

**Charles Håkansson, a doctor for gay men at the Sahlgrenska Hospital in Gothenburg. Lithograph by Ted Bates, ca. 1995.**

**Publication/Creation**

[Stockholm?] : AIDS Delegationen, [1995?]

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/bvhu98v9>

**License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome  
collection**

Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>



# "VI KAN BOTA DIN ÅNGEST"

*Doktor Charles Håkansson,  
Hudkliniken på Sahlgrenska Sjukhuset,  
Göteborg*

*Charles Håkansson är läkare på Hudkliniken på Sahlgrenska Sjukhuset i Göteborg, där han sedan hösten 1983 också föreläser Gayhållan, en särskild könsmottagning för homosexuella män. En stor del av hans vardagliga arbete består i att samtala med människor som vill testa sig för HIV och att ta hand om HIV-smittade patienter.*

#### TYCKER DU ATT FOLK BORDE HIV-TESTA SIG?

– Inte om man aldrig utsatt sig för någon risk förstås. Men alla som oroar sig för smitta, och har verklig orsak, borde testa sig.

Här på kliniken har vi gjort omkring fjuttusen tester sedan november 1984. Inte mer än ett sextiotal personer har varit HIV-smittade. Ändå tar vi emot många homosexuella män, som ju är en av de mest drabbade grupperna i landet. Ett test kan bota onödigt ångest hos många.

#### MEN TÄNK OM MAN ÄR SMITTAD!

– Skulle man trots allt vara HIV-smittad, ser jag tre starka skäl att ta reda på det.

För det första blir det mer självklart att hålla sig till säkrare sex. Man riskerar inte att smitta andra och man utsätter sig inte själv för infektionsrisker som kan göra att man blir sjuk.

För det andra måste man veta sanningen för att kunna planera sin tillvaro. Hellre det än att gå omkring i ovisshet och ändå känna ångest.

Ja, och för det tredje får man ju läkarhjälp på ett tidigt stadium om man skulle bli sjuk. Man kan komma in i behandlingsprogram med de nya läkemedel som börjar användas och man får psykologiskt och socialt stöd.

#### OM MAN INTE ÄR SMITTAD, ÄR DET DÅ RISKFRITT ATT FORTSÄTTA LEVA SOM TIDIGARE?

– Nej, har man levt på ett riskfyllt sätt kan man inte bara lita på turen. Här borde många heterosexuella ta lärdom av homo-

sexuella män, som varit medvetna om riskerna under längre tid. Bland homosexuella finns en alltmer positiv syn på kondomer och man har lärt sig att sex kan vara annat än samlag.

Det jag helst vill betona är allt man kan göra utan onödiga risker, det vi kallar säkrare sex. Jag tror inte på celibat. Vi behöver mänsklig värme och vi måste kunna få utlopp för våra sexuella behov. Med kunskap och fantasi kan man upptäcka nya, sköna saker att göra tillsammans. Vill du ha råd, så ta gärna kontakt med till exempel RFSL eller Noaks Ark.

Fortsätt att leva, men gör det med omtanke, eftertanke och kondom.



## RING AIDS-JOUREN 020-78 44 40 OM DU VILL FRÅGA

Du kan fråga om HIV-test och allt annat som rör HIV och AIDS, och få svar och råd av en professionellt utbildad människa från frivilliga stödorganisationen Noaks Ark. Du behöver inte säga vem du är eller lämna några andra upplysningar. 020-numret innebär att du kan ringa överallt ifrån i Sverige och prata så länge du vill, till kostnaden för bara en samtalsmarkering.