

**Si eres trans, lo que tienes que saber... : cuida tu salud / ARCAT, GRSP,  
Groupement Régionale de Santé Publique de L'Ile-de-France.**

**Contributors**

ARCAT (Paris, France)  
Groupement Régionale de Santé Publique de L'Ile-de-France

**Publication/Creation**

[2008?]

**Persistent URL**

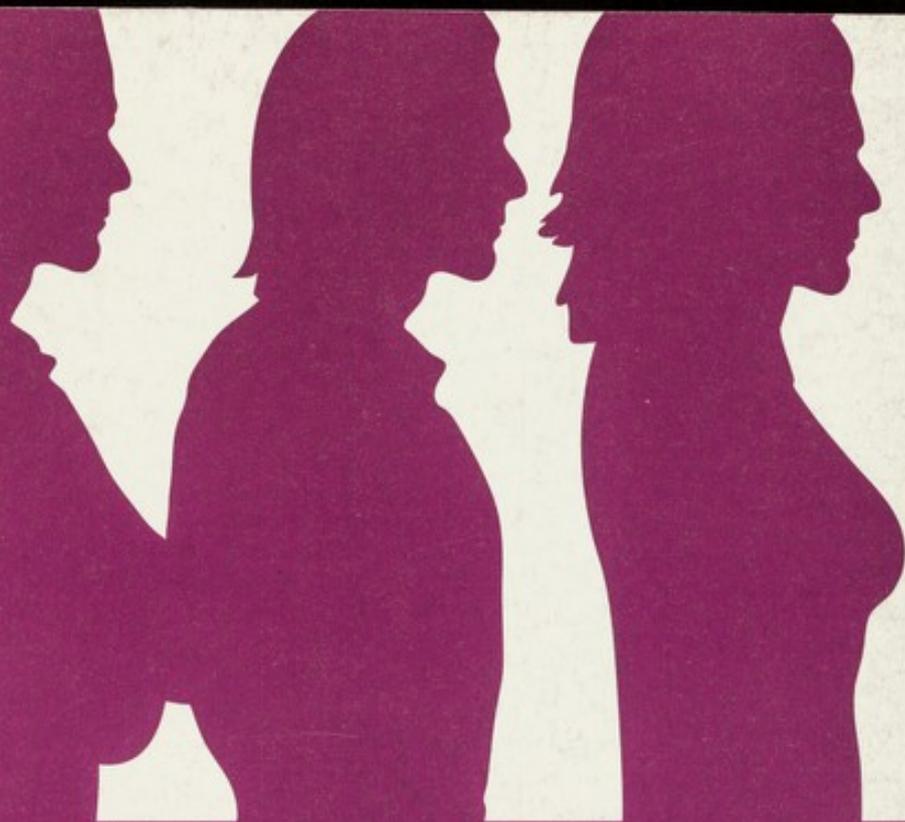
<https://wellcomecollection.org/works/x3mcpbra>

**License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome  
collection**

Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>



# SI ERES TRANS, LO QUE TIENES QUE SABER...

Cuida tu salud

Para obtener más información  
contactar con Arcat

94-102, rue de Buzenval

75020 Paris

Tél. : 01 44 93 29 29

Fax : 01 44 93 29 30

E-mail : [hispano@arcat-sante.org](mailto:hispano@arcat-sante.org)



# RIESGOS OCASIONADOS POR EL TRATAMIENTO HORMONAL

Si quieres tomar hormonas para obtener una feminización de tu cuerpo, lo tienes que hablar con un médico especialista, un endocrinólogo. El hecho de tomar sola hormonas sin ningún control médico (que sea en comprimidos, en inyección, en parche o en crema), puede traer graves problemas de salud.

Es importante hacer un análisis de tu nivel hormonal antes de tomar hormonas. Este examen permite determinar qué medicación y dosis son las que necesitas. Las sobredosis de hormonas no significan mejores resultados. Una sobredosis de hormonas pone tu salud en peligro como por ejemplo:

- **Problemas cardiacos**
- **Problemas al hígado**
- **Riesgo de cáncer**

Si tomas una medicación contra el VIH, existen muchas interacciones con las hormonas. Cuando una persona toma hormonas, los antiretrovirales (tratamiento contra el VIH) pueden perder su eficacia.



## RIESGOS DEBIDOS A LAS TRANSFORMACIONES CORPORALES

El deseo de ser más femenina haciendo transformaciones corporales es una opción personal. Tienes que saber que las inyecciones de silicona o los implantes, hechos por personas no profesionales, presentan riesgos muy graves, como riesgos de infecciones o de embolias pulmonares, y a veces riesgos de muerte.

Tomar sola corticoides para el dolor posterior a las inyecciones o los implantes de silicona es también muy peligroso para tu salud.

# RIESGOS FRENTE AL VIH/SIDA Y OTRAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

Que estes operada o no, el riesgo de contaminación existe en el caso del VIH, pero también en el caso de las otras ITS (como la sífilis, la gonorrea, condilomas, hepatitis B...). El condón es la única protección contra estas enfermedades.

Las Trans operadas a mujer tienen mayor riesgo de rotura de condón. Como la nueva vagina está formada por la piel del pene y los labios mayores y menores por el escroto, no hay lubricación natural. Por estos motivos es todavía más importante utilizar gel lubricante con el preservativo.

Si vives con el VIH y que tu pareja también es seropositiva, tienen que utilizar el preservativo para evitar una doble infección. ►

- ▶ Si se te rompe un condón, tienes que acudir lo más antes posible (menos de 48 horas), a unos de los centros de atención abiertos 24 horas sobre 24 horas del día (como en las Emergencias de los hospitales). El médico que te recibirá te podrá dar, si lo necesitas, un tratamiento para tratar de evitar una posible contaminación. Para que el tratamiento funcione no tendrás que dejar de tomarlo, sin el acuerdo del médico.

Si no estas vacunada contra la hepatitis B, háblalo con tu médico.

¡En el caso de la hepatitis B, no existe cura, pero existe una vacuna!

Para cada problema de salud, tienes que saber que siempre existe un especialista, háblalo con tu médico tratante. El te podrá orientar por ejemplo :

- Al endocrinólogo para las hormonas,
- Al urólogo para todo lo que tiene que ver con el canal urinario y la próstata (también muy importante para las trans operadas)
- Al proctólogo para los problemas en el ano
- Al ginecólogo para las trans operadas
- Al dermatólogo para los problemas de piel, ocasionados o no por los implantes de silicona
- Al infectólogo para el seguimiento del VIH o de las otras ITS

# TUS DERECHOS

Que estés en situación regular o no en Francia, tienes la posibilidad de ser atendida por un médico. Si no tienes cobertura social (Ayuda Medical del Estado o la CMU), te pueden atender en las PASS (Permanencias de Acceso a la Salud para las personas sin seguro social y sin recursos económicos) de los hospitales.

Frente a cualquier problema de salud en Francia, siempre existe una posible orientación. Para más información te puedes contactar con nosotros.