

**Wasser thut's freilich! : Miscellen zur gräfenberger Wasserkur / Verfasser:  
J. H. Rausse. [pseud.].**

**Contributors**

Francke, Heinrich F., 1805-1848.  
Harvey Cushing/John Hay Whitney Medical Library

**Publication/Creation**

Zeitz : J. Schieferdecker, 1839.

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/sn4at4y5>

**License and attribution**

This material has been provided by This material has been provided by the Harvey Cushing/John Hay Whitney Medical Library at Yale University, through the Medical Heritage Library. The original may be consulted at the Harvey Cushing/John Hay Whitney Medical Library at Yale University. where the originals may be consulted.

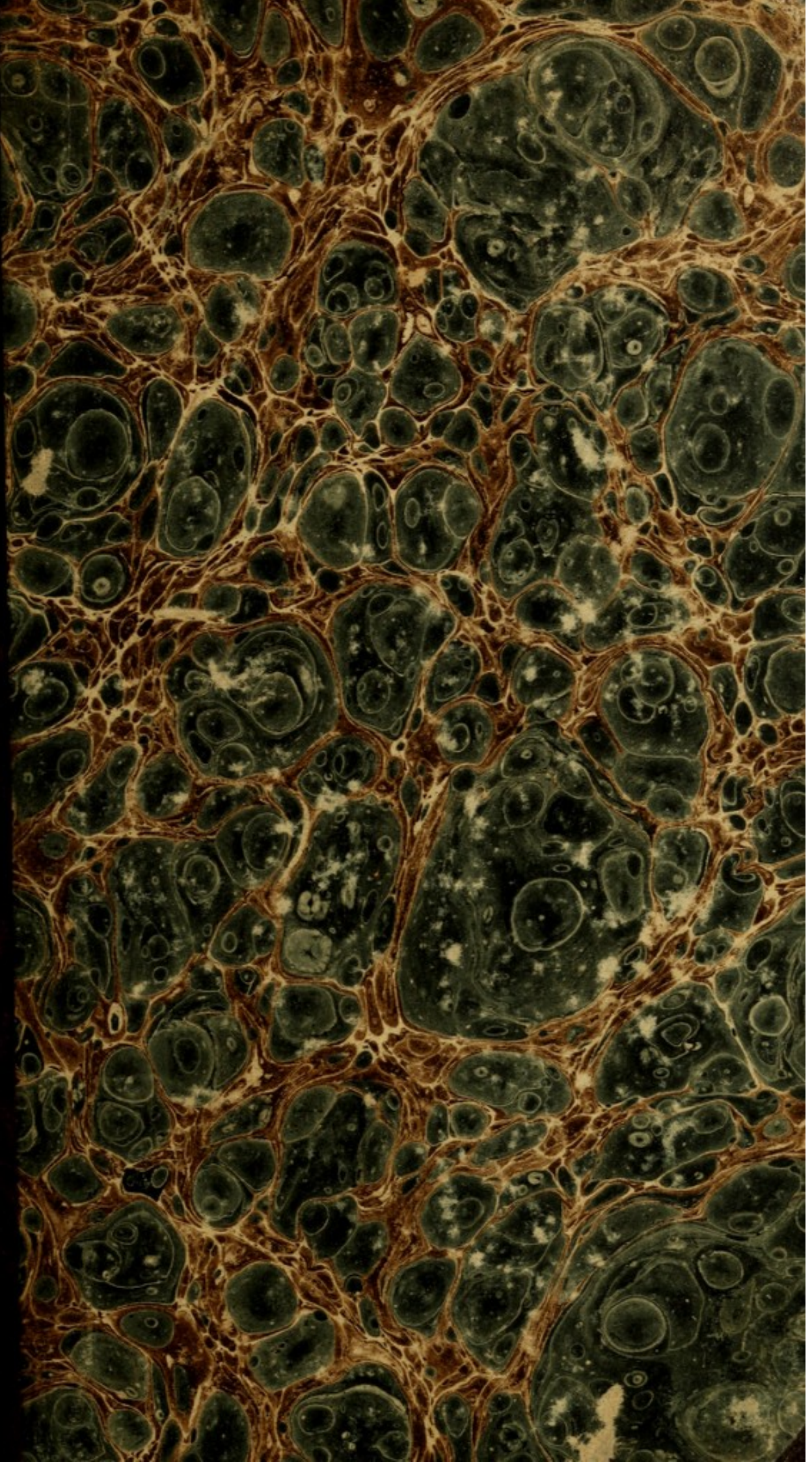
This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.

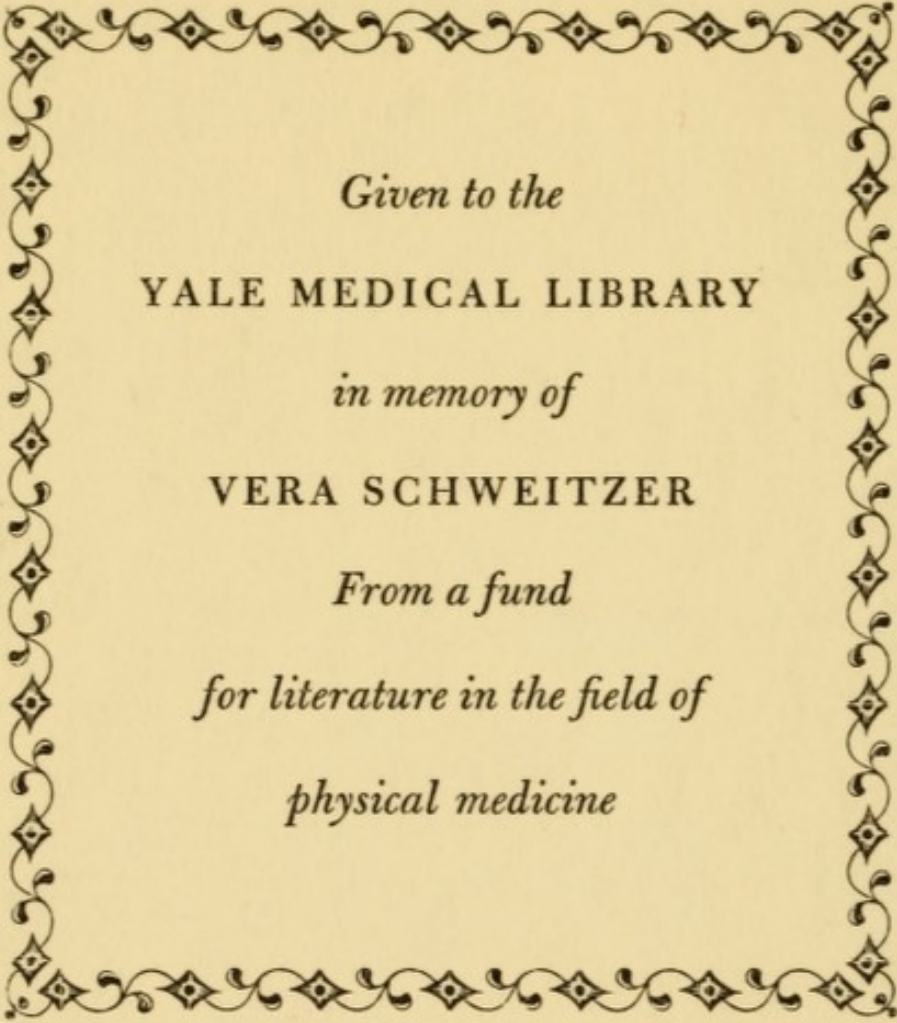


Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>









*Given to the*  
YALE MEDICAL LIBRARY

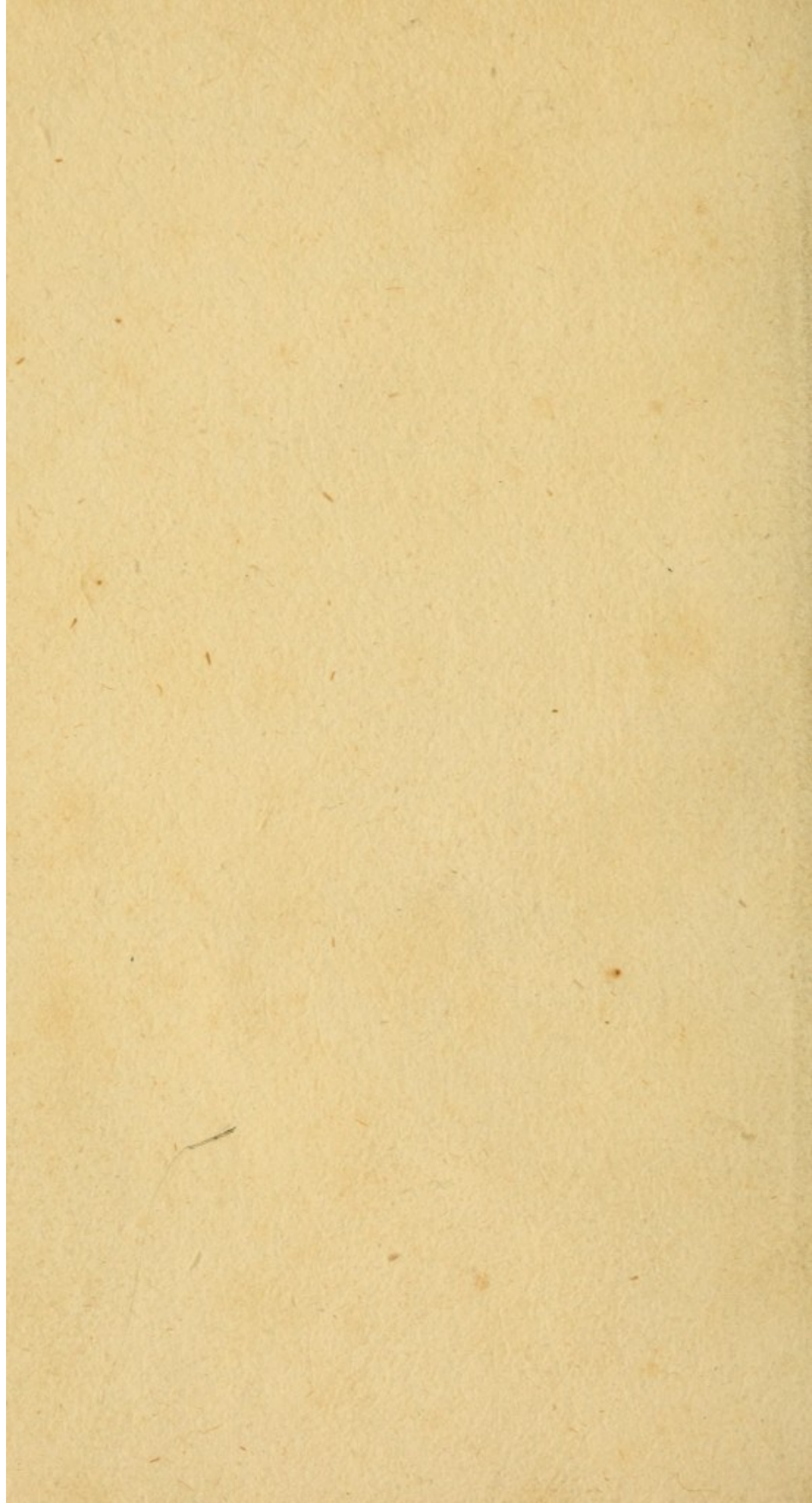
*in memory of*  
VERA SCHWEITZER

*From a fund*  
*for literature in the field of*  
*physical medicine*



17







*O. H. 62.*

*Wasser that's  
Freitich!*



## Miscellen

zur

# Gräfenberger Wasserkur.

Verfasser : J. S. Nauffe,

wirklicher geheimer Zauberer und großer Medicus beim Stamm der  
Schlangenindianer, correspondirendes Mitglied aller Akademien und ge-  
lehrten Gesellschaften in den Ländern der Kariben und Hottentotten,

Ritter unzählig vieler Orden aus den Staaten Lichtenhain,  
Biegenhain und Passendorf

1c. 1c. 1c.

---

**B e i t z.**

Druck und Verlag von Julius Schieferdecker.

**1839.**



Digitized by the Internet Archive  
in 2012 with funding from  
Open Knowledge Commons and Yale University, Cushing/Whitney Medical Library

## Vorrede.

---

**W**ahrscheinlich werden diese Blätter nicht ohne Irrthümer in Nebensachen sein; aber in der Hauptsache enthält dieß Buch mehr Wahrheiten als zusammengenommen die sämmtlichen medicinischen Schriften und Systeme von Galen an bis auf die neueste Zeit — was freilich nicht viel sagen will.

Ich darf dieß deßhalb aussprechen, weil mein Verdienst bei der Sache so geringe ist, daß es sich wenig über Null erhebt.

Nachdem Vinzenz Prießnitz die thatsächlichen Resultate seiner Wasserkur errungen, war es nicht schwer, aus diesen Thatsachen, rückwärtsschreitend durch Analyse, die innern verborgenen Prozesse der



Erkrankungen und Heilungen zu erforschen. Wenn nicht ich dieses Büchlein brächte, so würde bald ein anderer Grübler den Inhalt desselben in einem andern Buch bringen.

Weil die Resultate meiner Forschungen allen bisherigen Hypothesen der Pathologie und Therapie geradezu widersprechen, so muß nothwendig diese Schrift bei der Medicinzunft, welcher einst durch die Herrschaft des Wassers alle Nahrungsquellen entzogen werden, Skandal und Aerger erregen, und ich muß auf Verhöhnung und Beschimpfung von dieser Zunft gefaßt sein. Immerhin mag die alte Giftfacultät \*) mit dem alten Philipp sprechen: «Noch ist

---

\*) Es bedarf wohl nur für wenige Leser dieser Anmerkung: Wenn hier und weiterhin von den Aerzten im Allgemeinen gesprochen wird, von der Unverbesserlichkeit ihrer zünftigen Irrthümer und Vorurtheile, von ihrem Zunftdünkel, von ihrer Gleichgültigkeit gegen die Wahrheit, von ihrer zarten Empfänglichkeit für die Interessen ihres Geldbeutels: so sollen durch die allgemeine Ausdrucksweise keinesweges ehrenvolle Ausnahmen ausgeschlossen oder bestritten werden. Unter allen Ständen bilden die gemeinen Seelen die große Mehrzahl; unter allen Ständen giebt's einzelne edle Menschen, welchen die Wahrheit mehr gilt als ihr Privatvorthail. Es sind schon einige wahrheitliebende Aerzte von der Medicin zum Wasser übergegangen,



die Welt auf einen Abend mein!» und mag an diesem Abend außer in ihren Retorten, noch in ihren Seelen Gift kochen, und es in Pillen wie in Recensionen verabreichen — mir applicirt sie nichts davon.

Außer manchem Neuen enthält diese Broschüre die weitere Ausführung und Begründung von Gedanken, die schon in meinem ersten Wasserbüchlein gegeben sind. Man wird das keine Wiederholung schelten können, weil das Wiederaufgenommene hier in neue Verhältnisse gebracht ist, und somit seine Beleuchtung von neuen Seiten her empfängt. Selbst eigentliche Wiederholungen sind nicht zu vermeiden, wenn man sich mühet, für ein großes Publikum zu schreiben; denn auf einige Köpfe müssen die Wahrheiten wiederholt und pflasterartig gestrichen werden, wenn das mühsame Gehirn darin sie einsaugen soll. — —

Zwar kenne ich eine Schriftstellerei, in der ich

---

und es werden diese Bekehrungen künftig noch öfter vorkommen. Allein das «servum pecus der gemeinen Receptenleckser» wird aus Irrthum, Faulheit oder Eigennuß so lange bei der Medicin verharren, wie sich noch ein Geschäft damit machen läßt.



wünsche nur von Wenigen gelesen zu werden —  
 aber das ist nicht diese; in dieser wünsch' ich mir  
 viele Leser, wo möglich alle Geister von den verschie-  
 densten Rangklassen, vom einzigen Vinzenz Prießnitz  
 an bis herab auf die häufigen Doctoren, vom öffent-  
 lichen Vinzenz Prießnitz, den Europa kennt, bis  
 herab auf die geheimen Medicinräthe, die der Kirch-  
 hof kennt.

I. H. R.

# I n h a l t.

	Seite
Vorrede. . . . .	III
I. Die Irrlehren von der Heilung. . . . .	1
1. Urtheile der Aerzte (Allopathen) über ihre eigene Kunst. . . . .	3
2. Eine Bemerkung zur Homöopathie. . . . .	15
II. Vinzenz Prießnitz. . . . .	19
III. Die Lehre von d. Erkrankungen u. Heilungen. . . . .	25
1. Was ist, ist gut. . . . .	27
2. Assimilation, Aneignungskraft. . . . .	28
3. Voraufgeschickter Erfahrungsbeweis von der Materialität der Krankheitsursachen. . . . .	33
4. Die Entstehungsweise acuter Krankheiten im Allgemeinen. . . . .	35
5. Hydropathische Heilung der acuten Krankheiten. . . . .	38
6. Medicinische Heilung derselben Krankheiten. . . . .	39
7. Die Entstehungsweise und die drei Stadien des chronischen Siechthums. . . . .	45
8. Die Heilung der chronischen Krankheiten. . . . .	55
9. Der Normalmagen . . . . .	59
10. Magenkrankheiten im Allgemeinen. . . . .	65
11. Heilung primärer Unterleibskrankheiten im Allgemeinen. . . . .	69
12. Cholera . . . . .	70
13. Das Wechselfieber . . . . .	73
14. Chronische oder secundäre Magenleiden . . . . .	76
15. Verschleimung der Verdauorgane . . . . .	80
16. Heilung von veralteter Verschleimung . . . . .	86
17. Abmagerung, Auszehrung . . . . .	92
18. Bandwurm . . . . .	98
19. Nervenleiden, Krämpfe . . . . .	101
20. Hypochondrie, Lebenskel, Selbstmordsucht . . . . .	103
21. Schlußbemerkungen zu den Magenkrankheiten. Das Durchschnittsquantum des täglichen Wassergenusses. . . . .	110
22. Der innere Proceß der Erkältung . . . . .	111



	Seite
23. Kalttrinken bei Erhitzung . . . . .	117
24. Die Ursachen der Appetitvermehrung durch d. Wasser.	120
25. Die Natur und der Zweck des Fiebers. . . . .	124
26. Die Heilung des Fiebers. . . . .	128
27. Zahnschmerzen, weiße Zähne. . . . .	138
28. Die alte Heilkunst bei Geschwüren, Ausschlägen und aus dem Innern entstandenen offenen Schäden. .	146
29. Schleichendes Fieber. Chronische Nachtschweisse. Wassersucht. . . . .	152
30. Erbliche Krankheitsdispositionen. Sicht, Rheuma- tismus, Hämorrhoiden und profuse Menstruationen.	158
31. Ansteckende chronische Geschwürkrankheiten. Ein Vorschlag zu neuer Heilart der primären Syphilis.	165
32. Die Brannntweinspest. . . . .	177
33. Giftige Quellen (Gesundbrunnen). . . . .	186
34. Wunden, chirurgische Uebel. . . . .	192
35. Kritische Zustände in der Wasserkur. . . . .	198
36. Aufforderung an die Medicinärzte. . . . .	207
37. Résumé. . . . .	211
IV. Allgemeines. . . . .	217
1. Gelehrsamkeit und Natur . . . . .	219
2. Die Wirkungen der Medicinkunst im Großen. . .	220
3. Sind das Menschen? . . . . .	225
4. Diana von Poitiers und Ninon de Lenclos . . .	232
5. Menschenstärke. . . . .	236
6. Luftbäder. . . . .	242
7. Selbst für die Wanzen zu schlecht. . . . .	249
8. Das Unriechbarmachen der Pelzjäger. . . . .	249
9. Europäische Keuschheit . . . . .	251
10. Die Universalmedizin des Magiers . . . . .	252
11. Tabak. . . . .	255
12. Die Umstrickung des Publikums durch d. Medicinärzte	259
13. Pendant zum Vorhergehenden. . . . .	264
14. Die Allheilkraft der Hydropathie in allen acuten Krankheiten. . . . .	266
15. Bezüge der Regierungen zur Hydropathie. . . .	268
16. Menschthum und Kraftbewußtsein. . . . .	277
17. Das Schriftsteller = Ich. . . . .	279
18. Schluß . . . . .	281

Heilwelle der Herzte (Hilfsarbeiten) über  
ihre eigene Kunst.

## I.

# Die Irrlehren von der Heilung.



12. Die Verurtheilung des Verbrechens	117
13. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	120
14. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	124
15. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	128
16. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	130
17. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	132
18. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	136
19. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	140
20. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	144
21. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	148
22. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	152
23. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	156
24. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	160
25. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	164
26. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	168
27. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	172
28. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	176
29. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	180
30. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	184
31. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	188
32. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	192
33. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	196
34. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	200
35. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	204
36. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	208
37. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	212
38. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	216
39. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	220
40. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	224
41. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	228
42. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	232
43. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	236
44. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	240
45. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	244
46. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	248
47. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	252
48. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	256
49. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	260
50. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	264
51. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	268
52. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	272
53. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	276
54. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	280
55. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	284
56. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	288
57. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	292
58. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	296
59. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	300
60. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	304
61. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	308
62. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	312
63. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	316
64. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	320
65. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	324
66. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	328
67. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	332
68. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	336
69. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	340
70. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	344
71. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	348
72. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	352
73. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	356
74. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	360
75. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	364
76. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	368
77. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	372
78. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	376
79. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	380
80. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	384
81. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	388
82. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	392
83. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	396
84. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	400
85. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	404
86. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	408
87. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	412
88. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	416
89. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	420
90. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	424
91. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	428
92. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	432
93. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	436
94. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	440
95. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	444
96. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	448
97. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	452
98. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	456
99. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	460
100. Die Verurtheilung der Verbrechensurtheile	464

So haben wir mit höllischen Latwergen  
 In diesen Thälern, diesen Bergen  
 Weit schlimmer als die Pest getobt.  
 Ich habe selbst den Gift an Tausende gegeben,  
 Sie welkten hin, ich muß erleben,  
 Daß man die frechen Mörder lobt.

Faust.

## Urtheile der Aerzte (Allopathen) über ihre eigene Kunst.

**E**s giebt zwei wesentlich verschiedene Menschenklassen — die eine denkt selbst, die zweite lernt anderer Leute Gedanken auswendig. Die erste Menschenart ist sehr selten in allen Ständen, am seltensten im deutschen Gelehrtenstand.

Die erste Klasse beugt sich nur vor der Gewalt der Vernunftgründe, die zweite nur vor dem Ansehen der Autoritäten. Dieser Abschnitt ist allein für die zweite Klasse geschrieben.

Die nachfolgenden Meinungen stammen von Allopathen und Naturforschern; es ist kein einziges homöopathisches Urtheil darunter gemischt, weil man solche Urtheile von Feindesparthei nicht für unpartheiisch halten möchte. —

Ich verwahre mich ausdrücklich gegen die Meinung, als ob ich die citirten Ansichten theile; ich bin weit



entfernt, so glimpflich von der Allopathie zu denken, wie die nachfolgenden Schriftsteller:

**Selmont** (Thomasii dissertatio de jure circa pharmacopolia civitatum. C. III, §. 6):

«Darüber mengen denn nun die Aerzte ein Gemisch in das andere, und geben manchmal den Kranken ein Gefäule, darin wohl tausenderlei Sachen stecken, damit wenn ja das eine nicht hilft, zum wenigsten das andere helfen möge, oder sie sich aufs wenigste entschuldigen können, sie haben die Kur mit diesem oder jenem Kranken so angestellt, wie es eine Weise und der Gebrauch ist.» —

«Ein mordlustiger Teufel hat sich in Besitz der ärztlichen Katheder gesetzt; denn nur ein Teufel vermag es, den Aerzten, als ein nothwendiges Mittel, das Aderlassen zu empfehlen.»

**Boerhave:**

«Wenn man das Gute, welches ein Halbduzend wahrer Söhne Aeskulaps seit Entstehung ihrer Kunst auf der Erde gestiftet haben, mit dem Uebel vergleicht, welches die unermessliche Menge von Doctoren dieses Gewerbes unter dem Menschengeschlecht angerichtet hat, so wird man ohne Zweifel den:



ken, daß es weit vortheilhafter wäre, wenn es nie Aerzte in der Welt gegeben hätte.»

**Peter Frank** (System der med. Policei, Th. 1) sagt:

«Daß man die medicinische Policei mehr auf das Oeffentliche beschränkt, gegen contagiöse Seuchen, Quackjälber und Aferärzte gerichtet, nicht aber bedacht habe, daß im stillen Krankenzimmer Tausende nach und nach hingeopfert werden.»

Dasselbst S. 73:

«Es ist sicher, ein Staat sollte sich einmal für alle Zeit dazu entschließen, entweder alle Aerzte und ihre Kunst gänzlich zu verbannen, oder eine Einrichtung zu treffen, wobei das Leben der Menschen sicherer wäre als es jetzt ist.»

**Girtanner** (Ausführliche Darst. d. Brown'schen Systems d. p. Heilkunde, Bd. 2, S. 600):

Der Apparatus medicaminum ist weiter nichts als eine sorgfältige Sammlung aller Trugschlüsse, welche die Aerzte von jeher gemacht haben. Einige richtige Erfahrungen sind darunter; wer mag aber seine Zeit darauf verwenden, diese wenigen Goldkörner aus dem ungeheuern Misthaufen hervor-



zusuchen, den die Aerzte seit 200 Jahren zusammengeschleppt haben.»

..... «Da die Heilkunde gar keine festen Prinzipien hat, da nichts in derselben ausgemacht ist, da es nur wenig sichere zuverlässige Erfahrungen in derselben giebt, so hat ein jeder Arzt das Recht, bloß seiner eigenen Meinung zu folgen. Wo von keinem Wissen die Rede ist, wo Alle nur meinen, da ist die eine Meinung so viel werth als die andere. In der dicken ägyptischen Finsterniß der Unwissenheit, in welcher die Aerzte herumtappen, ist auch nicht der mindeste Strahl des Lichtes vorhanden, vermöge dessen sie sich orientiren könnten.»

«Wenn zwei Aerzte am Bett eines Kranken zusammenkommen, so geht es ihnen oft wie den Wahrsagern zu Rom: sie haben Mühe, wenn sie sich ansehen, das Lachen zu verbeißen.»

**Neil** (Allgem. Fieberlehre, S. 4):

«Es erhellt offenbar, daß wir die Natur der Fieber nicht kennen, und daß die Behandlung derselben nichts Anderes als eine nackte Empirie ist. — Die Mannigfaltigkeit der Meinungen ist ein Beweis, daß die Natur des Gegenstandes noch nicht klar ist; denn



wenn die Wahrheit erst gefunden ist, so tritt Gewißheit bei jedem schlichten Menschenverstand an die Stelle der Hypothesen.

**A. F. Hecker** (Theorien, Systeme und Heilmethoden der Aerzte. 4te Außg. 1819, S. 5):

«Was nach der einen Theorie Wahrheit ist und angeblich erwiesen wird, das leugnet die andere und widerlegt es; ein Heilverfahren, das die eine für nützlich erklärt, nennt die andere geradezu schädlich und verwirft es; ja es fehlt nicht an Beispielen, daß die Aerzte Kurmethoden und einzelne Mittel mörderisch nannten, deren Heilsamkeit sie wenige Jahre vorher nicht genug preisen konnten.»

**v. Wedekind** (in Henke's Zeitschrift für die Staatsarzneikunde. Jahrg. 7, Heft 1, S. 10 ff.):

«Ist nicht der beste Arzt der, welcher bei Heilung einer gegebenen Krankheit die wenigsten Recepte verschrieben hat? Und soll der wahrhaft große Arzt, der mit Wenigem Viel auszurichten weiß, wie der Receptenflecker und unermüdete Pflastertreter belohnt werden? Wenn man nun die Kunst, mit dem Wenigsten das Meiste auszurichten, begünstigen sollte, wie keines Beweises bedarf, so begünstigt man vielmehr



durch die Tare die Kunst, mit vielen Mitteln wenig auszurichten \*).»

«Der Arzt ist nicht Herr des Mittels, welches er anwendet, wenn er es aus der Apotheke nimmt. Sagt man von den Dachdeckern, daß man ihnen nicht nachsteigen könne, so ist noch mehr von den Apothekern zu sagen, daß man auf Glauben von ihnen nehmen müsse, was sie geben \*\*). Wenn man sagt, das Recept des Arztes dient als Actenstück zur Untersuchung seines Heilverfahrens, so möchte man fragen, was man mit dem Recept gegen den Arzt ausrichten könne, außer, wo es als Beweis einer Vergiftung dienen kann?»

**Musch** (Sammlung außerles. Abh. Bd. 4, St. 2, S. 297):

«Wir haben die Krankheiten nicht nur vermehrt, sondern sogar sie tödtlicher gemacht.»

---

\*) Sehr wahr! Je unwissender oder gewissenloser der Arzt ist, desto häufiger und stärkere Medicamente giebt er. An diesem Probierstein prüfe man die Fähigkeit seines Hausdoctors.

J. H. R.

\*\*) Nicht so gar selten sind die schrecklichen Beispiele, daß durch ein Versehen des Apothekers oder seiner Gehülfen den Kranken absolut tödtliche Vergiftungen beigebracht worden sind.

J. H. R.



**Pfeuffer** (Medic. Convers. = Bl. 1831. Nr. 45):

«Noch schweben wir im tiefen Dunkel, auf welche Weise die Natur in chronischen Krankheiten den Heilungsproceß einzuleiten und zu erreichen strebt.» Leicht können wir daher durch ein zu stürmisches Eingreifen mittelst des arzneilichen Apparats die Natur in ihren wohlthätigen Bemühungen stören und somit weit mehr schaden als nützen.

**Serz** (in Rußs Magazin für die ges. Heilkunde. Bd. 32, Heft 1):

«Es wird ein wahres Corsarenhandwerk getrieben, und alles Treiben, Schreiben und Speculiren hat nur die Beutel derer, deren man habhaft werden kann, zur Zielscheibe.»

**Choulant** (Neue Zeitschrift für Natur- und Heilkunde. Dresden. Bd. 1, Heft 2, S. 313 f.):

«So ist es gekommen, daß die Behandlung innerer Krankheiten zu einem wenig beachteten Anhang in der Bildung des Arztes geworden ist, der, wie man glaubt, aus den andern Studien sich von selbst finde, wie der Schluß aus den Prämissen, der eines besondern Studiums nicht bedürfe, der endlich weder Kunst in der Anwendung, noch Wissenschaft in seinen Regeln



habe. Daher die zum Ueberdruß gehörte Klage, daß die praktische Medicin keine Sicherheit besitze, sich keiner haltbaren theoretischen Grundlage erfreue, und daher auch keines eigentlichen Ausbaues fähig sei; ja man hält wohl die Theorie der praktischen Medicin für das wahre Ebenbild der babylonischen Sprachverwirrung.»

«Wir wollen vom Dunkelsten das Licht verbreiten, aber es will nicht hell werden; wir haben auf den Sand des Meinens gebaut, und das Gebäude schwankt wie das Rohr im Winde. Eine nützliche Kenntniß der Krankheiten fehlt uns, wir kennen sie nur wie sie sein könnten und sein sollten, nicht wie sie sind.»

Heidelberger klin. Annalen. Bd. 5, S. 3:

«Der Unfug, den mit unerhörter Frechheit das servum pecus der gemeinen Aerzte (seine Zahl ist Legion) mit Mitteln, deren Wirkungen es nicht einmal ahnet, gegen Krankheiten, deren Form es selten und deren Natur es nie weiß, treibt — dieser Unfug wahrlich ist fürchterlich wie nichts Anderes. Es gehen in Wahrheit weit mehr Menschen durch ärztliche Eingriffe zu Grunde, als Menschen durch ärztliche Eingriffe gerettet werden.»



**Krüger-Hansen** (Kurbilder, S. 14):

«Es nimmt Wunder, daß, da die Heilkunde schon seit Jahrtausenden besteht, sie dennoch so weit zurück ist, daß es groß zur Frage steht, ob sie ein Glück oder Unglück für die Menschheit war und ist.»

**Kieser** (Syst. d. Medicin. Bd. 1, Vorrede, S. X):

«In vielen Fällen wird daher der alte Spruch wahr, daß das Arzneimittel oft schädlicher als das Uebel, und der Arzt schlimmer als die Krankheit ist.»

«Sehr viele Krankheiten werden bloß durch die Natur geheilt, und in den meisten akuten Krankheiten ist Entfernung und Abhaltung schädlicher Einflüsse, die Beseitigung der abnorm auftretenden Thätigkeit einzelner Systeme und Organe das Einzige, was der Arzt thun kann und darf. Thut er mehr, entweder um den arzneisüchtigen Kranken, oder um seiner dogmatischen Theorie, oder wohl gar seiner Gewinnsucht zu huldigen, so kann er nur schädlich einwirken. Auf solche Weise werden häufig künstliche Krankheiten erzeugt, und in vielen Fällen der ärztlichen Behandlung kann man mit Recht behaupten, daß nachfolgende chronische Krankheiten nur durch Schuld der Aerzte hervorgebracht werden. Daher man bei dem gegenwärtigen Zustand der praktischen Arzneikunde sowohl in



Deutschland wie in den benachbarten Ländern jeden Kranken vor dem Arzte, wie vor dem gefährlichsten Gifte warnen sollte. Dies lehrt vorzüglich die Geschichte der Medicin, in welcher jede besondere, daher einseitige Theorie der Medicin eine Zahl von Opfern gefordert hat, welche oft den verheerendsten Seuchen und langwierigsten Kriegen nicht geworden ist.»

**Mises** (*Stapelia mixta*. Leipz. 1824, S. 100):

«Daß also bis jetzt in unserer Kunst nichts geleistet wurde, darf uns bei der Art, wie sie bisher behandelt worden ist, nicht glauben machen, daß sich überhaupt nichts darin leisten lasse; es liegen wenigstens Andeutungen vor, daß einmal etwas aus ihr werden könne.»

Dasselbst S. 107:

«Man kann nun freilich auch fragen: wenn nun schon Jahrtausende in den Apotheken laborirt worden ist, und man es doch zu nichts gebracht hat, was nur eine Ahnung von der Möglichkeit unserer Kunst geben konnte, steht es denn überhaupt zu erwarten, daß sich Wege finden lassen werden, sie zu vervollkommen? Ein solcher Einwand ist ungegründet. Man vergleiche die Entdeckungen, die Jahrtausende hindurch in der Physik



gemacht worden sind, mit denen, die nur in den letzten funfzig Jahren an das Licht treten, welch unermesslicher Unterschied!»

**Mises** (Schutzmittel für die Cholera, S. 111):

«Jeder hat nach jahrelangem Umgang gemerkt, daß diese von hundert Zungen geleckte und gestriegelte, diese mit hundert bunten Lappen, Orden und Zierrathen ausgepukte Allopathie im Grunde ein noch viel größerer Fihlipukli ist, der aber freilich, weil er einmal zur Landesreligion gehört, von Jedem verehrt werden muß, der nicht verbannt oder verbrannt sein will.»

**Dr. Scherf:**

«Die Apotheken sind für den unachtsamen, und von ihnen betrogenen und hintergangenen Staat, statt Rüstkammern des Lebens und der Gesundheit, heuchlerische Rüstkammern des Todes und der Ungesundheit.»

**Nolde** (in Huflands Journal. Bd. 8, St. 1, S. 58):

«Die Betrügereien und Verfälschungen der Arzneien waren von jeher gebräuchlich. Man schlage nur van der Sonde, Schaub und ähnliche Werke nach, wenn man sich von der Gefahr überzeugen will,



in der man sich als praktischer Arzt fast täglich befindet.» —

Wie viel mehr als praktisirter Kranker!

Stimme eines in seiner Wissenschaft ergrauten Arztes (im Allgem. Anzeiger der Deutschen. 1833. Nr. 235):

«Ich weiß sehr wohl, daß vielleicht  $\frac{7}{10}$  der Menschheit nicht an der Krankheit, sondern an unzeitiger oder zu vieler Arznei gestorben sind.»

\* \* \*

Es ist genug an diesen Proben. Was die hier citirten Schriftsteller mit Wahrheitsliebe offen ausgesprochen haben, ist die geheime Meinung aller guten Köpfe unter den Aerzten. Nur halten sie sorgfältig die Ueberzeugungen geheim, daß sie nicht Wurzel fassen mögen unter den Laien. Die Noth der Selbsterhaltung zwingt sie zu einer Täuschung, welche man ihnen nicht zu hart anrechnen muß. — Jedermann hat einmal die Aversion gegen das Hungern.

Mundus vult decipi, ergo decipiatur!

## 2.

**Eine Bemerkung zur Homöopathie.**

Die Homöopathie leugnet die Materialität der Krankheitsursachen, und setzt dafür die Dynamität. Was aber ist dynamisch?

«Dynamisch» ist nicht körperlich nicht geistig, sondern ein Systemlieu zwischen beiden — «geistartig» nennen es die Homöopathen.

«Geistartig» — aber was ist «geistartig?» — Nun es ist eben das Geistartige. Ah, jetzt versteh' ich! Wenn aber die Krankheitsursachen geistartige sind, so scheint's mir ein Unding, sie heilen zu wollen mit der Materie; das Geistartige wird am leichtesten afficirt durch das Geistartige, und deßhalb rath' ich der Dynamissecte zu geistartigen Heilungen, zum Mesmerismus, Magnetismus, Sympathismus. Das wird das Beste sein: geht zu einer alten Frau und laßt Euch mit Beten und Blasen besprechen; da habt Ihr's wohlfeil für einige Groschen, und der Erfolg ist ganz derselbe, als wenn Ihr Euch für Eure guten Ducaten vom Hahnemann mit Decilliontheilchen besprechen laßt. — —



Über angenommen, auch die Krankheitsursachen wären dynamische Verstimmungen (es sind jedoch erweislich Körperstoffe), angenommen ferner, daß Dynamische könne geheilt werden durch die Materie: so sind doch die Decilliontheilchen für Jeden, der rechnen kann, schlimme Ecksteine des Anstoßes. Denn es ist nachzurechnen, daß aller Ocean der Erde lange keine Decillion Tropfen hat, nicht den tausendsten Theil einer Decillion; gießet also einen Tropfen Medicin in den Ocean, rührt das Gemisch wohl um, nehmt einen Tropfen aus dieser ansehnlichen Bowle, trinkt ihn hinunter oder riecht nur daran, und er wird Euch heilen von einer dicken Kräße, von der Cholera oder einer glühenden Hirnentzündung!

Hierzu eine Seitenbetrachtung. Wo ein Giftbergwerk ist, da wird weit umher auf viele hundert Meilen die Luft mit Gifttheilchen geschwängert, die in viel größern Dosen als im Decilliontel-Tropfen von allen Menschen rund umher eingeathmet werden. Also wo das Quecksilber gewonnen wird, in dem Land könnte es keine Syphilis geben, und keine Kräße im weiten Kreis um die Schwefelhütte! — Wir brauchen in dieser Betrachtung nicht einmal Bergwerke zu setzen, sondern nur die Garfüchen, worin die Allopathie ihre Medicamente bereitet. Jede



Apotheke athmet über eine Stadt so viel Gift aus, daß täglich von allen möglichen Medicamenten mehr als eine homöopathische Gabe auf jeden Einwohner kommt. —

Das ist gewiß, wenn die Decilliontel eines Tropfens auf den menschlichen Organismus die geringste Wirkung üben, so wäre Europa längst entvölkert durch die Elephantenportionen der ärgsten Gifte, welche die Allopathie ihren Patienten verabreicht.

Zum Glauben an die Homöopathie gehört ein Glaube zum Bergversehen, und darum taugt sie nur für die Bergparthei.

Hahnemann ist so fromm, daß er seine große Entdeckung nicht seinem Verstand, sondern dem lieben Gott zuschreibt. Lieber großer Gott, was Dir doch Alles in die Schuhe gegossen wird; nun sollst Du Dich gar mit den Decilliontheilchen lächerlich gemacht haben! Nein, lieber Hahnemann, diese Entdeckung kommt auf mein Wort nicht vom großen Gott, sondern aus Deinem Gehirn, und Du kannst sie unbestreitbar in Anspruch nehmen als Dein Eigenthum. — —

Das ist doch hübsch an der Homöopathie, daß  
Misc. 3. Gräf. Wasserf.



man Kurzweil davon hat \*), — aber bei der Allopathie kriecht der Humor still davon vor dem Schauder und der Gänsehaut!

Spaßvogel, kannst Du noch lachen in den Werkstätten der Toffana und Gesche Timm?

\*) Vielleicht sollte man die unverkennbar komische Seite der Hahnemannslehre schonen aus Ehrfurcht vor dem großen Nutzen, den diese Chimäre der Welt gebracht; denn sie hat viele Tausende abgehalten, sich von der Allopathie vergiften zu lassen. Daß aber eine Chimäre ein solches Aufsehen erregen und den Namen ihres Erfinders durch die ganze Welt tragen konnte — schon daraus kann man schließen, wie traurig und fürchterlich es um die alte Medicinkunst beschaffen sein muß. —

Es ist übrigens leicht erklärlich, wie Hahnemann zu seinen Decilliontheilchen gekommen ist. Ueberzeugt von der Verderblichkeit der alten Riesengaben an Gift, versuchte er es stufenweise mit immer weniger, und erzielte immer bessere Wirkungen, je weniger Gift er gab. Sehr natürlich! denn um so ungehinderter entwickelte der Organismus seine Heilkräfte. Wie schade, daß Hahnemann nicht noch einen Schritt weiter gegangen ist, nämlich bis zu Streutügelchen aus bloßem Milchzucker; dann hätten die Patienten es wohlfeiler gehabt, und viele hundert Menschenköpfe nicht ihre Zeit und Kräfte an ein Nichts verschwendet. —

Dieser kleine Abschnitt 2 ist nicht mehr und soll nicht mehr sein, als eine flüchtige Bemerkung zur Homöopathie. Die Wichtigkeit dieser Heilkunst ergiebt sich mittelbar aus den Abschnitten der Rubrik II; jedoch ist die nahe liegende Anwendung derselben dem Leser überlassen.

## Vinzenz Priessnitz.

### II.

## Vinzenz Priessnitz.



« Von allen Wissensqualen entladen,  
« Im kühlen Thau gesund mich baden.»

Haust.

### Vinzenz Priessnitz.

Die Neigungen und Abneigungen des Instinkts sind die Gängelbänder, an denen die Natur Mensch und Thier auf die Bahn der Glücklichkeit und Gesundheit leitet.

Der Mensch ist nicht bestimmt zu selbstständiger Emancipation aus den Banden der Natur; jede Auflehnung gegen die Stimme der Natur ist eine Revolte, eine Emeute, und deren Folgen sind Jammer und Elend.

Ein großer Theil der Menschheit hat diese Bande zerrissen und ist deshalb verkrüppelt und qualbeladen; er geht den Weg zur Vernichtung.

Rettung ist nur möglich durch Umkehr zur Natur, zur Einfachheit — das ist Tugend.

Gesundheit ist nur möglich bei Enthaltung von Allem, wovor der Instinkt des Naturmenschen warnt, besonders von den Giften, welche man beliebt hat Medicin zu nennen, und von den Getränken, welche die Kunst bereitet, und welche die Feinde der menschlichen Vernunft sind.



Heilung ist nur möglich durch vielfache Benützung der Elemente: Luft und Wasser! — — — — —

Solche Gedanken sind es, die aus dem Dichten und Trachten, aus allem Thun und Kämpfen des Vinzenz Prießnitz als leitende Sterne blitzen. Er spricht sie nicht aus, weil er kein Freund vom Sprechen ist; er wandelt seine Gedankenbahnen so stumm und einsam, wie von je die außerordentlichen unter den Menschen es gethan haben.

Er ist mehr als ein Genie in modernem Sinn; er ist ein Weiser, d. h. ein ganzer wahrer Mensch. Wohin immer er das Auge seines leuchtenden Geistes gewandt hätte, da würde er neue Wahrheiten gefunden, neue Bahnen dem Leben aufgeschlossen haben.

Das Schicksal hat ihm die Heilung der Menschen angewiesen.

Schon der Jüngling erkannte mit scharfem Blick in dem Gebäude der Heilkunst, welches die Jahrhunderte herabgeerbt, an welchem Millionen Arbeiter gebaut — ein Labyrinth voll mörderischem Trug und Irrthum; schon der Jüngling hatte den festen felsigen Muth, im Widerspruch mit der Autorität der Jahrtausende, mit dem Glauben von hundert Millionen Menschen, seine eigenen Meinungen zu bilden, auszusprechen, festzuhalten — ja sein Leben auf die



Wahrheit seiner Meinung zu setzen. Der kühne Say wurde gewonnen, und mit diesem gewonnenen va banque! war es entschieden, daß dermaleinst der dunkle Bauerknabe der entlegenen Sudeten die alte titelgeschmückte, ordenbehangene Vergiftungskunst in die Luft sprengen werde.

Der achtzehnjährige Jüngling heilte sich von Lungenentzündung und schlimmem Rippenbruch in unglaublich kurzer Zeit, und zwar durch ein Verfahren, das nach den Lehren der alten Heilkunst den Tod bringen sollte.

Als er dies große Resultat errungen, verfolgte Priesnitz mit kühner Weltentdeckerseele den Cours, den er eingeschlagen, auf einem gänzlich unbekannten unbeschifften Meer.

Die Atlantis, die er entdecken sollte, die glückselige Insel der Heilung, lag weit hinaus und war verschleiert und versteckt hinter dem Schaum einer fürchterlichen Brandung. Denn wohl mag man die tod drohenden Krisen, wie sie das Wasser aufruft, und durch welche hindurch allein der Weg zur Heilung von chronischen Krankheiten geht — mit der schrecklichsten Brandung vergleichen. Solche Krisis mit ihrem heißen Fieber, begleitet bisweilen selbst von Raserei, wäre mehr als hinreichend gewesen, um



jeden gewöhnlichen Menschen unter Schrecken und Bittern von der betretenen Bahn zurückzuscheuchen. Aber Prießnitz blieb ruhig, kalt, kühn; denn es war ihm Gewißheit, daß die Natur nie lügt und nie ins Elend führt, und er folgte ja den Winken der Natur.

So stand er unerschütterlich, ein zweiter Colomb, er allein gegen das Bellen und Spotten der alten Welt, so steuerte er sein Schiff in den Hafen einer neuen Welt.

Nun hat er die Brandung und die Ungeheuer des Meeres hinter sich; nun steht er ein palmbedeckter Held unter den Palmen der neuen Welt, die er entdeckt.

Der Du dieses liest, banne Dein Lächeln, bis Du diese Blätter zu Ende gelesen! Wenn Du auch da nach spotten möchtest, laß es doch; zieh' hin auf die Sudesten, sieh in das Auge des Vinzenz Prießnitz, sieh in sein Leben und Wirken, sieh die Freudenthränen seiner Geretteten und höre das Stammeln ihres Dankes.

Zieh' hin aufs Gebirge; da steht hoch über Volkeshäupten die Gestalt des großen Mannes, umfassend und haltend mit einem Arm die Hüfte der ewig liebequellenden Natur, streckend den zweiten Arm zu der Menschheit und ihr bietend Heilung, Glück und eine neue Ära.

Was ist, ist gut.

### III.

## Die Lehre von den Erkrankungen und Heilungen.



leben gewöhnlichen Menschen unter Tölpeln und  
Narren von der verheerenden Bahn zurückzuweichen.  
Aber Diderot blieb ruhig, kalt, fähig; denn es war  
ihm Gewißheit, daß die Natur nie lügt und nie im  
Stande fälscht, und er folgte ja den Hinweisen der Natur.

So stand er unerschütterlich, ein zweiter Solom, er  
allzu gegen das Wissen und Sitten der alten Welt,  
so steuerte er sein Schiff in den Hafen einer neuen Welt.  
Vor ihm lag die Pflanzung und die Ungewissheit des  
Neuen hinter sich; nun, **III** der palmbedeckte Feld  
unter den Palmen der neuen Welt, die er entdeckt.

**„Was ist, ist gut.“**  
Jean-Jacques

**„Was ist, ist gut.“** da nach  
Ipsos rief, daß es doch nicht nur auf die Erde  
steht, daß in das Auge des Dingers Diderot, daß in  
sein Leben und Wissen, daß die Freudenbräute sei-  
ner Gedanken und ihre das Stimmeln ihres Dankes.  
Gut, bin auf's Gebirge; so steht hoch über Wolken.  
Häupten die Gestalt des großen Mannes, umfassend und  
stehend mit einem Arm die Höhe der ewig liebreuenden  
den Natur, stehend von weitem Land zu der Menschheit  
und ihr stehend Heilung, Glück und eine neue Aera.

1.

### Was ist, ist gut.

Deßhalb ist dies Motto vorangestellt, weil es der Schlüssel zur ganzen Heilkunst ist, ja zu jeder Wahrheit, zu jeder Tugend und Glückseligkeit.

Aber da sei Gott vor, daß ich diese Worte aussprechen möge im Sinn unserer Tagesphilosophie, jener Verknöcherungsdoctrin, im Sinn der deutschen Chinesen, des jungen China, das im Hörsaal Hegels gebildet ist. In diesem Sinn wäre alles in die Existenz Getretene gut und nothwendig, auch die Pocken und die Lüge, auch Knochenfraß und Muehlmord, auch der Blödsinn und die Langeweile, ja sogar das junge China selbst.

Ich nehme diese Worte in dem Sinn, in welchem sie zuerst der Weltweise von Genf verkündete; in jenem Sinn, in welchem der erste «citoyen» sie zu den Grundsteinen seiner Weltwahrheiten machte. Nämlich was durch die Natur ist, das ist gut. Alle Neigun-



gen, alle Triebe des Menschen, welche von der Natur stammen, sind gut. Jede Mißhandlung der Natur ist Frevel, den die Natur mit Elend und Schmerzen bestraft. —

Später, bei Anwendung dieses Satzes auf die Wasserheilkunde, werde ich zeigen, daß die großen Heilwahrheiten vom Gräfenberg, die bereits durch viele tausend Erfahrungen zweifellos festgestellt sind, ganz genau von dem Instinkt indicirt werden, welchen die Natur dem Menschen gegeben hat.

## 2.

### **Assimilation, Aneignungskraft.**

Die Kraft der Aneignung, der Assimilation fremder Substanz ins Eigenthum, ins körperliche Ich, ist der fundamentale Satz, auf welchen die Natur ihr System gebaut hat.

Dieser Trieb und diese Kraft ist nicht nur in allen



organischen Körpern das Erste, sondern auch in den elementaren \*).

Im Anbeginn war der Erdball ein starrer Fels; daran übten die Luft und deren Wasser ihre Kraft des Aneignens.

Aneignen ist nur möglich durch Zersetzen. Um anzueignen, zersetzten Luft und Wasser die Erdkruste, so entstand die verwitterte Oberfläche, fähig zur Zeugung und Ernährung organischer Wesen.

Weil diese Wesen, Thiere und Pflanzen, in einer Welt leben sollten, in welcher die Elemente fortwährend an aller Substanz ihre Kraft des Zersetzens und Aneignens üben: so mußte von Anbeginn in den organischen Wesen selbst dieselbe Kraft als Schutzwehr dagegen sich entwickeln, als erste und Fundamentalkraft.

Beläge zum Aneignungstrieb der Elemente unter einander sind: Die Luft zersetzt das Wasser in Dämpfe, um sich Gase daraus anzueignen.

---

\*) Die Worte: «elementare Körper», «Elemente», sind hier in dem ältern populären Sinn gebraucht, in welchem sie «Wasser, Erde, Luft, Feuer» bedeuten; also nicht in dem chemischen Kunstsinne, in welchem sie «chemisch unzerlegliche Substanzen» im Gegensatz zu den zusammengesetzten bezeichnen.



Das Wasser wieder saugt aus der Luft das Sauerstoffgas. Das Feuer verschlingt das Sauerstoffgas der Luft; es löset das Wasser in seine zwei Grundstoffe auf, in Wasserstoff und Sauerstoffgas, und so, indem es diese zur Flamme macht, verwandelt es Wasser in Feuer. Die Luft verschluckt viele Gase, die das Feuer aus den brennenden Körpern entbindet. Die Luft saugt Gase aus der Scholle, die Scholle verschluckt das Sauerstoffgas aus der Luft. So liegen die Elemente in stetem Kampf mit einander; jedes möchte gern das andere zersetzen und dessen Stoffe sich ganz aneignen.

Beläge zum Assimilationskampf zwischen den Elementen und Organismen sind: Die organischen Wesen ziehen vom Wasser und der Luft das Sauerstoffgas in sich durch den Respirationproceß, der auch allen Pflanzen innewohnt; die organischen Wesen ziehen (Pflanzen) durch das Saugen der Wurzel, oder (Thiere) durch das Fressen der Pflanzen, Alles was der Erdboden ihnen Assimilirbares bietet, in die eigene Substanz. Umgekehrt zersetzt und assimilirt sich das Feuer alle Organismen und ihre Producte; dasselbe wird von Wasser und Luft an den organischen Wesen versucht, und bei deren Lebzeiten nur theilweise durch Aneignung der



Ausdünstung erreicht, nach deren Tod aber ganz. Die Erde übt bei den lebenden Organismen nur bedingungs- und theilweise diese Kraft, nämlich wenn deren Aufenthalt in der Erde ist, wie z. B. manche Thiere da wohnen und alle Wurzeln der Gewächse. Am Menschen übt die Erde die Zersetzung erst wenn er todt ist, (es sei denn an denen, welche die Erdbäder des Dr. Graham nehmen, welche Lichtenberg deßhalb zur materia medica rechnet, weil sie vielleicht bisweilen nicht schaden).

Beläge zum Assimilationskampf unter den Organismen selbst sind: Die Thiere fressen sich unter einander und die Pflanzen, d. h. sie eignen mit Hülfe des Magens von deren Substanz sich soviel an, als ihnen assimilirbar ist. Die Pflanzen wiederum verwandeln viele Theile tochter Thiere und Pflanzen (den Dung) in ihre eigene Substanz.

Außer dieser Assimilationskraft und der Kraft der Reaction gegen fremde Zersetzungsversuche hat jedes Wesen, Element und Organismus, noch das Bedürfniß, den Einwirkungen fremder Aneignungskraft ausgesetzt zu sein.

Das ist der Fundamentalsatz der wahren Lehre von der Heilung.



Beläge zu diesem Satz: Das Wasser stockt und fault, wenn es der Zersetzungskraft bewegter Luft entzogen wird; die Luft verliert ihren Sauerstoffgehalt und wird Stickluft, wenn sie kein Wasser und keine Gewächse findet, mit denen sie gegenseitig um Zersetzung und Assimilation kämpft. — Thier und Pflanze erkranken und sterben, wenn ihre Oberfläche so bedeckt wird, daß weder Luft noch Wasser zersetzend auf sie wirken können. — —

Wenn einem organischen Wesen die Nahrung entzogen wird, das heißt die Gelegenheit, sich fremde Substanz anzueignen, so erfolgt der Tod aus Mangel an Saftzufluß; wenn dies Wesen hingegen der Einwirkung fremder Zersetzungskraft entzogen wird, so erfolgt Krankheit aus Stockung und Fäulniß der Säfte, aus Mangel an Entziehung der abgängigen Säfte durch die Gewalt fremder Aneignung.

Diese letztere Wahrheit ist die Basis der Wasserheilkunde.



## 3.

### Vorausgeschickter Erfahrungsbeweis von der Materialität der Krankheits- ursachen.

Um nicht später den Zusammenhang der Rede durch eine Parenthese unterbrechen zu müssen, schick' ich den Inhalt derselben hier voraus.

Die Gräfenberger Wasserkur hat bis zur Evidenz bewiesen, daß die Ursachen aller Körperkrankheiten materielle Stoffe sind, die in dem kranken Körper sich befinden und seinem Wesen fremd sind.

Nie wird eine Krankheit, acute oder chronische, geheilt, ohne daß, wahrnehmbar durch einen oder mehrere Sinne, die materiellen Krankheitsstoffe aus dem Körper getrieben werden.

Keine Schwäche giebt's nur bei uralten Menschen. Die Ursachen aller andern Schwäche sind auch nur materielle latente Krankheitsstoffe, wie dies ebenfalls die Wasserkur bewiesen hat. Allgemeine Schwäche kommt meistens aus verschleimten und kranken Verdauungsorganen, und verwandelt sich in normale Stärke, wenn die Wasserkur die Reinigung und Hei-



lung dieser Organe bewirkt hat. Alle lokale Schwäche bis herab auf das Schwinden einzelner Glieder, alle Schwäche in Augen oder Lungen ıc. nach Entzündungen entstanden, hat zu Ursachen chronische Krankheitsstoffe, die durch die Wasserkur sinnlich wahrnehmbar zum acuten Ausbruch und Auswurf gebracht werden können.

Man kann sich auf dem Gräfenberg erstens durch die Nase überzeugen von der Materialität der Krankheitsursachen; denn die kritischen Schweisse, Ausхарnungen ıc. stinken fattsam. Dabei ist es ganz etwas Gewöhnliches, daß, wenn Jemand früher (vielleicht vor langen Jahren) ein charakteristisch stinkendes Medicament viel genommen, seine kritischen Schweisse bei der Wasserkur so entschieden diesen Medicingeruch wiederbringen, daß Jedermann ihn aufs Deutlichste riechen kann. Das passirt z. B. bei Schwefel und Mercur, der vielleicht vor zwanzig Jahren genommen ist — Beweises genug, daß er so lange im Körper in materieller Substanz gelegen.

Zweitens kann man die kritischen Geschwüre fühlen und tasten, und

Drittens sie sehen. Außerdem sondern die kritischen Ausschläge oft so ätzende Substanzen ab, daß die stärksten Peinumschläge in einigen Wochen zer-



fressen werden. Diese äßende Absonderung kann aber nichts Anderes sein, als äßende materielle Medicinstoffe aus früherer Zeit. Denn die Substanz des menschlichen Körpers kann niemals äßen.

Wenn ein recht eingefleischter Homöopath und Dynamist sich noch durch diese drei Sinne nicht von der Körperlichkeit der Krankheitsursachen überzeugen kann, so mag er zu seiner Befehrung den vierten, den Geschmack, zu Hülfe nehmen, und sich zu diesem Zweck vom Gräfenberg eine Glas Furunkelsaft abholen.

#### 4.

### Die Entstehungsweise acuter Krankheiten im Allgemeinen.

Der menschliche Körper befindet sich in einer unaufhörlichen Arbeit des Abscheidens und Neubereitens der gesammten Saft- und Fleisch- und Knochenmassen. In einer Reihe von Jahren ist beim gesunden Menschen der Körper so völlig neu ersetzt, daß von seinem ganzen Stoff bis herab auf die kleinsten Atome nichts Altes mehr vorhanden ist. Die Physiologen



nehmen den Zeitraum der gänzlichen Erneuerung sehr verschieden an, von zwei bis sieben Jahren \*).

\*) Wenn der Wissenschaft oder vielmehr den Wissenschaftlern etwas daran läge, diesen Zeitraum ausfindig zu machen, so möchte das, freilich sehr mühsam, auf folgende Weise am genauesten zu erforschen zu sein:

Man wäge bei einem gesunden Menschen genau erstens seinen Körper, zweitens längere Zeit hindurch täglich das, was er an Speise und Trank zu sich nimmt, und drittens, was er von diesen Nahrungsmitteln täglich als unbrauchbar durch Mast- und Harnkanal abscheidet. Dasjenige, was er an Gewicht mehr genießt, als auf die bezeichnete Weise abscheidet, entfernt er durch die Hautausdünstung, welche eben besteht aus den abgängigen Körpertheilen. — Auf diese Weise erfährt man das Gewicht der täglichen Ausdünstung, und mittelst desselben leicht den Turnus der ganzen Körpererneuerung. Wenn es sich z. B. ergäbe, daß der Körper täglich  $\frac{1}{8}$  Pfund mehr in den Magen bringt, als er durch die bezeichneten Kanäle abscheidet, so dünstet er dies Mehr als abgängige Körpertheile durch die Haut. Wöge nun der ganze Körper 150 Pfund, so wäre sein Erneuerungsturnus  $= 150 \times 8 \text{ Tage} = 40 \text{ Monate} = 3 \text{ Jahre } 4 \text{ Monate}$ ; doch muß noch eine Reduction dieser Rechnung vorgenommen werden.

Weil die Fortschaffung der abgängigen Eingeweidetheile nicht durch die Haut geschieht, sondern theils durch den Ausathem der Lunge, theils vermischt mit den Excrementen: so erleidet obige Rechnung folgenden Abzug:

Wäre das Gewicht der gesammten Eingeweide  $\frac{1}{10}$  vom Gewicht des ganzen Körpers, (welche Zahl hier der bequemern Rechnung wegen gesetzt ist) so würde die Periode der körperlichen Totalerneuerung sein  $= 40 \text{ Monate} - \frac{40}{10} = 36 \text{ Monate oder drei Jahre}$ .

Man sieht leicht die Ursache dieser Reduction, und sieht auch, daß zu größerer Genauigkeit noch eine zweite Reduction vorge-



Weil der Körper nicht die Fähigkeit hat, sich selbst festzuhalten, sondern das Bedürfniß fortwährenden Neuerseßens und Abscheidens: so müssen ihm die Bedingungen zur Befriedigung dieser Bedürfnisse gewährt werden. Zur Neuersehung gehören angemessene Nahrungsmittel, und zur normalen ungestört gesunden Abscheidung gehört tägliche Berührung mit Luft und Wasser, damit diese Elemente ihre Zerseßkraft an der Haut üben können, und dem Körper aus den Poren saugen, was ihm genommen werden muß, wenn er nicht stocken und erkranken soll.

Wenn dem Körper diese Gesundheitsbedingungen längere Zeit hindurch nur unvollkommen und theilweise gewährt werden, so verliert er nach und nach in allen seinen Functionen an der normalen Energie. Wenn nun in solchem Zustand der Herabstimmung irgendwoher ein außergewöhnlicher Angriff auf den Körper oder ein Organ desselben geschieht, so kann er nicht anders gegen diesen Angriff reagiren und sich wehren, als durch außerordentliche abnorm ge-

---

nommen werden müßte. Doch will ich lieber nicht weiter in dies Thema bringen, um nicht in die Gesellschaft der Papiervervüster zu gerathen. Denn die Auflösung dieses Problems kann dem Leben und der Praxis von keinem Nutzen sein, wohl aber der dürren Theorie und deren kuriosen Liebhabern.

Anm. des Verf.



steigerte Krafterstregung, das ist durch die acute Krankheit.

Es giebt nur zwei Arten solcher Krankheiten, denen der gesunde Mensch bei der Luft- und Wasserdiät dennoch ausgesetzt ist, erstens die Klimafrankheiten, hervorgebracht durch Verderbniß der Elemente, zweitens die ansteckenden Geschwürkrankheiten, Pocken &c.

Alle andere acute Krankheiten sind nur möglich bei der gebräuchlichen verkehrten Diät.

## 5.

### **Syndropathische Heilung der acuten Krankheiten.**

Die abnormen krankhaften Anstrengungen eines Organismus, um Krankheitsstoffe hinauszustoßen, sind die Symptome der acuten Krankheit. Der Wasserarzt unterstützt und befördert und steigert die Symptome, und erreicht dadurch sicher und radikal die Heilung, den Zweck der Symptome — durch Durchfall und Erbrechen bei den Unterleibsfrankheiten, und bei allen andern durch Schweiß, Ausschläge



und Geschwüre. — Unten bei Aufführung von Beispielen soll der specielle Proceß nachgewiesen werden.

Die Folge jeder acuten Krankheit durch Wasser geheilt, ist ohne alle Ausnahme ein Gesundheitszustand, der viel besser ist als vor der Krankheit. Allgemeine oder locale Schwäche oder sonst Nachwehen irgend einer Art bleiben niemals zurück; nach einigen Tagen kann der Geheilte sich den Arbeiten und Strapazen, denen er vor der Krankheit gewachsen war, mit gesteigerten Kräften unterziehen.

## 6.

### **Medicinische Heilung derselben Krankheiten.**

Es ist zuerst zu erklären, was Medicin ist.

Medicin ist eine Substanz, die vermöge ihrer chemischen Beschaffenheit, ohne mechanische und quantitative Wirkung, in dem Organismus, der sie aufnimmt, abnorme Zustände und Thätigkeiten hervorbringt, je nach der Größe ihrer Dosen und Be-



schaffenheit leichte oder schwere Abnormitäten oder den Tod.

Es ist unmöglich, daß man vom Gift eine Erklärung geben könne, die nicht mit der von der Medicin zusammenfiele. Weil also die Wörter « Medicin » und « Gift » dieselben Begriffe und somit Gegenstände involviren, so soll des Wohlklangs wegen mit diesen beiden Worten künftig auf eine angenehme Weise abgewechselt werden.

Wodurch üben die Gifte ihre Uebelswirkung auf den Organismus?

Dadurch, daß sie von dem Körper aufgenommen und mitten in seine Substanz hineingeführt werden, ohne daß es dem Körper möglich ist, sich diese Giftstoffe zu assimiliren, sie in Körpermasse zu verwandeln, also dadurch, daß sie ein fremder Stoff im Körper sind.

Deßhalb kann man vom Gift und der Medicin auch diese Erklärung geben:

Jede Substanz, die ein menschlicher Körper durch die Verdauung oder die Haut in sich aufnimmt, ohne sie in sein Wesen verwandeln zu können, ist Gift.

Wenn einem Körper während jenes acuten Heil-



kampfes Gift eingeflößt wird, so muß er einen Theil seiner Kräfte zur Reaction gegen dasselbe verwenden, um es entweder hinauszustoßen durch Vomiren, Laxiren, oder rasch bereitete milde Säfte um dasselbe wickeln, damit es nicht äße und zerstöre. Die Kräfte und Säfte, welche der Organismus auf diese Weise gegen die Medicin aufbietet, muß er dem Heilungskampf mit dem ursprünglichen Krankheitsfeind entziehen. Dadurch entsteht eine Verminderung der Symptome, und wenn das Gift in gehöriger Menge und Wiederholung eingeflößt wird: so muß der Organismus alle seine Kräfte gegen diesen gefährlichern Feind aufbieten, ganz von seinem ursprünglichen Kampf ablassen, und somit verschwinden die Symptome. Dann ist nach der Sprachweise der Medicinärzte die Krankheit geheilt. Wenn der also behandelte Körper später aufs Neue die Heilung versucht und die Symptome treibt, so nennen sie das einen Rückfall, und vergiften aufs Neue, bis entweder der Tod oder das Verschwinden der Symptome erfolgt.

In den meisten acuten Fällen läßt sich eine ähnliche Wirkung wie durch das Gift so durch Blutentziehungen erreichen. Diese Abzapfungen müssen je nach der Stärke des Patienten so eingerichtet sein, daß ihm Kraft und Möglichkeit zum acuten heißen



Kampf genommen wird, worauf dann die Krankheit «geheilt» ist.

Jedem Unglücklichen, der auf diese Weise von der alten Heilkunst vergiftet und geschröpft ist, sagt sein Instinkt, daß sein Doctor gröblich irret, wenn er ihn «genesen» nennt, jedem sagt sein Instinkt, daß im Körper etwas Fremdes, Feindseliges Standquartier genommen hat, und jeder dieser Bedauernswerthen gebraucht lange Zeit zur Wiedersammlung seiner Kräfte, und muß ein ängstliches Régime beobachten. Statt dessen kann jeder durch Wasser Geheilte nach jeder acuten Krankheit schon in einigen Tagen treiben, was er will, essen soviel und was er begehrt, Abend- und Nachtlust nach Belieben mit der Stubenlust vertauschen. Selbst das ist bei hydriatischer Behandlung ein seltener Fall, daß der Patient in der Krankheit seinen Appetit verliert.

Auß der nachgewiesenen Natur der Giftwirkungen bei acuten Krankheiten ergiebt es sich, daß es in den meisten Fällen gleichgültig sein muß, welche Sorte Gift man wählt, daß es sich vielmehr darum handelt, die Dosis so einzurichten, daß sie den Organismus hinlänglich lähmt, ohne ihn sogleich zu tödten. Die Erfahrung bestätigt dies aufs Vollständigste. Selbst die scheinbar so eigenthümliche Heilwirkung



der sogenannten Specifica beruht auf nichts als der allgemeinen Giftwirkung. Z. B. der China heilt das Wechselfieber, und galt lange als einziges Specificum dagegen; in neuerer Zeit hat man gefunden, daß Arsenik und Belladonna das Fieber viel wirksamer unterdrücken, weil — sie noch schändlichere Gifte sind. Auf diese Weise kann man fast alle Krankheiten allopathisch durch ein und dasselbe Gift heilen, und statt in der gelehrten materia medica brauchte der junge Mediciner nur in der Modification der Gistdosen nach den einzelnen Constitutionen unterwiesen zu werden.

Aus diesen Gründen erklärt es sich, woher die Erscheinung, daß fast jeder Doctor ein Lieblingsgift hat, womit er fast Alles heilt, der eine Mercur, der andere Opium, der dritte einen andern Teufelsdreck. Nämlich jeder Arzt kommt beim Versuchen mit seiner Lieblingsmedicin zu dem Resultat, daß sie fast in allen Fällen dasselbe wirkt, wie das für jeden verschiedenen Fall von der «Wissenschaft» vorgeschriebene Medicament, und da denkt jeder, er habe die Universalmedicin gefunden.

Unstreitig ist als solches Allheilmittel in allen Krankheiten für den Arzt der Mercur deßhalb das vortheilhafteste Gift, weil dies scheußlichste Gift seine



zerstörenden Wirkungen am spätesten entwickelt, und somit den Doctor in der Meinung des Vergifteten außer alle Schuld an den spätern Leiden setzt. Deshalb ist auch der Mercur in neuerer Zeit das beliebteste Mittel geworden, besonders in England und seinen Colonien — und es kann Rath dazu werden, daß künftig die Kinder mit Speichelfluß und Knochenfraß auf die Welt kommen! — So mercurvergiftet bis in die Wurzeln hinein ist dieß elende europäische Geschlecht. — —

Was bisher von der Medicin geredet ist, bezieht sich nur auf die Alopathie. Seit durch die Resultate der Wasserkur die Körperlichkeit aller Krankheitsursachen zweifellos bewiesen ist, darf man die Homöopathie als ein non ens, als eine Chimaire betrachten, deren Wirkungen nur in der Einbildung beruhen. Nichts desto weniger hat der Erfinder dieser Chimaire ein großes Verdienst um die Menschheit, denn die Homöopathie ist ein wesentliches Glied in der Kette der Dinge, sie ist der Weg von der Medicin zum Wasser.

Wenn künftig in diesem Büchlein von der «Medicin» geredet wird, so ist immer nur die Alopathie damit gemeint.

---



## 7.

## Die Entstehungsweise und die drei Stadien des chronischen Siechthums.

Wenn auf die beschriebene Weise die acuten Krankheiten durch Medicin oder Blutzapfen unterdrückt sind, so ist damit das chronische Siechthum eingeleitet. — Man könnte sehr passend die acuten Krankheiten «primäre», und die chronischen «secundäre» nennen.

Was beginnt der chronischkranke Organismus mit den fremden Feindestoffen unter der eigenen Haut?

Daß sie da sind, ist gewiß. Beweis ist es unter andern, daß häufig genug Kranke, die vor vielen Jahren Mercur gegessen, diesen Mercur während der Wasserkur durch Mercurialgeschwüre und Schweiße aus der Haut stoßen und absondern durch neu eintretenden Speichelfluß, über dessen mercurialische Ursache der Geruch keinen Zweifel läßt.

Wie ist es möglich, daß der Körper diese und ähnliche Gifte so lange Zeit mit scheinbarer Gesundheit beherbergen kann? Wie geht es zu, daß diese



Gifte nicht im Innern in Fleisch und Knochen ebenso gut äßen, wie sie, durch die Wasserkur auf die Haut getrieben, diese durch Geschwüre zerfressen und rasch die linnenen Umschläge entzweibeizen?

Das Messer der Anatomie giebt uns keine Auskunft darüber, weil alle Krankheitsstoffe, — seien's Medicingifte, oder scharfe Säfte von scharfen Nahrungsmitteln, oder stockende und abgängige Körpertheilchen — in so kleine Atome zertheilt sind, daß kein Auge etwas von ihnen erkennet.

Ebenso wenig wird uns eine Auskunft durch die alte Pathologie, die über nichts Auskunft giebt als über ihre eigene Unzulänglichkeit und Widersinnigkeit. Wenn man in den allopathischen Pathologien blättert, so stößt man fast bei jeder Krankheit auf das erbauliche Bekenntniß: «über die Ursachen und Entstehungsweise dieser Krankheit sind die größten Pathologen und Physiologen abweichender und meist widersprechender Meinung». — Sehr erklärlich; denn die Irrthümer sind immer uneins und Mehrzahl, eins und Einzahl ist nur die Wahrheit.

Dennoch, trotz den Widersprüchen der berühmtesten Pathologen, kann man die Auflösung dieses Problems durch Combination mit so entschiedener



Gewißheit finden, daß dieselbe von Niemand in Zweifel gezogen werden kann, außer etwa von denen, welche ihr Interesse dazu treibt.

Was beginnt der menschliche Körper, wenn große sichtbare Feindesstoffe durch äußere Gewalt in ihn getrieben werden? Was z. B. mit der Bleifugel? Sein erster Versuch ist, die fremde Masse durch Eiterung hinauszubringen; wenn das nicht möglich ist, oder er durch Pflaster und Medicin davon abgezwungen wird, führt er viele milde schleimartige Säfte hinzu, wickelt sie darein, und bildet rund umher ein Netz, worin er die Kugel und die Giftwirkung des Bleies gefangen hält. Ganz dieselbe Procedur nimmt der Organismus mit den kleinen Gift- und Feindstoffen vor, welche ihm durch die Verdauung oder die Hautporen aufgedrungen worden sind — wenn er im Versuch, sie durch acute Gewalt wieder abzustößen, irritirt wird.

Diese Theorie fußt auf dem unumstößlichen Grundsatz der Natur in der elementarischen und organischen Welt, daß sie unter gleichen Verhältnissen stets gleich handelt. Deshalb verliert die aufgestellte Theorie dadurch nichts von ihrer Gewißheit, daß man die feindlichen Atome sammt den Netzen herum



wegen ihrer Kleinheit nicht als solche mit den Augen erkennen und durch Section darlegen kann \*). — —

Wenn also eine acute Krankheit durch Medicin unterdrückt wird, so werden die ursprünglichen Feindstoffe, welche der Organismus durch acute Anstrengung hinauswerfen wollte, nicht direct durch die Medicin substanz eingewickelt, sondern der Körper, gezwungen zum Verzichten auf Heilung, wickelt Ursprungsstoffe und Medicinstoffe, jede für sich, in die rasch bereiteten kleinen Schutzneken. Diese Krankheitsatome sind durch Zersehung und Auseinanderleitung so klein, daß ihrer eine unzählige Menge im Körper an den verschiedensten Stellen vorhanden sein muß, ehe er empfindlich davon incommodirt wird. — Jedoch ist es eine stete Wirkung solchen Siechthums, daß die blühenden Farben der Gesundheit und das feste volle Fleisch derselben nach und nach verschwinden. Es wird ohn' Unterlaß so viel von den

---

\*) Manche Körper existiren, ohne daß man sie sehen kann. Die Krebmilbe ist erst neuerlich durch optische Kunsthülfe dem menschlichen Auge sichtbar geworden, die kleinen Thierchen der Infusion und des Wassers sind lange unbekannt gewesen, und jetzt vergrößert das Hydro-Gas-Drygen-Mikroskop diese früher unsichtbaren Zwerge zu den Massen eines Krokodils und Elephanten. Höchst wahrscheinlich wird es in Zukunft gelingen, die Krankheitsatome in secirten Körpern dem Auge aufzudecken.



besten Körpersäften zur Bezähmung und Umwicklung der Giftstoffe in Anspruch genommen, daß ein volles üppiges Gedeihen des Organismus unmöglich ist. Auf solche Weise kann selbst bei ziemlich guter Verdauung und Appetit ein allmähliges Abzehren des Körpers bewirkt werden. So ist die Entstehung des chronischen Siechthums. Seine Stadien zerfallen in drei wesentlich verschiedene.

Das erste ist die Zeit oft wiederkehrender Anstrengung des Körpers, zu seiner Heilung aus Neue eine acute Krankheit hervorzubringen; jedoch gelingen diese Versuche vollständig niemals ohne Hülfe der Wasserkur. In diesem Stadio kommen häufig acute Schmerzen vor, die entweder in einem heißen und rothen Geschwulst enden, z. B. beim Zahnweh und andern rheumatischen Affectionen, oder die sich in abnormer Schleimabsonderung Luft machen, aus Nase, Luftröhren, Augen, Schlund, Gedärmen, oder denen es gelingt, Ausschläge und Geschwüre auszutreiben. Alle diese verschiedenen Formen sind entschiedene Zeichen, daß der Körper noch Lust und Kraft hat, sich zu heilen; aber er hat nicht mehr die Kraft, diese Heilung durch eine General- und Radicalreaction, durch eine eigentlich acute Krankheit zu bewirken, sondern versucht dies



durch öfters wiederholte acutartige Partialkämpfe nach und nach zu erreichen. Wenn in diesem Stadio ein neuer Angriff auf den Organismus geschieht, etwa durch eine Erkältung, so reagirt derselbe immer noch mit acuten Schmerzen dagegen.

Wenn die schmerzlichen Heilbestrebungen dieses ersten Stadii durch Medicin unterdrückt werden, so tritt der Organismus in:

Das zweite chronische Krankheitsstadium, welches ein Scheinzustand erträglicher Gesundheit und Zustand der Ruhe ist. In dieser Periode hat der Organismus nicht mehr Kraft genug, die Heilung aus sich selbst zu versuchen, wohl aber genug, um die eingenehten eingehängten Krankheitsstoffe in statu quo zu erhalten. Wenn in dieser Periode feindliche Einwirkungen auf den Körper geschehen, so versucht er nicht mehr, die aufgeregten Krankheitsstoffe herauszuwerfen, sondern nur sie wieder einzuwickeln. Aus diesem Grunde verlieren sich die früheren acuten Schmerzen, welche ja nichts Anderes sind als die Schlachtmusik der Heilkämpfe, und anstatt dieser Schmerzen kommen widrige dumpfe gedrückte Nervenzustände, in denen man ein sehnliches Verlangen nach Schmerzen empfindet. Statt der fehlenden Schmerzenssymptome sind zwei andere viel schlim-



mere eingetreten, erstens verminderte Kraft und Energie der ganzen Maschine, und zweitens das Bewußtsein des Kranken, daß ihm sagt, es sei nicht richtig unter seiner Haut, es wohne ein Feind allda, es bilde sich und rege sich der Todeskeim.

— Dieses Gefühl der Behaftung mit fremder Substanz fehlt bei keiner einzigen Krankheit, und es wird in einigen so dämonisch quälend, daß sich leicht daraus die Fabeln von Besessenen erklären, die uns in alten Büchern erzählt werden. —

Nicht selten tritt mit dem zweiten Stadio eine Korpulenz sehr berücktigter Art ein, jenes Enbon-point der Superfötation mit seinem eigenthümlich schwülstigen und impotenten Ausdruck, verbunden mit Kahlköpfigkeit und mit Ermattung des Augenfeuers. Wenn dann noch etwas Wangenschminke hinzugethan wird, so sieht das Ganze aus wie Spott auf einen gesunden Menschen, wie eine ausgebalgte dicke Puppe, die mancherlei machen kann, nur keine Kinder.

Dennoch kann der Kranke des zweiten chronischen Stadii nicht nur Geschäften vorstehen, sondern auch erbärmliche Kinder zeugen, und dennoch gilt dieser Mann allgemein für gesund, weil er ja dick und fett ist, und keine acuten Symptome hat.



Das dritte Stadium ist das der Vernichtung — entweder einzelner Organe und Sinne, wenn das Leiden nur local ist — oder des Lebens selbst, wenn es allgemein ist, oder doch in Organen, welche das Leben bedingen. Im letztern Fall ist dies Stadium ein langsames, schreckliches, chronisches Sterben, dessen Kämpfe und Schmerzen mehre Jahre dauern können.

In dieser dritten Periode hat der Organismus nicht mehr Kräfte und Säfte genug, um fort und fort die innewohnenden Feindesstoffe durch Umwicklung zu bezähmen, deßhalb frei werdend, beginnen sie im Innern zu äßen und schwären je in den Organen und Körperstellen zuerst, wo sie am häufigsten liegen. So entstehen dann die chronischen Eiterungen einzelner innerer Organe, der Lunge, der Leber, des Magens u. s. w. So entsteht ferner der Knochenfraß und die sogenannten Fisteln und Krebse; so die Auflösung der Wände der Adern, welche bei den größeren Venen den Tod verursachen. So entstehen die Zerstörungen einzelner Sinnesorgane, des Gesichtes besonders und des Gehörs.

Diese Krankheiten der dritten Periode können auch sofort nach einer Vergiftung, ohne vorgängige erste beide Stadien, eintreten, wenn die Vergiftung noch



über die Regeln der Medicinkunst hinaus von Pfu-  
schern übertrieben wird.

Es gehört ferner in das dritte Stadium die chro-  
nische blasse und kalte Geschwulst, von der Heilkunst  
«Wassersucht» genannt. (Siehe unten den Entste-  
hungsproceß dieser Krankheit.)

Das ganze schreckliche Heer der secundären Leiden  
kann außer durch Medicin nur durch eine tägliche  
Giftdiät von verfälschten Getränken oder Tabacken —  
also immer nur durch Gift — hervorgerufen werden.

Wer je in einer acuten Krankheit Medicin bekom-  
men, dem ist die Möglichkeit eines natürlichen Todes  
an Altersschwäche genommen; er muß früh oder spät  
an einer secundären Krankheit sterben, es sei denn,  
daß er durch Wasserkur und Wasserdiät sich von der  
Vergiftung heilt, und einen neuen Körper gebiert. —

Der Du dies Büchlein liest, wenn Dir je die  
braune Giftschale geboten wird, wirf sie von Dir,  
eingedenk dieser Warnung: was Du heute trinkst,  
das wird in später Zeit Dir einen schrecklichen Krank-  
heitsstod bringen. — —

Sind meine Deductionen über die späte Todes-  
wirkung der Gifte nicht einleuchtend genug, um durch  
sich selbst die Ueberzeugung zu geben? Bedarf es noch  
der Erfahrungsbeweise? Auch an diesen fehlt es nicht.



Die geheime Medicinalrätthin Tossana in Neapel wußte ihre Gaben so einzurichten, daß sie je nach dem Wunsch der Kunden den Tod der Opfer in den verschiedensten Terminen bewirkten, entweder gleich oder nach einem Jahr oder zehn. Diese Dame war ein medicinisches Genie, und gewiß würde sie jede acute Krankheit kunstgerecht mit ihren Mittelchen geheilt haben, weil's ihr ein Leichtes war, die rechte Dosis abzumessen. — Auch viele Opfer der Brinvillier und Gesche Timm sind erst viele Jahre nach der Vergiftung an einer der oben aufgeführten secundären Krankheiten gestorben. — —

Es sollte mir leid thun, wenn trotz dem bisher Gesagten mir Jemand entgegenen wollte: « diese Verbrecherinnen gaben Gift, die Aerzte aber geben Medicin. » Abgesehen davon, daß nach jeder das Wesen treffenden Definition das Gift mit der Medicin identisch ist — (der einzige Unterschied liegt nicht in der Sache, sondern in der Absicht; wenn man Gift beibringt, um zu schaden, so heißt es Gift; wenn man es giebt in dem Wahn, damit zu heilen, so heißt es Medicin) — abgesehen davon und daß die Absicht des Menschen nichts bei gleichem Wesen ändert: so geben die Aerzte in allen energischen acuten Krankheiten Gifte auch nach der beschränktesten Benennungsweise, nach wel-



cher nur die zerstörendsten Gifte den Namen Gift erhalten — sie geben Arsenik, Mercur, Belladonna, Blausäuren, kurz sie leeren das ganze Arsenal des Todes.

---

8.

### Die Heilung der chronischen Krankheiten.

Weil die Ursachen der Krankheiten fremde Körperstoffe im leidenden Organismus sind, die hinausgeschafft werden müssen: so ist wahre Heilung nur möglich durch die Thätigkeit des Organismus, unterstützt von der Zersetzungskraft des Wassers, durch welche Haut und Magen in die größte Reaction und Thätigkeit versetzt werden.

Bei acuten Krankheiten blendet die Medicin das Auge eines stumpfsichtigen Beobachters durch den Schein der Heilung, welchen die Vergiftung durch Vertreibung der Symptome über ihr heillofes Werk breitet; — aber in chronischen Krankheiten steht ihr



auch kein Blendwerk mehr zu Gebot, und sie bekennen ihre Unmacht.

Die Hydriatik heilt alle secundäre Krankheiten des ersten und zweiten Stadii mit vollkommenster Gewißheit. — Ueber die Heilmethode des Prießnitz und den innern Heilungsproceß bei chronischen Leiden siehe die Schrift: « Geist der Gräfenberger Wasserkur von J. H. Rauffe ».

Wer im ersten Stadio in die Wasserheilanstalt geht, kann auf ebenso rasche wie radicale Kur rechnen, weil sein Körper noch aus sich selbst zur Krisis und Heilung drängt.

Wer im zweiten Stadio hingeht, muß auf langwierigere Kur gefaßt sein, weil er längerer Zeit bedarf, um wieder in die Zustände des ersten Stadii versetzt zu werden, worauf dann die Heilung gewiß ist. Bei Ausdauer wird er von allen seinen Leiden und Leidensstoffen radical kurirt, und gewinnt nicht nur die alte Gesundheit zurück, sondern auch die frühere Kraft des Körpers. —

Es bedarf wohl kaum der Bemerkung, daß die Uebergänge der drei Stadien unmerklich in einander verschwimmen, und daß nie eine scharfe Grenze anzugeben ist.

Kranke im dritten Stadio sind nur theil: und



bedingungsweise heilbar, und immer haben sie eine so lange und mühselig widerwärtige Kur vor sich, daß sie sich zuvor wohl prüfen mögen, wie es mit ihrer Willenskraft bestellt ist.

Erste Bedingung der Heilbarkeit ist stets die, daß noch ausreichende Lebenskraft vorhanden, und die zweite, daß noch keine Vereiterung der Lunge eingetreten sei. Unter diesen beiden Voraussetzungen heilt sodann die Wasserkur unter den Vereiterungen innerer Organe allein die des Magens und der Gedärme, weil hier das Wasser durch Trinken und Klystieren direct hingebracht werden kann. Von den Krebseschäden sind heilbar die äußeren; die Fisteln werden geheilt; ferner alle äußere chronische Vereiterungen, die ein Zeichen guter Constitution sind, weil der Organismus die Kraft hatte, die Giftstoffe nach außen zu treiben. Heilbar ist ferner der Knochenfraß, die Auflösung der Aderwände im Beginnen, die Krankheitsaffectionen aller Sinne, wenn deren Nerven nur noch nicht völlig zerstört sind. Taube und Blinde haben sich schon ein scharfes Gehör und Gesicht auf dem Gräfenberg geholt. — Heilbar endlich ist die Wassersucht im Anfang. —

Alle diese Kranke müssen auf eine Kurzeit von ein bis drei Jahren gefaßt sein. Sie dauert um so



länger, je tiefer die Wurzeln der Leiden in den Organismus gedrungen sind, und besonders je mehrerlei Leiden in einem Körper vereinigt sind.

Es ist nicht gerathen, bei diesen Kranken die Kur forciren und eine baldige Krisis erzwingen zu wollen. Ehe diese möglich ist, muß eine lange Zeit der Erholung und Stärkung verfließen — abgerechnet die Ausnahmen, wo der Organismus noch ungeschwächt und das Leiden bloß local ist. In der Regel ist es nicht zweckmäßig, einen solchen Kranken immerfort täglich schwitzen zu lassen bis die Krisis kommen soll; vielmehr wird es das Beste sein, öftere Male die Wasserdiät mit der eigentlichen Wasserkur in passenden Perioden abwechseln zu lassen.

Es sind schon manche solcher Kranken ohne radicale Heilung vom Gräfenberg gereiset, zufrieden mit der gewonnenen großen Erleichterung und Stärkung; fortgetrieben aus der Wasserheilanstalt von Ungeduld und Mangel an Ausdauer, oder von abrusenden Verhältnissen. Priesnitz hält solche Kranke, sobald sie Verdrießlichkeit über die lange Dauer der Kur äußern, durch keinerlei Trostsprüche zurück. Vielmehr nickt er in gewohnter Einsylbigkeit ihrem Entschluß Beifall, und, wenn er auch dabei von ihrer radicalen Heilung bei längerer Ausdauer überzeugt



ist, so verdient doch seine Weise die vollkommenste Billigung. Denn es liegt stets um den Gräfenberg herum ein Belagerungscorps, ein ganzes Lager von Aspiranten, die unten in Freiwalldau harren, daß sich ein Platz für sie öffne.

Weil Prießnitz nicht im Stande ist, den ganzen Andrang von Kurgästen unterzubringen, auch unmöglich mehr als 400 bis 500 Personen zur Zeit behandeln kann: so thut er sehr recht, wenn er die Schwachen an Ausdauer und die Lahmen am Willen laufen läßt, um dafür die ältesten Expectanten, die sehnlich harrenden, aufzunehmen.

Deßhalb ist den Gräfenbergern sehr anzurathen, daß sie gegen Prießnitz keine Ungeduld und Mißstimmung äußern.

## 9.

### Der Normalmagen.

Von der Beschaffenheit des Magens mit normaler Kraft und Gesundheit hat man in unserm ma-



genvergifteten Europa kaum eine Idee, geschweige denn Beispiele.

Der Magen jedes Naturmenschen hat folgende Eigenschaften: zuerst große Ausdehnungs- und Zusammenziehungskraft; er kann mehre Tage hungern ohne Schaden der Gesundheit oder Verminderung der Kräfte; er kann umgekehrt das Nahrungsmaß mehrer Tage in einer Mahlzeit zu sich nehmen, ohne «Indigestion». — Ferner, wenn giftige oder absolut unverdauliche Substanzen ihm zugeführt werden, so bricht er sie aus mit großer Energie und Leichtigkeit; wenn er über die Kräfte der äußersten Verdauungsmöglichkeit mit Speise überfüllt wird, so bricht er ebenfalls. Deshalb ist auch bei ärgster thierischer Ueberladung eine Indigestion oder gar Tod daran völlig unmöglich. Im gemäßigten und nördlichen Klima ist dem Magen häufiger Genuß von Fett heilsam und zur Gesundheit der ganzen Verdauung nothwendig.

Diese Eigenschaften behält der gesunde Magen bei der Wasserdiät bis an den Tod des Menschen; ohne täglichen Wassergenuss ist keine lebenslängliche Magengesundheit und Kraft möglich.

Das kalte Wasser giebt dem Magen durch die Reaction, die es hervorruft, den hohen nachhaltigen



Wärmegrad, ohne welchen vollkommene Energie dieses Organs nicht möglich ist. Der gesunde Magen des Wassertrinkers verlangt viel und oft nach Wasser, um die hohe Magenwärme abzukühlen und zu erfrischen; aber gerade durch diese Abkältung wird sie immer neu erzeugt und unterhalten. Umgekehrt verlangt der Magen bei einer Diät von warmen und anreizenden Kunstgetränken immer in gewissen Perioden nach dieser Kunstwärmung, durch welche gerade sein Normalwärmestand immer mehr herabkommt. Ein solcher Magen ist Morgens flau, wenn er nicht seinen Kaffee bekommt, und durch denselben einen «Ton». Dem Wassermagen ist das Gefühl der Flaubeit völlig unbekannt.

Das Wasser allein ist im Stande, den Magen und die Gedärme lebenslänglich rein zu erhalten von Verschleimung.

Das Wasser wirkt höchst belebend durch seine Bestandtheile, den Sauerstoff- und Wasserstoffgas, welche Gase die wahren Lebens- und Feuergeister sind.

Das Wasser ist direct und unmittelbar durch seine auslaugende Kraft das erste aller Verdauungsmittel. Legt ein Stück rohes Fleisch in Wein, Brantwein, Bier, Bouillon, andere Suppen, oder gar in bittere



Magentropfen, und sehet nach, welche Flüssigkeit es am besten auslaugt, diese alle oder das Wasser. — Man möchte sich fast schämen, daß man über Sachen sprechen muß, die jede Köchin weiß, und von denen jeder Kinderverstand den Schluß und die Anwendung machen kann. Aber die Stupidität des alten Régime hat die Menschen so mit Vorurtheilen gefüllt, daß man die einfachsten Wahrheiten weitläufig beweisen muß.

Wenn Euch alle meine Argumente noch nicht genügen, so blickt um Euch in das Reich des Lebens — habt Ihr je von einem Thier mit Magenelend gehört, es sei denn ein Möpſchen, das mit seiner Dame zu Suppe und Kaffee geht? Sagt mir Jemand, der Mensch sei kein Thier — nein, die Einreden einer solchen Bornirtheit verdienen keine Antwort. — —

Die Gräßenberger Wasserkur heilt und stärkt den elendesten Magen bis zu einem Grad von Energie, wie man sie selbst beim sogenannten Gesunden des ancien régime nie findet. — Ich kenne mehrere Personen, die durch das Wasser aus dem tiefsten chronischen Magenelend zu einer solchen Magenkraft gelangt sind, daß sie die stärkste Mahlzeit in drei bis vier Stunden verdauen, und nach dieser Zeit scharfen



Hunger haben; daß sie zwischen leichten und schweren Speisen keinen Unterschied merken, daß sie selbst schleifiges fettes Gebäck und überhaupt das Fett löffelweise essen können, ohne die geringste Unbequemlichkeit darnach zu spüren.

Die Gräfenberger Diät, durch welche so Großes erreicht wird, ist in allen Einzelheiten und durchgängig der gerade Widerspruch von der Diät des alten Régime. Wasser und rohe Milch die einzigen Getränke, die Speisen abgekühlt oder kalt, ausgeschlossen alles Reizende, alles Bittere, Alles aus fremden Zonen, und besonders alles Medicinische. Man sieht, diese Diät ist eine möglichste Annäherung an die Natur, an die Diät des Wilden.

Die Heilsamkeit des Wassers für den Magen ist soeben nachgewiesen. Hier noch ein Wort von der Heilsamkeit der möglichst einfachen und nicht pikanten, nicht reizenden Nahrungsmittel.

Die Verdauung, die Assimilation des Fremden in Menschenkörper ist nur dann möglich, wenn der Magensaft mehr Schärfe und eine höhere vitale Kraft hat als der Speisebrei. Daraus folgt, daß die nüchternsten einfachsten Nahrungsmittel leichter zu verdauen sind, als die scharfen, gewürzigen, pikanten. Die Gifte sind bloß deshalb absolut unverdaulich,



weil ihr ausgelaugter Saft eine höhere vitale Kraft und mehr Energie hat, als der Magensaft. Aus diesem Grund bewältigen sie den Magensaft und verwandeln ihn in Gift. Das Gesetz gilt durch die ganze Natur, daß die höhere Vitalität die geringere zerstört und sich aneignet.

Die scheinbare Beförderung der Verdauung durch Reizmittel und pikante Schärfen, durch viel Salz und Gewürz, beruht auf einem leicht aufzudeckenden Mißverständniß. Diese Sachen reizen die Drüsen des Speichels und Magens zu momentan erhöhter Saftabsonderung, und diese abnorme Reaction zur Abführung und Bewältigung der Reizmittel erweckt ein Gefühl des Hungers; aber es stärkt nicht, sondern es schwächt. Die Reizmittel sind dem Magen ganz dasselbe, was der Spornstich dem abgetriebenen Gaul — wird Jemand so dumm sein zu glauben, die Sporen stärken den Gaul?



## 10.

**Magenkrankheiten im Allgemeinen.**

Ueberhaupt findet man höchst selten chronische Zustände einfacher Art; vielmehr ist das secundäre Leiden aus Behaftung oft vieler Organe, gewöhnlich mehrer zusammengesetzt.

Insbefondere findet man selten secundäre Kranke mit gesunder Verdauung, weil ganz natürlich Magen und Gedärme diejenigen Organe sind, die am ersten und meisten von eingenommenen Giften affizirt und zerstört werden. Durch die Medicinkunst sind die Magenkrankheiten und Magenübel in Europa so häufig geworden, als sie nach der Breitenlage dieses Welttheils selten sein sollten. Denn nur das Tropenklima ist dem Magen gefährlich.

Die Magenübel sind nicht nur so häufig wie die Aerzte wissen, sondern noch häufiger; denn viele Krankheiten haben ihre Wurzel in den Verdauorganen und ihre Symptome in andern Functionen; deshalb kuriren die Doctoren auf diese andern Functionen, weil ja ihnen die Symptome für die Krankheit gelten.



Aus diesen Gründen, weil der Magen mehr alle andere Organe beherrscht, als von ihnen beherrscht wird, stell' ich seine Krankheiten und Leiden voraus.

Das alte Régime arbeitet auf die Erschlaffung der Ganglien und der Verdaukanäle bei den Menschen von Geburt an mit solcher Consequenz, daß man fast versucht ist, dieselbe für raffinirt zu halten, weil's schwer hält, an die Ehrlichkeit so ungeheurer Mißgriffe zu glauben.

Gleich beim Eintritt in die Welt wird den unglücklichen Säuglingen der Willkomm aus dem Kamillentopf zugetrunken, und deshalb erschallen alle Kinderstuben vom Geschrei des Bauchgrimms. Es wird neben der Muttermilch oder nach der Entwöhnung gekochte Kuhmilch gegeben, um die armen Würmer gründlich zu verschleimen. Werden die Medicinodoren und die Wartefrauen nicht noch auf den klugen Einfall kommen, die Mütter melken zu lassen, um die Milch erst aufzukochen? — Das Werk der Magenverderbniß zu krönen, wird Suppe, warme, selbst heiße gereicht.

Nehmt junge Löwen in solches Régime, und Ihr werdet bald ein Löwengeschlecht mit Bauchgrimmen und Krämpfen sehen!

Nicht nur die Menschenvernunft und der Men-



scheninstinkt, sondern auch die neuesten Erfahrungen geben die unumstößliche Gewißheit, daß Kinder bei der Diät von kühler oder kalter Kost ohne Suppe, bei roher Milch und kaltem Wasser als einzigen Getränken, nie einer Magenkrankheit unterliegen, nie Bauchgrimmen, nie Würmer haben. Wenn solche Kinder ungesunde oder giftige Dinge aus Versehen bekommen, so stoßen sie dieselben mit großer Energie durch Erbrechen und Durchfälle hinaus, wohlgemerkt wenn man ihrer Natur gewähren läßt, und ihrem Instinkt mit kaltem Wasser zu Hülfe kommt, besonders aber sie mit Medicin verschont.

Dahingegen haben jene unglücklichen Märtyrer des alten Vergiftungs- und Verweichlichungssystems eine Kindheit voll häufiger Leiden, ein Leben ohne Gesundheit vor sich. Wenn durch die genannte Tripelallianz der Magenverderbnisse die Energie und Thätigkeit dieses wichtigsten Organs herabgestimmt sind: so tritt beim nächsten sogenannten « Versehen », bei dem Ueberschreiten aus den vorgeschriebenen Schranken der Verzärtelung eine Unordnung ein, die nicht anders als durch abnorme Anstrengung beseitigt werden kann. Nur etwas über das gewohnte Maß oder etwas Schweres genossen, und der Magen ist nicht im Stande es zu verarbeiten; vielmehr bleibt es bis zu



Fäulniß und Verderben liegen, und dann muß er zu außergewöhnlicher Hülfe — zur sogenannten acuten Krankheit — seine Zuflucht nehmen. Es treten Erbrechungen oder Durchfälle ein. Statt diesen heilsamen Proceß mit Wasser zu unterstützen, wird derselbe durch Medicin gestört, und sobald dies geschehen ist, muß der Organismus die Uebelstoffe, die er hinauswerfen wollte, in sich durch Verschleimung und Verhärtung festniedeln lassen. — Somit ist dann der Anfang des chronischen Elends gemacht.

Im Allgemeinen zeichnen die Kinder sich vor den Erwachsenen durch Magengesundheit aus — sehr natürlich, weil die Medicinvergiftung spät und langsam wirkt. Die meisten Menschen glauben aber, es liege in der Natur, daß der Kindermagen mehr vertragen könne, als der ausgewachsene. « So ein Junge kann Alles hinunteressen » hört man oft sagen. So ein Kerl sollte es noch vielmehr können, weil von Natur jedes ausgewachsene Geschöpf stärkere Organe hat, als das junge unentwickelte.



## Heilung primärer Unterleibsfrankheiten im Allgemeinen.

Alle diese Krankheiten werden sehr sicher und rasch durchs Wasser geheilt. Das Ziel aller dieser Heilungen, auch die Entzündungen in Gedärmen nicht ausgenommen, ist Auflösung und sodann Herauswerfung der Krankheitsstoffe durch Erbrechen und Abführen. Es ist keine wirkliche Heilung ohne diese Endresultate möglich; wenn der acute Kampf ohne dieselben aufhört, so ist es ausgemacht gewiß, daß die Ursachstoffe in Magen und Gedärmen chronisch beigesetzt werden. Selbst jedes starke Bauchgrimmen, wenn man mit Wasser zu Hülfe kommt, endet in einen Durchfall.

Es ist sehr einleuchtend, auf welche Weise das Wasser alle diese Krankheiten heilt. Es ist das einzige Fluidum, welches die klebrigen schleimigen Uebelstoffe aufzulösen vermag; es ruft zweitens durch seine Kälte und Zerkerkraft die erforderliche hohe Thätigkeit der betreffenden Organe auf, und drittens giebt es dem Magen und den Gedärmen die Füllung, welche zum Vomiren und Exiren nothwendig ist.



(Ueber die Wirkung der medicinischen Reinigungsmittel siehe unten.)

Die Kur in allen diesen Krankheiten besteht in Trinken, Umschlägen, Klystieren und Sitzbädern.

Das Maß des Trinkens, die Zahl der Klystiere und Sitzbäder sind verschieden nach Arten und Graden der Krankheiten wie nach den Constitutionen der Kranken. Gewöhnlich indicirt der Instinkt das Maß des Trinkens und Klystierens; Zahl und Dauer der Sitzbäder muß der Wasserarzt bestimmen, wenn nicht der Kranke selbst die genügenden hydropathischen Kenntnisse besitzt. —

Die hier gemeinten Krankheiten werden alle durch das Wasser so sicher und rasch geheilt, daß der so Behandelte ohne alle Nachwehen sogleich an alle seine Arbeiten gehen kann.

---

## 12.

### **Cholera.**

Die Ursache der Cholera ist wahrscheinlich kleines epidemisches Luftungeziefer, das mit Trank und Speise in den Magen gebracht wird.



Indeß thut's wenig zur Sache, ob diese Hypothese richtig sei oder nicht — genug daß wir am Wasser ein Mittel haben, mit welchem wir dieses gefürchteten Ungeheuers spotten können.

Der Sitz dieser Krankheit ist der Magen, und alle Kranke, deren Verdauorgane Energie haben, beginnen mit Erbrechen oder Abführen. So lange diese Symptome noch nicht durch Medicin unterdrückt oder wieder zu erwecken waren, ist bei der Wasserbehandlung noch kein Todesfall vorgekommen, und kann nie vorkommen, es sei denn, daß ein gänzlich unwissender Wasserlaie dies Element ganz verkehrt anwendet. Gebt mir tausend Cholerafranke, die nur noch keine Medicin bekommen haben und noch brechen und abführen können — wenn mir ein einziger davon stirbt, so mögt Ihr mich hinterdrein schicken wie eine Hinduwittwe hinter ihren verewigten Gemahl.

Die Kurweise ist schon oben unter 11 angegeben. — Woher die Erscheinung, daß bisweilen die Cholera nicht mit den Anfangssymptomen der Entleerungskämpfe auftritt, sondern gleich mit Krämpfen und mit Erkalten der Extremitäten?

Diese Erscheinung erklärt sich aus Erschlaffung und chronischer Krankheit der Verdauorgane; sie kommt nur bei solchen Personen vor, die seit lange



in diesen Organen gelitten haben. Durch verkehrte Diät, und besonders durch vieles Mediciniren verliert der Magen zuletzt die Kraft der Muskelbewegung, durch welche das Erbrechen hervorgebracht wird. Umgekehrt ist es ein Beweis vorzüglicher Gesundheit und Kraft des Magens, wenn er sogleich und ohne Mühe einen Feindesstoff hinauszwirft, und gleich wieder vortrefflichen Appetit hat — wie der Hundemagen.

Dieselbe Erscheinung des Eintritts von Krämpfen, ohne Erbrechen, kommt bisweilen nach medicinischen Vomitiven vor, und hat ganz denselben Grund. Der Magen, zu schwach den Feind abzustossen, quält sich dies zu versuchen und diese Qual bringt die Nervenzuckungen der Krämpfe hervor. Auf diese Weise kann der Mensch am Brechpulver sterben, wie das schon oft genug geschehen ist.

Dieser Zustand der Krämpfe und Todesangst tritt in der Cholera als zweites Stadium auch bei denjenigen Kranken ein, deren Reinigungskämpfe durch medicinisches Einschreiten gestört und unterdrückt werden. Denn die alte Heilkunst, in gewohntem Unsinn, hält das Abführen und Erbrechen, die Symptome, für die Krankheit selbst, und zieht dagegen zu Felde; auf diese Weise hat sie bei der



Cholera ungleich mehr Menschen getödtet als die Seuche selbst.

### 13.

#### Das Wechselfieber.

Das Wechselfieber entsteht aus acuter Reaction des Organismus gegen das doppelte Leiden eines unreinen Magens und einer Hauterkältung, oder gestörter Normalthätigkeit des Magens und der Hautausdünstung. Weil diese Krankheit ein Heilversuch der Natur ist, so ist sie nur bei Organismen möglich, die noch Lebenskraft haben.

Diese Krankheit wird deßhalb hier aufgeführt, weil man an ihr besonders deutlich nachweisen kann, wie in allen primären Krankheiten die Symptome die Heilungsversuche sind, und wie die Hydropathie ihre von Vielen wunderbar genannten Erfolge, höchst einfach und consequent immer durch Unterstützung der acuten Symptome erreicht.

Der Fieberfrost mit seinem Schütteln und Zähneklappen ist ein Vorbereitungsmittel des Körpers zu



der nachfolgenden Hitze und dem Schweiß, durch welche die stockende Ausdünstung befördert und Krankheitsstoffe aus der Haut geworfen werden sollen.

(Sowie beim Fieber der Körper aus sich selbst die Kälte zwecks der Hitze hervorbringt, so wird überhaupt durch das Bad die Kälte zum Zweck nachfolgender Wärme und Ausdünstung bewirkt.)

Weil der Frost nichts ist als eine Vorbereitung zum nachfolgenden heilsamen Schweiß: so muß man diesen Frost unterstützen und vermehren, wenn man anders in die Heilabsichten des Organismus eingehen will.

Bei eintretendem Frost wird der Kranke in das kalte Halbbad gebracht (eine Wanne mit etwa sechs Zoll tief Wasser) und darin vom Wärter und sich selbst mit nassen Händen überall gerieben, bis die Anzeichen der Hitze kommen. Sodann wird der Patient ins Bett gebracht, und wie vorher das Zähneklappen durch kaltes Wasser, so wird jetzt das Schwitzen durch sehr warme Bedeckung unterstützt. Im Schweiß wird viel kaltes Wasser getrunken, und nach dem Schweiß abgewaschen.

Außerdem werden in der fieberfreien Zeit Sitzbäder und Klystiere genommen und sehr viel Wasser getrunken, um durch Erbrechen und Durchfall die Reini-



gung der Verdauorgane zu bewirken. Man sieht leicht, daß bei solcher Behandlung die Symptome nicht eher verschwinden können, bis ihre Ursachstoffe aus dem Körper gebracht sind. Deshalb ist die Kur eingewurzelter Fieber oft langwierig, besonders bei gichtischen hämorrhoidalischen und mercurvergifteten Körpern. Jedoch ist diese Krankheit immer als ein glückliches Ereigniß und eine Garantie wiederzugewinnender Gesundheit zu betrachten, wenn die Patienten sich dem Wasser anvertrauen. Auf dem Gräfenberg hat mancher Altesieberkranke, besonders aus den benachbarten ungesunden Oederfestungen Reife und Kosel, sich eine Gesundheit geholt, von welcher er vorher nichts träumte. — —

Die Medicin unterdrückt hier wie immer die Symptome, und begründet dadurch das chronische Elend. Der China und Chinin ist der ärgste Magenfeind und Magenverderber; deshalb muß der Körper, wenn ihm dieß Verderben eingegeben wird, von seinem Heißkampf ablassen. Vor der Chinagabe versucht freilich die Medicin eine Reinigung durch Emittive und Purganzen, erreicht aber dadurch nichts als Schwächung der Verdauorgane und zähe chronische Festsiedelung der Unreinigkeiten (siehe darüber unten). Deshalb ist die Folge einer Medicinheilung



herabgedrückte Verdauungskraft für das ganze Leben, und ein Chinastichthum, das oft genug mit Wassersucht endet.

Wer ein medicinisch unterdrücktes Wechselfieber erlebt hat, thut allemal sehr wohl, wenn er eine Wasserkur macht; er wird vielen Schleim aus den Verdauorganen abstoßen; auch wird er Schweiß bekommen, die im Geruch an die früheren des Fiebers erinnern, oft wird er selbst leichte Anflüge von Fiebergefühl erleben. —

Alles deutliche Beweise, daß die Fieberstoffe durch die Medicinbehandlung chronisch in seinem Körper festgesiedelt waren.

---

#### 14.

### **Chronische oder secundäre Magenleiden.**

Diese Krankheiten können nur durch Gifte hervorgerufen werden, und weil die übrige Vergiftung sehr selten ist, soll hier nur die durch Medicin besprochen werden.

Die Wirkung der Gifte auf den Magen ist nach



ihrer Qualität und Quantität, sowie nach der Constitution des Vergifteten sehr verschieden.

Unter den stärkeren Giften giebt es nur wenige, die ihre zerstörenden Wirkungen nicht am meisten auf den Magen üben; diese, wie z. B. Blausäure, Belladonna u. s. w. gehören nicht besonders in das Magenkapitel.

Die erste Wirkung fast aller Gifte auf den gesunden und starken Magen ist die Erregung von Durst, von Verlangen nach Wasser als dem Heilmittel. Wird der Durst reichlich befriedigt, so erfolgen heftige Entleerungen und durch dieselben die Radicalheilung von der Vergiftung. Das geschieht aber nicht, weil man ja das Gift im Wahn des Heilens gegeben hatte.

Wenn dem Magen das Wasser nicht in sehr großen Quantitäten oder gar nicht zu Hülfe gebracht wird, so nimmt er seine Zuflucht zu rascher starker Schleimerzeugung, um darin die Giftstoffe zu binden, und sich gegen die Aekwirkungen derselben zu schützen. Dasselbe thun die Gedärme mit demjenigen, was trotz der Gegenwehr des Magens in sie gelangt. So lange noch Energie in den Verdauorganen ist, werden diese Schleimmassen mit den eingewickelten Gifttheilen durch den Stuhl excernirt; wenn aber die Kraft durch wiederholte Medicinbestürmung geschwächt ist,



so setzen diese Schleimmassen sich an den Wänden des Magens und der Gedärme vermöge ihres flebrigen Wesens fest, und verhärten. Auf diese Weise kann nach und nach eine enorme Schleimmasse in kleinen Raum zusammengedrängt werden, weil ihr Volumen durch die Verhärtung unglaublich einschrumpft.

Dies ist die Weise, wie der Magen (unter andern Giften) das Nattergift bezwingt und unschädlich macht. Die Physiologie wußte seit lange, daß der Mensch Nattergift ohne Schaden essen kann, aber sie wußte nichts von dem innern Proceß der Unschädlichmachung.

Aus dieser Kraft des Magens ergiebt sich auch die Unmöglichkeit, daß die homöopathischen Gaben die geringste Wirkung haben können. — —

Wenn die Giftmassen zu groß sind, und zu oft gegeben werden, als daß der Magen sie durch Schleimerzeugung einwickeln kann, oder wenn sie so ätzender Beschaffenheit sind, daß sie sich durch den Schleim hindurchfressen, wie der Arsenik: so beginnt eine chronische Vereiterung derjenigen Stellen, die sie berühren. Der Organismus reagirt so gut er kann dagegen, und erreicht durch stetes Hinleiten seiner meisten Säfte gegen die Gifte, daß die Vereiterung



nur langsam um sich greift, vielleicht auch daß sie Jahre lang sistirt wird; sobald aber das Alter oder eine neue andere Schwächung hinzukommt, geht die Zerstörung rasch wieder vor sich, und bringt den Tod viele Jahre nach der geschehenen Vergiftung.

Wenn diese ätzenden Giftstoffe Drüsen angreifen, so entsteht diejenige chronische Vereiterung, welche man den Krebs nennt. — —

Magen und Gedärme sind so abhängig von einander, daß beim secundären Leiden des einen dieser Organe das andere niemals gesund ist. —

Die hier beschriebenen Wirkungen übt das Gift am meisten, wenn es auf den leeren Magen gegeben wird; in diesem Fall ruinirt es am meisten die Verdauorgane und geht am wenigsten in die Blut- und Fleischmasse über. Auf den vollen Magen gegeben wird es mit dem Speisebrei in den Milchsaft, in den Gluten, in das Blut und durch dieses endlich in die eigentliche Körpermasse hineingeführt, jedoch immer unassimilirbar eine Substanz für sich bleibend.

Deßhalb sollte die alte Heilkunst, wenn sie die Medicinstoffe in den eigentlichen Körper führen will, die Medicamente immer auf den vollen Magen ge-



ben. Aber freilich weiß sie selber nicht, ob sie das will oder nicht, weil sie nichts von den Ursachen und inneren Processen der Krankheiten kennt.

---

### 15.

## **Verschleimung der Verdauorgane.**

Wenn durch wiederholte Medicingaben, sei es gegen acute Magenanfälle oder Magenträgheit, sei es gegen andere Krankheiten, die Verschleimung der Verdauorgane eingeleitet ist: so wendet die alte Heilkunst gegen die Symptome des unreinen Magens medicinische Reinigungsmittel an.

Die Wirkung des Brechmittels auf den Magen ist das Abstoßen seines disponibeln Inhalts, nämlich der Speisereste, der Flüssigkeit und des Brechmittels selbst; aber die ursprünglichen Schleimmassen, die vermöge ihrer zähen flebrigen Natur sich festklammern, können niemals ohne vorherige Auflösung ausgebrochen werden. Deshalb giebt die alte Heilkunst vorher medicinische sogenannte auflösende Mittel zer-



setzender Natur. Die Medicinodoren müssen sonderbare oder gar keine Begriffe von den im Magen vorgehenden Processen haben, wenn sie glauben, diese auflösenden Gifte würden sich befohlenermaßen an die Schleimmassen adressiren, und dieselben zersetzen. — Im Gegentheil, so wie die neue Medicin in den Magen kommt, muß derselbe gegen sie reagiren, muß frischen Schleim bereiten, um sie hineinzuwickeln. Von Auflösung der alten Verschleimung ist so wenig die Rede, daß sie vielmehr immer fester sich ansiedelt, weil der Magen durch jede neue Vergiftung immer mehr angegriffen und geschwächt wird. Kommt hinter die auflösenden Mittel ein Brechpulver, so erfolgt allerdings starke Entleerung von Schleim und Galle; aber das ist stets nur der Schleim und der Gallerguß, welche durch die soeben gegebenen Mittel hervorgerufen worden sind, und deßhalb noch frei im Magen schwimmen. Der alte Schleim, der schon an den Wänden festklebt, kann durch nichts aufgelöst und fortgeschafft werden als durch Wasser.

Ganz dieselbe Bewandniß hat es mit den Abführmitteln, nur mit dem Unterschied, daß dieselben vorzugsweise in den Gedärmen neue Schleimerzeugung und deren theilweise Abführung bewirken.

Je öfter solche medicinische «Reinigungen» vor-



genommen werden, desto mehr häuft sich die Verschleimung, und wenn die Procedur beharrlich fortgesetzt wird, so wirken am Ende diese Mittel gar nicht mehr nach außen, sie häufen sich in den innern Kanälen sammt dem Schleim an — weil die Reactionskraft der Organe gebrochen ist. Es kann zuletzt eine gänzliche Zurfleisterung der Gedärme erfolgen, das furchtbare sogenannte Miserere; jedenfalls erfolgt aus so bewachsenen und geschwächten Verdauorganen ein langsamer Tod, der an Nervenqualen nicht seines Gleichen findet. —

Wenn einige unter meinen Lesern durch meine Auseinandersetzung über die Wirkung der medicinischen «Reinigungsmittel» nicht überzeugt werden, so kann ich Erfahrungsbeweise bringen, gegen deren schlagende Gewalt kein Widerstand möglich ist. Nämlich, es haben alle diejenigen, welche bald nach einer medicinischen Magenreinigungsprocedur, besonders im Wechselfieber, sich zum Gräfenberg begeben haben, durch das Wasser eine Reinigungskrise bekommen, in welcher nicht nur große, oft enorme Schleimmassen, sondern auch, deutlich erkennbar am Geschmack, die erhaltenen Medicamente ausgeworfen wurden. Alle diejenigen, welche jemals in einer medicinischen Magenkur gewesen sind, können versichert sein, daß sie



viel Schleim und eine ganze Apotheke von Medicin-  
stoffen in den Verdaukanälen beherbergen, — können  
versichert sein, daß sie durch die Wasserkur eine Ra-  
dicalreinigung erreichen, wenn sie nämlich genug  
Ausdauer und Disposition über Zeit und Geld ha-  
ben, daß sie die Kur nicht vor Eintritt der Krisis  
oder während derselben abbrechen müssen. — Es  
giebt überhaupt unter den mittlern und höhern  
Ständen, weil das Mediciniren in ihnen so gebräuch-  
lich ist, wenige Menschen von mittlerm und vorge-  
rücktem Alter, die ganz reine Verdaukanäle haben.

Ich vermuthe, daß die Doctoren diese Behaup-  
tung belächeln und das Gegentheil durch die Resul-  
tate der Sectionen bekräftigen; ich habe bereits erlebt,  
daß derselbe Medicinarzt, der mir früher gesagt, daß  
er kaum ein Drittel der secirten Leichen aus den  
höhern Ständen mit reinen normalen Verdauorga-  
nen gefunden, jetzt versichert, daß die von den Hy-  
dropathen angenommenen häufigen Verschleimungen  
zu den Ungereimtheiten und Hirngespinnsten der Prieß-  
nitzianer gehören, wie die Doctoren aus dem Befund  
der Sectionen am besten wüßten! — —

Wir bedürfen über den fraglichen Gegenstand kei-  
ner Auskunft aus den Sectionsbefunden, da durch  
die Resultate der Wasserkur uns diese Auskunft aufs



vollständigste und unzweifelhafteste gegeben wird. Mindestens drei Viertel aller Gräfenberger Kurgäste haben mehr oder weniger von der besprochenen Reinigungskrise bekommen, Durchfall oder Erbrechen oder Beides; selbst bei weitem die meisten von denen, welche nicht wegen Unterleibsübel gekommen waren.

Vielleicht wendet Jemand, der die Wasserkur nicht aus eigener Erfahrung kennt, hier ein, daß das Uebermaß des Wassergenusses auch in vollkommen reinen Verdaubehältern Erbrechen und Durchfall erregen könne. — Möglicherweise allerdings Erbrechen, aber Durchfälle nie; und dann ist das Erbrochene nichts als reines Wasser ohne Uebel- und Medicingeschmack. Es ist dies Erbrechen nur möglich, wenn dem Magen mehr Wasser aufgezwungen wird, als er bei größter Ausdehnung zu fassen vermag, und dagegen wehrt sich der Instinkt so sehr, daß dieser Unsinn nur selten vorkommen kann. — Zweierlei Umstände beweisen, daß bei den Gräfenberger Wasserreinigungskrisen alte Unreinigkeiten und eingeschleimte Medicinstoffe zum Grunde liegen; nämlich beim Erbrechen beweisen es die Schleimmassen und der Ekelgeschmack, der oft unverkennbar medicinisch ist, bei den Durchfällen beweisen's die abgehenden Schleimmassen, und immer ist ein schlagender Be-



weiß der Umstand, daß nach vollbrachter Krisis kein noch so starker Wassergenuß im Stande ist, diese Ausbrüche zu bewirken; im Gegentheil, je mehr Wasser bei reinem Magen getrunken wird, desto mehr Hunger stellt sich ein.

Je unbedeutender die Verschleimung ist, desto früher und leichter erfolgt die Krisis; je älter und massengrößer, desto später, weil in diesem Fall es langer Zeit bedarf, um den Magen u. s. w. durch das Wasser so zu stärken, daß er Kräfte genug zur Hervorbringung und Durchführung der Krisis hat. Sobald großes Wohlsein und große Energie gewonnen ist, alsobald wird der Reinigungskampf beginnen. Ganz gewiß sind schon manche Personen vom Gräfenberg abgereiset, ohne Krisis zu bekommen, weil sie zu früh nachließen, und ohne zu ahnen, wie es in ihren Eingeweiden aussieht. Mir ist ein neuerer Fall bekannt geworden, wo erst nach dem vierten Monat der Kur Erbrechen u. s. w. eingetreten ist, wo dieß eine unglaublich lange Zeit gedauert hat, wo ein dreißigjähriger Mann Medicamente in längst verhärteten schwer auflösliehen Schleim gewickelt, noch vom zweiten Jahr her im Magen beherbergt hat. Der Beweis dieser unerhörten Thatsache ergiebt sich unumstößlich aus den nähern Umständen der Kurge-



schichte. Wenn ich Erlaubniß und die speciellen Data bekomme, so werde ich diese merkwürdige Krankheitsgeschichte meinen Wasserbrüdern mittheilen.

Ähnliches wie bei policeigemäß medicinvergifteten Personen, hat man durch Section bei policeiwidrig meuchlings Vergifteten gefunden, z. B. bei manchen Opfern der Gesche Timm. Personen, die laut den geheimgerichtlichen Aussagen dieser Verbrecherin schon vor längerer Zeit Gift von ihr bekommen, und einige Jahre nach den Verhören starben, hatten in ihren Mägen eine Verschleimung, die laut chemischer Untersuchung Arsenik enthielt. — Diese armen Opfer hätten durch die Wasserkur, bei Zeiten angewandt, mit Gewißheit gerettet werden können. —

---

### 16.

#### **Heilung von veralteter Verschleimung.**

Die Kur besteht in viel Trinken, in Sitzbädern, in Umschlagen um den Unterleib und Abspülern; vorausgesetzt wird hier wie immer als erstes Postulat



jeder Wasserkur und Wasserdiät ein tägliches kaltes Ganzbad.

Zuerst muß ich die Meinung widerlegen, daß das Wassertrinken in großen Quantitäten über den Durst hinaus den Magen schwäche, oder doch nicht stärke. Prießnitz und alle wahre Wasserkundige lehren das Gegentheil von dieser Meinung; aber ich finde es natürlich, daß alle wasserunkundige Laien und Doctoren es nicht glauben wollen, und auch ich konnte mich nicht eher zum Glauben bekehren, bis Erfahrungen an Andern und mir selbst mich dazu zwangen.

Diese erfahrungsmäßige constatirte Heilsamkeit des sogenannten übermäßigen Wassertrinkens für die Verdauorgane erklärt sich aus dem Lehrsatz der Hydropathie, daß das Wasser dahin, wohin es am meisten gebracht wird, durch die hervorgerufene Reaction des Körpers, am meisten die Kräfte und Säfte hinleitet.

Außerdem ist das copiose Wassertrinken bei Verdauleiden deshalb heilsam und nothwendig, weil diese Leiden und diese Schwäche nur in unreinen oder veräuernden Verdauorganen existiren können, und weil zur Erweichung und Ausspülung des Schleims viel Wasser über den Durst erfordert wird. Diese Pro-



cedur hat große Aehnlichkeit mit Auswaschung eines eingeschmutzten Topfes, besonders wenn man sich im Sitzbad befindet, dabei scharf trinkt, und unablässig mit genäßten Händen Magen und Unterleib reibt und knetet und schüttelt.

Das Sitzbad ist durch das Zusammentreffen verschiedener Wirkungen eine der größten unter den großen Wohlthaten, womit das Genie des Prießnitz die leidende Menschheit beschenkt hat. Die Erfolge dieses Bades in Bezug auf Stärkung der Verdauung wie Erregung der Reinigungskämpfe würden wahrhaft wunderbar erscheinen, wenn man sie nicht so einleuchtend natürlich erklären könnte.

Erstens zieht dieß Bad besonders wirksam wegen seiner langen Dauer aus den äußern Häuten und Muskeln des Unterleibes die seit lange festgelagerten Krankheits- und Medicinstoffe, indem es daselbst Ausschläge und Geschwüre hervorbringt.

Zweitens stärkt es die Nerven des Gangliensystems auf eine so rasche und durchgreifende Weise, daß sie für Jeden, der sie nicht erfahren hat, unglaublich ist.

Drittens stärkt das Sitzbad sowohl durch die allgemeine Kaltwasserwirkung, als besonders durch das nasse Reiben die Bauchmuskeln, und befördert somit die wurmförmige (peristaltische) Bewegung, welche



allein durch die Thätigkeit dieser Muskeln möglich wird, und ohne welche jede Verdauung unmöglich ist.

Viertens befördert es durch seine zusammenziehende Kälte und seinen mechanischen Druck das Erbrechen, sobald es nothwendig ist. — Andere Heilwirkungen des Sitzbades auf andere Organe gehören nicht hieher. Die Umschläge unterstützen das Sitzbad in allen seinen Wirkungen.

Die Klystiere dienen zur Reinigung und Stärkung des Mastdarmes, und sind allen Verdauungsschwachen ein nothwendiger Theil der Wasserkur. Denn wo Verschleimung und Schwäche des Magens stattfindet, da ist auch Trägheit und Excrementenanhäufung im Mastdarm.

Es findet sich Verstopfung nicht nur bei chronisch Magenleidenden, sondern temporär auch in fast jeder acuten Krankheit, wenn dieselbe nach dem alten Medicinrégime behandelt wird. Diese Verstopfung und die Medicin rauben ganz natürlich den Appetit, und zwar so allgemein, daß man sich gewöhnt hat, die Appetitlosigkeit als eine natürliche und nothwendige Wirkung der Krankheiten selbst anzusehen. Greift zum Wasser, Ihr Kranken, und Ihr werdet guten Hunger und Stuhlgang behalten, und werdet dann einsehen, daß diese wichtigsten Functionen nicht durch



die Krankheiten, sondern durch die Medicin allein gestört werden. Einen Tag bleibt bei Wasserbehandlung bisweilen der Appetit in heftigen Fiebern aus, selten zwei, und länger niemals.

Wenn durch Medicin während acuter Krankheit ein gestörter verstopfter Stuhlgang stattgefunden hat, und später diese Function wieder normalmäßig vor sich geht, so bleiben doch die alten Excremente, deren Ausscheidung Tage und Wochen lang unterblieben war, fortan im Mastdarm liegen, indem sie durch Schleim festkleben und sich verhärten. Ihre Auflösung und Abscheidung ist nur durch häufige Kaltwasserklystiere möglich; zugleich erhält der Mastdarm dadurch seine Energie zurück. Bei Personen, welche schon tief ins Elend schlechter Verdauung und verstopfter Stuhlung gerathen sind, pflegen zuerst die Klystiere alsbald wieder abzulaufen, ehe sie noch im Darm erwärmt sind, und ohne daß einige oder bedeutende andere Excernirung dabei erfolgt. Man muß sich das nicht irren lassen, man muß fortfahren, und bald wird das Wasser angenommen und zwischendurch ganze Klystiere rein ausgesogen werden, zum Beweis, wie bedürftig solche Gedärme des Heilelementes sind. — Dann erfolgt normaler Stuhlgang, und nach längerer Zeit, vielleicht erst nach vielen



Monaten, beginnt die Ablösung und Abscheidung des alten, zu harten Kugeln gewordenen Darmkoths.

Unter den Stubensitzern aller Art, Papierbeamten und Gelehrten giebt es wenig Menschen, die nicht an hartem Stuhlgang leiden, der sich von Zeit zu Zeit ganz verslopft; diese Personen können versichert sein, daß sie alte verhärtete Excremente beherbergen, und dieselben ganz gewiß mit ins Grab nehmen werden, es sei denn, daß sie sich durch eine Wasserkur davon befreien und einen normalen Stuhlgang anschaffen.

Dadurch, daß der Koth sich sehr verhärtet und zusammenpreßt, wird es möglich, daß der Mastdarm so große Quantitäten in kleinem Raum aufspeichert, ehe er soweit verstopft wird, daß Auszehrung oder eine andere Todeskrankheit erfolgt — (wobei freilich zu bemerken, daß Magenleidend stets mitwirkend ist). Man hat auf der See Beispiele, daß Schiffspassagiere während einer ganzen Fahrt, bis zu funfzig und mehr Tagen, gar keinen Stuhl haben, ohne ganz den Appetit oder die Gesundheit zu verlieren. Zwar wird natürlich der Unterleib von solcher Anhäufung aufgetrieben; aber dennoch bleibt es erstaunlich, daß er die Abgänge von funfzig Diäten fassen kann. Wenn später wieder gewöhnlicher weicher



Stuhlgang eintritt, ohne irgend eine Absonderung der alten, harten, trockenen Excremente, so vermindert sich der Umfang des Unterleibes durch immer festeres Zusammenpressen derselben, ohne jedoch jemals wieder die normale Schlankheit zu bekommen. Es kann trotz dieser innern Aufhäufung lange Jahre erträgliche Gesundheit stattfinden, allein am Ende macht sie, wenn nicht eine andere Krankheit früher das Leben abschneidet, einen natürlichen Tod unmöglich, wie überhaupt derselbe immer unmöglich ist, wenn chronisches Elend im Körper verborgen liegt.

---

### 17.

#### **Abmagerung, Auszehrung.**

Jede bedeutende Magerkeit, wenn sie nicht durch hohes Alter oder übermäßige Körperarbeit oder Mangel an hinreichender Nahrung hervorgebracht wird, ist die Wirkung innerer chronischer Krankheitsstoffe. Man wendet vielleicht ein, daß sehr magere Leute bisweilen sehr gesund seien! — Ja, ich weiß schon,



was Ihr mit Euren bescheidenen Ansprüchen «Gesundheit» nennt, ja, ich kenne den herrschenden Elendsmaßstab. — — Bisweilen liegen die Ursachen der Abmagerung nicht in den Verdauorganen, allein das ist der seltnerer Fall und gehört überdies in ein Capitel weiter unten.

Bei Verschleimung der Verdauorgane ist ein größerer oder kleinerer Theil der Wände vom Magen und den Gedärmen mit Schleim bedeckt. Die Verdauung geschieht durch den scharfen Saft, welchen die Drüsen u. s. w. dieser Organe absondern, ferner durch die feinen Gefäße der Gedärme, welche einen Theil des bereiteten Nährsaftes einsaugen, während der größere in Blut verwandelt wird. Diejenigen Theile nun, welche mit Schleim bewachsen sind, können sehr natürlich zu dem Verdaugeschäft nicht mitwirken, und deßhalb geht dasselbe um so schlechter, je mehr Verschleimung da ist.

Auf diese Weise geht ein bedeutender Theil des Nährstoffes der genossenen Speisen unverarbeitet und unbenuzt in den Excrementen ab. Daher denn alle Verschleimte zum Ueberessen geneigt sind, weil der Körper mehr Nährstoff fordert, als die Verdauorgane verarbeiten können; daher trotz der starken Quantität ihres täglichen Speisegenusses, die bei gesunder Ver-



dauung hinreichend wäre zur nachhaltigen Ernährung eines starken fleischigen Körpers, der ihrige nach und nach mehr abmagert.

Weil die meisten Menschen keine reinen Verdauungsorgane haben, so fühlen diese meisten, wenn sie ihren Appetit vollkommen und bis zum Punkt des Nichtmehrkönnens sättigen, eine große Unbequemlichkeit. Daher ist denn die oft gehörte Regel entstanden, daß es am gesündesten sei, mit Essen aufzuhören, wenn der Appetit noch nicht völlig gestillt ist. Für medicinvergiftete Mägen ist diese Vorschrift ganz weise, für gesunde aber ist sie eine große Albernheit. Wer durch eine Wasserkur seine Verdauung hergestellt hat, und später bei der Diät des Prießnitz bleibt, der fühlt sich höchst behaglich und gesund, wenn er sich stets vollauf satt ißt; und zwar sind in unserm gemäßigt kalten Klima recht fette Speisen besonders gesund, sowohl zur Geschmeidigung der Gedärme als zur Unterhaltung behaglicher Körperwärme. Freilich aber, wer einen Magen nach dem alten Régime hat, der bekommt vom Fett Säure, und darf es nicht essen, und darf sich überhaupt nicht satt essen.

Glaubt Ihr, die Natur hätte dem Menschen mehr Appetit gegeben, als er essen darf? Glaubt



Ihr also, die Natur hätte dem Menschen Pönitenzen und Entsayungen aufgelegt? Nein, das haben die Menschen gethan.

Wenn dem Wassermagen sein Appetit bis zur letzten Forderung mit recht fetten Speisen befriedigt ist, so erfolgt für ihn keine Pönitenz daraus, sondern jener wunschlos selbstgenügende höchst genußreiche Verdauungszustand, den nur der Gesunde kennet. —

Gewöhnlich ist mit der Verschleimung ein harter und kärglicher Stuhl verbunden, und Blutandrang nach Kopf und Augen und Brust. Alle diese mittelbaren Störungen und Unbequemlichkeiten verschwinden von selbst, sobald durchs Wasser die Reinigung vollbracht ist. Wenn statt dessen mit Medicin fortgefahren wird, so kommt etwas Auszehrung, auch wohl ein Miserere oder dergleichen wissenschaftliches Elend. —

Eine Krankheitserscheinung entgegengesetzter Art ist der chronische Durchfall, der noch schneller als die verschleimte Verstopfung zur Auszehrung führt.

Jeder ursprüngliche, acute oder primäre Durchfall ist Heilung, oder bezweckt sie. Nämlich wenn sich in den Gedärmen Uebelstoffe befinden, sei es Medicin und Schleim, seien es Abgänge ungesunder Nahrungs-



mittel u. s. w., so wird aus den Gedärmgefäßen eine Menge Flüssigkeit bereitet, um mittelst derselben die Krankheitsstoffe wegzuwaschen, und diese Wäsche heißt eben Durchfall, und diese höchst heilsame Wäsche hält die Allopathie für Krankheit, und in gewohntem Unsinn stört sie diese Procedur durch ihre Betäubungs- und Stopfmittel. Jedem Menschenverstand muß meine Erklärung sonnenklar und wahr sein; und gleich gewiß ist es Aufgabe der wahren Heilkunst, diese Wäsche zu unterstützen, sobald der Organismus sie versucht.

Die Erfahrungen der Wasserkur haben bereits bewiesen, daß jeder Durchfall, sei es ein gewöhnlicher, sei es einer der Cholera oder der Ruhr (nur nicht der chronische Auszehrungsdurchfall), in wenigen Tagen vollständig geheilt wird, wenn man mit Wasser zu Hülfe kommt. Sehr natürlich! denn durch vieles Trinken bekommen Magen und Gedärme das nöthige Fluidum zum Reinwaschen, das sie sonst mit großer Anstrengung aus ihren eigenen Sästegefäßen bereiten müssen, und doch nie in genügender Menge bereiten können. In den Mastdarm bringt das Klystier das erforderliche Wasser, und wenn diese Manöver noch durch das ganglienheilsame Sitzbad unterstützt werden, so wird der Zweck des Durchfalls in kurzer Zeit so



genügend erreicht, daß nicht der geringste Theil der *materia peccans* zurückbleiben und sich chronisch fest-siedeln kann, und daß deßhalb auch nie Nachwehen und Nachschwäche sich zeigen. — Die Ruhr hat schon ganze Armeen gefressen, und doch ist's unmöglich, daß an dieser Krankheit ein einziger Mensch sterben könne, wenn man von Anfang an Wasser anwendet.

Die Allopathie gebraucht zu ihrer sogenannten Heilung von Durchfällen verschiedene Mittel aus ihrem Giftarsenal. Einige derselben, wie die Opiumpräparate, bewirken durch Lähmung und Betäubung der betreffenden Organe die Sistirung des Durchfalls; sobald jedoch eine kräftige Natur sich von dieser Giftwirkung erholt hat, versucht sie aufs Neue die Heilung, das heißt dann auf allopathisch ein Rückfall; wird nun gehörig continuirt mit Medicin, so wird der acute Heilungsdurchfall entweder in chronischen Auszehrungsdurchfall verwandelt, oder in die verschleimte Verstopfung, oder mindestens wird eine lebenslängliche Herabstimmung der Verdaukraft bewirkt. — Eine andere Art von Mitteln gegen den Durchfall sind krebender stopfender Natur, bei deren Gabe die Allopathie die Ansicht zu haben scheint, daß die große Glätte und Schlüpfrigkeit der Gedärme die Ursache vom Durchfall sei. Das ist ein großer Irr-



thum; denn dieser Zustand gehört gleich sehr zur Darmgesundheit wie zur Darmheilung. Durch diese flebenden Substanzen wird der Heildurchfall in die zähste Verschleimung verkleistert, und somit ist hier wie dort das Endresultat der Medicin die Herabstimmung der Verdaukraft, und deren Ende wiederum ist Abmagerung, auch Auszehrung.

---

## 18.

### **Bandwurm.**

Manche Menschen hüten sich vor dem Wasser, weil sie fürchten, ein Junges oder Ei vom Bandwurm mit hinunterzutrinken. Wenn diese Leute sich nur ein wenig mit Nachdenken incommodiren wollen, so können sie sich leicht von solcher Furcht befreien. Hat man jemals alte Bandwürmer im Wasser gefunden? Nein. Und woher sollen denn die Jungen kommen?

Es kann aber der Bandwurm sehr leicht entstehen aus gänzlicher Enthaltung vom Wassertrinken;



denn der Bandwurm ist ein Schmarotzerthier, das in schwachen Eingeweiden erzeugt wird, und die Eingeweide können nur durch das kalte Wasser die volle Energie bewahren.

Wer seine Kinder von innen und außen mit Wasser tränkt, der kann sehr sicher sein, daß sie nicht von Würmern und Wurmdoctoren gequält werden. Das Abtreiben des kleinen Gewürms durch Medicin kann nur die Folge haben, daß sich immer mehr neues erzeugt, weil die Eingeweide durch die Medicin immer schwächer werden; stärket sie, und sie werden mit großer Energie selber sich reinigen.

Wahrhaft fürchterlich ist das medicinische Abtreiben des Bandwurms. Der Wurm soll im Körper vergiftet, oder ihm doch mit soviel Gift unter die Nase gegangen werden, daß er aus Angst davongeht. Ein schreckliches unsinniges Experiment, das schon vielen Menschen den Tod gebracht hat, und ganz würdig ist der Allopathie. Muß dies Gift denn nicht durch den Magen gehen, und folglich den Besitzer des Wurms mit vergiften, entweder zum Tod oder zum Siechthum? Selbst wenn, selten genug, die Vertreibung des Thieres erreicht wird, und der Mensch mit dem Leben davonkommt, so ist allemal der Schade, den das Gift an Magen und Eingeweiden



weiden thut, viel schlimmer als die Last der Einquartierung war.

Wer sich von einem Bandwurm befreien will, der reinige und stärke die Eingeweide durch Sitzbäder, Umschläge und Trinken, und bei gehöriger Ausdauer wird jedesmal der Zweck erreicht, daß der Körper aus eigener Kraft und Energie den Feind hinauswirft.

Eine andere Bewandniß hat es mit den Fröschen und Eidechsen, die im menschlichen Magen existirt haben. Diese sind mit schlechtem sumpfigen Wasser als Eier oder Laich hinuntergetrunken, und haben sich dann im Leib weiter entwickelt. Immer aber ist es ein Zeichen sehr herabgekommener Energie des Magens, wenn diese Fremden nicht alsobald wieder hinauszeworfen werden.

Mehr als einmal hab' ich beobachtet, daß meine Hunde, wenn sie, erhitzt vom Tagen, über ein Wasserloch herfielen, Laich mit hinuntergesoffen haben; aber niemals hab' ich erlebt, daß einer derselben von Magenelend incommodirt wurde; gewiß haben sie die Feinde sofort oder Tages darauf wieder ausgebrochen.

Uebrigens stehen die Hunde ganz gleich mit den Menschen in Bezug auf Diät. Heiße Speisen stumpfen die Hundenasen und verderben den Magen.



Möpschen, die zu dergleichen noch ihren Kaffee bekommen, und ebensowenig Wasser trinken wie ihre zarten Damen, theilen mit denselben die Magenleiden und Vapeurs, und haben nicht selten Bandwürmer.

## 19.

### Nervenleiden, Krämpfe.

Alle Nervenleiden sind secundäre Krankheitserscheinungen, und deßhalb sind ihre Symptome nicht als Heilversuche zu betrachten und zu unterstützen; vielmehr sind es Qualempfindungen, die der Körper bei der allmäligen Zerstörung durch chronisches Siechthum duldet.

Die allopathischen Classificationen der Krämpfe in clonische, tonische, convulsive, fataleptische, epileptische u. s. w. sind ein verwirrtes Gemisch aus verschiedenen Classificationsnormen, weil einige nur verschiedene Grade in den Wirkungen gleichnamiger Ursachen, andere aber die Wirkungen ungleichartiger Ursachen sind.



Die Ursache der Nervenleiden liegt bei der ungeheuern Mehrzahl dieser Kranken allein oder doch hauptsächlich in der Destruction der Verdauorgane und des Gangliensystems durch Medicinvergiftung. Unter allen langsam wirkenden, langsam tödtenden Vergiftungen hat es nie eine gegeben, die nicht in ihrem Gefolge Nervenleiden gehabt hätte. Weil in neuerer Zeit der Medicingebrauch so allgemein geworden ist, so mußten als nothwendige Folge desselben die Nervenleiden in derselben Verbreitung zunehmen. Wer keine Medicin genießt, ist völlig sicher vor diesen modernen Qualen, die deßhalb unter den höheren Ständen am häufigsten sind, weil daselbst die Doctoren am stärksten grassiren.

Wer sich überzeugen will, daß die Nervenzerrüttung und Ueberreizung am häufigsten aus Verdauungskrankheiten stammen, der frage nur die Nervenpatienten nach ihren Mägen, und er wird's erfahren.

Die Physiologie lehrt, daß der Magen unter allen Organen dasjenige ist, welches die ausgedehnteste Herrschaft über das Gesammtsistem der Nerven übt. Auf diesen Vordersatz die unbestreitbare Thatsache des allgemeinen Magenleidens gestellt, ergiebt sich der Schluß, daß die herrschenden Nervenleiden



dieser elenden europäischen Sippenschaft nothwendig aus ihrem Magenleiden sich ergeben.

Ebenso unbestreitbar beweisen es die Resultate der Wasserkur; sobald bei Nervenkranken durch das Wasser die Reinigung der Verdauorgane und dadurch die Kräftigung der Ganglien erreicht ist, so verschwinden die Krämpfe und kranken Nervenzustände, ohne eine Spur zu hinterlassen.

## 20.

### **Hypochondrie, Lebensfessel, Selbstmordsucht.**

Diese Leiden, nahe verwandt mit denen der Nerven, haben noch ausschließlicher ihre Ursachen in chronischem Siechthum der Verdauorgane. Manche Menschen sind geneigt, die Leiden des Hypochonders für eingebildet zu halten; allein das ist Irrthum. Es ist unmöglich, daß ein Mensch sich für krank halte, ohne es zu sein; umgekehrt aber hält Mancher sich eine Zeitlang für gesund, obgleich er verducktes chronisches Siechthum beherbergt.



Wenn der Hypochondrist glaubt, er habe etwas Fremdes, ein Gewächs, im Unterleib, so hat er allemal recht; nur durch die wirkliche Existenz dieses Fremden kann das Gefühl und die Ahnung desselben hervorgebracht werden. Wie auch der Doctor in seiner eingebildeten Weisheit über solchen Glauben lächeln möge, doch kann der Kranke sich durch eine Wasserkur überzeugen, wie sehr er recht hatte und wie unrecht sein medicinischer Gesundheitsrath. Er wird kritische Entleerungen aus Magen und Gedärmen bekommen; — alle Hypochondristen werden durch das Wasser gesund, wenn sie dasselbe nicht vor der Krisis verlaufen, was freilich gerade bei dieser Sorte von Kranken sehr gewöhnlich ist. Priesnitz hat es manchmal erfahren, daß sie ihm schon nach acht Tagen davongehen; weshalb er sie nicht sehr liebt, auch sich mit Zusprechen nicht incommodirt.

Der Lebensfessel ist heutigen Tages so verbreitet und so in sich zur Gestalt ausgebildet, daß man ihn fast als ein neues Temperament betrachten möchte. Er hat immer seine hauptsächlichste und oft seine alleinige Ursache im Ruin der Verdauorgane, wie denn überhaupt alle verschiedene Temperamente die Resultate von gesunder oder kranker Verdauung sind. Das ist sehr bündig durch die Wasserkur bewiesen



worden, die durch Reinigung dieser wichtigsten Organe schon manchen Melancholicus und überdrüssigen Malcontenten zum lebenslustigen glücklichen Sanguiniker umgeschaffen hat.

Der Lebensekel entspringt am meisten aus den übertünchten, überschleimten Uebelstoffen, die festgeklebt und verhärtet in franken Verdauorganen liegen, und die nicht dem Körpergaumen als Ekel zur Sensation kommen, sondern diese Ekelwirkung vielmehr in undeutlich dumpfer und deßhalb um so quälenderer Weise auf das Gesamtbewußtsein des Organismus, auf die Körperseele üben. Braucht Wasser, und Ihr werdet diese chronischen dumpfen Symptome in die acuten der Heilung verwandeln. Zwar kann der Lebensekel seinen Grund auch in zu frühen und übermäßigen Geschlechtsdebauchen haben; allein diese Ursache kommt als alleinige sehr selten vor, obgleich häufig als mitwirkende.

Die Kur gegen diese Uebel alle ist dieselbe, wie sie sub 16 gegen chronische Verschleimung angegeben wurde. —

Der höchste Grad dieser Leiden ist die Selbstmordsucht, und hat ebenfalls ihre Wurzel im Ruin der Verdauorgane. Es ist sehr schwer, es ist fast unmöglich, daß ein vollkommen gesunder Mann die



bewaffnete Hand wider sich selber richtet, wenn auch die schlimmsten äußeren Widerwärtigkeiten des Lebens auf ihn einstürmen. All dies äußere Unglück ist ein Nichts im Vergleich zum innern chronischen Krankheitselend.

Die Leidenschaften, sagt man, sind die Treiber des Selbstmords. Ganz gewiß; aber wohl gemerkt, die Leidenschaften sind in den meisten Fällen und bei den meisten Menschen die Kinder der Körperkrankheit. Der ganz Gesunde wird nur selten und wenig Leidenschaften haben, weil seine Ansprüche auf Lebensgenuß zum großen Theil durch die Annehmlichkeiten der guten Verdauungs- und Zeugungskraft befriedigt werden. Beschuldigt man mich, ich mache den Menschen zum Halbthier? — Nicht ich, sondern die Natur hat das gethan, indem sie der Seele den Thierkörper anzog, und — was man auch declamiren mag — doch ist's gewiß, daß keine Menschenseele glücklich sein kann, wenn der Thierklumpen, in den sie gebannt ist, Schmerzen und Elend leidet.

Durch das Menschenherz zieht der Durst nach Glückseligkeit gewaltig und heiß wie der Golfstrom durch den Ocean. Dem Gesunden fließt allenthalben der Honig der Freude; wenn er erwacht, so freuet er sich dessen, und mit ihm seine Glieder, die erfrischt



sich loswickeln aus der Umranfung des Schlafes; er hat Freude und Labe am Athem, den er mit weiter Lunge zecht aus der großen Bowle des Aethers; er hat Wollust am goldnen Sonnenschein und an den Fluthen der Berge. — Aber mit dem Verlust der Gesundheit fliehet die Fähigkeit zum Genießen und Freuen, und doch bleibt zurück die Sehnsucht nach Glück. Es ist ein Grundzug im verkehrten Wesen des Kranken, daß er meint, es fehlen ihm die äußeren Bedingungen zur Freude, und doch fehlt's an den inneren. Das dauernde Glück wohnet allein in den Naturgenüssen gesunden Leibes und Geistes; wenn das Siechthum diese verjagt, so sehnt sich der Arme nach fremden künstlichen Freuden, und je mehr diese seinen haschenden Händen entfliehen, desto heißer entbrennt die Leidenschaft. Wenn die Kraft zum Lieben vom Siechthum vergiftet ist, so kommt die Liebschaft mit Geld und Macht und Ehre und Titeln und andern Erbärmlichkeiten.

Zeigt einem wahren Mann, dem kräftigen gesunden, alle diese todten Reize, und zeigt ihm ganz fern ein lebendiges reizendes Kind, — und bald hat ihn die Ferne, Ihr seinen Rücken. — —

Weil die meisten Leidenschaften Kinder des Siechthums sind, so erklärt sich leicht das scheinbare Wun-



der, daß das Wasser sie heilt, — weil es von ihrer Ursache heilt.

Ich weiß es, diese Ansicht klingt gar materiell, ist nicht poetisch; das ist die ganze Wasserkur nicht, auch der Poesie nicht förderlich, am wenigsten dieser modernen, die aus krankem Stamm ihre Blüthen treibt. Lachet, lachet, ich fürchte mich doch nicht zu sagen: machet die Menschen gesund, und Ihr werdet eine neue Poesie erstehen sehen, verschwinden werden die Risse und Stiche, verhallen die Akkorde der Melancholie und das Schrilla der Verzweiflung. — —

Nie hat ein Mensch in acuter Krankheit während der ärgsten Schmerzen und Nöthe sich das Leben genommen, weil — der Instinkt es fühlt, daß sie nichts sind als Heilmittel der Natur. Hingegen in dem chronischen Elend erwacht das Gefühl der Unrettbarkeit, und flüstert Verzweiflungsrath. So sind die meisten Selbstmorde späte Folgen der Medicinvergiftung, sind Explosionen des dumpfen Gefühls von einem innern Elend, das durch keine Pillen zu heilen ist als durch die bleiernen. — —

Trotz des äußern Elends, das auf den niederen Ständen lastet, sind doch in ihnen die Selbstmorde verhältnißmäßig seltener als in den höheren. Vor



Selbstmord und Nervenelend schützt sie ihre Armuth, die nur wenig Medicin bezahlen kann \*).

Seht zwei verschiedene Menschen, was sie, getroffen von gleichen Schlägen des äußern Unglücks, Verschiedenes beginnen. Der Bankerott treibt den Einen zum Selbstmord, den Andern zu vermehrtem Fleiß, zur Genügsamkeit und wahrem Glück. Der Treubruch eines Liebchens bricht dem Einen das Herz und jagt eine Kugel dahinein, — der Andere nimmt eine Andere und wird ein glücklicher Familienvater. Woher diese verschiedenen Wirkungen derselben Ursache? Aus den verschiedenen Temperamenten der Menschen, d. h. aus dem verschiedenen Gesundheitsstand ihrer Verdauorgane.

---

\*) In der neuesten Zeit sind durch das Branntweingift (Alkohol) unter den niederen Ständen die meisten Leiden verbreitet, welche in den höheren durch Medicinvergiftung hervorgebracht werden. Namentlich gehören die Selbstmorde und Verstandesgerrüttungen unter die Folgen der Branntweinsucht.



## 21.

### Schlußbemerkungen zu den Magenkrankheiten. Das Durchschnittsquantum des täglichen Wassergenusses.

So ergiebt sich denn aus dem Bisherigen (ebenso schlagend ergiebt es sich aus der lebendigen Erfahrung), daß nur dann acute Krankheiten in den Verdauorganen entstehen können, wenn nicht hinreichend täglich kaltes Wasser getrunken wird. Es ergiebt sich ferner, daß chronische Magenleiden nur durch Vergiftung hervorgebracht werden können. — —

Priessnitz setzt das Durchschnittsmaß des täglichen Wassergenusses für den gesunden erwachsenen Menschen auf zwölf Gräfenberger Gläser, das ist etwas über vier Quart oder sechs Pott.

Bei denen, welche durch die Gräfenberger Kur genesen sind, wird ungefähr dies Quantum vom Durst begehrt. Es steht auch das Wassermäß, welches die Thiere bei trockener Kost (im Gegensatz zum Grünfutter) täglich zu sich nehmen, im richtigen Verhältniß mit jenem Gemäß für Menschen. Das Pferd, da es nicht ganz dreimal soviel wiegt als der Mensch,



säuft bei Hafer und Heu gern zehn Quart und mehr, wenn ihm immer Wasser zu Gebote steht. Die Hunde saufen nach meinen Beobachtungen noch mehr als ihr Verhältnißquantum zu jener Angabe für Menschen. —

Es bedarf wohl kaum des Zusatzes, daß der ganz gesunde Mensch allein den Durst zum Maß des Trinkens nimmt; es wäre in hohem Grad absurd, etwas Festes als Diät vorschreiben zu wollen. — Freilich aber der chronisch Kranke, dessen Wasserdurst durch lange Gewöhnung an das alte Régime vertrocknet ist, muß zuerst ohne Durst das Wasser hinuntergießen; sehr bald wird dadurch der naturgemäße Durst wieder erweckt.

## 22.

### **Der innere Proceß der Erkältung.**

Die Gesundheit ist Harmonie aus dem Zusammenklang aller ungestörten Functionen. Eine Hauptfunction ist das normale Ausdünsten der abgängigen Körperstoffe durch die Poren der Haut, ohne welches



die Erneuerung der Körpermasse innerhalb des naturbestimmten Zeitraumes nicht vollbracht werden kann. Die volle normale Hautthätigkeit ist nur möglich bei täglicher Benetzung mit kaltem Wasser. Das Wasser unterhält die Thätigkeit der Haut durch die doppelte Reaction der letztern gegen die Kälte und besonders gegen die Zersetzkraft des Wassers. Nur während dieser Reaction arbeitet und dünstet die Haut mit der ganzen Kraft, deren sie fähig ist.

Aus diesen allgemeinen Sätzen erhellet schon, daß ohne täglichen äußern Wassergebrauch eine lebenslänglich ungestörte Gesundheit und ein natürlicher Tod nicht möglich sind. — Doch wollen wir gleich ins Specielle eingehen, um diese wichtigste Gesundheitsregel anschaulicher zu begründen. — —

Täglich muß neuer Ersatz aus den Nahrungsmitteln gezogen werden, weil täglich etwas alte Körpersubstanz sich löst aus der Wesenheit des Organismus, und aufhört integrierender und harmonisrender Theil zu sein. Dies Entfremdete, was der Organismus nicht länger in Aneignung zu halten vermag, muß, sobald es fremde Masse geworden ist, durch die Hautporen entfernt werden, weil es als fremdgewordene Substanz sonst nothwendig Krankheit erzeugt, weil es Krankheitsstoff wird.



Die Haut kann ihr nothwendiges Absonderungsgeschäft nur vollbringen, wenn ihre Poren offen sind, und wenn sie warm ist. Nachhaltig können diese beiden Bedingungen nur durch kaltes Wasser aufrecht erhalten werden. Zwar die Wärme kann eine Zeitlang auch dadurch bewirkt werden, daß die Hautausdünstungs-Atmosphäre durch dichte Bedeckung mit schlechten Wärmeleitern am Körper zurückgehalten wird; allein diese Warmhaltung der Haut hat zwei verschiedene Nachtheile, erstens, daß die Poren, die nicht bloß ausathmen, sondern auch einsaugen müssen, alsdann nur verdorbene Luftnahrung dem Körper zuführen können (siehe unter Luftbäder), und zweitens, daß bei dieser künstlichen Zurückhaltung der ausgedünsteten Wärme, das Wärmeerzeugungsvermögen der Haut allmählig immer schwächer, und deshalb immer dichtere Bekleidung nothwendig wird.

Weil bei dem alten trockenen Régime die Haut die zum Ausdünsten nöthige Wärme nicht aus sich selbst erzeugen kann, so stockt die Ausdünstung, sobald die angewöhnte Kunsthülfe nicht genügend gewährt wird. Dieß Stocken der Ausdünstung ist die sogenannte Erkältung, die jedoch nur dann Krankheiten nach sich ziehen kann, wenn Krankheitsstoffe, d. h. fremde oder fremdgewordene und nicht bei Zei-



ten ausgedünstete Substanzen im Körper vorhanden sind.

Wenn unter solchen Umständen die Ausdünstung eine Zeitlang wegen ungenügender Hautwärme nicht vor sich geht, so nimmt der Zug der auszudünstenden Säfte eine abnorme Richtung nach innen des Körpers, und lagert allda die Krankheitsstoffe ab, die er mit sich aus der Haut führen sollte. Sobald später die Reaction der Wärme und der Körperthätigkeit gegen die nach innen gedrunghenen fremden Stoffe eintritt, so beginnt der Kampf um ihre Wiederabstoßung, die acute Krankheit, die stets mit Schmerzen und mit Fieber verbunden sein muß (wovon gleich unten das Nähere). — —

Jeder Mensch, der nicht die innere und äußere Wasserdiät führt, dünstet die fremdgewordenen Substanzen nicht rasch genug aus, hat deshalb Krankheitsstoffe, und kann sich durch Erkältung eine Krankheit zuziehen. Kein wildes Thier, kein wilder Mensch kann durch die heftigste Erkältung, d. i. lange Zeit gänzlich unterdrückte Ausdünstung, eine Krankheit bekommen, weil keine alten Fremdstoffe im Körper vorhanden sind. Wenn die äußere Kälte einen so abnormen Grad erreicht, daß der Organismus nicht dagegen reagiren kann, so ist es möglich, daß ein solches



gesundes Wesen durch Entziehung aller Wärme erstarrt, erfriert, nie aber kann mit wiedereintretender Erwärmung eine Erkältungskrankheit kommen.

Um zu so einer beneidenswerthen Abhärtung und Erkältungsunfähigkeit zu gelangen, ist's nicht nöthig, daß wir wild werden; vielmehr können wir ganz zahm und gemächlich bleiben, und ebenso gesund sein wie der Tiger und Eisbär — wenn wir uns zum Wasser bekehren. Dem Neugeborenen wird solche Gesundheit gesichert, wenn er in der Wasserdiät aufgezogen wird; bei dem aber, der im alten Régime erwachsen ist, thut's die Diät des Wassers nicht, bevor er sich nicht durch eine Kur des Wassers neugeboren hat. — —

Wenn Jemand erfahren will, ob er ganz rein von fremdem Stoff, absolut gesund ist, so kann er die Probe am besten mit einer heftigen absichtlichen Erkältung machen. Jedoch ist das nur zulässig, wenn für alle Folgefälle ein Wasserarzt zur Hand ist, und wenn der Experimentmacher mindestens annähernd gesund ist, was man im gewöhnlichen Leben etwa außerordentlich gesund nennt.

Bei einem kräftigen Organismus, der schon längere Zeit Wasserdiät gehalten (ohne jedoch ganz rein zu sein), wird wahrscheinlich in der nächsten Nacht



ein heftiger kritischer Schweiß ausbrechen, und damit die Sache abgemacht sein. Bei einem Gesunden der gewöhnlichen Diät wird eine acute Krankheit erscheinen, und unter Wasserbehandlung in einigen Tagen spurlos verschwinden.

Der chronisch Kranke hüte sich sorgfältig vor jeder Erkältung, weil er keine Heilungskrankheit mehr produciren kann.

Je früher auf eine Erkältung die Reaction durch Schweiß oder acute Krankheit erfolgt, desto stärker ist der Organismus. —

Es giebt gewiß nur wenige Menschen in Europa, welche jeder Erkältung Troß bieten können. Diese wenigen würden in der Gräfenberger Kur keinerlei Krisis bekommen. Alle Uebrigen thun sehr wohl, eine Wasserreinigung mit ihrem Körper vorzunehmen, die um so eher erreicht ist, je gesunder der Organismus. Sehr kräftige Personen bekommen auf dem Gräfenberg schon nach den ersten Tagen Ausschläge, während Schwächlinge viele Monate bis dahin haben.



## 23.

**Kalttrinken bei Erhitzung.**

Ebenso wie die Hauterkältung wirkt die innere Erkältung durch Kaltwassertrinken in und nach einer Erhitzung nur erquickend und behaglich und nie krankheitbringend dem Gesunden. Glaubt man denn, die Natur hätte ihren Geschöpfen dieses heiße Verlangen nach kaltem Wasser gegeben, wenn die Befriedigung desselben schädlich wäre? O die große liebende Natur hat dem Menschen wie dem Thier keinen Trieb gegeben, dessen Befriedigung unglücklich oder ungesund macht! Aber die Cultur, d. h. diese Culturverzerrung und Versteinerung, womit Europa sich brüstet, und die immer mehr zur chinesischen Frage wird — die hat alle Verhältnisse ins Elend und in den Unsinn verkehrt! —

Jedes Thier, wenn es erhitzt ist, säuft mit Gier große Quantitäten kaltes Wasser, und wohl bekommt's ihm. Nur der civilisirte Mensch und das civilisirte Pferd verfangen sich daran; denn diese armen Kreaturen haben stets den Leib so voller Krankheitsstoffe, daß jede unterbrochene Ausdünstung ihnen Krankheit



bringt — Dank der Verweichlichung und der Vergiftungswissenschaft! Hingegen ist das wilde Pferd, weil's in naturgemäßem Wasserrégime lebt, so gesund und hart wie jede andere Bestie; selbst das Pferd des Indianers kennt kein Versagen, und säuft nach der Erhitzung kaltes Wasser, ohne darauf wieder in Bewegung gesetzt oder warm bedeckt zu werden. —

Wenn das Kalttrinken auf Erhitzung dem Gesunden schädlich wäre, he! meine Herren Doctoren, was wäre da aus Ihren Ahnen in den Bärenfellen geworden? Von welchem Katheder wurde den Germanen der Wälder, wird dem Wilden die Warnung vor dem kalten Wasser gepredigt? Und waren und sind diese wilden Herren etwa Lungenpfeifer und Asthmatiser? Und haben Sie irgendwo einen Wilden, einen Naturmenschen gefunden, der nach Erhitzung nicht kalt trinkt? Im Mond vielleicht, aber auf der Erde nicht. —

Jeder, der durch eine Radicalwasserkur seinen Körper gereinigt hat, kann nach dem ärgsten Echauffement kalt trinken, und dann nach Belieben sich entweder weiter erhitzen oder abkälten. Die Erfahrung hat das bereits bewährt. —

Wenn aber fremder Stoff im Körper ist, so bewirkt die Hauterkältung Krankheiten vorzugsweise



zwischen Haut und Knochen (Nervenfieber, rheumatische Fieber, Schmerzen und Entzündungen), die innere Erkältung durch Trinken vorzugsweise in Eingeweiden (Lungen-, Brust-, Leber-, Unterleibsentzündung u. s. w).

\*

\*

\*

Durch die ganze Natur zieht ohne Aufhören die Wanderung des Stoffes, der Atome, bald angeeignet von organischen Wesen, bald von elementaren. Was heute noch Baumstoff war, wird morgen in das Wesen des Wassers verschmolzen, wird Luft, wird Thier und Mensch und Halm und Erde — ein ewiger Kreislauf die Bedingung der Gesundheit. Aus der Zögerung und Stockung erzeugen sich die Krankheiten.

Die « Stockungen », die ersten Ursachen der Krankheiten, ist ein Wort, das oft aus den Lippen des Winzenz Priëßnitz gehört wird. Das forschende Auge dieses Mannes dringt stets in die Tiefe der Dinge; ihm steht nichts von dem sinnlosen Wortprunk der Gelehrsamkeit zu Gebot, aber er kleidet die Ergebnisse seiner Forschungen in so einfach wahre Worte, daß sie für Leute, die mehr nach Worten als Begriffen und Wahrheiten fragen, ganz unbedeutend und



nichtig klingen. Vor Allem haben die Wörter «Stockungen» und «Stoffe» oft genug das vornehme Gelächter der Doctoren und ihr Achselzucken über die «rohe Unwissenheit des Bauern» erregt. Immerhin lacht in Eurem bornirten Zunftdünkel über den ungelehrten unstudirten Bauer Prießnitz; amüsirt Euch, Ihr Herren, so lang die Welt noch Euer ist. Die Zeit ist nahe, wo Euch die Augen aufgehen und über, nahe ist die Zeit, wo der «unwissende Bauer» von der Menschheit verehrt wird als ihr größter Wohlthäter, wo der Name dieses «dummen Bauern» mit unvergänglich leuchtenden Zügen eingetragen wird in das Buch der Unsterblichkeit!

---

## 24.

### Die Ursachen der Appetitvermehrung durch das Wasser.

Anhaltender Mangel an Appetit kann nur zwei verschiedene Ursachen haben, nämlich Erschlaffung und Unthätigkeit entweder der Verdauorgane oder



der Haut. Im ersten Fall fehlt die Fähigkeit, rasch genug das Genossene in Chylus und Blut zu verarbeiten; im zweiten hingegen die Fähigkeit, das dargebotene Blut in Fleisch und Knochen u. s. w. zu verwandeln, weil so zu sagen keine Vorfluth da ist, d. h. weil die träge Haut die Abgänge des Körpers nicht rasch genug ausdünstet. Wenn es aber stockt mit diesem Abgang, so ist kein Platz und Begehr nach dem Neubereiteten, folglich kein genügender Appetit.

Der Uebelstand träger Verdauung wird durch innern Wassergebrauch gehoben; der zweite der stöckenden Hautabsonderung durch den äußern. Darin liegt denn der Grund, weshalb das kalte Bad so entschieden den Appetit vermehrt. Wenn dabei nicht gleichzeitig gehörig getrunken wird, so können die Verdauorgane nicht so viel liefern, als die Haut absondert, und deshalb der Körper fordert, wenn er nicht an Gewicht verlieren soll; umgekehrt findet sich beim Vieltrinken ohne Baden der Uebelstand, daß die Verdauung mehr Blut liefert, als der Körper gebraucht, und deshalb eine Herabstimmung des Appetits nicht ausbleiben kann. — —

Die Erfahrung hat das Durchschnittsresultat ergeben, daß bei der Wasserdiät ein halb bis einmal



so viel gegessen wird, als bei der alten Kaffe-, Wein- und Bierdiät, woraus unumstößlich sich der Schluß ergiebt, daß beim Wasserrégime der Körper sich um ein halb bis einmal so früh oder oft erneuert als beim alten. Wenn der naturgemäße Turnus der gänzlichen Körpererneuerung zwei Jahre umfaßt, so beträgt er beim sogenannten Gesunden der alten Diät drei bis vier, beim chronisch Kranken noch viel mehr Jahre, oder wahrscheinlicher giebt es da gar keine radicale Erneuerung mehr.

Nur wenn der Körper sich naturbestimmt rasch erneuert, und also das abgängige Fleisch u. s. w. rasch aufgelöst und ausgedünstet wird, hat dieß letztere die normale Festigkeit, Härte und Kraft; je langsamer der Proceß geht, desto mürber, weicher und schlaffer wird das Fleisch, und insbesondere neigt sich der Organismus dann zur Fetterzeugung, vorausgesetzt, daß er keine auszehrenden chronischen Uebel hat. Es übertrifft Jedermanns Erwartung, wie eine gründliche Wasserkur den mürben elenden Fleischzunder aus der Kaffe- und Branntweins- und Medicindiät verwandelt in eisenharte Muskulatur. — —

In dieser Beziehung, wie in jeder andern, sind auf dem Gräfenberg höchst merkwürdige Kuren vorge-



kommen. Unter andern hat ein östreichischer Major, ein langjähriger Säufer und in Folge dessen Besitzer eines aufgedunsenen Leichnams, die Schreckensscene erlebt, nachdem die Krisis mit vielen Geschwüren eingetreten war, daß das alte Sündenfleisch auf dem Rücken in Platten von einem Loth bis zum halben Pfund abpflasterte. Prießnitz hat, als man im Kur-  
saal mit Entsetzen von dieser unerhörten Erscheinung gesprochen, sehr vergnügt gesagt: «so ist's recht, so lieb' ich's, das ist das Branntweinsfleisch, was davon-  
geht.» — Wer die natürlichen Wunder der Wasser-  
kur nicht aus Anschauung und eigener Erlebnis kennt,  
der wird solche Geschichten für ungeheure Ausschnei-  
dereien halten, besonders wenn er ein Doctor ist,  
der den Maßstab des Möglichen aus seinen Hesten  
und seiner Medicinerfahrung nimmt. Die Sätze der  
alten Heilkunst werden von den Entdeckungen des  
Prießnitz theils umgestoßen, theils auf den Kopf ge-  
stellt, und theils mit Füßen getreten.

Wenn Ihr's nicht glauben wollt, so geht hin und  
schaut und fühlt und erlebt! Das größte irdische  
Heil, was dem Menschen zu Theil werden kann, ist  
die Rückkehr von dem Régime der Raffinerie und  
Medicin zur Weise der Natur und des Wassers; das  
größte Glück aus dem ganzen Bereich der Möglich-



keiten, was dem chronisch Kranken widerfahren kann, ist der Entschluß, auf den Gräfenberg zu gehen.

## 25.

### Die Natur und der Zweck des Fiebers.

Von den Tausenden, die in jedem Jahrhundert ihr ganzes Leben zunftgemäß der Heilung der Krankheiten gewidmet haben, ist unendliche Zeit und Mühe auf Erforschung der Natur und der Ursachen des Fiebers verwendet worden. Aber leider ist das Räthsel nicht gelöst, trotz so vieler Raths und Rätze!

Hahnemann meint, daß vielleicht der Menschheit es niemals gewährt werden wird, die innere Natur der Fieber und der chronischen Krankheiten zu ergründen. Wenn aber dies einem Menschen gelänge, so würde der Aufschluß so einfach, so einleuchtend, so entkleidet von gelehrter Spitzfindigkeit sein, daß er jeden Menschenverstand gefangennimmt und mit Deutlichkeit erfüllt. — Ganz gewiß wird's so sein!

Das Fieber ist — aber Mensch was beginnt



Du? Was die Wissenschaft in zwei Jahrtausenden nicht zu lösen vermocht, woran Boerhave und seine Ruhmconsorten sich die Weisheitszähne stumpf gebissen, das Geheimniß willst Du aufbrechen und enträthseln? Wohl, ich hänge einige Lappen und Gardinen der Bescheidenheit über mein Gesicht, ich schlage jungferlich das Auge nieder, ich bitte mit Erröthen um Nachsicht mit meiner ungelehrten Dummheit, und stottere wie folgt: Das Fieber ist nichts mehr und nichts weniger, als die Wirkung jeder heftigen Anstrengung, die über die normalen und nachhaltigen Kräfte des Körpers geht.

Lauft stark, oder habt eine schwere Wunde an Euerm Körper zu heilen, oder erzeugt einen Menschen, so bekommt Ihr davon das Fieber so gut aber nicht so lange, als wenn Euer Körper heftig gegen eine unterbrochene Ausdünstung reagirt, oder überhaupt bemüht ist, Krankheitsstoffe von innen auf die Haut zu treiben.

Es giebt nur drei nothwendige Charaktermerkmale des Fiebers, die sich bei jeder heftigen Anstrengung einstellen, nämlich Hitze des Körpers, Pulsjagen und trockene Zunge, die bei längerer Dauer der Anstrengung einen heißen Durst bekommt. Alle andere



Symptome der Krankheitsfieber sind nicht Symptome des Fiebers, sondern Wirkungen jener Krankheitsstoffe, welche eben durch das Fieber abgestoßen werden sollen. Deshalb sind diese andern Symptome ebenso wechselnd und verschieden, wie die Natur der Uebelstoffe verschieden ist, und wie verschieden die Organe sind, auf welche die Stoffe sich geworfen haben. Sind diese letzteren durch die gestockte Ausdünstung vorzugsweise ins Gehirn getreten, so giebt's eine Hirnentzündung, wenn auf die Lunge, so eine Lungenentzündung, und ein Nervenfieber, wenn auf die Nerven. —

Bei allen diesen heftigen Krankheiten bedürfte es kaum eines Nachweises, daß die Ursachen derselben fremde materielle Stoffe im Körper sind, wenn nicht die sogenannte Wissenschaft die Menschen so verholzt hätte, daß sie dem Hampelmann auf dem Katheder mehr glauben, als den innersten untrüglichen Menschengefühlen. Liegt es in allen diesen Krankheiten nicht fühlbar in und auf dem kranken Organ, sticht es nicht und brennt und drückt? In Brustentzündungen, welche beklemmte Angst und welche Stiche wie mit glühenden Dolchen, als ob ein Aetna auf der Lunge läge und seine Feuer darin glühten! «Hier sitzt es! o! hier sticht's, hier brennt's, hier



flemmt's! o! o!» schreien die Kranken. «Nicht doch!» sagt die hölzerne Wissenschaft, «Ihr irret gröblich, es sind keine fremden Körper, die Euch quälen; es sind vielmehr —» Ja da geht der Athem der Rede aus, da stockt es. Die Klügsten und die Berühmtesten unter den Aerzten haben ehrlich gestanden, daß sie nichts wissen vom innern Wesen und Proceß der Krankheiten. Aber die Bornirten geben sich zufrieden mit wortklingelnden Phrasen ohne Sinn und Aufschluß, wie sie von den Rathedern tönen, und mit gläubiger Andacht lernen sie die Dummheit auswendig, und bezahlen sich und ihres Gleichen mit der falschen Münze, die nichts wiegt, aber klappert. —

Ich denke, ich hab' es zur Genüge nachgewiesen, daß jeden Tag in jedem Menschenkörper (wie überhaupt in jedem Erdenwesen) fremder Stoff entsteht durch die unaufhörlich allmälige Losreißung der abgängigen neu zu ersetzenden Atome aus der Aneignung des Organismus, — habe nachgewiesen, daß das Fremdgewordene zwischen Haut und Knochen (im Gegensatz zu den Eingeweiden) allein durch die Ausdünstung der Haut entfernt werden kann. Es giebt keinen Arzt und keinen Physiologen, der das je bestritten hätte. Unbegreiflich! Die alte Heilwissenschaft hat dies seit lange gewußt, und doch leugnen ihre



meisten Jünger, daß fremde materielle Stoffe im Innern des Körpers vorhanden sein können, und daß ihre Nichtentfernung wegen Erschlaffung der Haut die erste Ursache der Krankheiten ist!

Bedarf es jetzt noch einer Erklärung, wie die Schmerzen im Innern des Körpers erregt werden? Das Fieber hat gar nichts mit den Schmerzen zu thun; die Schmerzen entstehen, wenn die Nerven von den innern fremden Stoffen berührt und angegriffen werden, ganz besonders, wenn dieses Fremde Medicingifte sind, die ihrer Natur nach Aetzung und Zerstörung zu verbreiten suchen. Thut in eine Wunde auf bloßgelegte Nerven fremde, besonders giftige Essenzen, und es entstehen ganz ebenso die Schmerzen.

## 26.

### Die Heilung des Fiebers.

«Heilung vom Fieber», — das ist so in der alten Weise fortgesprochen, obgleich es eigentlich ein Widersinn ist, denn das Fieber soll nicht geheilt wer-



den, sondern heilen, weil's ja keine Krankheit ist, sondern nothwendige Wirkung des Heilungskampfes. Sowie derselbe und mit ihm die unwillkührliche Anstrengung des Körpers vorüber ist, verschwindet das Fieber, ebenso wie es nach Beendigung der willkührlichen Anstrengungen, des Laufens u. s. w. verschwindet. Wenn man die acuten Fieber mit Wasser behandelt, so dauern sie höchstens einige Tage, gewöhnlich kommt schon am ersten der kritische übelriechende Schweiß mit Ausschlägen oder Geschwüren, der die Krankheitsstoffe aus der Haut treibt. Mit dem Schweiß hört natürlich das Fieber auf, weil mit demselben die Absicht des Organismus erreicht ist. Dies gilt von allen Entzündungskrankheiten und hitzigen Fiebern ohne eine Ausnahme.

Das Fieber geht nicht eher, bevor die Auswerfung der Stoffe erreicht ist, es sei denn, daß dem kämpfenden Organismus eine Medicinvergiftung oder Blutentziehung beigebracht wird, in Folge deren er natürlicherweise die Kräfte zum Kampf verliert und sich ins Elend ergeben muß.

Bei der Wasseranwendung wächst das Fieber in steter Steigerung bis zum Ausbruch der Hautkrisis; bei der Medicinanwendung hingegen wird es allmählig immer schwächer, und wird nicht selten in ein



schleichendes verwandelt. Man weiß längst, daß jede meuchelmörderische Vergiftung, die nicht sogleich tödtet, ein schleichendes Fieber erzeugt; solche Fieber sind überhaupt nur möglich durch Vergiftung, und deßhalb kann man sie am treffendsten Vergiftungs-  
fieber nennen.

Bei medicinischer Behandlung der acuten Fieber können begreiflicherweise die kritischen Hautentleerungen nur selten und nie genügend erfolgen; es ist aber keine andere Heilung möglich, als durch diese Entleerungen; denn die materiellen Krankheitsstoffe können im Innern so wenig verschwinden, als überhaupt kein materieller Stoff jemals verschwinden und Nichts werden kann. Daraus zusammen folgt denn, daß die Krankheitsstoffe, sammt den gegebenen Medicinstoffen, auf die oben beschriebene Weise sich chronisch ansiedeln.

Unter den Tausenden, die in acuten Krankheiten von Allopathen behandelt sind, ist nie einer gewesen, der nicht Nachwehen verspürt hätte, glücklich, wenn dieselben nur nach und nach beseitiget werden; es ist nie einer gewesen, der wieder zu der vollen Gesundheit gelangt ist. Dagegen ist unter allen hydropathisch Geheilten nie einer gewesen, der nicht durch die acute Krankheit zu vollkommnerer Gesundheit gelangt wäre, als er vorher genoß, nie einer, der



die geringsten Nachwehen gespürt hätte, sobald nur die Ausschläge und Geschwüre abgeheilt sind. Nie hat es einen solchen gegeben, und nie wird es einen geben — ebensowenig wie es je einen freien Panther oder Hirsch mit chronischem Siechthum geben wird.

Die ganze Weise der Kaltwasseranwendung bei acuten Krankheiten wird so sicher durch den Instinkt signalisirt, daß wenig mehr nöthig ist, als demselben zu folgen.

Heißer Durst; — also trinke, trinke, trinke! Und trinke nichts als kaltes Wasser.

Heißer Körper und Durst der Haut nach eiskaltem Wasser; — also hinein in die kalte Wanne oder ins nasse Laken (siehe darüber: «Der Geist der Gräfs. Wasserkur»).

Nach dieser Abkältung kommt wieder Verlangen nach warmer Bedeckung; also gleich nach dem Bad (oder über das nasse Laken) sehr warm in Betten gepackt, damit die Haut heftig arbeite und dunste und den Zug der Säfte und Krankheitsstoffe aus dem Innern an sich ziehe.

Wie oft das Bad oder das Einschlagen wiederholt werden muß, darüber entscheidet die größere oder geringere Energie des Fiebers wie auch der Instinkt des Kranken.



Sorget noch für Stuhlgang durch Wasserklystiere, und Ihr werdet den Appetit nicht verlieren, noch weniger wird nur ein Einziger an solcher Krankheit sterben.

Die Pointe bei der ganzen Wasserheilkunst ist also nicht Abkältung des Körpers, sondern vermehrte Hitze und Hinteitung derselben auf die Haut. Deshalb muß der Reaction bei den Kranken sorgfältig durch sehr warme Bedeckung zu Hülfe gekommen werden.

Bisweilen wenden auch die Medicin-doctoren kaltes Wasser an, nämlich wenn eine urkräftige Natur trotz der Vergiftungen und Blutentziehungen das heiße Fieber unterhalten kann; aber wie machen sie es? Gerade so, als ob ihre Absicht sei zu tödten statt zu heilen.

Ein Beispiel der Art: Die Alopathen bringen bei Gehirnentzündungen, als letztes verzweifelndes Versuchen, den Kranken in ein sehr warmes Bad, und stürzen kaltes Wasser über den glühenden Kopf; so wollen sie den Kopf kühlen und das Blut in die Glieder bringen! — Diese Procedur, besonders zu diesem Zweck gebraucht, ist so widersinnig, daß daraus deutlich erhellet, wie die alte Heilkunst keine Idee, keine Ahnung von den wahren Wirkungen des Was-



fers hat. Einfältiger als ein unmündiges Kind steht sie in dem albernen Wahn, daß durch das kalte Wasser eine bleibende Abkältung hervorgebracht werde, durch das warme eine Erwärmung, und nach diesem Wahn wendet sie es an! — Umgekehrt verhält sich's, je kälter das Wasser, desto heißer die Reaction, je wärmer das Wasser, desto mehr neigt danach der Körper zum Frösteln und Frieren.

Das weiß jeder Junge, der im thauenden Schnee handthiert hat, das weiß jedes Waschweib, da es nach der kalten Wäsche Hitze und Schwellen der Hände bekommt — nur die Doctoren wissen es nicht!

Die Wirkung der obigen Procedur ist Erhöhung der Gehirnhitze und Vermehrung der Gliederkälte. Die erste dieser Wirkung ist (gegen die Meinung der alten Heilkunst) nicht schädlich, aber die zweite ist es in hohem Grad.

Wenn es sich darum handelt, in erkaltenden Extremitäten wieder Wärme und Thätigkeit herzustellen, so hat man nur ein einziges Mittel, aber ein sehr wirksames. Laßt die Glieder durch starke Personen kräftig mit eiskaltem Wasser waschen und heftig reiben mit stets neu genäßten Händen, und dann ins warme Bett. Bei Erfrorenen ist dies Mittel längst



als einziges angewandt — war's denn so schwer, es auch auf Erkältungen bei Krankheiten zu übertragen?

Ist das nicht eine saubere Heilkunst, diese Medicinwissenschaft, die von den ersten Wirkungen der Elemente auf den menschlichen Körper die verkehrtesten unsinnigsten Begriffe hat?

Noch ein Beispiel:

Die Doctoren behaupten, daß kalte Compressen bei Entzündungskrankheiten höchst gefährlich werden können, weil sie «Metastasen» hervorbringen, d. h. Versetzen der Krankheit in edlere Organe, z. B. aus dem Unterleib in die Brust, aus der Brust ins Gehirn. Das ist ganz wahr, wenn man die kalten Aufschläge nach Weise der alten Heilkunst anwendet, aber es ist ganz unmöglich, wenn man dabei nach den Grundsätzen des Prießnitz verfährt, nämlich immer in passenden Zwischenräumen die Compressen wegnimmt oder erwarmen läßt, damit die Reaction der Hitze eintrete, und mit ihr das vermehrte Hinströmen der Krankheitsstoffe nach der Haut, und der Ausbruch der Schweiß und Geschwüre. Die Doctoren hingegen legen immer kalt auf, um «die Entzündung zu heben». Das ist der Unterschied, daß diese verfahren, als ob die Entzündung und das Fieber die Krankheit sei, Prießnitz hingegen, als sei die



Erhitzung und das Fieber das unentbehrliche Mittel zur Heilung der Krankheit, als müsse die Erhitzung sorgfältig unterhalten werden, nur aber auf die Haut gelenkt durchs Wasser.

Wenn man von vorn herein die heißen Fieber mit Wasser behandelt, so kommt es nie zum Erkalten der Extremitäten, nie zur Entzündung des Blutes, sondern vielmehr der Haut, sehr selten zu einer solchen örtlichen Hitze, daß kalte Umschläge nöthig werden, bevor die Geschwüre ausgebrochen sind. Vielmehr sind gewöhnlich nur erwärmende Kaltwassercompressen anzuwenden. Diese sind im Gebiet der alten Heilkunst völlig unbekannt, und doch sind sie die wesentlichsten Heilmittel in acuten wie in chronischen Krankheiten (über ihre Natur und Anwendung vergl. « Geist der Gräfenb. Wasserkur »). — —

Was zuletzt noch das Gericht der Pillen und Pulver und Mixturen bei heißen Fiebern betrifft, so laßt Euch einen Vorschlag zur Güte machen; nämlich wenn Ihr durchaus die Doctoren nicht im Stich lassen wollet, so thut Ihr viel gescheidter, die Medicin bei gesundem Leib zu nehmen als bei krankem, weil ohne Zweifel der gesunde Körper mit mehr Kraft und Erfolg gegen eine Vergiftung reagirt, als der franke.



Und was das Blutzapfen betrifft, so würde dasselbe viel weniger beim Fieber durch willkürliche Anstrengung schaden als beim Krankheitsfieber. Vielleicht wäre es ohne die Intervention des Vinzenz Prießnitz mit der Zeit dahin gekommen, daß man dem Laufer die Ader schläge, und daß man beim Brautbett einen Chirurg postirte, damit er den Schnepper spielen lasse, sobald das Paar das Begattungsfieber bekommt. Darin wäre nicht weniger Sinn als im Aderlaß bei heißen Krankheitsfiebern.

Guter Gott! Blutzapfen, wenn man des Blutes am nöthigsten hat, um durch heftigste Anstrengung die Krankheitsstoffe abzustößen! Großer Gott! Das Fieber vergiften, da doch keine Heilung möglich ist ohne Fieber!

Aber, sagt Ihr Doctoren, es muß Blut gelassen werden, damit es sich nicht zu heißem dickem Schaum entzündet.

So wißt Ihr nicht, so ahnt Ihr nicht einmal, was die einzig mögliche Ursache des entzündeten Blutes ist? — Der ungelöschte Durst ist es, der bei gesundem Leib erst nach vielen Tagen, beim Krankheitsfieber aber in kurzer Zeit die heiße häutige Gährung in den Adern hervorbringt. Das Blut der «entzündlichen» Kranken ist genau dasselbe, wie



das Blut in den Adern der Unglücklichen, die in der Wüste oder auf dem Ocean am Durst verschmachten. So sind durch die «Wissenschaft der rationellen Heilkunde» unter den entsetzlichsten Qualen Tausende den schrecklichsten Tod, den Wüstentod, auf künstliche Weise gestorben!

Die Wasserkur hat bewiesen, daß es ist wie ich sage. Nie ist unter den vielen tausend Menschen, die bereits durchs Wasser von sogenannten Entzündungskrankheiten geheilt sind, auch nur ein einzigmal jener oben beschriebene Zustand des Blutes eingetreten.

Vorausgesetzt, daß ein Wasserarzt zur Hand ist, gehört zur Heilung aller acuten Krankheiten nicht mehr als einige Tage und Eimer Wasser und Courage. — Wenn aber durch die Medicin das chronische Siechthum begründet ist, dann kostet solche Heilung so viel Mühen und so viel Aufwand an Zeit und Geld, daß verhältnißmäßig nur wenige Menschen sie erreichen können. Darum hütet Euch gleich bei acuten Krankheiten vor dem Gift und greift zum Wasser. Weil die Wasserärzte bis jetzt so selten sind, so begeben sich, wer es irgend kann, in eine Wasserheil-



anstalt, um sich die nöthigen Kenntnisse und Erfahrungen selbst zu sammeln, und für sich und die Seinen der eigene Arzt zu sein.

## 27.

### **Zahnschmerzen, weiße Zähne.**

Wie alle inneren Schmerzen, so sind auch diese eine Wirkung fremder materieller Stoffe, und fast immer sind es ätzende Medicinstoffe, welche die Zahnerven angreifen. Unter allen denen, welche fleißig aus der Apotheke speisen, giebt es sehr wenige, oder vielleicht gar keine, die nicht zu Zeiten der Qual der Zahnschmerzen unterworfen sind.

Die meisten Medicamente richten vorzugsweise im Mund, Hals und den Verdaukanälen ihre Zerstörungen an, weil sie am unmittelbarsten in diese Körpertheile gebracht werden, und deßhalb sie am meisten durchdringen. Ehe die Medicin in den Magen kommt, wird ein Theil derselben in die Zunge, in das Zahnfleisch, in die Drüsen aufgesogen; zwar



reagirt der Organismus dagegen und sucht sie im vermehrten Speichel abzusondern; allein wenn ihr Gebrauch tapfer nachgesetzt wird, so wird die Reaktionskraft immer geringer, und es häufen sich chronische Ablagerungen. Wenn nun Erkältung kommt, so werden durch die gestörte rückwärts drängende Ausdünstung diese kleinen Giftatome aus ihrer Umwicklung aufgestört, und erregen vermöge ihrer ätzenden Natur die Zahn- und Drüsenbeschwerden u. s. w.

So lange der Organismus noch kräftig ist, sucht er die alarmirten Stoffe durch Speichelfluß und kleinere wie größere Zahngeschwüre abzustößen.

Der Speichelfluß ist nie etwas Anderes als die Wirkung einer frischen oder alten Vergiftung, am häufigsten durch Mercur; sowie dasselbe scheußliche Gift, was jetzt fast in allen Krankheiten gegeben wird, auch die häufigste Ursache der Zahnschmerzen ist. Durch den Speichelfluß wird etwas von dem eingedrungenen Gift wieder abgestoßen; es ist unbestreitbar gewiß, daß in dem krankhaften Speichel Gifttheilchen enthalten sind; denn unmöglich könnte er z. B. nach Mercur riechen, wenn kein Mercur darin wäre. Obgleich die Doctoren dies wissen müssen — denn sie wissen, daß die Sensation des Geruchs nur durch in die Nase gedrungene Körpertheilchen er-



regt wird; sie wissen ferner, daß der Speichelfluß durch seine Schärfe Mund und Lippen wund äht — so scheinen doch diese Menschen nicht zu begreifen, daß deßhalb der Speichelfluß ein Heilversuch des Körpers ist und also unterstützt werden muß — was freilich nur durch das Wasser möglich ist. Ja, die eigentlichen Pfuscher und Quacksalber geben sogar Mittel, um den Speichelfluß zu unterdrücken, zu «heilen», und lassen zu diesem Zweck auf pikante, reizende Sachen, auf Gewürze kauen. Nehmt kalt Wasser in den Mund und behaltet es darin bis es erwärmt, macht außen um Hals und Speicheldrüsen erwärmende Kaltwasserumschläge, badet täglich kalt, und Ihr werdet sehen, wie durch vermehrten Speichelfluß die Absonderung des Giftes sich fördert, und wie auf diese Weise auch die heilsamen Geschwüre entwickelt werden.

Dieselbe Bewandniß wie mit dem mercurialischem Speichelfluß hat es mit jedem andern. Bei Zahnschmerzen kommt er gewöhnlich, und muß ebenfalls auf die beschriebene Weise unterstützt werden, nur daß man innen warmes Wasser nimmt, wenn die Schmerzen heftig sind, und außen währenddessen mit eiskaltem reibt, und dann wieder Umschläge darüber.



Eine Radicalheilung von der Empfänglichkeit für Zahnweh oder von allen Zahnwehstoffen ist nur durch eine Radicalwasserkur möglich, wie denn überhaupt es nicht möglich ist, ein einzelnes chronisches Leiden zu heilen, ohne zugleich im Körper alle andere versteckte Krankheitsstoffe aufzustören und demnächst zu beseitigen. Das ist der Grund, weshalb die chronischen Kuren so langwierig sind.

Leute, die früher an Zahnweh gelitten, bekommen in der Wasserkur wieder kritische Zahnschmerzen, die sich von den gewöhnlichen dadurch unterscheiden, daß sie sogleich mit den Symptomen beginnen, mit welchen die gewöhnlichen abziehen, nämlich mit Absonderung eines scharfen ätzenden Speichels, mit Anschwellen der Kiefern oder Backen und mit dem unbehaglichen Gefühl, als ob die Zähne länger geworden wären; darauf kommen sodann Zahngeschwüre, auch wohl Geschwüre auf der äußern Haut, und besonders eine solche Wundheit des Mundes, daß das Kauen sehr schmerzhaft ist. Auf solche Weise befreit sich der Organismus mit der Wasserhülfe von den Ursachen der vergangenen wie der zukünftig möglichen Schmerzen; und die aufgeführten kritischen Symptome sind Beweise genug, daß körperliche fremde Stoffe die Ursache aller Zahnschmerzen sind. Nach Entfernung



derselben kann keine Erhaltung Zahnschmerzen bringen, wie das gleich sehr durch Vernunft und Erfahrung bestätigt wird. Ich kenne mehrere Personen, die früher entsetzlich an dieser Pein gelitten haben, aber nach durchgemachter Wasserkur nie wieder die leiseste Mahnung daran empfunden haben, die jeder Erhaltung lachen.

So gewiß es ist, daß Jedermann durch die Wasserkur sich für immer radical von diesem Uebel befreien kann, ebenso gewiß ist es unmöglich, durch das Wasser sogleich die Schmerzen zu heben, weil ja keine wahre Heilung ohne Schmerzen möglich ist. Dieser letztere Grundsatz gilt nicht nur in der physischen, sondern auch in der moralischen Welt. — —

Die allopathischen Mittel gegen Zahnschmerzen bestehen vorzüglich in Entziehung von Blut und Saft durch Blutegel und Zugpflaster. Ueber die ersten Abzapfungen ist schon genug gesprochen, die durch die Pflaster sind nicht weniger zwecklos und schädlich. Wenn ätzende und giftige Substanzen gewisser Art in Pflastern auf die Haut gelegt werden, so saugt die Haut davon auf, und, weil es Gift ist, reagirt sie durch herbeigezogene gesunde Säfte dagegen; die Säfte werden vergiftet, und deshalb stößt der Organismus sie von sich. Dies scharfrich-



terliche Verfahren beweiset erstens, daß doch hier die Doctoren körperliche Krankheitsstoffe supponiren, zweitens, daß in der «rationellen Heilkunde» Alles eher zu finden ist als ratio. Ist da Sinn oder ratio drin, wenn man den Körper dadurch von alten Krankheitsstoffen reinigen will, daß man ihm neue aufdrängt, daß man ihn zwingt, seine Reaktionskraft von den alten ab gegen die neuen zu wenden, oder mindestens sie zwischen beiden zu theilen? Wenn also in seltenen Fällen durch diese Mittel eine augenblickliche Linderung erfolgt, so geschieht das nicht, weil die ursprünglichen Krankheitsstoffe durch sie entfernt werden, sondern weil dem Körper die nöthige Kraft entzogen wird. Durch Kraftentziehung kann man alle Schmerzen vertreiben, sowie das Leben selbst; und die Kraftentziehung ist das Universalmittel der Allopathie gegen alle acute Schmerzen und Kämpfe.

Eine andere Art allopathischer Schmerzstillung soll dadurch erreicht werden, daß man in den hohlen Zahn oder auf's Zahnfleisch beißende Sachen thut. Es ist bekannt genug, daß diese schändlichen Mittel nicht einmal immer von palliativer Wirkung sind, geschweige denn von wirklich heilender. Bisweilen wird für den ersten Augenblick der innere Schmerz durch den äußern betäubt; allein sobald die schmerz-



liche Reaction gegen das frische Gift beendet ist, erwacht wieder der Kampf mit dem alten, der um so schwerer ein Resultat erreicht, je öfter er gestört wird.

Wenn bei einer Person viel der erwähnten medicinischen Mittel gegen Zahnschmerzen angewandt sind, so hat sie die beste Aussicht, früh oder spät Zahnfisteln zu bekommen, und somit vielleicht ein Stückchen Kinnback zu verlieren. Wenn das Streben, die Zahnwehstoffe durch Speichelfluß und Geschwüre nach außen zu werfen, durch neues Gift gestört und zurückgedrängt wird, so äßen zulezt die Uebelstoffe nach innen und erzeugen innere Eiterungen an den Knochen, was man Fisteln nennet. — — —

Wie conservirt man die Zähne am besten, besonders ihre Weiße und Glasur? Durch welche Sorte Pulver? Durch welchen Zahnarzt?

Dieses halb zahnlose europäische Geschlecht kann ohne Impertinenz nicht mehr von seinen Zähnen sprechen, höchstens von seinen Zahnruinen, ehrwürdig bemoosten und abbröckelnden Ruinen.

Die Zähne haben dreierlei Todfeinde, erstens Alles, was Gift oder Medicin ist, zweitens Alles, was heiß ist, und drittens alle Unreinigkeiten des Magens. Die beiden ersten Feinde zeräßen und sprengen die Glasur, und somit die Zähne selbst; die



dritte Feindessorte bedeckt die Zähne mit Schmutz und Weinstein, und dieser wiederum hebt und drängt sie aus den Wurzeln, daß sie lose werden und ausfallen können.

Zu den gelindern Zahngiften gehören auch alle die Pulver, welche man zur Reinigung und Erhaltung der Zähne gebraucht, alle sogenannte Zahnpulver, weil sie durch ihre Säure die Glasur langsam vernichten. Die Erfahrung beweiset es — wer hat bessere Zähne, die Bauerdirne oder die Dame, nämlich wenn man dieser den Elfenbein wegnimmt? Gleich sehr beweiset es der Instinkt; denn diese Pulver sind den Zähnen unangenehm und bisweilen selbst schmerzhaft. Alle Substanz, die dem Körper oder Einzeltheilen desselben widrige oder schmerzende Empfindungen verursacht, ist ungesund. Merkt Euch diesen Satz, er ist einer der wichtigsten im System der Natur. —

Wer durch eine Wasserkur seinen Magen gereinigt hat (im Vorbeigehn rath' ich allen Damen, deren Mund nicht nach Ambra riecht, sich durch das Wasser einen rosigen Athem anzuschaffen) und wer später bei der Diät der abgekühlten Speisen bleibt (besonders keinen Tabak raucht), der nimmt nie wieder seine Zuflucht zu den besprochenen Kunstmitteln; viel-



mehr erlebt er, daß seine Zähne sich ganz von selbst reinigen, und daß der Weinstein sich ablöst.

Die einzige Reinigung, welche die Zähne bedürfen, bringt das kalte Wasser, welches gelegentlich beim Trinken an sie kommt; wer's noch gründlicher machen will, der spüle und gurgelt nach jeder Mahlzeit den Mund mit diesem köstlichen Naß.

Glaubt Ihr es nicht? Denkt Ihr, die Pulver des Zahnbrechers seien doch nicht ohne? So geht hin und fragt die Tigermadame, welchem Mittelchen sie den angenehmen koketten Zahnschmelz verdanke, fragt den Elephanten, welchen Zahndocor er halte, da ein steter Wechsel aus seinem Mund in die Mündchen der schönen Damen stattfindet!

## 28.

### **Die alte Heilkunst bei Geschwüren, Ausschlägen und aus dem Innern entstandenen offenen Schäden.**

Neuere Geschwüre und Ausschläge werden dadurch erzeugt, daß der Körper fremde Stoffe und



Gifte aus seinem Innern auf die Haut wirft; deshalb sind diese Erscheinungen als Mittel und Verheißungen der Heilung bestens zu befördern, und mit Freundlichkeit und Zartheit zu lieblosen.

Hoffentlich erhellet das schon aus dem Bisherigen; nur noch zwei Beläge will ich hier zu den früheren fügen.

Erstens bekommen am häufigsten Kinder und unter den Erwachsenen die lebenskräftigen und robusten Constitutionen diese sogenannten Hautkrankheiten. Dieser Umstand macht es für sich allein schon wahrscheinlich, daß die äußern Geschwüre u. s. w. Selbstheilungen des Körpers sind.

Zweitens sind sehr häufig die Absonderungen derselben so ätzend, daß sie leinene Umschläge binnen wenigen Tagen zerfressen. Es ist aber unmöglich, daß der menschliche Körper aus sich selbst ätzende Stoffe bereiten kann; höchstens können stockende Körperabgänge faulen. Was im Geschwür und Ausschlag ätzend ist, das ist nie Körpertheil gewesen, der niemals assimilirt war, sondern als Gift in den Körper gebracht und wieder abgesondert wird als Gift. —

Es hieße ungerecht gegen die Medicinärzte sein, wenn man ihnen allen nachsagte, daß sie gegen die in Rede stehenden Heilerscheinungen der Haut mit



unterdrückenden Mitteln zu Felde ziehen; vielmehr thun das nur solche Receptenfleckser und Quacksalber, die bei jeder Gelegenheit mit reichlicher Medicin aufwarten, sei aus Dummheit oder aus Habsucht. —

Diese Sorte von Giftmischern im eigentlichsten Sinn des Wortes verordnet bei entstehenden Geschwüren «vertheilende» Schmierereien, und beim Ausschlag scharfe Salben. Durch solche Mittel wird dann sehr natürlich die weitere Ausbildung der heilsamen «Hautkrankheiten» verhindert, indem die Haut gezwungen wird, das neue Gift aufzusaugen, und somit die Kraft verliert, mehr und mehr die Krankheitsstoffe aus dem Innern an sich zu ziehen und aus sich zu entladen. Dann verschwinden alsbald Ausschläge und Geschwüre, und das Elend setzt sich fester als zuvor im Innersten des Körpers. Wenn es später in inneren Organen Eiterungen bewirkt, wie das über früh oder spät jeder zurückgebeißte Ausschlag thut, sei es in einem der Eingeweide, sei es im Fleisch als Krebs, oder im Knochen als Knochenfraß, dann helfen jene Mittel der Quacksalber auch nicht mehr scheinbar, weil es dann nicht mehr ein schmerzlicher Heilkampf des Organismus ist, sondern ein schmerzliches Unterliegen desselben, ein qualvolles Zerstörtwerden.



Statt Geschwüre und Ausschläge zu vertheilen, d. h. in den Körper hineinzuführen, müssen sie vielmehr heraus- und zusammengezogen werden. Das ist nur durch kaltes Wasser möglich, besonders durch erwärmende Umschläge, die nur dann den kühlenden Platz machen, wenn Hitze und Schmerz auf der Haut zu unerträglich werden; allein immer müssen sie nicht zu lange liegen, wie oben bei Gelegenheit der Metastasen gezeigt wurde. — Nie muß ein Geschwür durch ein Instrument geöffnet werden, weil das Wasser es stets zur besten Zeit öffnet. — —

Offene Schäden. Bei Leuten von kräftiger Constitution treibt der Organismus die Krankheitsstoffe von den edleren Theilen hinweg in die Extremitäten, besonders in die Füße, (wenn sie nämlich wegen schlechter und trockener Hautdiät nicht auf naturgemäßem Wege durch die Poren entfernt werden können). Es sammelt sich dann mehr und mehr *materia peccans*, und bewirkt zuletzt Podagra oder offene Schäden, die eine Art Nothhülfe des Organismus sind, um auf diese Weise fortzuschaffen, was die erschlaffte Haut nicht thut. Man sieht leicht, daß diese Schäden entweder conservirt oder durch Belebung des Hautsystems geheilt werden müssen. So klar dies an sich ist, und so sehr die Erfahrung



diesen Satz bestätigt, so finden sich doch noch immer unter den Doctoren einzelne arge Pfücher, welche solche Schäden durch Salben zuheilen. Der Grund des Zuheilens ist derselbe wie bei den Ausschlägen, und die Wirkung dieses Zuheilens ist der Tod binnen wenigen Jahren, gewöhnlich schon im nächsten Herbst oder Frühjahr. — —

Beiläufig sei es hier noch bemerkt, daß die krebs- und bössartigen Geschwüre in der Wasserkur sich langsam in gewöhnliche gutartige verwandeln, und große Quantitäten Eiter und Uebelstoffe absondern, worauf sodann rasch die radicale Heilung kommt. Aehnlich ist der Verlauf der Wasserkur bei Knochenfraß und Knochenauftreibungen. Es bilden sich um die angegangenen Stellen gewöhnlich viele Fleischgeschwüre, und sobald dies erreicht ist, hat man die gewissste Garantie baldiger Heilung. — —

Fontanellen und Seidelbast sollen nach der Meinung der Allopathen schlechte und kranke Säfte ableiten. Ein sonderbarer Unsinn! Man bringt dem Körper eine Wunde bei, und thut dahinein einen fremden Stoff, der fortwährend zur Eiterung reizt — und dadurch meint man zu heilen? Glaubt Ihr denn, der Körper beordere seine verdorbenen Säfte in diese Wunde? Nein, seine besten Säfte und Kräfte



wendet er täglich an, um die Wunde zu heilen, und täglich umsonst. Werdet Ihr denn nie begreifen, daß zur Abstoßung von Feindesstoffen eigene Kraft und eigener Entschluß des Organismus, sowie große Hautthätigkeit nothwendig sind? Glaubt Ihr die Krankheiten abzapfen zu können wie den Wein vom Faß? Das wäre freilich eine bequeme Sache! —

Die Anwendung der Fontanellen beweiset deutlich genug, daß die Allopathie dabei materielle Krankheitsstoffe annimmt, und deßhalb nur sich selber lächerlich macht, wenn sie über die «Stockungen» und «Stoffe» des Prießnitz lacht. Nicht allein aus ihren Fontanellen, sondern aus vielen ihrer andern Kurmethoden leuchtet das deutlich hervor. — Aber so geht es immer im Reich der Unwahrheiten und Irrthümer, daß man sich in den eigenen Lügen und Widersprüchen verstrickt. Gegen Hahnemann behauptete die Allopathie die Körperlichkeit der Krankheitsstoffe; denn Hahnemann in seinem Irrthum der «dynamischen Verstimmungen» als Krankheitsursachen, schilt und spottet oft genug (und widersinnig genug) über den groben Materialismus der Allopathie. Fast alle ältere Pathologen setzten materielle Krankheitsstoffe, und erst in neuerer Zeit ist Vieles vom widersinnigen Spiritualismus der Homöopathie in die Lehre ihrer



Todfeindin übergegangen; und in der allerneuesten Zeit scheint die Allopathie gänzlich immateriell zu werden, (nur nicht in ihren Mitteln!) weil sie durch das System der dynamischen Berstimmungen am wirksamsten die Wasserkur zu bekämpfen und verspotzen hofft. So verleugnet sie ihren eigenen Glauben, und widerspricht sich in jeder Minute. Und dieß Ragout der krasssten Widersprüche und der fürchterlichsten Vergiftungskünste nennen die Allopathen die «rationnelle Heilkunst!»

## 29.

### **Schleichendes Fieber. Chronische Nachtschweisse. Wassersucht.**

#### **Schleichendes Fieber.**

Wie das acute Fieber dadurch entsteht, daß der Organismus eine abnorme Anstrengung zur Abstoßung von aufgehäuften Krankheitsstoffen macht, eine Anstrengung, die über seine Normalkräfte geht: so entsteht das chronische schleichende Fieber dadurch, daß schon die Verrichtung der täglichen Functionen



die Kraft der Maschine übersteigt, weil eines oder mehre Organe durch Vergiftung zerstört sind und allmählig zerstört werden. Man sieht daraus, daß dies Fieber nicht die Wirkung eines Heilkampfes, sondern des allmählichen Unterliegens, des Zerstörtwerdens ist; deßhalb ist es erbärmlich schwach, wie der dünne Greisenpuls eines solchen Kranken beweiset. — Bei allen passionirten Medicinessern sind die Verdauorgane irritirt und vergiftet, und deßhalb bekommen diese Leute nach jeder vollen Mahlzeit ein Fieberchen, als Beweis, daß nur durch abnorme Kraftsteigerung das Verdauungsgeschäft bewirkt werden kann.

#### Chronische Nachtschweiße.

Wie das schleichende Fieber zum acuten, so verhalten sich die chronischen Schweiße zu den kritischen. Die kritischen Schweiße bei und nach acuten Fiebern gießen die ganze Masse aufgehäufter Krankheitsstoffe hinaus; hingegen die chronischen kehren weiter nichts aus als den täglichen Körperabgang, der naturgemäß durch bloßes unmerkliches Dunsten und Athmen der Haut entfernt werden sollte. Die chronischen Schweiße sind eine Folge herabgestimmter sehr ruinirter Thätigkeit der Haut, die bei dem täglichen



Geschäft des Abscheidens zu dem außerordentlichen Mittel des Schwitzens ihre Zuflucht nehmen muß.

Das Ende dieser franken Schweiß ist entweder Auszehrung oder Wassersucht.

Bei den chronischen Fiebern sowohl wie Schweiß folgt auf jedes Fiebern und Schwitzen ein Frösteln; es kommt dahin, daß der Körper stets von einem dieser Extreme in das andere hinüberwechselt, weil ganz natürlich auf die krankhafte Anspannung der Kräfte eine Abspannung erfolgen muß.

Die Heilung von diesen sehr schlimmen Krankheitszuständen ist nur durch eine langwierige mühevollen Wasserkur möglich; jedoch wird sie, wenn noch Jugend oder hinreichende Lebenskraft vorhanden ist, jedesmal mit Sicherheit erreicht.

#### Wassersucht.

Diese Krankheit war in alten Zeiten unbekannt; kein Wilder hat sie je gehabt; diese fürchterliche Krankheit fordert jedes Jahr mehr Opfer. Was sind ihre Ursachen?

Sie kann nur erzeugt werden durch eine Doppelursache, nämlich durch Vergiftung und trockenes Hautrégime (Mangel an kaltem Waschen und Baden).



Wenn die Haut so sehr erschlafft, daß sie die abgängigen Säfte, die täglich aus dem Innern des Körpers an sie gelangen, nicht mehr hinausschaffen kann, so sammeln sich die Flüssigkeiten, welche ausgedünstet werden sollten, unter der Haut, und erregen Aufgedunsenheit, Blässe und Kälte — die sogenannte Hautwassersucht.

Je mehr ein Körper vergiftet ist, desto mehr bedarf er abnorm starker Ausdünstung, weil er durch dieselbe sich seiner Krankheits- und Giftstoffe zu entledigen sucht. Daraus folgt, daß bei Vergifteten die Hautthätigkeit auf mehr als gewöhnliche Weise in Anspruch genommen wird, und deßhalb hier am ersten erschlafft, wenn sie nicht durch die naturbestimmte tägliche Kaltwassererquickung unterstützt wird. Es folgt schon aus diesem Grund, daß Niemand dringender der Wasserkur und Wasserdiät bedarf, als wer viel Medicin genossen. Es erklärt sich auch aus diesem Grund die bekannte Erscheinung, daß starke Vergiftungen, (seien sie nun medicinische und besonders die durch Mercur und China, seien sie diätetische durch ausschweifenden Genuß des Spiritus, Weingeist und Alkohol in den berausenden Getränken) sehr häufig den Tod durch Wassersucht verursachen. —



Wenn Vergiftung und Hauterschläffung, und somit Disposition zur Wassersucht, vorhanden ist, so wird dieselbe sehr häufig durch Erkältung zum Ausbruch gebracht; dennoch ist's lächerlich, wenn man meint, eine Erkältung könne die erste oder gar einzige Ursache der Wassersucht sein.

Alles was die alte Heilkunst bei der Hautwassersucht zu helfen weiß, ist das Abzapfen des gesammelten Wassers durch Punctiren. Natürlich kann dieses Manöver, das immer bald wiederholt werden muß, nur kurze Zeit das Leben fristen, und zwar ein Leben, das viel schlimmer ist als der Tod.

Die Wasserkur heilt diese Krankheit in ihren Anfängen jedesmal, wenn im Uebrigen noch zureichende Lebenskraft im Körper vorhanden ist. Es ist Aufgabe der Heilung, die Haut so zu beleben und in Thätigkeit zu setzen, daß sie das Ausdünstungsgeschäft wieder übernimmt. Die kritische Wegschaffung der bereits gesammelten Flüssigkeiten wird gewöhnlich durch Schwitzen und abnormes Uriniren bewirkt.

Nertel hat sehr Recht, wenn er wortspielend sagt: «Wer das Wasser sucht, bekommt keine Wassersucht». — —

Wenn die eingenommenen Gifte sich vorzugsweise auf ein inneres Organ werfen, — vielleicht



weil während der acuten Krankheit, wo die Medicin gegeben wurde, in jenem Organ ein gesteigertes fieberhaftes Leben und somit Säfteandrang war — so ist die letzte Wirkung der Vergiftung entweder die Vereiterung dieses Organs, oder die Ansammlung von stagnirender Flüssigkeit darin — locale Wassersucht. Der Entstehungsproceß derselben ist dieser: als Schutzwehr gegen die eingedrungenen Giftstoffe sendet der Organismus ohn' Unterlaß seine besten Säfte und Kräfte gegen sie ab, theils um sie zu verdünnen, theils um sie mit und in diesen Säften an die Haut und hinauszutreiben. Auf solche Weise kann nach und nach die radicale Austreibung bewirkt werden, wenn von innen und außen Wasserdiät gehalten wird. Geschieht dies aber nicht, und verliert das vorzugsweise giftbelastete Organ die Kraft, die zu ihm drängenden Säfte, die sich mit den Giftstoffen sättigen, wieder abzutreiben, damit sie zur Haut und Ausdünstung gerathen: so ist die Wassersucht fertig, sei es nun im Hirn, in der Brust, im Bauch u. s. w.

Wer die Medicin und die berauschenden Getränke von sich weiset, hat absolute Sicherheit vor der Möglichkeit irgend einer Wassersucht.

Geheilt können diese lokalen Saftstagnationen noch



werden, wenn die gehörige vitale Kraft vorhanden ist. Die Kur besteht in Schweißbädern und vielem Trinken, um einen lebhaften Marsch der Säfte nach der Haut hin zu bewirken, und in diesen Marsch die wassersüchtigen Stagnationen hineinzuziehen.

Bei diesen Krankheiten giebt die alte Heilkunst sich nicht mehr das Lügenansehn, als könne sie dieselben heilen; sie gesteht ihre Ohnmacht.

### 30.

#### **Erbliche Krankheitsdispositionen. Gicht, Rheumatismus, Hämorrhoiden und profuse Menstruationen.**

Man spricht oft von erblichen oder angeerbten Krankheiten; allein dieselben kommen nur selten vor, weil die Krankheiten allein durch fremde Stoffe im Organismus geschaffen werden, und weil vermöge einer bewunderungswürdig weissen Einrichtung der Natur, nicht die schlechten, sondern die besten Säfte der Mutter, auch wenn ihr Körper voll Elend ist,



dem Fötus zugeführt werden. Erst seit dem Augenblick der Geburt dringen die Krankheitsstoffe in den menschlichen Körper.

Aber es giebt angeborne Abnormitäten in der Organisation, und es giebt angeborne Dispositionen zu Krankheiten.

Alle nicht assimilirbaren Stoffe (Gifte) und alle abgängige Körpertheile werden von allen inneren Organen und Theilen abgestoßen, und auf diese Weise von Hand zu Hand weiter nach der Haut hin befördert und ausgedünstet; mindestens ist dies das Bestreben des Organismus. Wenn aber dasselbe wegen unzureichender Hautthätigkeit nicht gelingt, so setzen diese Stoffe sich vorzugsweise in denjenigen Organen fest, welche von Haus aus die schwächsten sind, und erregen mit der Zeit daselbst die Krankheit, welche der Vater hatte, und welche der Sohn vielleicht wieder haben wird.

Die Richtigkeit der hier aufgestellten Ansicht wird dadurch bestätigt, daß die «angeerbten Krankheiten» sich erst im Verlauf des Lebens entwickeln, oft erst im Alter. Wer Wasserdiät hält, ist selbst bei unterschiedener Prädisposition zu einer Familienkrankheit sicher vor der Ausbildung derselben. Es erhellet ferner aus dieser Ansicht die Heilbarkeit der «erbli-



chen Krankheiten» durch die Wasserkur, wie denn auch die Erfahrung dies bereits bestätigt hat.

Man sieht Lungenvereiterung einheimisch in gewissen Geschlechtern; erblich ist dabei nur die Schwäche der Lunge; in Folge derselben entstehen bei schlechter Diät zuerst Stockungen (der Abgänge) in den Lungen, in Folge derselben acute Befreiungsversuche durch Husten oder «Entzündung», in Folge derselben wird Medicin gegeben, in Folge derselben lagert sich Gift in der Lunge ab, welches über kurz oder lang als letzte Folge die Vereiterung und den Tod verursacht.

Ganz ähnlich verhält es sich mit der angeerbten Gicht. Die Gicht ist eine Krankheit der Knochen und Knochenhäute. Wenn diese Körpertheile die schwächsten unter allen sind, so lagern sich die Krankheitsstoffe vor allen dahin ab, und erzeugen die Gicht. Die Schmerzen der Gicht werden hervorgebracht, indem die fremden und giftigen Stoffe ihre zerstörende ätzende Kraft an der Haut der Knochen ausüben. Wegen dieser Störung werden theils die zu neuer Knochenmasse bestimmten Körpertheilchen nicht auf normale Weise in Knochenwesen verarbeitet, theils werden die Abgänge aus den Knochen nicht gehörig oder gar nicht an die Haut getrieben und ausgedün-



stet. Daraus erklärt sich die Entstehung der Gichtknoten, welches nichts sind als Knochenabgänge.

Beiläufig; die Medicinärzte haben schon die Erfahrung gemacht, daß bisweilen, wenn bei gichtischen Personen, nach heftigen Schmerzen, ein kritischer Schweiß ausbricht und austrocknet, die ganze Haut sichtbar mit weißem, erdigem Staub, wie mit Knochenmehl überzogen ist. Daraus folgt doch unzweifelhaft genug, daß körperliche Stoffe, welche der Schweiß entfernte, die Ursache der Schmerzen und Krankheit waren. Es ist befremdend, daß die Allopathen, die doch in ihren Büchern diese Erfahrung aufgezeichnet haben, daraus nicht den sehr naheliegenden Schluß zogen, daß die Gicht nur durch die Hautthätigkeit, durch Schwitzen \*) und Dünsten und Geschwüre, geheilt werden könne.

---

\*) Jedoch würde unter Doctors Hand auch diese Schwitzkur ein neues Elend bringen, statt das alte zu nehmen; denn der Schweiß in Folge medicinischer Mittel wird dadurch erregt, daß der Organismus die eindringenden heißen Medicamente auszustoßen sucht, wobei an ein Aufjagen und Auswerfen der alten Krankheitsstoffe durchaus nicht zu denken ist.

Außerdem ist eine medicinische Schwitzkur gegen chronische Uebel deshalb unmöglich, weil bei denselben lange Zeit hindurch täglich geschwitzt werden muß. Das würde ein schönes Elend werden, wenn man vielleicht ein Jahr hindurch täglich heißen Kamillen- oder Fliederthee, oder, nach dem Vorschlag eines Pa-



In neuester Zeit wird die Gicht als eine derjenigen Krankheiten genannt, welche ganz besonders durch die Wasserkur geheilt wird. Es ist überhaupt festgestellte Erfahrung, daß das Wasser am sichersten von den groben recht materiellen Krankheitsstoffen heilt, z. B. viel sicherer von einer mineralischen Vergiftung — Quecksilber, Stahl, Blei, Kupfer — als von einer vegetabilischen. Ganz besonders schwer ist das Belladonnagift zu besiegen.

Die Kur bei Gicht besteht besonders in Schwitz- und Douchbädern; das treibt die aufgespeicherten Gichtstoffe in kritischen Schweißen, Ausschlägen und Geschwüren auf die Haut; doch ist die Kur langwierig, wenn das Uebel alt und tief gewurzelt ist. Wenn sie glücklich beendet ist, muß der Genesene, um zeitlebens gesund zu bleiben, zeitlebens die Wasserdiät halten; greift er wieder zu Wein, Kaffe u. s. w., und ganz besonders wenn er das tägliche Baden

rifer Arztes, Punsch trinken wollte, um Schweiß zu erregen. Sowohl diese Substanzen, als deren Hitze, jedes für sich ist schon hinreichend, den Magen zu ruiniren. — Auch die Haut wird durch vieles Schwitzen, ohne darauf folgendes kaltes Bad, erschlaft statt gestärkt; und sehr gestärkt muß sie werden, wenn sie durch ihre Thätigkeit die Krankheitsstoffe aus dem Innersten an sich ziehen und ausdünstet — schwitzen — und eitern soll.



oder Waschen aussetzt, so kommt das alte Elend wieder.

Bei der Gicht gestehen sogar die Allopathen der Wasserkur eine gewisse Heilkraft zu, und haben schon manche dieser Kranken auf den Gräfenberg geschickt.

Weil die kritischen Schweisse in der Wasserkur unendlich viel energischer und gichtstoffhaltiger sind als diejenigen, welche der arthritische Körper (selten genug) beim trocknen Régime erschwingt: so müßte auch der erwähnte kalkige Staub sehr viel sichtbarer und massenhafter sich einfinden, wenn man nicht bei der Wasserkur mit dem vollen Schweiß in die Wanne ginge. Wenn ein Patient sich dazu verstehen wollte, so sollte man ihn Versuchs halber einmal austrocknen lassen; ein einzigmal würde ja der Kur nicht viel schaden.

Rheumatismus entsteht, wenn fremde Stoffe, statt wie bei der Gicht auf die Knochen, auf Muskeln und Sehnen sich werfen. Man sieht sogleich, daß hier die Wasserkur viel rascher heilen muß, weil die auszuschwitzenden und schwärenden Stoffe näher an der Haut liegen als bei der Gicht. Wenn übrigens dem Rheumatismus keine bedeutende Vergiftung, namentlich mit Mercur, zu Grunde liegt, so



bedarf es keiner Reise auf den Gräfenberg, da die bloße Wasserdiät schon heilt und gesund bewahrt.

Es giebt noch eine Art von Nervenleiden, die ganz unabhängig vom Magen, ja selbst bei ganz gesunden Verdauorganen, allein dadurch entstehen, daß Giftstoffe mit den Nerven des Fleisches und Gehirns im Kampf sind. Diese Leiden werden durch das Wasser mittelst Ausschlägen u. s. w. viel rascher geheilt, als diejenigen Nervenzustände, welche eine secundäre Wirkung der zerrütteten Verdauung sind.

Hämorrhoiden und profuse Menstruationen haben ähnliche Entstehungsursachen wie die chronischen Schweiße und offenen Schäden, obgleich es gänzlich verschiedene Krankheiten in Bezug auf Sitz und Symptome sind.

Weil durch diese drei Krankheiten ganz ebenso wie bei den beiden damit verglichenen, abnormerweise ein Theil der Abgangsentleerungen beschafft wird, welche gesunderweise allein durch die Haut gehen sollten, so ist die Unterdrückung derselben gefährlich, und erzeugt leicht Metastasen.

Die Heilung dieser Krankheiten wird besonders durch Sitzbäder, durch örtliche Einspritzung kalten Wassers, durch Umschläge und Ganzbäder bewirkt.



Zu den Hämorrhoiden ist noch zu bemerken, daß die Wasserkur die blinden in flüssige verwandelt, und daß sie die versetzten wieder auf ihren gebührenden Platz hinleitet. — Die Hämorrhoiden gehören vorzugsweise zu den Krankheiten, zu welchen eine Disposition schon angeboren wird, die durch Sittenleben und scharfe Nahrungsmittel und Getränke — Gewürze, Kaffee, Wein — sich zur schönsten Blüthe entwickelt.

### 31.

#### **Ansteckende chronische Geschwürkrankheiten. Ein Vorschlag zu neuer Heilart der primären Syphilis.**

Alle ansteckende chronische Geschwürkrankheiten sind höchstwahrscheinlich Wirkungen verschiedener Arten von Geschwürmilben, die durch Berührung zweier Körper aus dem befallenen in den gesunden übergehen, sich fortpflanzen und um sich fressen. (Siehe hierüber: Geist der Gräfenb. Wasserkur.)



Bei allen Krankheiten, welche durch todte Stoffe verursacht werden, kann jede Medicinvergiftung nur schaden, ohne die Möglichkeit irgend eines Nutzens, ohne die Möglichkeit, daß sie Krankheitsstoffe vernichtet, weil erstens das Medicament nicht den ganzen Körper so durchdringt, daß es an alle versteckten fremden Atome gelangt, und weil zweitens, selbst wenn dies geschähe, doch dadurch die Auflösung der Feindesstoffe in das Nichts niemals bewirkt werden kann. Es ist bekannt genug, daß die Vernichtung des kleinsten materiellen Atoms durch kein Mittel möglich ist, weder durch Feuer noch durch irgend einen chemischen Proceß. Die scheinbare Vernichtung ist nichts als eine Auflösung in die Urstoffe oder Eingehung in andere Verbindung. Daraus folgt mit evidenter Gewißheit, daß der Organismus von seinen Krankheitsursachen und fremden Feindesstoffen nie durch etwas Anderes als durch das Hinausstoßen derselben befreit werden könne, daß es unmöglich ist, ihre Vernichtung im Körper durch medicinische Mittel zu bewirken — es folgt, daß jede Idee der Heilung durch Gift oder Medicin zu den unsinnigsten und fürchterlichsten Irrthümern gehört, denen jemals das Menschengeschlecht verfallen ist. —

Anderß verhält es sich bei den chronischen an-



steckenden Geschwürkrankheiten, wo durch eine totale Vergiftung der Körpersäfte allerdings die Vergiftung der Geschwürthiere, ihre Beförderung vom Leben zum Tod bewirkt werden kann. Sobald dies geschehen ist, befreit der Organismus sich von den winzigen Leichnamen der kleinen Bösewichter durch Ausdünsten und Auschwären. Dasselbe versuchte er schon bei ihren Lebzeiten; allein es konnte ihm aus zwei Ursachen nicht gelingen, erstens weil sie sich fortpflanzen und zweitens weil sie mit unausgesetzter Anstrengung von der Haut in das Innere sich zu miniren streben.

Aber das ist das Furchtbare bei dieser Heilung durch Medicin, daß das Gift, welches zu ihrem Zweck gegeben wurde, zum größten Theil bis an den Tod des Vergifteten in seinem Körper bleibt, und nach und nach die Vernichtung oder doch Beschädigung aller inneren Organe, und dadurch einen qualvollen Krankheitsstod lange vor dem natürlichen Alter des Menschen bewirkt — es sei denn, daß dies Gift durch eine Wasserkur ausgetrieben wird. Das geht langsam, ist mit vielen Schmerzen verbunden, und überdies leben nur wenige Menschen in Verhältnissen, welche eine solche langwierige geld- und zeittheure Kur erlauben. — Also ist auch diese Heilung durch



Medicin einer der fürchterlichsten Unglücksfälle, welche den Menschen treffen können. —

Bei den acuten Geschwürkrankheiten — Frieseln, Masern, Pocken u. s. w. — ist die Medicinvergiftung deshalb gänzlich nutzlos (aber nicht schadlos), weil sie nicht so rasch ausgeführt werden kann, als die Krankheit sich entscheidet; es bedarf vieler Tage, bevor das gegessene oder in die Haut geriebene Gift sich in die Saftmasse des gesammten Körpers ausbreitet. — —

Es ist Erfahrungssatz, daß man die chronischen Geschwürkrankheiten durch alleinige äußere Anwendung von Aetzmitteln und Giftsalben nicht heilt, sondern in den Körper hinein auf innere Organe drängt; das gilt sowohl von der Krebse wie von der Lustseuche. Nun steht es zur Frage, — und diese Frage ist für die medicinische Praxis von der höchsten Bedeutung — ob das sogenannte Geschwürgift durch die äußeren Mittel zuerst in das Innere gepflanzt wird, wie die meisten Alopather annehmen, oder ob immer der ganze Körper schon inficirt ist, ehe er das äußere locale Symptom bildet, wie Hahnemann glaubt. Alle bisher vorgenommenen äußeren Zerstörungen des primären syphilitischen Geschwürs, sei es durch Aetzmittel, durch Feuer oder Stahl, haben nach Hahne-



manns Behauptung früh oder spät secundäre Leiden erzeugt; allein, selbst dies zugestanden, beweiset es doch keinesweges, daß die Ansicht Hahnemanns vom Wesen der syphilitischen Infection die richtige sei; vielmehr widerspricht sie aller Wahrscheinlichkeit; denn ohne Zweifel wird der Organismus sogleich gegen die Ansteckung, wenn sie auch erst das Hautsystem berührt hat, reagiren, d. h. die Infectionsthierchen aus der Haut zu stoßen suchen, also Geschwüre bilden, ehe der Feind in das Innere dringen kann; wenn der Organismus nicht die Kraft hätte, gegen das Uebel zu reagiren, so lange es noch allein an der Oberfläche ist, wie sollte er sie haben, wenn es schon in seine edleren Organe gedrungen ist? Höchstwahrscheinlich also ist beim ersten Ausbruch der Psora und Syphilis die Haut allein inficirt, und es würde sich zum Zweck radicaler medicinischer Heilung darum handeln, daß man das Medicingift nicht von außen an die Haut bringt — weil dann die Infectionsthierchen davor nach innen flüchten, sondern daß man es von der innern Seite der Haut anwende, weil alsdann die Geschwürthierchen nicht entrinnen können. Aber wie soll man es anfangen, daß die Medicin von innen der Haut nach außen hin wirke, ohne daß sie in den Magen gebracht, und somit der



ganze Körper vergiftet wird? Freilich ist es im Allgemeinen nicht möglich, aber in einem speciellen Fall — nämlich bei der primären Syphilis am männlichen Körper.

Man wende gleich nach dem Ausbruch solcher Geschwüre Mercureinschmierungen allein an der Wurzel der männlichen Ruthe an, und weiter nichts äußerlich, nichts innerlich. — Durch ein solches Verfahren, das sehr nahe liegt, ist es allein möglich, daß die Frage entschieden werden kann, ob beim Ausbruch der primären Syphilis schon der ganze Körper, oder allein die Eichel vergiftet ist. Wenn man local auf die Geschwüre äht, so wird das Gift in die Tiefe gedrängt, wenn man schneidet und brennt, so kann man nie wissen, ob man tief genug geschnitten und gebrannt; aber wenn man meinem Vorschlag folgt, so ist es unmöglich, daß die Infectionsthierchen den Weg ins Innere finden können, ohne getödtet zu werden; sie haben nicht einmal Veranlassung nach innen zu drängen, vielmehr drängt der Mercur von innen gegen sie nach außen zu. — Es erhellet aus dem Bau der weiblichen Geschlechtstheile, daß daselbst eine ähnliche Anwendung nicht möglich ist.

Wenn ein Versuch meines Vorschlages ungünstig



ausfielen, d. h. wenn dadurch secundäre Syphilis (oder Versetzung der Syphilis nach innen) bewirkt würde, so wäre es bewiesen, daß Hahnemanns Ansicht die richtige sei.

Selbst wenn diese Versuche günstig ausfielen, wollte ich doch keinem Menschen zur Mercurheilung bei der Syphilis rathen, sondern unbedingt und immer zum Wasser. Für diejenigen aber, welche jedenfalls dem Medicinarzt sich überliefern, wäre alsdann die von mir erdachte Kurart eine große Wohlthat, weil bei derselben nicht der ganze Körper, sondern nur ein sehr kleiner Theil desselben mit Mercur durchquickt würde. —

Die Kur bei den ansteckenden Geschwürkrankheiten besteht in Schwitzbädern, in Umschlägen an den Geschwürstellen und im Trinken.

Man hat gesagt, daß die Wasserkur bei der Krebse und Lustseuche äußerst langwierig sei; einige Schriftsteller haben sogar behauptet, daß das Wasser sich hier als unzureichend bewiesen habe, und daß man immer zu den specifischen Medicamenten seine Zuflucht nehmen müsse. Die erste Meinung ist vollkommen gegründet, wenn die insicirten Personen vor ihrem Eintritt in die Wasserheilanstalt schon viel mit Medicin behandelt oder vielmehr mißhandelt sind; denn



dann dreht sich's nicht allein um Befreiung von der Infection, sondern auch von der genossenen Medicin; das muß begreiflicher Weise um so länger dauern, je weiter der Körper durch Doctors Hülfe schon von Kraft und Fleisch gekommen ist; es muß die Kur auch dann sehr lange dauern, wenn im kranken Körper außer der Infection noch eine alte Garde von chronischen Uebeln, hämorrhoidalischen, gichtischen und andern Stoffen, vorhanden ist; denn, wie schon gesagt, das Wasser heilt keine einzelne Krankheit, ohne zugleich alle andere versteckte Uebelstoffe in Aufruhr zu bringen.

Die zweite Meinung, von der absoluten Unzulänglichkeit des Wassers, kann nur in einem Kopf existiren, in welchen überhaupt noch kein Licht, nicht einmal ein Lichtstrahl über das Wesen der Krankheiten und die Wirkungen des Wassers auf den thierischen Organismus gedrungen ist.

Viele Personen im tiefsten Elend secundärer Syphilis sind auf dem Gräfenberg radical geheilt; darunter kenne ich einen Mann, der durch die scheußlichste Mißhandlung allopathischer Aerzte in den Zustand der letzten fürchterlichsten Pues gestürzt war, der aus seinem verfaulenden Körper einen Gestank verbreitete, daß die Badediener nur um sehr erhöhte



Trinkgelder bei ihm fungiren wollten, der kaum einen Fleck am ganzen Körper hatte, an welchem nicht Knochenfraß oder syphilitische Geschwüre oder Mercurzerstörungen waren, der bei seiner Ankunft vom Wagen getragen werden mußte, weil er kein Glied rühren konnte — und der dennoch unter den Händen des Prießnitz eine Gesundheit und eine Fülle des festesten Fleisches gewonnen hat, wie man sie heutzutage nur höchst selten unter den Menschen findet. Ich könnte den Namen nennen, wenn ich ihn nicht aus Rücksicht auf die berüchtigte Krankheit verschweigen müßte. — Es war dieser Mann unter allen seinen Kameraden als einer der solidesten Offiziere in der Garnison einer großen Stadt bekannt und geachtet; ein einziger Fehltritt lieferte ihn den medicinischen Henkern in die Hände, und diese richteten ihn so zu, daß sie selbst, in der Ueberzeugung von der absoluten Unmöglichkeit seiner Wiederherstellung, ihn zum Prießnitz schickten. Als er nach mehreren Jahren, welche die Kur gedauert, einen seiner Scharfrichter, der ihn lange verschollen und vermodert glaubte, in einer entfernten Stadt antraf, und ihm zum Hohn seine gesunde Figur präsentirte, da hat der Doctor mit Entsetzen auf diese Erscheinung gestarrt, weil er geglaubt, Beelzebub schicke den Spuk eines seiner Ge-



mordeten, und gebe ihm mit höllischer Ironie die Gestalt eines Gesundeten.

Noch ein Wort über die Quecksilbervergiftung. Gleichviel ob der Mercur gegessen oder in die Haut geschmiert werde, er dringt immer ein in die Masse und Säfte des Körpers. Zu Menschenfleisch assimiliert kann er bekanntermaßen nicht werden; folglich muß er entweder vom Organismus nach und nach durch die Haut ausgestoßen werden, oder er bleibt als fremdes allmählig zerstörendes Wesen — als Gift. Die Allopathen glauben den Mercur durch warme Schwefelbäder aus dem Körper ziehen zu können. Man sieht, die Allopathie ist hier offenbar der Meinung, daß ein fremder materieller Stoff im Organismus vorhanden ist; aber die Art, wie sie denselben fortschaffen will, zeugt von der größten Unkenntniß der Heilweise der Natur. Der Schwefel, denken sie, soll den wahlverwandten Mercur an sich ziehen und neutralisiren — als ob der menschliche Körper ein Lappen oder Schwamm ohne eigenes Leben wäre, als ob der Mercur so an der Oberfläche läge, daß er vom Schwefel gezogen wird. Nein, die Sache verhält sich anders; wenn der Schwefel in die Haut dringt, so muß der Organismus sich gegen dies neue Gift wehren, und hat deshalb in diesem Au-



genblick am wenigsten die Kraft, den im Innersten und in den verschiedensten Theilen versteckten Mercur auf den Marsch nach der Haut hin zu schaffen. Der Mercur bleibt vielmehr wo er ist, und der Schwefel, der in den Körper eindringt, muß ebenfalls mit mildernden schleimartigen Säften umzogen werden, weil er sonst, wie jedes Gift, die Nerven und alle Organe, in die er geführt wird, zerstören würde. Die ganze Folge der Schwefelbäder ist also die, daß zur alten Mercurvergiftung eine neue Schwefelvergiftung hinzukommt. Daß dies also ist, hat die Erfahrung der Wasserkur auf unwiderlegliche Weise dargethan. Alle Mercurvergiftete, denen später eine Schwefelung verordnet war, haben auf dem Gräfenberg stets dieselbe Folge von Krisen bekommen; nämlich ihr erster kritischer Schweiß riecht so deutlich nach Schwefel, daß die stumpfste Nase nicht zweifelhaft bleibt; wenn der Schwefel fortgeschafft ist, so kommen Schweiß von süßlich mercurialischem Geruch, es kommen Geschwüre und Ausschläge und Speichelfluß, als sicherster Beweis der Mercurabsonderung; in den meisten Fällen kommen zuletzt die syphilitischen Geschwüre wieder zum Vorschein, die dann in kurzer Zeit weggeschwitzt und weggebadet werden. — —

Die Wärme jener Schwefelbäder trägt redlich das



ihre bei zur Verschlimmerung eines solchen Mercurvergifteten; denn durch sie wird der Körper zu Erkältungen disponirt, die bei jeder Vergiftung, besonders aber bei der mercurialischen, höchst schmerzliche und oft lebensgefährliche Folgen haben. Alle warme Bäder, weit entfernt eine Heilung bewirken zu können, schwächen und verzärteln vielmehr den Organismus und öffnen den Krankheiten die Thore. Zur Gesundheit, und noch mehr zur Heilung, ist große Thätigkeit und Wärme der Haut, ist eine Strömung der Saftmassen von innen nach außen, ist energisches Leben der Körperperipherie nothwendig. Durch das warme Bad aber wird von alledem das Gegentheil erzielt; weil die künstliche Action desselben Hauterwärmung ist, so bringt in Folge der ewigen Naturgesetze die Reaction nach dem Bad Hautkälte und Hauterschaffung. Dagegen ist keine Einrede möglich; Theorie und Erfahrung beweisen es mit gleicher Stärke.

Dennoch, so sonnenklar diese Wahrheiten sind, erlebt man es noch täglich, daß viele unter den Medicinärzten warme Bäder verordnen; soll man das ihrer Bornirtheit zurechnen, oder vielmehr der Speculation, sich für die Zukunft Arbeit und Verdienst zu sichern?



## 32.

**Die Branntweinspest.**

Die Medicinpest herrscht am meisten unter den hohen und mitteln Ständen; um den Jammer und die Vergiftung bis hinab in die Wurzeln der Völker zu impfen, hat der Dämon des Elends die Branntweinspest über die Menschheit gebracht. Wollt Ihr wissen, von wannen jener Spiritus kommt, der um Sinne und Bewußtsein betrügt, und den die Wilden das «Tollwasser» nennen? Bringt Feuer an eine Schale dieses Getränkes, stellt Euch darum, und betrachtet Eure Gesichter, übergossen mit der blaufahlen scheußlichen Höllelohe — auf diesen blaulodernden Leichnamsgesichtern steht die Antwort geschrieben. —

Nicht bloß im figürlichen Sinn ist der Branntwein ein Gift, sondern im buchstäblichsten. Der Alkohol, von dem allein die berauschende Kraft aller destillirten Wasser ausgeht, ist ein veritables Gift, und eines der schrecklichsten, weil er so langsam und unter solchem Elend tödtet. Viehischer Lebenssekel, verzweifelnnde Brutalität und folternde Selbstmordsucht — das sind die Hauptsymptome der Alkohol-



vergiftung, das sind die Folterschrauben, welche der Geist des Tollwassers seinen Opfern anlegt. In seinen Wirkungen ist der Alkohol am nächsten verwandt mit dem Quecksilber; beide Gifte durchdringen allmählig den ganzen Körper bis in seine festesten Knochen, bis in seine feinsten Nerven, bis in das Herz und das Gehirn; beide bringen den Ekel und die Verzweiflung, nur darin verschieden, daß der Alkohol, weil er die Vernunft umnebelt, das Thier im Menschen nährt und dieß Menschenthier tief herabwürdigt unter die Thiere des Stalles. —

Sectionen haben es ergeben, daß das Fleisch der Säufer denselben Geruch hat wie der Alkoholfusel; man hat das geöffnete Gehirn eines im Rausch Gestorbenen ans Feuer gebracht und mit Erstaunen gesehen, daß viele kleine blaue Flämmchen im Gehirn sich entzündeten, ganz ähnlich wie im brennenden Rumglas; man hat es oft genug erlebt, daß alte Säufer in sich selbst verbrannt sind, indem die blaue Hölleflamme des Alkohol ihnen aus Rachen und Ohren züngelte. Das Alles beweiset uns, daß der Alkohol in den Körper eindringt, ohne von diesem assimilirt werden zu können, und daß er also als fremder Stoff sich festsetzt, folglich Gift ist.



(Sind alle diese Erscheinungen etwa dynamische Verstimmungen?) —

Es ist unmöglich, daß ein mit Alkohol durchsiekter Säufer, selbst wenn er allen Branntwein läßt, jemals ein gesunder und glücklicher Mensch werden kann, wenn er nicht von der Vergiftung geheilt wird. Nur eine tiefgreifende Wasserkur kann diese Elenden den Klauen des Siechthums und der Verzweiflung entreißen. Die Kur gegen die Alkoholvergiftung ist ganz dieselbe wie bei der Mercurvergiftung; Douchen, Schwitzbäder und starkes Wassertrinken sind die Hauptmittel der Heilung. Es ist schon oben angeführt, wie bei einem Säufer auf dem Gräfenberg in der Krisis ganze Fleischmassen sich vom Körper ablöseten; ohne Zweifel waren diese Stücke so mit Alkohol durchlaugt, daß der Organismus sie bei seiner Wiedergeburt als unbrauchbar wegwerfen mußte.

Ueberhaupt sind auf dem Gräfenberg schon brillante Kuren gegen das Laster und Gift des Spiritus gemacht. Die Erfahrung lehrt, wie unendlich schwer es im gemeinen Leben den Säufern wird, von dieser Ausschweifung zu lassen; die besten Vorsätze schmelzen an der Flamme des Feuerwassers; es ist diesen Menschen eine Qual, nicht trunken zu sein, weil



sodann die Zerstörungen der Alkoholvergiftung zum Bewußtsein kommen; diese Elenden müssen betäuben, um nicht zu leiden.

Nichts ruinirt so sehr den Instinkt, wie der Spiritus es thut. Die Säufer haben einen innerlichen heftigsten Ekel gegen das Wasser, noch vielmehr als irgend ein anderer chronisch Kranker; deßhalb sind sie am schwersten zur Wasserkur zu bringen. Wenn aber die ersten sauren Tage überwunden sind, so zeigt sich bei ihnen die Regenerationskraft, welche die Natur in den Menschenorganismus gelegt, auf eine bewundernswerthe, staunenerregende Weise. Diese destruirten ruinirten Thierseelen in den vergifteten Leibern, diese Trunkenbolde der ärgsten Art sind noch einer so vollständigen Wiedergeburt fähig, als würden sie neugeboren aus dem Leib einer gesunden Mutter. Freilich auch werden sie das; denn diese große erbarmungsreiche Mutter ist die Natur, ihre Milch das Wasser der Berge, die Berge ihre Brüste.

Mehr oder minder ruinirt jede Vergiftung die Instinktnerven; und diese Nerven gerade sollen die Hüter der Gesundheit sein; ohne diese Nerven giebt es kein wahres Urgefühl der Gesundheit, ohne sie ist jenes Glück unmöglich, welches wenig mehr bedarf als das Bewußtsein des Daseins, jene Freude der



Existenz. Auf diese Nerven übt das Wasser eine entschiedene Macht der Wiederbelebung, und sobald diese errungen ist, hat man die Gewißheit zukünftiger vollständiger Heilung von allen Leiden. Lange vor derselben erwacht schon eine innige Liebschaft mit dem Wasser; man möchte es küssen, während man es trinkt, man möchte es umarmen, wenn man drin liegt; das ist die Dankbarkeit dem Lebensretter, das ist der Jubel des wiedergeborenen Instinkts.

Selbst dem gewesenen Trunkenbold giebt das Heilelement diesen Instinkt zurück; er bekommt Ekel vor dem Beraushenden, Widerwillen gegen alles Vergiftete; er kann nichts mehr trinken als Wasser oder Milch. Ich erinnere mich eines Mannes, der sich vornahm, den Tag seiner Entlassung vom Gräfenberg mit einer Flasche Wein zu feiern; — aber wie der Tag gekommen ist, hat ihm der Wein so widerlich, so scharf und giftig geschmeckt, daß er kein Glas hinuntergebracht, obgleich er früher ein scharfer Trinker gewesen. «Wasser!» hat er dem Garçon zugerufen, «Wasser über Wasser mein Lebenlang!» hat er zu seinen Freunden gesagt, und die Weinflasche aus dem Fenster geworfen. — —

Jeder Mensch, der nicht auf Haut und Zunge Liebe und Verlangen nach Wasser hat, besonders



wenn er warm oder erhitzt ist, (dann schmeckt's am besten!) der hat ruinirte Instinktnerven. Ihm thut schon deßhalb eine Wasserkur noth; da wird er erfahren, daß seine meisten körperlichen Neigungen sich gänzlich verändern. —

Das Branntweinsgift ist bereits so tief eingedrungen in die niedern und zahlreichsten Klassen der Völker, daß nothwendig Zerrüttung und Auflösung der Staaten von innen heraus erfolgen wird, wenn nicht alle diejenigen, welche noch frei sind von der Seuche der Trunksucht, das ganze Gewicht ihrer Kräfte gegen diesen Erzfeind des Menschengeschlechts kehren. Private und Behörden sollten sich vereinigen und wetteifern in dieser Sache der äußersten Noth. Das Volk, das noch in dem dummen Bahn steht, der Spiritus gebe Kräfte (wie die Medicin Gesundheit), sollte von den Kanzeln herab über die wahre Beschaffenheit der Sache aufgeklärt werden; das würde mehr Nutzen stiften, als die Wiederholung von Phrasen, die schon millionmal abgeleiert sind. Das Einschreiten der Staatsbehörden ist bei dieser Seuche viel nothwendiger als es bei der Cholera war. Aber so sind die Menschen: gegen die offenen Feinde, die selten viel zu bedeuten haben, waffnen sie sich mit äußerster Anstrengung, während sie den entlaroten



gleißnerischen Gift- und Todesgewalten die arglos unbedeckte Brust und den geöffneten Mund bieten! —

Ischocke, Liebetrut, Kranichfeld haben Aufrufe gegen die schleichende Brantweinseuche ergehen lassen — Ehre und Gelingen ihrem Streben! So wahr und ergreifend, ohne Uebertreibung, diese Männer die Noth dieser Seuche dargestellt haben, so zeigen sie sich doch in ihren Vorschlägen für die zukünftige Diät gebesserter Säuser ganz befangen in den Vorurtheilen des alten Régime. Sie meinen, es bedürfe der Arbeiter eines mehr stärkenden und nährenden Getränks, als das Wasser ist, und schlagen deshalb ein gutes Dünnbier vor. Sonderbar! Wer giebt dem Löwen Dick- oder Dünnbier? Und doch ist dieser gelbe Wassertrinker leidlich bei Kräften! — Sagt man, der Mensch ist kein Löwe? — Eine Wahrheit, eine Wahrheit! aber die Gesetze der Ernährung sind nicht nur für Mensch und Löwe, sondern für alle Säugethiere im Fundament dieselben.

Welche Nahrung haltet Ihr für besser, die der Magen aus Brod und Fleisch zieht, oder aus gegerenem Schlamm? «Aber Fleisch und Brod und Bier enthält mehr Nährstoff, als Fleisch und Brod allein.» Wieder eine Wahrheit, aber wieder ohne Pointe; denn das ist die Pointe, daß der Mensch beim Was-



ferglaß viel mehr ist als beim Bierkrug; schon oben wurde es nachgewiesen, weshalb das Wasser die Verdauung und den Appetit mehrt.

Doch ist dies nicht der einzige Grund, weshalb dem entsagenden Säuser die Wasserdiät noththut; sein Körper ist mehr oder weniger vergiftet; bei leichter Vergiftung heilt die beharrliche Wasserdiät, bei der schweren nur die Wasserkur. —

Dr. K. ist ein Beschützer des Weins; nur das Destillirte ist ihm das Gefährliche; doch wahrscheinlich ist diese Meinung ein Irrthum. Der Weingeist, die berauschende Kraft im Wein, ist Gift so gut wie Alkohol, wenn gleich minder rasch zerstörend. Der Rausch ist ein abnormer Zustand des Organismus, durch chemische Wirkung, nicht durch mechanische, hervorgebracht; und deshalb ist der Weingeist Gift oder Medicin, wie man es nennen will. Der Rausch entsteht durch das Eindringen von Weingeist oder Alkohol oder Opium in die ganze Körpermasse, besonders in die Nerven. Das Gefühl der hohen Wärme, Aufregung, Lebenssteigerung kommt aus der Reaction des Organismus gegen das eindringende Gift. Die Absicht der Reaction ist das Ausstoßen des Feindes, und diese Absicht gelingt bei den Personen, die nur bisweilen der Flasche zusprechen.



Aber bei den täglichen Trinkern, auch wenn sie nur « mäßig » ihr Schnäppchen oder Glas Tischwein « zur Verdauung » nehmen, wird das Reaktionsvermögen mit jedem Jahr schwächer, und das Ende ist allemal, daß im Körper die Spiritusgifte in zwar feinen aber doch materiellen Stoffen sich chronisch auflagern. Ein solcher Körper wird dann von jeder Krankheit leicht überwältigt, wie wir bei der Cholera zur Genüge gesehen haben.

Aus dieser Schwängerung des Körpers mit dem Spiritusgift erklärt sich sehr leicht die Erscheinung, daß die Säufer alle mehr oder weniger unempfindlich gegen das weibliche Geschlecht werden. Wein und Branntwein schwächen und zerstören zuletzt alles Zeugungsvermögen; drum sollten die Hausfrauen ihre Männer hübsch zum Wasser anhalten, und die Weinflaschen ganz wie ihre Nebenbuhlerinnen betrachten.

Zuletzt noch die Bemerkung, daß der stärkste Magen durch täglichen Spiritus ruiniert wird. Versucht es einmal, Ihr Weintrinker, wie Euch ein Durcheinander von saurer Milch und Obst und fetten Speisen bekommt; dabei erfahrt Ihr, wie Euer Magen beschaffen ist. Der Wassermagen fühlt von solcher Diapotrída nicht die geringste Unbequemlichkeit; er verarbeitet Alles, was nicht Gift ist, mit gleicher



Fertigkeit und Vollkommenheit, und was Gift ist, stößt er mit großer Hestigkeit von sich. — —

Es ist hoch an der Zeit, daß wir den Amerikanern und Engländern es ablernen, wie man die Trunkseuche bekämpft. Verarmung und blutige Verbrechen füllen die Häuser des Jammers, der Strafen und des Wahnsinns. Keine Policei vermag ein Volk im Zaum zu halten, wenn die Verzweiflung des Elends es stachelt;orget für sein Glück, so könnt Ihr die Galeeren und die Bidocq's sparen.

Wenn Ihr in Deutschland Mäßigkeitsvereine stiftet, so duldet unter Euch nur nichts Halbes, keinen Vorbehalt; wer beitritt, muß es mit ganzer Seele und ganzer Willensstärke thun; muß dem Wein und Brantwein entsagen bis auf den letzten Tropfen.

---

### 33.

#### **Giftige Quellen (Gesundbrunnen).**

Woher kommt's doch, daß die Medicin den Gauen ekelt und abstößt? Weil die Medicin nichts An-



deres ist als Gift im weitem Sinn dieses Wortes, und weil die Natur jedem Geschöpf einen Widerwillen gegen das Schädliche gegeben hat, einen Instinkt gegen das Gift.

«Nicht doch, das Thier hat Instinkt, aber dem Menschen wurde statt dessen der Verstand gegeben, damit er das Giftige vom Gesunden unterscheide, wie das Böse vom Guten.»

Wahrlich, der Du so sprichst, Dir ist wenig Verstand bescheert. Wenn der Mensch keinen Instinkt von der Natur hätte, (freilich, Du Sprecher hast keinen Instinkt mehr — aber glaubst Du etwa ein Mensch zu sein)? welcher Linné hat denn für die ersten Menschen Compendia der Botanik geschrieben, und sie vom Genuß der Giftfrüchte abgehalten? Noch heute, welcher Professor liest den Neuseeländern Collegia und classificirt ihnen die Pflanzen, damit sie nicht den Tod essen?

Wenn in dem Menschen nicht der Instinkt des Widerwillens gegen seine Feinde in Thier- und Pflanzenwelt wohnte, so wären nothwendig gleich die ersten Menschen am Gift und in vielen andern Gefahren umgekommen, so wäre eine Verbreitung dieser Race unmöglich gewesen.

Zwar wird das Kind des Wilden, des Naturmen-



schen, gelockt von der gleißnerischen Farbenpracht der Giftgewächse, zwar bringt's mit Bier die bunte Beere an den Mund; aber gleich die erste Sensation des Geruchs und Geschmacks zwingt es, mit Furcht und Widerwillen den Todfeind wegzuerwerfen, statt ihn hinabzuschlingen. Von dieser Frucht wird es künftig nicht mehr betrogen; und so probirt es den ganzen Fruchtgarten der Natur, und so lernt es schon von weitem durch das Auge die Gifte kennen und meiden. Das ist die Weise, wie die Natur ihren Schülern Collegia liest. —

Ebenso ist's mit den Quellen, die mit giftigen Mineralien geschwängert sind; sie werden von allen Thieren gemieden, weil der Geschmack sehr ekelhaft ist. Aber der Mensch, der naseweise Narr der Schöpfung, weiß das besser; er zwingt sich die Sauche hinunter, ja er macht weite Reisen, bringt große Opfer an Geld und andern Gütern, um zu einer Giftquelle zu gelangen, und sich mit Ekel das Elend in den Leib zu gießen! Warum? Weil der Kaste der alten Aerzte es beliebt hat, das Gift lieber Medicin zu nennen und die Giftquellen « Gesundbrunnen » zu taufen. Und was hat es nun der großen ewigen Natur geholfen, daß sie die giftigen Quellen durch den Ekel gezeichnet und gebrandmarkt hat? Wenn



sie lieber eine Warnungstafel daneben gestellt hätte mit gelehrten Worten, schwarz auf weiß, und den Senf unterzeichnet von der Obersanitätsrätthin Natur — ja da wär's ein Anderes, da hätte man doch Vertrauen zu ihren Kenntnissen und Vorschriften!

Worte, Worte! — das ist die Münze, mit welcher das parlirende Zweibein sich abfinden läßt. — Begriffe aber und Sachen — pah, das bedarf's nicht, wenn man nur Worte hat!

Mephistopheles.

«Am besten ist's auch hier, wenn Ihr nur Einen hört,

«Und auf des Meisters Worte schwört;

«Im Ganzen haltet Euch an Worte,

«Dann geht Ihr durch die sich're Pforte

«Zum Tempel der Gewißheit ein.

«Schon gut, doch muß man sich nicht allzu ängstlich quälen,

«Denn eben wo Begriffe fehlen,

«Da stellt ein Wort zur rechten Zeit sich ein.

«Mit Worten läßt sich trefflich streiten,

«Mit Worten ein System bereiten.» — —

Immerhin, vergiftet die Menschen, nur nennet es «heilen», schindet sie, nur nennet es «beglücken», lehrt sie den Unsinn, nur sagt, er stamme von Gott! — Ihr werdet erleben, daß sie Euch's schönstens danken und bezahlen. — —

Die «Gesundbrunnen» stehen mit den Fabrikaten aus der Apotheke in derselben Kategorie; sie wirken



medicinisch, weil sie mit Gift geschwängert sind; z. B. diejenigen, welche abführen, enthalten Stoffe, die den Eingeweiden so todsfeindlich sind, daß dieselben sich durch einen Durchfall reinzuwaschen sterben; und man hofft den Körper dadurch von alten Uebeln zu heilen, daß man ihm neue aufzwingt? Eine seltsame Logik in dieser Hoffnung!

Wendet man mir die Erfolge der Brunnenkuren ein? Nun diese Erfolge documentiren laut genug die Wahrheit meiner Lehren, diese Erfolge, die noch nie radicale Heilung gewesen sind, und die selbst bei ihren Verehrern in sehr zweideutigem Credit stehen! Wenn während der Brunnenkur eine temporäre Erholung eintritt, so ist's die Wirkung nicht der Mineralien im Wasser, sondern des Wassers in den Mineralien, der Bewegung der freien Luft und des sorglosen Schlaraffenlebens. Aber eben so oft kommt Verschlimmerung, und oft genug der Tod. Die Kirchhöfe aller Brunnenörter haben reichliche Trophäen von der Wirksamkeit ihrer Quellen aufzuweisen! —

Wendet man weiter ein, daß nicht alle Mineralquellen vom Instinkt mit Ekel signalisirt werden, daß es angenehm schmeckende darunter giebt? Ich bezweifle es, nämlich ich denke an Instinkt und Gau-



men des unverdorbenen Naturmenschen und des Thieres. Wenn aber, nun so sind gewiß diese Quellen nicht schädlich, jedoch auch nicht heilend wie das reine Wasser. —

Es ist spaßhaft zu sehen, wie die armen Menschen, welche die Reise zu den Mecca und Medina der Giftquellen nicht machen können, sich von dort her die Kruken verschreiben, und nun mit Geschäftsmienen ambulirend, die widerliche Brühe hinabzwängen. Tausendmal gehen sie dabei vorüber an den Quellen und Pumpen ihrer Vaterstadt, ohne zu ahnen, daß da der Born der Heilung fließt. Das ist ja ordinäres Wasser, gut für Hund und Schaf. Ach, wenn das Schaf aus seiner Quelle trinkt, so könnte es zum ambulirenden Giftpokulanten reden: «Lieber Herr, Du schiltst mich so dumm; aber ach, Herr Mensch, Du bist um Vieles dümmer als ich und mein allerkleinstes dummes Lamm.»



## 34.

**Wunden, chirurgische Hebel.**

Höchst wahrscheinlich sind die Anfänge aller Medicinkunst in Anwendung von Kräuterumschlägen bei äußeren Verletzungen zu suchen.

Wie jeder Organismus das Streben hat, innen eingedrungene Feindestoffe auf die Haut zu treiben, so hat er in noch erhöhterem und allgemeinerem Maß das Streben, die Verwundungen, bevor er sie schließt und heilt, von Schmutz oder sonstigen Stoffen durch Eiterung zu reinigen.

Der Eiter, sowohl bei den kritischen Hauptgeschwüren als bei den Wunden und Schäden, ist nichts Anderes als das Hülfsmittel, wodurch die Krankheits- und Giftstoffe hinausgeführt werden. Unmöglich kann der Organismus diese Stoffe, so klein und atomartig sie auch sind, in ihrer Nacktheit abstoßen, weil sie, uneingehüllt in mildernde Säfte, auf ihrem Marsch nach außen hin die Nerven schmerzlich und gefährlich berühren würden; ja sie könnten ohne glatte schlüpf-



rige Einhüllung nicht fortgeschafft werden \*). Der kritische Schweiß in der Wasserkur, fast immer flebrig und übelriechend wie der Wundeneiter, ist auch im Wesen nichts Anderes als eine Art Eiter, nur daß er in unzählig kleinen Tröpfchen aus den Millionen Poren nach und nach getrieben wird. Wenn hingegen der Schweiß nicht kritisch ist, d. h. keine Krankheitsstoffe in sich enthält, so ist er, frisch beim Ausbruch, nicht übelriechend, auch ist er mehr wässrig als fett und leimig.

Ebenso wie man die inneren Heilkämpfe des Organismus, die Symptome der acuten Krankheit, durch Vergiftung unterdrücken kann, ebenso kann man die natürliche Bestrebung, eine Wunde durch Eiterung zu reinigen, und bis dies geschehen, offen zu halten, durch äußerliche Medicinanwendung bezwingen, und eine Schließung und Vernarbung der Wunde gegen den Instinkt und Willen des Organismus bewirken. Aber es ist ausgemacht gewiß, daß in allen durch Salben zugeschmierten Wunden, innere fremde Stoffe chronisch festgesiedelt werden. Dies der Beweis: alle

\*) Schon wenn beim Essen ein Krümchen Speise in die Luftröhre kommt, wird auf der Stelle Schleim abgesondert, um das Auszuwerfende schlüpfrig und transportabel zu machen.



tiefere und bedeutendere Wunden, die durch medicinische Künste geheilt werden, lassen unter der Narbe ein Gefühl des Schmerzes oder der Taubheit und Unbehaglichkeit zurück, das sich deutlich vernehmen läßt, entweder wenn man die Stelle drückt, oder wenn Unwetter aufzieht; bei Einigen kommt es ohne angebbare Veranlassung in periodischen Zwischenräumen. Solche durch Zwang geschlossene Wunden brechen in der Wasserkur wieder auf, reinigen sich durch Eiterung, und heilen sodann ganz von selbst, mit keiner Salberei belästigt, bloß mit Wasser erquickt. Dann ist für immer jede Spur von Schmerz oder von der geringsten Unbequemlichkeit verschwunden. Es ist schon geschehen, daß sichtbar materielle Stoffe aus solchen aufgebrochenen Wunden durch Eiterung ausgeführt sind, z. B. Schrotkörner, ja selbst Fädchen und Stückchen Charpie. Campagnenarben, die viele Jahre alt waren, haben sich auf dem Gräfenberg wieder geöffnet, und die Feinde und Quälgeister ausgespuckt. —

Wie die Medicinkunst, so hat auch die Wasserheilkunst ihren Anfang bei den Wunden genommen; Prießnitz, der Schöpfer der ganzen Hydriatik, hat zuerst besonders äußere Schäden geheilt.

Die Kur dabei ist verschieden nach den Consti-



tutionen und Leiden der Patienten; örtliche Bäder, Umschläge und Trinken machen die Hauptsache aus. Bei der Wasserbehandlung ist es unmöglich, daß eine Wunde sich eher schließt, bis sie vollkommen rein und reif für die Heilung ist. Besonders bei Stichwunden mit dreischneidiggeschliffenen Waffen ist das Wasser vom unschätzbarsten Werth, weil bei diesen Wunden das zu frühe äußere Ueberheilen von den schlimmsten Folgen ist.

Bei den Thieren, vorzüglich Pferden, hat man gegen äußere Schäden seit langer Zeit sich des Wassers nicht ohne Glück bedient; man wird erstaunen über die Erfolge, wenn man, statt nach der früher gebräuchlich verkehrten Weise, erst allgemein nach den Vorschriften des Prießnitz verfährt. Das ist besonders dem armen Pferd zu gönnen; weil der Mensch am meisten auf dieß edle Thier hält, wird es nächst ihm am meisten mit Medicin beehrt, und die Folge dieser Vergiftung ist verhältnißmäßig ganz dieselbe wie beim Menschengeschlecht. Die Weichlichkeit und Kränklichkeit des Pferdes ist allgemein bekannt und bedauert; die Menschen haben es oft beklagt, daß gerade das schönste der Thiere das kränklichste unter allen sei; das ist dem klügsten der Thiere niemals eingefallen, daß die Kränklichkeit und Gebrechlichkeit



des edlen Roßgeschlechtes allein eine Wirkung der Medicin ist. Genau in dem Verhältniß, wie die Pferderacen mehr oder weniger mit Medicin vergiftet werden, sind sie kranker oder gesunder. Der englische Renner ist fast so rheumatisch und hysterisch wie ein gnädiges Klosterfräulein; das Bauernpferd ist schon etwas härter; noch mehr der Polak, und das Pferd des Wilden kennt so wenig eine Krankheit wie sein Reiter. — —

Wenn man es versteht, das Wasser bei Wunden und Schäden zu benutzen, so ist die ganze Chirurgie völlig entbehrlich, mit Ausnahme vielleicht der Einsetzung ausgerenkter Gelenke und anderer sehr weniger Fälle.

Die chirurgische und operative Hülfe bei Krebsen, Gewächsen, Knochenfraß, Brand, Pulsadergeschwulst und allen andern Folgen früherer Medicinvergiftung, beschränkt sich auf Hinwegnahme des kranken Theils; die Wasserhülfe gewährt die Heilung und Erhaltung dieses Theils — dies ist der erste kleine Unterschied zwischen der Wirksamkeit des Prießnitz und der Chirurgie; der zweite besteht darin, daß nach vorgenommener Verstümmelung gewöhnlich späterhin das Elend an andern Stellen wieder ausbricht, daß hingegen durch die Wasserkur die Möglichkeit und Wurzel je-



des späteren Unheils ausgerottet wird. Freilich aber dauert die Wasserkur gegen solche Uebel sehr lange, und ein Bein oder eine Brust ist in einigen Minuten abgeschnitten. —

Welch eine Kette schrecklicher Irrthümer: wenn eine acute Krankheit durch Medicin glücklich in den Körper hineinkurirt ist, so preiset der Patient die Geschicklichkeit seines Doctors; ja er ist von Dankbarkeit ordentlich gerührt. Wenn nach vielen Jahren die empfangene Vergiftung ihre Verwüstungen und Zerstörungen entwickelt, dann fällt's dem armen Menschen nicht auf tausend Meilen ein, daß vor langer Zeit sein Herr Doctor die Giftsaat gesäet, die nun in inneren Bereiterungen, in Krebsen und Gewächsen zur Erndte reift. Jetzt muß daß Eisen dran, um die Frucht zu schneiden, um den Krebs zu tranchiren, jetzt geht's zu einem berühmten Beinabschneider, und der Refrain all dieses Elends ist die dumme Bewunderung, wie erstaunlich weit der Mensch es in der Wissenschaft gebracht.

«Das Leben ist kurz, die Kunst ist lang.» Ja wohl, ja wohl! und je länger die Kunst wird, desto kürzer wird das Leben.



### Kritische Zustände in der Wasserkur.

Die Krankheitszustände während der Wasserkur, und besonders während der kritischen Perioden, sind durchaus abweichend von Allem, was früher erlebt worden ist. Es kann dies nicht anders sein, weil diese Kur alle latenten und tiefverborgenen Krankheitsstoffe nach und nach aufstört, und durch Geschwüre u. s. w. hinaustreibt; dahingegen alle frühere Kurmethoden den Aufruhr der Krankheitskämpfe dämpften, und die Krankheitsursachen nach innen drängten. Der wesentlichste Unterschied zwischen dem Wasser und der Medicin ist, daß das erste die Uebelstoffe aus dem Körper hinauskurirt, die zweite aber hinein.

Deßhalb gelangt der Medicinarzt nie zur Wahrnehmung, daß die Ursachen der Krankheiten materielle Stoffe sind, der Wasserarzt aber erlebt bei jeder Krankheit diese sinnliche Wahrnehmung. Daraus ergeben sich denn die verschiedenen Ansichten von der Körperlichkeit und Geistartigkeit der Krankheitsursachen. Wer durch keine Gründe von der Wahrheit der ersten Ansicht überzeugt werden kann, dem ist zu



rathen, daß er auf den Gräfenberg gehe; da muß er sich gefangen geben, es sei denn, daß er ächt spiritualistisch aller sinnlichen Wahrnehmung die Beweis-  
kraft abspricht.

Zur Charakteristik der kritischen Zustände gehört zuerst das seltsame Gemisch von Hoffnungsfreude und Körperschmerzen, von dem nur wer es erlebte einen Begriff hat, obgleich die Auflösung dieses scheinbaren Räthsels nicht schwer ist. Den Schmerz bringen die aufgeweckten alarmirten «Stoffe», und die Freude bringt der Instinkt, welcher der Heilung sicher ist, und der jetzt nicht wieder zu bethören und zerstören ist. Man sieht auf dem Gräfenberg an den Glücklichen, bei denen die Geschwürkriß ausgebrochen ist, die Linien des Schmerzes und der Freude in pittoreskem Kontrast auf demselben Gesicht, man sieht aus dem Auge den Jubel brechen, während der Mund die Schmerzen der Gräfenberger Kur anklagt und verwünscht.

In manchen Beziehungen kann man von den Annehmlichkeiten des Gräfenberger Krankseins sprechen. Welch ein Vergnügen, stets einen Appetit zu haben wie der Wolf der nahen Karpathen, und stets essen zu dürfen, was und wieviel man verlangt! Denn es gilt als Grundsatz, daß nach wie-



dererwachtem Instinkt Jedem das Gesundeste ist, was er am meisten liebt. Welch eine Freiheit ferner, stets ins Freie zu dürfen, wenn man danach verlangt; keine Furcht, keine Möglichkeit der Erkältung! Welch ein Labsal, stets reichlich den kalten klaren Felsensprudel trinken zu dürfen, wenn die Fieberhitze danach schreit, ins kalte Bad zu dürfen, wenn der Körper, glühend wie ein Moloch, desselben bedarf, um die Geschwüre zur Welt zu bringen, welche die Pointe vom Ganzen sind!

Auf der andern Seite bringt die Kur viel Mühen und Schmerzen, nimmt alle Zeit der Vergnügungen für sich in Beschlag, erfordert eine mehr als gewöhnliche Ausdauer. Jedermann, der die Kur völlig durchmacht, findet seine Erwartung in doppelter Hinsicht getäuscht. Erstens ist die Kur (bei tiefen alten Leiden) mühseliger und schmerzenreicher, als man vorher für möglich hält; zweitens sind die Resultate der Kur um Vieles brillanter, als der Kranke es zu glauben im Stande ist; selbst wenn er sich Mühe giebt, das Aeußerste zu hoffen, so werden dennoch seine Hoffnungen weit übertroffen.

Wohlgemerkt, ich spreche von denen, welche ausdauern bis keine Krisis mehr kommen will und kommen kann, weil der Körper ganz gereinigt ist. Sehr



Viele gehen früher, und machen auch die alsdann nothwendige Nachkur nicht gründlich genug. Wenn Jemand ein halb Duzendmal Krisis mit Geschwüren und Eiterentladung gehabt, so erstaunt er schon, daß eine so ungeheure Masse Uebel in seinem Körper gewesen, und denkt gewiß, dies sei das letzte. Dennoch kann sich's begeben, daß bei weiterm Kurgebrauch die Krisis noch zwanzigmal sich wiederholt, bis absolute Reinigung und Gesundheit errungen ist.

Noch um Vieles widerwärtiger als die Geschwürkrisen, ja zur Verzweiflung treibend ist die Reinigungskur von stark verschleimten Verdaukanälen; auch die auszuscheidenden Massen sind hier noch stärker. Wenn eine Woche geschwunden mit Erbrechen und Abführen von Schleim, so scheint's dem Patienten schon viel; wenn Monde drauf hingehn, so wird er desperat; dennoch kann er es erleben, daß es sich über ein Jahr hinauszieht. Freilich wohl ist das letzte ein sehr seltener Fall und nur dann möglich, wenn die Verschleimung nicht viel später begonnen hat wie das Leben selbst, und deßhalb so sehr verhärtet ist, daß die schichtenweise Auflösung derselben die meiste Zeit und Körperthätigkeit in Anspruch nimmt. Die Doctoren nennen solche abnorme Verschleimungen « polypöse Schleimgewächse » und frei-



ten untereinander über ihre Ursachen; sie sind auf allerlei verfallen, nur nicht auf die Wahrheit. Daß solche Verschleimungen nur durch Gift und Medicin, und nie durch etwas Anderes erzeugt werden können, davon steht nichts in den Lehrbüchern der rationellen Vergiftungskunst. — —

Bei diesen Magenkrisen schmecken die Patienten mit untrüglicher Entschiedenheit die Medicamente wieder, die sie vor vielen Jahren genommen. Es liegt nichts Befremdendes darin; denn die Medicin-  
substanzen, die im verhärteten Schleim aufbewahrt werden, und an welche weder Luft noch Wasser kommt, behalten ebenso sehr Geschmack und Geruch, als wenn sie in verschlossenen Phiolen liegen. Dasselbe ist's auch mit den Giftstoffen, die zertheilt in kleine Atome im Körper chronisch festgesiedelt sind; z. B. der Mercur behält seine giftig äßende Kraft; wenn er viele Jahre im Körper gelegen, und dann durch die Wasserkur auf die Haut getrieben wird, so zerfrißt er dieselbe und obendrein die Umschläge.

Mit der Thatsache, daß Gifte zwanzig und mehr Jahre im Körper als fremde Stoffe liegen können, einer Thatsache, die durch die Gräfenberger Erfahrungen constatirt ist, scheint das physiologische Gesetz der Gesammterneuerung des ganzen Körpers in einem



viel kürzern Termin in Widerspruch zu stehen; jedoch ist derselbe nicht schwer zu lösen. Die Erneuerung des Körpers geht rund um die fremden Stoffe vor sich; die Ausdünstung der abgängigen Körpertheile erstreckt sich bis auf die kleinen Schleimsubstanzen, welche die Gistatome einschließen; diese selbst aber abzuwerfen, wird dem Körper unendlich viel schwerer, als die Umhüllung derselben zu erneuern; sobald er auch das nicht mehr kann, beginnt die Zerstörung innerer Organe entweder durch Vereiterung oder durch Wassersucht. — Im Großen und Sichtbaren ereignet sich dasselbe; die Bleifugel, die vor zwanzig oder mehr Jahren in einen Körper gedrungen war, ist noch immer da, obgleich von dem Körper aus jener Zeit kein Atom mehr da ist; er hat sich vielleicht schon zehnmal neu erzeugt. — —

Die ersten Wirkungen der Wasserkur sind gesteigertes Wohlsein; erst wenn der Körper neue Kräfte gewonnen, kommt der Anlauf zur Krisis, das heiße Fieber mit den innern Schmerzen der aufgeregten Krankheitsstoffe. Auf dies Fieber folgt in einem oder einigen Duzend Stunden der Ausbruch der Geschwüre, Ausschläge, Schweiße; das ist — wohlgemerkt bei gehörig fortgesetztem Wassergebrauch — stets derselbe Verlauf bei den chronischen Uebeln. Noch rascher



und sicherer wird bei gewöhnlichen acuten Krankheiten durch das Wasser das Fieber gehoben, und in Geschwüren u. s. w. die Krankheit entladen; noch sicherer sag' ich, weil die acute Krankheit ein Heilversuch des Körpers aus eigener Entschließung ist, dahingegen bei chronischen Uebeln der Organismus erst durch langen Wassergebrauch zum acuten Ausbruch forcirt werden muß. —

Von der Zeit an, daß die Gräfenberger Kur zu wirken beginnt, bis zu ihrer Beendigung, findet sich gleichförmig bei allen Patienten die Erscheinung, daß die geringste Verletzung der Haut Eiterung und langsame Heilung verursacht. Dieses Symptom ist ein neuer Belag zu dem Satz, daß die Wasserkur die Krankheitsstoffe von innen nach außen zieht. Man trifft im gemeinen Leben nicht selten Leute von blasser Farbe, dürftigem Fleisch und andern Zeichen chronischen Siechthums, deren Haut dennoch bei jeder Verletzung rasch und ohne viel Eiterung heilt. Daraus schließt man denn, daß ein solcher Körper durchaus gesunde Säfte haben müsse, und daß sein elendes Aussehen nur von «Schwäche» herrühre; aber das ist weit ab fehlgeschlossen; es beweiset solche Erscheinung, daß das Uebel in den innern Organen und Körpertheilen liege. Wenn solche Leute in die



Wasserkur kommen, so erfahren sie die Wahrheit; in gleichem Schritt, wie sich ihr inneres Befinden bessert, wie sich ihr Fleisch härtet, wird die Haut geneigter zu Eiterungen, bis zuletzt der eigentliche Geschwürausbruch erfolgt.

Das Alles ist Beweis dafür, daß durch die Gräfenberger Kur das Leben und die Energie der äußern und der Körperoberfläche nähern Functionen in demselben Maß gehoben wird, wie die krankhaft gesteigerte Thätigkeit der innersten edlen Organe auf den normalen Zustand zurückgeführt wird; woraus sich denn die bekannte Thatsache erklärt, daß die Wasserkur die Leidenschaftlichkeit der Kranken mindert und zuletzt ganz heilt. Man hört auf dem Gräfenberg oftmals sagen: «sonst plagte mich die Galle bei jeder Gelegenheit, jetzt kann mich nichts mehr ärgern oder aufregen — wie geht das zu?»

Nach und nach, wie die Kur den Organismus hebt und stärkt, wie die geförderte Verdauung ihm mehr Blut zuleitet, füllen sich die Bäche des Leibes, die Adern, und ihr Schlag wird volltönig, ihr Gang, der früher schleichend war, wird fest und sicher. Jeder Patient erfährt eine gänzliche Veränderung des Pulses, wenn derselbe beim Eintritt in die Kur nicht normal war.



Bei Manchen tritt die Umsehung des Pulses plötzlich nach einer Krisis ein. Es giebt eine Art Pulskrisis, während welcher alle Adern schlagen und hämmern, als sei der Leib ein Hüttenwerk. Es kreiset und jagt durcheinander, es ist ein Zustand, als ob der Körper einen neuen Körper gebähre. Dieser Zustand wird ganz besonders durch sehr viel Trinken befördert. Die Reaction nach solchem Wasserge-  
lag bringt mehr Hitze als ein Weinrausch; der Körper schwillt, weil alle Adern im vollsten dicksten Tempo gehen, und weil das genossene Wasser mechanisch von innen nach außen drückt. Die Haut ist sehr heiß, und das ist stets ein angenehmes Gefühl; nur die innere Hitze ist quälend, man fühlt in der Haut ein Prickeln und Stechen, welches durch die Ausdünstung scharfer Krankheitsstoffe entsteht. Das ist das Beste bei solcher Wasserdébauche, daß kein Magenjammer danach kommt, vielmehr weckt sie scharfen Hunger, einen scharfen Ton des Magens. Das starke Trinken ist ein Hauptförderniß der Kur; dennoch giebt's auch hier ein Zuviel, wenn man gegen entschiedenes Widerstreben des Instinkts immerfort hinabgießt. —

Wie der Puls des Blutes, so verändert sich auch die Farbe desselben durch das Wasser; aus dem me-



lancholischen Dunkelroth geht sie über in die lichte Schattirung, die wir aus den Adern eines geschossenen Hirsches springen sehen. Das Wasser bringt Rosenblut, und diese scheinend helle Farbe ist zugleich mit der Blutvermehrung und Hautreinheit die Ursache der Röthung, welche der Teint durch die Wasserkur gewinnt.

### 36.

#### Aufforderung an die Medicinärzte.

Ich fordere alle Aerzte Deutschlands, und meinetwegen Europa's auf, meine Theorie von den Erkrankungsprocessen zu widerlegen. Wenn Jemand mich überzeugt, daß die Lehren dieses Buches Irrlehren sind, so gut wie alle bisher aufgestellten, so werd' ich ehrlich und öffentlich es eingestehen; wenn Jemand geschickte und fluge Scheingründe gegen mich bringt, so werd' ich sie widerlegen; wenn Jemand mit ganz schlechten Einwürfen oder schlechter



Polemik kommt, so werd' ich nichts darauf antworten \*).

\*) In diese letzte Kategorie gehört eine Kritik meines ersten Wasserbüchleins im Schweriner Abendblatt, die durchaus nicht auf die Sache eingeht, sondern allein meine Person zu verletzen und bei der Policei zu verdächtigen sucht. Der anonyme Recensent rechnet mich zu den modernen Radicalen, die «alles Bestehende anwidert.» Wohlgemerkt, er sagt nicht «Alles», weil das eine Temperamentsache und nicht policeilich verdächtig ist — er sagt «alles Bestehende», und in diesem raffinirten Ausdruck liegt deutlich unabweigbar die Absicht, mich als Revolutionair zu bezeichnen. Diese Absicht wird durch zweierlei zur wahren moralischen Nichtwürdigkeit gestempelt, erstens dadurch, daß der Denunciant die Abhängigkeit meiner Verhältnisse kennt, und zweitens dadurch, daß er feiger Weise sich nicht nennt.

Herr, wenn mich Ihre Pflaster und Mixturen anekeln, folgt daraus, daß mich alles Bestehende anekelt? Sind denn die Decocte aus Ihrer giftigen Barküche das All? Für Sie vielleicht, für mich nicht.

Man hat mir gesagt, daß das Subject, welches jene Kritik geschrieben, zu den bekanntesten und einflußreichsten unter den mecklenburgischen Medicinärzten gehört; aber dennoch muß ich ihm sagen, daß ihm keine Ansprüche auf die Ehre zustehen, mit einem ehrlichen Mann um die Wahrheit zu kämpfen; denn er gehört zu jenem Gelichter, das jede Störung der Privat- oder Zunftinteressen als ein revolutionaires Attentat, wo möglich als Hochverrath am Staat und Fürsten, darzustellen, und demgemäß die Policei auf die Störer des Privatvorthells zu hegen sucht. Ich sage es vorher, daß dergleichen sinnlose Versuche gegen die Vertheidiger und Verbreiter der Wasserkur noch oft von der Medicinkaste wiederholt werden. —

J. H. R.



Nur um Eines bitt' ich: wenn Ihr Euch meiner Forderung stellet, so laßt Euren gelehrten Zunft-Jargon zu Haus! Glaubts, die Zeiten sind vorüber, wo das Publikum vor Euren kühnengriechischen Classificationswörtern die Mühe zog, wo es sich imponiren ließ durch das charlatane Geflimper sinnlos hohler Redensarten nach Weise der Metaphysik. Jede Wahrheit, die den Menschen frommt, jede Wahrheit, die evident Wahrheit ist, muß so vorge tragen werden, daß jeder offene Menschenverstand, jeder denkende Menschenkopf, auch ohne Vorbildung der Schule und Wissenschaft sie fassen und festhalten kann. —

Die Wahrheit gleicht dem reinen Bergwasser an Durchsichtigkeit und labender Stärkung; in ihrer ersten Wirkung gleicht sie dem Blitzstrahl, der zündet und erleuchtet; in ihrer Nachwirkung gleicht sie dem ganzen Gewitter, das die Atmosphäre reinigt und alles Gethier erquicket.

Wenn Jemand eine Lehre bringt oder ein Buch, das gar schwerverständliche Sachen enthält, die «tiefes Studium» verlangen, so sind's halbe oder ganze Irrthümer und Unverdaulichkeiten für den Verfasser so sehr, wie für die Leser. Das ist allemal ein schlechtes Buch, das ein denkender Mann zweimal



lesen muß, um's zu verstehen. Nicht allein der Leser muß das Buch sogleich fassen, sondern noch mehr das Buch den Leser.

Aber wenn es sich handelt über Dinge zu schreiben, von denen man selber nichts begriffen hat, vielleicht der Mensch nichts begreifen kann: dann bedarf man nothwendig tiefgelehrter Schreibart und der metaphysischen Phraseologie, damit der Unsinn als Tief-sinn klingen möge. — —

Ich glaube vorauszusehen, daß die Medicinzunft den Krieg mit der Wasserkur und meiner Theorie lieber in den Krankenstuben ihrer bethörten Schlachtopfer führen wird, als im großen Plaidirsaal der Literatur — aus guten Gründen!

Ich sehe voraus, wohin die Gegenparthei ihre Angriffe und Spötteleien am meisten richten wird, nämlich auf die Basis meiner Krankheitslehre, auf die Annahme von der Existenz fremder materieller Feindesstoffe im kranken Organismus. Deßhalb bin ich in dieser Schrift so sehr bemüht, diese Basis von allen Seiten fest zu machen gegen alle Anläufe. —



## Résumé.

Bei beabsichtigter Widerlegung oder Schmähung eines Buches ist es ein Kunstgriff unredlicher Kritiker, daß sie einzelne Sätze citiren, die durch fehlenden Zusammenhang entstellt werden; auch daß sie Nebensachen, wenn darin Irrthümer sind, als Hauptsachen des Buches darstellen. Um mich im Voraus nach Möglichkeit gegen solche unehrliche Kniffe zu waffnen, stelle ich hier diejenigen Sätze zusammen, welche ich als die wesentlichen Theile meiner aufgestellten Theorien betrachte, und an welche deßhalb etwaige Widerleger sich adressiren mögen.

1) Gesundheit ist Einwesenheit des Körpers.

2) Die Ursachen der Körperkrankheiten sind materielle fremde Stoffe im behafteten Organismus.

3) Diese Stoffe zerfallen in dreierlei Hauptrubriken, nämlich:

- a. abgängig gewordene Körpersubstanz, die nicht zu rechter Zeit ausgedünstet ist;
- b. Substanzen, die überhaupt ihrer Natur nach nicht zu Menschenleib assimilirt werden kön-



nen, und dennoch, in den Magen oder an die Haut gebracht, in das Innere des Körpers dringen — Gift, Medicin;

c. Geschwürmilben (z. B. bei der Krebse).

4) Jede acute Krankheit ist ein Heilversuch des Organismus zur Ausscheidung der Krankheitsstoffe.

5) Das Fieber ist nie die Krankheit selbst, sondern eine Wirkung derselben; das Fieber ist die Wirkung einer Anstrengung, welche über die Normalkraft des Organismus geht.

6) Wirkliche Heilung der acuten Krankheiten ist nur möglich durch Ausscheidung der Krankheitsstoffe mittelst Wasser; unter den Händen der Hydropathie geschieht bei jeder Krankheit diese Ausscheidung, und zwar fast immer auf sinnlich wahrnehmbare Weise durch Erbrechen, Abführen, kritische stinkende Schweisse, Ausschläge, Geschwüre.

7) Durch Medicin und Blutabzapfungen werden die acuten Krankheiten in chronisches Siechthum verwandelt. Der Organismus erreicht bei medicinischer Behandlung nur selten, und nie genügend, die Ausscheidung der Krankheitsstoffe; deshalb gelangen die Medicinärzte nicht zur sinnlichen Wahrnehmung der Krankheitsursachen, und des-



halb sind die meisten derselben auf die sinnlose Idee gerathen, diese Ursachen seien nichts Materielles, sondern etwas, das — sie nicht wissen.

8) Die Weise, wie der Organismus sich eine Zeit lang schützt gegen die eingedrungenen Giftstoffe, die er nicht abstoßen kann, ist im Kleinen ähnlich der Procedur gegen eingedrungene Bleifugeln; nämlich der Körper führt schleimartige Säfte gegen die Feinde und umgiebt sie damit.

9) Aber früh oder spät erliegt der Körper dem Gift; es ist unmöglich, daß ein chronisch Kranker eines natürlichen Todes sterben kann, es sei denn, daß er sich durch eine Wasserkur heile.

10) Die Todeskrankheiten, welche aus Medicinvergiftung sich früh oder spät entwickeln, zerfallen in drei Ordnungen:

- a. Auszehrung, als Folge vergifteter und deshalb verschleimter Verdauorgane;
- b. Bereiterung innerer Organe durch die Aetz-  
kraft der freiwerdenden Gifte;
- c. Anhäufungen von schlechten Säften — Wassersucht — in inneren Organen oder unter der Haut als Folge erschlaffter Hautthätigkeit bei Vergiftungen.



- 11) Heilung von chronischen Krankheiten ist nur möglich durch die Hydropathie; sie bewirkt dieselbe dadurch, daß sie das chronische Siechthum in acute Ausbrüche verwandelt, die dann denselben Heilungsverlauf haben, wie die primär acuten Krankheiten bei Wasserbehandlung.
- 12) Der Mensch, wie jedes organische Wesen, soll nach der Einrichtung der Natur leben, ohne einen Schmerz von innen, und eines natürlichen Todes sterben, d. h. ohne Krankheit und Schmerz. Aber bei uns stirbt alle Welt an einer Krankheit, Dank sei es den Giften der Medicin, der Rauschgetränke und verfälschten Nahrungsmittel.
- 13) Jede Idee, irgend eine Krankheit mit Gift, Medicin genannt, heilen zu wollen, ist ein ebenso fürchterlicher wie widersinniger Irrthum; denn es ist unmöglich, die Medicin an die zerstreuten tief versteckten Krankheitsstoffe zu bringen; und selbst wenn dies geschehen könnte, so ist doch die gegenseitige Auflösung der Krankheits- und der Medicinstoffe in das Nichts eine absolute Unmöglichkeit, wie jeder Chemiker weiß. Die Folge jeder Medicinbehandlung ist, daß zu dem alten Uebel eine neue Vergiftung kommt, stark oder gelind, je nach Dosis und Beschaffenheit.



14) Wirkliche Heilung bei allen organischen Wesen, Mensch, Thier und Pflanze — ist nie durch etwas Anderes möglich, als durch Austreibung der Krankheitsstoffe mittelst der eigenen organischen Kraft, unterstützt durch die zersekenden Elemente « Luft » und « Wasser ».

15) Das ist die Behandlung, welche die Natur jedem ihrer Geschöpfe angedeihen läßt. Ohne Wasserdiaät von innen und außen ist keine lebenslängliche Gesundheit möglich. Nicht vor uns in grauen Mysterien und Doctrinen der Zukunft liegt die Heilkunst, sondern weit hinter uns in der Vergangenheit des grünen Naturlebens.

« Zurück! » heißt das Motto der wahren Heilkunst, nicht « Vorwärts! »

Denjenigen unter meinen Lesern, welche eine andere Heilanstalt als den Gräfenberg besuchen wollen, lege ich zum Schluß eine gewichtige Betrachtung an das Herz. Wenn der Wasserarzt, dem sie sich anvertrauen, außer dem Wasser in irgend einer Krankheit noch irgend eine Art von Medicin giebt, so ist das ein Beweis, daß er entweder nicht eingeweiht ist in das Wesen der Wasserheilkunst, oder daß er



gegen seine bessere Einsicht vom alten Aberglauben an das Gift nebenher Vortheil ziehen will, also ein Betrüger ist. Prießnitz, bei dem sie alle das A-B-C der Wasserheilkunst gelernt, spricht mit großem Unwillen von solchem Unwesen, und mit Recht warnt jeder wahre Wasserarzt vor einem Unfug, der jedenfalls die Kur verlängert, wo nicht ganz unwirksam macht.



Gelehrsamkeit und Natur.

IV.

Allgemeines.



gegen seine bessere Einsicht vom alten Handwerk  
an das Gift- nebenher Hochheit gehen will, alle ein  
Betrüger ist. Diefenig, bei dem sie alle das M.B.G.  
der Wasserpestis anern, spricht mit großer Un-  
wissen von solchen Menschen, und mit Recht warnt  
jedem wahre Wasserarzt vor einem Unfug, der jeden-  
falls die Noth verlängert, wo nicht ganz unwirksam  
macht.

Und fragst Du noch, warum Dein Herz  
Sich bang in Deinem Busen klemmt?  
Warum ein unerklärter Schmerz  
Dir alle Lebensregung hemmt?  
Statt der lebendigen Natur,  
Da Gott die Menschen schuf hinein,  
Umgiebt in Rauch und Moder nur  
Dich Giftgebräu und Todtenbein.

F a u s t.



## 1.

**Gelehrsamkeit und Natur.**

Aber ach! alle Heilungen des Priesnitz, alle Resultate vom Gräfenberg, alle Lehren dieser Schrift — verstoßen sie nicht gegen die Wissenschaft?

Leider! leider ja!

Es ist verletzend für einen fühlenden Mann, es ist empörend, wenn er sehen muß, daß die Natur alle Achtung vor der Gelehrsamkeit gänzlich verleugnet, ja, daß sie auf den Wissenschaften mit Füßen trampelt! Sind die Wissenschaften nicht gemacht von berühmten Männern, von Leuten mit schönen Titeln? Und hat die Natur jemals irgendwo einen gradum bekommen? Wer ist denn die Natur? Ein Bauerweib, nein, eine Wilde, die nicht lesen noch schreiben kann, die wie ein Thier im Freien lebt, und gar, si donec wie unanständig! nackend geht. Es sollten baldigst alle Akademien und Universitäten sich zusammenthun, um die Impertinenzen dieser Natur nach-



drücklich zu züchtigen, ja das Weib für immer cum infamia zu relegiren, um allem Skandal ein Ende zu machen!

## 2.

### Die Wirkungen der Medicinkunst im Großen.

Durch welches Blendwerk konnte das Menschengeschlecht überredet werden, der Vergiftung den Mund zu öffnen? Sind vielleicht die Wirkungen der Arzneikunst im Großen von der Art, daß die Geschichte sie rechtfertigt und empfiehlt? Ist die Menschheit gesunder geworden, seit sie Doctoren und Apotheken hat? Nein; seit jener Zeit hat sie angefangen siech und krüppelhaft zu werden. — Sind vielleicht diejenigen Völker, welche dieser « Wissenschaft » opfern, die stärksten und gesündesten? O nein; ohne Widerspruch sind sie die körperlich elendesten unter allen. — So sind vielleicht unter diesen Völkern diejenigen Stände, welche am meisten den Apotheken zusprechen, gesunder als die andern? Das nicht; aber viel un-



gesunder. — Wie? und die einzelnen Menschen, die vorzugsweise viel den Doctor consultiren? Ach, sie sind elend! Ihr Leben ist schlimmer als der Tod, und ihr Tod kommt mit Qualen und mit den Zeichen der Vergiftung. — Aber gewiß sind dann die Doctoren selbst am gesundesten? Ach, seht sie an, und überzeugt Euch vom Gegentheil!

Dies Alles geht von Mund zu Mund; Jedermann weiß es, sieht es, erlebt es. Ja, es haben die Schriftgelehrten unter den Medicinvölkern oft gemeint, daß Menschengeschlecht sei ins Greisenalter und Greisenfiechthum eingetreten; solches glaubten sie, weil sie nicht einsahen, daß der Jammerzustand ihrer Völker ein Werk der Kunst sei, nicht der Natur. Geht in die Wälder der Wilden, wenn Ihr Euch überzeugen wollt, daß der heutige Mensch der Natur noch so stark und jung ist wie der erste der Schöpfung. Das Geschlecht kann nicht altern, außer durch Kunst und Gift und Laster. —

Wenn die Gerichte aus den Arzneifüchen in ihren Wirkungen so schrecklich sind — ist's da vielleicht der verführerische Reiz der Sinnlichkeit, der den Kuppler zwischen ihnen und den Menschen macht. Ach der Instinkt schaudert vor dem Gift, und die kleinen Lippen der unschuldigen unglücklichen Kinder



werden mit Gewalt aufgebrochen, um das schreckliche Elend hineinzugießen!

Wie, und dennoch ist der Mensch das Gift aus freier Entschließung und bezahlt es mit gläubiger Seele? — So ist es, und Mancher möchte glauben, daß nur dem schwarzen Erbfeind alles Glückes es gelingen konnte, die Menschen zu überreden, Gift bringe Gesundheit. Doch lassen wir lieber den schwarzen Herrn in Ruhe, und überlassen wir solche bequeme Erklärung des Uebels jener Secte, die in neuester Zeit ihr rußbeschmutztes blödsinniges Köhlerhaupt wieder erhebt, jenen Teufelsgläubigen, Muckern, Momiers und Mystikern aller Art, die verzichtend auf die Menschenvernunft (sie für ihre Person verlieren freilich nicht viel dabei) bei jedem Lebensrathsel die Teufel und Beelzebuben citiren. Von je ist es der zweideutige Vorzug der Bornirtheit gewesen, daß ihrem armseligen Verstand die Sphinx dieses Lebens keine Räthsel aufgegeben hat. — — —

Das ganze bodenlose Elend der Medicinvergiftung, die schon viele Millionen hingerafft hat, und die zuletzt das Geschlecht hinrichten muß, hat seinen ersten Ursprung im Mißverstehen der primären oder acuten Krankheiten. Weil die Menschen nicht erkannten, daß diese abnormen und fieberheißen Zustände



nur Heilanstrengungen des Organismus sind, so hielten sie diese Fiebersymptome für die Krankheit selbst; sie fanden, daß dieselben durch Blutabzapfungen und Vergiftungen gehoben würden, und priesen diese unglückselige Entdeckung. Freilich erwuchs jetzt aus der giftigen Drachensaat ein ganzes großes Heer von fürchterlichen Todeskrankheiten — Zerstörungen und Vereiterungen der innern Organe, die verschiedenen Arten der Wassersucht &c. — alles Krankheiten, von welchen die Vorzeit nichts gewußt, und welche nie durch etwas Anderes erzeugt werden können als durch Vergiftung und Mangel des naturbestimmten Wassergebrauchs. Allein weil diese Misère nicht gleich in der nächsten Woche nach medicinischer Unterdrückung des acuten Kampfes sich einstellt, sondern erst nach vielen Jahren, so ahnte Niemand, daß Vergiftung die Ursache sei. So ist die fürchterlichste Pest des Menschengeschlechts, die Giftpest, von den Menschen freiwillig aus den schwarzen Schlünden der Erde hervorgegraben; so ist sie Jahrhunderte lang gepflegt und angestaunt als eine tiefe Wissenschaft; so ist ihr oft genug die letzte Habe zum Opfer gebracht.

Für dies größte Elend sind so viel Milliarden Thaler weggeworfen worden, daß alle Staatsschulden Europa's zehnmal davon bezahlt werden könnten;



auf das Studium dieser mörderischen Irrthümer haben Millionen Menschenköpfe ein ganzes Leben und alle ihre Kräfte verwandt. — In solche Abgründe des Elends und des Unsinn's versinkt der Mensch, wenn er, verschanzt hinter den Bollwerken der « Wissenschaften », der Natur und dem Instinkt den Fehdebrief schreibt! Ha! wie züchtigt die Natur diese Affen, die sie hofmeistern wollen! O du große, du unaussprechliche Natur, wie bist du so furchtbar schön in deiner unerbittlich vernichtenden Strenge! —

Wohlan, jetzt ist die Decke von Euren Augen genommen, jetzt ist die Blendung von der Wolfsgrube gerissen, in welche das Menschengeschlecht sich zu stürzen begonnen. Thut nun, was Euch beliebt; wenn's Euch noch immer gelüstet in den schwarzen Giftschacht einzufahren, Glück auf denn, und nehmt das Knappenleder und viel Vergnügen zu dieser dämonischen Rutschparthie. —

Noch könnte das Menschengeschlecht umkehren, und sich neu gebären zu Gesundheit, Glück und Jugend. Aber es genügt nicht, der Medicin zu entsagen; es muß auch entsagt sein den Geistern des Weins, des Opiums und Alkohols, es muß entsagt sein jeglichem Gift in jeglicher Gestalt! Vielleicht aber hängt schon die Nemesis auf den Fersen des



Menschengeschlechts und jagt es wie der Bluthund den Verbrecher; vielleicht ist dies unglückliche Geschlecht schon gefaßt von der Hand der düstern Göttin, und wird zur Richtstätte geschleift, um mit dem Tod zu sühnen die Gräuel, die es seit Jahrtausenden auf das arme unschuldige Gethier gehäuft.

### 3.

#### Sind das Menschen?

Als man die Bildsäule des Glaucus aus Schutt und Staub und Moder hervorgrub, glich sie eher einem wilden Thier als einem Gott. —

Der Schutt der Laster, Staub und Moder der Gelehrsamkeit, am meisten aber die Vergiftung durch Medicin und Rauschgetränke, haben den Menschen zu einer Caricatur gemacht, die einem kranken Affen mehr gleicht als einem Menschen.

Seht um Euch, diese Sammergestalten mit lahmen Lenden, mit geschwollenen Gelenken und bauschenden Bäuchen, glaubt Ihr, das sei der Mensch? Das zu meinen wäre eine ungeheure Lächerung der



Natur und ihrer Seele, der Gottheit! Die Natur will und schafft den Menschen schön und stark von dem Wirbel bis zur Zehe — seine Glieder sind der Tummelplatz der Kräfte, der Tanzplan der Grazien. Heute aber in Europa, wenn man die Kraft noch sehen will, soll man sie da suchen auf den Turnierbahnen unserer Kriegshelden, auf den Exerzierplätzen der wattirten Kamassenträger? — Nein, die Kraft ist nirgend mehr zu finden als hinter dem Eisengitter, im Käfig des gefangenen Afrikaners mit der goldenen Mähne. — Ihr bewundert die Grazien auf Fanny Elslers und der Taglioni Glieder — o diese Grazien sind schwindstüchtige Jungfern im Vergleich zu den Grazien der Tigress, der Antilope und der braunen Wilden!

O Du armer Mensch, wie häßlich und wie unglücklich bist Du geworden durch die höllische «Heilkunst», die gelehrt wird von Kathedern, gemästet mit Gold, gepuht mit Orden und bunten Lappen! Geboren und großgezogen im europäischen Lazareth des Elends, glaubst Du, die Erde sei ein Jammerthal? O die Erde ist ein FreudenSaal und Paradies für den Gesunden!

Es ist komisch, welche Vorstellungen vom Menschen sich die Individuen machen, welche weder mit



dem Leib noch mit der Seele herausgekommen sind aus dem Pferch des bornirten Philisterthums, aus dem Staub der triefäugigen Gelehrsamkeit und ihrer Nachbetung! —

Wenn eine von uns armen Creaturen stirbt, so fragen die andern, an welcher Krankheit? Fragen das so sicher hin, als gehöre der Tod durch Krankheit zum Lauf der Natur. Nein — sondern der Mensch soll sterben am zu langen Leben, soll sterben ohne einen Schmerz und ohne eine Klage, so will es die Natur, so sterben noch heute alle wilde Thiere, so sterben noch heute alle Menschen, die sich nicht aus den Armen der Natur gerissen haben. — Bei uns aber, der wievielfte Mensch mag wohl ohne Schmerz und Krankheit am Alter sterben? Gewiß nicht der Tausendste.

Noch mehr: nach dem Willen der Natur sollte der Mensch nicht nur sterben ohne Krankheit, sondern auch leben ohne einen Schmerz von innen. Im System der Natur steht der Grundsatz geschrieben, daß keinem Geschöpf ein Schmerz aus dem eigenen Organismus kommen kann, sondern nur von außen her durch eine überlegene Kralle, durch einen Zahn oder Stachel. Diese Schmerzen von außen sind nichts gegen die Schmerzen von innen, weil auf jene



der rasche Tod erfolgt oder die rasche Rückkehr zur Gesundheit. — So wollte es die Natur; — aber der Mensch der Cultur will es anders, und es ist ihm gelungen, sich den Körper und die Seele mit zehrenden schwärenden Schmerzen wie mit Blutegeln zu behängen. Unter der eigenen Haut den Todfeind zu tragen, den Wurm des Schmerzes, der nicht stirbt — das ist ein entsetzliches Schicksal! — —

Alle Menschenverhältnisse sind eingeschrumpft und verzerrt bis zur Unkenntlichkeit. Z. B. was ist wohl die natürliche Lebensdauer des Menschen in einem gesunden Klima? Alle Analogien aus der Thierwelt, hergenommen aus dem Verhältniß der Wachstumszeit zur Lebenszeit und aus andern Beobachtungen, setzen das Menschenalter auf 150 bis 200 Jahre. Lächelt Ihr? Geht zu den Arabern, nämlich zu denjenigen Stämmen derselben, deren einziges Getränk aus Wasser und Milch besteht, und da findet Ihr noch heute Menschen von 200 Jahren; da finden sich Männer genug, die mit 100 Jahren in voller Kraft stehen und heirathen mit mehr Recht als bei uns die meisten jungen Männer. — Selbst in Europa haben einzelne Menschen bis 180 Jahre gelebt, und mit Sicherheit ist anzunehmen, daß diese nicht über das Normalalter hinausgelebt haben,



sondern daß alle Andere lange zuvor gestorben sind \*).

Die 50 bis 70 Jahre, welche wir leben — ist das Leben? Es ist ein Siechthum, ein chronisches Sterben, das 70 Jahre dauert, ehe es vollbracht ist. Von der Geburt an, wo die Hebe- und Warteweiber den unglücklichen Neugeborenen aus dem Kamil-lentopf den Willkomm zutrinken, datirt sich das Siechthum, welches wir für Leben und passable Gesundheit halten, das elende Siechthum, das fortfriecht bis zum letzten Röcheln unter den Giftflaschen und Giftschmerzen der Krankenstube. — Aber was thut's? Wenn dieß Röcheln dumpf verhallt ist, trösten sich die Hinterlassenen mit dem Bewußtsein, daß sie Alles gethan, was in Menschenkräften steht, daß sie für einen Doctor gesorgt, oder einen ganzen Haufen Doctoren. O heilige Dummheit! —

---

\*) Einige Tage, nachdem ich dieß geschrieben, lese ich in englischen Blättern, daß vor Kurzem auf Jamaika zwei Negerinnen gestorben sind, die eine im Alter von 140, die andere von 160 Jahren. Es wird ausdrücklich dabei bemerkt, daß diese Frauen nie im Leben ein anderes Getränk genossen haben als Wasser. — Es ist außerdem noch zu bemerken, daß Jamaika nicht das gesündeste Klima hat, wenn gleich es besser ist, als auf manchen andern Inseln des mexicanischen Golfs, und daß also wahrscheinlich diese Personen bei gleicher Diät in Europa ein viel höheres Alter erreicht haben würden.



So leben wir, so sterben wir! Und in welchen Gestalten laufen wir die zweite Hälfte des Lebens umher? In solchen Gestalten, daß die Maler ihre Modelle zu Menschenbildern von den Beduinen verschreiben; uns Europäer können sie nur noch zur Caricatur gebrauchen. — Nach der Ordnung der Natur behält jedes Geschöpf die Gestalt, wie sie nach völlig entwickeltem Wachsthum fertig ist, in unveränderter Form bis ins späte Alter. Das gilt von Thier und Mensch; selbst noch von denjenigen zahmen Thieren, die nicht durch zu viel Arbeit abgetrieben werden. Könnt Ihr an der Gestalt des Pferdes und Hundes ersehen, ob das Thier in der Fülle des Lebens steht, oder an der Neige? Nein, Ihr müßt ihnen das Maul aufbrechen. Gar erst beim Wild — hat der Hasengroßvater einen unförmlichern corpus als der Hasenjungemann? — Dasselbe ist es beim Naturmenschen; die Frau behält den Wuchs des zwanzigsten Jahres bis ins späte Alter, noch mehr der Mann. Ob zwanzig oder sechzig Jahre alt, das sollt Ihr nicht errathen am Wuchs des indianischen Kriegers, wenn Ihr's nicht erseht an seinem Gesicht. Denn das Gesicht allein ist beim Menschen der Spiegel des Alters, wie beim Pferd der



Zahn, beim Hirsch das Geweih, bei der Klapperschlange die Klapper.

Bei uns dagegen, wenn selten einmal die Frau von vierzig oder fünfzig Jahren den Wuchs von zwanzig behalten hat, da wundert sich Jedermann, ohne zu bedenken, daß es bei Allen so sein sollte. Hinter dreißig Jahren verlieren wir fast Alle den schlankkräftigen Wuchs der Natur und Schönheit — nämlich diejenigen, welche je etwas davon gehabt haben; hinter dreißig Jahren kommt entweder die Fettkrankheit und hängt dem Menschen Talggewichte an den Bauch, oder die Dürresucht und macht ihn zum Symbol des Hungers. Schlanke Taille bei vollen elastisch festen Muskelgliedern ist immer selten bei uns, aber ganz unerhört im spätern Alter. Glaubt Ihr deshalb, die Natur wolle, daß der Mensch hinter dreißig Jahren ein watschelndes Faß sei oder ein wandelndes Gerippe? Wahrlich, die Natur wollte keine Wechselbälge und Spottgestalten.

Bei dem Allen halten wir uns für ganz schmucke Leute! Und warum nicht? Meint doch auch der Cretin, daß er nicht ohne Anmuth sei! Wie dieser Cretin zu uns, so verhalten wir uns zu den wahren Schönheitsgestalten der Natur.

Wohlan denn, was sollen wir thun, um uns



oder doch unsern Nachkommen das Menschthum zurückzuerobern? Etwa in die Wälder gehen und wild werden? Ich sehe vorher, daß die Gegenparthei mir gern dieß Ridicül aufbürden möchte. — Nein, wir brauchen keine der wahren Freuden und Comforts der Cultur aufzugeben, sondern nur mit diesen die Vortheile aus dem Naturleben zu verbinden. Aber ist das möglich? Möglich und wirklich, wenn Ihr Euch entschließen könnt, den Lehren zu folgen, welche der Weise vom Gräfenberg der Welt durch seine Thaten verkündet hat.

## 4.

### **Diana von Voitiers und Ninon de Lenclos.**

Es ist bekannt, daß Diana und Ninon ihre historisch gewordene Schönheit bis in das späte Alter conservirt haben. Mit sechzig Jahren hatte Ninon noch einen ebenso zarten wie üppigen Mädchenwuchs, und ihre Wangen trugen den natürlichen Karmin



der Gesundheit. Sie war bereits gegen siebenzig, als ein Enkel von ihr sich leidenschaftlich in sie verliebte, daß er sich den Tod gab, weil er nicht erhört werden konnte.

Nun hat in neuer Zeit ein französischer Historiker nachgeforscht, durch welche seltene geheime Schönheitsmittel jene modernen Aspazien sich die Unsterblichkeit ihrer Namen gewonnen haben. Es sollen diese Nachforschungen auf Antrieb einiger wißbegierigen Damen unternommen sein, und das Resultat derselben wurde vor einigen Jahren den deutschen Frauen durch die Leipziger Modenzeitung mitgetheilt. Keine fabelhafte Wunderessenz haben jene welthistorischen Schönheiten gebraucht, sondern — kaltes Quellwasser, womit sie jeden Tag die reizenden Leiber gewaschen haben. — —

Die kaukasische Race, zu welcher wir zu gehören die Ehre haben — obgleich man es uns eben nicht ansieht — diese Menschenrace hat rothe Wangen. Wer die nicht hat, ist nicht gesund, wenn gleich er und alle Welt deshalb das Gegentheil glauben, weil er nicht acut krank ist, und weil er keine entschiedenen Krankheits Symptome treibt. Das sind sehr schlechte Gegenbeweise. Es giebt Menschen, die von früher Kindheit an eine fahle Gesichtsfarbe ha-



ben, weil damals eine acute Krankheit durch medicinische Behandlung in chronisches Elend verwandelt worden ist, wie dies aus den früheren Deductionen erhellet. Es ist oftmalß vorgekommen, daß Personen von dem bezeichneten latenten Krankheitszustand, wenn sie durch die Wasserkur den Wiederausbruch der frühern acuten Krankheit und somit die Heilung erreichten, zu ihrem Erstaunen eine Wangenröthe bekamen, die sie seit frühester Kindheit verloren hatten.

In ähnlicher Weise ist es vorgekommen, daß Kahlköpfe sich vom Gräfenberg einen Haarsamen geholt haben, der ein halb Jahr nach Beendigung der Kur im reichsten Pockenschmuck aufgeblüht ist. Die Idee, den Haarwuchs durch medicinisch wirkende Essenzen, Oele, Tincturen u. s. w. befördern zu wollen, kommt mit der Idee, die Gesundheit durch Medicin herstellen zu wollen, aus gleicher Mißkennung der Natur, und ist ebenso absurd. —

Nicht nur die Haut im Gesicht, sondern am ganzen Körper gewinnt durch das kalte Wasser jenes feine Durchschimmern der Blutfarbe, worin der lebensüppige Reiz schöner Glieder am meisten besteht. Auch die sprödeste und härteste Haut wird nach durchgemachter Wasserkur sammetartig weich und bekommt eine feine Schattirung von Blau auf den



Adern. Die letztere Wirkung wird dadurch hervor-  
gebracht, weil die wiederhergestellte Gesundheit mit  
reichlichem vollem Blut die Adern schwellet, welche  
zuvor das chronische Siechthum austrocknete, und  
durch welche vor der Kur ein greisenhafter Puls  
langsam schlich. Wenn man einen Schenkel, der  
täglich in kaltes Wasser kommt, mit einem trocken  
gehaltenen vergleicht, so ist das ein ähnlicher Unter-  
schied der Farben, wie zwischen dem Waldgrün und  
dem Kellergrün. —

Die besten Maler unserer Zeit wollen schier ver-  
zweifeln, wenn sie an die Gliederfarbe auf histori-  
schen Gemälden kommen, weil sie keine Glieder mit  
jenem durchlaufenden Blut, keine Glieder mit leben-  
diger Fleischfarbe aufreiben können, sondern nur  
Arme und Beine, bei welchen die Farbe es unge-  
wiß läßt, ob sie recta aus einem Leichenhaus ge-  
nommen sind, oder aus einer chambre garnie.

Das thut aber unsern Schönheiten keinen Ab-  
bruch, weil der Geschmack so verkrüppelt und ver-  
siecht ist, daß ein Hals von absolut weißer Farbe  
ohne das reizende Lebenscolorit, ein Kreidehals wie  
ihn die Leichen haben, für überaus schön gilt. Um  
diese Leichenfarbe recht unvermischt zu erhalten, ist  
es Gebrauch bei manchen Frauen, daß sie Gesicht



und Hals und Brust nicht waschen, sondern trocken abreiben, allenfalls mit etwas Eau-de-Cologne. Reizendes, delikates Fleisch! Dann kommen zur Todtenfarbe noch einige kleine schwarze Schmutzporen. — Chacun à son goût! — Die Lappländerin ihrerseits salbt sich zur Förderung der Schönheit mit Thran und Urin; aber die Neuseeländerin lacht alle Beide aus, weil sie nicht wissen, daß ein Knüttel durch die Nase der größte Reiz des Weibes ist!

## 5.

### Menschenstärke.

Unter allen Säugethieren ist der Mensch nicht nur das schönste, sondern auch das stärkste im Gewichtverhältniß, welches im Reich der Mechanik wie der Organismen die Norm der Kraft abgiebt.

Man merke es wohl, daß ich hier nicht vom Europäer spreche, sondern vom Menschen.

Kein Thier, selbst nicht der Löwe, hat die stolze Gliederpracht des Menschen, hat die muskelgewaltige



und starkgeformte Lende; und gar mit den Waden ist es bei allem Gethier erbärmlich bestellt. Wenn man den Umfang der Glieder zum Umfang des Leibes hält, so hat der Mensch vor den Thieren ein gewaltiges Mehr der Glieder; und durch dieses Verhältniß werden Schönheit und Stärke bedingt.

Nur wenige Thiere können mit dem Menschen wetteifern in Erduldung von Strapazen und in langdauernder Kraftanstrengung. Das stärkste Pferd und der stärkste Hund ermüden im Dauermarsch mit dem Menschen. Man hat Beispiele, daß Wilde drei Tage und Nächte lang ohn' Unterlaß und Rast, ohne Schlaf oder Speise im Geschwindmarsch durch ihre Wälder gezogen sind als Verfolger und Verfolgte, Roß und Hund vor Ermüdung hinter sich lassend. Selbst bei uns zeigt, trotz aller Mißhandlungen der Natur, dieselbe Natur bisweilen, wie sie den Menschen gewollt hat. Kein Thier vermag um den Preis zu laufen mit Ernst Mensen, dem Norweger, der mit lustigem Entrechat durch die arabischen Wüsten und durch die Tälern der Tiger getanzet ist.

Es giebt der Beispiele mehre, daß der Mensch, obgleich er nicht Krallen noch Zähne zum Reißen hat, ohne Waffenhülfe siegreich mit den stärksten Raubthieren gekämpft hat durch die bloße Muskel-



gewalt seiner Glieder. Die Kämpfe des Simson und Herkules mit den Ungeheuern widersprechen nicht der Möglichkeit.

Noch in neuerer Zeit sind in Europa einzelne solcher Kämpfe zwischen übergeschiffen Wilden und Bestien vorgekommen. Einer der interessantesten ist der, welcher ausführlich beschrieben wird von Gautier in seinen *Observations sur l'histoire naturelle*, und der im Auszug so lautet:

«Im Jahr 1746 wurde ein Indianer von Buenos-Aires zu Radix auf die Galeeren verdammt, und schlug darauf der Regierung vor, daß sie ihn sein Leben an einem öffentlichen Fest für seine Freiheit wagen lasse. Er versprach, daß er ganz allein, ohne andere Waffen als einem Strick, den wüthendsten Kampfstier angreifen, ihn zu Boden werfen und mit dem Strick, an welchem Theil man ihm's geböte, fassen wolle, und alsdann das Thier satteln, zäumen, besteigen, und auf ihm reitend zwei andere der wüthendsten Stiere, die man aus dem Torillo auf ihn loslassen würde, bekämpfen werde, und wenn's befohlen würde, sie alle drei ohne eine Hülfe tödten. Seine Bitte wurde zugestanden; er hielt Wort, und leistete, was er versprochen.»

Jeder Picadore und Matadore muß gestehen, daß



sei mehr als ein Kampf mit einem Löwen, und doch ist diese Geschichte ein verbürgtes Factum, und im Gautier Seite 262 ist die Ausführung umständlich beschrieben. — —

Mehr und mehr, wie der Mensch sich der Verweichlichung und den Lasten der Uebercultur hingab, verschrumpfte seine ursprüngliche Riesenkraft zum Zwerglein.

Gegen die Deutschen im Bärenfell, wie sie uns Tacitus schildert, sind die Deutschen im Eisenrock, wie die Chroniken sie schildern, entartete Weichlinge; wir aber — was sind wir gegen die Harnischmänner des Mittelalters? Setzt den Eisentopf, den damals nur der Knappe trug, auf den Kopf des heutigen Kriegers, und heißt ihn einen Tag darunter kämpfen — der arme Soldat wird darunter erliegen wie das Zwerglein Egwaldus unter der Eisenmütze des Gehörnten. Und erst die volle Eisenrüstung mit Harnisch und Helm, wie sie der Ritter trug — steckt dahinein einen modernen Ritter, und bittet ihn schön, daß er uns arme Bürgerleute beschütze nach altem Brauch. Dem Geharnischten wird es ergehen wie weiland Sancho in seiner Insel Barataria, als er zwischen zwei Thüren gebunden die Statthalterschaft



vertheidigen sollte, und statt Feldherr zu agiren die Schildkröt auf dem Rücken spielte. — —

Bis zum sechzehnten Jahrhundert ging das Siechthum und Weichthum der europäischen Völker langsam in gemessenem Schritt seinen Weg. Aber zu jener Zeit vereinigten sich drei Dinge, welche den Marsch in Sturmschritt setzten. Erstens datirt sich von der Zeit her Genuß der Arome und Gewürze aus fremden Zonen — doch das ist noch geringes Uebel. Zweitens drangen damals die schrecklichen Bastarde des Aussatzes, die Krebse und Lustseuche, in alle Länder, in Paläste und Hütten — das war schon ein viel schrecklicher Uebel. Drittens wurde damals der Aberglaube, daß die Gifte den Menschen gesund machen, allgemein verbreitet, es bildeten sich die Giftzünfte, und von jetzt an fraß Jedermann Gift — das ist das schrecklichste Uebel, mit welchem jemals die Dämonen des Elends das Menschengeschlecht heimgesucht haben. Später ist zur Pest der Medicin die Branntweinsepest gekommen; und dieser Quadrupelallianz kann es gelingen, das Menschengeschlecht auszurotten. — —

Fragt Ihr mich, weshalb ich hinweise auf die Athleten der Vorzeit? Sagt man mir, wir bedürften nicht mehr jener stählernen Muskeln, weil unsere



Welt gesäubert sei von den Bernäischen Löwen und von Drachen? Sagt man, der Geist habe die Knochen verdrängt, die Wissenschaften die Waffen? — O über Euren Geist und Eure Wissenschaften! Die Instrumente, mit denen der Menscheng Geist arbeitet, sind die Sinne; ohne scharfe Sinne giebt's keinen Scharfsinn. Der Geist des Indianers ist dreischneidig scharf geschliffen, wie kein europäischer Geist. — Jene starken Athletenmuskeln braucht deßhalb der Mensch nothwendig, weil sie zum normalen Zustand gehören, und keine Normalgesundheit ohne sie möglich ist.

Ohne solche Gesundheit giebt's kein dauerndes Glück für alles Erdengeschlecht. Die Erde bietet allliebend in ihren Millionen Quellen dem Menschen Verjüngung und Gesundheit. Mit der Gesundheit wird wieder das Existenzgefühl, das dem Menschen zum Schmerz geworden ist, zu Lust und Freude werden; mit der Gesundheit werden die Menschen und Völker ein glückliches Genüge haben an der Gegenwart, und nicht tollkühn reißen am verhängnißvollen Schleier der Zukunft, und nicht voraus aufzehren die Zukunft der ungeborenen Geschlechter.



## 6.

**Luftbäder.**

Im vorigen Jahrhundert hat der englische Arzt Abernethy über die Wirkungen der Luft auf den nackten Körper mancherlei Versuche angestellt, deren Resultate durch die neuesten Entdeckungen der Hydropathie vollständig bestätigt und erklärt werden.

Höchst wahrscheinlich wird die Erzeugung der Wärme im menschlichen Körper am meisten durch den Proceß der Lunge bewirkt. Denselben Proceß des Luftathmens übt die ganze Haut, wenn sie in allen Poren offen und gesund ist. Daraus folgt, daß zur Erzeugung der vollen normalen Körperwärme die normale Hautthätigkeit unentbehrlich ist.

Hieraus erklärt sich die erfahrungsmäßige Erscheinung, daß der Körper in dem Grad, wie er wärmer bekleidet ist, und also durch die Haut weniger reine Luft einathmet, immer weniger Wärme aus sich selber erzeugt, immer mehr ins Frösteln kommt, und deshalb nach immer wärmerer Bedeckung verlangt.

Weil der gesunde nackte Körper durch erhöhtes Hautathmen dieselbe Wärme in sich erzeugt, welche



dem bedeckten Körper durch Zurückhaltung seiner Ausdünstungsatmosphäre künstlich bereitet wird: so könnte jeder ganz Gesunde durch Gewöhnung dahin kommen, daß er in den rauhesten Jahreszeiten unserer Zone, nackend sich ebenso warm fühlt wie der Mann im ledernen Paßhans und Wolle oben darüber. Die Erfahrung bestätigt dies schon theilweise am Hochschotten, dessen nackte Schenkel ihm in seinen Eisbergen nicht mehr frieren als uns die bekleideten; sie bestätigt es auch an uns selber, die wir im stärksten Winter mit nackten Gesichtern gehen. Doch hat dies Thema deshalb kein Interesse, weil es keine ganz Gesunden bei uns giebt, und weil überhaupt die Policei die paradiesische Toilette verbietet.

Darum wollen wir die Luftbäder nur als Kurmittel betrachten.

Weil die Haut die doppelte Function hat, erstens des Aufsteinhathmens und Nahrungssaugens aus der Luft, zweitens des Aufathmens der phlogistisirten Luft, der Krankheitsstoffe und abgängigen Körperatome: so muß nothwendig die wahre Heilkunde diese beiden Functionen herzustellen und zu begünstigen suchen.

Die Hydropathie sorgt durch das Schwitzenlassen und durchs kalte Wasser für die Ausstoßung der Krankheitsstoffe und die Belebung der Hautthätigkeit,



und somit befähigt sie das Hautorgan auch zu der zweiten Function des Einathmens der Luft. Um nun der Haut die Luftnahrung möglichst rein, ohne Beigeschmack der Körperatmosphäre, zu liefern, würden tägliche Luftbäder von vorzüglichster Wirkung sein. Abgesehen von diesen apriori'schen Gründen für die Heilsamkeit der Luftbäder, wird dieselbe am schlagendsten durch den Instinkt bestätigt. Jeder, der nach dem Wasserbad im Freien nackend eine Promenade gemacht hat, kennt die behagliche Wollust, welche unter dem Fächeln und Schmeicheln einer warmen Luft durch die Glieder zieht. Daß die kalte Luft nicht ebenso behagt, daran hat unsere europäische Verweichlichung die Schuld.

Jedoch möchte es für Wasserheilanstalten schwer halten, ihren Gästen ein sittsames Luftbadelocal, so zu sagen eine Luftbadewanne von zureichender Größe und Heimlichkeit anzuweisen. Drum könnte man da das Luftbad in leichtester Kleidung von dünnstem Linnen nehmen, das nur gerade dicht genug ist, die Nacktheit zu verbergen. Dabei wär' es nothwendig, nach diesem Luftbad, ebenso wie nach dem Wasserbad, für die Reaction der Wärme zu sorgen.

Man irret, wenn man hofft, den bezeichneten Zweck der Luftbäder dadurch zu erreichen, daß man



während der Wasserkur sich überhaupt bis zum Frösteln kühl kleidet. Das wäre deßhalb höchst schädlich, weil dadurch die erste und wichtigste Function der Haut gestört würde, nämlich das Ausdünsten und das Herausstoßen von Krankheitsstoffen, welches letztere nur bei großer Wärme des Körpers möglich ist. Es muß Jedermann bei der Wasserkur sich so warm kleiden, wie der Instinkt es verlangt. Sowie mehr und mehr Krankheitsstoffe entweichen, stellt sich mehr Hautwärme ein; so wird nach und nach eine Ueberziehetage nach der andern verschwinden, bis der ganz Gesundete bei der leichtesten kühlsten Kleidung anlangt. — Der große Newton trug Sommer und Winter nichts als Linnen, und er genoß einer ausgezeichneten Gesundheit bis zum achtzigsten Jahr.

Wer im Freien badet, hat die beste Gelegenheit, gleich hinterher eine Lusterquickung zu nehmen. Sonst möchte es die ausführbarste Weise des Luftbadens sein, daß man Abends vor Schlafengehen nackend im Zimmer promenirt. Nur darf diesen Spaziergang Niemand vornehmen, der nicht auch täglich in kaltem Wasser badet, auch Niemand, der dabei unbehaglich fröstelt. —

Noch eine andere Art von Bädern giebt es, die nur gezwungen gebraucht werden, obgleich sie so heil-



sam wie angenehm sind — die natürlichen Regenbäder. Im Gewitterguß mit leichtester Kleidung, barfuß im Freien umherlaufen, das ist für den Menschen eine gleich große Erquickung, wie für Bäume und Pflanzen darin zu stehen. Freilich aber ist dies Regenbad für Niemand zu rathen, der ein gesetzter, würdevoller und officieller Mensch ist. Wessen Seele eine Perücke und Kniehosen trägt, der wird solche Unschicklichkeiten nur den Tungen und den Wilden zu Gute halten, obgleich nicht erlauben. —

Ich sehe den Spott und höre das Gelächter der Gegenparthei; aber spottet nicht, weil — schon Lichtenberg es gethan hat, und weil deshalb Euer Spott sich ärmlich ausnehmen würde gegen den Spott des deutschen Swift. Obgleich Lichtenberg in allem Ernst die Luftbäder empfiehlt, so schlägt doch dazwischen hinein die Spottdroffel, die bei ihm niemals schweigen konnte.

«Wer weiß», so pfeift der Vogel, «ob nicht bei dem schönern und wärmern Geschlecht, daß die Grenzen der Nacktheit an Armen und Busen zuweilen etwas erweitert hat, ein dunkles Vorgefühl dieser neuen Wahrheit zum Grunde lag. Ja wer weiß, ob nicht eben aus diesem Vorgefühl von Abernethy's Theorie der tiefe Ausschnitt am Busen und der hohe Ab-



schnitt am Unterrock sich endlich einander auf halbem Weg begegnen, und zum bloßen Feigenblatt unserer ersten Eltern zusammenschmelzen werden.» — —

«Der schwer gelehrte Burnet Lord Monboddo nimmt sehr oft ein Luftbad, das ist, er macht sich ganz nackend in freier Luft eine starke Bewegung, und glaubt, daß er es diesem Verfahren zu danken habe, daß er sich in seinem siebzigsten Jahr noch so jung fühlt wie in seinem dreißigsten. Auch hat man mir erzählt, daß er die Fräulein Burnet, seine Töchter, bisweilen nöthigen soll, dieses Bad zu gebrauchen, welches wegen der großen Durchsichtigkeit der Luft, und (da man bei Tage baden muß) wegen der großen Scharfsichtigkeit der im Stande der Schuld Lebenden, immer eine bedenkliche Kur ist.» — —

«Soviel von dem Luftbad, das freilich den Nachtheil mit sich führt, daß man, um es zu gebrauchen, fast weiter nichts nöthig hat, als im Freien das Hemd einmal über die Ohren ziehen. Alle die herrlichen Reisen nach fremden Gegenden fallen weg, und mit diesen auch die zu manchen Zwecken so zuträglichen Trennungen der im Himmel Zusammengesetzten, ich meine die sogenannten Stroh Wittwenschaften. Die Aerzte müßten denn etwa zeigen, daß zu einem ächten Luftbad eine reinere und daher hö-



here Luftschicht nothwendig gewählt werden müßte, und sonach den Harz, oder die Bergstraße, oder die Schweiz in Vorschlag bringen, wo dann freilich die Unternehmer Sorge tragen müßten, der Durchsichtigkeit und Scharfsichtigkeit zu begegnen, von der wir oben gesprochen haben.» — —

Dieser Begegnung der Lichtenberg'schen Skrupel würde genügt werden, wenn man bei allgemeinerer Verbreitung der Luftbäder dem schwächeren Geschlecht geschlossene Luftklubbgärten anwiese, deren Bewachung gegen unbefugte Augen und Arme u. s. w. am füglichsten einer Jugendwache zu übertragen wäre. Man hätte nicht nöthig, die letztere aus der Türkei zu verschreiben, da bei uns jede Stadt eine hinreichende Anzahl junger Männer stellen kann, die auch ohne Operation eine so sichere Jugendgarde bilden, daß ihnen ohne alle Gefahr die leichtsinnigsten und reizendsten Luftklubbininnen anvertraut werden könnten.



## 7.

**Selbst für die Wanzen zu schlecht.**

Die Ausdünstung mancher chronisch Kranken, besonders der Mercurialisten, ist so giftig, daß selbst Wanzen, Mücken und Flöhe nichts mit ihnen zu schaffen haben wollen.

Es ist eine stets bewährte Erfahrung, daß dergleichen übeldüftende Personen, wenn sie eine Gräfenberger Kur durchgemacht haben, wieder eine ganz gesunde Witterung bekommen, und von Flöhen u. s. w. heimgesucht werden.

Es ist doch ein hartes Schicksal, selbst für die Wanzen zu schlecht zu sein!

## 8.

**Das «Unriechbarmachen» der Pelzjäger.**

Unter den Pelzjägern der Felsgebirge und den kanadischen Voyageurs ist es ein alter allbekannter Ge-



brauch, daß der Ankömmling aus den Colonien sich «unriechbar» macht, wenn der Biber seine Fallen vermeidet. Daß wird durch eine Procedur erreicht, welche der Gräfenberger Kur sehr ähnlich ist. Der Jäger baut am Fluß oder Gebirgsbach eine Hütte von Zweigen, und legt sich dicht in Pelze gehüllt dahinein zum Schwitzen, und springt sodann mit vollem Schweiß ins Wasser. Dies wird so lange wiederholt, bis der Erfolg guten Biberfanges beweist, daß der Jäger seine riechende Hautausdünstung verloren hat.

Jeder, der jene wilden Gegenden bereist hat, kennt dieses Manöver und weiß, daß die Jäger dadurch ihre Absicht erreichen. Die Herstellung einer gesunden geruchlosen Ausdünstung kann durch nichts bewirkt werden, als durch Austreiben aller Krankheits- und Medicinstoffe aus dem Körper, und dieser Schwitzprocedur verdanken jene wilden Jäger den besten Theil ihrer harten Gesundheit.



## 9.

**Europäische Keuschheit.**

Jede beharrlich durchgeführte Gräfenberger Kur giebt jedem nicht ganz alten Kranken den Wuchß der Jugend zurück, auch wenn dieser schon verschwunden war: — schlanke Taille, nervige Männerglieder mit steinharten Muskeln, volle Frauenglieder mit üppig elastischem Fleisch, und bei Mann und Frau eine roth durchschimmernde Blutfarbe der Haut.

Neben diesen sichtbaren Zeichen der Gesundheit stellt sich ein anderes ein, das untrüglich ist, obgleich nicht sichtbar. Ich meine die Zeugungskraft, die, nach wiedergeborener Lebenskraft durch die Wasserkur, frisch und üppig sprudelt wie die Quellen des Gräfenberg selber, jene gesunde Kraft, die in den Armen der Frauen aus reichem Born unverstiegbar fließt, die in der Enthaltung von den Frauen nicht quält und erschlaßt mit nächtlichen frankten Traumergüssen.

Die Schöpfungskraft des Menschen ist verkümmert mit seiner Gesundheit. Diese sogenannten Männer, wenn sie in einer Liebesnacht ihrer Herzensdame ein Halbdutzendmal die Cour gemacht, glauben die au-



ßerste Möglichkeit gethan zu haben. O Keuschheit,  
o Tugend! O Impotenz, dein Name ist Europäer!

## 10.

### Die Universalmedizin des Magiers.

Es ist sehr sonderbar, wie gegen alle Abmahnungen der Natur und des Instinkts der Mensch in der Civilisation ein so unsinniges Heilvertrauen auf die Dinge setzt, welche ihm am schädlichsten und giftigsten sind.

Die Doctoren, welche ihre Weisheit aus den Hörsälen der Akademie geholt haben, grassiren unter den wohlhabenden Klassen der Menschen mit Arsenik, Mercur, Blausäure und Belladonna, stets Kunden findend, welche nach dem Trost des Giftes lechzen. Die alten Kurweiber, die bloß in den Spinnstuben, den Schmieden und Scharfrichtereien promovirt, und deßhalb kein Privilegium über die Gifte gewonnen haben, müssen sich mit Theer, Seife, Mist, Asche u. s. w. begnügen. Die Methode dieser



beiden Innungen beruht auf ganz gleichem Princip, ohne daß freilich dieß Princip ihnen zum Bewußtsein und zur Klarheit geworden ist, nämlich den Heil-  
kampf acuter Krankheit durch ein möglichst schädliches Mittel zu irritiren, niederzudrücken und in chronisches Elend zu verwandeln. Die Aerzte unterdrücken ein Wechselfieber mit Chinin, die alten Weiber mit Theer oder Seife; auf beiderlei Mittel, in gehöriger Dosis angewandt, verschwindet das Fieber, und folgt eine chronische Abnahme der Energie in der Verdauung, nach Umständen späterhin auch wohl etwas Wassersucht. — Der hauptsächlichliche Unterschied zwischen diesen beiden Heilzünften besteht darin, daß die Brüderschaft mit Ducaten und gar einem Orden, die Schwesterschaft aber bloß mit Zweigroschenstücken und gar einem «Gott vergelt's!» honorirt wird.

Im Uebrigen sieht ein Mann, dessen Augen durch die Glittern und Pappen und das Goldblech bis hinein in das Wesen der Dinge dringen, keinen großen Unterschied zwischen den alten Unterrockspraktikern und den ruhmgekröntesten Helden der Heilkunst.

Wie unsere Zeit spöttisch lacht über die Wunderdoctoren in Hanswurstmützen, die sonst von Stadt zu Stadt zogen, so wird einst die Zukunft über die



Medicindoctoren lachen, die unserer Zeit Sand und Gift in die Augen streuen. —

So groß ist die abergläubische Sucht der Menschen nach seltenen höllischen Gistessenzen, daß sich leichtlich folgender Auftritt ereignen kann: Wenn der Teufel sich zur Paradesstunde unter den Linden hinstellt und mit gräßlichen Fragen sein Wasser abschlägt (so etwas sieht seinen schlechten Sitten ähnlich), dann werden etliche Leute hinzulaufen, um etwas von der seltenen Medicin zu erwischen. Wenn er vollends auf seinen Bauch folgenden Prospect mit großen Buchstaben hängt: «*Uthier wird geharnt von einem alten Magier die wunderseltsamste Universalmedicin, deren unglaubliche Kraft leicht zu ersehen ist am überaus scheußlichen Geruch und Geschmack!*» dann werden alle Leute hinzustürzen, um in Tschackos und Professorenhüten und Eckensteherbullen die Erquickung aufzufangen. Unterdessen kann des alten Magiers alte Großmutter sich weiter abwärts mit einem reputirlichen Knick in die Ecke stellen, obgleich darüber zu lesen ist: «*Man bittet diesen Ort nicht zu verunreinigen!*» — und alle Damen aus der Gegend und alle Hökerweiber werden mit Flacons und Näpfen hinzulaufen.



## 11.

**Tabak \*).**

Prießnitz führt auf seinem Gräfenberg ein dictatorisches Regiment, und das von Rechtswegen. Es ist ein Glück für seine Gäste, daß ihr Wirth und Meister zu seinen übrigen seltenen Eigenschaften Energie und Entschiedenheit in hohem Grad besitzt. Sonst würden bald schaarenweise dieselben Mißbräuche einreißen, die man in allen andern Bädern findet.

Jede Uebertretung der Hausgesetze bestraft Prießnitz strenge und ohne Ansehen der Person, gleichviel ob Fürst, ob armer Privatmann, mit Verweisung aus der Anstalt. Wer diese Gesetze liest, möchte auf den ersten Blick glauben, daß ihr Verfasser gleich sehr die Moralität wie die Gesundheit herstellen wolle. Allein wahrscheinlich hat Prießnitz bei Aufstellung seiner Hausgesetzgebung nicht an die Moral

---

\*) Die Uebelswirkung des Tabaks auf die Lungen ist hier deshalb nicht besprochen, weil sie schon ziemlich allgemein anerkannt ist, und weil der Grund derselben so auf der Oberfläche liegt, daß Jedermann ihn selbst finden wird, sobald er darauf aufmerksam gemacht ist.



gedacht. Er besitzt zu viel Scheidekraft des Verstandes, um in eine solche Vermischung der Tendenzen zu gerathen. Die seine ist Herstellung der ruinirten Menschengesundheit, und diese faßt er fest ins scharfe Auge, nicht rechts nicht links abweichend vom Weg zu diesem Ziel. — —

Eines seiner Gesetze ist das Verbot alles heimlichen Medicinirens nebenher, worüber Prießnitz so strenge wacht, daß er einst einen Kurgast verwiesen hat, weil derselbe die absurde Gewohnheit gehabt, zur vermeintlichen Stärkung des Magens am Morgen etwas Kochsalz zu nehmen.

Ein anderes Gesetz ist das Verbot jedes Spiels um Geld, auch des niedrigsten. Sehr weise! Denn das Geldspiel regt bei den meisten Menschen Gewinnsucht auf, und jede Erregung einer Leidenschaft wirkt höchst nachtheilig auf die Kur.

Ferner ist jedes geistige Getränk verboten. Prießnitz hat gegen den Branntwein und Consorten einen solchen Haß und Ekel, daß er ihn nicht duldet im Bereich seiner Besizung, selbst nicht bei den Bedienten seiner Kurgäste.

Im Anfang war auch der Tabak untersagt, allein Prießnitz sah sich genöthigt, dies Verbot zurückzunehmen, mit alleiniger Beibehaltung im Kursaal. Nehmt



dem Deutschen Alles; nur laßt ihm seinen Tabak! Wenn Petrus bei der Himmelsthür eine schmauchende Seele abweist mit dem Bedeuten, daß Herren mit langen Pfeifen keinen Einlaß finden, so wird die deutsche Seele sich lieber anderswo nach einem Unterkommen umsehen. — Das deutsche Volk ist so durchgelaugt mit Tabaksöl wie eine alte Großvaterpfeife.

Jedes Geschöpf der Natur empfindet gegen das schädliche Tabakskraut einen solchen Ekel, daß nicht nur die Wanzen und Muskitos vor dem Rauch entfliehen, sondern auch die Klapperschlangen niemals eine grüne Plantage betreten. Gleich ekelhaft ist es von Natur dem Menschen; allein was thut's? Schon der Junge zwingt sich, schneidet Parirgesichter zu seiner Pfeife Tabak, und der brave Junge vomirt sich zum Raucher.

Man sollte den Tabak noch mehr der häufigen giftigen Zusätze wegen vermeiden; in Schwefel und andern reizenden Laugen wird dies liebliche Gericht gekocht!

Der Rauch auch des reinen ungeschwefelten Tabaks übt auf die Drüsen einen medicinischen Reiz, und erzwingt eine abnorme Absonderung des Speichels. Wird derselbe ausgeworfen, so geht er dem



Körper verloren, wird er verschluckt, so verschlechtert er den Magensaft.

Der Tabak in die Nase geschnupft, übt auf die Schleimhaut einen künstlichen Reiz, und jeder lang fortgesetzte Kunstreiz ruinirt das gereizte Organ. Auch hat man bei secirten Schnupfern Tabakstaub im Gehirn gefunden. Wie tief die feineren Theile eindringen und sich festsetzen, hat die Gräfenberger Kur an denen bewiesen, die beim Beginn der Kur dem Tabak entsagt haben, und bei denen später, oft mehrere Monate nachher, ein alter zurückgetretener Schnupfen durch die Krisis zum Ausbruch gebracht ist. Die früher eingesogenen feinsten Tabakstheilchen, bei dieser Gelegenheit mit aufgeregt und hinausgestoßen, sind von den früheren Schnupfern aufs Deutlichste gerochen und geschmeckt worden. — —

Die Medicinärzte erklären das Tabakskraut für nicht schädlich, und gewiß ist es im Vergleich zu ihren Giften ein sehr unschuldig Ding. Auch hat der Erfolg bewiesen, daß die Wasserkur trotz Fortgebrauch des Tabaks vollständig heilen kann; aber gewiß kostet die Kur längere Zeit. Besonders sollten die Magenkranken dem Rauchen entsagen, um ihrer geschwächten Verdauung die heilsame Unterstützung eines gesunden Speichels bieten zu können. Zuerst bei Ent-



wöhnung vom Tabak erfolgt ein Mißbehagen, und selbst eine Art Krankheitsgefühl (wie auch beim Opium, seinem Better), allein bald zeigen sich höchst wohlthätige Wirkungen dieser Enthalttsamkeit.

## 12.

### Die Umstrickung des Publikums durch die Medicinärzte.

Wenn man auf 2000 Menschen einen Arzt rechnet, so ergiebt das für die 30 Millionen Deutsche eine runde Summe von 15,000 Aerzten, ungerechnet die Chirurgen und Barbieren. Rechnet man auf 8000 Menschen eine Apotheke, so ergeben sich für Deutschland etwa 4000 Apotheker, ungerechnet ihre Gehülfen. Aerzte, Chirurgen, Apotheker und Pharmaceuten belaufen sich zusammen auf etwa 30,000 bis 40,000 Menschen, die alle von dem Unheil der alten Heilkunst leben. Fast alle diese Menschen bilden in Bezug auf die Erhaltung ihrer Profession und Privilegien eine geschlossene Phalanx, bereit auf Tod und Leben für ihr täglich Brod zu kämpfen.



Der Einfluß dieser Brüderschaft durchdringt das ganze Volk vom Fürsten bis zum Bettler. Bisher hatte jede Familie einen dieser Gifträthe zum Gesundheitsrath, dessen Aussprüche ihr als delphische Orakel galten. Rechnet man zu diesem Allen die Verzweigung der Medicinkaste mit dem Publikum durch Verschwägerung, rechnet man das Gewicht des großen Apothekerreichthums, so ergiebt sich ein so furchtbarer Gegendruck gegen das Aufkommen der neuen Wahrheit, daß man fast daran verzweifeln möchte.

Diese ganze alte Todesgarde, mit wenigen Ausnahmen, kämpft für ihre Subsistenz, die Gegenkämpfer streiten für die Wahrheit. Was aber ist in dieser Hunger- und Magenwelt selbst ein groß Stück Wahrheit gegen ein klein Stück Brod? So überwiegend ist von je unter den Menschen die Herrschaft der Selbstsucht gewesen, daß von je die Kämpfer für Wahrheit untergegangen sind an der Welt Eigennuß und an der Dummheit, die vom Eigennuß gepflegt und gehätschelt wird. Wer hat noch Lust zu solchem Kampf für die Wahrheit, als etwa Narren? Der größte Unterschied zwischen gescheidten Leuten und Narren besteht darin, daß erstere fürs Geld fechten, und letztere für die Wahrheit. In dieser



Welt voll schlemmender Pansa's und beutelschneidender Passamante's ist jeder Kämpfer für Wahrheiten und Ideen ein verrückter Don Quixote, und das ist das tiefe Elend solches armen Ritters, daß er das Alles sehr wohl weiß, und doch durch geheime unwiderstehliche Gewalt getrieben wird, den Kopf zu zerschellen an der alten chinesischen Mauer der herabgeerbten Dummheit und Betrügerei. — —

Wenn das Publikum bedenken will, welche Folgen aus der Verbreitung der Hydropathie für den Medicinstand resultiren, so wird es so klug sein, in dieser Streitsache das Urtheil der alten Aerzte, als stark Betheiligter, gänzlich zu desavouiren. Es sei fern von mir zu meinen und sagen, daß unter so großer Anzahl Menschen nicht auch edle uneigennützige Geister seien, denen die Wahrheit und das Heil der Menschheit über die theuersten Privatinteressen gehen; aber diese Ausnahmen sind so selten, daß die Klugheit jedem Laien gebietet, bis auf Weiteres seinen Hausarzt in die Regel zu stellen. Es läßt sich nichts Einfältigeres denken, als wenn ein Laie seinen Medicindocteur fragt, ob er ihm zu einer Wasserkur und Reise auf den Gräfenberg rathe, weil erstens der Doctor das stärkste Interesse hat abzura-then, und weil er zweitens, wenn er nicht selbst Be-



obachtungen in einer Wasserheilanstalt gemacht hat, nichts mehr als ein Laie von der Hydropathie versteht. Zwar giebt's Doctoren genug, welche in bornirter Arroganz über die Wasserheilkunde ein Urtheil fällen, ohne auch nur eine einzige Erfahrung gemacht, geschweige denn den Gräfenberg besucht zu haben. Und es giebt Laien genug, welche einen so bornirten Respect vor dem Doctortitel haben, daß sie ihren Doctor um Rath und Belehrung über die Hydropathie ersuchen, und die abgeschmacktesten Entstellungen und Verläumdungen als gute Münze einstreichen. Solchen Einfaltspinseln geschieht es Recht, wenn sie von solchen Gauklern in Tribut und Krankheit erhalten werden.

Aus dem todfeindlichen Verhältniß der Hydropathie zur Medicin folgt, daß jeder Laie, der Aufschluß über die neue Heillehre wünscht, ganz allein an seine eigene Urtheilskraft verwiesen ist. Jeder Familienvater, in dessen Händen die Gesundheit und das Lebensschicksal junger Wesen liegen, hat die Pflicht, sich mit der neuen Heilkunst nach allen seinen Kräften bekannt zu machen, zu lesen und prüfen, und Beobachtungstreisen in Wasserheilanstalten zu unternehmen. Wer statt dessen träge und dumm seinen Doctor befragt, und auf dessen Ausspruch hin seine armen Kinder in der alten Diät der Verweich-



lichung und in der Vergiftung durch Medicin zu unglücklichen Menschen mit innerm chronischen Siechthum aufzieht — solch ein Vater wird einst vor Gericht geladen wegen des Elends, daß er durch gewissenlose Trägheit über seine eigenen Kinder gebracht hat. — — —

Ungefähr läßt sich voraus der Gang berechnen, den der Kampf zwischen der alten Irrlehre und der neuen Wahrheit nehmen wird. Sehr bald wird die Medicinkaste gezwungen sein, der Hydropathie bedingte Wirksamkeit in einigen Krankheiten zuzugestehen, freilich sich selbst das größte Feld behaltend. Wenn dann mehr und mehr das Wasser siegt, wird die alte Heilzunft sich desselben als Privilegiums zu bemächtigen suchen; aber die Hydropathie wird sich wehren und sträuben gegen die Mesalliance mit dem Giftkobold. In diesen Kämpfen, besonders wenn es zum entscheidenden Treffen kommt, werden alle Mittel und alle Waffen ergriffen werden, und selbst an Missethaten wird es nicht fehlen.

---



## 13.

**Pendant zum Vorhergehenden.**

In der Versammlung der mecklenburgischen Aerzte zu Schwerin 1838 hat der Dr. Most aus Rostock einen Vortrag gegen die Wasserkuren gehalten, und denselben im Schweriner Abendblatt abdrucken lassen. Ich will nicht so maliciös gegen Herrn Most sein, daß ich den ganzen Inhalt seines Vortrags hier zum Besten gebe, da ohnehin dies Büchlein nicht für Erschütterung des Zwergfells geschrieben ist. Ich will auch seine andächtigen beifallnickenden Zuhörer mit dieser Malice verschonen.

Herr Most versucht es, die Regierungen zu Policeimaßregeln gegen die Wasserkuren zu stimuliren, wenn dieselben nicht unter Leitung eines Doctors vorgenommen werden. Das ist besonders für Mecklenburg ein höchst naiver Vorschlag, da zur Zeit noch kein einziger mecklenburgischer Arzt eine Wasserheilanstalt besucht hat. Wenn je eine Regierung sich zu so absurder Zwangsmaßregel beschwären ließe, so würde sie nichts erreichen, als sich lächerlich zu machen. Das fehlt noch, daß zu Gunsten der privile-



girten Medicinzunft Beschlag auf's Wasser gelegt wird. Lieber sollte die Policei gleich verbieten, daß man gesund vom Wasser wird.

Herr Most erklärt es für höchst nachtheilig, täglich sechs Flaschen (Pott) Wasser zu trinken, und beweist aus seiner Medicinwissenschaft, daß ein solches Unmaß nothwendig die schädlichsten Folgen haben müsse. Es haben aber einige Tausend Gräfenberger Gäste lange hindurch täglich mehr als zwölf Flaschen (etwa 24 Gräfenberger Gläser) getrunken, und ihre vergiftete Gesundheit wiedererlangt.

Unter andern schrecklichen Folgen der Wasserkur nennt Herr Most, sehr naiv, die — Wassersucht. Daß dacht' ich auch in meinem sechsten Jahr, weil ja das Wort es deutlich genug besagt. — — —

Es ist unglaublich, wie weit die Unverschämtheit mancher Doctoren geht, wenn sie, gegen eigene Ueberzeugung, die Einfalt des größern Publikums zur Verspottung und Verdächtigung der Wasserheilkunst benutzen. In einem modernen Abdera ereignete sich folgender lächerliche Vorfall. Ein Revolutionair gegen die Weisheit der guten Bürger gebrauchte die Wasserkur. Die erste Folge war ein starker Appetit, und die Doctoren sagten: «seht hin, und laßt's Euch warnen, jetzt hat er die Auszehrung davon!» Dann



nahm der Patient sichtlich zu an Fleisch: — «schrecklich», sagten die Doctoren, «nun tritt die Wassersucht dazu, wie der Schwellst beweist!» Dann stellte sich gesunde rothe Wangenfarbe ein: — «über die Maßen fürchterlich», sagten sie, «nun ist auch Hektik da, wie man leichtlich an der Röthe ersieht».

So richtig hatten diese Herren ihre Kunden taxirt, daß bald bei der Theetasse ein Theetopf zum andern sagte: «Liebe, wie schrecklich, jetzt hat der arme Mensch Auszehrung, Wassersucht und Hektik, Alles vom dummen Wasser, wie mein Arzt mir ganz gewiß gesagt hat.»

#### 14.

### Die Allheilskraft der Sydropathie in allen acuten Krankheiten.

Kein menschlicher Organismus unternimmt jemals eine acute Krankheit, einen Sturm Lauf gegen den eingedrungenen Feind, wenn nicht der Organismus der überlegene Kämpfer ist. Es ist unmöglich,



daß irgend ein Mensch an irgend einer acuten Krankheit sterben kann, wenn er von Anfang her hydropathisch behandelt wird.

Doch gilt dies nur von solchen Kranken, deren Haut und Magen des Wassers nicht ganz ungewohnt sind, und Reactionskraft gegen das Wasser besitzen; denn nur solche Menschen können eine kräftig acute Krankheit erzeugen. Was aber soll mit denen, welche die Reactionskraft nicht mehr besitzen, welche des Heilelementes gänzlich entwöhnt sind, was soll mit denen geschehen, wenn ihr Körper sich quält, gegen Feindesstoffe eine abnorme acute Krafterhöhung aufzurufen, die nur in kümmerlicher Weise erfolgt? In die Apotheke mit ihnen, in die Grube mit ihnen! « Sterbliche Menschen, überaus sterbliche Menschen, sie füllen ein Loch so gut wie Andere. » — —

Jedermann, der keine Erfahrungen in der Wasserheilkunde gemacht hat, wird zweifeln an solcher Allmacht des Wassers, und jeder Medicinarzt, der am besten weiß, wie viel acut Kranke unter seinen Händen gestorben sind, wird laut genug darüber lachen. —

Doch ich habe nicht die Weise, in die Welt hinein Worte zu schreien, die ich nicht zu vertreten gewillet bin.



Ich erbielte mich hier öffentlich, daß obige Versprechen der Hydropathie durch die That zu erfüllen, wenn nämlich irgendwo solche Umstände eintreten sollten, daß ich durch den thatsächlich praktischen Beweis von der Allheilkraft der Hydropathie, dieser letztern einen gekrönten oder sonst vielvermögenden Beschützer gewinnen kann.

### 15.

#### **Bezüge der Regierungen zur Hydropathie.**

Jede Regierung, die es aufrichtig meint mit dem Wohl ihrer Unterthanen, hat jetzt die beste Gelegenheit, sich hochverdient darum zu machen. Jahrtausende sind vergangen und können wieder vergehen, in denen keine so große Entdeckung für das Wohlfeyn der Menschen gemacht werden wird, wie die Hydropathie es ist.



Zuerst sollten alle Regierungen, folgend dem Beispiel von Oestreich, Baiern u. a., Commissäre auf den Gräfenberg senden zur Untersuchung der Wasserkurresultate. Dazu sollte aber niemals ein Medicinarzt gewählt werden. Gesezt auch, man fände einen aus, dem es mehr um die Wahrheit zu thun ist, als um seine Geldinteressen — ist es denn möglich, daß die Augen eines Arztes hier prüfen können mit ungetrübten Blicken, frei vom Staar der Vorurtheile, frei vom zünftigen Dünkel? Ist es möglich, daß ein Mann, der viele Jahre zur Erlernung der Medicin-kunst verwandt und sich gewöhnt hat, auf die Meinungen der Laien mit Lächeln herabzusehen, ist es möglich, frage ich, daß ein Doctor oder Medicinal-rath sich nicht verletzt und beleidigt fühlt durch die Idee, ein Bauer habe die ganze Wissenschaft über den Haufen gerannt, habe mit Adleraugen aus dem Buch der Natur die Wahrheit erforscht, nachdem Galenus und Nachfolger die widersinnigsten und fürchterlichsten Irrthümer daraus buchstabirt. Es ist widersprechend aller Erfahrung und Wahrscheinlichkeit, daß ein Doctor — zumal von hohem Ruf und Titel, wie jede Regierung ihn zu solcher Commission wählen wird — zum Vinzenz Priessnitz reisen könne, ohne einen Anflug von Pikirtheit gegen den kühnen Bauer,



ohne einen Anhauch von Neid gegen den glücklichen Bauer, der an Ruhm alle höchstgelahrten Heilkünstler verdunkelt.

Für das Interesse der Regierungen in jeder Beziehung giebt es nichts Glücklicheres und Zeitgemäßeres als die Beschützung und Verbreitung der Hypropathie. In den Völkern murmelt und klaget eine Unzufriedenheit mit der Gegenwart, ein Drängen hinaus aus der Gegenwart; — wohin zielt dieser Drang? Dahin, wohin aller Menschendrang weist, zum Glück. Dabei aber ist es ein allgemeiner Menschenirrtum, die Ursachen des Mißbehagens, des Unglücks außer sich zu suchen, statt in sich; nach den Quellen der Freude außer sich zu spähen und graben, statt in der eigenen Brust.

Unter diesen Unzufriedenen giebt es eine Parthei, welche das Mißbehagen der Völker aus den politischen Zuständen herleitet, und das Glück erhofft von politischen Aenderungen. Das ist ein unseliges Mißverstehen der Ursachen vom Menschenelend! — Mensch, was kann die Freiheit Dir frommen, was selbst die Krone, wenn das Siechthum durch Deine Adern friecht, der Tod an Deinem Herzen nagt? Zuerst machet Euch gesund und Ihr werdet Wunder von Glück erleben!



Weil nothwendig durch sich selbst, durch die Nothwendigkeit der Wahrheit das Heil des Wassers früh oder spät siegen wird über das Unheil des Giftes, so ließe sich nichts Unglücklicheres, nichts Unflugeres denken, als wenn eine Regierung nachgäbe den verläumerischen Aufhebungen der Medicin Kunst, und Hemmnisse legte in den Weg der Hydropathie; nichts Schimpflicheres ließe sich denken, als wenn eine deutsche Regierung die Sanction und Berewigung der alten Vergiftungskunst decretiren wollte, während die russische, im Uebrigen eine Liebhaberin der Stagnation, die erste Gründung einer Wasserheilanstalt an ihrem Stifter mit dem Adelsdiplom belohnt hat!

Es liegt im tiefsten Interesse der Regierungen, die großen Heilwahrheiten des Vinzenz Priessnitz gewähren zu lassen, und selbst ihre Verbreitung zu unterstützen durch alle Mittel der Güte und Ueberzeugung, durch Anweisung von Jahressummen zur Gründung von Wasserheilanstalten, wie dies bereits in einigen Ländern geschehen ist. —

Die europäischen Zustände, wie sie jetzt sind, können keinen Bestand haben; sie tragen in sich den Keim des Todes. Die europäischen Staaten versinken immer tiefer in die Verschuldung und deshalb in die Vermehrung der Steuerlasten. Ein ächt palliativ-



ves, ächt allopathisches Mittel gegen diese Schwind-  
sucht der Finanzen sind die Staatsanleihen. Diese  
Staatspapiere sind die Mühlen, worinnen Knochen  
und Mark der Völker zerstampft werden, um zur  
Mästung der Stockjobbers das Knochenmehl zu lie-  
fern; die Staatspapiere sind die Strudel des Mehls-  
stroms, der Alles, was er erfaßt, hinabmahlt in den  
Abgrund. Schon von weitem hört man das hung-  
rige Brüllen des Meerungeheuers.

Die Zukunft droht mit einem europäischen Ban-  
kerott; — wo ist Hülfe gegen das Elend der Zukunft?  
In der Revolution, der Republik? — Eine schreck-  
liche Hülfe!

Die junge Republik Frankreich machte in einem  
Jahrzehend mehr Schulden als das alte Régime der  
Schweizergarden und der Hirschparks in Jahrhunderten.  
Diesen verweichlichten lasterzerfressenen Völkern  
kann kein größeres Unglück begegnen, als eine Revolu-  
tion. Aus den Mördergruben und Unzuchthöhlen  
würden die Raubthiere stürzen, die Marat's und Col-  
lot d'Herbiers, und ihre Röcke purpurn schminken im  
Blut der Völker. — — —

Die überhandnehmende Verarmung der untern  
Klassen führt nothwendig zu Verbrechen, und wahr-  
scheinlich, wenn nirgends Hülfe kommt, dereinst zu



Umwälzungen. Diese Verarmung ist aber nicht das Uebel selbst, sondern die Wirkung desselben; ihre nächsten Ursachen sind Laster und Faulheit, und die Urquelle all dieses Elends ist das Siechthum, ist die vergiftete Gesundheit der Menschen. Wenn Ihr das Treiben der meisten Menschen beschauet, besonders in den großen Städten, Paris und London an der Spitze, so werdet Ihr finden, daß diese Menschen selbstmörderisch das Leben kürzen und vergeuden aus demselben Antriebe, weshalb der Kaufmann, der seinen Fall herannahen sieht, ihn beschleunigt durch die Verschwendung der Verzweiflung. Ein innerstes unabweislich wahres Gefühl wohnt in dem vergifteten Menschen, das ihm zuruft, es blühe ihm kein dauerndes Glück, ein Gefühl, das ihm die Stille und den Frieden vergellt, und ihm räth, im Galopp die Sinnenfreuden zu raffen, durch Uebertäubung zu dämpfen die innern dumpfquälenden Schmerzen. Dann tritt der Dämon mit triefendem Gluthauge zu ihm, und reicht mit stammelnder Zunge den Becher der Betäubung; dann schleicht die Dämonin mit den bemahlten Wangen zu ihm, und bietet zur Miete den entblößten giftigen Leib.

So senket der Todeskeim sich tiefer, und solch elendes Leben voll Leere und Qual hat dem Men-



schen keinen Werth mehr. Es kommt Geldnoth dazu, es gilt ein Verbrechen — va! was ist ein Verbrechen? — Aus dieser noble garde der Viederlichkeit treten zuletzt hervor die Meuchelmörder der Könige, die Alibeu und Fieschi. — —

Wer es ehrlich meint mit den Königen, ohne an der Kette des Servilismus zu liegen, der sagt ihnen ehrlich, wie arm und krank die Völker sind, und wie Vieles zu thun ist für die armen kranken Völker! Wer es ehrlich meint mit den Völkern, ohne die rothe Mühe aus Phrygien zu tragen, der sagt ihnen ehrlich, daß alles Elend aus ihnen selber kommt und nicht von oben, der gemahnt sie zur Tugend und Mäßigkeit, statt zu Revolution und Entfesselung der Begierden.

Das Elend der Völker ist der gefährlichste Feind der Könige. Dies Elend ist ein grinsender Wehrwolf, der durch die Bastionen und Garden hindurch seine Beute zu finden weiß. — — —

Wenn Ihr sorgen wollt für eine neue Saat der Menschengesundheit, soorget, daß das Wasser das Gift vertilge; wenn Ihr sorgen wollt für das Aufblühen des Wohlstandes, soorget für die Vertilgung des Branntweins.

Darum wer es ehrlich meint mit dem



Glück der Völker, der biete seine Hände und seine Kräfte zur Errichtung von Wasserheilanstalten und Mäßigkeitsvereinen!

Es ist nicht schwer, mit Zahlen arithmetisch zu beweisen, daß ein europäisches Volk, welches sich den Lehren des Vinzenz Priessnitz in Heilung und Diät der Mehrzahl nach ergäbe, in kurzer Zeit das reichste Volk der Erde sein würde. Rechnet die Hälfte der Summen, welche für Colonial- und Drogueriemaa- ren jährlich aus dem Land gehen, zur Hälfte der Summen, welche der Staatskörper durch Arbeitsunfähigkeit der Siechen und Kranken und Taugenichtse einbüßt: so habt Ihr den arithmetischen Beweis. Wenn gar ein Volk sich ganz und ungetheilt dieser Diät der Natur und des Heils hingeben wollte, so würde dies Volk sich ohne viel Schwierigkeit zum Beherrscher Europa's machen können, wenn es anders einfältig genug wäre, darin sein Glück zu suchen.

Nicht Blei und Stahl fressen im Krieg die meisten Menschen, sondern die Krankheiten, die Lazarethe. Gebt einem Feldern eine Armee von Gesunden, denen nicht der russische Winter, nicht die Strapazen der Märsche und Bivouacs einen Schnupfen bringen, von Gesunden, die fern bleiben von der typhösen Luft der Lazarethe und der Giftkost der Apotheken



und der Erschlaffung durch Branntwein — und dieser Feldherr braucht kein Napoleon zu sein, um Europa unter seine Füße zu treten.

Wenn es so fortgeht in den Progressionen der letzten drei Jahrhunderte mit der Vergiftung und Ver-  
siechung der civilisirten Völker: so kann Europa nach neuen drei Jahrhunderten eine neue Völkerwanderung erleben. Zwar hat der Norden nicht mehr jene riesigen weißen Leiber, die mit Felsbrocken und Herkules-  
keulen das alte Rom zertrümmerten; aber nach einigen Jahrhunderten wird's keiner Riesen zur Zertrümmerung bedürfen; der Curiosität halber können die Horden der Sibirier und der bethranten Zwerge aus Lappland die Rolle der Gothen und Alanen spielen. Oder — wenn's nicht aus Norden kommen wird, so kann's aus Osten kommen! —



## 16.

**Menschthum und Kraftbewußtsein.**

Gesunde Seele wohnt nur in gesundem Leib.

Ich sprach soeben, und spreche jetzt nicht von dem letzten Siechthum, das an die Krankenstube fesselt, sondern von jenem Zustand chronischen Elends, das man für Gesundheit zu halten gewohnt ist.

Wenn der Körper aus der Norm der Gesundheit gedrängt wird, so wird es auch die Seele, und wie dieser seine Krankheitszeichen hat, so hat sie auch jene. Edle Naturen, wenn sie erkranken, halten sich fern vom gemeinen Schmutz der Sinnendebauchen; edle Naturen verfallen der Sehnsucht und der Schwermuth, welche sich aussprechen in religiöser Schwärmerei oder in jener poetischen Melancholie, deren düster-schöner Nebelkönig der Dichter des Manfred ist. Spottet nicht jener schwärmerisch blassen Resignation, welche in abergläubiger Bethörung die Menschenfreuden und die Menschennatur an das Kreuz nagelt; verdammet nicht jene Unglücklichen, welche verzweifeln Seele und Glauben zerreißen und auf zerrissene Saiten Pieder geigen! Aber beklaget



sie, denn sie sind so tief krank an der Seele, weil sie es am Körper sind.

Wer eine Wiedergeburt am Körper durch das Wasser erlebt, der erlebt sie auch an der Seele, der streift ab die alten Nöthen und Schmerzen, und sieht sein altes Leben so dunkel versinken, wie die Kinder-mährchen verhallen und verschwimmen aus dem Gedächtniß des Mannes — der sieht vor sich erblühen einen neuen ungeahnten Frühling und eine Zukunft wie Bergwerk voll Stufen des goldenen Glücks. —

Lächelt Ihr über meine Reden und Prophezeiungen und haltet sie für visionaire Träume eines Exaltirten? Als mir zuerst aus begeistertem Mund eines Geretteten die Kunde vom Vinzenz Prießnitz kam, damals lächelte ich so spöttisch wie Ihr noch heute. Aber später, als ich sie selber erlebt die Magie des Wassers und die natürlichen Wunder der neuen Welt, die Prießnitz der Menschheit geöffnet — da bewunderte ich und erkannte, daß das Menschenelend die Gottheit erbarmt hat, und daß sie durch ihren Gesandten vom Gräfenberg Beglückung und Verjüngung bietet diesem elenden Geschlecht. — —

Wenn Ihr das Eisen und die Menschen stählen wollt, so macht sie heiß und bringt sie dann in kaltes Wasser. Wenn der Gesundete durchs Wasser



seine Glieder aus der kalten Welle hebt, so fühlt er ein ambrosisches Behagen in diesen gestählten Gliedern sich recken, dehnen und ballen, und in der Seele fühlt er Promethische Vermessenheit sich regen und spannen; so überflüssig policeinwidrig wohl ist ihm, daß er gleich einen Berg in die Luft werfen möchte und eine alte Eiche ausreißen, um Ball zu schlagen den alten ernsthaften Berg!

## 17.

### Das Schriftsteller: Ich.

Gewisse Leser berührt es unangenehm, wenn der Schriftsteller, besonders der Verfasser von Büchern, die lediglich ins Gebiet der ernsten Intelligenz und der Prosa gehören, nicht sorgfältig sein «ich» umkleidet mit allerlei Vorhängen und Phrasen: «wir», oder «Schreiber dieses», «man», «der Verfasser».

Wodurch ist diese Sitte entstanden? Durch den Stockegoismus der Leser; denn je ich-süchtiger der Mensch ist, desto weniger duldet er das



fremde Ich. In den höhern Ständen, wo der herzloseste Egoismus die höchste Entwicklung gefunden hat, wird eben deshalb aller Schein desselben aufs ängstlichste vermieden. In den Salons der fashionablen Welt giebt es kein Ich mehr; — ähnlich haben nach Jean Paul Damen von Bildung durchaus keine Arme, Beine oder Glieder, so wenig wie die Paradiesesvögel.

Gewiß ist's widerwärtig, wenn ein fadeß in sich verliebtes Ich sich selbst zum Thema des Gespräches aufdrängt; aber auf der andern Seite ist die Sitte, welche das bloße Wort des «ich» verbietet, eine alberne Verschrobenheit. Liegt denn mehr Egoismus in der Rede: «ich bin der Meinung» als in: «der Verfasser ist der Meinung?» Und ist nicht jene erste Rede ungleich natürlicher und näher dem Conversationston? Und muß man in Büchern steife Phrasen dreheln, mit denen man im Leben ausgelacht würde? Schreib wie Du sprichst, das wird das Beste sein.

Vor funfzig Jahren «erstarb» der Deutsche vor Demuth in seinen Briefen an hohe Personen, und so groß war seine Devotion, daß er auch bei diesem hündischen Sterben das «ich» nicht setzen durfte. Noch heute schreibt er, unwahr genug, das «Sie» mit großer Letter und das «ich» mit kleiner. Der



Engländer, der wahrste und freieste, der natürlichste und aufrechteste Mensch in Europa, kehrt es um in seinem «I» und «you». — —

Da ich für meine geringe Person ungleich lieber von der Natur und Wahrheit Gesetze annehme, als von der Prüderie einer albernen und lügenhaften Convention: so bin ich so frei, ein «ich» zu sein, und bitte den Leser, daß er diese Frechheit mir gnädigst verzeihe.

## 18.

### Schluß.

Werden die großen und evidenten Heilwahrheiten vom Gräfenberg sich rasch die Welt erobern? — Nein.

«Jeder neuen Wahrheit geht es wie den Gesandten civilisirter Staaten an den Höfen der Barbaren; sie finden erst nach vielen Hindernissen und Beschimpfungen die geziemende Anerkennung.»

Voltaire.



Warum aber? — Das kann uns Lichtenberg erklären.

«Als Pythagoras den nach ihm benannten Lehr-  
«satz erfunden, opferte er den Göttern hundert  
«Ochsen. Seitdem, so oft eine neue große Wahr-  
«heit gefunden wird, brüllen alle Ochsen.»

E n d e.



### Bemerkung.

Einige unerhebliche Druckfehler, als:

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| S. 24: 3. 13 v. o. nach       | statt noch,       |
| „ 54: „ 10 v. o. Brin villier | — Brin villiers,  |
| „ 112: „ 10 v. u. ans         | — auß,            |
| „ 190: „ 4 v. o. sterben      | — streben,        |
| „ 192: „ 9 v. u. Hauptgeschw. | — Hautgeschwüren, |

und wenige andere, wird der aufmerksame Leser leicht selbst zu verbessern und zu entschuldigen wissen.

---



In demselben Verlage ist erschienen:

**Der Geist**  
der  
**Gräfenberger Wasserkur.**

Von

Verfasser der «Reisescenen aus zwei Welten»

**(J. S. Nauffe.)**

Zweite mehrfach berichtigte Auflage.

12 Gr.

---

**Der Stern der Liebe.**

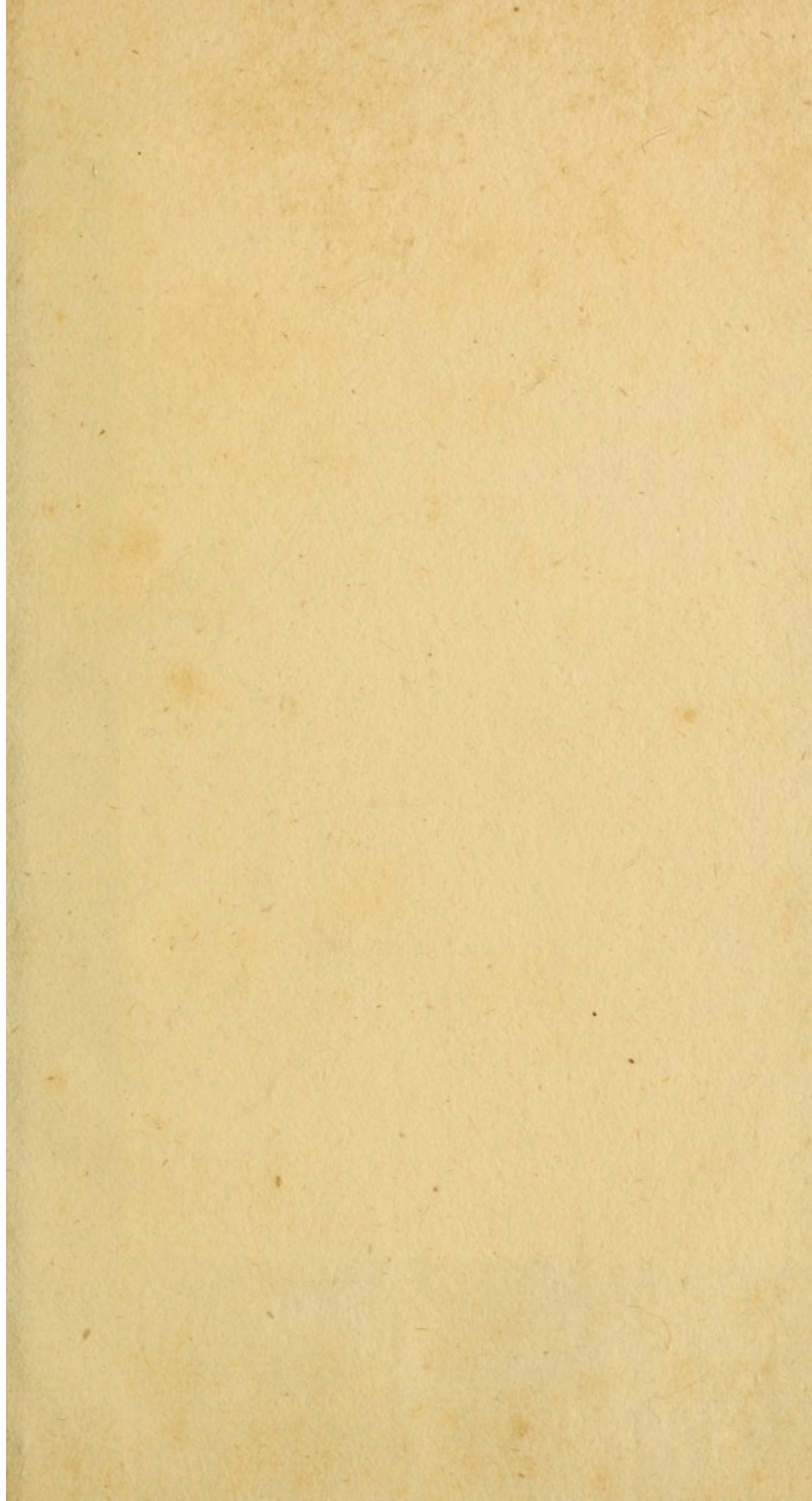
Herausgegeben

von

**J. S. Nauffe.**

1 Thlr. 12 Gr.







Date Due

YALE  
MEDICAL  
LIBRARY

Demco 293-5



113460 DG

erste Ausgabe

711

Accession no. 26583

Author [Francke]:  
Wasser thut's frei-  
lich!  
1839.

Call no.

RM813  
839F



