

SIDA VIH ... et lesbiennes : parlons-en! / ARIS, Accueil, Rencontres, Information, Services.

Contributors

Accueil, Rencontres, Information, Services (Organization)

Publication/Creation

[approximately 1992?]

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/jt8nqwgn>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).



Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

V SIDA H

... ET LESBIENNES



PARLONS-EN !



Accueil, Rencontres, Information, Services

16, rue st Polycarpe

BP 1125 - 69203 LYON Cedex 01

☎ 04.78.27.10.10

<http://www.asi.fr/aris-lyon>

e-mail : aris-lyon@asi.fr

Association homosexuelle mixte loi 1901

Membre de la Maison des
Homosexualités Rhône-Alpes

Marginalisée et invisible dans notre société,
Exclue de la recherche scientifique et des
débat sur le SIDA,
La majorité des lesbiennes ne se croit tou-
jours pas concernée par cette maladie...

A tort !

Fin 96, on recense en France 7872 cas
cumulés de SIDA chez les femmes ! (Chiffre
du réseau national de santé publique)
Combien parmi ces femmes sont les-
biennes ?
Combien d'entre elles ont contracté le virus
lors d'un rapport homosexuel ?

Impossible de le savoir !

Les lesbiennes restent exclues des statis-
tiques...
Le SIDA des femmes reste ignoré !

Est-ce une raison pour penser que les les-
biennes sont un groupe " à petit risque " ?

NON !

Combien parmi ces femmes...

- ont eu ou ont des rapports sexuels avec
des hommes de gré ou de force ?
- ont été ou sont des usagères de drogues
par voie intraveineuse ?
- ont eu ou ont recours à l'insémination arti-
ficielle " sauvage " avec du sperme de
donneurs non testés ?
- ont eu des transfusions sanguines avant
1986 ?

Impossible de le savoir !

**Notre identité sexuelle
ne nous protège pas de
comportements à risque !**



... donc

Votre vie • Votre choix • Votre responsabilité

PARLONS-EN !

LE SIDA

SYNDROME D'IMMUNO-DÉPRESSION ACQUISE

est la conséquence grave et tardive de l'infection par le VIH (Virus de l'immuno-déficience Humaine). Celui-ci détruit la capacité de l'organisme à lutter contre les infections.

Aujourd'hui encore, il n'existe aucun traitement pour guérir cette maladie ou s'en prémunir. Les traitements actuels ne font que ralentir l'évolution de la maladie.

Il est donc capital de ne pas contracter le virus !



Ainsi, une transmission du VIH est possible...

- par des seringues contaminées par du sang
- de mère à enfant lors de la grossesse et de l'allaitement
- lors d'une insémination artificielle

et surtout...

- lors de rapports sexuels non-protégés

Votre vie • Votre choix • Votre responsabilité

Beaucoup de gens pensent qu'une relation sexuelle entre deux femmes ne comporte aucun risque de transmission du virus

C'est pourtant faux !

Il y a des cas documentés de transmission du VIH d'une femme à une autre...

Le risque de transmission de VIH d'une femme à une autre **n'est pas connu** et même s'il est présumé minime, il n'en demeure pas moins qu'il est bien réel.

Mieux vaut donc se protéger et prendre le maximum de plaisir...
... avec un **minimum de risque** pour soi et pour l'autre !

PARLONS-EN !

SAFER SEX

LE SEXE A MOINDRE RISQUE

C'est faire en sorte que votre sang, surtout menstruel et vos sécrétions sexuelles n'entrent pas en contact avec les muqueuses génitales, rectales et buccales de votre partenaire et de sa peau, si celle-ci présente des lésions (parfois invisibles !) et vice versa

...

- ▶ en vous limitant aux pratiques "sûres" comme s'enlacer, se caresser, s'embrasser (en l'absence de lésions buccales) ...
- ▶ en utilisant une "barrière de latex" lors de certaines pratiques comme :
 - Pénétration vaginale ou anale avec les doigts ou la main si la peau présente des lésions
 - Echange de sécrétions sexe contre sexe
 - Cunnilingus, anulingus
 - Echange de jouets sexuels
 - Masturbation mutuelle si la peau des mains présente des lésions

Votre vie • Votre choix • Votre responsabilité

PARLONS-EN !

LE LATEX

Le préservatif représente le seul outil de prévention sûr. **S'il est vrai que** le gant latex, la digue dentaire et le film alimentaire n'ont pas fait l'objet de test concernant la valeur de la protection qu'ils offrent contre le VIH lors de rapports sexuels... **ils sont néanmoins acceptés et recommandés par ceux qui font référence en ce domaine.** (Le film alimentaire s'est avéré une barrière efficace contre le virus de l'hépatite B, virus de taille moindre que le HIV).

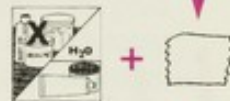


COMMENT CRÉER UNE BARRIÈRE DE LATEX ?

Principe : Appliquer un carré de latex sur la vulve ou l'anus. Lubrifier avec du **lubrifiant hydrosoluble** du côté en contact avec la vulve ou l'anus. Utiliser un nouveau carré chaque fois que vous pratiquez un ano- ou cunnilingus.

► Préservatif

- 1 Utilisez un préservatif NF
- 2 Déroulez-le
- 3 Coupez le "chapeau"
- 1 Découpez dans le sens de la largeur



► Digue dentaire

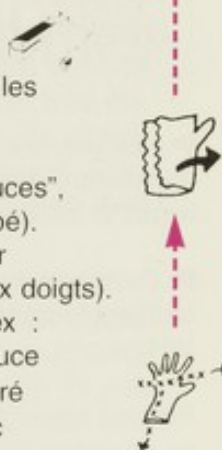
C'est un carré de latex de taille variable
Alternative : utiliser du

► Film alimentaire

► Gant latex

Utiliser le gant surtout pour les pratiques de pénétration avec la main entière.
Pour des pratiques "plus douces", utiliser un seul doigt (découpé).
(Il est aussi possible d'enfiler un préservatif sur un ou deux doigts).
Pour obtenir un carré de latex :

- 1 Otez les doigts sauf le pouce
- 2 Ouvrir pour obtenir un carré
- 3 Rincer pour enlever le talc



Votre vie • Votre choix • Votre responsabilité

Mais encore...

- ▶ Eviter de se brosser les dents avant un rapport sexuel (cela peut provoquer des lésions buccales)
- ▶ Ne pas échanger d'objets sexuels avec ses partenaires sans les avoir nettoyés (alcool 70°, Javel) ou recouverts d'un préservatif neuf à chaque fois
- ▶ Refuser tout échange d'aiguilles et de seringues
- ▶ Exiger un matériel à usage unique ou désinfecté lors des opérations de tatouage, de piercing...
- ▶ Refuser "l'insémination artificielle" sauvage "

PARLONS-EN !

LES MST

MALADIES SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES

Syphilis
Hépatite B
Gonorrhée
Herpès

- ▶ Les femmes entre elles peuvent se transmettre des MST surtout lors du cunnilingus et anulingus
- ▶ Certaines études suggèrent que les MST facilitent la transmission ou l'acquisition du VIH

Pour en savoir plus consulter un médecin
ou un centre de soins des MST

Votre vie • Votre choix • Votre responsabilité

PARLONS-EN !

LE TEST DE DEPISTAGE

Quoi qu'il en soit, si vous avez un doute, que vous pensez avoir pris un risque, il faut en avoir le cœur net !

Le test de dépistage est un examen du sang qui décèle des anticorps spécifiques au VIH. Le délai moyen d'apparition des anticorps est de 6 à 8 semaines. Ce n'est donc qu'un test pratiqué **3 à 6 mois après** l'exposition au risque qui donnera un **résultat fiable**.

Il est possible de demander une ordonnance à son médecin (le test est remboursé à 100%) ou de se rendre dans un centre de dépistage anonyme et gratuit (il existe un centre au moins par département).

----- MISE A JOUR -----

Aujourd'hui, en cas de risque d'exposition au VIH, il est indispensable de consulter -le plus rapidement possible- un médecin (généraliste, centre de dépistage, hôpital...) pour évaluer avec lui le risque et suivant le cas, envisager un traitement "précoce" qui freinera l'envahissement de l'organisme par le virus (certains traitements doivent être administrés dans les heures qui suivent une exposition au risque très importante...). Pour plus de précisions appeler gratuitement Sida Info Service au 0 800 840 800 (24h./24)

Coordonnées des Centres de Dépistages Anonymes et Gratuits (CDAG) de votre région : · Minitel 36 11 puis taper SIDA sur la ligne "activité" et le numéro du département · Appeler Sida Info Service au 0 800 840 800.

Vous vous posez des questions en matière de prévention ?

Vous êtes séropositives ou malades et vous avez besoin d'aide ?

Des structures existent pour vous renseigner, vous écouter, vous orienter selon vos besoins...

SIDA INFO SERVICE

appel gratuit 24h/24h

☎ 0.800.840.800

AIDES

Fédération Nationale

☎ 01.53.26.26.26

ALS

(Association de Lutte contre le Sida)

16, rue Pizay

BP 1208

69209 LYON cedex 01

☎ 04.78.27.80.80

AIDES Lyon Rhône-Ain

93, rue racine

69 100 VILLEURBANNE

Tél 04 78 68 05 05

FEMMES et VIH

13, rue des Trois Rois

69007 LYON

☎ 04.72.71.86.59

ARIS

16, rue St Polycarpe

69001 LYON

☎ 04.78.27.10.10

Cette brochure vous est proposée par ARIS
avec le soutien du ministère de la santé, DDASS Lyon