

A fact sheet about AIDS and HIV to mark 1st December 1991, World AIDS Day by the World Health Organization Global Program to Fight AIDS. Colour lithograph, 1991.

Publication/Creation

[Geneva?] : Organización mundial de la salud. Programa Mundial de Lucha contra el SIDA, 1991.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/yufj83zh>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).



Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>



DIEZ ELEMENTOS DE INFORMACION SOBRE EL SIDA PARA EL DIA MUNDIAL DEL SIDA

1. El SIDA es un problema de alcance mundial.

La pandemia del SIDA no deja a ningún Continente indemne. Según las estimaciones de la OMS de mediados de 1991, de 8 a 10 millones de hombres, mujeres y niños en el mundo están infectados por el VIH y más de 1,5 millones de ellos presentan SIDA. Cada día aparecen 5.000 nuevos casos de infección.

2. VIH y SIDA.

El SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) corresponde al estadio final de la infección por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH). En el adulto, el SIDA se desarrolla en una media de 10 años. Así pues, una persona infectada por el VIH puede sentirse y parecer saludable durante años, pero sin embargo transmitir el virus. Sabemos que el VIH se transmite únicamente de tres maneras:

- en relaciones sexuales sin protección, con una pareja infectada.
- por contacto con sangre o productos sanguíneos infectados.
- de una madre infectada a su hijo, antes, durante o poco después del nacimiento (transmisión perinatal).

3. Se puede prevenir la transmisión sexual del VIH.

El VIH se puede transmitir, en las relaciones sexuales, de un hombre a una mujer, de una mujer a un hombre, y de un hombre a otro hombre. Sólo absteniéndose de toda relación sexual, o entre parejas de no infectados, y permaneciendo fieles mutuamente, podemos protegernos lo más eficazmente posible de la infección por VIH. En los demás casos, el riesgo de transmisión del virus puede reducirse sensiblemente utilizando correctamente el preservativo.

4. La infección a través de la sangre puede ser evitada.

Se puede detectar la presencia del VIH en la sangre destinada a las transfusiones, y rechazar las unidades contaminadas. Agujas, jeringas y otros instrumentos cortantes o punzantes, deben ser esterilizados o tirados después de su utilización, y no deben jamás ser utilizados por varias personas.

5. Es importante conocer de qué manera se transmite el VIH.

EL VIH es un virus que no sobrevive fácilmente en el exterior del organismo humano. No se transmite por simple contacto, en el medio profesional o escolar, por estrechar la mano, por tocar o abrazar a una persona. No se transmite a través del agua o de la comida, por compartir una taza o un vaso, por tos o estornudo, por el agua de las piscinas, ni en los lavabos. No se transmite a través de insectos u otros mosquitos. Lo cual significa que el peligro de contaminación por simple contacto con las personas, es inexistente.

6. Aislar a las personas infectadas por el VIH o por el SIDA, no es la solución.

La discriminación, de por sí verdadero atentado a los derechos del hombre, con los sujetos infectados por el VIH o por el SIDA, o con las personas que presuntamente, presenten un riesgo de infección, constituye igualmente un riesgo para la salud pública, de este modo:

- hace creer a las personas ajenas a grupos estigmatizados, que el riesgo de contaminación está descartado, y que no les es necesario tomar ningún tipo de precauciones.
- conduce a disimular el problema del SIDA, complicando la acción para la prevención y la asistencia.

7. Información y educación: dos elementos esenciales.

Mientras que la investigación médica no haya descubierto un tratamiento para el SIDA, o una vacuna para prevenir la infección sólo un cambio en el comportamiento de cada uno de nosotros podrá prevenir la propagación del virus. Así pues, la información y la educación constituyen dos elementos esenciales en la lucha contra el SIDA.

8. La amenaza del SIDA planea sobre todos nosotros.

El SIDA afecta sin discriminación, sin distinción de raza, sexo, clases o edad. Nadie está libre. Y todo el mundo estará implicado en los próximos años, con el SIDA amenazando al conjunto de las Comunidades y trastornando a todos los niveles la vida cotidiana de cada uno.

9. Unamos nuestras fuerzas.

Porque el SIDA es un problema de ámbito mundial, no puede ser eliminado más que si es eliminado en todos los países. Trabajando en común, conjugando nuestros esfuerzos y compartiendo nuestros recursos y nuestras ideas, tendremos la oportunidad de dominar la pandemia.

10. ¿Que puedes hacer?.

Puedes contribuir a dominar la pandemia, asegurándote de haber comprendido bien el conjunto del problema y ayudando a los demás a comprenderle. El Día Mundial del SIDA es una ocasión importante para movilizar la atención sobre este problema, que a todos nos atañe. En todo el mundo, está marcado por millones de manifestaciones de todo tipo, destinadas a sensibilizarse aún más, a expresar solidaridad, y transmitir mensajes de apoyo. En el Día Mundial del SIDA, como cada día, únete a la acción mundial contra el SIDA.

**1 DE DICIEMBRE
DIA MUNDIAL DEL SIDA 1991
"UNAMOS NUESTRAS FUERZAS"**