The risks of getting HIV infection including a table with statistics (Malayalam version); part 2 of 2 posters by the State AIDS Project Cell with support from Unicef. Colour lithograph by the Centre for AIDS Research and Control (CARC), ca. 1997.

Contributors

UNICEF.

Publication/Creation

[Madras (417, Pantheon Road, Madras 600 008)] : [Printed and published by: The Project Director, State AIDS Project Cell ... with support from Unicef], [1997?]

Persistent URL

https://wellcomecollection.org/works/hv9vna7r

License and attribution

You have permission to make copies of this work under a Creative Commons, Attribution, Non-commercial license.

Non-commercial use includes private study, academic research, teaching, and other activities that are not primarily intended for, or directed towards, commercial advantage or private monetary compensation. See the Legal Code for further information.

Image source should be attributed as specified in the full catalogue record. If no source is given the image should be attributed to Wellcome Collection.

Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
https://wellcomecollection.org

டாக்டர்களுக்கு...

B வகை காமாலை நோயைவிட எய்ட்ஸ் நோய் உங்களைத் தாக்குகிற அபாயம் 45 முதல் 120 பங்கு வரை குறைவானது

கீழ்க்கண்ட முறைகள் உங்களைப் பாதுகாக்கும்

☆ பொதுச் சுகாதார நெறிமுறைகளைக் கடைபிடியுங்கள்

- ரத்தம், ஆண்விந்து, பெண்குறிநீர் முதலியவற்றைத் தொட்டிருந்தால் கைகளை சோப்புப் போட்டு நன்றாகக் கழுவுங்கள், கையுறை அணிந்திருந்தால்கூடசோப்புக் போட்டுக் கழுவ வேண்டும்.
- கையுறைகளை அணிவதற்கு முன்பு, கைகளில் காயமோ புண்ணோ இருக்குமானால் அவற்றின் மீது நீர் புகாத பிளாஸ்திரியை ஒட்ட வேண்டும்.

☆☆ எய்ட்ஸ் மற்றும் B காமாலை நோய்களிலிருந்து தற்காத்துக் கொள்ள நன்கு தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட மருத்துவ அணிகலன்களை பயன்படுத்துங்கள்

	மருத்துவ சோதனை	ஒரேமுறை பயனாகும் ஊசிகள்/கையுறைகள் தேவையா ?	அறுவை அங்கி தேவையா ?	முகமூடி தேவையா ?	கண்ணாடி தேவையா ?
1.	ரத்தம் அழுத்தம் சோதிக்க	இல்லை	இல்லை	இல்லை	இல்லை
2.	உடல்வெப்பத்தைக் கணிக்க	இல்லை	இல்லை	இல்லை	இல்லை
3.	ஊசிபோட	இல்லை	இல்லை	இல்லை	இல்லை
4.	ரத்தப்போக்கை நிறுத்த (கொஞ்சமாக)	இல்லை	இல்லை	இல்லை	இல்லை
5.	ரத்தப்போக்கை நிறுத்த (பீறிட்டு வரும் ரத்தம்)	ஆம்	ஆம்	ஆம்	இல்லை
6.	ரத்தம் எடுக்க	இல்லை	இல்லை	இல்லை	இல்லை
7.	ரத்தக்குழாய்மூலம் மருந்து செலுத்த	இல்லை	இல்லை	இல்லை	இல்லை
8.	அவசரமான பிரசவம்	ஆம்	ஆம்	ஆம்	ஆம்
9.	பயன்படுத்தப்பட்ட கருவிகளை சுத்திகரிக்கும் போது	ஆம்	ஆம்	இல்லை	இல்லை
10.	மூக்கு / தொண்டையிலிருந்து உறிஞ்சும்போது	ஆம்	ஆம்	ஆம்	ஆம்
11.	மூச்சுக்குழல் மூலம் பரிசோதனை செய்யும்போது / உணவுக்குழல் சோதனையின்போது	ஆம்	ஆம்	ஆம்	ஆம்

☆☆☆ நன்கு கிருமிநீக்கம் செய்யப்பட்ட உபகரணங்கள் / கருவிகளையே உபயோகியுங்கள்

அசுத்தம் நீக்குதல், சுத்திகரித்தல் மற்றும் கிருமிநீக்கம் செய்தல்.

- எல்லா கருவிகளையும் எப்போதும் சுத்தமாக கழுவிவிட வேண்டும். பயன்படுத்தப்பட்ட கருவிகளை தகுந்த கிருமிநாசினியில் மூக்கி எடுத்து அசுத்தம் நீக்க வேண்டும். (உ.ம்.) சோடியம் ஹைப்போகுளோரைட் கரைசலில் 30 நிமிடங்கள் மூக்கி எடுக்க வேண்டும்.)
- சோப்புப் போட்டு கழுவ வேண்டும். (கூர்மையான உபகரணங்கள் கழுவப்படும் போது வெட்டுக்காயம் படாமல் பார்த்துக் கொள்ளவும்.
- வெப்பம் எய்ட்ஸ் கிருமிகளைக் கொன்றுவிடும். மூடப்பட்ட பாத்திரத்தில் உள்ள கொதிக்கும் நீரில் உபகரணங்களையும் கருவிகளையும் 20 நிமிடங்கள் போட்டுக் கொதிக்க வைத்தால் கிருமிநீக்கம் ஆகி சுத்தமாகிவிடும். எல்லா உபகரணங்களும் கொதிக்கும் நீரில் மூழ்கி இருக்க வேண்டும். பிரஷர் குக்கர் இருந்தால் 15 நிமிடநேரம் கொதிக்க வைத்தால் போதும்.
- காமா கதிர்வீச்சால் சுத்திகரிக்கப்பட்ட ஒருமுறை பயன்படுத்தி எறியக் கூடிய ஊசிகளையும் குழல்களையுமே முடிந்தால் பயன்படுத்தவும்.

☆☆☆☆ உயர்தர கிருமிநாசினிகள்

லினன், துணிகள், கருவிகள், கிருமிநாசினியில் குறைந்தது 30 நிமிடம் ஊறவைத்து பிறகு சோப்புப் போட்டு கழுவ வேண்டும்.

குளோரின் வெளிப்படுத்தும் கலவைகள் :
உபயோகிப்பதற்கு முன்புதான் தயாரிக்க வேண்டும்
(நிக்கல், குரோமியம்போன்ற உலோகங்களுக்குப் பயனில்லை)

1. சோடியம் ஹைப்போ குளோரைட் (5%)
ஒரு பங்கு சோடியம் ஹைப்போகுளோரைட்டை 4 பங்கு தண்ணீரில் கலக்கவும்
விலை : 1000 மில்லி 3 ரூபாய்

2. பிளீச்சிங் பவுடர் (சலவை பிளீச்)
இரண்டு டேபிள் ஸ்பூன் பிளீச்சிங் பவுடரை 1 லிட்டர் தண்ணீரில் கலக்கவும்
விலை : 1000 மில்லி 3 ரூபாய்

3. பிளீச் மாத்திரைகள் (ஹாலோஜன் மாத்திரைகள்) ஒரு ஹாலோஜன் மாத்திரை ஒரு லிட்டர் தண்ணீரில் கரைக்கவும்.
உபயோகப்படுத்திய லினன், பருத்தித் துணிகள் ஸ்டெயின்லெஸ் ஸ்டீல் உபகரணங்கள் சுத்தம் செய்ய.

அறுவை மேசையில் உள்ள கறைகளை நீக்க :
2% கலவையை கறைகளின் மீது தெளித்து 30 நிமிடங்களுக்குப் பிறகு துடைத்துக் கழுவி விடவும்.

செட்ரிமைட் (சாவ்லான்)
தேவைப்படும் கலவை விகிதம் – 1:1000 10 மில்லி செட்ரிமைட் கலவையை 990 மில்லி தண்ணீரில் கரைக்கவும்
விலை : 1000 மில்லி 2 ரூபாய்
கருவிகள், மேசைகள், குழாய்கள் முதலியவற்றை சுத்திகரிக்க கைகளைக் கழுவி சுத்தம் செய்ய

அயோடின் கலவைகள் (புரோவிடோன், பெட்டாடின்)
ஒரு பங்கு கலவையை 125 பங்கு தண்ணீரில் கரைத்தால் 1.1கிருமி நாசினி தயார்.
விலை : 1000 மில்லி 3 ரூ 50 காசு
கருவிகள், உபகரணங்கள் சுற்றும் கைகளை சுத்தம் செய்ய கறைகளை நீக்க.

ஹைட்ரஜன் பெராக்ஸைட் (6% v/v, 30% v/v)
ஒரு பங்கு ஹைபெராக்ஸைட் 4 பங்கு கொதிக்கும் நீரில் கரைக்கவும்.
விலை : 1000 மில்லி 30 ரூபாய்.

ஈதைல் ஆல்கஹால்
737 பங்கு ஆல்கஹாலை 263 பங்கு நீரில் கரைத்தால்.
70% கலவை கிடைக்கும்.
விலை : 1000 மில்லி 25 ரூபாய்.
உபகரணங்கள், கருவிகள், மேசைக்கறைகள், கைகள் முதலியவற்றை சுத்தம் செய்ய தர்மாமீட்டர் மற்றும் ரப்பர் குழாய்களை சுத்திகரிக்க.

டைக்குளோர்ஸைலினால்
50 மில்லி டைக்குளோர் ஸைலினாலை
950 மில்லி நீரில் கரைத்தால் 1.5% கலவை கிடைக்கும்.
இக்கலவை எரிச்சல் ஏற்படுத்தாது விஷமற்றது.
விலை : 1000 மில்லி 2 ரூபாய்.
நோயாளியின் தோலில் தடவி பாதுகாக்க உபகரணங்களை கிருமிநீக்கம் செய்ய துணிகள், தரைகள் கிருமி நீக்கம் செய்ய

அச்சிட்டு வெளியிட்டோர் :

திட்ட இயக்குனர்
எய்ட்ஸ் நோய் கட்டுப்பாட்டு மையம்
417, பாந்தியன் சாலை,
சென்னை - 600 008.
தொலைபேசி எண் : 8255467

தகவலியல்
சென்டர் ஃபார் எய்ட்ஸ் ரிசர்ச் அண்ட் கண்ட்ரோல்
பம்பாய்

தமிழாக்கம்
பித்துமாதவன் I.A.S.
க. காந்தராஜ்
தேவராசன்