

**10 things it's good to know about hiv treatment = 10 choses bonnes à savoir sur le traitement du vih / NAM.**

**Contributors**

National AIDS Manual (Organisation)

**Publication/Creation**

London : NAM, [2011?]

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/zb42kexz>

**License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome  
collection**

Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>

**nam**

**NAM**

Lincoln House  
1 Brixton Road  
London SW9 6DE

phone +44 (0) 20 7840 0050

fax +44 (0) 20 7735 5351

email [info@nam.org.uk](mailto:info@nam.org.uk)

web [www.aidsmap.com](http://www.aidsmap.com)




# 10 things it's good to know about hiv treatment

dix choses bonnes à savoir sur le traitement du vih


**10**

Il est toujours possible que vous transmettiez le VIH à quelqu'un d'autre, même lorsque vous suivez un traitement contre le VIH. Les préservatifs empêchent efficacement la transmission du VIH et des infections sexuellement transmissibles. Vous pouvez également obtenir des seringues propres si vous vous injectez la drogue; ne partagez jamais les seringues ou le matériel d'injection.



**8**

Le traitement contre le VIH peut éviter que la mère transmette le VIH à son bébé. L'utilisation d'un traitement contre le VIH pendant la grossesse peut aider à réduire de façon drastique le risque de transmission du VIH de la mère à l'enfant.




**6**

Certaines directives établissent le type de traitement contre le VIH que vous devriez recevoir. Il existe des directives particulières sur le traitement pour certains groupes d'individus, par exemple pour les femmes enceintes et les personnes qui ont déjà pris beaucoup de médicaments contre le VIH.



**4**


Le traitement contre le VIH comprend trois médicaments différents (et quelques fois plus). Ceci permet de réduire le risque de résistance du virus aux médicaments que vous prenez.



**2**


Vous obtiendrez les meilleurs soins dans les cliniques NHS spécialisées dans le VIH. Les médecins spécialistes du VIH des cliniques spécialisées feront votre bilan de santé régulièrement pour examiner les effets du VIH sur votre système immunitaire

- expliquer quel traitement vous devez prendre;
- Si vous avez droit aux soins gratuits dans le cadre du NHS, votre traitement et vos soins contre le VIH, y compris vos médicaments, seront gratuits.



**6**


Le traitement contre le VIH est là pour protéger et améliorer votre santé. Cependant, les médicaments contre le VIH peuvent avoir des effets secondaires. Si vous souffrez d'effets secondaires, assurez-vous d'en parler à votre docteur car il y a de fortes chances qu'il puisse y remédier.



**7**

Vous devez prendre tous vos médicaments anti-VIH tels qu'ils sont prescrits. C'est à dire que:


- vous devez prendre toutes vos doses à la bonne heure
- vous devez prendre vos médicaments correctement (par exemple avec ou sans nourriture)
- vous devez vous assurer de ne perdre aucun médicament ou drogue qui réagissent avec votre traitement.
- Si vous ne prenez pas vos médicaments correctement, les médicaments que vous prenez risquent de ne plus marcher et les médicaments du même type que vous prenez à l'aventure risquent de ne pas marcher non plus.



**5**

On ne sait pas quel est le meilleur moment pour commencer le traitement contre le VIH. Cependant, vous devriez suivre un traitement si:

- Vous êtes malade à cause du VIH ou
- Votre système immunitaire est affaibli à cause du VIH.



**3**

L'objectif du traitement contre le VIH est d'obtenir ce que l'on appelle "une charge virale indétectable" - c'est à dire une très petite quantité de VIH dans le sang. Ceci signifie que votre système immunitaire reste solide et combat les infections et que le VIH ne devient pas résistant aux médicaments.



**1**

Suivre un traitement contre le VIH peut permettre de vivre plus longtemps et en meilleure santé. Bien qu'il n'y ait pas de cure contre le VIH, les docteurs se montrent de plus en plus optimistes et pensent que vous pouvez avoir une durée de vie normale si vous prenez une association de médicaments anti-VIH.



dix choses bonnes à savoir sur le traitement du vih

