

**An illustrated list of 10 things to know to prevent AIDS in Vietnamese; an AIDS prevention advertisement by The Committee on AIDS Ministry of Defence. Colour lithograph, ca. 1995.**

**Publication/Creation**

[Vietnam] : Uy Ban Phong Chong AIDS - Bo Quoc Phong [Committee on AIDS - Ministry of Defence], [1995?]

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/u4emmyby>

**License and attribution**

You have permission to make copies of this work under a Creative Commons, Attribution, Non-commercial license.

Non-commercial use includes private study, academic research, teaching, and other activities that are not primarily intended for, or directed towards, commercial advantage or private monetary compensation. See the Legal Code for further information.

Image source should be attributed as specified in the full catalogue record. If no source is given the image should be attributed to Wellcome Collection.



Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>

# 10 ĐIỀU CẦN BIẾT ĐỂ PHÒNG CHỐNG AIDS

**1** AIDS viết tắt từ tiếng Anh, nghĩa là: Hội chứng suy giảm miễn dịch mắc phải.

- HIV là loại vi rút gây nên hội chứng này.
- Bệnh nhân AIDS là những người lúc đầu bị nhiễm HIV, từ đó sức đề kháng với bệnh tật bị suy giảm, cho nên mắc thêm những bệnh nặng khác như : lao, ung thư, viêm phổi, nhiễm trùng huyết... dẫn đến tử vong.



HIV LÂY TRUYỀN THEO 3 ĐƯỜNG

**2** HIV lây truyền theo 3 đường :

- Đường tình dục : Do quan hệ tình dục với người bị nhiễm HIV .
- Đường máu : Do truyền máu bị nhiễm HIV, hoặc dùng chung bơm, kim tiêm với người nhiễm HIV .
- Từ mẹ bị nhiễm HIV sang con trong quá trình mang thai và sinh đẻ .

**3** HIV không lây truyền qua :

- Bắt tay, ôm hôn, nói chuyện, hắt hơi, ho...
- Dùng chung bát, đĩa, cốc chén, báo chí, giường chiếu, ghế, điện thoại ...
- Côn trùng đốt : muỗi , rệp ...

**4** Người bị nhiễm HIV, trông bề ngoài, có thể vẫn hoàn toàn khỏe mạnh bình thường, không có biểu hiện lâm sàng gì .

- Người bị nhiễm HIV thường có thời gian ủ bệnh dài mà bệnh nhân không biết nên phải đi kiểm tra xét nghiệm máu .

**5** Cần đi kiểm tra HIV khi thấy những triệu chứng sau :

- Sốt trên 38°C kéo dài trên 1 tháng .
- Sút cân trên 10% trong lượng cơ thể .
- iả chảy kéo dài trên 1 tháng không rõ nguyên nhân .
- Nổi hạch toàn thân .
- Ho khan kéo dài .
- Viêm da ngứa toàn thân .

**6** Biện pháp phòng lây truyền HIV qua đường tình dục :

- Sống lành mạnh thủy chung 1 vợ ,1 chồng.
- Bao cao su là dụng cụ phòng nhiễm HIV có hiệu quả .

**7** Biện pháp phòng lây truyền HIV qua đường máu :

- Kiểm tra HIV đối với máu và sản phẩm của máu trước khi dùng .
- Khử trùng tốt bơm kim tiêm và các dụng cụ xuyên da khác ( lược sôi trong 20 phút ). Không tiêm chích ma túy .

**8** Ngăn ngừa lây truyền HIV từ mẹ sang con:

- Giáo dục phụ nữ để không bị nhiễm HIV .
- Phụ nữ bị nhiễm HIV không nên có con .
- Trường hợp trót có con thì phải kiểm tra HIV sớm ở trẻ sơ sinh .

**9** Thái độ đối với người nhiễm HIV và bệnh nhân AIDS :

- Ân cần, đồng viên, giúp đỡ .
- Không phân biệt đối xử , không xa lánh , không sợ hãi ( Vì HIV không lây qua tiếp xúc thông thường ) .

MỘT SỐ BIỂU HIỆN Ở BỆNH NHÂN AIDS



MỤN RỘP Ở MI MẮT



UNG THƯ DA



UNG THƯ THÀNH MẠCH



SUY KIẾT TOÀN THÂN

**10** Đồng chí có thể làm gì để phòng chống AIDS?

- Học hỏi để nâng cao hiểu biết về các biện pháp phòng tránh lây nhiễm HIV ( qua cán bộ y tế hoặc các phòng tư vấn HIV/ AIDS ) .
- Nói chuyện tuyên truyền , vận động để mọi người đều hiểu cùng nhau tham gia phòng chống AIDS .
- Kịp thời phát hiện những trường hợp có triệu chứng nhiễm bệnh .