

An illustrated information sheet showing things you should know about AIDS; an advertisement by the Population and Community Development Association (PDA) in Thailand. Colour lithograph, ca. 1995.

Publication/Creation

Bangkok (8 Sukhumvit Soi 12, Bangkok 10110, Thailand) : Population and Community Development Association (PDA), [1995?]

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/b94cqefc>

License and attribution

You have permission to make copies of this work under a Creative Commons, Attribution, Non-commercial license.

Non-commercial use includes private study, academic research, teaching, and other activities that are not primarily intended for, or directed towards, commercial advantage or private monetary compensation. See the Legal Code for further information.

Image source should be attributed as specified in the full catalogue record. If no source is given the image should be attributed to Wellcome Collection.

**wellcome
collection**

Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

โรคเอดส์

สิ่งที่คุณควรรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์

โรคเอดส์ คืออะไร

โรคเอดส์เป็นโรคติดต่อร้ายแรง มีอันตรายถึงชีวิต ขณะนี้ไม่มีวัคซีนและวิธีรักษา



โรคเอดส์ คือ โรคที่เกิดจากภูมิคุ้มกันของร่างกายเสื่อมหรือบกพร่อง เนื่องจากมีเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ซึ่งเราเรียกว่า เชื้อไวรัสโรคเอดส์เข้าไปในร่างกายแล้วไปทำลายภูมิคุ้มกันหรือภูมิคุ้มกันของร่างกายให้เสื่อมหรือหมดสภาพ ทำให้ร่างกายไม่มีภูมิคุ้มกันต่อโรคต่าง ๆ ฉะนั้นเชื้อโรคที่อยู่รอบตัวเราจึงสามารถก่อให้เกิดโรคต่าง ๆ นานา ที่มีอาการรุนแรงต่อเราได้ง่าย ในที่สุดร่างกายทนนับไหวเราก็เสียชีวิต

อย่างนี้ติดเชื้อโรคเอดส์



โรคเอดส์ติดต่อกันได้ 2 ทางใหญ่ ๆ คือ

1. มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่มีเชื้อไวรัสโรคเอดส์อยู่ในร่างกาย
 2. ทางเลือด
 - ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับบุคคลที่มีเชื้อไวรัสโรคเอดส์อยู่ในร่างกาย
 - จากมารดาที่มีเชื้อไวรัสโรคเอดส์ ไปสู่ทารกในครรภ์
- ผู้ที่ติดเชื้อโรคเอดส์แล้ว อาจจะไม่มีอาการ ดูจากภายนอกสุขภาพจะสมบูรณ์ทุกอย่างแต่สามารถแพร่เชื้อโรคเอดส์ให้ผู้อื่นได้

อย่างนี้ไม่ติดเชื้อโรคเอดส์



โรคเอดส์ไม่ติดต่อกันโดยวิธีต่อไปนี้

- การรับประทานอาหารร่วมกัน
- การสัมผัสเนื้อต้องตัวกันตามปกติในชีวิตประจำวัน
- การใช้โทรศัพท์ร่วมกัน
- การใช้ห้องน้ำร่วมกัน
- การว่ายน้ำในสระเดียวกัน
- ฮุง แมลง และสัตว์เลี้ยงต่าง ๆ ก็ไม่สามารถแพร่เชื้อไวรัสโรคเอดส์

อาการของโรคเอดส์

- อาการที่นำสงสัยว่าจะเป็นโรคเอดส์
- น้ำหนักลด 4-5 กิโลกรัม หรือมากกว่า 10% ของน้ำหนักตัว ภายใน 2 เดือน โดยไม่ทราบสาเหตุ
 - อ่อนเพลีย โดยไม่ทราบสาเหตุนานเกิน 1 เดือน
 - ไอแห้ง ๆ โดยไม่ทราบสาเหตุนานเกิน 1 เดือน
 - อูจจาระร่วงเรื้อรังนานเกิน 1 เดือน
 - มีไข้โดยไม่ทราบสาเหตุนานเกิน 3 เดือน
 - ผิวหนังเป็นจุด หรือมีตุ่ม สีชมพู หรือสีม่วง ตามหน้า ขอบตา และตามตัว



ผู้มีอาการอย่างใดอย่างหนึ่งดังกล่าว ไม่ใช่ว่าจะ เป็นโรคเอดส์ทุกราย จนกว่าจะได้รับการตรวจเลือดเพื่อยืนยันก่อน

วิธีป้องกันโรคเอดส์



- หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคเอดส์
- ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- ไม่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการใช้ของมีคมหรือของใช้ที่จะทำให้เกิดรอยแผลร่วมกับผู้อื่น เช่น มีดโกน เข็มเจาะหู เข็มฉีดยาเข็ม แปรงสีฟัน



การปฏิบัติตัวต่อผู้ที่ติดเชื้อโรคเอดส์

ท่านควรจะปฏิบัติตัวต่อบุคคลที่ติดเชื้อโรคเอดส์เหมือนปกติ ควรจำไว้ว่า โรคเอดส์นั้น ติดต่อกันได้เพียง 2 ทางหลัก คือ ทางเพศสัมพันธ์ และทางเลือดเท่านั้น การติดต่อทางสังคมในชีวิตประจำวัน ไม่มีโอกาสติดเชื้อโรคเอดส์ได้เลยและไม่ควรแสดงความรังเกียจต่อบุคคลที่ติดเชื้อโรคเอดส์ ควรให้ความเข้าใจและเห็นใจว่า เขาเป็นเพียงผู้โชคร้ายคนหนึ่งในสังคมปัจจุบัน

ท่านปลอดเอดส์ ประเทศปลอดภัย

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
สมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน กทม. 10110 โทร. 2560080-97

