

**O vliianii niekotorykh uslovii voennoi sluzhby na myshechnuiu silu :
dissertatsiia na stepen' doktora meditsiny Ivana Rozanova.**

Contributors

Rosanoff, Ivan.
Maxwell, Theodore, 1847-1914
Royal College of Surgeons of England

Publication/Creation

Sanktpeterburg : Tip. Ia. Trei, 1885.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/jdtvucb5>

Provider

Royal College of Surgeons

License and attribution

This material has been provided by This material has been provided by The Royal College of Surgeons of England. The original may be consulted at The Royal College of Surgeons of England. where the originals may be consulted. This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.



Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

Rozanoff 7
Rozanoff (I.) Effects of military duty on muscular strength [in Russian], 8vo. St. P., 1886

Effect of military duty on muscular strength

О ВЛІЯНІИ

НѢКОТОРЫХЪ УСЛОВІЙ

ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

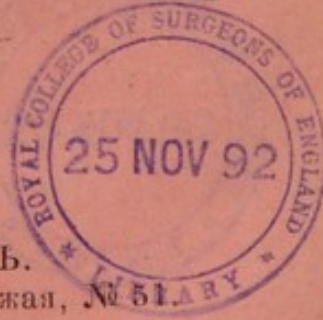
НА

МЫШЕЧНУЮ СИЛУ.

ДИССЕРТАЦІЯ

НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ

Ивана Розанова.



САНКТПЕТЕРБУРГЪ.

Типографія Я. Трей, Разъѣзжая, № 51.

1885

ВЪВЕДЕНІЕ
ИСТОРИЯ АСІАТИИ
ВОЕННОЙ СЛАЗЕРЫ

М. П. ШЕРНОВА

ИЗДАТЕЛЬСТВО

НА СЕВЕРНО-ВОСТОЧНОМЪ УГОЛУ

ВЪЗНА ПОЗНАВАНІЯ



САНКТЪ-ПЕТЕРБУРГЪ

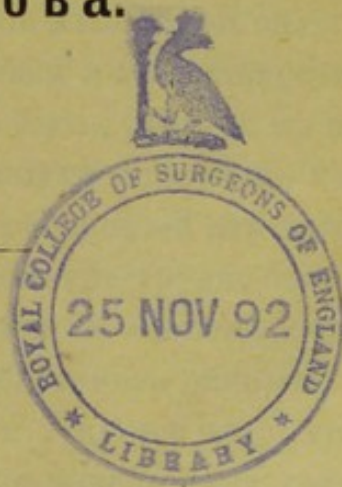
(Изданіе 1-е, 1882 г.)

1882

О ВЛІЯНІИ
НѢКОТОРЫХЪ УСЛОВІЙ
ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

НА
МЫШЕЧНУЮ СИЛУ.

ДИССЕРТАЦІЯ
НА СТЕПЕНЬ ДОКТОРА МЕДИЦИНЫ
Ивана Розанова.



САНКТПЕТЕРБУРГЪ.
Типографія Я. Трей, Разъѣзжая, № 51.
1885.

Докторскую диссертацию лекаря Ивана *Розанова* подъ заглавіемъ «О влія-
ніи нѣкоторыхъ условій военной службы на мышечную силу» печатать раз-
рѣшается съ тѣмъ, чтобы по отпечатаніи оной было представлено въ Конфе-
ренцію Императорской военно-медицинской Академіи 500 экземпляровъ ея. —
Марта 3-го дня 1885 года.

Ученый Секретарь *А. Доброславинъ*.

О ВЛІЯНІИ НѢКОТОРЫХЪ УСЛОВІЙ ВОЕННОЙ СЛУЖ- БЫ НА МЫШЕЧНУЮ СИЛУ.

И. Розанова.

Мышечная дѣятельность обусловливаетъ почти всѣ фізіологическіе процессы животнаго и въ частности чело-
вѣческаго организма, а также даетъ ему возможность из-
мѣнять взаимное расположеніе своихъ членовъ и свое положе-
ніе въ пространствѣ и потому представляетъ одно изъ глав-
нѣйшихъ свойствъ, отличающихъ эти организмы отъ другихъ
тѣлъ. Поэтому мышцы (и ихъ дѣятельность) издавна служили
предметомъ тщательныхъ изслѣдованій: множество экспери-
ментальныхъ работъ выяснили намъ физическія, химическія и
фізіологическія особенности мышечнаго волокна и отдѣльной
мышцы. Сравнительно менѣе изучены мышечная дѣятель-
ность всего организма *in toto* и измѣненія мышечной силы при
различныхъ условіяхъ обыкновенной жизни и дѣятельности че-
ловѣка. Причина этого кроется, можетъ быть, отчасти въ томъ,
что до сихъ поръ нѣтъ достаточно точныхъ способовъ изслѣ-
дованія этого вопроса, потому что употребляемый для измѣре-
нія мышечной силы и ея колебаній динаметръ трудно калибри-
руется и можетъ измѣнять свои показанія въ зависимости отъ
измѣненія упругости пружины подъ вліяніемъ разныхъ тем-
пературъ, долгаго употребленія и т. п.; кромѣ того, трудно
производить измѣренія каждый разъ при совершенно томъ же
положеніи членовъ тѣла и нельзя ручаться, что изслѣдуемый
постоянно развиваетъ всю свою силу.

Между тѣмъ вопросъ о мышечной силѣ и ея колебаніяхъ получилъ еще новый интересъ, когда на мышечную дѣятельность и въ частности на рациональную гимнастику медицина стала смотрѣть какъ на одинъ изъ важныхъ агентовъ всесторонняго и лучшаго развитія, а въ нѣкоторыхъ случаяхъ и врачеванія организма. «Гимнастика въ своихъ различныхъ формахъ должна быть разсматриваема, какъ методъ воспитанія и поддержанія здоровья (d'hygiène) имѣющій цѣлью—улучшать физиологическія и органическія способности людей. Она обезпечиваетъ значительную выгоду (plus-value) въ пропорціи подобной, хотя вовсе неравной, выгодѣ интеллектуальной, получаемой отъ первоначальнаго обученія» говорятъ д-ра Шассанъ и Далъи въ своей статьѣ: «Recherches anthropométriques sur les effets de la gymnastique d'entraînement» ¹⁾. Въ этой статьѣ они изложили результаты двукратныхъ—съ промежуткомъ въ пять мѣсяцевъ—измѣреній окружности груди и конечностей, динамометрическихъ измѣреній и взвѣшиваній учениковъ Жуанвильской военной школы, артиллерійскихъ рекрутъ и лицъ различныхъ профессій. Изъ этихъ результатовъ мы видимъ, что мышечная сила увеличилась за означенный промежутокъ времени гораздо болѣе у учениковъ школы, гдѣ посвящается очень много времени гимнастикѣ, и у лицъ подвижныхъ профессій, чѣмъ у артиллерійскихъ рекрутъ и лицъ сидячихъ профессій, менѣе имѣвшихъ возможность упражнять свои мускулы.

У насъ въ Россіи Кёрберъ въ 1872 году занимался опредѣленіемъ роста, окружности груди, вѣса, жизненной емкости легкихъ и мышечной силы матросовъ призыва 1866 и 1867 годовъ и взаимнымъ отношеніемъ полученныхъ данныхъ ²⁾. Но эти работы касались состоянія силъ въ данное время или колебанія ихъ въ продолжительные промежутки времени. Въ 1883 году вышла диссертация д-ра Поварнина: «Къ вопросу о вліяніи сна на мышечную силу человѣка», вскорѣ послѣ того появилась статья д-ра Буха: «О колебаніяхъ мышечной си-

¹⁾ Revue d'Anthropologie. 2 série, т. 3, 1880 г.

²⁾ *Körper*. Reexamination von 1400 Rekruten, in Bezug auf die Körperlänge, den Brustumfang etc. „S-Petersburger Medic. Zeitschr.“. 1872 г.

лы человѣка въ теченіи дня». Д-ръ Поварнинъ изслѣдовалъ колебанія мышечной силы въ теченіи дня у 115 здоровыхъ субъектовъ въ комитетѣ общества для призрѣнія и разбора нищихъ ¹⁾, почти одновременно д-ръ Бухъ обнародовалъ подобныя же наблюденія надъ самимъ собою ³⁾. Оба автора пришли къ одинаковому заключенію, противорѣчащему обычнымъ взглядамъ на этотъ предметъ и ученію физиологій о мышечной усталости. Оказалось, что мышечная сила увеличивается къ вечеру, а къ утру слѣдующаго дня опять уменьшается сравнительно съ предъидущимъ вечеромъ. Имѣя возможность воспользоваться удобнымъ матеріаломъ въ лицѣ солдатъ, я предпринялъ рядъ измѣреній мышечной силы у нихъ съ цѣлью провѣрить результаты, полученные названными авторами, и кромѣ того прослѣдить колебанія мышечной силы въ зависимости отъ нѣкоторыхъ другихъ условій солдатской жизни. Въ ноябрѣ и декабрѣ въ войска прибываютъ обыкновенно новобранцы. Съ большой вѣроятностью можно предположить, что рѣзкая перемѣна въ жизни этихъ молодыхъ людей такъ или иначе отразится и на ихъ мышечной силѣ. Поэтому я предположилъ произвести первое измѣреніе силы у молодыхъ солдатъ вскорѣ послѣ прибытія ихъ въ баталіонъ и второе послѣ того, какъ они пройдутъ 4-хъ-мѣсячный курсъ обученія и прослужатъ въ общемъ строѣ лѣтній періодъ съ полевымъ ученіемъ, стрѣльбой и проч., т. е., почти черезъ годъ. Первое измѣреніе было сдѣлано въ декабрѣ 1883 года и въ январѣ 1884 года, а второе въ ноябрѣ и декабрѣ 1884 года. Кромѣ того, я измѣрялъ силу у 63 старослужащихъ солдатъ при мясной и постной пищѣ. Такъ какъ постная пища полагается только въ теченіи 1-ой, 4-ой, и 7-ой недѣль великаго поста, то измѣренія дѣлались во вторую половину этихъ недѣль, чтобы изслѣдуемые пробыли на постной діетѣ, по крайней мѣрѣ, въ теченіи 3 дней до начала измѣренія. Прежде чѣмъ приступить къ описанію измѣреній, считаю не лишнимъ въ краткихъ словахъ очертить

¹⁾ М. Поварнинъ, Диссертация: «Къ вопросу о вліяніи сна на мышечную силу человѣка». Спб. 1883.

³⁾ О колебаніяхъ мышечной силы человѣка въ теченіи дня. «Врачъ». №№: 44 и 45, 1883 годъ.

положеніе молодыхъ солдатъ до службы. Прибыло въ баталіонъ 136 человѣкъ, но подвергались измѣренію въ оба раза только 78 человѣкъ; изъ остальныхъ 4 человѣка по болѣзни уволены вовсе отъ службы, 4 по болѣзни уволены въ отпускъ на годъ и 2 человѣка возвращены въ перво-бытное состояніе по административнымъ причинамъ, а остальные будучи измѣрены одинъ разъ, по разнымъ обстоятельствамъ: переводамъ въ другія части, особымъ служебнымъ назначеніямъ и проч., не могли быть измѣрены другой разъ. Изъ числа 78 человѣкъ—60 уроженцы Варнавинскаго уѣзда Костромской губерніи и 18 чел. Ченстоховскаго уѣзда Петроковской губ. Главное занятіе уроженцевъ Костромской губ. земледѣліе: изъ всего числа ихъ не занимались земледѣліемъ 4 челов.: два портныхъ, 1 мельникъ и 1 половой. Зимнія работы у небольшой части (11 человѣкъ) ограничивались хозяйственными занятіями (рубка дровъ), плетеніе лаптей, починка сельскихъ орудій и построекъ и т. п.) для своего семейнаго обихода, а у остальныхъ $\frac{5}{6}$ были довольно разнообразны. Такъ, 12 человѣкъ зимой занимались лѣснымъ промысломъ: рубкой или пилкой лѣсу и вывозкой его на сплавныя рѣки; 9 чел. катали теплые сапоги, переходя для работы въ дома заказчиковъ; 5 человѣкъ ходили въ отхожій промыселъ—портняжить; 5 курили смолу; 5—въ ломовомъ извозѣ; 4 пилили тѣсъ; 4 плотничали; 2 ткали рогожи; 2 въ легковомъ извозѣ и 1 сапожникъ. По общимъ отзывамъ, лѣтнія работы тяжелѣе зимнихъ, исключая катанія сапогъ, которое очень тягостно, такъ какъ требуетъ очень высокой температуры въ хатѣ при своемъ производствѣ. Изъ уроженцевъ Петроковской губерніи было: 4 сапожника, 1 кучеръ, 3 сельскихъ рабочихъ по найму, а остальные занимались хлѣбопашествомъ въ своихъ семьяхъ. Зимнихъ промысловъ никто не имѣлъ, только одинъ по зимамъ былъ пекаремъ въ булочной.

Жилища Костромскихъ рекрутъ деревянные, не курные, но значительно переполненные; въ Петроковской губерніи дома тоже деревянные, но часто обмазанные известью внутри и снаружи и въ громадномъ большинствѣ съ глинянымъ поломъ, дающимъ массу пыли и грязи. Что касается питанія, то какъ

Костромскіе, такъ и уроженцы Царства Польскаго, по ихъ словамъ, имѣли молочную и мясную пищу всегда за исключеніемъ постовъ и постныхъ дней недѣли. Въ послѣдніе періоды, обнимающіе въ общемъ болѣе полгода у православныхъ, къ растительной пищѣ прибавлялась рыба, обыкновенно въ сушеномъ видѣ (судакъ и т. п. въ щакѣ) у костромичей; у петроковцевъ-католиковъ постъ менѣе продолжителенъ (болѣе $\frac{1}{4}$ года) ограничивается только воздержаніемъ отъ мяса и только одну недѣлю вовсе не употребляется скоромная пища. Съ поступленіемъ на службу питаніе устанавливается одинаковое для тѣхъ и другихъ: 3 ф. хлѣба, который обыкновенно не съѣдается весь, $\frac{1}{2}$ ф. мяса съ приваркомъ въ видѣ щей и каша гречневая; вечеромъ кашица (супъ) съ масломъ (2 золотника на человѣка) изъ гречневыхъ или овсяныхъ крупъ. Въ постные дни, въ общемъ составляющіе менѣе $\frac{1}{3}$ года, полагается также 3 ф. хлѣба, щи со снятками (12 фун. на сто человѣкъ) или горохъ и таже каша. Не привожу химическаго состава военнаго раціона, потому что не имѣю возможности дать такія же точныя цифры домашней пищи. Замѣчу только, что по химическому составу военный раціонъ въ скоромные дни довольно хорошо удовлетворяетъ (теоретически) требованіямъ средняго человѣческаго организма. Постная же пища по своему составу далека отъ этого ¹⁾. Однообразіе и неумѣлое приготовленіе пищи доморощенными кашеварами, двукратное только въ сутки принятіе ея съ преимущественнымъ значеніемъ обѣда (ужинъ посѣщается далеко не всѣми солдатами по его полной безынтересности) и кромѣ того, зачастую не своевременное принятіе пищи (въ дни карауловъ и т. п.) въ значительной степени уменьшаютъ питательное значеніе ея, такъ что, по общему отзыву какъ костромичей, такъ и петроковцевъ, дома они питались гораздо лучше, чѣмъ на службѣ.

Дневныя занятія молодыхъ солдатъ во время перваго измѣренія распредѣлялись такъ: въ 6 час. утра вставали, въ 7 час. измѣреніе мышечной силы, отъ 8 до 11 час. гимнастика, ру-

¹⁾ Д-ръ Столяровъ. «О причинахъ развитія грудныхъ болѣзней въ войскахъ. Спб. 1872. стр. 88—90.

жейные приемы и упражненія въ стойкѣ, маршировкѣ и пр.; съ 11¹/₂ обѣдъ и отдыхъ; съ 2-хъ час., такъ называемыя занятія словесностью, т. е., изученіе уставовъ дисциплины и т. п., а отъ 4 до 6 снова занятія, требующія движенія: ружейные приемы, фектовка; въ 6 час. ужинъ и послѣ него второе измѣреніе мышечной силы. Въ 9 часовъ, послѣ пробитія зори и переклички, люди могутъ ложиться спать. Во время втораго измѣренія день распредѣлялся также, только послѣобѣденныя занятія ограничивались временемъ отъ 4 до 6 часовъ вечера. У старослужащихъ солдатъ строевыя занятія чередовались со словесными какъ до обѣда отъ 8 до 11 часовъ, такъ и послѣ обѣда отъ 4 до 6 часовъ. Вставанье, обѣдъ и ужинъ были въ одно время у тѣхъ и другихъ, питаніе точно также.

У обѣихъ группъ солдатъ измѣренія производились два раза въ день: утромъ въ 7 часовъ, — при чемъ требовалось, чтобы люди до этого не ѣли и не работали и вечеромъ въ 6¹/₂ час. немедленно послѣ ужина. Къ сожалѣнію оказалось невозможнымъ производить измѣренія 3 раза въ день, какъ это дѣлалъ д-ръ Поварнинъ ¹⁾, потому что, по мнѣнію начальства, это пришлось бы дѣлать въ ущербъ прямымъ обязанностямъ солдатъ; кромѣ того, я считалъ нужнымъ не нарушать, по возможности, обычный порядокъ жизни испытуемыхъ. Измѣренія производились по 3 дня подрядъ у обѣихъ группъ людей и въ каждый періодъ изслѣдованія.

Измѣренію подвергались слѣдующія 8 мышечныхъ группъ: 1) сжимающія кулакъ; 2) сгибающія локтевое сочлененіе; 3) разгибающія его; 4) поднимающія вытянутую руку; 5) Сгибающія коленный сочлененіе; 6) разгибающія его; 7) сгибающія спину и тазобедренное сочлененіе и 8) разгибающія ихъ. Конечности всегда измѣрялись правыя.

Для измѣренія употреблялись два динамометра Роберта и Коллена, одинъ малый съ дѣленіями до 200 для первыхъ 4-хъ группъ, а другой большой съ дѣленіями до 265 — для послѣднихъ. За неимѣніемъ десятичныхъ разновѣсовъ для повѣрки

¹⁾ Loc. cit., стр. I.

динамометровъ я пользовался русскими фунтами и уже посредствомъ вычисленія нашелъ, что каждое дѣленіе малаго динамометра по периферической шкалѣ влеченія по продольной оси инструмента соотвѣтствуетъ 0,87 киллограм. и по центральной шкалѣ сжиманія по поперечной оси—0,69 киллограм., каждое же дѣленіе большаго динамометра для силы влеченія соотвѣтствуетъ 0,8 киллограм. Величины дѣлений этого динамометра для сжиманія я не привожу, такъ какъ онъ для измѣренія силы сжиманія вовсе не употреблялся. Проверка динамометровъ произведена предъ первымъ и предъ вторымъ измѣреніями и послѣ нихъ и замѣтной разницы въ показаніяхъ ихъ не найдено.

Измѣренія производились такъ: оба динамометра привѣшивались, посредствомъ крѣпкихъ веревочныхъ петель, на ввинченные въ столбъ крюки, приблизительно въ 5 футахъ надъ поломъ: длинная ось динамометра имѣла отвѣсное положеніе. Со стороны, противоположной точкѣ привѣса, къ первому динамометру прикрѣплялась веревка, имѣвшая петлю приблизительно на высотѣ локтеваго сочлененія, пропущенная далѣе черезъ блокъ, прикрѣпленный къ полу, и оканчивающаяся другою петлею. Для измѣренія силы разгибанія локтеваго сочлененія испытуемый забиралъ въ кулакъ 1-ю петлю веревки и разгибая предплечье, тянулъ такимъ образомъ внизъ; для измѣренія же силы сгибанія локтеваго сочлененія онъ брался за петлю на концѣ веревки и тянулъ вертикально вверхъ; въ томъ и другомъ случаѣ плечо было прижато къ туловищу. При поднятіи вытянутой рукой тоже тянули кверху за петлю на концѣ веревки.

Къ другому динамометру также привязывалась веревка съ петлею на высотѣ опущенныхъ и полусогнутыхъ рукъ (около $2\frac{3}{4}$ — 3 футъ отъ пола); веревка продолжалась также внизъ и проходила черезъ блокъ, оканчиваясь новою петлею. Для измѣренія силы сгибанія спины и тазобедреннаго сочлененія въ первую петлю пропускали палку, за которую брались обѣими руками и давили внизъ, сгибая спину и тазобедренное сочлененіе. Для измѣренія же силы разгибанія ихъ палку вкладывали въ конечную петлю веревки и тянули вверхъ, разгибая спину и тазобедренное сочлененіе. Для из-

мѣренія силы мышцъ, сгибающихъ и разгибающихъ колѣнное сочлененіе, изслѣдуемый садился на стулъ, опирался лѣвою ногою въ подставку и, наложивъ на правую ногу (надъ голеностопнымъ сочлененіемъ) конечную петлю веревки, тянулъ за нее, сгибая или разгибая колѣно. Для сгибанія приходилось садиться лицомъ къ динамометру, а для разгибанія пересаживаться спиною къ нему.

Я обращалъ строгое вниманіе на то, чтобы не допускалось побочныхъ мышечныхъ движеній: слѣдилъ, чтобы при сгибаніи локтя не откачивались всѣмъ корпусомъ назадъ; а чтобы при разгибаніи локтя не давили имъ внизъ, подъ локоть подкладывалась ладонь. Ставился всегда смѣшанный и надежный фельдшеръ для надзора, чтобы не касались пола правой ногой при измѣреніи силы движеній въ колѣнномъ сочлененіи. При измѣреніи сгибанія и разгибанія спины и тазобедренного сочлененія наблюдалось, чтобы изслѣдуемый тянулъ веревку динамометра вертикально внизъ или вверхъ, не откачиваясь на ногахъ впередъ или назадъ.

При измѣреніяхъ силы записывалось обыкновенно первое полученное число; исключеніе изъ этого дѣлалось только для людей подозрительныхъ, возбуждавшихъ мысль о притворствѣ, или въ томъ случаѣ, если пріемъ былъ сдѣланъ неправильно съ допущеніемъ побочныхъ движеній. При нѣсколькихъ измѣреніяхъ (правильныхъ) въ таблицу записано среднее число. Повторенныя измѣренія у себя и другихъ вполне достоверныхъ людей показали мнѣ, что числа слѣдующихъ измѣреній, при правильности выполненія требуемаго движенія, всегда менѣ полученныхъ при 1-мъ измѣреніи. Кёрберъ говоритъ тоже самое; «у подозрительныхъ людей силы измѣрялись повторно, у надежныхъ же записывалось уже 1-е измѣреніе, потому что повторные опыты на себѣ и другихъ убѣдили меня, что второе, непосредственно слѣдующее, опредѣленіе силы постоянно оставалось значительно ниже перваго»¹⁾.

Итакъ, произведя измѣренія по описанному плану я составилъ слѣдующія таблицы: 1-ю измѣреній мышечной силы у

¹⁾ Körber. loc. cit. стр. 116.

молодыхъ солдатъ призыва 1884 года въ началѣ службы и 2-ю измѣреній у нихъ же черезъ 10 — 11 мѣсяцевъ. Для болѣе легкаго обзора полученныхъ данныхъ я сопоставляю въ синоптической таблицѣ 3-й итоги 1-й и 2-й таблицъ по группамъ и общіе съ вычисленіемъ процента вечерняго нарастанія силы при первомъ и второмъ измѣреніяхъ, а также суммы вечернихъ нарастаній и ослабленій силы и наконецъ числа нарастаній и ослабленій силы съ процентнымъ отношеніемъ послѣднихъ чиселъ къ общему числу измѣреній.

Таблица 1. Измѣреніе мышечной силы у молодыхъ солдатъ.

Имена и фамиліи.	1. Сжимающія кулакъ.				2. Сгибющія локтевое со- члененіе.				3. Разгибающія		
	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стание силы.	Вечернее ос- лабленіе силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стание силы.	Вечернее ос- лабленіе силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стание силы.
1. Быстровъ Павелъ .	44	44	—	—	15	15 +	—	—	16	19	3
	46	46	—	—	15	16	1	—	17	18	1
	49—	49	—	—	20	20	—	—	20	21	1
2. Барышевъ Василій.	65	57	—	8	20	20	—	—	25	25	—
	65	64	—	1	17	21	4	—	20	26	6
	65	69	4	—	23	25	2	—	24	26	2
3. Безсчастный Поли- карпъ.	49	48	—	1	15	18	3	—	15	18	3
	55	51	—	4	15	15	—	—	17	19	2
	53	54,5	1,5	—	18	16	—	2	18	19	1
4. Веселовъ Яковъ .	53	53	—	—	19	18	—	1	17,5	20	2,5
	42	49	7	—	15	15+	—	—	17	17—	—
	54	50	—	4	15	15	—	—	18,5	19	0,5
5. Кульковъ Прокошій.	55	50	—	5	17,5	17,5	—	—	17	18	1
	50	50	—	—	18	16	—	2	17	19	2
	52,5	52	—	0,5	18	19	1	—	20	17	—
6. Кочетовъ Алексѣй.	41	40	—	1	13	13 +	—	—	14	16	2
	45	44	—	1	13	14	1	—	18	18	—
	46	47	1	—	14	14+	—	—	15	18	3
7. Лебедевъ Василій.	56,5	60	3,5	—	20	18	—	1	20	26	6
	59	58	—	1	15	18	3	—	20	26	6
	56,5	65	8,5	—	17	1	1	—	20	23	3
8. Малютинъ Григорій.	58	55	—	3	19	17	—	—	19	23	4
	54	62	8	—	15	17	2	—	16	18	2
	64	64	—	—	16	1	1	—	19	18	—
9. Пелевкинъ Василій.	53	58	5	—	15—	15	—	—	17	20	3
	54	59	5	—	15	15	—	—	19	19	—
	55,5	56	0,5	—	15+	15	—	—	17	19	2
10. Смирновъ Асафъ.	49	48	—	1	12	14	2	—	14	13	—
	46	40,5	—	5,5	13	14	1	—	12	13	1
	46	50	4	—	13	14	1	—	14	15	1
11. Сараевъ Трофимъ.	43	40	—	3	14	15	1	—	13	14	1
	39	41	2	—	12	17	5	—	13	16	3
	54	49	—	5	15	16	1	—	14	16	2
12. Соколовъ Гера- симъ.	69	69	—	—	19	22	3	—	25	27	2
	69	78	9	—	24,5	26	1,5	—	20	20	—
	78	78	—	—	20	21,5	1,5	—	19	21	2

ва 1884 года, произведенное въ декабрѣ 1883 и январѣ 1884 года.

двѣмѣющіа вы- нутую руку.				5. Сгибающіа колѣн- ное сочлененіе.				6. Разгибающіа его.				7. Сгибающ. тазобедр. соч- лен. и спину.				8. Разгибающ. его.			
Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. силъ.	Веч. осл. силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силъ.	Веч. осл. силъ.	
4	4	—	19	24	5	—	20	25	5	—	50	64	14	—	50	66	16	—	
5	1	—	21	25	4	—	25	26	1	—	60	75	15	—	60	81	21	—	
5—	—	—	28	28	—	—	30	30	—	—	80	84	4	—	90	91	1	—	
3	—	7	24	24	—	—	25	26	1	—	51	81	30	—	50	90	40	—	
7	2	—	20	26	6	—	25	26	1	—	75	80	5	—	110	110	—	—	
4,5	—	0,5	34	30	—	4	38	35	—	3	93	90	—	3	115	105	—	10	
5	5	—	25	20	—	5	19	25	6	—	71	60	—	11	70	70	—	—	
4	2	—	20	20	—	—	25	26	1	—	65	65	—	—	75	80	5	—	
3	1	—	24	22	—	2	25	25	—	—	73	74	1	—	80	80	—	—	
6	—	—	20	29	9	—	25	25	—	—	69	95	26	—	85	80	—	5	
5	2	—	25	24	—	1	30+	30	—	—	70	75	5	—	95	95	—	—	
0	—	1	28	29	1	—	29	30	1	—	73	73	2	—	85	85	—	—	
7	1	—	26	36	10	—	26	35	9	—	72	70	—	2	85	90	5	—	
5	1	—	30	30	—	—	28	38	10	—	75	65	—	10	90	95	5	—	
6	3	—	30	30	—	—	32	34	2	—	68	80	12	—	92	95	3	—	
1	—	2	19	21	2	—	18	23	5	—	51	50	—	1	65	65	—	—	
3	1,5	—	20	25	5	—	22	23	1	—	65	60	—	5	75	68	—	7	
2	2	—	20	21	1	—	24	23	—	1	65	60	—	5	80	75	—	5	
7	—	4	30	30	—	—	25	33	8	—	80	75	—	5	105	120	15	—	
5	2	—	30	35	5	—	30	38	8	—	75	78	3	—	120	135	15	—	
5	1	—	26	28	2	—	26	30	4	—	88	85	—	3	135	135	—	—	
4	—	1	22	30	8	—	21	30	9	—	70	70	—	—	70	85	15	—	
1	—	—	30	35	5	—	30	34	4	—	66	80	14	—	79	85	6	—	
4	2	—	26	31	5	—	26	33	7	—	72	65	—	7	78	85	7	—	
4	3	—	25	30	5	—	25	31	6	—	69	70	1	—	75	90	15	—	
5	2	—	30	35	5	—	34	33	—	1	66	71	5	—	84	84	—	—	
3,5	1,5	—	30	32	2	—	30	33	3	—	75	72	—	3	90	100	10	—	
0	—	3	19	23	4	—	20	24	4	—	61	60	—	1	55	70	15	—	
0	—	—	25	24	—	1	24	26	2	—	60	62	2	—	70	76	6	—	
0+	—	—	22	24	2	—	25	25	—	—	60	65	5	—	80	80	—	—	
2	—	—	20	24	4	—	20	21	1	—	70	55	—	15	60	64	4	—	
3	1	—	21	25	4	—	20	25	5	—	60	73	13	—	66	75	9	—	
3	2	—	25	24	—	1	25	26	1	—	76	79	3	—	92	97,5	5,5	—	
6+	—	—	23	36	13	—	21	36	15	—	90	86	—	4	95	110	15	—	
0	6	—	31	35	4	—	30	33	3	—	85	82	—	3	115	120	5	—	
5,5	0,5	—	30	35	5	—	30	35	5	—	80	80	—	—	133	135	2	—	

13. Карасевъ Антонъ.	51,5	54	2,5	—	20	20	—	—	20	20	—
	58	54	—	4	15	19	4	—	18	20	2
	58	60	2	—	15	17	2	—	19	20	1
14. Томашъ Салота.	46	48	2	—	13	12	—	1	15	14	—
	46	48,5	2,5	—	12	13	1	—	13	14	1
	46	47	1	—	11	13,5	2,5	—	13	14	1
15. Захаріамъ Степанъ.	50	50,5	0,5	—	15	16	1	—	18	17	—
	46	48	2	—	16	15	—	1	16	17	1
	46	50	4	—	15	16	1	—	15	16	1
16. Зологовичъ Валентій.	40	50	10	—	15	16	1	—	13	15	2
	49	52	3	—	14	15	1	—	14	17	3
	46	47	1	—	15	15	—	—	15	19	4
17. Бласцикъ Стефанъ.	42	40	—	2	11	13	2	—	13	14	1
	37	38	1	—	13	15	2	—	15	15	—
	39,5	39,5	—	—	13	15	2	—	15	15+	—
18. Давчикъ Антонъ.	27	32	5	—	9	12	3	—	8	13	5
	29	37	8	—	9	10	1	—	10	12	2
	34	33	—	1	13	13	—	—	11,5	12	0,5
19. Франтовъ Степанъ.	55	56,5	1,5	—	18	19	1	—	16	15	—
	55	56	1	—	20	20+	—	—	22,5	19,5	—
	60	58	—	2	18	18	—	—	19	20,5	1,5
20. Тумановъ Алексѣй.	56	58	2	—	19	17,5	—	1,5	25	26	1
	62	61	—	1	19	20	1	—	17	20	3
	57	61	4	—	18	19,5	1,5	—	20	23	3
21. Серсбровъ Павелъ.	46	48	2	—	15	15	—	—	16	14	—
	53	54	1	—	15+	15	—	—	17,5	17	—
	60	55	—	5	15,5	17	1,5	—	15	15	—
22. Смирновъ Иванъ.	53	51,5	—	1,5	16	15	—	1	18	16,5	—
	52	55	3	—	18,5	18	—	0,5	17	20	3
	52	51	—	1	17	18	1	—	17,5	17,5	—
23. Сизовъ Василій.	50	46	—	4	16	17	1	—	19	19	—
	54	55	1	—	17	19	2	—	17	18	1
	52	55	3	—	18,5	18	—	0,5	19	18	—
24. Подшиваловъ Иванъ.	55	53	—	2	16	17,5	1,5	—	20	25	5
	57	60	3	—	18	18	—	—	25	21	—
	58	57	—	1	16	17	1	—	20	22	2
25. Никитинъ Иванъ.	53	55	2	—	18	17	—	1	18	18	—
	50	53	3	—	15	18	3	—	16,5	19	2,5
	51	52	1	—	18	18	—	—	18	18	—
26. Малоземовъ Артамонъ.	53	58	5	—	18	19	1	—	15	15	—
	50	57	7	—	13	17,5	4,5	—	15	18	3
	56	58	2	—	17	18	1	—	15	17	2
27. Макаровъ Иванъ.	51	56	5	—	14	14	—	—	17	17	—
	53,5	54	0,5	—	12	18	6	—	14	19	5
	50	46	—	4	15	16	1	—	17	18	1

5	14	—	1	22	28	6	—	23	28	5	—	85	65	—	20	65	71	6	—
4	15	1	—	25	28	3	—	26	28	2	—	70	76	6	—	75	85	10	—
3	14	1	—	30	30	—	—	25	30	5	—	85	80	—	5	100	100	—	—
1	9	—	2	21	19	—	2	23	26	3	—	50	55	5	—	65	80	15	—
8	10	2	—	20	20	—	—	22	25	3	—	50	62	12	—	70	98	28	—
9	8	—	1	20	22	2	—	25	30	5	—	60	65	5	—	95	90	—	5
1	11	—	—	20	25	5	—	18	22	4	—	60	65	5	—	59	70	11	—
1-	11	—	—	22	24	2	—	25	26	1	—	75	75	—	—	65	80	15	—
0+	10	—	—	26	24	—	2	28	27	—	1	65	65	—	—	80	80	—	—
2	12	—	—	15	20	5	—	19	24	5	—	60	50	—	10	55	68	13	—
3	11	—	2	20	20	—	—	25	22	—	3	55	65	10	—	55	72	17	—
2	10	—	2	25	25	—	—	25	26	1	—	60	63	3	—	70	95	25	—
9	8	—	1	19	25	6	—	18	23	5	—	59	56	—	3	65	75	10	—
9	11	2	—	21	22	1	—	25	24	—	1	55	60	5	—	70	85	15	—
3	9	1	—	22	26	4	—	25	26	1	—	62	65	3	—	80	75	—	5
3	8	—	—	15	17	2	—	20	20	—	—	49	51	2	—	50	40	—	10
8	9	1	—	16	20	4	—	16	34	18	—	38	50	12	—	39	50	11	—
8	10	2	—	21	24	3	—	20	22,5	2,5	—	50	60	10	—	50	50	—	—
4-	14	—	—	35	33	—	2	33	30	—	3	70	70	—	—	100	100	—	—
2	13,5	1,5	—	35	40	5	—	32	34	2	—	70	80	10	—	105	112	7	—
2,5	14,5	2	—	30	35	5	—	34	35	1	—	70	80	10	—	85	96	11	—
2,5	14	1,5	—	50	48	—	2	40	40	—	—	65	72	7	—	100	113	13	—
0,5	13	2,5	—	45	38	—	7	50	45	—	5	70	75	5	—	95	125	30	—
0	12	2	—	34	33	—	1	38	35	—	3	75	70	—	5	105	95	—	10
3	10	—	3	30	26	—	4	30	26	—	4	65	65	—	—	80	95	15	—
0	10	—	—	28	30	2	—	28	30	2	—	65	65	—	—	90	104	14	—
0	12	2	—	27	28	1	—	27	28	1	—	62	60	—	2	95	87	—	8
1	12,5	1,5	—	29	30	1	—	35	40	5	—	65	70	5	—	90	88	—	2
3	12	—	1	30	35	5	—	42	35	—	7	70	74	4	—	94	95	1	—
0	14	4	—	33	30	—	3	36	32	—	4	73	68	—	5	92	82	—	10
2	13	1	—	30	32	2	—	40	37	—	3	75	70	—	5	95	100	5	—
2,5	13	0,5	—	30	32	2	—	35	32	—	3	74	70	—	4	105	104	—	1
1	12	1	—	30	30	—	—	32	33	1	—	70	80	10	—	105	106	1	—
1	12,5	1,5	—	30	30	—	—	30	31	1	—	60	68	8	—	95	80	—	15
2	11	—	1	28	37	9	—	28	30	2	—	68	71	3	—	101	100	—	1
1	10	—	1	34	34	—	—	35	33	—	2	65	68	3	—	118	118	—	—
0	12	2	—	31	31	—	—	30	30	—	—	60	65	5	—	95	90	—	5
0	10	—	—	30	35	5	—	33	30	—	3	67	80	13	—	97	102	5	—
0	11	1	—	32	31	—	1	35	31	—	4	72	68	—	4	110	104	—	6
1	10,5	—	0,5	30	32	2	—	32	35	3	—	60	65	5	—	95	109	14	—
0	11	1	—	30	40	10	—	50	48	—	2	65	65	—	—	105	105	—	—
1	12	1	—	34	35	1	—	40	35	—	5	68	80	12	—	109	125	16	—
0	10	—	—	25	26	1	—	30	27	—	3	65	65	—	—	80	80	—	—
0	11	1	—	28	30	2	—	32	30	—	2	70	70	—	—	85	90	5	—
0	10+	—	—	30	28	—	2	30	30	—	—	70	70	—	—	90	95	5	15

28. Лебедевъ Федоръ.	58,5 65 67	63,5 73 65	5 8 —	— — 2	15,5 18 19	15 20 20	— 2 1	0,5 — —	16 18 20	18,5 20 20	2,5 2 —
29. Красильниковъ Ва- силь.	59 55— 53	52 55 53	— — —	7 — —	15 15 15	15 16,5 17	— 1,5 2	— — —	15 15 15	13 16 15	— 1 —
30. Карасевъ Родіонъ.	55 60 60	58 65 60+	3 5 —	— — —	15 15 16	15+ 17 15	— 2 —	— — 1	18 19 20	17 19,5 20	— 0,5 —
31. Ефимовъ Тимофей.	57 59,5 64	57 58 65	— — 1	— 1,5 —	15 15 17	13 19,5 18	— 4,5 1	2 — —	18,5 15 15	15 15,5 17	— 0,5 2
32. Веселовъ Василь.	48,5 41 51	49 53 50	0,5 12 —	— — 1	18 14 17	15 18 17	— 4 —	3 — —	15 15 15	15 19 16	— 4 1
33. Бурминъ Борисъ.	55,5 59 60	60 60 62	4,5 1 2	— — —	18 20 20	15 24 20	— 4 —	3 — —	20 18 18,5	19 19 20	— 1 1,5
34. Баскаковъ Алексѣй.	49 47,5 48	44 46,5 48	— — —	5 1 —	15 16 17,5	15,5 18 18	0,5 2 0,5	— — —	15 15 18	16,5 18 19	1,5 3 1
35. Алиповъ Дмитрій.	48,5 54 57	54 57 57	5,5 3 —	— — —	16 17 17	15 19 19	— 2 2	1 — —	20— 17,5 19	20 20 18	— 2,5 —
36. Кукановъ Иванъ.	37 49 46	52 47 47	15 — 1	— 2 —	13 14 15	13 15 14,5	— 1 —	— — 0,5	13 14 15	15 17 16	2 3 1
37. Милъ Францъ.	42 38 35	43 35 40	1 — 5	— 3 —	11 15 14	15 15 14	4 — —	— — —	17,5 15 15	12 16 17	— 1 2
38. Климчипъ Францъ.	48 55 48	48 50 52	— — 4	— 5 —	10 14 15	13,5 14 13	3,5 — —	— — 2	12 14,5 15—	15 15 15	3 0,5 —
39. Набиликъ Иванъ.	51,5 55 55	57 57 57	5,5 2 2	— — —	12 16,5 17,5	17 18 18	3 0,5 0,5	— — —	12 16,5 15,5	17,5 18,5 17,5	5,5 2 2
40. Сускевичъ Юсифъ.	53,5 50 50	50 56 52	— 6 2	3,5 — —	15 15 16	13,5 18 16	— 3 —	1,5 — —	16 17 18	15,5 20 18	— 3 —
41. Щука Осипъ .	39,5 50 48	40 50 43	0,5 — —	— — 5	10 14 15	12 14 13	2 — —	— — 2	10 13 15—	12,5 15 15	2,5 2 —
42. Альбертъ Иванъ.	58 57 50	54 78,5 51	— 21,5 1	4 — —	12 16 20	18 16,5 19	6 0,5 —	— — 1	18 18 17,5	19 18 18	1 — 0,5

3	11	—	2	24	35	11	—	25	30	5	—	75	72	—	3	95	115	20	—
1	12	1	—	30	37	7	—	39	32	2	—	70	70	—	—	115	115	—	—
2	13	1	—	35	30	—	5	30	30	—	—	70	80	10	—	115	120	5	—
0	11	1	—	25	23	—	2	21	23	2	—	60	67	7	—	65	67	2	—
1	11	—	—	25	26	1	—	24	26	2	—	65	60	—	5	70	74	4	—
1	11	—	—	25	26	1	—	26	26	—	—	63	63	—	—	76	74	—	—
0	11	1	—	24	25	1	—	25	25	—	—	70	80	10	—	80	95	15	2
0	11	1	—	26	27	1	—	26	33	7	—	74	75	1	—	105	95	—	—
1	10	—	1	30	27	—	3	30	28	—	2	80	70	—	10	98	115	17	10
0	9,5	—	0,5	28	28	—	—	28	32	4	—	60	62	2	—	85	104	19	—
0	11	2	—	30	31	1	—	32	31	—	1	66	68	2	—	120	125	5	—
—	11	—	—	30	28	—	2	34	30	—	4	60	68	8	—	112	143	31	—
0	12,5	2,5	—	25	26	1	—	28	26	—	2	65	62	—	3	80	85	5	—
0	13	3	—	30	28	—	2	32	30	—	2	74	75	1	—	95	95	—	—
—	10	—	1	27	27	—	—	32	30	—	2	67	67	—	—	78	96	18	—
0,5	12	2,5	—	28	28	—	—	24	31	7	—	65	65	—	—	100	120	20	—
—	10	—	—	35	35	—	—	50	33	—	17	70	75	5	—	108	130	22	—
—	12	1	—	35	35	—	—	30	40	10	—	74	75	1	—	105	130	25	—
+	10	—	—	27	30	3	—	30	30	—	—	60	68	8	—	70	100	30	—
—	12	1	—	34	34	—	—	35	35	—	—	75	70	—	5	95	128	33	—
—	11	1	—	31	32	1	—	27	30	3	—	75	68	—	7	120	105	—	15
—	10	—	—	26	30	4	—	32	31	—	1	60	66	6	—	80	96	16	—
—	10+	—	—	30	30	—	—	30	34	4	—	65	68	3	—	98	120	22	—
—	10+	—	—	25	30	5	—	25	32	7	—	75	72	—	3	106	105	—	1
—	10	2	—	21	25	4	—	21	25	4	—	60	58	—	2	75	95	20	—
—	10	2	—	25	26	1	—	25	26	1	—	60	60	—	—	80	95	15	—
5	10	1,5	—	25	25	—	—	25	25	—	—	63	60	—	3	85	105	20	—
5	10	0,5	—	21	22	1	—	21	25	4	—	55	62	7	—	60	85	25	—
—	11	2	—	23	25	2	—	22	26	4	—	65	60	—	5	80	70	—	10
—	9	—	—	23	23	—	—	25	23	—	2	60	65	5	—	70	90	20	—
—	10+	—	—	23	23	—	—	20	23	3	—	60	60	—	—	75	72	—	3
—	10	1	—	25	30	5	—	23	28	5	—	65	60	—	5	75	80	5	—
—	10	1	—	27	27	—	—	27	27	—	—	60	65	5	—	95	92	—	3
5	11	2,5	—	25	27	2	—	25	27	2	—	58	65	7	—	60	82	22	—
—	10+	—	—	40	34	—	6	35	37	2	—	74	70	—	4	100	95	—	5
—	10+	—	—	34	30	—	4	35	35	—	—	75	73	—	2	86	82	—	4
—	9,5	—	0,5	21	25	4	—	24	25	1	—	58	64	6	—	70	85	15	—
—	11	1	—	30	30	—	—	28	28	—	—	65	60	—	5	88	90	2	—
—	10	—	—	25	27	2	—	29	28	—	1	66	67	1	—	85	84	—	1
—	10	2	—	18	20	2	—	18	18	—	—	45	38	—	7	60	65	5	—
—	10	—	—	24	24	—	—	24	24	—	—	48	40	—	8	65	40	—	25
—	10	1	—	23	24	1	—	23	25	2	—	54	50	—	4	66	60	—	6
—	13	1	—	32,5	41	8,5	—	30	39	9	—	65	66	1	—	95	106	11	—
—	12,5	2,5	—	35	33	—	2	34	35	1	—	76	75	—	1	102	100	—	2
—	15	2,5	—	30	35	5	—	30	40	10	—	70	74	4	—	94	115	21	—

43. Баусовъ Гаврила.	55	51	—	4	14	15	1	—	16	15	—
	52	55	3	—	12,5	13	0,5	—	14	14,5	0,5
	55,5	55	—	0,5	15—	15	—	—	15	15,5	0,5
44. Бѣлковъ Федоръ.	55	63	8	—	15	15	—	—	15	15	—
	57	63	6	—	15—	15	—	—	18	15	—
	61	60	—	1	15	15	—	—	14	17	3
45. Братыгинъ Купріяшъ.	58	67	9	—	19	20	1	—	23	25	2
	69	76	7	—	15	17	2	—	20	17,5	—
	69	69	—	—	17,5	19	1,5	—	17,5	19	1,5
46. Бѣловъ Миронъ.	58	55	—	3	18	20	2	—	15	20	5
	57	57	—	—	15	15	—	—	15	15,5	0,5
	54	56	2	—	15	15	—	—	17	16	—
47. Варнаковъ Тихонъ.	63	60	—	3	15	17	2	—	16	17	1
	55	58	3	—	15	15,5	0,5	—	17,5	17,5	—
	57,5	60	2,5	—	17,5	16	—	1,5	15	17,5	2,5
48. Воробьевъ Михаилъ.	68	58	—	10	15	15	—	—	15	18,5	3,5
	55	52	—	3	15	17,5	2,5	—	15—	15+	—
	55	55	—	—	15	20	5	—	14	15	1
49. Захлыстинъ Александръ.	48	49	1	—	15	15	—	—	13	15	2
	40,5	45	4,5	—	12	14	2	—	14	14	—
	49	48,5	—	0,5	13,5	15	1,5	—	14	14	—
50. Замысловъ Стасій.	56	56	—	—	17	18	1	—	16	15	—
	62	52	—	10	15	15	—	—	15	15	—
	50	54	4	—	16	16	—	—	15	17,5	2,5
51. Куркинъ Ерѣмѣй.	61	65	4	—	15	20	5	—	19	20	1
	60	62,5	2,5	—	15,5	20	4,5	—	17,5	18	0,5
	65	65	—	—	17	19	2	—	17,5	21	3,5
52. Нетрусовъ Иванъ.	34	44	10	—	8	10	2	—	10	15	5
	38	46	8	—	10	13	3	—	12,5	12,5	—
	47	50	3	—	14,5	15	0,5	—	12,5	15	2,5
53. Нетужиловъ Иванъ.	61	56	—	5	16	17,5	1,5	—	18	18	—
	49	54	5	—	15	16,5	1,5	—	16	18	2
	55	60	5	—	15—	15	—	—	16	18	2
54. Смирновъ Иванъ.	44	46	2	—	14	14,5	0,5	—	17	15	—
	45	46	1	—	15	17	2	—	15	15	—
	45	49	4	—	15	16	1	—	14,5	16	1,5
55. Смирновъ Дмитрій.	56	63,5	7,5	—	20	20	—	—	19	22	3
	69,5	60	—	9,5	18	18,5	0,5	—	15	18,5	3,5
	59	60	1	—	19	20	1	—	19	19	—
56. Громовъ Афанасій.	52	54	2	—	14	19	5	—	16	24	8
	54	54	—	—	15	14	—	1	18	16	—
	57	54	—	3	15	17	2	—	15	17	2
57. Висневскій Иванъ.	34	35	1	—	9	9	—	—	10	10	—
	33	30	—	3	10,5	15	4,5	—	12,5	10	—
	35	34	—	1	7,5	9,5	2	—	11,5	13	1,5

9	—	4	33	40	7	—	26	38	12	—	75	84	9	—	96	100	4	—
9	—	—	28	38	10	—	34	38	4	—	78	80	2	—	105	96	—	9
10	—	—	30	35	5	—	30	35	5	—	70	75	5	—	78	85	7	—
10—	—	—	27	30	3	—	30	32	2	—	50	60	10	—	90	87,5	—	2,5
10,5	0,5	—	25	31	6	—	28	32	4	—	65	63	—	2	85	90	5	—
10	—	—	28	30	2	—	30	34	4	—	60	52	—	8	98	60	—	38
12,5	—	0,5	32	35	3	—	34	36	2	—	78	70	—	8	81	90	9	—
10	—	1	30	32	2	—	30	34	4	—	85	83	—	2	110	105	—	5
12	1	—	33	38	5	—	34	38	4	—	72	72	—	—	106	135	29	—
11	—	1	21	35	14	—	27	33	6	—	77	70	—	7	80	79	—	1
13,5	3	—	30	35	5	—	30	33	3	—	75	83	8	—	78	82	4	—
12	1,5	—	26	35	9	—	24	33	9	—	60	75	15	—	73	80	7	—
12	—	—	37	33	—	4	30	30	—	—	63	65	2	—	76	133	57	—
11,5	0,5	—	35	30	—	5	30	33	3	—	65	65	—	—	100	95	—	5
12,5	2,5	—	34	45	11	—	30	35	5	—	65	75	10	—	85	112	27	—
12	—	0,5	18	31	13	—	24	32	8	—	52	65	13	—	70	95	25	—
11	—	—	29	30	1	—	29	30	1	—	68	76	8	—	78	100	22	—
10	—	—	26	38	12	—	26	34	8	—	70	85	15	—	86	105	19	—
10	2	—	23	28	5	—	18	29	11	—	54	50	—	4	55	75	20	—
10	2	—	27	25	—	2	27	26	—	1	60	62	2	—	66	55	—	11
10	—	—	25	28	3	—	24	28	4	—	72	65	—	7	84	80	—	4
14	2	—	35	36	1	—	37	40	3	—	65	75	10	—	80	125	45	—
10	—	0,5	29	35	6	—	30	40	10	—	80	84	4	—	120	102	—	18
12	—	0,5	36	40	4	—	38	43	5	—	90	90	—	—	103	118	15	—
12	2	—	25	32	7	—	25	36	11	—	65	65	—	—	75	90	15	—
10,5	0,5	—	39	36	—	3	32	32	—	—	64	93	29	—	102	175	73	—
11,5	—	0,5	26	30	4	—	36	40	4	—	65	75	10	—	82	120	38	—
10	3	—	24	24	—	—	21	22	1	—	50	60	10	—	60	60	—	—
9,5	0,5	—	20	34	14	—	21	35	14	—	60	60	—	—	60	62	2	—
10	—	—	20	25	5	—	20	25	5	—	62	72	10	—	78	78	—	—
12,5	1,5	—	35	30	—	5	30	34	4	—	63	65	2	—	80	95	15	—
11	1	—	32	34	2	—	30	30	—	—	65	65	—	—	75	80	5	—
11	—	—	30	30	—	—	28	33	5	—	65	68	3	—	110	114	4	—
10	—	—	29	30	1	—	25	30	5	—	61	62	1	—	60	90	30	—
10	—	—	30	20	—	10	28	28	—	—	62	66	4	—	77	78	1	—
12,5	2,5	—	22	30	8	—	25	30	5	—	65	67	2	—	75	85	10	—
12,5	—	0,5	32,5	27	—	5,5	32	36	4	—	72	80	8	—	80	95	15	—
12	0,5	—	35	30	—	5	35	35	—	—	80	75	—	5	95	90	—	5
12,5	0,5	—	35	40	5	—	31	40	9	—	80	85	5	—	118	140	22	—
10	1	—	27	30	3	—	22,5	31	8	—	56	64	8	—	65	85	20	—
10	—	—	26	27	1	—	26	25	—,5	1	68	82	14	—	83	74	—	9
10,5	0,5	—	24	30	6	—	29	32	3	—	72	70	—	2	95	100	5	—
7	—	—	11	25	14	—	14	20	6	—	31	35	4	—	29	35	6	—
7,5	—	—	21	22	1	—	21	22	1	—	40	45	5	—	50	39	—	11
7,5	1,5	—	20	22	2	—	20	22	2	—	60	58	—	2	40	45	5	—

58. Борицкій Людвигъ.	28	35	7	—	11	15	4	—	12	15	3
	41,5	47	5,5	—	16	15,5	—	0,5	14,5	16,5	2
	41	38,5	—	2,5	16	14,5	—	1,5	17	18	1
59. Ореуля Осипъ.	48	56	8	—	14	15	1	—	13	15	2
	57	72	15	—	16	17,5	1,5	—	13	15	2
	62	64	2	—	16	17	1	—	13	15	2
60. Вржеснакъ Ан- тонъ.	48	46,5	—	1,5	15	15	—	—	14	20	6
	44	45	1	—	15	17	2	—	16	17,5	1,5
	45	45	—	—	17	17	—	—	16	18	2
61. Смирновъ Федоръ.	55	56	1	—	18	21	3	—	17	18	1
	55	56	1	—	19	19	—	—	18	17	—
	56	57	1	—	17,5	18	0,5	—	15	16	1
62. Ронжинъ Григо- рій.	50	50	—	—	17,5	18	0,5	—	18	20	2
	50	48	—	2	17,5	19	1,5	—	15	15	—
	51	50	—	1	15	16	1	—	15,5	15	—
63. Пономаревъ Васи- лій.	59	55,5	—	3,5	21	23,5	2,5	—	21	20	—
	54	57	3	—	18	21	3	—	18	20	2
	56	55,5	—	0,5	24	25	1	—	16,5	16	—
64. Поліоновъ Дмит- рій.	46	40	—	6	16	17,5	1,5	—	14	14	—
	42	44	2	—	15	15	—	—	15	14	—
	45	45	—	—	15	15,5	0,5	—	13,5	15	1,5
65. Нетрусовъ Григо- рій.	44	47	3	—	17	16	—	1	13	15	2
	51	52,5	1,5	—	18	17,5	—	0,5	17,5	14	—
	53	60	7	—	15	18	3	—	14	15	1
66. Маштаковъ Ан- дрей.	55	56	1	—	18	18	—	—	18	19	1
	51	54	3	—	17	16,5	—	0,5	17,5	17	—
	55	50	—	5	15	17	2	—	17,5	17	—
67. Карповъ Сергій.	61,5	64	2,5	—	18	23	5	—	18	17	—
	56	69	13	—	21	24	3	—	19	20	1
	65	64	—	1	17,5	20	2,5	—	17,5	17,5	—
68. Костревъ Дмитрій.	58,5	67	8,5	—	18	20	2	—	17	17	—
	67	68	1	—	18	18	—	—	15,5	16	0,5
	64	60	—	4	19	18	—	1	15	15,5	0,5
69. Замяткинъ Дмит- рій.	45	54	9	—	20	15	—	5	20	15	—
	53	53	—	—	15	20	5	—	15	18	3
	53	53	—	—	17	17	—	—	15	17,5	2,5
70. Зиминъ Изаріонъ.	51	55	4	—	18	16	—	2	18	17	—
	57	55	—	2	16	19	3	—	15	16	1
	47	55	8	—	15	17,5	2,5	—	14,5	18,5	4
71. Забошинъ Федоръ.	53	55	2	—	17,5	17,5	—	—	17,5	22	4,5
	55—	55	—	—	17,5	17	—	0,5	19	19	—
	54	56	2	—	18	17,5	—	0,5	17,5	20	2,5
72. Дубининъ Сергій.	57	56	—	1	20	18	—	2	19	16,5	—
	58	59,5	1,5	—	19,5	19	—	0,5	19	17,5	—
	57,5	57	—	0,5	16	19	3	—	15,5	17	1,5

10	2	—	17,5	24	6,5	—	20	33	13	—	50	55	5	—	61	60	—	1
10	—	2	25	28	3	—	25	28	3	—	55	60	5	—	55	70	15	—
10	—	—	21	23	2	—	23	26	3	—	60	65	5	—	58	67	9	—
9	—	1	18	23	5	—	19	25	6	—	48	55	7	—	35	65	30	—
11	0,5	—	24	26	2	—	24	27	3	—	60	80	20	—	60	80	20	—
12,5	0,5	—	22	30	8	—	26	30	4	—	55	73	18	—	60	102	42	—
11	1	—	20	25	5	—	20	26	6	—	65	57	—	8	52,5	70	17,5	—
11,5	1,5	—	22	29	7	—	25	24	—	1	55	60	5	—	55	60	5	—
12	1	—	20	21	1	—	21	27	6	—	55	50	—	5	65	76	11	—
9	—	1	25	34	9	—	25	34	9	—	60	74	14	—	70	90	20	—
10	—	—	30	30	—	—	32	30	—	2	68	69	1	—	100	110	10	—
10,5	0,5	—	30	32	2	—	35	42	7	—	65	65	—	—	108	130	22	—
11	—	—	28	35	7	—	30	32	2	—	70	63	—	2	74	94	20	—
11	1	—	35	35	—	—	38	35	—	3	75	70	—	5	105	125	20	—
11	—	—	34	40	6	—	35	41	6	—	74	68	—	6	120	120	—	—
11	—	—	28	32	4	—	31	35	4	—	67	78	11	—	78	113	35	—
12	1	—	30	30	—	—	36	30	—	6	75	80	5	—	96	110	14	—
13	1	—	25	40	15	—	38	40	2	—	72	76	4	—	90	100	10	—
10,5	1,5	—	28	28	—	—	28	32	4	—	50	67	17	—	70	75	5	—
10	—	—	25	26	1	—	28	25	—	3	65	70	5	—	75	78	3	—
10	—	—	28	37	9	—	32	39	7	—	63	70	7	—	80	85	5	—
10,5	—	0,5	25	35	10	—	28	35	7	—	60	65	5	—	70	84	14	—
8	—	2	25	25	—	—	25	30	5	—	65	63	—	2	85	80	—	5
10	—	1	30	40	10	—	30	38	8	—	66	70	4	—	88	115	27	—
13	2	—	25	30	5	—	25	30	5	—	60	65	5	—	85	79	—	6
12	1	—	30	35	5	—	30	30	—	—	62	64	2	—	85	93	8	—
11	—	—	30	35	5	—	30	35	5	—	70	65	—	5	92	80	—	12
10	—	0,5	40	32	—	8	25	25	—	—	80	85	5	—	114	120	6	—
10,5	0,5	—	30	35	5	—	27	30	3	—	75	86	11	—	110	110	—	—
12	1,5	—	34	45	11	—	30	37	7	—	70	78	8	—	105	110	5	—
11	—	—	25	30	5	—	27	30	3	—	74	73	—	1	96	95	—	1
11	1	—	35	25	—	10	32	29	—	3	85	73	—	12	90	98	8	—
10	1	—	34	40	6	—	34	40	6	—	65	69	4	—	105	100	—	5
10	—	0,5	26	25	—	1	20	25	5	—	65	75	10	—	85	100	15	—
10,5	0,5	—	30	35	5	—	30	28	—	2	56	60	4	—	98	98	—	—
10	—	—	30	30	—	—	30	30	—	—	58	61	3	—	108	108	—	—
9	—	—	30	35	5	—	27	23	—	4	60	64	4	—	105	95	—	10
9	—	—	30	38	8	—	25	30	5	—	60	78	18	—	106	100	—	6
11	1	—	35	38	3	—	28	38	10	—	68	75	7	—	105	110	5	—
11	1	—	40	40	—	—	35	35	—	—	70	74	4	—	88	100	12	—
11,5	1,5	—	40	35	—	5	35	35	—	—	72	75	3	—	112	105	—	7
12	—	—	40	40	—	—	34	38	4	—	75	79	4	—	106	105	—	1
10	—	—	30	25	—	5	28	28	—	—	70	60	—	10	95	105	10	—
11,5	—	1	30	30	—	—	33	30	—	3	69	70	1	—	110	120	10	—
11	—	—	30	33	3	—	30	32	2	—	75	69	—	6	130	135	5	—

73. Голубевъ Федоръ.	45	51	6	—	15	16	1	—	15	14	—
	52	51	—	1	15	16	1	—	15	12,5	—
	51,5	47	—	4	15	14,5	—	0,5	12,5	15	2,5
74. Томальскій Иванъ.	31	37	5,5	—	12,5	14	1,5	—	12,5	15	2,5
	33	37	4	—	13	14	1	—	15	17	2
	35,5	37	1,5	—	10	10	—	—	14	16	2
75. Кухарскій Викен- тій.	59	57	—	2	17,5	18	0,5	—	17,5	20	2,5
	63	60	—	3	15	17	2	—	17,5	20	2,5
	59	57	—	2	16	18	2	—	15	17,5	2,5
76. Котовичъ Станис- лавъ.	30	31	1	—	13	14	1	—	15	17	2
	29	32	3	—	14	17	3	—	14	18	4
	32	30	—	2	13,5	12	—	1,5	14	15	1
77. Шлензакъ Иванъ.	52	57	5	—	18	21	3	—	18	20	2
	50	55	5	—	17,5	18	0,5	—	20	24	4
	52	43	—	9	20	18	—	2	19,5	22	2,5
78. Федотовъ Иванъ.	62	67	5	—	25	28	3	—	25	20	—
	59	71	12	—	19	26	7	—	17	20	3
	65	66	1	—	24	25	1	—	18	25	7

9	—	—	20	20	—	—	20	25	5	—	58	65	7	—	70	70	—	—
10	—	—	25	28	3	—	25	28	3	—	65	70	5	—	100	100	—	—
10	1	—	30	32	2	—	25	30	5	—	70	78	8	—	103	100	—	3
10 +	—	—	20	20	—	—	23	21	—	2	55	60	5	—	46	58	12	—
9,5	—	0,5	20	22	2	—	25	25	—	—	50	65	15	—	60	60	—	—
10	1	—	22	25	3	—	22	25	3	—	60	63	3	—	65	55	—	10
10	—	—	30	30	—	—	25	35	10	—	55	65	10	—	80	95	15	—
12	3	—	35	35	—	—	36	35	—	1	60	65	5	—	95	105	10	—
12	2	—	32	38	6	—	35	38	3	—	65	70	5	—	118	110	—	8
9	—	1	22	20	—	2	22	22	—	—	55	60	5	—	55	45	—	10
10 +	—	—	20	25	5	—	25	25	—	—	53	54	1	—	55	60	5	—
10	—	—	25	30	5	—	28	30	2	—	60	58	—	2	70	65	—	5
12	2	—	30	35	5	—	30	35	5	—	75	80	5	—	95	94	—	1
13	1	—	35	34	—	1	35	38	3	—	77	84	7	—	105	104	—	1
12	1	—	35	46	11	—	32	40	8	—	77	75	—	2	130	100	—	30
14	—	1	35	40	5	—	30	30	—	—	90	74	—	16	115	140	25	—
15	2	—	40	50	10	—	34	40	6	—	82	70	—	12	120	157	37	—
15	2	—	52	50	—	2	48	40	—	8	85	110	25	—	150	155	5	—

Таблица 2 измѣреній мышечной силы у тѣхъ же солдатъ

Имена и фамилии	1. Сжимающія кулакъ.				2. Сгибующія локтевое со- члененіе.				3. Разгибующія			
	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.
1. Быстровъ Павелъ .	51	60	9	—	20	20	—	—	20	20	—	—
	51	53	2	—	15	20	5	—	17	17,5	0,5	—
	50	57	7	—	20	20	—	—	20	20+	—	—
2. Барышевъ Василій.	62,5	63	0,5	—	20	20	—	—	15	18	3	—
	65	69	4	—	20	20	—	—	17	20	3	—
	62	69	7	—	20	20 +	—	—	15	20	5	—
3. Безсчастный Поли- карпъ.	51	55	4	—	14	18	4	—	17	17	—	—
	55	53	—	2	16,5	17,5	1	—	16	16	—	—
	55	51,5	—	3,5	16	18	2	—	15	17	2	—
4. Веселовъ Яковъ .	50	55	5	—	14	15	1	—	15	16	1	—
	55	55—	—	—	15	15	—	—	12,5	15	2,5	—
	54	55	1	—	15	15	—	—	14	15	1	—
5. Кульковъ Прокопій.	54	56	2	—	17	18	1	—	17,5	17	—	—
	56,5	57	0,5	—	16	15	—	1	15	15	—	—
	57	61	4	—	19	20	1	—	17	19	2	—
6. Кочетовъ Алексій.	38	39	1	—	13	14	1	—	13	13	—	—
	43	46	3	—	13	12,5	—	0,5	13	12	—	—
	44	46	2	—	12	13	1	—	13	15	2	—
7. Лебедевъ Василій.	66,5	66	—	0,5	17,5	20	2,5	—	18	19	1	—
	64	68	4	—	20	20—	—	—	17	17	—	—
	70—	70+	—	—	17	20	3	—	15	17,5	2,5	—
8. Малютинъ Григорій.	63,5	64	0,5	—	17	20	3	—	15	17	2	—
	64	65	1	—	18	17	—	1	16	19	3	—
	57—	57+	—	—	15	19	4	—	16	12,5	—	—
9. Пелевкинъ Василій.	48	53	5	—	14	15	1	—	15,5	17,5	2	—
	45	56	11	—	14	15	1	—	16	15	—	—
	51	53	2	—	15+	15	—	—	15	18	3	—
10. Смирновъ Асафъ.	50	52	2	—	14	15	1	—	12,5	15	2,5	—
	45,5	48	2,5	—	14	15	1	—	13	15	2	—
	46	46	—	—	15	15—	—	—	15	13,5	—	—
11. Сараевъ Трофимъ.	66	65	—	1	17	18,5	1,5	—	15	17	2	—
	62	63	1	—	16,5	20	3,5	—	15	15 +	—	—
	63	68	5	—	20	20	—	—	16	20	4	—
12. Соколовъ Гера- симъ.	68	73	5	—	20	23	3	—	18	19,5	1,5	—
	78	68	—	10	20	20+	—	—	15	17,5	2,5	—
	75	74	—	—	20	20+	—	—	16	20	4	—

изыва 1884 года, произведенныхъ въ ноябрѣ и декабрѣ 1884 года.

Поднимающія вы- танутую руку.				5. Сгибающія колѣ- ное сочленіе.				6. Разгибающія его.				7. Сгибающ. тазобедр. соч- лен. и спину.				8. Разгибающ. его.			
Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стане силы.	Вечернее ос- лабленіе силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стане силы.	Вечернее ос- лабленіе силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стане силы.	Вечернее ос- лабленіе силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. силы.	Веч. осл. силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стане силы.	Веч. осл. силы.
14	—	—	38	40	2	—	33	40	7	—	70	80	10	—	160	162	2	—	
13,5	0,5	—	50	40	—	10	50	42	—	8	75	75	—	—	140	140	—	—	
16	1	—	40	43	3	—	40	50	10	—	85	70	—	15	162	150	—	12	
13	1	—	40	45	5	—	38	40	2	—	76	72	—	4	145	160	15	—	
11,5	—	0,5	50	40	—	10	40	35	—	5	80	80	—	—	150	160	10	—	
15	—	—	40	50	10	—	35	48	13	—	80	80	—	—	156	150	—	6	
12	1	—	35	30	—	5	33	35	2	—	78	75	—	3	120	130	10	—	
12	1	—	35	40	5	—	35	40	5	—	80	65	—	15	115	145	30	—	
12	2	—	35	45	10	—	30	32	2	—	70	83	13	—	115	140	25	—	
12	2	—	30	30	—	—	30	35	5	—	65	72	7	—	130	120	—	10	
10	—	1	30	30	—	—	30	35	5	—	75	75	—	—	120	140	20	—	
10+	—	—	28	35	7	—	30	37	7	—	70	90	20	—	135	140	5	—	
12	1	—	30	32	2	—	30	35	5	—	70	70	—	—	126	120	—	6	
11	—	0,5	30	35	5	—	38	40	2	—	70	65	—	5	128	140	12	—	
15+	—	—	37	35	—	2	40	52	12	—	68	70	2	—	120	140	20	—	
10	1	—	30	30	—	—	30	29	—	1	60	65	5	—	105	100	—	5	
10	2	—	25	30	5	—	23	30	7	—	60	60	—	—	104	110	6	—	
10	—	—	25	30	5	—	24	28	4	—	60	60	—	—	110	105	—	5	
12	1	—	40	35	—	5	40	35	—	5	80	73	—	5	180	160	—	20	
13	1	—	38	40	2	—	38	35	—	3	75	80	5	—	150	180	30	—	
15	4	—	35	40	5	—	38	45	7	—	70	85	15	—	189	205	16	—	
12,5	1,5	—	40	40	—	—	40	35	—	5	80	70	—	10	136	140	4	—	
11	—	1	40	40	—	—	34	35	1	—	75	70	—	5	127	140	13	—	
9	—	—	40	40	—	—	35	40	5	—	80	70	—	10	166	160	—	6	
11	—	—	40	35	—	5	35	36	1	—	70	70	—	—	145	145	—	—	
14	3,5	—	40	40	—	—	32	40	8	—	75	70	—	5	120	150	30	—	
12	—	2	33	35	2	—	35	37	2	—	74	76	2	—	155	162	7	—	
11	1	—	30	30	—	—	30	30	—	—	6	60	—	—	110	125	15	—	
11	1	—	30	34	4	—	31	31	—	—	60	60	—	—	106	120	14	—	
10	—	—	30	30	—	—	30	35	5	—	62	60	—	2	105	107	2	—	
12	1	—	35	35	—	—	33	35	2	—	82	75	—	7	167	160	—	7	
14	3	—	40	35	—	5	32	34	2	—	75	80	5	—	165	174	9	—	
15	2,5	—	38	35	—	3	35	32	—	3	80	75	—	5	176	185	9	—	
12,5	0,5	—	35	50	15	—	40	35	—	5	80	75	—	5	165	150	—	15	
14	1,5	—	40	43	3	—	35	38	3	—	80	80	—	—	140	166	26	—	
13	0,5	—	41	40	—	1	37	45	8	—	85	70	—	15	160	175	15	—	

13. Карасевъ Антонъ.	66 67,5 62	77 69 67,5	11 1,5 5,5	— — —	20 18 20	24 25 22,5	4 7 2,5	— — —	20 16 21	22 20 21	2 4 —
14. Томашъ Салота.	52,5 53 48	50 52 48	— — —	2,5 1 —	12,5 11,5 8,5	12 11 10	— — 1,5	0,5 0,5 —	12,5 12,5 11	15 15 12	2,5 2,5 1
15. Захаріашъ В.	50 54 52	49 52 50	— — —	1 2 2	16 15 15	15 15 15	— — —	1 — —	15 15 15	15 15 15	— — —
16. Зологовичъ Вален- тій.	51 53,5 48,5	51,5 55 51,5	0,5 1,5 3	— — —	16 17 17,5	17,5 16 18,5	1,5 — 1	— 1 —	14 15 15	15 16 15	1 1 —
17. Бласцикъ Стефанъ.	50 47 48	49 49 52	— 2 4	1 — —	14,5 15 13	15 15 14	0,5 — 1	— — —	15 15 13	15 17 15	— 2 2
18. Давчикъ Антонъ.	54 53 48	53 53 51	— — 3	1 — —	14 13 16	15 13 15	1 — —	— — 1	14 12,5 11	14 14,5 15	— 2 4
19. Франтовъ Степанъ.	79 54+ 58	63 54 60	— — 2	16 — —	17 16 16	16,5 15,5 16	— — —	0,5 0,5 —	14 15 16	15 15 17	1 — 1
20. Тумановъ Алексій.	68 64 66	64 66 65	— 2 —	4 — 1	14 16,5 15	15 16 15	1 — —	— 0,5 —	15 15,5 16	17,5 15 15	2,5 — —
21. Серебровъ Павелъ.	53 56,5 61,5	54 56 55	1 — —	— 0,5 6,5	15+ 15 15	15 15 15	— — —	— — —	16 15 16	15 14 15	— — —
22. Смирновъ Иванъ.	79 58 55	60 60 58	— 2 3	19 — —	15 13 14	15 15,5 15	— 2,5 1	— — —	15 15 16	16 15 16,5	1 — 0,5
23. Сизовъ Василій.	55 42 51	44 55 56	— 13 5	11 — —	15 15 16	13 15 16	— — —	2 — —	15 14 15	14 15 14	— 1 —
24. Подшиваловъ Иванъ.	79 62 59	62 60 63	— — 4	17 2 —	16 14 15	15,5 17 15	— 3 —	0,5 — —	16,5 16 16,5	17 17 17	0,5 1 0,5
25. Никитинъ А.	48 53 48	52 55 56,5	4 2 8,5	— — —	17,5 17 18	17,5 16,5 17,5	— — —	— 0,5 0,5	15 15 15	15+ 15 15	— — —
26. Малоземовъ Арта- монъ.	61 71 55	61 60 62	— — 7	— 11 —	17 17,5 17	17,5 16 15	0,5 — —	— 1,5 2	16 16 15+	16 15,5 15	— — —
27. Макаровъ Иванъ.	54 54 55	55,5 62 55	1,5 8 —	— — —	15 15,5 15	14 15 15	— — —	1 0,5 —	14 15 15	17,5 16,5 15	3,5 1,5 —

15	1	—	33	40	7	—	35	35	—	—	95	80	—	15	144	145	1	—
15	3	—	37	44	7	—	37	35	—	2	75	80	5	—	125	152	27	—
15	—	—	40	40	—	—	38	40	2	—	80	85	5	—	165	160	—	5
9	2	—	25	25	—	—	25	28	3	—	70	70	—	—	115	100	—	15
10	3	—	35	30	—	5	26	28	2	—	65	65	—	—	110	120	10	—
9	3	—	23	25	2	—	30	28	—	2	70	70	—	—	100	112	12	—
10+	—	—	32	35	3	—	30	37	7	—	60	75	15	—	110	122	12	—
11	1	—	35	38	3	—	27	35	8	—	70	70	—	—	120	134	14	—
10	—	—	38	30	—	8	30	35	5	—	60	75	15	—	110	125	15	—
11	2	—	28	30	2	—	25	28	3	—	60	65	5	—	110	104	—	6
13	2	—	35	37	2	—	30	33	3	—	60	70	10	—	110	125	15	—
12	1	—	37	30	—	7	30	30	—	—	62	60	—	2	115	123	8	—
10	1	—	35	32	—	3	35	40	5	—	68	70	2	—	125	134	9	—
12	2	—	35	30	—	5	30	30	—	—	65	65	—	—	110	133	23	—
10	1	—	30	30	—	—	33	31	—	2	65	70	5	—	120	115	—	5
10	—	—	26	25	—	1	26	25	—	1	70	75	5	—	90	100	10	—
11	1	—	23	25	2	—	24	21	—	3	70	65	—	5	92	90	—	2
9	—	—	28,5	30	1,5	—	26	30	4	—	70	70	—	—	80	90	10	—
11,5	—	—	36	40	4	—	30	45	15	—	80	80	—	—	110	125	15	—
10	—	2	40	45	5	—	40	45	5	—	75	75	—	—	120	140	20	—
11	—	1	45	40	—	5	40	45	5	—	80	65	—	15	145	150	5	—
10	2	—	30	35	5	—	30	30	—	—	70	75	5	—	165	160	—	5
10	—	—	35	35	—	—	35	40	5	—	70	75	5	—	135	150	15	—
8	—	2	35	35	—	—	35	35	—	—	70	80	10	—	145	170	25	—
11	—	0,5	30	35	5	—	25	30	5	—	65	65	—	—	130	145	15	—
10-	—	—	35	35	—	—	35	35	—	—	60	65	5	—	135	135	—	—
9	—	1,5	35	35	—	—	30	35	5	—	65	65	—	—	140	140	—	—
12	2	—	35	35	—	—	30	35	5	—	70	65	—	5	125	110	—	15
12	1	—	30	35	5	—	35	35	—	—	65	70	5	—	125	135	10	—
10+	—	—	40	40	—	—	40	35	—	5	75	70	—	5	120	135	15	—
10	—	1	35	35	—	—	25	30	5	—	70	65	—	5	110	105	—	5
11	1	—	30	35	5	—	25	36	11	—	60	70	10	—	125	125	—	—
10-	—	—	35	35	—	—	30	30	—	—	65	65	—	—	110	115	5	—
10,5	—	0,5	35	30	—	5	30	35	5	—	75	65	—	10	155	140	—	15
12	2	—	30	40	10	—	30	40	10	—	65	65	—	—	125	135	10	—
10	—	—	35	35	—	—	40	35	—	5	70	65	—	5	145	160	15	—
10	—	1	35	30	—	5	25	30	5	—	65	60	—	5	125	135	10	—
10+	—	—	30	40	10	—	25	35	10	—	65	70	5	—	140	125	—	15
10-	—	—	40	35	—	—	35	35	—	—	75	65	—	10	135	145	10	—
12,5	1,5	—	30	40	10	—	30	40	10	—	70	75	5	—	120	145	25	—
11,5	0,5	—	40	40	—	—	40	40	—	—	80	80	—	—	140	140	—	—
10+	—	—	40	40	—	—	45	40	—	5	80	70	—	10	140	150	10	—
10	—	—	35	35	—	—	30	35	5	—	75	75	—	—	120	160	40	—
10,5	0,5	—	30	35	5	—	30	35	5	—	75	80	5	—	150	155	5	—
10-	—	—	35	35	—	—	35	30	—	5	65	65	—	—	130	130	—	—

28. Лебедевъ Федоръ.	70	75	5	—	18	17	—	1	17	18	1
	78	79	1	—	17	17,5	0,5	—	18	18	—
	78	80	2	—	16	17	1	—	17,5	16	—
29. Краси́льнико́въ Васи́лій.	64	52	—	12	15	15	—	—	12	14	2
	60	55	—	5	14	14	—	—	13	15	2
	50	53	3	—	14,5	15	0,5	—	14,5	14	—
30. Карасевъ Родіонъ.	56	47	—	9	14,5	15	0,5	—	15+	15	—
	48	59,5	11,5	—	14	14	—	—	14+	14	—
	50	56	6	—	14,5	13	—	1,5	15	15	—
31. Ефимовъ Тимофей.	70	55	—	15	14	15	1	—	13	14,5	1,5
	63	66,5	3,5	—	14	16	2	—	14	15	1
	63,5	62	—	1,5	15,5	17	1,5	—	14	14,5	0,5
32. Веселовъ Васи́лій.	50	50	—	—	15	16	1	—	14	14,5	0,5
	49	48	—	1	13,5	14	0,5	—	12,5	13	0,5
	50	55	5	—	15	16	1	—	15	14	—
33. Бурминъ Борисъ.	55	61,5	6,5	—	16	16	—	—	14	15	1
	65	67	2	—	15	16,5	1,5	—	15	17	2
	58	62	4	—	15	15	—	—	15+	15	—
34. Баскаковъ Алексѣй.	45	51	6	—	17	17,5	0,5	—	18	18	—
	53	53	—	—	15+	15	—	—	17	17,5	0,5
	51	54	3	—	16	17	1	—	16	17,5	1,5
35. Алиповъ Дми́трій.	54	53	—	1	16	17	1	—	16	17	1
	46	55	9	—	15	17	2	—	17	17	—
	53,5	57	3,5	—	17	16,5	—	0,5	17	18	1
36. Кукановъ Иванъ.	43	59,5	16,5	—	15	15	—	—	15	15	—
	43	47	4	—	14	14	—	—	15	16	1
	42	53	11	—	14	14,5	0,5	—	15,5	14,5	—
37. Миля Францъ.	48	46	—	2	12	13	1	—	14	15	1
	45	45	—	—	12	14	2	—	15	15	—
	43	47	4	—	13	12,5	—	0,5	14	15	1
38. Кли́мчи́нъ Францъ.	56	55	—	1	14	15	1	—	14	14,5	0,5
	52	57	5	—	14	15	1	—	13	13	—
	55	65	10	—	15	15	—	—	14	15	1
39. Набя́ликъ Иванъ.	61	65	4	—	16	16	—	—	14	15	1
	57	60	3	—	16	16	—	—	14,5	15	0,5
	64	66	2	—	16	18	2	—	14,5	16,5	2
40. Сускевичъ О.	46	55	9	—	15	15	—	—	14	15	1
	56	53	—	3	15	15	—	—	12,5	15	2,5
	53,5	59	5,5	—	15	16	1	—	15	16	1
41. Щука Оси́пъ.	48	49	1	—	12,5	14	1,5	—	14	13	—
	54	53	—	1	14,5	15	0,5	—	13	14	1
	58	56	—	2	13	15	2	—	12,5	15	2,5
42. Альбертъ Иванъ.	55	55	—	—	15	16,5	1,5	—	15	15	—
	55	61,5	6,5	—	17	17,5	0,5	—	16	17	1
	55	57	2	—	16,5	16	—	0,5	16	15	—

12	—	—	30	35	5	—	35	30	—	5	75	80	5	—	140	130	—	10
12	—	0,5	35	40	5	—	30	35	5	—	70	65	—	5	150	155	5	—
11	—	1	40	40	—	—	35	35	—	—	70	70	—	—	165	165	—	—
11	1	—	30	30	—	—	25	30	5	—	80	70	—	10	120	135	15	—
10+	—	—	30	30	—	—	30	35	5	—	65	70	5	—	140	135	—	5
10	0,5	—	35	30	—	5	35	30	—	5	70	65	—	5	125	115	—	10
0	—	0,5	30	25	—	5	25	25	—	—	75	70	—	5	125	110	—	15
0	—	—	25	35	10	—	25	30	5	—	65	65	—	—	135	120	—	15
9	—	1	35	35	—	—	30	25	—	5	70	65	—	5	120	145	25	—
0—	—	—	35	25	—	10	30	30	—	—	70	75	5	—	140	140	—	—
0	0,5	—	30	35	5	—	30	35	5	—	70	70	—	—	135	155	20	—
8	—	2	35	35	—	—	35	30	—	5	60	65	5	—	120	130	10	—
1	0,5	—	30	30	—	—	30	30	—	—	70	65	—	5	110	115	5	—
0	—	—	35	35	—	—	30	35	5	—	65	65	—	—	125	155	30	—
0—	—	—	36	40	4	—	36	35	—	1	70	70	—	—	115	125	10	—
0,5	0,5	—	30	30	—	—	30	30	—	—	80	75	—	5	155	150	—	5
0	—	—	30	40	10	—	30	40	10	—	75	70	—	5	150	140	—	10
0—	—	—	35	35	—	—	30	30	—	—	65	70	5	—	150	165	15	—
2	—	—	35	40	5	—	35	35	—	—	75	70	—	5	130	130	—	—
1	—	—	40	40	—	—	35	35	—	—	70	70	—	—	125	135	10	—
1+	—	—	35	35	—	—	40	35	—	5	70	70	—	—	120	120	—	—
1	1	—	25	25	—	—	25	30	5	—	75	70	—	5	145	135	—	10
0	—	—	30	35	5	—	25	30	5	—	65	70	5	—	135	135	—	—
9,5	—	0,5	35	30	—	5	35	35	—	—	70	65	—	5	135	150	15	—
0,5	2	—	25	25	—	—	26	25	—	1	75	70	—	5	130	95	—	35
0	1	—	30	30	—	—	30	25	—	5	60	70	10	—	100	100	—	—
9	—	1	30	30	—	—	30	30	—	—	65	65	—	—	100	95	—	5
9	2	—	20	20	—	—	20	20	—	—	60	60	—	—	55	60	5	—
9	—	0,5	20	30	10	—	25	25	—	—	55	70	15	—	60	100	40	—
9—	—	—	20	25	5	—	25	25	—	—	60	60	—	—	90	80	—	10
0,5	0,5	—	30	25	—	5	25	25	—	—	60	65	5	—	105	110	5	—
0	—	—	30	36	6	—	30	40	10	—	65	65	—	—	120	115	—	5
0—	—	—	35	30	—	5	35	30	—	5	60	70	10	—	95	125	30	—
1	1	—	30	35	5	—	30	35	5	—	70	65	—	5	125	120	—	5
0,5	0,5	—	35	35	—	—	35	30	—	5	70	70	—	—	115	165	50	—
0	—	0,5	40	40	—	—	40	40	—	—	75	65	—	10	150	140	—	10
0,5	0,5	—	35	35	—	—	30	25	—	5	55	65	10	—	120	125	5	—
0	1,5	—	25	35	10	—	25	35	10	—	75	70	—	5	125	120	—	5
0,5	—	0,5	35	30	—	5	35	30	—	5	65	70	5	—	115	135	20	—
0,5	1,5	—	30	30	—	—	25	25	—	—	50	60	10	—	80	115	35	—
0	0,5	—	30	35	5	—	25	35	10	—	60	60	—	—	115	115	—	—
0,5	0,5	—	35	35	—	—	30	30	—	—	60	70	10	—	120	130	10	—
3	1	—	40	35	—	5	40	45	5	—	75	80	5	—	175	180	5	—
—	—	1	35	40	5	—	45	45	—	—	75	80	5	—	150	175	25	—
—	—	—	35	40	5	—	40	35	—	5	75	75	—	—	155	175	20	—

43. Баусовъ Гаврила.	52,5	54	1,5	—	15	14	—	1	15	14	—
	53	53,5	0,5	—	14	13	—	1	14	15	1
	53,5	52,5	—	1	13	14	1	—	15	14	—
44. Бѣлковъ Федоръ.	64	62,5	—	1,5	14	14	—	—	14	16	2
	59	60	1	—	15	14	—	1	15	15	—
	59,5	65	5,5	—	13,5	14,5	1	—	14	15	1
45. Братыгинъ Куиринъ.	65	68	3	—	15	16,5	1,5	—	16	18	2
	68	70	2	—	18	18	—	—	19	20	1
	67,5	76	8,5	—	17	17,5	0,5	—	18	17	—
46. Бѣловъ Миронъ.	58,5	66	7,5	—	15	15	—	—	14	17	3
	63,5	67	3,5	—	14	15	1	—	16	15,5	—
	66	64	—	2	15	15	—	—	14	16,5	2,5
47. Варнаковъ Тихонъ.	58	56	—	2	16	15	—	1	15	14,5	—
	60	54	—	6	15,5	15,5	—	—	15	15	—
	55,5	59	3,5	—	15	16	1	—	15	16,5	1,5
48. Воробьевъ Михаилъ.	55	62	7	—	15	17	2	—	15	15,5	0,5
	50	56	6	—	14	14	—	—	14	14	—
	53,5	52	—	1,5	14	14	—	—	14	15	1
49. Захлыстинъ Александръ.	48,5	53,5	5	—	15	14	—	1	14	14	—
	51	54,5	3,5	—	13,5	14	0,5	—	15	14,5	—
	55	53	—	2	14	14	—	—	14	15	1
50. Замысловъ Стасій.	55	54	—	1	15	15	—	—	14	15	1
	53,5	53	—	0,5	15	15	—	—	15	15	—
	55	58	3	—	14	15	1	—	15	15	—
51. Куркинъ Еремѣй.	65	69	4	—	15	17	2	—	15	17,5	2,5
	59	69	10	—	15	17	2	—	17	16,5	—
	64,5	67	2,5	—	15	15,5	0,5	—	15	15,5	0,5
52. Петрусовъ Иванъ.	58	59	1	—	15	14	—	1	15	13,5	—
	58	67	9	—	14	14	—	—	15	14	—
	59,5	58	—	1,5	13,5	13,5	—	—	14	13,5	—
53. Нетужиловъ Иванъ.	50	54	4	—	15	15	—	—	15	15	—
	50	56	6	—	15	14,5	—	0,5	15	14	—
	56	54	—	2	14,5	14	—	0,5	12,5	14	1,5
54. Смирновъ Иванъ.	48	56	8	—	15	14	—	1	15	15+	—
	49,5	48	—	1,5	14,5	14,5	—	—	15	15	—
	47,5	47	—	0,5	14	15	1	—	14	14	—
55. Смирновъ Дмитрій.	58	66,5	8,5	—	16	17,5	1,5	—	17	18	1
	67	70	3	—	17	17	—	—	17	17,5	0,5
	62,5	62	—	0,5	17	18	1	—	16,5	17	0,5
56. Громовъ Афанасій.	58	54,5	—	3,5	16	14	—	2	15	16	1
	57	64	7	—	14	14,5	0,5	—	14	14	—
	56	63,5	7,5	—	15	15+	—	—	12,5	15	2,5
57. Висневскій Иванъ.	56	61	5	—	15	14,5	—	0,5	15	15	—
	54,5	58	3,5	—	10	13	3	—	12	13	1
	55	54,5	—	0,5	13	14,5	1,5	—	13	15	2

10	—	—	35	35	—	—	32	40	8	—	65	75	10	—	120	140	20	—
10	—	—	35	35	—	—	35	35	—	—	70	65	—	5	120	115	—	5
10	—	0,5	35	35	—	—	30	30	—	—	65	65	—	—	120	105	—	15
10	—	1	34	35	1	—	40	35	—	5	73	60	—	13	155	165	10	—
11	0,5	—	30	36	6	—	40	35	—	5	65	70	5	—	125	145	20	—
10	—	—	30	30	—	—	35	35	—	—	70	65	—	5	120	145	25	—
12,5	1,5	—	32	40	8	—	40	40	—	—	75	75	—	—	153	185	32	—
11,5	—	—	35	40	5	—	45	45	—	—	75	70	—	5	190	180	—	10
12	1	—	35	40	5	—	40	40	—	—	70	65	—	5	170	170	—	—
11,5	1,5	—	28	35	7	—	30	35	5	—	75	80	5	—	120	140	20	—
10,5	—	—	40	45	5	—	40	35	—	5	75	85	10	—	130	160	30	—
11,5	1,5	—	35	40	5	—	40	35	—	5	80	65	—	15	155	140	—	15
11	—	1	38	35	—	3	40	40	—	—	70	75	5	—	175	170	—	5
10	—	0,5	40	40	—	—	40	35	—	5	60	75	15	—	145	150	5	—
11,5	1,5	—	40	35	—	5	35	30	—	5	70	65	—	5	160	165	5	—
10	—	—	30	30	—	—	35	40	5	—	70	70	—	—	120	160	40	—
10	—	—	30	35	5	—	35	35	—	—	70	65	—	5	110	130	20	—
10	1	—	35	30	—	5	30	30	—	—	65	70	5	—	130	105	—	25
11	1	—	30	30	—	—	25	30	5	—	65	60	—	5	125	110	—	15
10	—	—	30	35	5	—	35	25	—	10	65	70	5	—	100	120	20	—
10	—	—	35	30	—	5	25	25	—	—	75	65	—	10	115	110	—	5
11,5	1,5	—	36	35	—	1	40	35	—	5	90	75	—	15	185	160	—	25
10,5	0,5	—	35	40	5	—	35	40	5	—	70	75	5	—	150	155	5	—
11,5	1	—	35	35	—	—	35	40	5	—	65	70	5	—	140	160	20	—
11	—	—	30	35	5	—	40	35	—	5	80	70	—	10	155	170	15	—
12	2	—	35	40	5	—	40	40	—	—	65	70	5	—	165	165	—	—
10	—	—	40	40	—	—	40	35	—	5	70	65	—	5	145	140	—	5
10	—	—	30	30	—	—	36	35	—	1	70	80	10	—	145	145	—	—
10	1	—	30	35	5	—	30	35	5	—	70	80	10	—	140	150	10	—
10	—	—	25	25	—	—	30	35	5	—	75	70	—	5	140	110	—	30
11	—	—	35	35	—	—	31	36	5	—	65	70	5	—	130	165	35	—
10,5	0,5	—	30	30	—	—	30	35	5	—	70	65	—	5	140	165	25	—
9	—	1	30	30	—	—	35	30	—	5	60	60	—	—	135	155	20	—
9	—	1	35	30	—	5	36	35	—	1	70	60	—	10	130	140	10	—
10	—	—	30	26	—	4	31	30	—	1	65	60	—	5	120	150	30	—
10	—	—	25,5	25	—	0,5	27,5	26	—	1,5	60	55	—	5	120	115	—	5
11,5	1,5	—	45	40	—	5	45	40	—	5	80	65	—	15	160	165	5	—
12	1	—	35	45	10	—	40	47,5	—	7,5	70	70	—	—	140	145	5	—
12	0,5	—	45	40	—	5	40	40,5	—	—	75	80	5	—	140	140	—	—
10	—	1	36	35	—	1	40	40	—	—	70	65	—	5	120	150	30	—
10	—	—	30	40	10	—	35	35	—	—	65	60	—	5	165	150	—	15
11	0,5	—	30	35	5	—	35	30	—	5	65	60	—	5	145	135	—	10
10	—	—	25	30	5	—	25	35	10	—	60	60	—	—	110	125	15	—
9	0,5	—	25	35	10	—	30	30	—	—	60	65	5	—	60	115	55	—
8	—	1	30	30	—	—	25	25	—	—	55	55	—	—	100	95	—	5

58. Борицкий Людвигъ.	56	55	—	1	15	14	—	1	15+	15	—
	54	55	1	—	15	14	—	1	15	14	—
	52	51	—	1	14	15	1	—	15	15	—
59. Орсуля Осипъ.	54	69	15	—	15	15,5	0,5	—	13,5	15	1,5
	55	65	10	—	15	15+	—	—	15	15,5	0,5
	67	68	1	—	14,5	14	—	0,5	13	12,5	—
60. Вржеснакъ Антонъ.	45	50	5	—	15	14	—	1	13	15	2
	50	51	1	—	14	17	3	—	15	17	2
	53,5	51,5	—	2	14	15	1	—	14	15	1
61. Смирновъ Федоръ.	53	53	—	—	18	17	—	1	14	15	1
	52	53	1	—	18	19	1	—	15	15	—
	63	62	—	1	17	17,5	0,5	—	15	14,5	—
62. Ронжинъ Григорій.	53	53	—	—	17	17	—	—	15	17	2
	51	50	—	1	17	17,5	0,5	—	15	18	3
	50	53	3	—	18	17,5	—	0,5	14	15	1
63. Пономаревъ Василий.	45	46	1	—	20	20	—	—	17	17	—
	43,5	49	5,5	—	21	19	—	2	17	15	—
	50	49	—	1	19	19,5	0,5	—	14	15	1
64. Полионовъ Дмитрій.	50	46	—	4	15	15	—	—	14	15	1
	40	49,5	9,5	—	15,5	16	0,5	—	12	15	3
	54	49	—	5	16	15	—	1	14	14,5	0,5
65. Петрусовъ Григорій.	57	60	3	—	13	16	3	—	11,5	15	3,5
	57	61	4	—	16	17	1	—	14	15	1
	55,5	56	0,5	—	15	15	—	—	14	13	—
66. Маштаковъ Андрей.	56	55	—	1	15+	15	—	—	15	17	2
	52	60	8	—	15	15,5	0,5	—	15	16	1
	55	55	—	—	15	15+	—	—	15	15	—
67. Карповъ Сергій.	67	68	1	—	17	18	1	—	13,5	15	1,5
	62	67	5	—	17,5	20	2,5	—	15	15	—
	63,5	65	1,5	—	15,5	17	1,5	—	13,5	15	1,5
68. Костровъ Дмитрій.	64	64	—	—	18,5	18	—	0,5	13	17	4
	61	64	3	—	16,5	17	0,5	—	13	13,5	0,5
	51	50	—	1	15	15,5	0,5	—	12,5	12	—
69. Замяткинъ Дмитрій.	55	57	2	—	15	16,5	1,5	—	14	17	3
	52	58	6	—	16	20	4	—	16	16,5	0,5
	55	53	—	2	15+	15	—	—	15	15,5	0,5
70. Зиминъ Иларіонъ.	44,5	48	3,5	—	15	16	1	—	14,5	15	0,5
	48	55,5	7,5	—	15	17	2	—	14	14	—
	48	50	2	—	17	15	—	2	15	15	—
71. Забошинъ Федоръ.	57	47	—	10	16	15,5	—	0,5	18	18,5	0,5
	40	61	21	—	17	18	1	—	18,5	19	0,5
	55	55	—	—	16	16	—	—	18	20	2
72. Дубянинъ Сергій.	55,5	57	1,5	—	15	16	1	—	16	15,5	—
	57	52,5	—	4,5	16	17,5	1,5	—	16	16,5	0,5
	52	56	4	—	16,5	17,5	1	—	15	15	—

+	10	—	—	33	31	—	2	35	35	—	—	65	60	—	5	150	130	—	20
	10	—	—	25	35	10	—	30	30	—	—	65	60	—	5	140	120	—	20
	10	—	—	25	28	3	—	30	30	—	—	65	65	—	—	120	145	25	—
,5	10	0,5	—	30	30	—	—	30	35	5	—	65	65	—	—	135	165	30	—
	10	—	1	30	30	—	—	26	25	—	1	60	65	5	—	150	155	5	—
-	10	—	—	30	30	—	—	30	30	—	—	60	60	—	—	120	155	35	—
	11	1	—	30	30	—	—	31	30	—	1	65	55	—	10	95	95	—	—
,5	10	—	1,5	20	30	10	—	20	25	5	—	55	55	—	—	100	80	—	20
+	10	—	—	25	30	5	—	25	30	5	—	60	55	—	5	95	90	—	5
	10	+	—	30	30	—	—	37	40	3	—	65	65	—	—	140	135	—	5
	10	-	—	30	35	5	—	35	40	5	—	70	65	—	5	130	125	—	5
-	10	—	—	25	35	10	—	30	35	5	—	65	70	5	—	130	140	10	—
	12	2	—	40	40	—	—	42	35	—	7	65	70	5	—	110	105	—	5
	13	1	—	40	40	—	—	40	38	—	2	65	65	—	—	135	142	7	—
	11	—	1	40	40	—	—	35	35	—	—	65	65	—	—	125	135	10	—
	12	—	—	35	40	5	—	30	37	7	—	65	65	—	—	95	90	—	5
,5	12	—	0,5	27	35	8	—	30	40	10	—	65	65	—	—	105	120	15	—
,5	12	0,5	—	30	35	5	—	35	35	—	—	70	65	—	5	105	100	—	5
	11	1	—	28	32	4	—	36	35	—	1	65	70	5	—	104	115	11	—
	12	2	—	30	36	6	—	38	36	—	2	75	65	—	10	105	100	—	5
+	10	—	—	30	35	5	—	30	30	—	—	65	70	5	—	110	115	5	—
	12	2	—	30	43	13	—	28	35	7	—	70	75	5	—	130	164	34	—
	12	1	—	35	37	2	—	35	32	—	3	68	70	2	—	105	150	45	—
	11	—	1	35	35	—	—	30	30	—	—	65	65	—	—	150	145	—	5
	12	1	—	35	40	5	—	40	38	—	2	70	80	10	—	125	143	18	—
	12	—	—	32	40	8	—	48	37	—	11	65	75	10	—	95	130	35	—
-	12	—	—	30	35	5	—	35	35	—	—	70	70	—	—	110	145	35	—
	11	2	—	40	45	5	—	39	40	1	—	77	85	8	—	135	159	24	—
	10	1	—	40	50	10	—	40	50	10	—	75	85	10	—	145	140	—	5
	10	—	—	40	40	—	—	40	40	—	—	70	75	5	—	160	155	—	5
	13	1	—	35	47	12	—	40	42	2	—	75	70	—	5	139	150	11	—
	10	—	—	40	45	5	—	40	45	5	—	80	70	—	10	140	165	25	—
	9,5	—	0,5	35	40	5	—	30	35	5	—	65	65	—	—	100	135	35	—
	12	2	—	30	37	7	—	32	32	—	—	60	65	5	—	128	136	8	—
,5	12	1,5	—	34	30	—	4	30	30	—	—	65	70	5	—	130	140	10	—
	10	—	1	30	35	5	—	30	30	—	—	60	65	5	—	120	140	20	—
	10	—	—	30	40	10	—	28	32	4	—	78	70	—	8	108	110	2	—
	10	—	—	26	35	9	—	30	28	—	2	70	80	10	—	115	112	—	3
	8	—	2	35	35	—	—	30	30	—	—	60	70	10	—	115	135	20	—
,5	12	—	0,5	40	50	10	—	36	40	4	—	75	80	5	—	150	155	5	—
,5	12,5	—	—	47	40	—	7	38	42	4	—	85	80	—	5	150	150	—	—
	11	—	1	40	40	—	—	40	35	—	5	80	75	—	5	125	135	10	—
	12	1	—	30	33	3	—	35	35	—	—	68	70	2	—	145	140	—	5
	12	—	—	35	42	7	4	40	35	—	5	75	70	—	5	149	155	6	—
	11,5	1,5	—	35	35	—	—	35	35	—	—	70	70	—	—	130	150	20	—

73. Голубевъ Федоръ.	48	51	3	—	13	15	2	—	12	14	2
	51	46,5	—	4,5	15,5	15	—	0,5	14	15	1
	48	43	—	5	15	15	—	—	13	13,5	0,5
74. Томальскій Иванъ.	39	40	1	—	12	15	3	—	12	14	2
	46	51	5	—	13	15	2	—	14	14	—
	43	45	2	—	14	14	—	—	12,5	12,5	—
75. Кухарскій Викен- тій.	55	56	1	—	15	15 +	—	—	14	14,5	0,5
	58	54	—	4	15	16	1	—	14	14	—
	61	60	—	1	15	15,5	0,5	—	12	12,5	0,5
76. Котовичъ Станис- лавъ.	26	31	5	—	13	14	1	—	13,5	14	0,5
	30	40	10	—	14,5	14,5	—	—	14	15	1
	34	38	4	—	15—	15	—	—	15	15	—
77. Шлензакъ Иванъ.	55	55	—	—	19	20	1	—	20	20,5	0,5
	58	55	—	3	19	21	2	—	18	20	2
	55	54	—	1	19,5	20	0,5	—	20	21	1
78. Федотовъ Иванъ.	65	67	2	—	20	21	1	—	17,5	20	2,5
	61	68	7	—	20—	20+	—	—	15	20	5
	76	77	1	—	18	20	2	—	18	17,5	—

11	1	—	22	30	8	—	27	33	6	—	70	70	—	—	90	100	10	—
11	1	—	30	30	—	—	30	35	5	—	70	65	—	5	100	95	—	5
9,5	—	0,5	30	35	5	—	30	30	—	—	65	70	5	—	85	105	20	—
10	2	—	20	25	5	—	22	25	3	—	65	65	—	—	90	85	—	5
10	—	1	30	25	—	5	35	35	—	—	62	65	3	—	93	122	29	—
10	—	—	30	35	5	—	35	40	5	—	60	65	5	—	115	140	25	—
11	1	—	30	30	—	—	38	40	2	—	60	65	5	—	85	130	45	—
10	1	—	31	26	—	5	50	42	—	8	62	65	3	—	115	120	5	—
10	—	—	30	35	5	—	35	30	—	5	60	65	5	—	100	115	15	—
10,5	0,5	—	30	29	—	1	26	45	19	—	75	67	—	8	118	85	—	33
12	1	—	22	30	8	—	27	30	3	—	75	65	—	10	95	95	—	—
10	—	—	30	35	5	—	30	35	5	—	65	60	—	5	85	105	20	—
13	0,5	—	40	40	—	—	40	50	10	—	70	70	—	—	130	145	15	—
14	1,5	—	35	40	5	—	50	40	—	10	76	70	—	6	140	120	—	20
12 +	—	—	40	40	—	—	35	35	—	—	65	70	5	—	125	150	25	—
15	0,5	—	40	58	18	—	43	45	2	—	80	80	—	—	177	178	1	—
16	2	—	50	60	10	—	62	50	—	12	93	90	—	3	158	163	5	—
12,5	—	0,5	40	45	5	—	35	40	5	—	80	80	—	—	175	185	10	—

Таблица 3. Общiе выводы изъ 1-й и 2-й таблицъ — измѣренiя мышечной силы у солдатъ призыва 1884 года.

№ мышечн. группъ.	Время измѣренiя 1884 года.	Утромъ.	Вечеромъ.	Разница		Средняя сила		Сумма вечернихъ нарастающей силы.	Сумма вечернихъ ослабленной силы.	Число нарастающей силы.	°/о отнош. его къ общ. числу измѣренiй.	Число ослабленной силы.	°/о отнош. его къ общ. числу измѣренiй.
				абсолютная.	въ °/о.	утромъ.	вечеромъ.						
1	Январь . .	12154	12467,5	313,5	2,57	51,9	53,2	536	222,5	132	56,41	73	31
	Декабрь . .	12952	13349,5	397,5	3,06	55,3	57,0	648	250,5	145	61,96	70	29
	Разница . .	+798	+882	+84	—	—	—	+ 112	+ 28	+ 13	+ 5,5	— 3	—
	Тоже въ °/о	+6,5	+7,7	+26,7	—	—	—	+ 20,8	+ 12,8	—	—	—	—
2	Январь . .	3709	3941,5	232,5	6,2	15,8	16,8	284,5	52	140	59,8	39	16,3
	Декабрь . .	3635	3762,5	127,5	3,5	15,5	16,0	170	42,5	115	49,5	47	20
	Разница . .	— 74	— 179	— 105	—	—	—	— 114,5	— 9,5	— 25	— 10,6	+ 8	+ 3,3
	Тоже въ °/о	— 1,9	— 4,5	— 45,1	—	—	—	— 40,2	— 18,2	—	—	—	—
3	Январь . .	3837	4097,5	260,5	6,7	16,3	17,5	338	77,5	151	64,5	43	18,3
	Декабрь . .	3497,5	3678,5	181	5,1	14,9	15,7	217	36	137	58,5	38	16,3
	Разница . .	— 339,5	— 419	— 79,5	—	—	—	— 121	— 41,5	— 14	— 9,5	— 5	— 1,9
	Тоже въ °/о	— 8,8	— 10,2	— 30,5	—	—	—	— 35,7	— 54,8	—	—	—	—
4	Январь . .	2535	2666,5	131,5	5,1	10,8	11,3	191,5	60	123	52,6	44	18,3
	Декабрь . .	2465,5	2561,5	96	3,8	10,5	10,9	138,5	42,5	109	46,5	45	19,3
	Разница . .	— 69,5	— 10,5	— 35,5	—	—	—	— 53	— 17,5	— 14	— 5,9	+ 1	+ 0,9
	Тоже въ °/о	— 2,7	— 3,9	— 26,9	—	—	—	— 27,6	— 29,1	—	—	—	—
5	Январь . .	6449,5	7032	582,5	9,0	27,5	30,0	722	139,5	152	64,9	40	17,3
	Декабрь . .	7787	8255	468	6,0	33,2	35,2	671,5	203,5	111	47,4	44	18,3
	Разница . .	+ 1337,5	+ 1223	— 114,5	—	—	—	— 50,5	+ 64	— 41	— 17,5	+ 4	+ 1,9
	Тоже въ °/о	+ 20,7	+ 14,5	— 19,6	—	—	—	— 6,9	+ 45,8	—	—	—	—
6	Январь . .	6583,5	7171,5	588	8,9	28,1	30,6	725	137	154	65,8	45	19,3
	Декабрь . .	7800,5	8124,5	324	4,1	33,3	31,3	597,5	273,5	106	45,2	63	26,3
	Разница . .	+ 1217	+ 953	— 264	—	—	—	— 127,5	+ 136,5	— 48	— 20,5	— 18	+ 7,0
	Тоже въ °/о	+ 18,4	+ 13,2	— 44,8	—	—	—	— 17,5	+ 99,6	—	—	—	—
7	Январь . .	15470	16109	639	4,1	66,1	68,8	1003	364	141	60,2	68	29,3
	Декабрь . .	16247	16255	8	0,04	69,4	69,4	579	571	86	36,7	83	35,3
	Разница . .	+ 777	+ 146	631	—	—	—	— 424	+ 207	— 55	— 23,5	+ 15	+ 6,0
	Тоже въ °/о	+ 5,0	+ 0,9	98,7	—	—	—	— 42,2	+ 56,8	—	—	—	—
8	Январь . .	20059,5	21784	1724,5	8,6	85,7	93,0	2157	432,5	148	63,2	59	25,3
	Декабрь . .	30041	31774	1733	5,7	128,3	135,7	2439	706	144	61,5	69	29,3
	Разница . .	+ 9981,5	+ 9990	+ 8,5	—	—	—	+ 282	2373,5	— 4	— 1,7	+ 10	+ 4,0
	Тоже въ °/о	+ 42,2	+ 45,8	+ 0,4	—	—	—	+ 13	+ 63,2	—	—	—	—
Summa.	Январь . .	70797,5	75269,5	4472	6,3	302,5	321,6	5957	1485	1141	60,9	411	21,3
	Декабрь . .	84425,5	87760,5	3335	3,9	360,7	375,0	5460,5	2125,5	953	50,9	459	24,3
	Разница . .	+ 13628	+ 12491	— 1137	—	—	—	— 496,5	+ 640,5	— 188	— 10	+ 48	+ 2,0
	Тоже въ °/о	+ 19,2	+ 16,9	— 25,4	—	—	—	— 7,8	+ 43,0	—	—	—	—

Прежде чѣмъ приступить къ подробному разбору изложенныхъ въ предъидущихъ таблицахъ цифръ, скажу нѣсколько словъ о произведенныхъ мною какъ во время перваго, такъ и втораго изслѣдованія измѣреніяхъ роста, окружности груди и вѣса наблюдаемыхъ солдатъ и измѣненіяхъ этихъ величинъ въ теченіи промежутка между двумя измѣреніями. Я считалъ нужнымъ и интереснымъ произвести эти измѣренія потому, что мышечная сила и ея колебанія, какъ одна изъ важныхъ функций организма, должны находиться въ извѣстномъ соотношеніи съ общимъ состояніемъ организма, которое болѣе или менѣе опредѣляется этими данными и ихъ взаимнымъ отношеніемъ.

Измѣреніе роста производилось на обыкновенномъ станкѣ, употребляемомъ съ этой цѣлью присутствіями по воинской повинности и раздѣленномъ на вершки и осьмья части его; полученные мѣры переведены вычисленіемъ на десятичную систему. Окружность груди измѣрялась лакированной тесьмой, дѣленной на сантиметры, по способу, предписанному инструкціей врачамъ, приложенной къ приказу по Военн. Вѣдом. 1883 года за № 271. Тесьма накладывалась горизонтально спереди ниже сосковъ между 4-мъ и 5-мъ ребромъ и сзади подъ самыми лопатками при стоячемъ положеніи субъекта съ плотно сдвинутыми ногами и вытянутыми вверхъ надъ головой руками; во время измѣренія изслѣдуемый считалъ до 20, чтобы получить полное выдыханіе. Тесьма натягивалась достаточно сильно, чтобы повозможности вытѣснить изъ подъ нея мягкія части ¹⁾, что имѣетъ преимущественное значеніе у очень жирныхъ людей.

Споръ о линіи измѣренія окружности груди не рѣшенъ. Керберъ измѣрялъ ее на высотѣ сосковъ при оощенныхъ рукахъ ²⁾. Лента должна проходить по грудной клѣткѣ не ниже 8 груднаго позвонка или 4—5 ребернаго хряща и тогда она обойметъ возможно большую часть легкихъ при вдыханіи и выдыханіи. Перекрещиваніе сосковъ нельзя допускать, сказано у Буша ³⁾. Тюилліе измѣряетъ окружность груди на 2—3

¹⁾ *Chassagne et Dally*, Loc. cit., стр. 253.

²⁾ *Körber*, Loc. cit. стр. 117.

³⁾ *Busch H.* Grösse, Gewicht und Brustumfang von Soldaten стр. 7—8.

сантиметра ниже сосковъ непосредственно подъ краемъ m. pectoralis majoris, гдѣ мягкія части очень скудны и грудная стѣнка представляется почти только костнымъ скелетомъ ¹⁾). Тольдтъ считаетъ измѣреніе окружности груди черезъ соски ненаучнымъ, но для практики самымъ удобнымъ, потому что сосковую линію легче всего найти и она ближе всего соотвѣтствуетъ срединѣ грудной клѣтки ²⁾). Приведя это мнѣніе Тольдта, Роттъ и Лексъ въ своемъ руководствѣ замѣчаютъ: «въ заключеніе, для цѣлей рекрутскаго набора все равно, по какой линіи измѣряютъ окружность, если только при всѣхъ измѣреніяхъ груди берутъ одну и ту же линію для тѣхъ же цѣлей ³⁾». Шассанъ и Дельи дѣлали сравнительныя измѣренія груди по линіи, проходящей черезъ соски и по нижнимъ краямъ большихъ грудныхъ мускуловъ (périmètre thoracique bimammaire et sous-pectorel ⁴⁾).

Взвѣшиваніе производилось на десятичныхъ вѣсахъ русскими фунтами, которые потомъ вычисленіемъ переведены въ килограммы.

¹⁾ *Thuillier*, Quelques considérations sur la taille, la circonférence thoracique etc. Thèse de Paris, 1877.

²⁾ *Toldt, C.*, Studien über die Anatomie der menschlichen Brustgegend mit Bezug auf die Messung derselben und auf die Verwertung etc. Stuttgart 1875.

³⁾ *Roth und Lex*, Handbuch der Militärgesundheitspflege, т. III, стр. 166.

⁴⁾ *Chassagne et Dally*, Loc. cit., стр. 252.

Табл. 4. Сравнительная таблица роста, окружности груди и вѣса солдатъ призыва 1884 года при первомъ и второмъ измѣреніи мышечной силы съ показаніемъ лѣтъ отъ роду при началѣ изслѣдованія.

№ по порядку.	Фамилія и имена.	Лѣта отъ роду.	Ростъ въ сантиметрахъ.		Окружн. груди въ сантиметр.		Вѣсъ тѣла въ килограммахъ.	
			Первое измѣр.	Второе измѣр.	Первое измѣр.	Второе измѣр.	Первое взвѣшаніе.	Второе взвѣш.
1	Быстровъ П.	24	165	164,4	86,2	87	61,834	63,063
2	Барышевъ В.	22	162,7	162,7	86,2	88	63,267	65,520
3	Безсчастный П.	22	163,3	162,2	86,2	85	62,857	63,882
4	Веселовъ Я.	22	160,5	160,5	83,6	85	59,582	59,582
5	Кузьковъ Пр.	22	163,9	161,6	84,9	83,2	61,834	60,401
6	Кочетовъ А.	24	156,1	157,7	80,3	83	46,273	46,478
7	Лебедевъ В.	22	161,6	164,4	84,9	87	62,857	64,768
8	Малютинъ Г.	22	156,1	161,1	81,6	84,5	58,353	59,377
9	Пелевкинъ В.	23	165,5	165,5	85,6	90	58,558	60,606
10	Смирновъ А. С.	22	164,4	166,6	83,6	84,2	51,187	53,439
11	Сараевъ Тр.	22	166,6	166,1	85,6	87,5	64,086	67,567
12	Соколовъ Г.	22	163,3	162,7	86,8	88	64,291	64,905
13	Карасевъ А.	22	163,3	163,9	94,7	97,2	73,710	74,324
14	Салата Т.	22	160,5	160,5	83,6	85,2	56,306	62,448
15	Захаріашъ С.	22	163,9	166,1	83,6	87	57,944	59,377
16	Залоговичъ В.	23	159,4	158	81,6	84,7	55,282	59,582
17	Бласчикъ С.	22	160	164,5	78,4	81,5	52,825	59,377
18	Лавчикъ А.	22	161,1	162,2	81,1	83	57,739	62,039
19	Франтовъ С.	22	160,5	160,5	90,8	91	65,110	63,472
20	Тумановъ А.	22	159,4	158,9	90,1	88,2	64,905	64,291
21	Серебровъ П.	22	161,6	159,7	82,3	86,2	57,125	59,377
22	Смирновъ И.	22	161,1	162,2	82,3	83	59,172	59,377
23	Сизовъ В.	22	159,4	159,4	81	83,2	56,306	60,810
24	Подшиваловъ И.	22	157,2	158,3	86,2	88	58,968	62,244
25	Никитинъ А.	22	155,5	156,6	81	81	54,258	54,463
26	Малоземовъ А.	22	164,4	163,3	86,6	88	66,543	68,181
27	Макаровъ И.	22	161,1	161,1	79,7	81	59,582	60,196
28	Лебедевъ В.	24	158,9	158,3	86,2	89	59,991	63,882
29	Красильниковъ В.	22	161,6	161,6	84,9	86,5	58,149	61,425
30	Карасевъ Р.	22	161,6	160,5	86,8	84,7	63,882	63,063
31	Ефимовъ Т.	22	160,5	160	84,2	82,7	57,739	56,101
32	Веселовъ В.	22	160,5	161,1	85,5	86,7	62,039	62,448
33	Бурминъ Б.	22	160	160	86,2	87,2	60,401	60,606
34	Баскаковъ А.	22	161,6	162,7	85,5	89	59,787	62,653
35	Алиповъ Д.	22	156,1	156,1	82,3	84	57,125	59,377
36	Кукановъ И.	22	159,4	160	83,6	84,7	58,149	61,425
37	Миля Ф.	23	160	160,5	79	82,7	57,330	62,448
38	Климчикъ Ф.	22	160,5	161,5	81,6	84	57,330	59,582
39	Набалець И.	22	160,5	160	84,2	86,5	58,558	60,196
40	Сускевичъ І.	22	159,4	160,5	82,3	85,2	57,125	64,086
41	Щука О.	23	162,7	162,2	82,9	83,5	57,944	58,968
42	Альбертъ И.	22	158,9	158,9	90,1	91	62,244	63,677
43	Блусовъ Г.	22	161,1	161,6	79,7	82,7	49,549	53,235
44	Бѣлковъ Ф.	22	162,2	161,9	83,6	86	55,077	59,377
45	Братыгинъ Г.	22	160,5	160	90,8	92,7	69,615	72,891
46	Бѣловъ М.	22	157,2	156,5	79,7	85,7	57,739	59,377

47	Варнаковъ Т.	22	156,6	156,6	87,5	90	59,377	61,834	
48	Воробьевъ М.	22	159,4	160	86,2	87,5	61,015	61,834	
49	Захлыстинъ А.	22	160,5	158,3	81	81,2	57,330	58,763	
50	Замысловъ С.	22	165,5	166,2	86,2	90	66,543	73,505	
51	Куркинъ Е.	22	157,7	157,7	85,5	88,7	61,220	64,905	
52	Нетрусовъ И.	22	158,3	158,6	84,2	86,7	55,282	56,511	
53	Нетужиловъ И.	22	160	160,3	83,6	85,7	57,944	60,196	
54	Смирновъ И.	23	159,4	160	82,3	84,5	54,054	56,920	
55	Смирновъ Д.	23	165,5	165	86,2	87	62,039	62,653	
56	Громовъ А.	22	155	156,1	84,2	84,7	55,077	56,715	
57	Висневскій И.	22	157,7	157,7	81	83	55,999	56,715	
58	Борецкій А.	23	154,4	154,4	82,9	85,7	57,125	60,810	
59	Орсуля О.	23	163,9	159,4	81	81,2	54,258	55,896	
60	Вржинякъ А.	23	153,3	153,3	80	83,7	55,282	59,582	
61	Смирновъ Ф.	22	155,5	156,1	78,4	82	52,211	54,258	
62	Ронжинъ Г.	24	153,3	153,9	82,9	83,7	52,416	54,463	
63	Пономаревъ В.	22	153,3	153,9	82,3	82,5	59,172	58,968	
64	Поліоновъ Д.	23	158,3	160	79,7	85	49,344	53,849	
65	Нетрусовъ Г.	22	156,1	157,7	84,2	88	55,487	57,739	
66	Маштаковъ А.	22	157,7	157,2	86,8	90	59,991	60,606	
67	Карповъ С.	22	163,3	162,2	87,5	89,5	64,701	65,315	
68	Костровъ Д.	22	161,1	161,1	83,6	78,7	54,668	52,620	
69	Замяткинъ Д.	22	153,3	153,3	79	81	51,801	52,006	
70	Зиминъ И.	22	157,2	158,3	82,3	82,5	56,511	58,558	
71	Заботинъ Ф.	22	167,2	168,3	88,8	87,7	66,543	66,543	
72	Дубининъ С.	22	153,9	154,4	81	82	56,101	57,841	
73	Голубевъ Ф.	22	157,2	156,6	80,3	83	50,778	51,801	
74	Томальскій И.	22	155	155,8	82,3	85,2	59,172	62,448	
75	Кухарскій В.	22	155,5	154,4	84,2	87	58,353	59,172	
76	Котовичъ С.	22	156,1	155,5	82,9	83,2	51,597	54,258	
77	Шлензакъ И.	22	156,1	155,5	86,6	85,2	60,196	59,787	
78	Федотовъ И.	22	166,1	166,6	84,9	88	67,362	68,796	
Средній выводъ.			22,2	159,7	159,9	83,9	85,6	58,583	60,509

И такъ изъ предъидущей таблицы видно, что средняя величина роста изслѣдуемыхъ была при 1 измѣреніи 159,7 сант. при 2—159,9 сант., слѣдовательно ростъ увеличился въ среднемъ выводѣ на 0,2 сант. или на 0,12%. Наименьшій ростъ имѣли 4 человѣка—153,3 сант.,—это наименьшая величина роста допускаемая нашимъ закономъ для лицъ годныхъ къ военной службѣ (43 ст. устава о воинской повинности). Двое изъ нихъ (№ 60 и 69) не прибыли въ ростѣ и ко второму измѣренію. Наибольшій ростъ представляетъ одинъ человѣкъ (№ 71) при первомъ измѣреніи 167,2 сант., а при 2 измѣреніи 168,3 сант. Ростъ увеличился у 34 человѣкъ—43,5% всего числа изслѣдованныхъ, остался безъ перемѣны у 18 человекъ—23% и уменьшился у 27 человекъ т. е., 34,6%¹⁾. Наи-

¹⁾ Fétzer, Loc. cit., стр. 93.

большее увеличеніе роста—на 4,5 сант. наблюдалось у № 17. Наибольшее уменьшеніе роста также на 4,5 сант. получилось у № 59. Средняя величина окружности груди при 1 измѣреніи 83,9 сант. при 2—85,6 слѣдовательно въ среднемъ выводѣ периметръ груди увеличился на 1,7 сант. т. е. на 2,0%. Наибольшую окружность груди далъ № 13 при обоихъ измѣреніяхъ—при первомъ 94,7 сант. при 2—97,2 сант.; наименьшая окружность при 1 измѣреніи оказалась у № 61—78,4, а при 2-мъ измѣреніи у № 68—78,7 сант. Окружность груди возросла при 2 измѣреніи 69 разъ—въ 88,4% всѣхъ случаевъ; осталась безъ перемѣны въ 1 случаѣ—1,2% и уменьшилась у 8 человекъ т. е., въ 10,2%. Наибольшее увеличеніе периметра груди достигло 6 сант. у № 46, наибольшее уменьшеніе его на 4,9 сант. получилось у № 68. Средній вѣсъ при 1 измѣреніи получился 58,583 клгрм., при 2 измѣреніи 60,509 клгрм.; среднее наростаніе вѣса получилось 1,926 клгрм., слѣдовательно на 3,2%. Наибольшій вѣсъ получился у № 13, именно: при 1 измѣреніи 73,710 клгрм., при 2 измѣреніи 74,324 клгрм. Наименьшій вѣсъ имѣлъ № 6 при 1 измѣреніи 46,273, при 2 измѣреніи 46,478 клгрм. Наибольшая прибавка въ вѣсѣ при 2 измѣреніи на 6,961 клгрм. получилась у № 40, наибольшая убыль въ вѣсѣ—у № 68 на 2,048 клгрм.; у него же оказалось и наибольшее уменьшеніе окружности груди.

При моихъ изслѣдованіяхъ я имѣлъ дѣло съ контингентомъ молодыхъ людей, назначенныхъ на службу въ резервный пѣхотный баталіонъ и стало быть представляющихъ остатокъ за выборомъ людей въ другія части войскъ. Для распредѣленія рекрутъ по частямъ войскъ циркуляромъ главн. штаба 1884 года № 1551 установлены слѣдующія группы по росту:

- 1) отъ 2 арш. 6 вершк. (168,9 сант.) и выше—въ гвардію.
- 2) отъ 2 арш. 5 вершк. (164,4 сант.) въ понтонные баталіоны, артиллерію и гренадерск. дивизіи.
- 3) отъ 2 арш. 4½ вершк. (162,24 сант.) въ кавалерію и жандарм. команды.
- 4) отъ 2 арш. 4 вершк. (160 сант.) въ пограничную стражу.
- 5) отъ 2 арш. 3 вершк. (155,5 сант.) въ инженерныя и стрѣлковыя войска.
- 6) отъ 2 арш. 2½ вершк. (153,3 сант.) и оставшіеся за вы-

боромъ въ отборныя и спеціальныя войска—въ армейскую пѣхоту, потомъ въ резервныя войска и проч.

Изслѣдованные мною субъекты относятся къ 6 классу этого подраздѣленія, и въ числѣ ихъ находятся представители всѣхъ классовъ за исключеніемъ перваго.

Для разсмотрѣнія взаимныхъ отношеній роста, окружности груди, вѣса и мышечной силы раздѣлимъ людей по росту на 4 группы съ увеличеніемъ роста 2-й группы на 2,2 сантим. ($1\frac{1}{2}$ верш.) а слѣдующихъ на 4,5 сант. (1 верш.) сравнительно съ предъидущей и вычисляя среднія числа окружности груди, вѣса и мышечной силы для каждой группы и обоихъ измѣреній получимъ:

Группы.	Сантим.				Число людей.	Окружн. груди въ сантим.		Вѣсъ въ клгр.		Мышечная сила средняя.	
						1 измѣр.	2 измѣр.	1 измѣр.	2 измѣр.	1 измѣр.	2 измѣр.
1	отъ 153,3	до 155,5	включ.		11	81,7	83,7	55,542	57,338	296,9	343
2	выше 155,5	» 160	»		29	83,5	85,7	56,957	59,398	292,9	346,5
3	» 160	» 164,4	»		31	84,6	85,6	59,958	61,272	304,7	349,9
4	» 164,4	» —	»		7	86,2	88,1	63,852	66,104	330	411,6

Сравнивая полученные числа съ выведенными у д-ра Столярова изъ измѣренія почти 5,000 солдатъ ¹⁾ видимъ, что въ нашемъ случаѣ взаимныя отношенія измѣренныхъ величинъ слѣдуютъ тому же закону: съ увеличеніемъ роста увеличиваются вѣсъ тѣла и окружность груди, которая превосходитъ половину роста на нѣсколько сантиметровъ. Но излишекъ окружности груди противъ половины роста съ увеличеніемъ послѣдняго идетъ въ убывающей арифметической прогрессіи. Разница съ выводами Столярова въ томъ, что наши числа окружности груди и вѣса особенно 1 измѣренія меньше чиселъ выведенныхъ имъ для соотвѣтствующаго роста, но это можно объяснить тѣмъ, что Столяровъ имѣлъ дѣло съ людьми всѣхъ родовъ оружія и всѣхъ сроковъ службы, да еще до введенія всеобщей воинской повинности т. е., когда служба продолжалась 15 лѣтъ ²⁾.

¹⁾ Столяровъ, Лос. cit., стр. 65 и сл.

²⁾ Столяровъ, Лос. cit., стр. 64.

Правильность такого объясненія подтверждается тѣмъ, что Бушъ получилъ приблизительно одинаковыя съ моими величины окружности груди и вѣса для соответствующаго роста у рекрутъ 20—22-лѣтняго возраста ¹⁾).

Мышечная сила увеличивается съ ростомъ, но не въ строгой послѣдовательности, что особенно выражено при 1-мъ измѣреніи (здѣсь помѣщены утреннія измѣренія, при вечернихъ тоже самое).

Иныя отношенія мышечной силы мы получимъ, если раздѣлимъ изслѣдованныхъ субъектовъ на группы по вѣсу съ возрастаніемъ каждой изъ нихъ на 5 клгрм. причемъ получимъ слѣдующія 6 группъ:

	Число людей	Окружн. груди.		Средній вѣсъ.		Средняя мышечная сила.			
						1-е измѣр.		2-е измѣр.	
		1 изм.	2 изм.	1 изм.	2 изм.				
		1	2	1	2	утр.	веч.	утр.	веч.
1) до 50 клгрм.	3	79,6	83,8	48,388	51,187	284,6	299,4	321,8	330,1
2) „ 55 „	11	81,1	82,1	52,732	54,501	287,8	307,1	338,7	335,1
3) „ 60 „	40	82,9	85,2	57,579	60,090	290	307,5	346,6	355,3
4) „ 65 „	17	86,4	86,9	62,508	63,195	325,7	350,5	392,9	407,9
5) „ 70 „	6	88	89,5	66,952	68,898	357,4	379,3	408,6	424,3
6) выше 70 „	1	94,7	97,2	73,710	74,324	315,6	325	418,1	442,7

Оставимъ безъ вниманія 6 группу, представляемую однимъ человѣкомъ, который при первомъ измѣреніи далъ величину силы значительно меньше среднихъ 5-й группы, но при 2-мъ измѣреніи уже показалъ цифры болѣе или менѣе отвѣчающія послѣдовательному ряду другихъ группъ.

Разсматривая другія группы видимъ, что съ увеличеніемъ вѣса постоянно увеличивается сила въ среднемъ выводѣ на 18—19 дѣлений при первомъ измѣреніи и на 21—24 при 2-мъ измѣреніи для каждой высшей группы.

Кромѣ того, изъ этой таблицы видно, что окружность груди возрастаетъ съ увеличеніемъ вѣса въ среднемъ выводѣ на 2,3 сант. для 1-го измѣренія и на 1,5 сант. для 2-го. Если же мы при среднемъ выводѣ не примемъ въ расчетъ 1-ю группу, давшую слишкомъ большую прибавку окружности груди, то получимъ возрастаніе послѣдней для каждой группы на 2,3 сант. при 1-мъ измѣреніи и на 2,4 сант. при 2-мъ измѣреніи.

¹⁾ Busch, Loc. cit., стр. 16.

Возвращаясь къ таблицамъ измѣренія мышечной силы и разсматривая общіе выводы изъ нихъ (таблица 3-я), видимъ, что вообще сила прибываетъ къ вечеру и при 1-мъ и при 2-мъ измѣреніи по всѣмъ мышечнымъ группамъ, сумма вечернихъ наростаній силы превосходитъ сумму вечернихъ ослабленій ея, далѣе число вечернихъ наростаній силы больше числа вечернихъ ослабленій, именно 1-е составляетъ въ среднемъ около 60% общаго числа измѣреній, 2-е около 22%, а остальное приходится на долю случаевъ, когда сила оставалась къ вечеру безъ перемѣны; наконецъ въ большей части случаевъ (отъ 60—70%) сила къ утру равна или уменьшается сравнительно съ предъидущимъ вечеромъ.

Сравнивая результаты перваго и втораго измѣренія, находимъ, что въ общемъ сила въ теченіи 10—11-мѣсячнаго промежутка увеличилась, хотя для 2-й, 3-й и 4-й группъ получились уменьшенія на нѣсколько процентовъ. Но наростаніе силы къ вечеру при 2-мъ измѣреніи и въ суммѣ и для отдѣльныхъ группъ получилось значительно меньше, чѣмъ при первомъ, за исключеніемъ 1-й группы, гдѣ вечернее наростаніе при 2-мъ измѣреніи больше. Сумма вечернихъ наростаній силы при 2-мъ измѣреніи также меньше, чѣмъ при первомъ, за исключеніемъ 1-й и 6-й группы, гдѣ отношенія обратныя, за то суммы ослабленій силы при 2-мъ измѣреніи больше, впрочемъ за исключеніемъ 2-й, 3-й и 4-й мышечныхъ группъ. Число вечернихъ наростаній силы также меньше при второмъ измѣреніи, за исключеніемъ 1-й группы, а число ослабленій силы больше при 2-мъ же измѣреніи, кромѣ 1-й и 3-й группъ.

И такъ молодые солдаты — люди, за малыми исключеніями, довольно хорошо развитые физически — по истеченіи первыхъ 10 мѣсяцевъ службы представили увеличеніе общаго количества мышечной силы и уменьшеніе наростанія ея къ вечеру. Первый эффектъ объясняется естественнымъ дальнѣйшимъ развитіемъ (ростомъ) столь молодыхъ (въ среднемъ 22,2 лѣтъ) индивидуумовъ, — что подтверждается происшедшимъ за то же время увеличеніемъ роста, окружности груди и вѣса ихъ ¹⁾, —

¹⁾ *Fetzer*, Loc. cit., стр. 55, 59, 68, 93.

а кромѣ того, и гимнастическими упражненіями ¹⁾, куда нужно отнести собственно гимнастику и разныя военныя упражненія: маршъ, ружейныя приемы и пр. Для объясненія втораго факта, можетъ быть, получатся какія либо данныя изъ измѣренія старослужащихъ солдатъ, къ которому мы теперь и перейдемъ.

Результаты измѣренія мышечной силы у старослужащихъ солдатъ при мясной пищѣ представлены въ слѣдующей 5-й таблицѣ, а при постной въ дальнѣйшей 6-й таблицѣ. Обѣ онѣ составлены подобно предъидущимъ таблицамъ мышечной силы у солдатъ призыва 1884 года: въ нихъ помѣщены утренняя и вечерняя величина силы, наростаніе или ослабленіе ея къ вечеру для каждой изъ тѣхъ же 8-ми группъ; кромѣ того, въ таблицѣ показаны лѣта отъ роду, ростъ (высокій, средній или малый) и тѣлосложеніе.

Измѣренія роста, окружности груди и вѣса у старослужащихъ я не производилъ отчасти по нѣкоторымъ неудобствамъ, отчасти потому, что въ такой короткій срокъ я не могъ ожидать перемѣнъ на столько явныхъ, чтобы онѣ могли быть обнаружены имѣвшимися въ моемъ распоряженіи способами. Мои измѣренія произведены съ промежутками отъ нѣсколькихъ дней до одного мѣсяца, между тѣмъ, какъ Фетцеръ, измѣривъ рекрутъ въ началѣ службы и черезъ $3\frac{1}{2}$ — $4\frac{1}{2}$ мѣсяца послѣ того, нашелъ измѣненіе вѣса въ среднемъ на 0,5 клгрм. (0,47) противъ первоначальнаго, а окружность груди и совсѣмъ не измѣнилась ²⁾. Для удобства сравнительнаго обозрѣнія результатовъ обоихъ измѣреній за 5 и 6 таблицами я помѣстилъ синоптическую таблицу общихъ выводовъ изъ предъидущихъ (табл. 7).

¹⁾ *Chassagne et Dally*, Loc. cit., 261.

²⁾ *Fetzer*, Loc. cit., стр. 39, 40.

Таблица 5 измѣренія мышечной силы у

Имена и фамилиі.	1. Сжимающія кулакъ.				2. Сгибающія локтевое со- члененіе.				3. Разгибающія		
	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силы.	Вечернее ос- лабленіе силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силы.	Вечернее ос- лабленіе силы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- станіе силы.
1. Дерновъ Лука.	65 56 59	66 57 57	1 1 —	— — 2	17 — 15 17	17+ 17,5 16	— 2,5 —	— — 1	15 13 16	14 15 16	— 2 —
2. Нелазевъ Антонъ.	69,5 68 66	67 66 67	— — 1	2,5 2 —	16 15 13	17,5 15 20	1,5 — 7	— — —	20 16 14	17 15 20	— — 6
3. Секурцевъ Иванъ.	77,5 68 75	77 80 80	— 12 5	0,5 — —	20 — 19 22,5	20 21 25	— 2 2,5	— — —	18,5 26 17	20 20 17,5	1,5 — 0,5
4. Зарубинъ Андрей.	54 49 49	56 60 56	2 11 7	— — —	15 13 13,5	14 14 15	— 1 1,5	1 — —	18,5 17,5 15,5	18 19 18	— 1,5 2,5
5. Волковъ Максимъ.	58 67 69	70 80 75	12 13 6	— — —	20 17 20	19 20 20—	— 3 —	1 — —	15 16 15	17 17,5 16	2 1,5 1
6. Высокихъ Петръ.	54 58 59	57 58 58	3 — —	— — 1	15 15 17,5	16 17 16	1 2 —	— — 1,5	15 14 15	16 17 18	1 3 3
7. Подволоцкий Иванъ.	57 54 56	72 58,5 65	15 4,5 9	— — —	22 19 21	25 25 25	3 6 4	— — —	22,5 20 18,5	23 23 19	0,5 3 0,5
8. Ворошнинъ Василій.	60 56 65	69 69 66	9 13 1	— — —	20 18 17	17 21 17	— 3 —	3 — —	21 18 18	23 24 17,5	2 6 —
9. Серебровъ Макарь.	77 63 69,5	76 78 75	— 15 5,5	1 — —	24 25 22	23 24 25,5	— — 3,5	1 1 —	17 20 20+	19 23 20—	2 3 —
10. Кургановъ Арте- мій.	58 65 66,5	69 68 65	11 3 —	— — 1,5	18 19 18	21 20 25	3 1 7	— — —	15 15 13	19 24 17,5	4 9 4,5
11. Сазановскій Игна- тій.	64 70 79	67,5 79 80	3,5 9 1	— — —	19 20 19	21 20 25,5	2 — 6,5	— — —	19 17,5 18—	20 19 18	1 1,5 —
12. Вяткинъ Савватій.	56 56 57	63 64 67	7 8 10	— — —	19 17 17,5	20 25 20	1 8 2,5	— — —	19 20 17	23 25 22	4 5 5

мужащихъ солдатъ при мясной пищѣ.

Поднимающія вы- тнутую руку.			5. Сгибающія ко- лѣнное сочлене- ніе.			6. Разгибающія его.			7. Сгибающ. тазобедр. соч- лен. и спину.			8. Разгибающ. его.									
Вечеромъ.	Вечернее наро- стание силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. силъ.	Веч. осл. силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. илм.	Веч. осл. силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. силъ.	Веч. осл. силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стание силъ.	Веч. осл. силъ.	Возрастъ.	Ростъ.	Тѣлосложеніе.
14	—	—	30 28	—	2	30 30	—	—	—	—	85 80	—	5	85 130	45	—	25	—	—	—	
14,5	1,5	—	40 36	—	4	35 36	1	—	—	—	80 78	—	2	90 170	80	—	—	—	—	—	
11,5	—	2,5	33 35	2	—	35 35	—	—	—	—	72 75	3	—	115 125	10	—	—	—	—	—	
10	—	—	35 34	—	1	30 34	4	—	—	—	77 80	3	—	135 124	—	11	25	—	—	—	
11	—	2	35 30	—	5	25 30	5	—	—	—	65 70	5	—	140 155	15	—	—	—	—	—	
11	—	—	35 40	5	—	27 45	18	—	—	—	75 68	—	7	135 140	5	—	—	—	—	—	
14	1,5	—	34 40	6	—	38 45	7	—	—	—	82 81	—	1	100 164	64	—	26	—	—	—	
12,5	—	—	40 40	—	—	38 45	7	—	—	—	110 110	—	—	150 158	8	—	—	—	—	—	
15	3	—	38 41	3	—	43 35	—	8	—	—	120 75	—	45	150 160	10	—	—	—	—	—	
12,5	1,5	—	33 30	—	3	30 31	1	—	—	—	76 80	4	—	85 122	37	—	25	—	—	—	
12	—	—	30 30	—	—	33 30	—	3	—	—	65 76	11	—	80 105	25	—	—	—	—	—	
13	2	—	30 36	6	—	32 38	6	—	—	—	84 80	—	4	105 100	—	5	—	—	—	—	
12,5	1,5	—	38 34	—	4	35 35	—	—	—	—	72 81	9	—	95 110	15	—	24	—	—	—	
11	—	1	40 40	—	—	33 35	2	—	—	—	90 86	—	4	120 155	35	—	—	—	—	—	
10+	—	—	34 38	4	—	37 38	1	—	—	—	78 80	2	—	140 140	—	—	—	—	—	—	
11	1	—	37 34	—	3	30 40	10	—	—	—	60 70	10	—	75 90	15	—	26	—	—	—	
13	2	—	33 30	—	3	37 35	—	2	—	—	64 82	18	—	85 110	25	—	—	—	—	—	
11	—	—	32 35	3	—	30 33	3	—	—	—	66 72	6	—	105 110	5	—	—	—	—	—	
15	2	—	33 30	—	3	35 30	—	5	—	—	75 76	1	—	85 120	35	—	24	—	—	—	
15	2	—	34 33	—	1	37 38	1	—	—	—	80 95	13	—	90 110	20	—	—	—	—	—	
15	1	—	38 40	2	—	34 38	4	—	—	—	90 87	—	3	100 107	7	—	—	—	—	—	
12	—	2	31 40	9	—	40 39	—	1	—	—	77 77	—	—	85 120	35	—	24	—	—	—	
11	—	2	33 38	5	—	42 33	—	9	—	—	74 90	16	—	105 112	7	—	—	—	—	—	
11	—	—	38 30	—	8	38 40	2	—	—	—	80 87	7	—	130 122	—	8	—	—	—	—	
13	2	—	30 35	5	—	31 35	4	—	—	—	60 73	13	—	74 113	39	—	23	—	—	—	
13	—	1	35 34	—	1	40 38	—	2	—	—	75 80	5	—	91 98	7	—	—	—	—	—	
12,5	—	—	30 37	7	—	33 33	—	—	—	—	75 78	3	—	100 85	—	15	—	—	—	—	
14	2	—	36 33	—	3	36 35	—	1	—	—	70 72	2	—	84 120	36	—	23	—	—	—	
13	3	—	35 34	—	1	37 36	—	1	—	—	75 66	—	9	80 88	8	—	—	—	—	—	
10	—	1	39 35	—	4	35 35	—	—	—	—	70 80	10	—	80 115	35	—	—	—	—	—	
13	2	—	36 35	—	1	38 40	2	—	—	—	77 74	—	3	78 115	37	—	24	—	—	—	
15	3	—	34 35	1	—	34 30	—	4	—	—	75 78	3	—	110 115	5	—	—	—	—	—	
12	0,5	—	34 39	5	—	35 34	—	1	—	—	70 70	—	—	100 115	15	—	—	—	—	—	
12	—	—	36 36	—	—	39 37	—	2	—	—	75 75	—	—	90 125	35	—	24	—	—	—	
14	2	—	40 40	—	—	38 45	7	—	—	—	110 84	—	26	136 112	—	24	—	—	—	—	
12,5	1,5	—	40 39	—	1	38 34	—	4	—	—	76 80	4	—	118 130	12	—	—	—	—	—	

13. Вихоревъ Василій.	59	65	6	—	20	25	5	—	20	28,5	8,5
	63	59	—	4	20	23	3	—	24	20	—
	63,5	79	15,5	—	21	25	4	—	22,5	22	—
14. Скворцовъ Афанасій.	50	60	10	—	17,5	18	0,5	—	18,5	24	5,5
	58	58	—	—	17,5	20	2,5	—	18	24	6
	60	65	5	—	16	19	3	—	20	17,5	—
15. Солодковъ Ефимъ.	55	55,5	0,5	—	15	19,5	4,5	—	13	15	2
	52	64	12	—	16	16	—	—	12,5	13	0,5
	64	65	1	—	17	17,5	0,5	—	14	15	1
16. Малышевъ Михаилъ.	63	66	3	—	20	18	—	2	20	21	1
	65	69	4	—	18	19	1	—	18	16	—
	68	60	—	8	18,5	21	2,5	—	21	19	—
17. Кузьминъ Федоръ.	58	69	11	—	18	20	2	—	19	18	—
	57	60	3	—	18	22,5	4,5	—	17	20	3
	63	61,5	—	1,5	20	20	—	—	16	15	—
18. Чупровъ Иванъ.	53	58	5	—	18	18	—	—	18,5	23	4,5
	58	55	—	3	17	19	2	—	16	18	2
	60	60	—	—	17,5	19	1,5	—	17,5	20	2,5
19. Путиловъ А.	51	53	2	—	19	18	—	1	15	16	1
	48	50	2	—	16	17,5	1,5	—	14	15	1
	53	57	4	—	20	19	—	1	15	15	—
20. Кузнецовъ А.	54	66	12	—	19	20	1	—	17,5	18	0,5
	61	53	—	8	19	20	1	—	17,5	20	2,5
	51	64	13	—	20	22	2	—	18	19	1
21. Оленевъ А.	46	53	7	—	17	18	1	—	18	20	2
	50	52	2	—	17,5	19	1,5	—	18	18	—
	47	50	3	—	17,5	18	0,5	—	20	18,5	—
22. Соболевъ Е.	69	75	6	—	20	21	1	—	20	20	—
	74,5	78,5	4	—	16	20	4	—	15	17	2
	79	78,5	—	0,5	18,5	20	1,5	—	17,5	16	—
23. Сумкинъ А.	56	58	2	—	15	16	1	—	15	14	—
	55	68	13	—	14	15	1	—	13	15	2
	58	60	2	—	15	15	—	—	15	15	—
24. Шушковъ Т.	55	65	10	—	16	16	—	—	17	20	3
	54	55	1	—	16	19	3	—	17,5	19	1,5
	57	56	—	1	15	17	2	—	18,5	20	1,5
25. Бѣлоруновъ М.	61	66	5	—	17	17	—	—	15	24	9
	66	68	2	—	15	18	3	—	17,5	18	0,5
	74	70	—	4	15	19	4	—	18	19	1
26. Коккинъ П.	63	67	4	—	25	20,5	—	4,5	29	30	1
	63	79	16	—	20	25	5	—	25	29	4
	77	79	2	—	24	22	—	2	26,5	21	—
27. Долгодворовъ И.	60	58	—	2	17	18	1	—	17,5	15	—
	44	50	6	—	16	16	—	—	18	15	—
	45	46	1	—	16,5	18	1,5	—	17	16	—

28. Левинъ К. . .	53	56,5	3,5	—	18	17	—	1	20	20,5	0,5
	45	68	23	—	17,5	19	1,5	—	20	18	—
	58	61	3	—	17	17	—	—	21	20	—
29. Бидановъ Г. . .	60	65	5	—	17,5	19	1,5	—	17,5	20	2,5
	58	67	9	—	19	20	1	—	17	20	3
	58	64	6	—	18	24	6	—	18	18	—
30. Петровъ И. . .	69	70	1	—	20	20	—	—	17,5	20	2,5
	65	63	—	2	17	19	2	—	17,5	20	2,5
	64,5	69	4,5	—	19	20	1	—	20	20	—
31. Черновъ В. . .	53	54	1	—	18	20	2	—	17	17,5	0,5
	50	53	3	—	17,5	17,5	—	—	17	17,5	0,5
	53	54	1	—	17	17,5	0,5	—	16	17	1
32. Скрипкинъ М. . .	79	80	1	—	19	27,5	8,5	—	28,5	25	—
	74	80	6	—	22,5	20	—	2,5	23	22,5	—
	64	70	6	—	17,5	19	1,5	—	21	20	—
33. Дунаевъ . . .	67	70	3	—	20	18	—	2	18	19	1
	72	57	—	15	20	21	1	—	20	19	—
	57	64	7	—	17	17,5	0,5	—	17,5	17,5	—
34. Рубасовъ А. . .	56	53,5	—	2,5	19	19	—	—	25	22	—
	58	66	8	—	18,5	20	1,5	—	20	20,5	0,5
	61	59	—	2	17,5	20	2,5	—	17	18	1
35. Шаваринъ А. . .	46,5	57,5	11	—	20	19	—	1	21	20	—
	69	72	3	—	17,5	19	1,5	—	20	20	—
	61,5	70	8,5	—	17,5	18,5	1	—	20	20	—
36. Волянский И. . .	60	64	4	—	17	20	3	—	18,5	17	—
	64	65	1	—	17,5	17,5	—	—	17,5	20	2,5
	62+	62	—	—	16	18,5	2,5	—	20	22	2
37. Марковъ С. . .	52	50	—	2	17,5	17	—	0,5	17,5	22	4,5
	52	56	4	—	17,5	18	0,5	—	18	20	2
	51	51	—	—	18	18	—	—	17	19	2
38. Хонимъ Лефель . . .	56	70	14	—	15	17	2	—	17	17	—
	64	80	16	—	18	16	—	2	20	19	—
	67	80	13	—	14,5	17,5	3	—	17	19	2
39. Бобрикъ И. . .	55	58	3	—	16	17	1	—	17,5	18,5	1
	54	55	1	—	17	17,5	0,5	—	15	19	4
	55	54	—	1	15	17,5	2,5	—	15	19	4
40. Худяковъ П. . .	63	75	12	—	20	19	—	1	18	20	2
	77	79	2	—	17,5	17,5	—	—	17,5	17,5	—
	68	77	9	—	17	20	3	—	15	18	3
41. Чурковъ Я. . .	53	65	12	—	20	22	2	—	20	19,5	—
	64	60	—	4	17,5	17	—	0,5	17,5	17,5	—
	62	75	13	—	19	20	1	—	18	20	2
42. Крупский Ш. . .	47	55	8	—	17,5	18,5	1	—	15	17,5	2,5
	57	55	—	2	16	16	—	—	16	16	—
	58	58	—	—	15,4	15	—	—	15	15	—

13	—	—	30	30	—	—	36	32	—	4	65	74	9	—	70	78	8	—	24		
12	1	—	32	30	—	2	35	34	—	1	67	63	—	4	78	79	1	—	—	жгли	
12	1	—	30	35	5	—	33	40	7	—	65	78	13	—	78	75	—	3	—	жгли	ср.
11	—	—	25	42	17	—	28	46	18	—	60	70	10	—	100	124	24	—	26		
11	—	1	35	35	—	—	35	36	1	—	75	76	1	—	155	145	—	10	—	ср.	ср.
13,5	1	—	35	50	15	—	40	40	—	—	72	70	—	2	133	138	5	—	—	ср.	слаб.
12,5	0,5	—	35	33	—	2	30	33	3	—	80	80	—	—	124	118	—	6	24		
11	—	1	30	38	8	—	30	35	5	—	76	76	—	—	140	140	—	—	—	ср.	ср.
13	1	—	30	39	9	—	35	35	—	—	70	70	—	—	120	150	30	—	—	ср.	крит.
11	1	—	18	30	12	—	30	34	4	—	80	84	4	—	105	100	—	5	27		
10	—	1	35	25	—	10	38	30	—	8	81	70	—	11	105	110	5	—	—	ср.	ср.
12,5	1,5	—	40	35	—	5	40	45	5	—	98	78	—	20	115	112	—	3	—	ср.	ср.
13	3	—	33	44	11	—	35	45	10	—	75	75	—	—	130	121	—	9	27		
12,5	1,5	—	45	40	—	5	38	38	—	—	75	70	—	5	120	160	40	—	—	жгли	ср.
12	—	—	40	45	5	—	40	45	5	—	70	70	—	—	130	150	20	—	—	ср.	ср.
11,5	0,5	—	40	40	—	—	35	40	5	—	78	80	2	—	165	179	14	—	26		
12,5	1,5	—	35	37	2	—	38	35	—	3	80	75	—	5	170	153	—	17	—	ср.	слаб.
13	1,5	—	30	40	10	—	35	43	8	—	74	85	11	—	140	146	6	—	—	ср.	слаб.
11	—	—	35	35	—	—	39	36	—	3	80	90	10	—	110	120	10	—	25		
12,5	2,5	—	35	42	7	—	36	40	4	—	81	82	1	—	150	152	2	—	—	ср.	крит.
12	—	—	38	40	2	—	40	45	5	—	76	73	—	3	138	140	2	—	—	ср.	крит.
10	—	—	30	35	5	—	30	35	5	—	60	80	20	—	95	140	45	—	24		
11,5	1,5	—	30	45	15	—	33	39	6	—	66	65	—	1	120	130	10	—	—	ср.	слаб.
11	—	—	38	40	2	—	38	45	7	—	70	73	3	—	145	130	—	15	—	ср.	слаб.
12	2	—	40	25	—	15	35	30	—	5	70	84	14	—	110	145	35	—	25		
12	1	—	30	42	12	—	32	40	8	—	65	90	25	—	80	130	50	—	—	ср.	крит.
13	1,5	—	50	35	—	15	38	35	—	3	95	100	5	—	140	115	—	25	—	ср.	крит.
14	3	—	35	40	5	—	35	50	15	—	100	80	—	20	190	121	—	69	26		
14	2	—	30	35	5	—	35	42	7	—	80	85	5	—	150	140	—	10	—	ср.	крит.
13	1	—	45	40	—	5	40	40	—	—	77	85	8	—	150	140	—	10	—	ср.	крит.
11	1	—	30	35	5	—	25	30	5	—	65	80	15	—	105	105	—	—	25		
12	1	—	45	34	—	11	30	35	5	—	70	82	12	—	95	96	1	—	—	ср.	слаб.
12	—	0,5	48	45	—	3	34	33	—	1	85	76	—	9	98	100	2	—	—	ср.	слаб.
11	—	—	27	26	—	1	28	31	3	—	65	74	9	—	65	84	19	—	24		
11	—	1	30	32	2	—	30	32	2	—	70	65	—	5	90	90	—	—	—	ср.	ср.
10+	—	—	34	30	—	4	30	30	—	—	75	65	—	10	98	95	—	3	—	ср.	ср.
3	0,5	—	30	35	5	—	31	43	12	—	75	77	2	—	85	115	30	—	25		
2	—	1	35	36	1	—	37	40	3	—	70	78	8	—	105	145	40	—	—	ср.	ср.
2,5	1,5	—	35	35	—	—	40	44	4	—	80	65	—	15	112	140	28	—	—	ср.	ср.
2,5	1,5	—	30	36	6	—	30	30	—	—	81	78	—	3	100	124	24	—	23		
2,5	1,5	—	35	35	—	—	36	35	—	1	80	65	—	15	102	100	—	2	—	ср.	ср.
2,5	1,5	—	35	38	3	—	35	40	5	—	90	94	4	—	100	105	5	—	—	ср.	ср.
0	—	—	25	30	5	—	25	34	9	—	68	85	17	—	90	103	13	—	24		
0+	—	—	25	26	1	—	30	30	—	—	58	65	7	—	80	77	—	3	—	ср.	слаб.
0	—	—	35	32	—	3	30	33	3	—	78	74	—	4	90	98	8	—	—	ср.	слаб.

43. Колупаевъ М. . .	64	68	4	—	22	22	—	—	25	26	1
	66	67	1	—	20	25	5	—	20	24	4
	67	69	2	—	21,5	27,5	6	—	20	22,5	2,5
44. Куриловъ И. . .	53	55	2	—	17,5	18,5	1	—	17	17,5	0,5
	55+	55	—	—	15—	15	—	—	15	16	1
	55	56	1	—	16	20	4	—	15	18	3
45. Сухаревъ Ф. . .	52	53	1	—	15,5	22,5	7	—	15,5	17,5	2
	51	54	3	—	15	17,5	2,5	—	15	15	—
	44	50	6	—	14	15	1	—	14	14,5	0,5
46. Бабанинъ Ст. . .	55	55	—	—	17,5	17,5	—	—	19	20	1
	55	54	—	1	16	17,5	1,5	—	17	17,5	0,5
	58,5	61	2,5	—	19	18	—	1	17,5	19	1,5
47. Чалухинъ А. . .	46	58	12	—	17,5	19	1,5	—	17,5	22,5	5
	53	62	9	—	17,5	17,5	—	—	19	16	—
	60	64	4	—	17,5	17,5	—	—	17	18,5	1,5
48. Бѣляевъ М. . .	51	55	4	—	17	21	4	—	19	19	—
	52	65	13	—	15	15	—	—	15—	15	—
	68	68	—	—	14	16,5	2,5	—	13	17,5	4,5
49. Лушинъ М. . .	50	55	5	—	20	20	—	—	19	19	—
	52	51	—	1	18	18	—	—	17	16	—
	48	53	5	—	17,5	19	1,5	—	14	20	6
50. Спицинъ П. . .	50	59	9	—	17,5	21,5	4	—	17,5	18	0,5
	63	50	—	13	17,5	17,5	—	—	15	15	—
	50	57	7	—	18	23,5	5,5	—	16	20	4
51. Ендрихинскій И. .	65	67,5	2,5	—	17,5	16	—	1,5	20	16	—
	60	65	5	—	15,5	17	1,5	—	15	14	—
	67	67	—	—	17	16,5	—	0,5	15	15	—
52. Невзоровъ Пр. . .	46	58,5	12,5	—	17,5	20	2,5	—	20	24	4
	45	50	5	—	15	17	2	—	17	17	—
	51	55	4	—	15,5	16,5	1	—	17,5	17,5	—
53. Бѣлковъ П. . .	53	54	1	—	15,5	20	4,5	—	15,5	15	—
	47	46	—	1	17	17	—	—	15	16	1
	51	54	3	—	15	17	2	—	12,5	16	3,5
54. Колесовъ . . .	55	56	1	—	18,5	17	—	1,5	20	15	—
	57	60	3	—	14,5	15	0,5	—	15—	15	—
	60	60,5	0,5	—	15	15	—	—	15	16	1
55. Юшинъ А. . .	58	78	20	—	20	17,5	—	2,5	24	19	—
	68,5	70	1,5	—	17,5	17,5	—	—	17—	17	—
	78	79,5	1,5	—	16	18	2	—	14	19	5
56. Ерофѣевъ И. . .	50	50	—	—	19	18	—	1	20—	20	—
	50	51	1	—	16	16	—	—	17,5	18	0,5
	53,5	55	1,5	—	17	17	—	—	19	17,5	—
57. Лаптевъ В. . .	50	46	—	4	19	20	1	—	18	17	—
	50	48	—	2	15	16	1	—	15	15	—
	52	47	—	5	15	16	1	—	18	17	—

58. Токовинъ С. . .	47	46,5	—	0,5	17,5	20	2,5	—	16	17,5	—
	50	48	—	2	15	16,5	1,5	—	15	15	—
	43	46,5	3,5	—	15	15	—	—	14	15	1
59. Мамышевъ Н. . .	47	60	13	—	19	20	1	—	20	19	—
	54	55	1	—	15	15	—	—	15	15	—
	55	60	5	—	16	17	1	—	16	16	—
60. Ульрихъ А. . .	55	51	—	4	12,5	15	2,5	—	15	17	2
	52	55	3	—	15	14	—	1	17,5	17	—
	50	52	2	—	15	16	1	—	16	15	—
61. Осинъ И. . .	76	80	4	—	16	20	4	—	15	20	5
	79	80	1	—	15	15,5	0,5	—	15	15	—
	72	78	6	—	19	15,5	—	3,5	18	15	—
65. Комаровъ П. . .	69	65	—	4	20	21	1	—	21	25	4
	57	60	3	—	22,5	25	2,5	—	25	22,5	—
	61	63	2	—	22	25	3	—	20	23	3
63. Михалева А. . .	50	53	3	—	20	19	—	1	18	18	—
	56	58	2	—	19	22	3	—	17	19	2
	55	45	—	10	17,5	19	1,5	—	19	18	—

10	—	—	25	30	5	—	26	30	4	—	60	62	2	—	80	87	7	—	25	
10	2	—	25	25	—	—	30	30	—	—	66	60	—	6	90	100	10	—	—	
9	—	1	29	33	4	—	30	33	3	—	65	60	—	5	85	118	33	—	—	ср.
10	—	1	35	35	—	—	40	45	5	—	70	65	—	5	100	110	10	—	23	ср.
12	2	—	38	35	—	3	45	37	—	8	72	66	—	6	95	98	3	—	—	ср.
10	—	—	39	40	1	—	44	40	—	4	60	70	10	—	100	105	5	—	—	ср.
10,5	0,5	—	25	25	—	—	25	25	—	—	70	66	—	4	70	76	6	—	23	ср.
10	1	—	35	28	—	7	30	28	—	2	61	60	—	1	68	60	—	8	—	ср.
10	—	—	28	30	2	—	30	30	—	—	62	70	8	—	80	85	5	—	—	ср.
12,5	2,5	—	24	43	19	—	24	36	12	—	48	79	31	—	68	102	34	—	23	ср.
10	—	0,5	30	32	2	—	40	35	—	5	60	60	—	—	105	120	15	—	—	м.
12	1	—	38	36	—	2	45	40	—	5	60	68	8	—	105	100	—	5	—	м.
11,5	—	0,5	25	35	10	—	32	35	3	—	68	75	7	—	105	136	31	—	23	м.
13	—	0,5	26	28	2	—	36	28	—	8	68	71	3	—	125	115	—	10	—	м.
14	1,5	—	35	35	—	—	40	35	—	5	70	65	—	5	120	120	—	—	—	м.
12	0,5	—	25	30	5	—	29	30	1	—	65	69	4	—	95	102	7	—	24	ср.
11	—	1	30	30	—	—	33	32	—	1	65	63	—	2	95	115	20	—	—	м.
12	—	0,5	38	47	9	—	30	30	—	—	64	65	1	—	95	113	18	—	—	ср.

Средний возраст. . 24,3

Таблица 6 измѣренія мышечной силы у

Имена и фамилиі.	1. Сжимающій кулакъ.				2. Сгибающія локтевое со- члененіе				3. Разгибающія		
	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стае сілы.	Вечернее ос- лабленіе сілы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стае сілы.	Вечернее ос- лабленіе сілы.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стае.
1. Дерновъ Лука .	69 66 58	64,5 67 68	— 1 10	4,5 — —	19 20 20	20 20 20	1 — —	— — —	16 19 20	18 19 20	2 — —
2. Пелаевъ Антонъ .	69 55,5 77	66 68 78	— 12,5 1	3 — —	15 15 15	15 14 17	— — 2	— 1 —	15 16 17	15 17 17,5	— 1 0,5
3. Сежурцевъ Иванъ .	77 76 77,5	80 80 80	3 4 2,5	— — —	19 20 20	20 18 19	1 — —	— 2 1	16 20 18	17,5 17,5 17	1,5 — —
4. Зарубинъ Андрей	61 56 63	55 55 63	— — —	6 1 —	15 14 14,5	15 15 17	— 1 2,5	— — —	16 16 16	16 17 18	— 1 2
5. Волковъ Максимъ .	66 67 75	65 68 79	— 1 4	1 — —	18 17 17	18 16,5 15	— — —	— 0,5 2	15+ 17 17	15 17 15	— — —
6. Высокихъ Петръ .	60 61 56	64 60 60	4 — 4	— 1 —	17 15,5 15	16 15 14	— — —	1 0,5 1	14 15 15	15 15 15	1 — —
7. Подволоцкій Иванъ.	60 62 62,5	59 62 63	— — 0,5	1 — —	23 22 21	20 20 20	— — —	3 2 1	21 20 18	19 21,5 18	— 1,5 —
8. Ворошнинъ Василій.	66 60 69	60 67 70	— 7 1	6 — —	15+ 15— 15	15 15 15	— — —	— — —	16 14 14	17 17 15	1 3 1
9. Серебровъ Макарь.	69 75 79	80 70 80	11 — 1	— 5 —	20 20 21	20 20 19	— — —	— — 2	17,5 17,5 18	18 18 18	0,5 0,5 —
10. Кургановъ Артемій.	68 67 67	68 71 72	— 4 5	— — —	20 20 20	20 18 20	— — —	— 2 —	14 15 15	15 15,5 16	1 0,5 1
11. Созоновскій Игна- тій.	71 69 68	79 80 70	8 11 2	— — —	20 18 18	21 17,5 18	1 — —	— 0,5 —	15 15 17,5	15,5 17 18	0,5 2 0,5
12 Вяткинъ Савватій.	57 56 57	59 62 65	2 6 8	— — —	18 18 19	18,5 18 20	0,5 — 1	— — —	17 17,5 18	17 18 17,5	— 0,5 —

служащихъ солдатъ при постной пищѣ.

Поднимающія вы- тнутую руку.				5. Сгибающія ко- льнное сочлене- ніе.				6. Разгибающія его.				7. Сгибающ. тазобедр. соч- лен. и спину.				8. Разгибающ. его.			
Вечеромъ.	Вечернее наро- стане силъ.	Вечернее ос- лабленіе силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. силъ.	Веч. осл. силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. силъ.	Веч. осл. силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Веч. нар. силъ.	Веч. осл. силъ.	Утромъ.	Вечеромъ.	Вечернее наро- стане силъ.	Веч. осл. силъ.	
14,5	1,5	—	38	38	—	—	40	42	2	—	72	65	—	7	123	125	2	—	
13	—	—	37	40	3	—	40	40	—	—	68	70	2	—	145	130	—	15	
15	2,5	—	38	40	2	—	40	40	—	—	70	80	10	—	125	140	15	—	
12,5	1,5	—	40	38	—	2	30	38	8	—	68	75	7	—	143	165	22	—	
10	—	1,5	40	37	—	3	37	40	3	—	76	75	—	1	160	160	—	—	
12	1,5	—	40	40	—	—	38	42	4	—	86	70	—	16	160	165	5	—	
13	—	—	40	40	—	—	40	46	6	—	80	83	3	—	140	188	48	—	
14	—	—	46	50	4	—	40	50	10	—	80	85	5	—	180	167	—	13	
12	—	1	45	50	5	—	40	55	15	—	82,5	93	10,5	—	150	201	54	—	
12,5	2,5	—	35	38	3	—	35	38	3	—	78	85	7	—	124	115	—	9	
11,5	—	0,5	40	38	—	2	33	36	3	—	90	85	—	5	115	115	—	—	
11	—	1	38	40	2	—	38	40	2	—	90	90	—	—	115	140	25	—	
12	1	—	35	40	5	—	35	35	—	—	68	75	7	—	118	123	5	—	
12,5	—	0,5	40	40	—	—	36	35	—	1	76	85	9	—	115	125	10	—	
10	—	1	35	35	—	—	36	40	4	—	70	75	5	—	125	140	15	—	
12	—	—	30	40	10	—	30	35	5	—	65	65	—	—	124	122	—	2	
12	1	—	38	38	—	—	34	35	1	—	70	70	—	—	135	145	10	—	
10	—	—	34	33	—	1	35	35	—	—	65	70	5	—	137	140	3	—	
12,5	—	0,5	40	40	—	—	35	38	3	—	80	80	—	—	120	115	—	5	
14	0,5	—	40	40	—	—	40	36	—	4	70	85	15	—	105	133	28	—	
12,5	—	0,5	40	45	5	—	35	50	15	—	78	77	—	1	100	135	35	—	
12,5	2,5	—	38	40	2	—	35	40	5	—	70	75	5	—	110	120	10	—	
11	—	—	40	40	—	—	40	38	—	2	76	73	—	3	104	133	29	—	
10	—	1	40	48	8	—	38	48	10	—	75	70	—	5	136	160	24	—	
12	—	—	37	40	3	—	33	37	4	—	66	78	12	—	90	95	5	—	
10,5	—	1,5	39	35	—	4	35	35	—	—	70	70	—	—	100	100	—	—	
10	—	1	37	38	1	—	35	38	3	—	78	75	—	3	105	105	—	—	
10	—	—	35	45	10	—	40	38	—	2	80	85	5	—	115	150	35	—	
10	—	0,5	45	45	—	—	42	40	—	2	85	78	—	7	120	135	15	—	
10	—	2	35	40	5	—	37	50	13	—	80	90	10	—	126	135	9	—	
12	—	—	34	38	4	—	35	38	3	—	63	67	4	—	115	135	20	—	
12,5	1,5	—	42	45	3	—	38	38	—	—	73	70	—	3	122	135	13	—	
12	—	1,5	40	40	—	—	38	42	4	—	72	85	13	—	137	140	3	—	
12,5	—	—	40	40	—	—	35	40	5	—	75	80	5	—	120	150	30	—	
13	2	—	40	40	—	—	40	45	5	—	84	90	6	—	122	155	33	—	
12,5	0,5	—	45	44	—	1	45	45	—	—	105	90	—	15	140	142	2	—	

13. Вихоревъ Василій.	59	58	—	1	22	25	3	—	17,5	18	0,5
	54	55	1	—	21	23	2	—	19	19	—
	66	64	—	2	20	25	5	—	17,5	18	0,5
14. Скворцовъ Афанасій.	50	45	—	5	18	17,5	—	0,5	16	16	—
	51	60	9	—	17,5	17,5	—	—	15	15	—
	50	57	7	—	15,5	17,5	2	—	15	18	3
15. Солодковъ Ефимъ.	61	63	2	—	17	15	—	2	13	14	1
	55	62	7	—	15	16	1	—	13	15	2
	62	58	—	4	15+	15	—	—	15	15	—
16. Малышевъ Михаилъ.	66	72	6	—	18	19,5	1,5	—	15+	15	—
	67	63	—	4	17	19	2	—	15	15+	—
	75	70	—	5	18	18	—	—	15	15	—
17. Кузьминъ Федоръ.	62	61	—	1	18	17	—	1	15	15	—
	57	57,5	0,5	—	17	20	3	—	15	15+	—
	57	60	3	—	17	17	—	—	15	15	—
18. Чупровъ Иванъ.	57	56	—	1	19	17,5	—	1,5	16	17,5	1,5
	52	56	4	—	19	20	1	—	17	17	—
	57	62	5	—	17	19	2	—	17	18	1
19. Путиловъ А.	56	52	—	4	18	17,5	—	0,5	14	15	1
	53	54	1	—	17	18	1	—	12	14,5	2,5
	56	55	—	1	15	17	2	—	15	15	—
20. Кузнецовъ А.	58	56	—	2	19	24	5	—	14	16	2
	56	60	4	—	18	20	2	—	16	18	2
	67	60	—	7	20	20	—	—	17	18	1
21. Оленевъ А.	50	51	1	—	18	15	—	3	15	15,5	0,5
	56,5	55	—	1,5	15,5	15	—	0,5	15	17,5	2,5
	51	55	4	—	15	17,5	2,5	—	16	17,5	1,5
22. Соболевъ Е.	77	80	3	—	18	19	1	—	15	17	2
	79	80	1	—	18	17,5	—	0,5	17	17	—
	78	72	—	6	18	17	—	1	18	17,5	—
23. Сумкинъ А.	55	63	8	—	14	15	1	—	12	15	3
	67	59	—	8	15	15	—	—	13	14	1
	60	67	7	—	15	15	—	—	15	15	—
24. Шустковъ Т.	55	56	1	—	16	17,5	1,5	—	14	16	2
	55	57	2	—	17	17	—	—	14	15	1
	58	60	2	—	17	16	—	1	15	15	—
25. Бѣлоручковъ М.	70	65	—	5	16	17	1	—	16	18,5	2,5
	68	68	—	—	17	17,5	0,5	—	15	15	—
	71	80	9	—	15	17	2	—	16	15	—
26. Кокинъ П.	62	77	15	—	21	22	1	—	16,5	19	2,5
	69	71	2	—	19,5	20	0,5	—	18	18,5	0,5
	76	80	4	—	20	20	—	—	18	17	—
27. Долгодворовъ Н.	50	55	5	—	17	15	—	2	13,5	15	1,5
	53	63	10	—	17	15	—	2	13	15	2
	61	55	—	6	15	17,5	2,5	—	15	17,5	2,5

14	2	—	40	45	5	—	36	40	4	—	68	65	—	3	125	120	—	5
13,5	1	—	46	42	—	4	42	48	6	—	74	76	2	—	115	100	—	15
13	1	—	35	60	25	—	58	50	—	2	70	85	15	—	100	125	25	—
10	—	2	35	37	2	—	30	35	5	—	60	67	7	—	105	114	9	—
11	1	—	35	34	—	1	42	40	—	2	73	70	—	3	135	130	—	5
10,5	0,5	—	35	40	5	—	35	38	3	—	73	85	12	—	118	115	—	3
10	—	—	30	32	2	—	33	35	2	—	65	65	—	—	110	115	5	—
10	1	—	30	33	3	—	35	33	—	2	70	65	—	5	110	130	20	—
10	—	—	35	35	—	—	35	40	5	—	70	75	5	—	115	125	10	—
14	1,5	—	30	40	10	—	40	37	—	3	69	70	1	—	145	133	—	12
11	—	1	38	38	—	—	35	32	—	3	70	70	—	—	135	146	11	—
12	1	—	42	38	—	4	38	38	—	—	70	75	5	—	153	135	—	18
10	—	1	30	40	10	—	36	40	4	—	75	76	1	—	140	140	—	—
10	1	—	36	40	4	—	40	38	—	2	78	76	—	2	140	140	—	—
10	—	—	38	40	2	—	40	45	5	—	78	75	—	3	150	140	—	10
12,5	0,5	—	33	38	5	—	36	40	4	—	75	75	—	—	110	135	25	—
11	—	1	45	40	—	5	40	40	—	—	85	85	—	—	120	160	40	—
12,5	0,5	—	40	45	5	—	36	45	9	—	90	80	—	10	145	150	5	—
10	—	—	30	35	5	—	25	43	18	—	67	65	—	2	107	110	3	—
10	0,5	—	35	32	—	3	35	38	3	—	60	70	10	—	120	120	9	—
10	—	—	37	40	3	—	35	40	5	—	55	65	10	—	134	135	1	—
13,5	0,5	—	40	35	—	5	36	45	9	—	77	78	1	—	109	145	36	—
15	0,5	—	40	40	—	—	50	45	—	5	85	85	—	—	165	162	—	3
15,5	0,5	—	45	50	5	—	48	48	—	—	84	85	1	—	160	165	5	—
11	—	1	38	40	2	—	33	40	7	—	75	80	5	—	100	124	24	—
12	—	—	40	40	—	—	40	38	—	2	70	72,5	2,5	—	105	125	20	—
13	—	—	40	40	—	—	38	35	—	3	65	75	10	—	108	120	12	—
12	1	—	30	37	7	—	35	37	2	—	85	78	—	7	150	140	—	10
11	—	—	38	38	—	—	38	38	—	—	80	85	5	—	135	165	30	—
13	—	—	45	45	—	—	38	40	2	—	80	95	15	—	163	180	17	—
10	1	—	34	36	2	—	36	38	2	—	72	70	—	2	117	110	—	7
10	2	—	35	33	—	2	37	35	—	2	75	70	—	5	122	155	3	—
10	—	—	38	38	—	—	38	38	—	—	75	75	—	—	122	135	13	—
11	2	—	34	40	6	—	40	40	—	—	70	70	—	—	153	135	—	18
11	1	—	35	37	2	—	39	37	—	2	80	77	—	3	150	145	—	5
10	—	1	40	40	—	—	38	56,5	18,5	—	80	86	6	—	150	145	—	5
10	—	2	35	35	—	—	35	40	5	—	60	70	10	—	150	160	10	—
10	1	—	33	33	—	—	35	36	1	—	71	70	—	1	160	155	—	5
10	—	2	40	40	—	—	40	40	—	—	67	78	11	—	150	110	—	40
13	—	1	40	45	5	—	45	45	—	—	80	95	15	—	160	155	—	5
12,5	—	0,5	45	45	—	—	45	45	—	—	75	90	15	—	155	132	—	23
12	—	—	45	40	—	5	45	45	—	—	88	95	7	—	150	135	—	15
10	—	—	34	35	1	—	35	35	—	—	77	85	8	—	118	125	7	—
12	2	—	35	37	2	—	35	35	—	—	75	76	1	—	125	125	—	—
11	1	—	35	40	5	—	35	40	5	—	75	85	10	—	115	132	17	—

28. Ливинъ К. . .	55	52	—	3	15	14,5	—	0,5	13,5	15	1,5
	57	62	5	—	14	17	3	—	12	16	4
	60	58	—	2	18	17	—	1	18	18	—
29. Быдановъ Г. . .	67	62	—	5	20	20	—	—	18	18	—
	63	61	—	2	21	19	—	2	18	17,5	—
	61	58	—	3	20	19	—	1	17,5	17,5	—
30. Петровъ И. . .	71	80	9	—	18	20	2	—	18	20	2
	68	67	—	1	19	20	1	—	18	18	—
	64	64	—	—	19	19	—	—	18	17,5	—
31. Черновъ В. . .	51	51	—	—	20	18	—	2	20	18	—
	50	62	12	—	19,5	19	—	0,5	18	18	—
	50	56	6	—	19	17,5	—	1,5	17,5	18	0,5
32. Скрипинъ М. . .	75	68	—	7	17	17,5	0,5	—	18	17	—
	60	68	8	—	17,5	16	—	1,5	17,5	18	0,5
	65	68	3	—	18	16	—	2	15	18	3
33. Дунаевъ . . .	64	60	—	4	16	15	—	1	17	18	1
	62	65,5	3,5	—	19	18	—	1	17	17,5	0,5
	62	62	—	—	17	20	3	—	17	19	2
34. Рубасовъ А. . .	56	54	—	2	15	16	1	—	15	15	—
	50	49	—	1	15	17	2	—	15	18	3
	48	56	8	—	15	15 +	—	—	16	16	—
35. Шаверинъ А. . .	67	75	8	—	17,5	17,5	—	—	17,5	17	—
	63	67	4	—	17,5	17	—	0,5	17	17	—
	57	63	6	—	15	16	1	—	15	19	4
36. Волюнский И. . .	67	65	—	2	19	17,5	—	1,5	20	18	—
	63	63	—	—	17	17	—	—	17	17	—
	55,5	61	5,5	—	18	17	—	1	18,5	18	—
37. Марковъ С. . .	51	60	9	—	19	20	1	—	17	19	2
	56	60	4	—	18	19	1	—	17	17,5	0,5
	55	52	—	3	18	16	—	2	18	18	—
38. Лефель Хонмъ . .	72	79	7	—	15	15	—	—	15	15	—
	73	80	7	—	14	17	3	—	16	19	3
	65	70	5	—	16	18	2	—	15	16	1
39. Бобрикъ И. . .	57	58	1	—	15	17,5	2,5	—	16	17,5	1,5
	63	62	—	1	16	18	2	—	17	19	2
	60	53	—	7	16	18	2	—	17	16,5	—
40. Худяковъ П. . .	58	62	4	—	17	18	1	—	15	17	2
	66	72	6	—	17	18	1	—	18	18	—
	62	77	15	—	15,5	18	2,5	—	15,5	15	—
41. Чирковъ Я. . .	61	64	3	—	17	17	—	—	15	16	1
	58	63	5	—	16	16	—	—	15	15	—
	54,5	66	11,5	—	16	17,5	1,5	—	14	15	1
42. Крупскій Ш. . .	55	55	—	—	17	16	—	1	15	15	—
	53	65	12	—	15	16	1	—	16	16	—
	60	62	2	—	16	15	—	1	15	16	1

10	—	—	30	32	2	—	32	38	6	—	67	65	—	2	85	90	5	—
10	—	—	37	37	—	—	37	37	—	—	65	75	10	—	85	95	10	—
11	—	—	38	40	2	—	40	40	—	—	70	69	—	1	90	90	—	—
12	1	—	35	53	18	—	45	42	—	3	75	75	—	—	150	140	—	10
11	—	—	40	45	5	—	45	55	10	—	80	75	—	5	150	150	—	—
12	—	0,5	52	54	2	—	55	55	—	—	80	85	5	—	145	165	20	—
14	1	—	40	35	—	5	40	40	—	—	78	78	—	—	130	145	15	—
14	1	—	40	45	5	—	50	55	5	—	77	85	8	—	140	140	—	—
12	—	2	52	45	—	7	57	50	—	7	75	90	15	—	180	192	12	—
12	—	2	30	40	10	—	40	42	2	—	85	85	—	—	95	135	40	—
13	1	—	40	40	—	—	40	55	15	—	86	85	—	1	125	140	15	—
16	3,5	—	40	40	—	—	45	45	—	—	85	85	—	—	115	135	20	—
12	—	—	40	50	10	—	45	45	—	—	65	65	—	—	130	155	25	—
11	—	0,5	40	45	5	—	49	50	1	—	70	70	—	—	160	160	—	—
12	—	—	40	48	8	—	45	50	5	—	65	65	—	—	160	165	5	—
12	—	1,5	35	40	5	—	32	35	3	—	75	85	10	—	190	188	—	2
12	—	—	39	50	11	—	34	45	11	—	96	90	—	6	190	195	5	—
12,5	1,5	—	40	45	5	—	38	40	2	—	85	85	—	—	125	210	85	—
11	1	—	38	45	7	—	47	45	—	2	70	80	10	—	110	140	30	—
12	1	—	35	48	13	—	35	48	13	—	70	80	10	—	128	144	16	—
12	—	—	35	35	—	—	40	40	—	—	75	85	10	—	140	175	35	—
11	—	1	40	38	—	2	45	46	1	—	65	70	5	—	118	110	—	8
12	—	—	40	40	—	—	45	40	—	5	70	70	—	—	100	145	45	—
11	1	—	35	45	10	—	40	50	10	—	77	80	3	—	130	140	10	—
11	—	3	35	40	5	—	38	35	—	3	70	90	20	—	135	160	25	—
11	0,5	—	40	40	—	—	50	50	—	—	96	105	9	—	145	160	15	—
12,5	1,5	—	45	45	—	—	47	50	3	—	100	90	—	10	145	154	9	—
14	0,5	—	35	50	15	—	40	45	5	—	78	78	—	—	158	155	—	3
14	2	—	40	45	5	—	40	48	8	—	85	80	—	5	150	165	15	—
13	1	—	40	45	5	—	40	40	—	—	77	80	3	—	160	100	—	60
11	—	—	35	40	5	—	30	35	5	—	75	78	3	—	114	105	—	9
12	—	—	35	40	5	—	42	40	—	2	90	75	—	15	110	140	30	—
13	2	—	35	40	5	—	35	38	3	—	72	70	—	2	125	120	—	5
12,5	2,5	—	38	40	2	—	38	40	2	—	85	85	—	—	90	110	20	—
11	—	—	40	42	2	—	40	50	10	—	70	75	5	—	105	130	25	—
12,5	2	—	35	40	5	—	40	42	2	—	65	65	—	—	110	100	—	10
12	—	—	35	40	5	—	35	38	3	—	70	80	10	—	100	105	5	—
12	1	—	35	40	5	—	40	55	15	—	74	80	6	—	121	140	19	—
13	—	—	38	40	2	—	45	45	—	—	80	85	5	—	140	140	—	—
12	1	—	40	40	—	—	35	35	—	—	78	85	7	—	123	135	12	—
10	—	1	35	40	5	—	35	38	3	—	80	84	4	—	140	140	—	—
12	2	—	40	45	5	—	35	40	5	—	85	85	—	—	130	135	5	—
10	—	—	33	35	2	—	30	35	5	—	50	75	25	—	95	115	20	—
11	1	—	35	35	—	—	35	35	—	—	72	75	3	—	105	125	20	—
10	—	—	35	40	5	—	35	38	3	—	70	75	5	—	110	100	—	10

43. Колунаевъ М. .	58	65	7	—	20	24	4	—	18	20	2
	66	72	6	—	20	22	2	—	18	18	—
	66	68	2	—	21	22,5	1,5	—	21	20	—
44. Курпловъ И. .	58	56	—	2	15	16	1	—	17	16	—
	50	53	3	—	15	16	1	—	15	15	—
	55	55	—	—	16	16	—	—	15	16	1
45. Сухаревъ Ф. .	42	45	3	—	14	14	—	—	15	12,5	—
	49	46	—	3	14	15	1	—	14	14	—
	42	41	—	1	16	17	1	—	15	15	—
46. Бабановъ Ст. .	56	56	—	—	15	16	1	—	18	17	—
	55	56	1	—	15	15	—	—	17	19	2
	55,5	59	3,5	—	14	15	1	—	14	18	4
47. Чаушкинъ А. .	61,5	66	4,5	—	15	18	3	—	17	17	—
	61	62	1	—	19	18	—	1	17	17	—
	61,5	65	3,5	—	17,5	19	1,5	—	15	17	2
48. Беляевъ М. .	63	68	5	—	14	15	1	—	15	15	—
	60	63	3	—	15	15	—	—	16	15	—
	57	55	—	2	15	18	3	—	15	18	3
49. Лушинъ М. .	54	58	4	—	15,5	16	0,5	—	15	16	1
	50	56	6	—	17,5	18	0,5	—	15	16	1
	54,5	58	3,5	—	18	22	4	—	15	19	4
50. Спицковъ П. .	63	67	4	—	17	16	—	1	15	15	—
	53	56	3	—	17	17	—	—	15	15	—
	56	60	4	—	16	17	1	—	15	17	2
51. Ендрихинскій И. .	68,5	66	—	2,5	13	15	2	—	14,5	15	0,5
	60	72	12	—	15	17	2	—	15	15	—
	70	62	—	8	15	16	1	—	14	16	2
52. Невзоровъ Пр. .	63	62	—	1	15	16	1	—	15	15	—
	60	62	2	—	16	15	—	1	15	15	—
	59	63	4	—	14,5	17	2,5	—	14,5	16	1,5
53. Бельковъ Н. .	50	51	1	—	15	15	—	—	14	14	—
	49	49	—	—	16	16	—	—	14,5	15	0,5
	49	50	1	—	15	20	5	—	14,5	17	2,5
54. Колесовъ В. .	52	58	6	—	15	15	—	—	14	15	1
	58	58	—	—	15	16	1	—	15	15	—
	58,5	62	3,5	—	15	16	1	—	14	16	2
55. Юшинъ А. .	78	80	2	—	17	18	1	—	15	15	—
	79	80	1	—	16,5	16	—	0,5	16	15	—
	77	77	—	—	16	17	1	—	15	17	2
56. Ерофьевъ И. .	50	50	—	—	17,5	17	—	0,5	17	17,5	0,5
	48	50	2	—	17	17,5	0,5	—	17	17,5	0,5
	52	53	1	—	17,5	17	—	0,5	16	18	2
57. Лаптевъ В. .	50	50	—	—	15	16	1	—	14	15	1
	45	50	5	—	15	15	—	—	14	15	1
	51	48	—	3	15	17	2	—	15	17	2

5	15	0,5	—	35	50	15	—	35	40	5	—	80	75	—	5	130	150	20	—
	15	1	—	50	55	5	—	55	65	10	—	75	85	10	—	130	160	30	—
	15	—	—	40	60	20	—	40	50	10	—	84	90	6	—	165	160	—	5
	11	—	2	30	30	—	—	32	33	1	—	70	80	10	—	100	120	20	—
	12,5	1,5	—	30	33	3	—	30	34	4	—	74	73	—	1	115	125	10	—
	12	1	—	35	36	1	—	35	37	2	—	68	72	4	—	150	125	—	25
	10	—	—	28	30	2	—	30	33	3	—	60	65	5	—	90	100	10	—
	10	—	—	30	30	—	—	32	30	—	2	74	75	1	—	92	90	—	2
	12	—	—	30	35	5	—	34	30	—	4	65	65	—	—	100	110	10	—
	13	2	—	33	35	2	—	30	38	8	—	70	70	—	—	105	110	5	—
	11	—	1	30	39	9	—	37	37	—	—	78	75	—	3	127	145	18	—
5	13	2,5	—	30	30	—	—	30	35	5	—	75	80	5	—	145	130	—	15
	12	—	1	32	35	3	—	38	35	—	3	70	80	10	—	110	110	—	—
	11,5	—	1,5	30	37	7	—	30	40	10	—	80	80	—	—	120	125	5	—
	13	1	—	38	40	2	—	35	45	10	—	65	65	—	—	122	112	—	10
	12	1	—	33	32	—	1	33	32	—	1	65	70	5	—	115	120	5	—
	11	—	—	32	37	5	—	33	40	7	—	70	70	—	—	112	135	23	—
	14	4	—	35	38	3	—	40	38	—	2	70	70	—	—	135	134	—	1
	11	—	1	35	32	—	3	38	35	—	3	65	65	—	—	164	154	—	10
	12	—	1	30	35	5	—	35	44	9	—	75	80	5	—	135	160	25	—
	13	2	—	35	35	—	—	35	45	10	—	75	65	—	10	175	160	—	15
	11	1	—	40	40	—	—	40	40	—	—	65	75	10	—	115	150	35	—
	10,5	—	1,5	40	45	5	—	50	57	7	—	70	70	—	—	135	165	30	—
	11	1	—	45	55	10	—	40	45	5	—	65	75	10	—	150	125	—	25
	11	1	—	30	32	2	—	30	35	5	—	60	60	—	—	90	115	25	—
	10	—	—	30	32	2	—	30	32	2	—	65	65	—	—	120	145	25	—
5	12,5	2	—	30	35	5	—	30	35	5	—	60	65	5	—	125	120	—	5
	12	2	—	35	35	—	—	32	35	3	—	60	65	5	—	110	125	15	—
5	10,5	—	—	35	37	2	—	37	37	—	—	65	65	—	—	128	135	7	—
	12	2	—	34	40	6	—	30	38	8	—	63	65	2	—	130	130	—	—
	12	1	—	35	38	3	—	38	38	—	—	65	65	—	—	100	110	10	—
5	14	1,5	—	38	35	—	3	40	39	—	1	70	65	—	5	100	110	10	—
	12	2	—	32	35	3	—	35	40	5	—	67	70	3	—	110	90	—	20
	10	—	—	33	30	—	3	35	30	—	5	65	65	—	—	90	95	5	—
	11	—	—	30	30	—	—	35	35	—	—	70	70	—	—	140	130	—	10
	12	1	—	35	35	—	—	35	40	5	—	62	72	10	—	125	130	5	—
	12	1	—	40	35	—	5	48	45	—	3	75	70	—	5	160	155	—	5
	12	—	—	40	40	—	—	50	53	3	—	75	80	5	—	170	160	—	10
	11	1	—	40	40	—	—	45	40	—	5	70	75	5	—	188	160	—	28
	12,5	1,5	—	40	40	—	—	40	40	—	—	65	66	1	—	140	150	10	—
	11	—	—	40	40	—	—	40	45	5	—	70	70	—	—	152	170	18	—
	12,5	1,5	—	40	40	—	—	40	45	5	—	65	72	7	—	155	150	—	5
	11	1	—	38	35	—	3	33	35	2	—	60	68	8	—	135	135	—	—
	10	—	—	30	35	5	—	35	35	—	—	65	70	5	—	132	130	—	2
	11	1	—	40	35	—	5	35	35	—	—	65	72	7	—	150	112	—	38

58. Токовинъ С. . .	48	50	2	—	17	15	—	2	14	15	1
	50	54	4	—	14	14,5	0,5	—	13	15	2
	51	50	—	1	15	16	1	—	15	17,5	2,5
59. Малышевъ Н. . .	55	57	2	—	16,5	16	—	0,5	16,5	17	0,5
	50	60	10	—	15	14	—	1	15,5	17	1,5
	46,5	70	23,5	—	15	17,5	2,5	—	15+	15	—
60. Ульрихъ А. . .	47	60	13	—	15+	15	—	—	15	14	—
	60	64	4	—	15	14	—	1	15	15	—
	56	57	1	—	15	15 +	—	—	14	15	1
61. Осинъ И. . .	79	72	—	7	15	17	2	—	15	16	1
	70	74	4	—	15	17	2	—	15	15—	—
	52	58	6	—	12,5	15	2,5	—	12	15	3
65. Комаровъ П. . .	57	60	3	—	18,5	24	5,5	—	17	20	3
	60	60	—	—	21	20	—	1	20	20	—
	51	55	4	—	15	22	7	—	17	23	6
63. Михалецъ А. . .	54	54	—	—	18	18	—	—	18	18	—
	50	54	4	—	17	17,5	0,5	—	17	18	1
	50	54	4	—	16	18	2	—	16	18	2

12	—	—	32	35	3	—	35	32	—	3	65	65	—	—	140	120	—	20
10,5	0,5	—	35	34	—	1	35	35	—	—	67	70	3	—	117	150	33	—
11	1	—	35	36	1	—	38	35	—	3	65	65	—	—	145	120	—	25
12	—	0,5	38	40	2	—	45	50	5	—	70	75	5	—	115	135	20	—
11	1	—	40	43	3	—	55	60	5	—	70	70	—	—	115	118	3	—
11	1	—	35	35	—	—	40	40	—	—	65	65	—	—	125	120	—	5
10	—	1	35	30	—	5	36	35	—	1	70	75	5	—	75	100	25	—
10+	—	—	35	35	—	—	35	40	5	—	65	65	—	—	90	90	—	—
12	2	—	30	30	—	—	35	30	—	5	60	65	5	—	85	105	20	—
11	—	1	35	35	—	—	40	35	—	5	65	65	—	—	110	90	—	20
10	—	—	35	35	—	—	37	35	—	2	60	70	10	—	95	130	35	—
10	2,5	—	35	33	—	2	35	40	5	—	60	65	5	—	90	85	—	5
14	2	—	30	35	5	—	35	37	2	—	65	70	5	—	100	130	30	—
12	—	—	35	33	—	2	40	45	5	—	75	75	—	—	124	137	13	—
12,5	1,5	—	30	35	5	—	35	40	5	—	60	70	10	—	115	122	7	—
11	0,5	—	30	38	8	—	30	32	2	—	63	70	7	—	100	105	5	—
11,5	0,5	—	35	40	5	—	35	38	3	—	65	70	5	—	105	135	30	—
13	1	—	35	35	—	—	35	35	—	—	65	65	—	—	130	132	2	—

Таблица 7. Общiе выводы изъ 5-й и 6-й таблицъ — измѣренiя мышечной силы у старослужащихъ солдатъ при мясной и постной пищѣ.

№. № мышечн. группъ.	Дата.	Утромъ.	Вечеромъ.	Разница		Средняя сила		Сумма вечернихъ нара- станий силы.	Сумма вечернихъ ослаб- лений силы.	Число вечерн. нараст.	°/о отнош. его къ общ. числу измѣренiй.	Число вечерн. ослабл.	°/о отнош. его къ общ.
				абсолютная.	въ °/о.	утромъ.	вечеромъ.						
1	Мясная	11097	11797,5	700,5	6,3	58,7	62,4	821	120,5	142	75,1	36	19
	Постная	11369,5	11802,5	433	3,8	60,1	62,4	598,5	165,5	121	64	50	26,4
	Разница	+272,5	+ 5	-267,5	—	—	—	-222,5	+ 45	-21	-11,1	-14	+7,
	Тоже въ °/о	+ 2,4	+ 0,04	- 38,1	—	—	—	-27,1	+ 37,3	—	—	—	—
2	Мясная	3331	3581	250	7,5	17,6	18,9	294	44	122	64,5	29	15,3
	Постная	3203,5	3302	98,5	3,0	16,9	17,4	164,5	66	92	48,6	54	28,5
	Разница	-127,5	-279	-151,5	—	—	—	-129,5	+ 22,0	-30	-15,8	+25	+13
	Тоже въ °/о	- 3,8	- 7,7	- 60,6	—	—	—	-44,0	+ 50,0	—	—	—	—
3	Мясная	3351	3528	177	5,2	17,7	18,6	266,5	89,5	107	56,6	48	25,3
	Постная	3007,5	3148,5	141	4,6	15,9	16,6	168	27	103	54,5	24	12,6
	Разница	-343,5	-379,5	-36	—	—	—	-98,5	- 62,5	-4	-2,1	-24	-12
	Тоже въ °/о	- 10,2	- 10,7	- 20,3	—	—	—	-36,9	- 69,8	—	—	—	—
4	Мясная	2123	2248,5	125,5	5,9	11,2	11,8	155	29,5	98	51,8	27	14,2
	Постная	2144	2217,5	73,5	3,8	11,3	11,7	123	49,5	93	49,2	42	22,2
	Разница	+ 21	- 31	- 52	—	—	—	-32	+ 20	-5	-2,6	+15	+ 7
	Тоже въ °/о	- 0,9	- 1,3	- 41,4	—	—	—	-20,6	+ 67,7	—	—	—	—
5	Мясная	6177	6566	389	6,2	32,6	34,7	595	206	108	57,1	51	26,9
	Постная	6961	7433	472	6,7	36,8	39,3	561	89	107	56,6	28	14,8
	Разница	+784	+ 867	+ 83	—	—	—	-34	- 117	-1	-0,5	-23	+12
	Тоже въ °/о	+ 12,6	+ 13,2	+ 21,3	—	—	—	-6,0	- 56,3	—	—	—	—
6	Мясная	6360	6756	396	6,2	33,6	35,7	571	175	103	54,5	57	30,1
	Постная	7191	7683,5	492,5	6,8	38,0	40,6	607,5	115	109	57,6	38	20,1
	Разница	+831	+ 927,5	+ 96,5	—	—	—	+ 36,5	- 60	+ 6	+3,1	-19	-10
	Тоже въ °/о	+ 13,6	+ 13,7	+ 24,0	—	—	—	+ 6,3	- 34,2	—	—	—	—
7	Мясная	13719	14044,5	325,5	2,3	72,5	74,3	794,5	469	100	52,9	69	36,5
	Постная	13743,5	14286,5	543	3,9	72,7	75,5	731	188	103	54,5	38	20,1
	Разница	+ 24,5	+ 242	+218	—	—	—	-63,5	- 289	+ 3	+1,5	-31	-16
	Тоже въ °/о	+ 0,1	+ 1,7	+ 65,1	—	—	—	-7,9	- 61,6	—	—	—	—
8	Мясная	19945	22176	2231	11,1	105,5	117,3	2700	469	128	67,7	42	22,2
	Постная	23990	25393	1403	5,8	126,9	134,3	2074	671	117	61,9	55	29,1
	Разница	+4045	+3217	-828	—	—	—	-626	+ 202	-11	5,8	+13	+ 6
	Тоже въ °/о	+ 20,2	+ 14,5	- 37,1	—	—	—	-23,1	+ 43,9	—	—	—	—
Summa.	Мясная	66103	70697,5	4594,5	6,9	349,7	374,0	6197	1602,5	908	60,0	359	23,7
	Постная	71610	75266,5	3656,5	5,1	378,8	398,2	5027,5	1371	845	55,8	329	21,7
	Разница	+5507	+4569	-938	—	—	—	-1169,5	- 231,5	-63	-4,1	-30	-1
	Тоже въ °/о	+ 8,3	+ 6,4	- 2,4	—	—	—	-18,8	- 14,4	—	—	—	—

Изъ приведенныхъ таблицъ видно, что мышечная сила увеличивалась къ вечеру при обоихъ измѣреніяхъ какъ въ общей суммѣ, такъ и по отдѣльнымъ группамъ; сумма вечернихъ нарастаній силы больше суммы вечернихъ ослабленій ея; число нарастаній значительно больше числа ослабленій силы.

Сравнивая результаты обоихъ измѣреній между собою, видимъ, что абсолютная величина силы при постной пищѣ оказалась нѣсколько болѣе, чѣмъ при мясной, за исключеніемъ 2-й и 3-й группъ. Въ 4-й группѣ утромъ величина силы на 0,9% болѣе при постной пищѣ, но зато вечеромъ на 1,3% менѣе. Увеличеніе же силы къ вечеру при постной пищѣ значительно менѣе, чѣмъ при мясной (въ среднемъ на 26%). Только для 5-й, 6-й и 7-й группъ отношенія обратныя, но для первыхъ двухъ въ весьма незначительной степени. Вмѣстѣ съ тѣмъ сумма вечернихъ нарастаній и число ихъ при постной пищѣ меньше соотвѣтственныхъ величинъ при мясной пищѣ въ общемъ выводѣ и только для 6-й группы больше при первомъ режимѣ. Хотя сумма вечернихъ ослабленій при постной пищѣ въ среднемъ выводѣ тоже менѣе, чѣмъ при мясной, но въ 1-й, 2-й, 4-й и 8-й группахъ отношенія обратныя. Также можно сказать и относительно числа случаевъ ослабленія силы къ вечеру: въ итогѣ число это меньше при постной, чѣмъ при мясной пищѣ (почти на 2% общаго числа измѣреній), но для 1-й, 2-й, 4-й и 8-й мышечныхъ группъ случаевъ ослабленій силы было больше при постной пищѣ.

И такъ, если мы припомнимъ выводы, сдѣланные изъ первыхъ двухъ таблицъ измѣренія мышечной силы у солдатъ призыва 1884 года, то окажется, что они совершенно аналогичны съ только что приведенными выводами относительно колебанія силы при мясной и постной пищѣ. Подобная аналогія въ дневныхъ колебаніяхъ мышечной силы при данныхъ въ томъ и другомъ случаѣ условіяхъ невольно наводитъ на мысль, не находится ли причина такого уменьшенія вечерняго нарастанія мышечной силы въ измѣненномъ питаніи тѣхъ и другихъ субъектовъ, такъ какъ мышечная (и нервная) раздражительность находится въ непосредственной зависимости отъ пита-

нія мышцъ, а стало быть и всего организма ¹⁾. Впрочемъ, увеличеніе абсолютнаго количества силы при второмъ измѣреніи у тѣхъ и другихъ изслѣдованныхъ субъектовъ, повидимому, не дозволяетъ допустить ухудшенія питанія. Не буду вдаваться въ гадательныя объясненія добытаго наблюденіемъ факта, тѣмъ болѣе, что и другое явленіе—нарастаніе силы къ вечеру и уменьшеніе къ утру—остается не выясненнымъ съ фیزیологической точки зрѣнія и противорѣчитъ, повидимому, ученію фیزیологіи о мышечной усталости.

Въ первой серіи изслѣдованныхъ мы имѣли людей почти одного возраста, тогда какъ между старослужащими солдатами находятся субъекты отъ 23 до 27 лѣтъ отъ роду. Опредѣляя среднюю мышечную силу (сумму всѣхъ группъ) по возрасту, получимъ слѣдующее:

Лѣта.	Число людей.	1-е измѣреніе.		2-е измѣреніе.	
		Утромъ.	Вечеромъ.	Утромъ.	Вечеромъ.
23	18	332,3	354,2	356,3	373,9
24	19	353	379,1	384,2	404,3
25	12	355,9	384,5	387,4	411,3
26	11	352,7	374,4	379,4	402,6
27	3	386,1	409,6	415,5	430,6

Отсюда видно, что съ возрастомъ увеличивается и количество силы; перерывъ въ этомъ возрастаніи замѣчается только у 26-лѣтнихъ, которые обнаружили менѣе силы, чѣмъ даже 24-лѣтніе ²⁾. Такой выводъ подтверждается и сравненіемъ среднихъ величинъ силы старыхъ солдатъ съ такими же величинами людей призыва 1884 г., которые среднимъ числомъ на 2,3 года моложе первыхъ.

Въ видахъ опредѣленія количества силы отдѣльныхъ мышечныхъ группъ, рассмотримъ среднія числа по группамъ у тѣхъ и другихъ изслѣдованныхъ субъектовъ. Сдѣлавъ поправку погрѣшности динамометровъ (по вышесказанной пропор-

¹⁾ Бони. Фیزیологія. Русск. пер., ч. I, стр. 472.

²⁾ Причина этого, вѣроятно, въ томъ, что изъ 11 людей этого возраста, 7 человекъ оказались болѣе или менѣе слабого тѣлосложенія.

ціи), получимъ слѣдующія величины силы: для 1-й, сжиманія кулака правой руки отъ 35,81 клгрм. (у 22-лѣтнихъ субъектовъ) до 40,03 клгрм. (у 24-лѣтнихъ) въ среднемъ выводѣ; для 2, сгибанія локтеваго сочлененія отъ 13,5 до 16,3 клгрм.; для 3, разгибанія его 13—16 клгрм.; для 4, поднятія вытянутой рукой 9,1—10,26 клгрм.; для 5, сгибанія колѣннаго сочлененія 22,0—31,44 клгрм.; для 6, разгибанія его 22,48—32,48 клгрм.; для 7, мышцъ, сгибающихъ спину и тазобедренное сочлененіе 52,88—60,40 клгрм.; для 8, мышцъ, разгибающихъ ихъ 68,56—107,44 клгрм. Какъ видно изъ нашихъ таблицъ сила разгибателей локтя больше силы сгибателей его въ 968 случаяхъ на 1692 измѣренія, т. е. въ 57,2⁰/₀; сила же разгибателей колѣннаго сочлененія безусловно въ среднемъ больше силы сгибателей его въ 1230 случаяхъ на 1692 измѣренія, т. е. въ 72,6⁰/₀. Изъ этихъ же таблицъ можно видѣть, что сила мышцъ, поднимающихъ вытянутую руку, измѣняется къ вечеру въ одинаковомъ направленіи и на одинаковый приблизительно процентъ съ другими мышечными группами руки. У Поварнина оказались нѣсколько инныя отношенія для мышцъ, поднимающихъ вытянутую руку ¹⁾. Кёрберъ нашелъ среднюю силу рукъ для изслѣдованныхъ имъ матросовъ въ 145 фунтовъ (59,37 клгрм.), а ногъ—320 ф. (131 клгрм.); такъ что взаимное отношеніе ихъ было, какъ 100 : 220 ²⁾. Кётеле нашелъ для взрослыхъ людей среднюю величину силы рукъ въ 88,5 клгрм., ногъ—156 клгрм., и взаимное отношеніе ихъ 100 : 175. Рей, изслѣдовавшій сжиманіе правой руки у 350 молодыхъ людей, въ среднемъ возрастѣ 19¹/₂ лѣтъ, нашелъ среднюю силу 38,170 клгрм., maximum въ 45 клгрм. давали субъекты въ 20—25 ³⁾.

И такъ изъ произведенныхъ мною измѣреній мышечной силы можно вывести слѣдующія заключенія. Мышечная сила нарастаетъ къ вечеру; это согласно и съ наблюденіями Поварнина и Буха. Сумма вечернихъ наростаній силы вчетверо пре-

¹⁾ Поварнинъ, loc. cit., стр. 30.

²⁾ Körber, l. c., стр. 128.

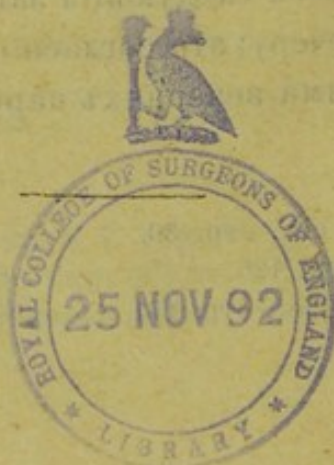
³⁾ Roth und Lex, l. c., стр. 171.

восходить сумму вечернихъ ослабленій ея; число наростаній силы къ вечеру почти втрое превосходить число ослабленій ея. Отъ 60 до 70 разъ на 100 случаевъ измѣренія сила утромъ слѣдующаго дня уменьшается сравнительно съ силою предъидущаго вечера или, по крайней мѣрѣ, остается ей равною.

У молодыхъ солдатъ чрезъ 10 мѣсяцевъ по поступленіи на службу сила абсолютно увеличилась, но наростаніе ея къ вечеру стало значительно меньше, чѣмъ получалось въ началѣ службы; соотвѣтственно этому какъ сумма наростаній силы, такъ и число этихъ наростаній уменьшились, между тѣмъ какъ сумма и число вечернихъ ослабленій силы получились больше. Количество силы вообще увеличивается съ возрастомъ субъекта и вѣсомъ тѣла, а въ нѣкоторой степени и съ длиной послѣдняго.

При постной пищѣ у старослужащихъ солдатъ суточные колебанія мышечной силы, по отношенію къ таковымъ колебаніямъ при мясной пищѣ, аналогичны колебаніямъ силы у солдатъ призыва 1884 г. при второмъ измѣреніи по сравненію съ первымъ измѣреніемъ. Вечернія наростанія силы при постной пищѣ были меньше, равно какъ и суммы и числа вечернихъ наростаній силы, тогда какъ суммы и числа ослабленій силы были больше, чѣмъ при мясной пищѣ. Измѣреніямъ подвергались солдаты 12 пѣхотнаго резервнаго баталіона, квартирующаго въ г. Выборгѣ. Измѣренія производились въ столовомъ залѣ этого баталіона.

Въ заключеніе считаю долгомъ принести благодарность командиру 12 резервнаго баталіона полковнику И. А. Иванову, за предоставленіе изслѣдованныхъ людей въ мое распоряженіе и за любезное административное содѣйствіе во время работы.

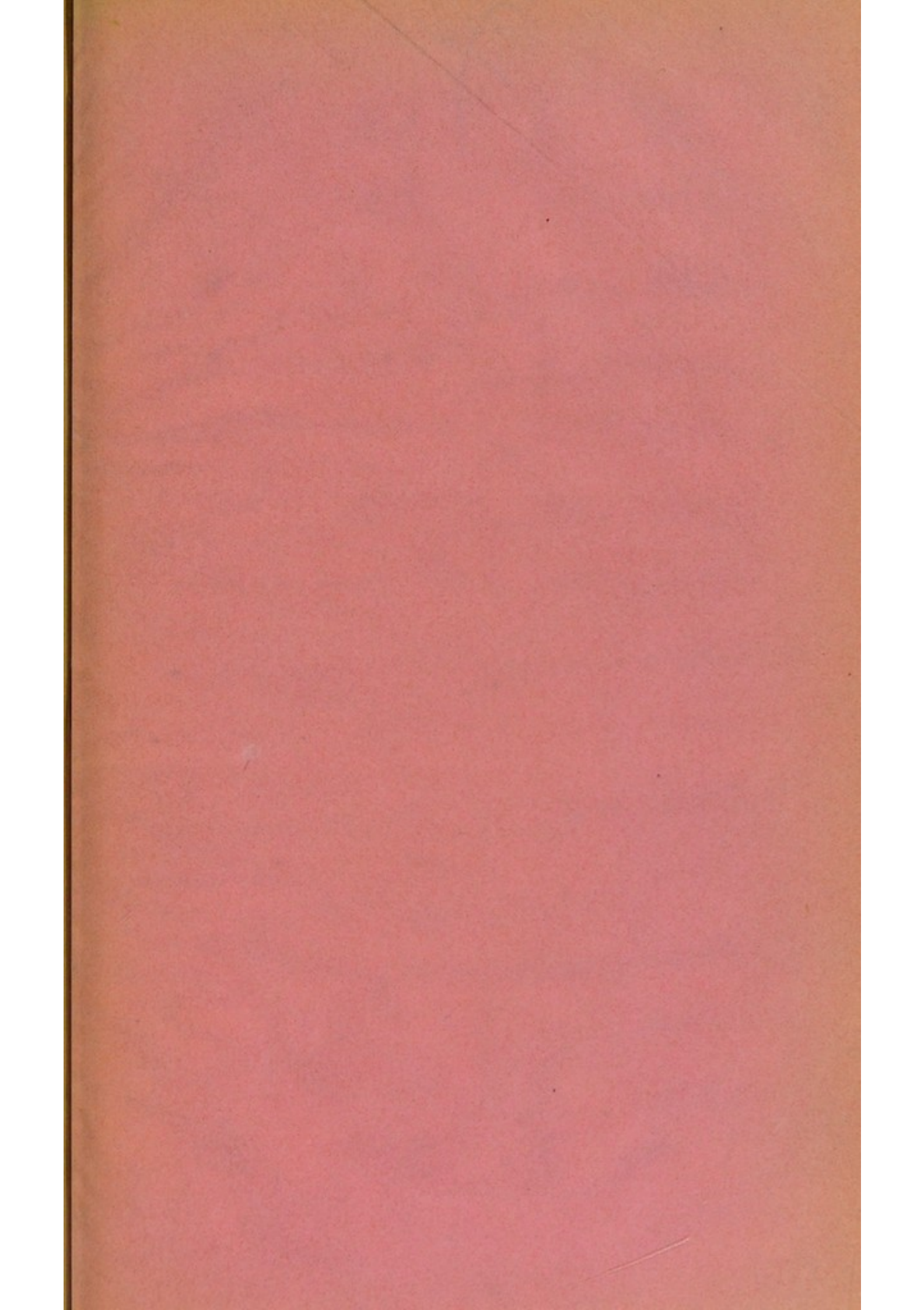


ПОЛОЖЕНІЯ.

1. У слабосильныхъ людей мышечная сила меньше нарастаетъ къ вечеру, чѣмъ у крѣпкихъ.
 2. При постной пищѣ вечернія нарастанія мышечной силы меньше, чѣмъ при мясной.
 3. Рекруты изъ губерній царства Польскаго въ среднемъ слабосильнѣе рекрутовъ изъ внутреннихъ и сѣверныхъ губерній Имперіи; по этому
 4. Отъ рекрутовъ изъ первыхъ мѣстностей при приѣмѣ на службу должно требовать бѣльшаго излишка (противъ установленнаго закономъ вообще) окружности груди надъ половиною роста.
 5. Жестокія Дунайскія лихорадки во время минувшей войны часто цѣлый годъ щадили людей въ самыхъ лихорадочныхъ мѣстностяхъ и потомъ поражали тяжкимъ заболѣваніемъ послѣ того, какъ субъектъ переходилъ въ болѣе здоровую мѣстность.
 6. Заболѣванія лимфатическихъ железъ представляютъ обычную весеннюю болѣзнь расположенныхъ казарменно войскъ.
 7. Устройство при частяхъ войскъ бань съ прачешными и улучшение пищи солдатъ представляютъ неперемѣнное условіе улучшения санитарнаго состоянія ихъ.
-

ИЗВЕСТИЯ

В настоящее время в нашей стране наблюдается быстрый рост населения, что требует расширения жилищного строительства. В связи с этим особое внимание уделяется развитию жилищно-коммунального хозяйства. В настоящее время в нашей стране наблюдается быстрый рост населения, что требует расширения жилищного строительства. В связи с этим особое внимание уделяется развитию жилищно-коммунального хозяйства. В настоящее время в нашей стране наблюдается быстрый рост населения, что требует расширения жилищного строительства. В связи с этим особое внимание уделяется развитию жилищно-коммунального хозяйства.



X