

**An information sheet about an anti-AIDS poster exhibition designed and produced by Artis as part of a collaboration with the Unesco/WHO AIDS prevention education programme; with explanation about the importance of sexual responsibility. Colour lithograph, ca. 1990's.**

### **Publication/Creation**

[Paris (137 boulevard Del. Magenta 75010 Paris) : Cartel realizado para Artis con la colaboración del Programa de educación del SIDA de la Unesco y el apoyo técnico de la Organización Mundial de la Salud (PAHO-GPA), [1990's?]

### **Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/bry8xyza>

### **License and attribution**

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome  
collection**

Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>

# La prevención de la transmisión sexual del VIH se basa en el ejercicio responsable de la sexualidad

Es responsabilidad de cada individuo determinar una estrategia de comportamiento adaptada a las circunstancias concretas de su vida. El objetivo fundamental de la prevención es la adopción de un comportamiento **adecuado** para evitar adquirir el VIH.

## No hay que olvidar que:

El SIDA y las demás Enfermedades de Transmisión Sexual pueden evitarse totalmente mediante la abstinencia sexual.

● Las relaciones sexuales entre dos personas no infectadas, mutuamente monógamas y estables, no suponen riesgo alguno para ninguna de ellas. ● **El preservativo protege eficazmente contra los riesgos de transmisión durante las relaciones sexuales** (Hay que comprobar que la fecha límite de utilización del condón no ha pasado. Un condón dura cinco años. Es preferible escoger los lubricados. No hay que usar materias grasas sino un gel a base de agua. Los condones son sólidos pero no les gustan ni las uñas, ni los dientes, ni los objetos cortantes. Un condón no sirve más que una sola vez. Se tiene que utilizar un condón diferente para cada acto sexual.) ● **Las prácticas de sexo con riesgo mínimo tienen por objetivo evitar la transmisión del VIH y de las otras Enfermedades de Transmisión Sexual.**

## Consisten en:

- Evitar el cambio frecuente de pareja y las relaciones sexuales ocasionales;
- Evitar determinadas formas de comportamiento que entrañan riesgos elevados sin preservativo;
- Adoptar medios de protección adecuados en caso de que se acepte tener relaciones sexuales con personas que están infectadas por el VIH. En particular, utilizar sistemáticamente el preservativo para evitar el intercambio de secreciones;
- Tratar las enfermedades de Transmisión Sexual tan pronto como se pueda en un dispensario;
- Para una pareja, el hecho de hablar y discutir de la forma de protección mutua que más convenga practicar, favorece y facilita la posibilidad de una prevención eficaz.

## The prevention of HIV transmission depends on one fundamental concept: sexual responsibility

It is each individual's responsibility to fix a behavior strategy in terms of his or her specific circumstances. The basic prevention goal is to adopt consistent minimum-risk behavior in order to avoid transmission risk.

### We must not forget that:

AIDS and other sexually transmitted diseases can be totally avoided by practicing sexual abstinence.

Sex between two uninfected and mutually monogamous and stable persons exempts them from the risk of infection.

**Condoms are an effective protection against transmission risks during sex.** (Check that the "use by" date for the condom has not gone by. A condom is good for five years. Prefer lubricated ones. Use water-based gels, not grease. Condoms are resistant, but should not be exposed to nails, teeth or cutting objects. A condom is good only once. Use another condom every time you have intercourse again.)

Minimum risk sexual practices are aimed at avoiding the transmission of HIV and other sexually transmitted diseases. They consist in: avoiding promiscuity and one-night stands, abstaining from high-risk practices, adopting adequate preventive measures when choosing to have sexual relations with persons who might be infected by HIV. Above all, using condoms systematically so as to avoid the transmission of secretions.

Treat curable STDs as soon as possible at a health center.

Speaking and having discussions with your partner about the most advisable form of mutual protection to practice makes it easier to ensure the possibility of an effective prevention.



imágenes contra el sida