

Trachoma; how it is transmitted and prevented. Colour lithographs, 1958.

Publication/Creation

Shanghai : [publisher not identified]?, 1958.11.1-1958.12.2.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/hgak392y>

License and attribution

Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).

**wellcome
collection**

Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

預防沙眼

上海市衛生局 編繪

科技衛生出版社

預防沙眼

上海市衛生局 編繪

*

科技衛生出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出093號

振亞印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

*

開本 787×1092 1/2 印張 2

1958年11月第1版 1958年12月第2次印刷

印數 10,001—20,000

(每套2張)

統一書號 14119·641

定價 0.30元

預防沙眼 (一)



眼睛的重要性

眼睛是我們身體上一個很重要的器官，無論工作、學習和生活，都要用到它。在目前躍進再躍進的形勢下，我們要保證在工農業生產建設、國防建設以及科學文化事業上的飛快發展，這就更需要有一雙好眼睛，眼睛是非常重要的。



(1) 工人在繁重的勞動中，需要一雙明亮的眼睛，目不轉睛地注視著工作，才能在工業生產建設上做到多快好省。



(2) 農民們為了爭和農業生產戰線上的重大躍進，早出晚歸地在田野裏勞動，在駕駛著拖拉機，怎麼使眼睛有一些毛病呢？



(3) 人民解放軍為了保衛祖國的社會主義建設，保衛我們的和平幸福生活，時刻警惕著敵人的侵襲，他們必須具有敏銳的眼睛。



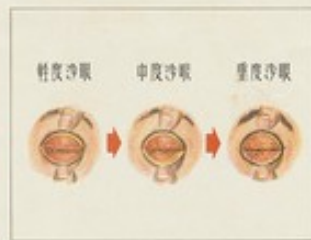
(4) 在科學文化大躍進的形勢下，大家都要求學習提高，如果眼睛有了毛病，那就是對學習有妨礙的。

什麼叫沙眼？

沙眼是一種慢性傳染性眼病，由一種極微小的沙眼病毒所引起的。得了沙眼後，翻轉眼皮就可以看到一層薄膜變得粗糙不平，上面生出許多象魚子樣的小顆粒；病人怕光、流淚，嚴重時可妨礙視力，甚至失明。



(5) 沙眼是由一種病毒所引起的，病人的眼皮裏面起了高低不平的象沙子一樣的小顆粒，所以叫沙眼。



(6) 沙眼的發展有一定的過程，起初輕微，逐漸加重，因此在初期常常不引起注意而被忽略。



(7) 沙眼不但侵犯眼皮內的薄膜，還可生出血管翳遮住黑眼珠(角膜)，象窗上掛下竹簾一樣，遮住光線，使人看不清楚東西。



(8) 嚴重的沙眼可引起眼皮內翻和睫毛倒刺，使黑眼珠受傷而變混濁，看東西就更模糊，甚至會失明。



(9) 沙眼病人時常會感到眼睛發癢，眼內好象吹進沙子一樣的不舒服，因此常會用手去揉眼睛。



(10) 沙眼病人還有怕光的現象，晚上在燈光下看書，常會感到眼睛刺痛、發干。



(11) 迎風流淚也是沙眼的一個症狀，嚴重的，不論有風無風，都會常常流眼淚，而且眼屎多，早晨起來感覺模糊不清。



(12) 沙眼病人工作時間稍久，就可產生眼睛疲勞與模糊的感覺，所以在繁重的工時時就感覺不便。

沙眼是怎樣傳染的？

沙眼是由接觸而傳染的，主要的傳染方式是由於使用公共毛巾、合用手帕、合用洗臉水或洗臉用具以及用手揉擦眼睛等。通過這些方式的接觸，就可能把沙眼病毒傳播給健康的眼睛，引起沙眼。



(13) 沙眼病人的眼屎裏有沙眼病毒，它可以通過手、面盆、毛巾、水等的媒介，而傳播到健康的眼睛里。



(14) 理髮店、澡堂等的公共毛巾，如果未經消毒而用來擦眼睛，就可以傳染到沙眼。



(15) 一家人共用一塊毛巾，一盆臉水洗臉，如果其中有一人有沙眼，就可以傳染給其他人。



(16) 當孩子哭的時候，媽媽常常擦出自己的手帕給孩子擦眼淚，如果媽媽是有沙眼的，那末孩子就會傳染到沙眼。



(17) 集體場所，毛巾各自分開，假如共用一種(面盆)水洗臉，還是很容易傳染沙眼的。

預防沙眼 (二)

怎样預防沙眼?

根據沙眼傳染的方式，預防沙眼的措施，應當注意如下幾點：

1. 首先要與愛國衛生運動相結合，搞好除七害講衛生的工作；
2. 注意個人衛生，常常保持手的清潔，不用手揉眼睛；毛巾和手帕要天天洗滌乾淨，絕對不用公共毛巾擦眼睛；
3. 家庭裏要做到一人一巾，不合用一盆洗臉水，健康人和沙眼病人最好不要共用面盆；
4. 工廠、學校、機關、團體及公共場所裏，應備除公共毛巾，多設水龍頭，以便洗臉和洗手；
5. 定期檢查眼睛，發現沙眼，及早防治。



(18) 手指揉擦眼睛，很容易傳染沙眼，我們應當養成手不擦眼的良好衛生習慣。



(19) 勤洗手，經常保持手的清潔，可以減少傳染沙眼的機會。



(20) 設有自來水的地方，可以用土辦法來設立洗手龍頭，提倡流水洗臉，洗手。



(21) 飯前、便後或工作完畢都要洗手。



(22) 工廠、學校、機關等集體生活場所，洗臉用具必須分開，不可混用。



(23) 毛巾應當常常用肥皂洗滌乾淨，並放在鍋裏煮沸或太陽曬曬，以資消毒。



(24) 絕對不用理髮店、澡堂等的公共毛巾擦眼睛。



(25) 出門旅行，要攜帶自己的洗臉用品，不用旅館的公用毛巾。



(26) 家庭裏應該實行一人一巾制，合用的面盆擦淨後才能給第二人使用。毛巾用後要分別掛在通風的地方。



(27) 孩子們的手帕，要經常保持清潔，每天洗滌，而且各用各的，不要混用。



(28) 預防沙眼，由定期進行檢查，倘若發現沙眼，及早治療，容易醫好。



(29) 工廠、學校、機關等集體生活的場所，如果不注意預防沙眼的措施，就很容易傳染到沙眼，所以必須定期進行沙眼檢查。



(30) 得了沙眼應當及早醫治，不能拖延，以免變重，影響視力，及早醫治還可避免傳染別人。



(31) 工廠車間保健員，應當發動群眾，爭取工人兄弟的合作，積極防治沙眼，及時深入車間滴眼藥水。



(32) 學校保健老師，要經常向學生講授沙眼防治常識，並組織組織和督促檢查學生的沙眼防治工作。



(33) 沙眼是可以治好的，有了沙眼，只要耐心地按時點用眼藥水，就可迅速治癒。



(34) 有了健康的眼睛和健康的體魄，思想上插上紅旗，就能戰無不勝，力爭上游，在社會主義建設事業上躍進再躍進。

在目前衛生事業大躍進的形勢下，醫務人員就發揮革命鬥志，治癒沙眼已經大大地縮短了療程。只要沙眼病人和醫務人員充分合作，積極防治，注意衛生，定期檢查，早期發現，早期治療，沙眼是可以很快被治癒，並且被消滅的。