin el uso correcto del condón masculino o femenino.
- Debes consultar al médico y realizar el tratamiento prescrito como ha sido indicado.
- Debes hablar con tu/s parejas sexuales y sea/n ocasional/es o permanente/s y advertirle/s que vaya/n al médico.

## ¿Qué puedes hacer cuando sospechas que tienes una ITS?

- Aclarar tu situación de salud en una consulta médica señalando claramente las molestias, aquello que te parece extraño y las dudas en general.
- Cumplir con las indicaciones de exámenes por realizar y el tratamiento de medicamentos prescrito incluyéndolo a tus hábitos diarios.
- Dialogar con tu/s pareja/s sexual/es a fin de evitar contraer y/o readquirir una ITS.
- Evitar el contacto directo con mucosas o zonas con lesiones de tu pareja sexual.

## ¿A que síntomas deberías estar atento?

- Herida, úlcera, ampolla o secreción en la boca, genitales o ano
- Dolor al tener relaciones sexuales penetrativas o al orinar
- Comezón o ardor en genitales o ano
- Todo aquello que te parezca extraño o poco habitual en tus zonas erógenas