

Recto: a woman holds up a condom to a man in bed as cupid aims to shoot a heart arrow towards them; verso: numerous cupids with condoms attached to his arrow with four cartoon vignettes and text relating to safe sex, STI's and condoms; an advertisement by SOA Stichting. Colour lithograph by Gerrit de Jager, January 1992.

Publication/Creation

Utrecht : Uitgave: SOA Stichting, January 1992.

Persistent URL

<https://wellcomecollection.org/works/b8n3dkph>

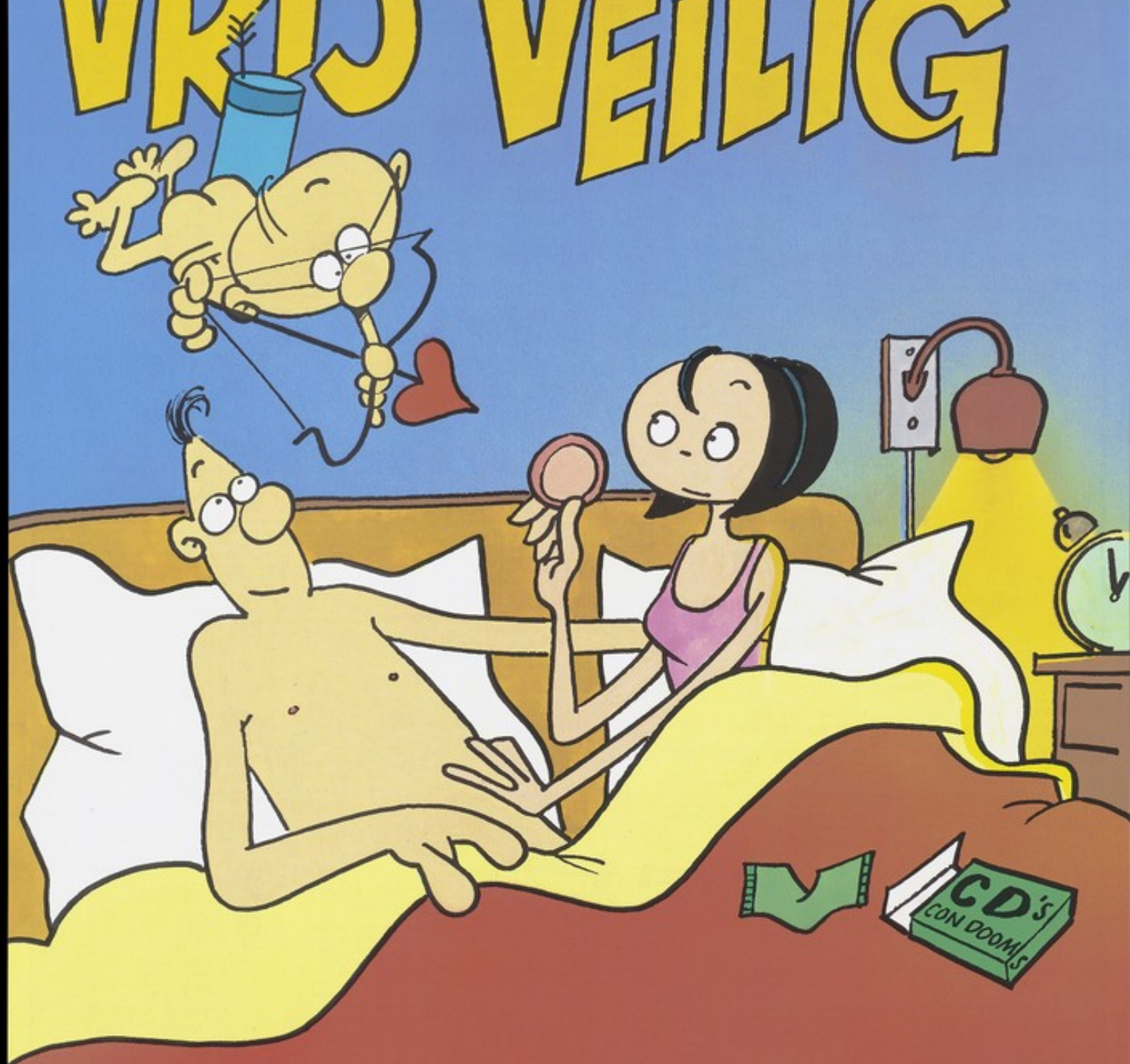
License and attribution

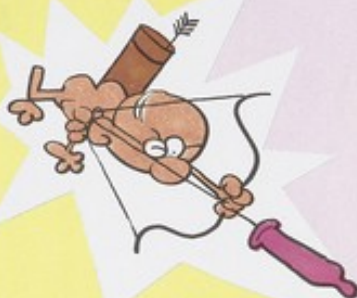
Conditions of use: it is possible this item is protected by copyright and/or related rights. You are free to use this item in any way that is permitted by the copyright and related rights legislation that applies to your use. For other uses you need to obtain permission from the rights-holder(s).



Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
<https://wellcomecollection.org>

DENK NA VRIJ VEILIG

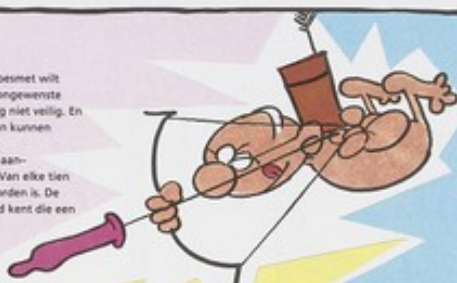




HOEZO VEILIG VRIJEN?

Waarom zou je eigenlijk veilig vrijen? Omdat je natuurlijk niet besmet wilt worden met Aids of met één of andere geslachtsziekte, en om ongewenste zwangerschap te voorkomen. Toch vrijen heel veel jongeren nog niet veilig. En dat is niet slim omdat geslachtsziekten hele vervelende gevolgen kunnen hebben.

Geslachtsziekten worden tegenwoordig zoveel overdraagbare aandoeningen genoemd. Kortweg: soa. Soa komen heel vaak voor. Van elke tien jongeren loopt er één een soa op voordat hij of zij 25 jaar geworden is. De kans dat je zelf een soa oploopt of dat je in je omgeving iemand kent die een soa heeft of heeft gehad, is dus best groot.



LET'S TALK ABOUT SEX

Gisteren ging ik met een stel vrienden naar een discotheek, in een dorp hier even verderop. Eigenlijk kom ik daar nooit. Binnen was het warm en vol.

Er werd gedraaid door een ongetrouwd leuke DJ. Ik keek naar hem en hij naar mij. Een vriendin van mij had het wel door. Ze vond dat ik op hem af moest stappen. Nou, dat durfde ik niet. Wat denk je, gaat die vriendin naar hem toe om een plaatje aan te vragen: Let's talk about sex.

Ik dacht dat ik door de grond ging toen hij bij het begin van het plaatje ook nog ging zeggen dat hij dit plaatje draaide voor een speciaal iemand in de disco.

Na afloop gingen we nog een laatste etapje bij de nachtkar aan de overkant. En opeens zag ik hem weer toen hij de disco uitkwam. Hij zag mij ook, liep naar me toe en vroeg of ik nog iets met hem wilde gaan drinken. Toen hij me thuis bracht, hebben we nog heerlijk gepraat. Ik ben zo verliefd. Volgend weekend zijn mijn ouders niet thuis en als hij dan hier komt... ik zou wel meer willen. Maar dan wel veilig. Zal ik condoms gaan kopen? Je weet maar nooit. Ik weet al wel hoe ik erover zal beginnen. Ik zet gewoon 'on' plaatje op 'let's talk about sex', dan komt de rest vanzelf. Nog maar een nachtje slapen.



GENITALE WAT?

De meeste soa hebben moeilijke namen. De soa die het meeste voorkomt, heet bijvoorbeeld chlamydia. Wel eens van gehoord? Het is niet iets als een drupser en dat klinkt je misschien wat bekend in de oren. Drupser is een ander woord voor gonorrroe. Verder bestaan er nog andere soa zoals syfilis (blaf), genitale wratten (top of rond de geslachtsdelen), herpes (koortsluis), kan op je lip maar ook op je geslachtsdelen voorkomen), trichomonas, schaamluis (platjes) en schurft. Tenslotte Aids, een niet te genezen dodelijke ziekte.



AIDS...

In 1981 werd Aids ontdekt. En zo langzamerhand heeft iedereen wel van deze ziekte gehoord. Je kunt het Aidsvirus oplopen als je onveilig vrijt met iemand die besmet is. Of als je drugs gebruikt, en daarbij van iemand die besmet is een naald of spuit leent. Je kunt niet aan mensen zien of ze besmet zijn (geldt ook voor veel andere soa). Maar iemand die besmet is, kan het virus aan een ander doorgeven. De enige manier om besmetting te voorkomen is veilig vrijen en nooit samen dezelfde naald of spuit gebruiken.

DAT IS NOU VEILIG VRIJEN:

- zoemen op de mond of tongzoemen;
- dicht tegen elkaar aan liggen in bed;
- elkaar strelen of masseren;
- elkaar afrekken of vingeren;

OÓK VEILIG VRIJEN IS:

- een condoom gebruiken bij neuken of een extra sterk condoom bij kontneuken.

LET OP BIJ:

- elkaar geslachtsdelen likken (pijpen of beffen). Dit is veilig als je ervoor zorgt dat je geen bloed of sperma in je mond krijgt. Dus niet likken als je vriendin ongesteld is, en niet klaarkomen in de mond.

WAT IS DAN ONVEILIG?

Je kunt besmet worden met een soa als je onveilig vrijt met iemand die besmet is. Onveilig vrijen wil zeggen als je zo met iemand vrijt dat de penis in de vagina of anus komt, en als je hierbij geen condoom gebruikt. Gelukkig zijn er een heleboel manieren waarop je lekker en veilig kunt vrijen en soa kunt voorkomen. Het is niet storen om gelijk met iemand naar bed te gaan. Het is niet nuttig als je dat nog niet gelijk wilt. Maar als je vrijt, doe het dan veilig. Zij wilt toch niet diegene zijn die iets vervelends overkomt? Als je een soa hebt opgelopen, merk je dat soms wel, maar vaak ook niet. En als je besmet bent, kun je een soa weer aan iemand anders doorgeven. Denk je dat je een soa zou kunnen hebben? Ga dan naar een dokter. Een soa gaat nooit vanzelf over. En als je weet dat je een soa hebt, waarschuw dan diegene waarmee je hebt geveerd. Die moet dan ook naar een dokter om zich te laten onderzoeken.

DON'T BE SILLY, PUT A RUBBER ON YOUR WILLY!

Als je een condoom volgens de spelregels gebruikt, maakt het de kans op besmetting met een soa heel klein. De kans is niet nul. Er bestaat altijd een kleine kans op scheuren of lekjes. Maar alle condoms worden in de fabriek van tevoren getest. Gebruik condoms van een betrouwbaar merk: Durex, Ceylor of Concep. Deze condoms voldoen aan de wettelijke eisen. Gebruik bij kontneuken een extra sterk condoom, bijvoorbeeld DUO of Gay-safe. Bij deze condoms wordt glijmiddel apart bijgeleverd. Het is belangrijk dat je dit glijmiddel ook gebruikt. Wanneer je extra glijmiddel wilt, gebruik dan een glijmiddel op waterbasis (Sensilube of Cy-Jelly). Gebruik geen baby-olie, olie of vaseline. Olie en vet tellen het rubber aan waardoor het sneller kapot gaat. Glijmiddel kun je kopen bij de drogist of apotheek.

VECHTPETJES AAN DE BAR

Van de week zat ik in de kroeg met een paar vrienden. De deur ging open en er huppelden twee reuze condoms naar binnen. Daarin zaten twee meiden die 'vrijkaartjes' uitdeelden. Een kaartje met een condoom erin. Een Vrij Veilig Promotie. Die meiden kwamen bij ons aan de bar zitten en vroegen ons of wij condoms gebruikten. De grappen over condoms kwamen natuurlijk los. En al die namen die iedereen ervoor gebruikte: cfr, vechtpetjes, regentassen, koptjes, rubbers, en winterjassen voor die extra sterke condoms. Eigenlijk waren we het er wel over eens dat je altijd een condoom zou moeten gebruiken. En dat je ze gewoon bij je moet hebben, voor het geval dat. Een paar van ons hadden er wel een bij zich. Kees bekende dat hij niet goed wist hoe je zo'n ding gebruikte. Je kan natuurlijk gewoon een kaartje in je eentje oefenen. Ook hadden een paar jongens een goeie tip voor waar je ze kunt kopen, zonder dat iemand door de winkel glijft. "Wat kloten die condoms ook alweer?" Over condoms kopen gesproken. Er komt een jongen in de drogist en vraagt: "Mag ik een uh... doosje uh... aspirine?" De mevrouw legt een doosje neer. "Anders nog iets?" "Ja graag, nog een doosje uh... aspirine." "Verder nog?" Met moeite gooit de jongen eruit. "Nog een doosje uh... condoms." Waarop de mevrouw zegt: "Als je er zo'n hoofdlijn van krijgt, waarom doe je het dan?"

CONDOMS EN ZWANGERSCHAP

Als je een condoom goed gebruikt, kan het ook een veilig voorbehoedmiddel tegen zwangerschap zijn. Bedenk wel dat de pil nog altijd het meest betrouwbare voorbehoedmiddel is. Maar de pil beschermt je niet tegen Aids of andere soa. Kortom, de pil is het beste middel tegen zwangerschap en het condoom is het beste middel tegen soa. Je hoeft niet tussen pil of condoom te kiezen. Gebruik ze gewoon allebei.



WC-BRIL KRIJGT DE SCHULD

Er bestaan veel fabeltjes over hoe je een soa op zou kunnen lopen. De wc-bril krijgt vaak de schuld. Maar je krijgt het niet van op de wc zitten. Ook niet van zweten, tranen, niesen of drinken uit iemand's glas. Via het zwembad of via muggen of andere insecten kun je ook niet besmet worden.

CD'S KOPEN

CD's, regentassen, rubbers, koptjes, allerlei namen voor condoms. Maar als je bij een drogist om een pakje regentassen vraagt, weten ze waarschijnlijk niet wat je bedoelt. Je moet dus wel om condoms vragen. Dat kan best een beetje zijn. Omdat het zo duidelijk lijkt dat je aan sex gaat doen. Trek je hier niets van aan. Want als je van tevoren condoms gekocht hebt, ben je in ieder geval voorbereid. Er zijn ook andere plaatsen waar je (soms) condoms kunt kopen: supermarkten (goet een pakje achterloos in je karretje), apotheken, poststations, postorderbedrijven, automaten in cafés en disco's, NVSH en Rutgershuizen. Zorg ervoor dat je condoms bij je hebt. Als je in een romantische bui bent, en wilt gaan vrijen, is het nogal onhandig om eerst een drogist of een automaat te zoeken. Stop gewoon een condoom in je tas of jas.



MEER LEZEN?

- Stripboekje over Soa;
- Stripboekje over Aids;
- Info voor mannen die met mannen vrijen;
- 'Check it out', blad voor jongens.

Deze folders zijn gratis verkrijgbaar bij de GGD of het Rutgershuis in je woonplaats of dichtstbijzijnde grote plaats.

MEER WETEN? EVEN BELLEN!

- Bel je eigen huisarts;
- GGD, afdeling infectieziekten-berisping, kijk voor het nummer onder de 'G' van geslachtsziekten in het telefoonboek van de dichtstbijzijnde grote stad;
- Aids-lijn, 06-0222220 (gratis) van maandag t/m vrijdag van 14.00 uur-22.00 uur, over seksualiteit;
- Rutgers Stichting, landelijk 070-3631750;
- CDC, landelijk 020-4234596.