

**VIH/sida : après un risque... : contamination par le VIH: quels sont les symptômes? / AIDES.**

**Contributors**

Aides (Association)

**Publication/Creation**

2009.

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/mbf3gt8b>

**License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome  
collection**

Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>

# VIH/sida : après un risque...



## Contamination par le VIH : quels sont les symptômes ?

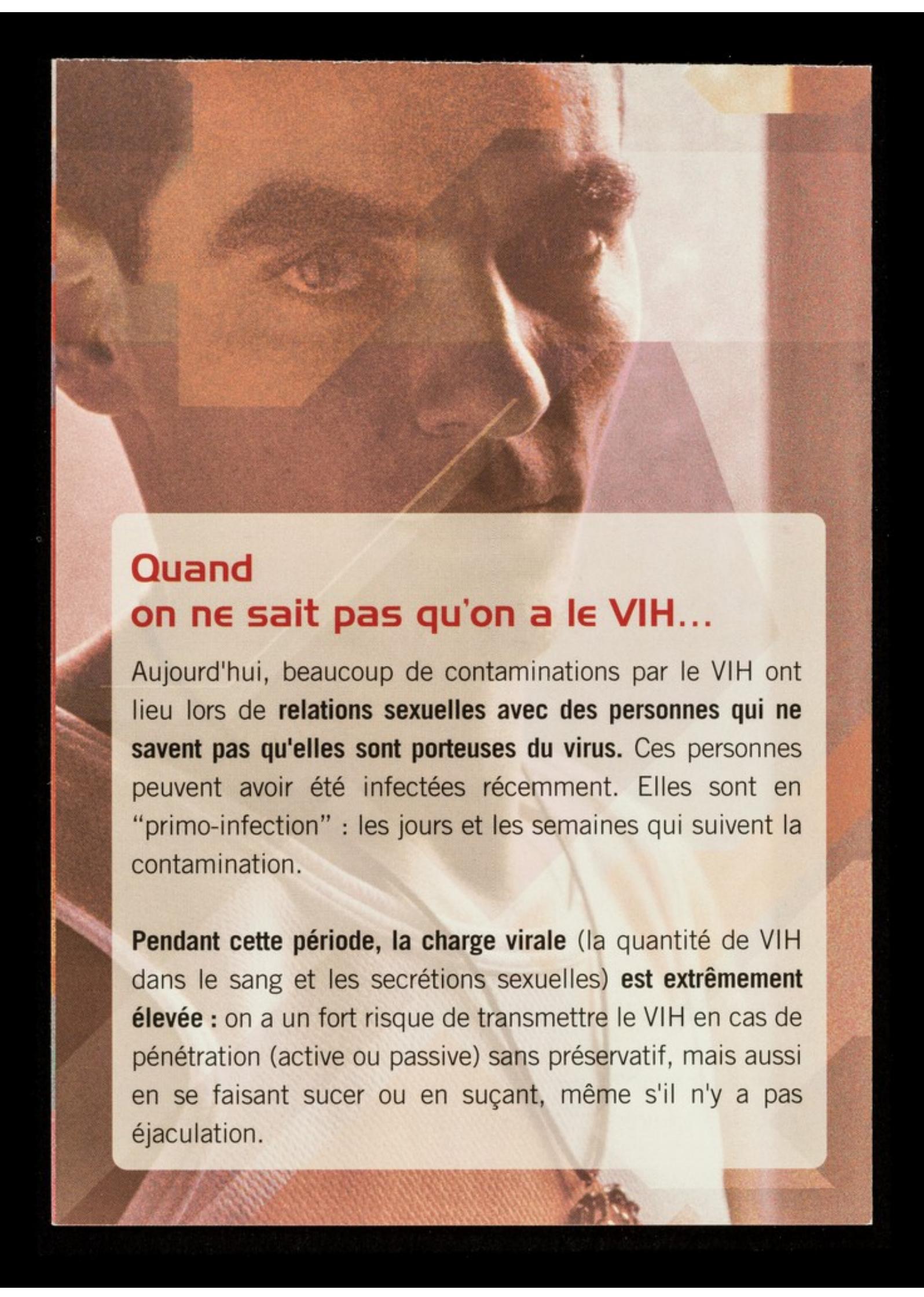
Plus de la moitié des personnes contaminées par le VIH ont **des symptômes qui apparaissent une à huit semaines après la contamination :**

- impression d'être grippé : fièvre, mal de gorge, ganglions au cou, sous les bras, fatigue, courbatures, mal de tête... ;
- boutons ou plaques rouges sur le torse, le cou, petites plaies ou irritations sur le sexe, l'anus, dans la bouche.

Ces symptômes peuvent diminuer ou disparaître ensuite. Mais on peut aussi ne pas avoir de symptôme du tout après une contamination...

## Que faire si j'ai un doute ?

- **Un dépistage VIH et infections sexuellement transmissibles, tout de suite.**
- **Protéger toute relation sexuelle**, y compris le fait de sucer ou de se faire sucer, même sans éjaculation.



## Quand on ne sait pas qu'on a le VIH...

Aujourd'hui, beaucoup de contaminations par le VIH ont lieu lors de **relations sexuelles avec des personnes qui ne savent pas qu'elles sont porteuses du virus**. Ces personnes peuvent avoir été infectées récemment. Elles sont en "primo-infection" : les jours et les semaines qui suivent la contamination.

**Pendant cette période, la charge virale** (la quantité de VIH dans le sang et les sécrétions sexuelles) **est extrêmement élevée** : on a un fort risque de transmettre le VIH en cas de pénétration (active ou passive) sans préservatif, mais aussi en se faisant sucer ou en suçant, même s'il n'y a pas éjaculation.

## Quel test faire et quand ?

**Quelques jours après la contamination**, on peut détecter le VIH dans le sang par charge virale. Cet examen est rarement utilisé en dépistage, mais le médecin peut le prescrire s'il l'estime utile.

**Une à deux semaines après la contamination**, on peut détecter l'antigène p24 (une partie du VIH) dans le sang. Il disparaît généralement un mois après la contamination.

**Trois à quatre semaines après la contamination**, les anticorps, fabriqués par l'organisme, commencent à apparaître. Ils peuvent alors éventuellement être détectés par le test de dépistage classique (avant cette période, ce test anticorps est négatif d'où l'importance de rechercher l'antigène p24 ou la charge virale VIH).

**Si ces examens sont négatifs**, il faut toujours faire un test classique (anticorps) trois mois après le risque, pour être certain qu'on n'a pas été contaminé.

**AIDES expérimente le dépistage à résultat rapide,  
pour participer : <http://depistage.aides.org>**

## **VIH/sida : après un risque, que faire ?**

**Le plus vite possible** - idéalement dans les 4 heures et en tout cas avant 48 heures - je vais dans un hôpital, au service des urgences, pour demander le "traitement d'urgence" : c'est une trithérapie, à prendre pendant quatre semaines. **Elle peut éviter la contamination par le VIH.**

**Après 48 heures** : je consulte un médecin ou je vais dans une CDAG (consultation de dépistage anonyme et gratuit). Je demande **un dépistage VIH avec antigène p24 ou charge virale VIH**, ainsi qu'un dépistage des autres infections sexuellement transmissibles.

**Je protège toutes mes relations sexuelles**, même le fait de sucer ou de me faire sucer.

**Pour en parler,  
s'informer, être orienté :**



**0805 160 011 - [www.aides.org](http://www.aides.org)**