

**Discurso de una bebida [aloxa], que aunque en las Indias aya fido antigua, en este lugar es mas nueva, como es el chocolate / [Santiago de Valverde Turices].**

**Contributors**

Valverde Turices, Santiago de, active 1625.

**Publication/Creation**

Seville : J. Cabrera, 1625.

**Persistent URL**

<https://wellcomecollection.org/works/nb6dz2cs>

**License and attribution**

This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.



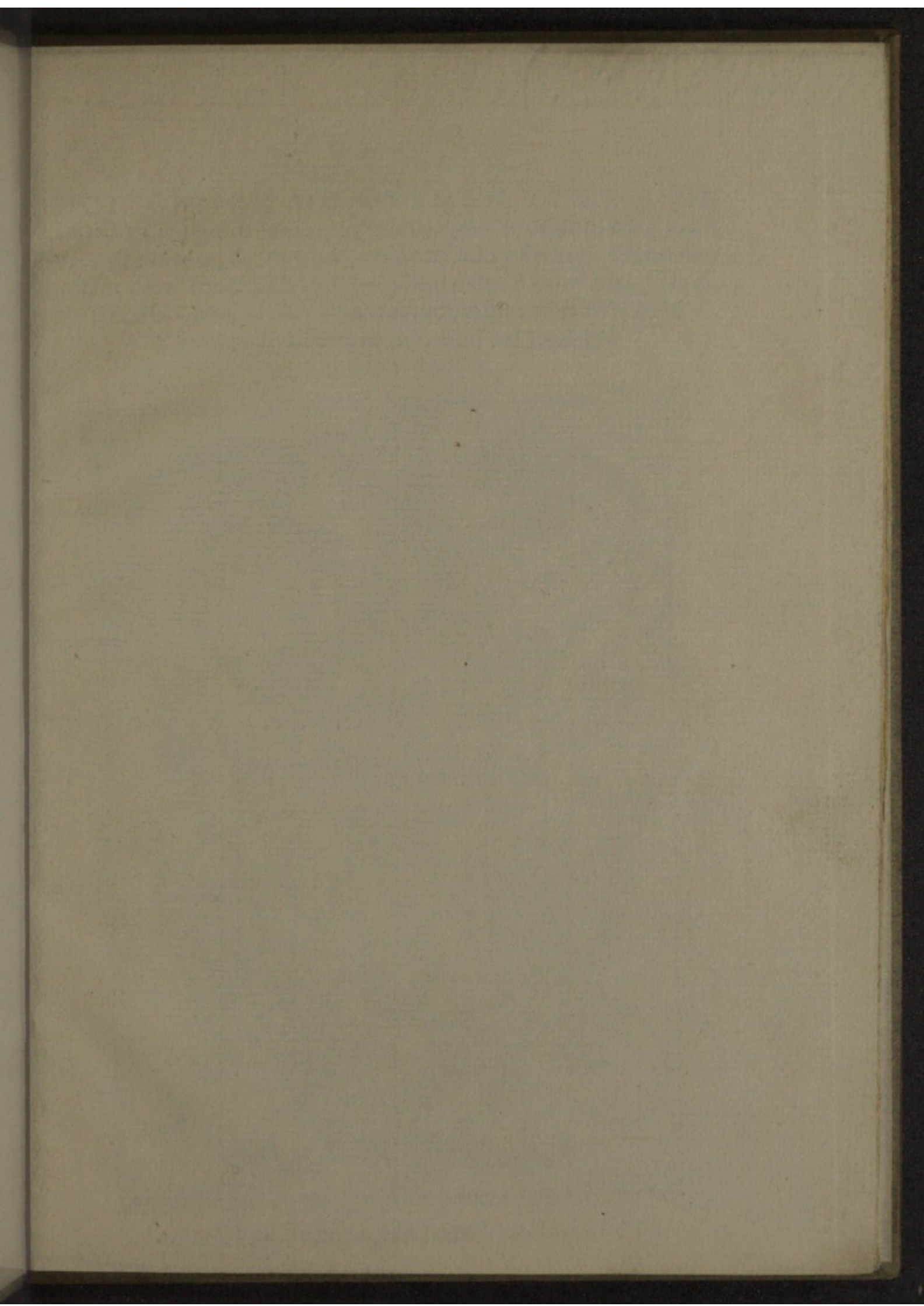
Wellcome Collection  
183 Euston Road  
London NW1 2BE UK  
T +44 (0)20 7611 8722  
E [library@wellcomecollection.org](mailto:library@wellcomecollection.org)  
<https://wellcomecollection.org>



6483 / B

= Amer / Coll  
EUR / VAC

VALVERDE





mo. or.  
AL EXCEL S

DON GASPAR DE GVZMAN, CONDE DE  
Olivares, Duque de San Lucar, Sumiller de Corps de su Mag. su Ca  
vallerizo mayor, de los Consejos de Estado y Guerra, Chanciller  
mayor delas Indias, Alcayde perpetuo delos Reales Alcaçares de  
Sevilla, Comendador de Alcantara, Alguazil mayor de la  
Contratacion, Patrono perpetuo del Collegio  
Mayor de Sevilla. &c.



Impresso en Sevilla, por Iuan Cabrera. 1625.

## APROVACION.

**E**STE tratado es muy docto, y muy curioso, y la materia nueva, es muy util por la mucha desorden q̄ ay en el uso del Aloxa, y cōvendra que se le de Licencia al author para imprimirlo, y q̄ imprima muchos, porq̄ llegue su doctrina a noticia de todos, y este es mi parecer. Fecho en Sevilla a 25. de Junio 1625.

El Doctor Saavedra.

## LICENCIA.

**E**L Licenciado Don Francisco de Monsalve, Dean y Canonigo en la santa Iglesia de Sevilla, Provisor y Vicario General en ella y su Arçobispado, Sede vacante. Doy licencia para que este discurso sepueda imprimir sin por ello incurrir en pena alguna. En primero de Julio de mil y seyscientos y veynete y cinco años.

Lic. D. Francisco de Monsalve.

Pedro Villa Real de Miranda.

Secretario.



AL EXCELENTISSIMO SEÑOR  
don Gaspar de Guzman.

El Doctor  
Santiago de Valverde Turices,  
Salud.



VIENDO HECHO  
este discurso, y conocido por el ser  
digno de mi minimo ingenio, bus  
que muy gran persona, para que  
pareciesse lo que en si no vale; ha  
llè ser vuestra Excelencia, siendo  
lo en santidad, nobleza, liberali-

dad, particular sabiduria, admirable prudencia y gobier-  
no, y guardar justicia, merecedor del puesto que posee; que  
ni merece menos, ni pretende mas: por lo qual tiene grangea  
das tantas y buenas voluntades con que se reconoce pagado  
sabiendo cierto ser impossibles obras a tantas mercedes, en-  
tre las quales suplico tēga lugar la mia en suplir tantos yer-  
ros como aqui a vra cometidos, recibiendo solo la buena vo-  
luntad del menor criado de vuestra Excel. y menor hijo de  
esta Vniuersidad y Colegio, de donde es vuestra Excelēcia  
amparo; a titulo de lo qual esperamos no reconocer en otra  
Vniuersidad superioridad. Guarde nuestro Señor a vues-  
tra Excelencia.



EL PRINCIPIO DEL INVIERNO pasado hize discurso de una bebida, que aunque en las Indias aya sido antigua, en este lugar es mas nueva, como es el Chocolate, que para ser bueno conviene en tiempo frio.

Al presente se ofrece tratar de otra mas antigua en este lugar, q̄ aun quando fuera conveniente, parece a tantos q̄ la usan ser buena en el verano y presente Estio, por ser fria, que es el Aloxa, y es muy al contrario, q̄ a vezes por averla bebido suelen caer, por tanto fuego dissimulado que lleva en calenturas fortissimas: a las quales se les suele llegar uno como frio, causado de la malicia del humor caliente, y entendiendo que por aver bebido Aloxa fria estan resfriados (aunque alguna vez es posible, por beberla estando muy sudando) dexan passar algunos dias, en que se avian de aver sangrado, diziendonos, no è llamado por estar resfriado de aver bebido Aloxa, y a vezes tienen calentura, amargor de boca, sed, y lengua aspera: a titulo de lo qual pudieran dezir mejor eme calentado.

Dividese el discurso en quatro partes, en la primera propōdrè las especias caliētes q̄ lleva, y como se haze; en la segūda q̄ sea Aloxa, y si puede tener algun uso: en la tercera, si es provechosa ò no, en la ultima como se podrà usar della para menos daño.

*Primera parte.*

**C**anela tres onças, gengibre seys drammas, cardamomo menor onça y media, nuez moscada una onça, galanga una onça, açafrañ una drama.

Molidas estas especias caliētes, y echadas en un paño atado raro de liēgo, se echā en diez quartillos de agua de beber, añadiendo un quartillo de miel, menease esto mucho, y dexasse todo junto, algunos no echā açafrañ, otros no echan tantas especias caliētes, sino añadē cātidad (tēgo esto por mejor segū la receta dicha primero) dos meses antes q̄ comiēce a ser tiempo de beberla con algunas cosas caliētes y secas, y olorosas hazen alguna que llaman pie, la qual hierve como mosto, haziendo

do las especias caliētes entre si, guardanla y despues echan de  
lla dos òtres quartillos en la que hazen de nuevo para vèder,  
por lo qual no se corrompe en dos ni en tres dias.

### *Gengibre.*

**N** Ohablare aqui dela calidad de todas las especias caliē  
tes q̄ lleva, porq̄ enel discurso del chocolate dixe q̄ erā  
calientes y secas, provechos y daños, sino solo de los q̄  
se ofrecen de nuevo, entre los quales se halla el gengibre ser  
caliente y seco casi enel grado de la pimienta, aunque no es  
de tan sutiles partes, con alguna humedad superflua q̄ se cor-  
rompe como refiere Galeno, digiere, ablanda el vientre, es  
agradable al estomago.

6. simp.  
c. prop.

### *Cardamomo.*

**D**ize Matiolo ser este medicamento caliēte y seco en el  
tercero grado, y el Autor que agora citarè, muchos  
provechos.

c. prop.

### *Nuez Moscada.*

**S**on calientes y secas las nuezes Moscadadas en fin del segū  
do grado como parece a Dioscorides, y que fueron ig-  
noradas de los Griegos, corrigen el anhelito de mal olor  
y tienen los mismos provechos que los clavos.

lib. 1. c.  
141.

### *Galanga.*

**H**Aze Vbequero a esta caliēte y seca en tercerogrado en  
tre otros provechos es amiga del estomago, vale cōtra  
los dolores de hijada de causa fria.

lib. 4. q̄  
5.

### *Açafran.*

**A**Segura Ruelio ser el açafran caliente en segundo gra-  
do en poca cantidad, alegra el coraçon, aunque en mu-  
cha pone en peligro la vida.

li. 2. de  
na. stirp.  
c. 11.

## *SEGUNDA PARTE.*

**E**L Aloxa es especie de aguamiel, aunque cōpuesta cō  
las especias, o (bien tal) brevaje de moros como dize  
Antonio Nebrisenfe en su Bocabulario, y en este sen-  
tido se llama Hidromel, q̄ quiere dezir aguamiel, co-

A 3 mo

mo refiere el mismo Dioscorides, y Mercado, quando tratado  
 q como ay diferentes naciones, y regiones, tambien diferentes be-  
*Lib. 5.* bidas, de q usan en diferentes partes, como son en Flandes, Frã  
*cap. 10.* cia, y Inglaterra, la serveza, en Catabria, la sidra, en Indias, el vi-  
*libr. 1.* no, de palmas, en España, el Hidromel, tenido por el aloxa.  
 de recto Tãbien se dize Aloxa otra, q no tiene mistio de especias,  
 aunque no tenga la mistio de las mismas calidades, y se cõpo-  
*presid.* ne de miel, agua de mar, por la qual es caliẽte y seca, y llove-  
*usu, c. 2.* diza, como significa laguna, comẽtando a Dioscorides, aviẽdo  
 lo visto en Plinio, dõde se acordò de ambas especies de aloxa y  
 dize desta llamarse Thalassomeli, y purga sin daño del estomago  
*Lib. 5.* Aviẽdo explicado los nõbres, a q se puede reducir, parece q  
*cap. 13.* el Aloxa, q usamos, en quãto se cõpone de agua y miel, sepue-  
 de reducir al aguamiel, o hydromel, como refiere Mesues del  
*Lib. 3.* pues q a dicho ser vino baltardo, y se usa en vez del; propo-  
*Histor.* ne diferentes recetas, que son de diferentes especias caliẽ-  
*cap. 6.* es; y siẽpre cõvna misma intenciõ, de q sean igualmẽte caliẽ-  
 tes y olorosos medicamẽtos, aunq en vna aña de trigo: y estõ-  
 ces, en quãto se le aña den estos, fuera del trigo, haze, o tiene  
 vez del agua marina, serã mas caliẽte y seca como ella, y se di-  
*Lib. 3.* rà Thalassomeli, q quiere dezir aguamiel cõ mistion de cosas  
*de anti-* semejantes en calidad a las que mezclan el Thalassomeli.  
*dotis, c.* En esta parte en particular procederẽ muy subcinto, porq  
 en quanto a el modo de saber como hazẽ las especias calien-  
*de Hy-* tes entre si, para collegir q calidad procede, si es solo medi-  
*dromeli* camento y otras cosas, que dependen de lo que tengo dicho,  
 donde aora dirẽ, remitiendome a ello: y estando ciertos en q  
*te.* las calidades de las especias calientes que lleva, son todas las  
 mas calientes y secas, a lo menos en tercero grado, aunq to-  
 memos en cuenta, q si como diximos en la tercera parte del  
 discurso passado primero, que los caliẽtes en esse grado, por  
 tostar se, se resuciven partes de igadas, tambien aqui por her-  
 vir las especias caliẽtes entre si algũ tiẽpo y cõ el agua fria q dẽ  
 algo menos caliẽtes, no obsta, para q sea tã caliẽte el misto de  
 todos, q bebiẽdola vn sano lo altere cõ calor: y se vẽ manifest-  
 tamẽte, en q Mesues haze la Aloxa (entiẽdese sin enfriar) para  
 enfermedades frias de humores gruesos quales alli propone.  
 Hazese la mistion referida con el calor q tienen las especias  
 caliẽ-

calientes, y el agua hirviendo entre si a el modo q̄ en el hígado con vn calor se produze de lo mas delgado de la substancia, q̄ se haze en el estomago, la colera: de lo menos, sangre: de lo mas grueso, los demas humores gruesos. I a el mismo modo q̄ en el mosto, coziendose de lo mas delgado, se produze la espuma, q̄ correspõde a la colera; de lo menos, el vino, q̄ corresponde a la sangre, y de lo grueso la hez, q̄ corresponde a la melancolia: tambien en nuestra Aloxa, por razon de las especias tan calientes, atenuandose, aviendose molido y echadas todas en el agua fria y humeda, hazē todas cõ sus calidades: y como son mas los calientes y en tan subido grado, hierven, por razón del calor q̄ tienē, ayudado el del tiempo, y se apartā diferentes substancias, espumosa, o aerea, q̄ es mas caliente, y correspõde a la colera, y lo liquido, q̄ es menos, q̄ correspõde a la sangre: y es el aloxa, y lo cinericio, q̄ a quedado de las especias q̄ herviā, resultado de ello vn mitto liquido sumamente caliente y seco, en quāto a su naturaleza: y q̄ aun q̄ se enfrie cõ nieve, lo es, porq̄ es causa exterior, q̄ quitándose de enfriar continuamente luego dimana del aloxa calor, para bolverse a calentar, y mucho mas quando se bebe despues de aver perdido la frialdad, ayudado el calor del Aloxa del nuestro.

Es tambien el aloxa medicamento en principal, y con alguna parte de alimento, por lo que tiene de aguamiel, segun parece a Mesues, dõde dize q̄ el aguamiel cruda es muy venetola, mas la cozida es mas alimentosa: y no es como quiera medicamento, sino compuesto de dos calidades muy activas qual es calor de las especias q̄ la componē: y la otra frialdad q̄ adquiere exterior, por la nieve, o yelo con q̄ se enfria: De fuerte, q̄ bebiendose y aviendo alterado el cuerpo con esta calidad fria, q̄ actualmente lleva el aloxa, comienza la disimulada contraria caliente, alterando las mismas partes cõ calor excesivo, a el que se deve en los limites de sanidad.

Antes de saber q̄ vñs puede tener, se advierta q̄ el aloxa es bebida, no del numero de aquellas, q̄ teniendo aun en si buena calidad, pueden ser causa de enfermedad, o salud, como el agua, segun se vñare della: al fin como cosa no natural, fino q̄ aun esta mucho mas cerca de ser causa de enfermedad, por estar en ella especias tan calientes, q̄ sacā el cuerpo de la tēplaza natural: y aviendo dicho que es bebida, fuera de servir para desmenuçar los mantenimientos, como dize Marcilio

*Loco  
supra citato.*

*Lib. I.  
de sanit.  
tate.  
Tuēda,  
cap. 30.*

*Lib. de recto presid. vssu, c.* a de tener por uso administrarse como quiere Mereado para la restitucion del humido rorido, por falta del qual se haze la sed natural, a lo qual se acude con potable humido, y en segúdo lugar con frio que tiemple el calor, para q̄ no lo resuelva, ò para la sed preternatural, o para acudir a enfermedades.

2.

Supuesto esto, será bien ver en orden a q̄ uso destos se puede usar el aloxa; en quáto a lo primero no puede ser provechosa el aloxa enfriada para ninguna enfermedad, porque si alguna, avia de ser de destempláça, caliente, o fria: si fria aun, que por llevar las especias calientes pudiera aprovechar, bebiendose fria, primero avia de hazer excesivo daño: y si caliente, aunque por beberse el aloxa fria por luego tēplasse algo: las especias calientes serian causa de q̄ con mas malignidad se destemplasse, ni se puede usar del aloxa para restituyr la sed natural porq̄ dize Gal. essa se causa por falta del humido rorido, será bien se restituya con humido potable, qual es el agua comun q̄ bebemos, y con las buenas calidades q̄ a de tener (y en breve despues diremos) y tan opuestas a las q̄ tiene el aloxa, que en lugar de poder quitar la sed acudiendo cō humedad rorida, haze al contrario, llevando tantas especias calientes y secas, q̄ antes consumiran por si mas la humedad q̄ uviere, y aurà mas sed, y por la misma razon menos conviene en la sed preternatural, en la qual ay menos humedad, y mas causa q̄ la resuelva en el aloxa, y aunq̄ como quiere Gal. aviendo humedad aya sed preternatural por humor salado ò hervir la misma humedad mas la hará hervir, y tambien aumentará lo salado el aloxa por las especias calientes.

*Lib. de inaequali interperie c.*  
3.  
*Cit. nūc*

Resta solo averiguar si el aloxa conviene para, ya que por ser caliente y seca, propriamente no pueda quitar la sed, menos propriamente la quite refrescando, no el estomago, porque como lleva cosas calientes, haze passar presto a las venas, y como no se detiene en el, no puede refrescar de veras, sino las demas partes fuera del, que aunque la sed se cause en el estomago. siendo passion fuya las demas partes, tambien se dize no tener sed, sino estar secas, y por esso há menester cosa tan fria y caliente, para que presto pueda llegar a ellas con la frialdad, que templando las partes del cuerpo, no estaran con continua disipacion, causada del calor, exercicio, y passiones del

del alma, como dize Galeno, por razón de lo qual se siga el natural apē-  
tito de las partes, para reparar la humedad, disipada en los miembros  
luego traer los mismos: y assi sea forçoso aver molesta (ensaciō en el  
estomago, y fuga con aēto de prosecucion del remedio del apetito  
en la hambre de alimento, en la sed de bebida fria y humeda.

Llegase a esto, que aunque la humedad se oponga propriamēte a la  
sed, si se bebe el agua caliente, o tibia, no se aplaca, porque no estā tā-  
bien fria (lo qual apetecemos, y no bebida caliente, como dize Plinio)  
para que temple el calor interior, que resuelve la humedad: y al cōtra-  
rio, si se bebe menos cantidad, y biē fria, y se rehaze el sugeto, y se apa-  
cigua la sed, tanto mas, quanto lleva cosa caliente, que haze penetrar  
la frialdad a las partes distantes, quando ellas an necesidad: y al con-  
trario sin las mismas calientes, quando cōviene quitar la sed del esto-  
mago, y de las otras partes, porque careciendo de humedad el esto-  
mago la trae de las demas, y quedan con falta della, y por el confi-  
guiente con sed, o sequedad: y por esso bebiendo frio, parece que en  
el Verano todas las partes se contentan y satisfazen, por q̄ trae la sus-  
tancia de agua fria y humeda, de la qual tienen apetito, o quando pre-  
sencialmente por luego no llegue el agua, trayendola las partes lle-  
guen sus calidades, alterando con frialdad y humedad, y si se bebe ca-  
liente no se apacigua la sed, porque como no estā fria el agua, queda  
ocupando el estomago sin provecho, ni las otras partes las trae a si, en  
lugar del traer las partes el agua, por ser fria, llevando cosa caliente,  
que la haga penetrar, passa las mismas partes; todo se halla en el Alo-  
xa, porque se bebe muy fria, y en lugar del vino, que sirve de cosa be-  
hiculosa lleva las especias calientes, que hazen penetrar lo frio, y des-  
ta suerte al passar por la boca ay un deleyte grande de cosa picante, y  
juntamente fria, ayuda a esto que las especias que lleva tienen virtud  
de confortar, alegrar, y otros buenos efectos.

Aunque esto sea assi, forçados de estas razones y experiencia, que  
muestra en aviendo bebido Aloxa, estar templados por un poco, en q̄  
deva resultar esse buē efecto, cō todo esso despues mucho mas daño  
jūto en aver bebido cosa q̄ lleva dissimulado tanto fuego de las espe-  
cias calientes, que consumiran mas el humido, y causaran mas sed, y  
por esso digo que es muy mala el Aloxa.

Agrava lo dicho, que el Aloxa es agua compuesta de cosas calien-  
tes, que no apetecemos a el modo que lo es qualquiera medicamēto sa-  
por los minerales por donde passa, y adquiere otra calidad, y por es-  
so no sirve para beberse, sino para oficios medicinales, entre las quales  
es la marina, o como refiere Laguna del agua de la fuente tres leguas

I. de sa  
nit. tu

2.

Li. 28  
cap. 3.

Lib. 5  
cap. 12

de la ciudad de lieja, que parece ser por passar por azero, sirve a opilaciones, hydropesias, y en la ciudad de confluencia otra, que por passar por alguna vena de alumbre, q̄ tiene virtud de confortar el estomago, o en los baños de azufre, o otros calientes y secos, aprovechá a los perlaticos, porq̄ así lo está de humores frios, y humedos, quales son los de Lledesma desta suerte, el Aloxa no solo las especias tan calientes y secas pasan, sino aun se quedan en ella, haziendo una bebida

*Loco* tan caliente y seca, que sino fuera por la frialdad que adquiere, enfriandose, quedaria a proposito (como consta de Mueßes) para enfermedades frias y humedas.

*supr. ci-  
tato.*

Y no solo el aloxa no puede tener vfo de agua, sino otras, q̄ aun siendo frias y humedas, que son sus naturales calidades, y con las que se oponen a la sed, con todo esto no las usamos, por no tener las que se deven a buena agua, como enseña Laguna, entre las quales no se bebe la misma nieve, carambanos, o granizo derretidos, todas las quales son malas, porq̄ aviendose congelado, quedaron todas las partes mas gruesas del agua, resolviendose las buenas, que son las delgadas, o ligeras, q̄ es una de las buenas calidades del agua, para q̄, como quiere Galeno, no agrave el vientre, y passe presto del. Lo qual acontecerá siendo delgada, y al contrario siendo gruesa, como la neval, y así alabo el vfo de los Morteros en un rincon del patio, en los quales echan agua, y por los poros dellos va pasando lo mas delgado, que guardan para beber, quedádo lo mas grueso del agua, y por lo mismo Mercado quiere que el agua con mediana coccion sea muy util; y al

*Para-* contrario se buelva salada con demasiada, segun prueba Iuberto con doctrina de Galeno, en el qual vltimo sentido se a de entender Avicena quando condena los Medicos, que dicen que con la coccion se refuelve lo mas delgado del agua, y queda lo mas grueso, y en el primer sentido Aristoteles, quando dixo, que con la coccion todas las cosas se hazian mas gruesas fuera del agua.

*Doct.* Por el contrario es mejor la llovediza, por ser mas delgada y ligera, que por ella entiende Hypocrates, la que mas presto se calienta, y enfria con las demas bondades, porque conoce Galeno la buena agua.

*2.c. 16* La primera cō la vista, viendo q̄ no está turbia, ni cenagada, sino pura, limpia, y transparente, sin color notable. La segunda, por el olfato, que carezca de todo olor. La tercera, por el sabor, lo mismo entre otros

*Meth.* 5. *Aph* hiente Laguna, porque estas son segundas calidades, que presuponen variedad de primeras, lo qual se procura evitar, porq̄ es mejor quanto el agua fuere mas elemental con calidades suyas naturales, como son frialdad, y humedad, y carezca de mition, y por esto condena la

salada,

salada, amarga, y azeda, y alabe la suave sabrosa al gusto, que por ella entendio Dioscorides en el mismo lugar dulce.

Despues alaba Cornelio Celso la de fuentes, luego la de rios, despues de pozos, y a estas se siguen otras, opinando cada uno en qual es mejor, aunque esto se à de entender por mayor, y no en particular, porque se diferencian mas o menos en bondad, segun el lugar por donde passan, o el origen de donde vienen, que si ay paridad en todo, cierto es que las dichas se deven conseguir unas a otras, y sino es posible, y aun los ay en Sevilla pozos de agua con todas las buenas calidades dichas, y superior a la del rio, por tener origen de parte q̄ tiene mas calidad q̄ ser de rio, ni fuente, ni llovediza, y en principal será la del rio mas mala si es hazia parte que aya cenegal, o que se aya echado animal podrido en el.

*Lib. 2.*

*c. 19.*

### TERCERA PARTE

**A** Viendo dicho que el Aloxa es medicamento compuesto de dos calidades muy activas, que en breve tiempo alteran contrariamente el sugeto con calidades en excesivo grado fuera del natural, y que aunque tiene un pequeño uso de resfriar en breve tiempo es el daño mas que despues haze no solo calentando, sin otras cosas en su reprobacion, dicho se està que no conviene el Aloxa, mas porque los aficionados a ella, y aborrecedores del Chocolate diran, mira condena el Aloxa, y cõcede el Chocolate, será bien provar ser mala el Aloxa.

Para lo qual es necessario suponer que no cõdeno el Aloxa por solo llevar cosas calientes, aunque pudiera, por ser en tan subido grado, y en Region y tiempo tan caliente como es Verano, y Estio, en que se bebe, en los quales tiempos aconseja Hypocrates que se beba mas, y el vino aguado, y aguadissimo en el Estio, como ensena Galeno en el mismo Comento, para que estè el cuerpo frio y blando, lo qual al contrario haze el Aloxa, calentando y desecado, para q̄ este el cuerpo caliente y duro, y haga corrimientos passada la poca exterior frialdad de la nieve, q̄ aunq̄ en Sevilla alguna nació, y aun personas de la nuestra, vñan de las mismas especias en tan subido grado, es juto con otros mantenimientos, q̄ todo detenido en el estomago ayudan al cozimiento, y aun a vezes suelen hazer daño, y corre aqui muy al contrario, que como es liquido passa presto a las venas, y las altera, y mas siendo en tanta cantidad como se bebe, que aun en tan poca como un fuerbo, dize

*Lib. de  
salubri  
dieta  
initio.*

*In proe  
mio.  
morb.  
vulg.*

Galeno, que alguna bebida haze enfermedad por tener mala calidad.  
§ Y no la condenò por beberse enfriada con nieve, porque si esto hiziera pareceria a los aficionados no avia escopetas, balas, y polvora suficiente en Sevilla, con que despacharme, aunque si bien es verdad tienen mucha razon, usando della con las condiciones que se deven, y en lo restante del discurso dire en diferentes ocaliones, no usandola con las mismas es ocasion de muchas enfermedades.

*3. aph.  
1.*

Condenòla al fin, porque en breve tiempo muda el sujeto, alterado con diferentes calidades contrarias muy activas, y en excesivos grados, y fundome primero en un lugar de Hyp. donde refiere, que las mudanças de los tiempos causan enfermedades (entendiendo por ellas, como quieren los mas expositores, y en particular el gran Valles en el mismo lugar la desigualdad de temperamento, en quanto a el ayre) alterando con el ya caliente ya frio, de lo qual corre la misma razon en el agua, porque si el ayre en tanto haze enfermedades, porq̃ siendo cosa no natural, usando della necessariamente, por ser en un mismo tiempo de hora ya frio, ya caliente, daña, tambien el Aloxa, porque assi que se bebe, altera con frialdad, la qual perdida con calor interior, comienza a alterar con la mition que tiene de las especias calientes.

Pruevo lo mas con la quarta sentencia del mismo libro citado de Hipocrates donde dize, que en los tiempos quando en un mismo dia ay calor, y frio, conviene esperar enfermedades de Otoño, que son agudissimas, y mortales, segun Hipocrates dize en la sentencia novena siguiente. Vemos que el Aloxa, no solo en un dia nos altera con calor, y frio muy excesivos, sino en medio quarto de hora, luego de usalla se pueden esperar enfermedades agudas, como algunas ardientes que yo he visto de bebellas.

Ni vale dezir es esto en sujetos enfermos, porque bien claro pone Hypocrates que se deve esperar enfermedades, luego supone no averllas, y por esto habla de sanos, dõde corre la duda de nuestra Aloxa, que si uviese enfermedad ya no avia que esperalla, sino dezir que se avia de aumentar la enfermedad.

Con las dos autoridades propuestas he procurado provar ser mala el Aloxa, porq̃ quãdo fuesse la frialdad y calor no muy intensos, por alterar el cuerpo en breve tiempo con contrarias calidades, es mala.

*2. aph.  
1. 1.*

A ora probarè serlo mucho mas, porq̃ las mismas calidades estan en grados muy excesivos, como es suma frialdad, y sumo calor, lo qual condena Hyprocrates, no de ambas calidades en breve tiempo, que aun entonces es mucho mas, porque nuestra naturaleza se enflaquece

quece mucho, ya sufocandose con frialdad, ya resolviendose con calor, respeto de lo qual se engendran crudezas, como las padecen los que beben Aloxa, sino de sola una, como sea en excesivo grado, conviene a saber excesivo calor, o frialdad; y dello dando razon, dize: porque todo lo demasado es excesivo a nuestra naturaleza, como agora diximos, en quãto a la frialdad, cierto es que sea demasia como se enfria algunas vezes, sino es q̃ con la grande intencion de frialdad se bebe con todas las condiciones, para que no haga mal, como es bebellla en Verano, o Estio, o tiempo que corresponda en calor a ellos, porque tanto mas se a de enfriar, quanto mas calor hiziere. Llegasse a esta otra condicion, que es la naturaleza del que la bebe, ser caliente, y poder resistir mas los daños de beber frio, como es ser sanguineo, que tiene mucho calor natural, es carnoso, buen habito y temperamento: y si al contrario tan excesiva frialdad se diere a sujeto de pocas carnes, menos sangre y el spiritus, o temperamento frio, por la frialdad de la nieve, serà mala el Aloxa.

Mas cierto es que sea mala por el calor tan grande, que acabada de templar la nieve dentro en el cuerpo, comienza a encendernos con la miltion de las especias calientes que lleva aetnadas de nuestro calor, ayudando el del tiempo, para que nos altere fuera del estado natural.

Para confirmar lo dicho me holguè hallar un varon moderno eminente, que honrase mi pensamiento, que es Vega complutense, donde despues de aver llorado la calamidad de estos tiẽpos por lo q̃ voy a dezir, dize, que esta bebida de Canela, Gengibre, Pimienta, y Miel, y enfriada con nieve destruyo los Epicuros, y que esta tirania a llegado a nuestra España, y lo confirma Mercado, diziendo, que se siguen grandes daños de beber bebidas no conocidas, o de usar mal dellas, por las quales se an perdido exercitos, y destruydo la Republica de grandes varones, y aunque alli hable Vega de la misma nieve derretida bebida (que ya è dicho quan mala sea aunque no tanto) tiene muy grande inconveniente, siendo el Aloxa solo enfiada con nieve, segun alli propone, conviene a saber el que ya è dado, porque despues de aver enfiado cõ la frialdad adquirida por la nieve, altera luego con el calor de los simples, y eu un mismo sujeto se dà dos movimientos cõtrarios de calidades contrarias, y muy aetivas, que es lo que yo è reprobado:

*Lib. 2.  
de arte  
medendi  
sect. 3.  
cap. 1.*

#### VLTIMA PARTE.

**A** Viendo leydo hasta aqui diran algunos, es possible que este Doctor pretenda quitarnos lo que tantos años a que bebemos.

nò sería mejor siendo aser, que por esso no la emos de dexar de beber, dezirnos como usaremos della, sin tanto daño.

En orden a esto, es de saber que el Aloxa, aunque por solo ser fria no haga daño, sino sea buena, usandose della bien, no solo en quanto a lo general, que dixe, sino particular, en orden a la determinada intencion de frialdad, que es mas, o menos fria, segun las mas, o menos condiciones, q̄ ay en el que la bebe, como si son sanguineos, que son alegres, risueños, colorados, y que tienen mucho de calor natural, que es sangre, y espiritus carnosos, buen temperamento y habito, que es ni delgado, ni grueso, la pueden beber muy fria (lo mismo se entiende en qualquier ocasion de beber frio) y si colericos, aunque por tener tanto calor y sequedad parezca que conviene y aun mas fria q̄ al sanguineo, con todo esso porque notienen tanta sangre y espiritus, y el habito es delgado, loqual impide mucha frialdad, por esso sera suficiente que la beban con moderada, y por tener tambien poco calor natural los melancolicos, y flegmaticos, y el temperamento frio, ya q̄ la beban cōviene q̄ sea en muy remissa frialdad, las quales cōdiciones entre otras para dar a beber friopone Gal., y Mercado, y està muy puesto en razon, que despues de cōcederla a los sanguineos en tanta intenció como yo é dicho, la quite a los de habito delgado, quales son los colericos, porque se oponen a ellos en no tener sangre, y los pocos espiritus son faciles de resolucion por la raridad de pellejo que tienen, ni tampoco los gruesos, entendiendo por ellos no los musculosos, que son sanguintos, sino los que tienē gordura, porque los mismos como dize Galeno fuera de que tienen poca sangre y espiritus; padecen venas y arterias angostas, que comprimidas con la frialdad prohibiran la ventilacion, y se ahogará el calor natural, los excrementos no se repurgaran, y fundado en esto nos aconseja tanto Aecio aviendolo visto en Galeno, que en semejantes sujetos no sangremos mucho temiendo el peligro que no se enfrien, por el que tiene de que suceda esso, y usamos lo mismo en practica, porque no se nos yelen, como se suele dezir, y desta suerte se prohibiran los daños que puede aver enfriado con nieve, porque si el sanguineo bebiere en remisso grado, y el flegmatico en intenso quanto dañare en este ultimo, el intenso dexará de aprovechar en el primero.

Bien es verdad, que en el enfriarse aya diferencias de las quales haze relacion Iuberto a lo ultimo del lugar citado, por donde abono entre todas la frialdad adquirida en el agua, o porque quitado qualquier extrinseco caliente se buelva ella a su natural estado, si no o por que se pone en lugar alto, y hazia parte, que por correr ayre frio ha-

Se el agua fria despues la que con artificio se enfria con nieve, yelo, o granizo, teniendo en menos calidad la que se enfria en pozos, que por estar detenida y poderse sustentar en ellos algunos animales terrestres de lo cenagoso, juzgo q̄ tiene humedad superflua, complicada con la frialdad, por lo qual no sea tan buena, y por esta misma razon, aunq̄ por una parte se à de alibar el agua guardada de mucho tiempo porque de esta suerte queda mas limpia, clara, y libre de lo extraño, que se assienta y la hazia menos provechosa por otra parte, en quanto se guarda en sotanos avezes no empedrados, sino de terrados muy humidos con superfluydad, por tanto lo repruevo, y se conoce en q̄ al beberse guele a la misma humedad, y esta agua es muy capaz de corrupcion y dañosa.

Aviendo dicho como se usará de el Aloxa, en quanto fria, para hazer provecho, y no daño, resta averiguar como se remediará el uso de ella sin que haga tanto daño, en quanto caliente, y que de esta suerte a todos es dañosa, y mas segun mas proporcionadas calidades tuviere el sujeto a las especias que lleva, y si emos dicho que son calientes, y fecas mas daño hará a los que son de esse temperamento, quales son los colericos, luego a los sanguinos, despues a los melancolicos que son peludos de color de plomo, a lo ultimo a los siematicos, que por la mayor parte son blancos, gruesos. Lo qual se remediará primero no echãdo tanta cantidad de especias calientes, ó en segundo lugar ya que sea la misma cantidad de ellas, echar a medio quartillo de Aloxa uno, de agua fria, al modo que se agua el vino, mas ó menos segun el temperamento caliente del que la bebe, y la cantidad que uviere menester beber. En tercero lugar se remediará (aunque no tambien) si aviendo bebido el Aloxa, y sintiendo que se à passado la frialdad, a titulo de la qual se bebio, y luego sintiere el que la bebe ardor dentro del cuerpo, entonces beberá una buena vez de agua fria en la intencion que pidiere el sujeto estando algo avinada, que aunque el vino sea caliente como las especias, no es en tan subido grado, ni a de ser en tanta cantidad. Y con esto el calor que de nuevo va destemplando se remitirá, y no se seguirá tanto daño, aunque sea verdad que de esta suerte no sea tan buena, porque encharcará el estomago, que es mucho menos daño, que beber el Aloxa sin esta prevencion para que no cañe se demasiado.

Mas bien la pueden beber moços, que niños, y viejos: hombres, q mugeres en esta region, que en otra fria.

Y si hiziere dificultad a alguno, diziendo segun lo aora dicho, conviene el Aloxa mas en sujeto edad y region calientes: luego bien es verdad que se beva en el Estio, y Verano, y no ay paraque condenar como hizimos al principio a los que la bebian para refrescarse en el Verano, y Estio.

Respondo que el Aloxa conuenia en el Inuierno, si no se bebiera fria, por llevar especias calientes, mas como se bebe fria no es a proposito para beberse en Inuierno, ni tampoco aunque se beba fria para el Verano, y Estio, por llevar las especias calientes, mas porque con la frialdad de la nieve, y calor de las especias, tiene uso que emos dicho de refrescar, y aunque con limites queda sospechosa, como es minorando la cantidad de las especias calientes, o que se ague, o despues q se beba frio: por esso digo q aun con estas circunstancias para averla de beber es menos dañosa en tiépo, edad, región y sexo mas calietes.

La ora mas acomodada no es como entienden todos, que aviendo dormido dos oras, y estando por el sueño retraydo el calor natural adentro, y a medio cozer la comida, y sudosos de la siesta, luego se embie por Aloxa, y con la frialdad della se encrudecen los mantenimientos, aunque assi parecera a algunos mas util, porque no se ofenda tanto con la frialdad la substancia nerviosa del estomago aviendo algunos mantenimientos que ocupé, y en quien dè la frialdad. Lo qual aunque sea assi, juzgo ser mejor a la tarde, quando aviendo cozido el estomago, y hecho exercicio que pone Gal. por una de las condiciones para beber frio, se siente vn hombre todas las partes ardiendo, q entonces con la frialdad del Aloxa se templaran con las limitaciones dichas.

La cantidad que se puede beber de Aloxa a lo mas es vn quartillo, aunque diran algunos como quitando el Aloxa concedo tanta, y admitiendo el Chocolate, fue en tan poca cantidad. Respondo, porque es parte cerca el estomago donde el Chocolate à de hazer provecho. Y lexos, y muchas donde el Aloxa.

Antes de beberla suelen comer vnas suplicaciones, y barquillos q se hazen de medio almud de harina, libra y quarta de açucar, y un huevo, no llevan levadura, a titulo de loqual no asseguro ser faciles de cozerse, sino que aviendose quedado los barquillos muy pegados al estomago, passa el Aloxa a las venas a alterar segun è referido.

L A V S D E O.

li. de ci  
dis boni  
& mali  
succu.

54

ca-

es

nar

el

era

po

el

la

ti-

mi

es

re-

ca-

do

ril

on

pi-

ca-

ca-

ru-

el

o-

q

est

ca-

nd-

que

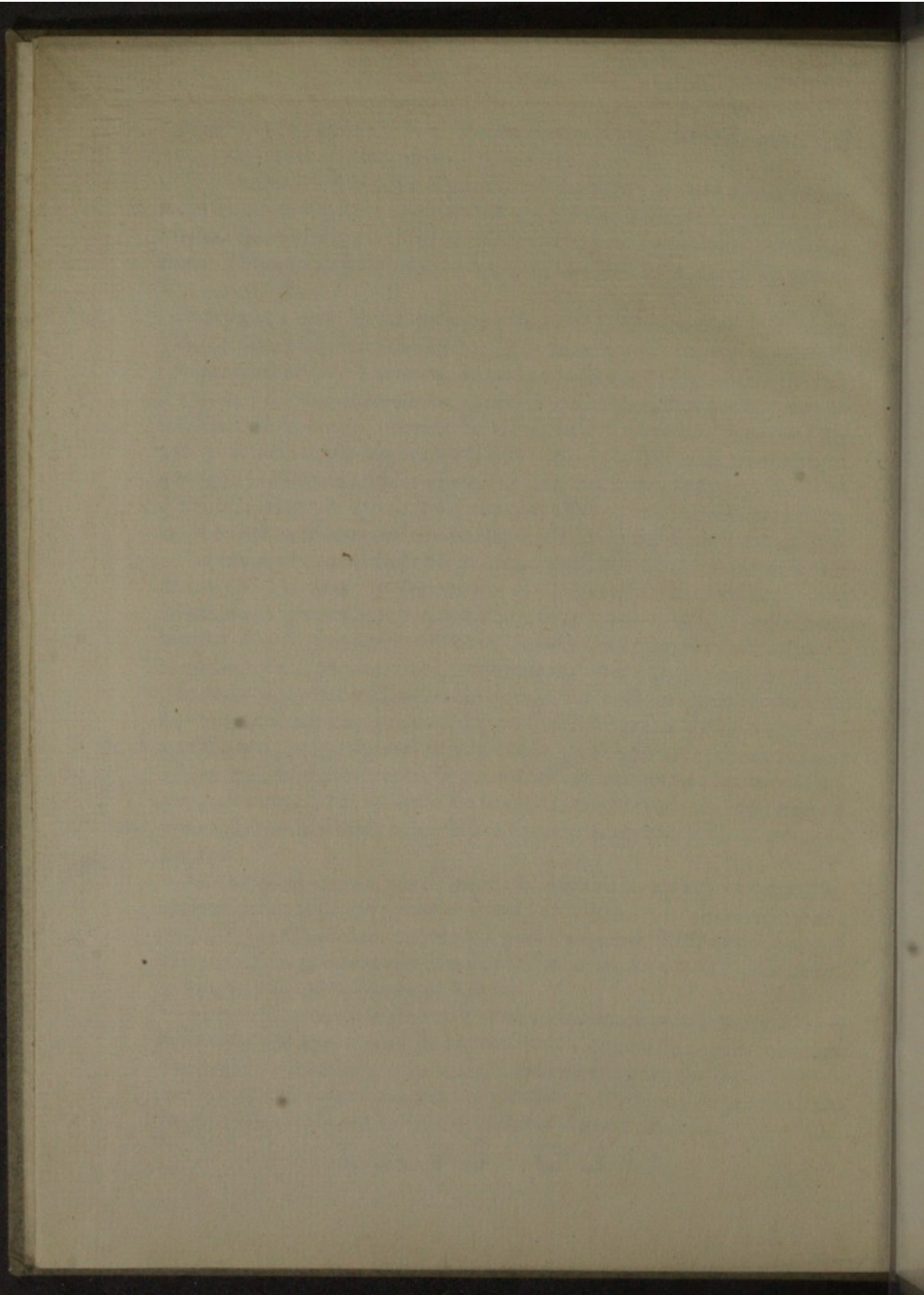
ca-

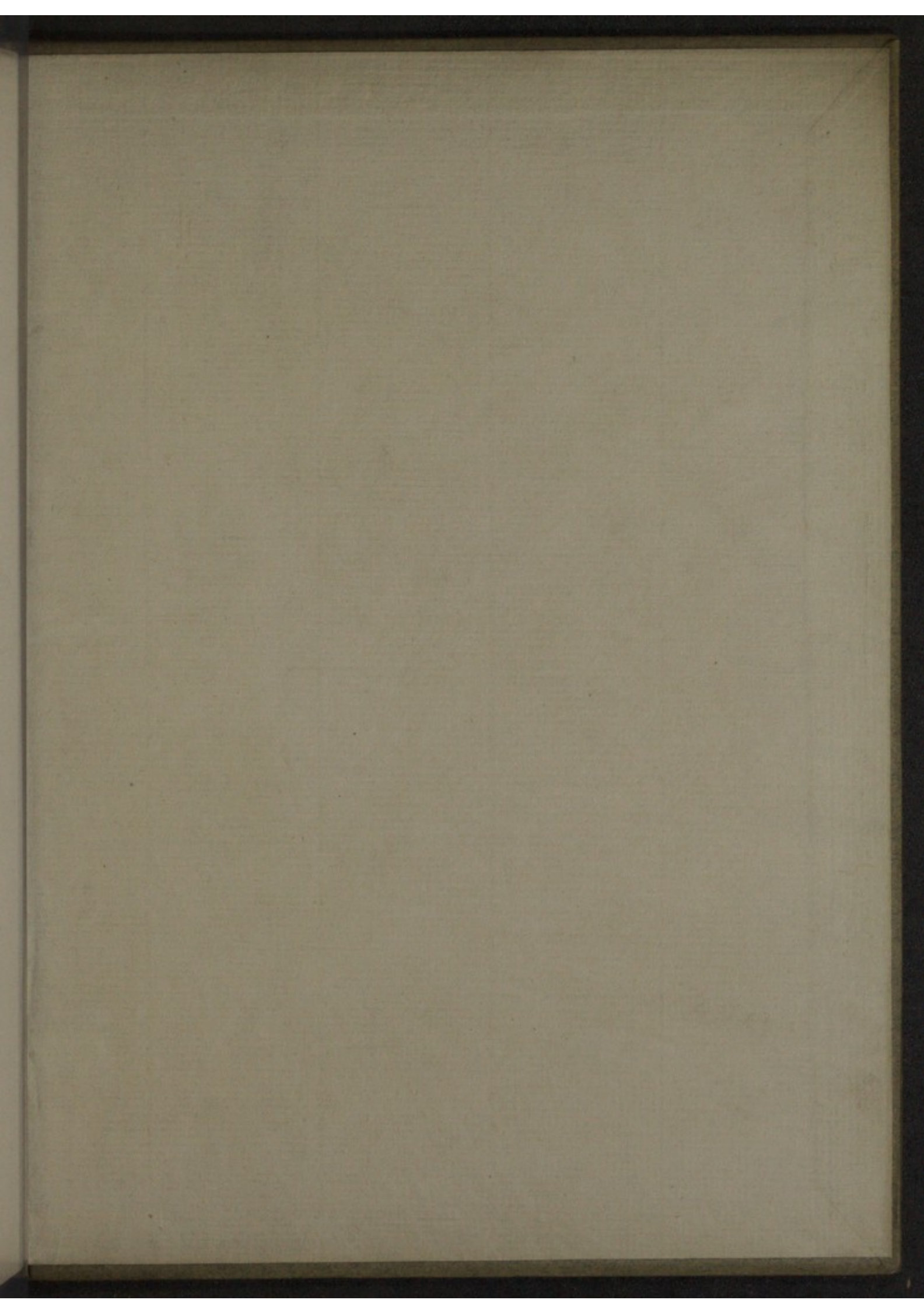
q

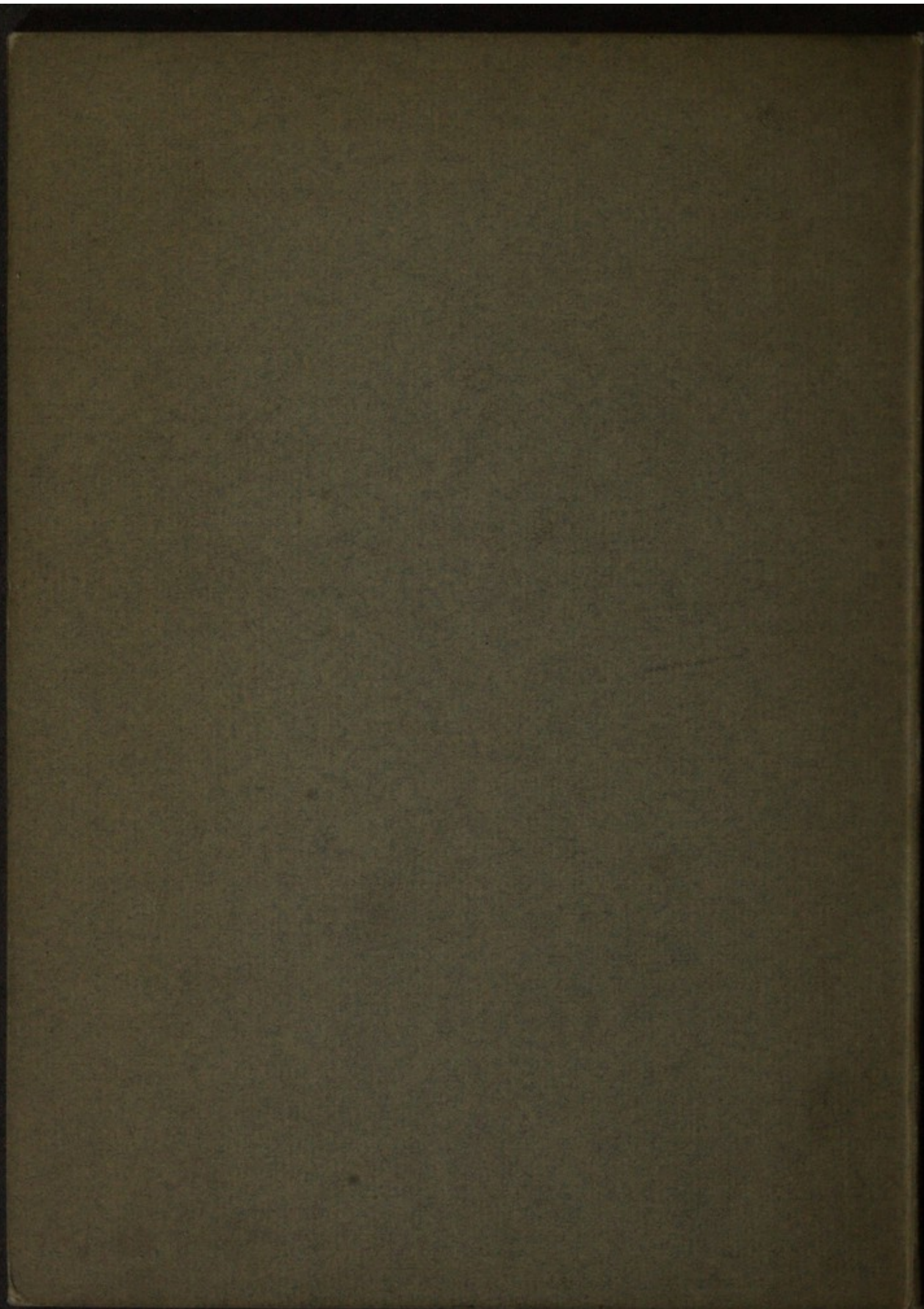
que

re-

cho







Valverde - Seville 1625.





