Vanquete de nobles cavalleros e modo de bivir desde que se levantan hasta que se acuestan ... e trata del regimiento curativo e preservativo de las fiebres pestilenciales e dela pestilencia.

Contributors

Lobera de Avila, Luis, 1480-1551.

Publication/Creation

Augsburg : H. Stainer, 1530]

Persistent URL

https://wellcomecollection.org/works/keb2m7gq

License and attribution

This work has been identified as being free of known restrictions under copyright law, including all related and neighbouring rights and is being made available under the Creative Commons, Public Domain Mark.

You can copy, modify, distribute and perform the work, even for commercial purposes, without asking permission.

Wellcome Collection
183 Euston Road
London NW1 2BE UK
T +44 (0)20 7611 8722
E library@wellcomecollection.org
https://wellcomecollection.org

EX BIBLIOTHECA SOBOLEWSKIANA

Division
Serie
Nº

Show Case
~~P.C. 196~~

3834/B

C. II
16/e

E 7-7
6230

WELLCOME
HIST. MED. MUSEUM

14

40887
1 B
6910

No se halla en Nicolas Antonio

VANQVETE DE NOBLES CAVALLEROS E MODO DE BIVIR DESDE

que se leuantan hasta q̃ se acuestan, y habla de Cada manjar que complexion y propiedad tiene e que daños y prouechos haze, e trata del regimiento curatiuo e preseruatiuo delas fiebres Pestilenciales e dela Pestilencia e otras cosas utilissimas, nueuamente compuesto porel Doctor Luys de Auila Medico desu Magestad, dirigido al Illustre y muy magnifico Señor el. S. don Francisco delos Couos Comendador mayor de Leon Secretario y del consejo del estado y secreto de su Magestad &c.

LVTETIÆ PARISIORVM,
bus GEORGII IOSSE; viâ Iacobæâ,
Coronæ Spineæ

OS CAROLVS Diuina Fauente Clementia Romanorum Imperator semper augustus, IOANNA eius mater & idem Carolus dei gratia Reges Castelle, Aragonum Vtriusq; Sicilie Hierusalem, Legionis, Nauarre, Granate, Toleti, Valencie, Galecie, Maiorícarum, Hispalis, Sardinie, Cordube, Corsice, Murcie, Giennis, Algarbij, Algezire, Gibraltaris, Insularum Canarie, Necnon Insularum, Indiarum & Terre firme, Maris oceani, Archi duces Austrie, Duces Vrgundie, & Brauantis &c. Co tes Barchinone, Flandrie, & Tiroli &c. Domini Viz= ye & molíne &c. Duces Atthenarum & Neopatrie, mites Rossilionis & Ceritanie, Marchiones oristani & Gogiani &c. CVM pro parte uestra (dilecte phisice noster Ludouice de Auila & de Lobera artium et medicine Doctor) nobis fuerit expositum: quemadmodum pro seruicio nostro, domusq; et curie nostre communi procerum sanitate & corporis perseruatione nouum medicine codicē exaraſtis sub titulo Conuiuij seu Vanquet ti nobilium uirorum & ordinis uite uulgari Hispano latinoq; sermone compositum, illumq; impressoribus tradere cupitis. Quamobrem nobis humiliter supplicastis ut habita ratione laboris uestri in ipsius ordinatione susceptí: mandare ac prouidere dignaremur: ut pro tempore nobis uiso uobis dūtaxat uel persone seu personis ad id uestrum speciale mandatum et potestatem habentib⁹ neminiq; alij uel alijs codicem predictum in omnibus

regnis et terris dicioni imperioq; nostro subiectis imprimere seu uendere liceat. Nos uero premissis attentis: eoq; premaxime q; liber ipse per non nullos ex consiliarijs nostris fuit circunspectus, examinatus, et approbatus, idcirco presentium tenore excerta scientia, regiaq; auctoritate nostra et consulto, licentiam uobis concedimus, plenariamq; facultatem impartimur, iubemusq; et expresse prohibemus: q; per decenium primo futurum a die date presentiū numerandū, ille seu illi qui a uobis potestatem habuerint, nemoq; alius in dictis regnis et dominijs nostris ac imperio nostro, subiectis imprimere aut uendere possint librum prętitulati [illegible] hac pœna: uidelicet q; quisquis absq; facultate [illegible]os eis attributa idipsum facere presumserit, omnē impressionem per eum sic factam cum modellis insuper ipsis amittant, & poenam ulterius florenorum auri quingentorum se nouerint incurrisse. Quorum tertia pars accusatori, tercia uero iudici executori, tertia autem fisco nostro applicari debeat. Mandantes propterea uniuersis et singulis officialibus nostris ubiq; regnorum imperij et dominij nostri constitutis et constituendis, cœterisq; adquos spectet, subirę et indignationis nostrę incursu, poenaq; prętaxata, ut nostram huiusmodi licentiam, facultatem, prohibitionem, et mandatum, omniaq; premissa adunguē teneant, inuiolabiliterq; obseruari faciant. Cauti uero secus agere, fieri ue permittere quauis ratione uel causa, si gratiam nostram charā habent, iramq; et indignationē nostrā, ac pœnā prędictā euadere cupiūt, In cuius rei testimoniū presentes fieri iussimus, nostro cōmuni sigillo indorso mu-

nitas. Datis. Auguſtę die Sexto, menſis Iulij, Anno anatiuitate domini, Milleſimo, quingenteſimo, trigeſimo. Yo el Rey, Cęſarea & catholica maieſtas mandauit mihi Vgoni de Vrries,

Ego Doctor Abulenſis a lobera medicus Cęſareæ Maieſtatis do licentiam & facultatem Henrico Stayner Impreſſori ꝙ poſſit imprimere opus iſtud, et do ſibi poteſtatem conceſſam a Cęſare pro toto imperio. Doctor Abulenſis.

anno 1530 — hasta el 1683. q. es el pres.te
ban 153; y hasta el de 1798 van
268.

IN LAVDEM LIBELLI EXIMII. D. DOCTO-ris Ludouici Abulensis Epigramma.

Qui cupis incolumis medica ratione manere
Hoc opus exiguū, consulo, lector eme.
Quid prosit, noceatue tibi, declarat abunde
Et mala quę possis arte leuare docet.
Vtq; cibum, potum, somnūue capescere debes.
Quod sanus, uel quod cōuenit eque agas.
Plurima sunt paruo bona in hoc collecta libello
Noestoreum perquę tempus adire potes.
Hec tibi prę omnia, sis gratus & accipe lector
Doctor Abulensis clarus in arte dedit.

CHRISTOPHORVS DE MALVENDA LICENciatus, artium et medicinę Doctori pręstantissimo Ludouico Abulensi a lobera medico Cęsareo. S. P. D,

IAnta enim est (uir pręstantissime) animi atq; ingenij tui humanitas, ultra alias quas a benigna natura dotes accepisti, ut his ego a te literis quodcunq; uel arduum petere non dubitem, ad quod et temporis et necessitatis ratio me maxime impellit. Quid autem ab eo petendum non est? cui lobera propago clarissima stegmata alto generis splendore contribuit? pręsertim si ęquum est a me quod expoſcitur et non concedere tibi omnino esset iniquum. Audiuimus ex eorum multis qui Cęsarem in Italiam ac Germa-

niam comitati sunt, quod in Hispaniam redeuntes palã omnibus referant ingentem et gregariorum militum et ducum atq; etiam primorum aulæ multitudinẽ aeris mutatione cibariorũ uarietate ac diuersarũ gentium conflictatione naturæ debitum immature soluisse. Quare uel ad scoriatium Hispanorum medicorum Antistitem uel ad te dare literas decreui id a uobis benigni muneris acceptarus ut scilicet Consilia ac libellos recte uiuendi ederetis quibus tam ingens mortalium numerus in alieno solo sub ignoto cœlo insuetis cibis ac moribus egritudinum causas auerteret et se ipsi uestris Consilijs ab interitu uindicarent. Ille quidem generoso cantabrorum sanguine natus Salmãticẽsi diu in gymnasio magna olim celebritate professor inde Ferdinãdi Magni Hispaniarũ Regis medicus ac post eiusdem Ferdinandi iussu Katherine filie Anglorum Regine et medicus et consiliarius nunc Caroli Cęsaris Maximi & medicus et medicorum Hispanie supremus Antistes omnia sane posset in hac rerum parte prestare, uerum cum mihi non ea apud illũ auctoritas sit ut tantum in mea uota adducere uirũ possim ad te amicorum optime idemq; doctissime meas preces conuertere et apud te omni conatu studium huic rei meum addicere constitui. Tu quidem ille es qui ex uberrimo preclarissimi illius ueri fonte quod perfectissimum habes hausisti, et nunc cum eodem Cęsaris medicus in aula Regia magno, Cum honore uersaris et unus illorũ es qui doctissimi atq; optimi apud Principes et Dinastas habentur, Quare te oro pro ea qua ego te pietate a cunabulis prosecutus sum desideriũ hoc meum expleas

ac ſaluti eorum conſulas, qui Regem omni memoria cla=
riſſimum ac terre et maris ſublimi diadegmate decoratū
per tot uaſta terrarum ſpatia per tot regna et ante ſibi in=
cognitas nationes eodem tecum animo eadem alacritate
atq; fortuna eiſdem auſpicijs comitantur. Paruus nanq;
tibi hic labor erit et paucarū horarum negocium cū om=
nia que ab ipſo Hyppocrate Galeno Auiceña ceteriſq;
quos inclita illa mater Antiquitas tantopere celebrauit
ubiq; paſſim intus et in cute percalleas Nempe omnes
non modo qui tecum in iſta rerum fortuna comprehen=
dūtur celeſte officium tuum ac clementiam collaudabūt
Verum hic eorum parentes fratres cognati et affines qui
bus ingenti ſuorum ſalus cure eſt te alterū natorum ſuo=
rum parentem te ciuium tuorum ſeruatorem ingenti pre
conio celebrabūt ac ueluti alicuius diuini numinis maie=
ſtatem tuum nomen uenerabuntur. Sed quia pro tua in=
nata benignitate ac uirtute te omnia facturum non dubi=
to ſupereſt ut ego deum optimum maximum orare non
deſinam ut tibi uitam et mentem fortunasq; omnes tu
as incolumes ſeruare dignetur.

Vale,

LVISIVS ABVLENSIS A LOBERA CHRISTOphoro a maluenda artium et medicinæ licenciato eruditissimo, S. P. M.

ACcepi literas tuas eruditionis humanitatis & amoris plenas. Gratię quidem onus imparibus humeris committis. Non ego Hercules sum qui Atlantem cœlesti pondere leuare possim. Nanq; arduum omne quod in re medica occurrebat Scoriatŋ uiri in omnibus disciplinis eminentissimi & Hispanorum medicorum antistitis pedibus submittere debuisti, uel alicui doctissimorum in hac arte uirorum qui Cęsaris stipendio honestati, hanc etiam fortunam nostram iussu Cęsaris consequntur. Qui omnes nonmodo ingenio et eruditione, uerum exercitacione et artis felicitate me superant. Ne tamẽ me tibi aliquid posse negare existimes, tuasq; literas ac preces me tãti nõ facere quanti pro uetere amicitia debeo hoc tibi polliceor quamprimũ huic me operi obnixe additurum ut tuo amice charissime desiderio satisfatiam, potuisses enim hoc non modo literis ac precibus postulare, sed facultate in me tua utens pro arbitrio et confidenter subire accedit etiam isti ratio ni tuę munns illud medendi, quo iussu et stipendio principis in aula perfungor, ad quod extra tuas etiam persuasiones me conferens omnia que ad salutem corporum pręstare potuissem ex animo libens ac sine admonitione ueniissem. Quicquid tamen ame editum fuerit iudicio ac censsura Cęsarianorum medicorũ in lucem prodibit. Illos ego ueluti sapientiæ numina iure optimo semper

sum uenerabus et quicquid eorum castigatione ac lima munitum fuerit nullum obtrectatorum liuorem pertimescet. Interea lucubraciones nostras breui spectans me uti facis amare uelis et quodcunq; uel arduum imperare,

Vale.

LVDOVICVS DOCTOR ABVLENSIS

Illustri ac magnificentisimo dño dño Francisco couio legionensi in Regno, equitum diui Iacobi Maiori Comendatori ac Cęsaræ Maiestatis Secreta, eiusq; Consiliario felicitatem,

ET si te illustrissime ac magnificentissime dñe, latino sermone magis q̄ Hispano delectari, non ignorabam, hoc tamen opusculum, de salutis humanæ, pręseruatione curationeq; uulgari patriaq; lingua, magno tuo nomini et excellenti ingenio, consecrare uolui, utsi quando tuo iussu et auctoritate prodierit in lucem non tantum doctis hominibus, sit placiturum sed illiteratis etiam cūctis et uulgarib⁹ prodesse queat, ut autem libellum sermone uernaculo patrioq; scribere hæc me ratio mouit, Nā illustrissimis Principibus ac nobilibus omnibus, qui ab Hispanijs Carolum quintum Cęsarem sequuntur in primis in tanta terrarum Bastitate ac aeris mutatione aliorumq; alimentorum ua-

rietate, consuleke decreui, Tu hilari animo ac benigne hoc opusculum in mei erga te amoris monumentum accipe, iubeq; ei ut tua auctoritate ac fauore sine metu obtrectatorum in lucem prodeat:

Vale.

ILLVSTRI. D. FRANCISCO COVOS, IN regno legionis Hispanię Equitũ Diui Iocobi Cõmẽdatori Maiori, Cęsaræ & Cathtolicę Maiestatis Secretario & Cõsiliario intimo.

Ludouicus Abulensis Doctor

S. P. D.

EDidi superioribus diebus, uir clarissime, libellum de conseruanda sanitate, & quibus modis, his rebus, quę ad uictum sunt necessarię, uti debeamus, pro cõmuni omnium salute & cõmodo. Et quum tua cęlsitudo in hoc incũbit semper, ut prosit q; plurimis, noceat nemini, unde a bonis omnibus amatur, atq; obseruatur sum operę nullum hic in tanta principum frequentia inuenire potui, cui aptius libellum hunc meum quam tibi dedicarem Ea em̃ tua est in omnes humanitas, comitas, et beniuolentia, qua in arduis, quib⁹ sedulo occuparis, negotijs, ad te uenientes excipis et prosequeris quod non in merito uno a cunctis ore extolleris, ac longe per orbẽ commendaris. Omitto hic innumeras tuas uirtutes, et animi dotes, natalitũ splẽdorẽ, atque in rebus agendis fidem et dexteritatem, qui-

bus inuictissimo Carolo V. Imperatori, Hispaniarum Regi Charus, et in hoc fastigiũ effectus, nulli tuę humanitatis fores occlusas esse pateris, Quo fit quod et iste meus libellus ut sub tua protectione tutior sit ethonoratior, ad easdem non ab re confugiendũ sibi censuerit. Hũc igitur, quũ iam preter benefacere omnibus, aliud in usu frequentius non habeas, quo id transigere possis commodius, nõ grauate sub tutelam tuã accipias. Et non hoc quod datur quandoquidẽ leuius forsan est, quam ut tuo ẽxcelso animo satis faciat, sed dãtis mentẽ bonamq; ad cõmunem utilitatem, propensionem, boni queso consulas Et quũ ea in re cupiã inseruire omnibus, nemini tamen plus q̃ tibi me addictum esse persuade uir incliyte. Vale. Et tuum Abuleñ. quocepisti fauore prosequere:
Ex Augusta Vindelicorum.

AD ILLVSTREM. D. FRANCISCVM CO uos in Regno legionis Hiſpanię equitum diui Iacobi comendatorẽ maiorẽ Cęs. & Cath. Maieſta tis. Secretarium et Conſiliarium inti= mum in laudem

Doctor Abulenſis tibi uir clariſſime coue
Aedidit hoc noſtrę iure ſalutis opus.
Namq; ſoles cunctis prodeſſe libenter, id ipſum
Quo facias, cauſam dat liber iſte tibi.
Vtq; geris ſancti crucis hoc inſigne Iacobi
Contra Barbaricam non ſine laude manum.
Sic etiam librum tibi ſcriptum pande per orbem
Contra morborum pergat ut omne genus.
Cęſarea dudum ſis quãuis magnus in Aula
Nonminor ex iſto codice forſan eris.
Sicq; tuum poſtq; petet aurea ſidera nomen
Nunquid Abulenſis non memor eſſe uelis.

DE PRESTANTISSIMO DOCTORE D. Ferdinãdo Scoriacio prothomedico Cę. & Cath. Ma. Qui autoris huius quondam fuerat Prę= ceptor.

Auctoris fuerat Doctor Scoriacius olim
Preceptor, tunc quũ iunior ille foret.
Hunc sic instituit doctrina claurus in omni
Qua nobis presens nobile cernit opus.
Discipulo multum, tamẽ hinc puto plura Magistro
Debemus tanticꝫ sit origo boni.
Brittani fuit hic regis, nunc Cesaris inter
Promeruit, medicos, primus habere locum.
Stemmate cospicimus, multa uirtute decorus
Est omni a cunctis dignuꝰ honore coli,
Viue diu Hispanę Scoriacij gloria gentis
Percꝫ tuos nobis tot bona sepe dato,

ILLVSTRBYMVY MAGNIFI COSENNOR.

Este tratado breue y compendioso acorde depresentar A. V. S. no porque presuma yo que es algo para seruir con el apersona de tan gran ualor y de tanto merecimiento, sino porque recibire muy gran m̃d en que. V. S. lo quiera recebir y acojer debaxo de su protection y amparo. a esto le deuẽprouocar dos principales causas, la una es la similitud que, V. S. tiene ala presente obra Que es hazer bien y muchas utilidades y prouechos alos que della sequisieren aprouechar. ansi, V, S, tiene officio de hazer fauores y mercedes y prouechos atodo genero depersonas como haze. Por donde uino aser tan quisto sin cõtradicion de todos, la otra causa es la grande humanidad de que. V. S. usa con todos. Por loqual deuemos de encomendar nuestras flacas obras alas tales personas tan discretas, ualerosas, prudẽtes, humildes, y de todos amadas, para dalles fuercas sacadas delas fuercas y merecimientos ajenos. Por loqual suplico A. V, S, que reciba placida y benignamente la pobreza de mi presente, que por pequeño que sea, crecera y se hara grande, siendo mantenido con el fauor de. V. S. Cuya uida y estado nuestro Señor acreciente por muchos anños amen.

Comienca la obra.

PORQVE LOS CAVALLEROS Y SEñores assi de España y de Francia y de Alemaña como de Italia y otras partes usan agora y tienen mucho en costumbre de hazerse los unos alos otros uanquetes y beuer autant que agora dizen Dire las cosas que el buen uanquete ha de lleuar e los daños que de usar los mucho se siguen y particularmẽte de cada cosa que enlos tales uanquetes entran y el daño y prouecho que hazen y sus cõplessiones

VANQVETE DE NOBLESCA VALLEROS.

Nihil deterius quam diuersa nutrientia in una mensa simul. Auic. III. pri. Doct. II. Cap. VII. *Nemini gaudeant malo regimine utentes quod si in presentiarum non noceat postea nocere solet.* Auic. Rasis. et Constantinus *non pura corpora quãtũcumq; magis nutriens magis ledens.* Ipo. II. Amph. *Voraces frequenter egrotant, & parum ui-*

EN vn buen vanquete hade haver muchas frutas de principio y cosas de leche y queso y mucha diuersidad de carnes ansi como carnero, uaca, ternera, uenado, cabrito, lechones y ansarones &c. muchas maneras de aues, ansi como fa ysanes francoli

nes, codornizes, perdizes, estornas, gallinas, pollos, pauos, &c liebres conejos, gacapos, &c. y todo de diuersas maneras guisado, con manteca y uino y uinagre y todo genero de salsas, y pastes, y todo genero de pescados. Por que el uanquete no se dize agora bueno, sino entra enel pescado y carne, y para postre muchas maneras de frutas, ansi como de pasta, y fritura, y toda specie de uino y toda suerte de cerueza, y beuer autant que agora dizen. Y assi desta manera las personas que lo usaren biuiran poco, y loque biuieren sera labor et dolor, no embargante loque alguuos dizen q̃ los han usado muchas uezes y ningun daño han sentido; loqual adelãte daña aunque de presente no se sienta.

Para loqual dios mediante ami pare cer dire eneste breue tratado el modo y manera que se ha de tener desde que la persona se leuanta hasta que se acuesta loque deue de hazer, hablando desde lauar y peynar y exercicio que ãtes de comer se hade hazer, y aque hora hade comer y cenar y dormir, y q̃ manjares se han de poner primero y

runt, & nunquam ad naturalem perueniunt senectutem. Aui. III. p. Rasis. IIII. Li.

Varietates salsamẽtorũ ad diuersa cibaria preparatorum prouocant sumentem ut plus de uiaticis asũat quã stomachus digerere potest, ideo euitanda sunt, Galenus & Rasis asserunt hoc.

Cibi corrupti uel putrefacti siue carnes, siue pisces, siue fructus quãuis diuersimode præparentur, semper sucetibiles sunt corruptionis et putrefactionis, quia in sequela digestionis immendari non possunt, Au. & Galenus. ideo non debẽt uti cũ ad diuersas maxime putrefactiones, preparent morbos.

Arnaldus dicit de mente Auicennæ quod cibus in masticatione preparationem suscipit.

Nutriens masticatione alquã habet digestionem Auicenna.

Indigestio & cruditas humoris est causa febris & opilationis Fe. I. qu. in pluribus locis. Aui.

que ala postre, y que uinos son mejores y que aguas. Y particularmenre hablare encada cosa la compliſſion y calidad della, y q̃ daños y prouechos haze uſando dellas conueniblemente y los daños que hazen no uſando dellas como cõuiene. Ala poſtre uiſto que por nueſtros peccados en eſte año, y en otros muchos ha hauido y hay fiebres peſtilenciales, ſecas y ſudores que ſon de vn meſmo genero, y moleſtaron la otra vez q̃ ſu Mageſtad tomo la primera corona, porne vn regimiento preſeruatiuo y curatiuo, breue y compendioſo, vtil y prouechoſo, para en ſemejantes tiempos, Y aſſi acabado conla ayuda de dios, y de ſu Bẽdita madre, ſe dara fin al preſente tratadico, con la mas breuedad que pudiere.

Capitulo primero, enel qual ſe contiene, la orden que vn hombre ha de tener, deſpues de deſpertar ſe enla cama, haſta la hora de comer.

Dicit Auicenna quod poſtq uã homo ſurrexerit a ſomno debet extendere manus et pedes et alia membra.

QVando el hombre ſe quiſiere leuantar, por la mañana de dormir, ha de eſtender las manos y los pies, y los otros miembros, por que los ſpiritus vitales, ſe atraygan alos miembros exteriores, y ſe aſſutilen los ſpiritus del celebro. Auic. 3. 3. Arnal. de acotatione, Auic.

Deſpues de veſtido, ſe han de lauar las manos. y cara y ojos, con agua fria, Auic. 3, 3. cap. pri. La cauſa es, por-

que cada cosa, se ha de conseruar, con su semejante, Y por que los ojos son frios de natura, como dize, Gal. 3, tegni. et Auic. quarta pri. cap. pri. Dize assi mismo. Auic. q̃ lo que mas alimpia los ojos, y los conserua, es meterlos en agua fria clara. y abrir los ojos dentro, segun loque pudiere, que guarda la sanidad delos ojos. y los conforta maxime alos mancebos, y por esta razon dize, Gali. y Auic. 3. 3. tractatu primo. Cap. de rememoratiõe y conseruatione sanitatis, et rememoratione eorum, quę nocent ipsis, et idem vult tractatu. quarto Cap. de cura debilitatis yisus, y poresta razon, los q̃ se lauan con agua caliente yertã, Assi mismo se han de lauar las manos con agua, y ha de ser fria, porque si es caliente, causaria lombrizes enel vientre, maxime si se lauan despues de comer. Auic, xvj. 3. tractatu. v. cap. primo vbi agit de vermibus in ventre genitis Alli. expressa la rga razon dello.

Auiceña decima sexta ter. tractatu VI. dicit quod lotio manuũ in aqua calida generat uermes in uentre, dũ modo lauẽturt post assumptionem cibi.

Ha se de peynar la cabeca, la causa dello es, que por razõ del rascamiento del peyne, los poros se habren, q̃ estauan tapados con la immundicia, y se exalan los vapores del celebro, que estauan detenidos despues del sueño, y se assubtilan los spiritus, y poresto tener costumbre de peynarse. antes de comer y cenar muchas vezes aprouecha mucho ala vista, Auicen, 3. 3. trat: quarto cap, de cura debilitatis visus, Assi mismo se laue la boca, y las limosidades delos dientes, por que deno hazer lo, se

Auicenna tertia. ter. tra. quar. usus pectinis, super caput prodest uisui & maxime senibus, quare oportet quod administretur omni die multotiens.

Immundities dentum & oris est causa fetoris anhelitus, preterea a dentibus immundis spiritus immundi elebantur, ad cerebrum, ipsum perturbantes, commistio limositatis dentium cum ipso cibo ad stomachum misso, est causa corruptionis cibi in stomacho Auic. sep. te. Ca. de Conser. den.

seguiria hedor enel aliento, y corrup= tion enlos humores, y perturbacion en el celebro. Assi mesmo se lauen despu es de comer, e despues de cenar, porque el lauar despues del pasto, haze buen entendimiento, ayuda ala vista, y ala di= gestion y haze otros muchos prouech= os, Auic. septima. 3.. Esto de limpiar la boca y dientes, y peynar la cabeca, con cabello y sin ello y lauar la cara y ojos, y manos y cortar las vñas, se ha= ga continuo. por que deno hazerlo se signe mucho daño y es limpieza de nobles hombres, y los haze differir de otros de no tanta suerte.

Capitulo. II. del exercicio, que ha de hazer antes de comer y cenar y sus pro= uechos.

EL exercicio, es prouechoso antes de comer, y antes de cenar, y ha de ser moderado, hasta q̃ comiẽce a cansar, y ha de ser en lugar tem plado, dizelo. Gal. secundo. Amph. y vsan do se desta manera, biuifica el calor na= tural, porel qual ladigestion del estoma go, y delos otros mienbros se celebra, y se con sumen las superfluydades, y las expele, de aqui viene q̃ dize. Gal. que se ha de anteferir al comer, porque dize

In omni motione Corporis, cũ ceperit quis dolere quiescere stati remediũ est, Hip. secundo Amph. xlviii. et. similiter tertegni Canone illo in ginasijs.

Sãitatẽ cõseruare uolẽti ante cõmestiõem moueri necesse est, motu aũt quisquis uti debet sibi uti consueto quod uires ipsius non excedat, motus ante cõmestionem factus, sanitatis est conseruatiuus sicut enim motus post cõmestionem ægritudinis inuenitur generatiuus. Gal. Aui. & Rasis. Li. quarto.

Fulgentius de bonitate exercitij dicit. Exercitium est humanæ uitæ conseruatio, caloris naturalis, exercitatio naturæ dormientis, stipulatio superfluorum consumptio, mẽbrorum consolidatio, mors morborum, fuga uitiorum, medicina languorum, lucrũ Iuuentutis, deuitum senectutis, gaudium salutis, adiutorium destructiuum omnium morborum, ocij inimicum.

que el exercicio es prouechoso y comueue al natural calor, y le haze valido, y desta manera le haze hazer perfectamente sus operaciones. Hay muchas maneras de exercicios, que se han de hazer ãtes de comer y cenar, por que despues de comer y cenar, no conuiene hazer exercicio algũo, estos modos de exercicio pone. Auic. 3. pri. cadahuno conforme alo que se inclinare, Assi haga el exercicio, y vsado moderadamente segun esta dicho, que es hasta que comience a cansar, como dize. Gal. de accidenti et morbo y dize que aprouecha alos gotosos y arteticos, y dize Fulg. de bonitate exercicij, Que el exercicio es conseruacion, dela vida humana, y despertador del calor natural quando duerme, muerte delas enfermedades, que las sana aquellas que con solo exercicio, se suelen curar, ganancia dela iuuentud, deuda dela senetud, gozo dela salud, enemigo de holgazanes, y dize Fulg. que solo aquel, que no quiere estar alegre, se escusa de exercicio, y otros prouechos muchos, que Fulgen. dize. Aui. Gal. y Ras. in ca. de exercicio, dizen muchas cosas buenas del exercicio, a cuyos dichos me remito y dize Galieno que el mouimiento o exercicio grãde e subito es causa de mu

chos daños ;poresso ha de ser segun esta dicho, Valenti us de taranto dize que ensu tiempo vio vn asmatico que estaua sano e por hazer subito e grande exercicio dentro de vna ora, le uio muerto ,e diȝe en enfermedades casos rezios del de masiado exercicio e subito maxime enla asma por esso ha de ser moderado etc.

Capitulo. III. del comer y suquantidad y a que hora.

EN el estio la meior hora, para comer es la hora delas nueue, por q̃ dize Auic. 3. pri. doct. secunda cap. septimo, que aquella hora es la meior para comer, enla qual el calor es menos vigoroso, y sino se pudiere comer a esta hora, alomenos las estancias sean frias o frescas, esto mesmo quiere. Gal. y Aristo. desecretis secretorũ, de regimine sani y Rasis. y ahun dize que no se coma, hasta que sienta, que el manjar que antes hauia comido esta digesto, loqual se conoce porel apetito de comer , sino es mendoso, y porla subtilidad dela saliua, que viene ala boca, porque se causaria daño , echar manjar enel estomago, estando lo antes comido indigesto,

Comestio non adeo tardetur quoad apetitiua destruatur quæ prius intensa er at. Rasis

Meliores quoq; horæ ad sumẽdũ cibũ horæ sunt frigidæ qd' si horæ esse frrigidæ non possunt, mãsiõ es saltẽ frrigidæ sint, Rasis. ubi supra. Lib. quart. Aristoteles de se. secretorum de Regimine Sani.

Dicit Auiceña cap. de eo quod comeditur et bibitur, oportet præterea nec aliquis comedat nisi post desideriũ nec in hoc tardeturcũ desideriũ habuerit, nisi fuerit mẽdosũ Quod enim deterius existit est nutricns super nutriẽs, quod non est digestum mittere. Aui. et Gal. ubi. supra.

Y para conocer esto, cadauno es tan discreto, que puede ser phisico desi mesmo. Auic. y Aliabas. pri. li. secū. p. dispositionis regalis, quierē lo mismo, En otoño e inuierno alas onze horas, en verano alas diez, guardando las reglas dichas. Dōde se ha de notar. que las personas que comen manjares gruessos e viscosos, mas tiempo se pueden sostener sin comer, como cuenta Iordanus de turre super quartum de morbo Cap. secun. de vna muger de alemaña que estuuo seis meses sin comer, y sin beuer, e dize que la causa era que tenia mucho del humor viscoso y gruesso e no podia quasi nada resoluerse ni gastar se de aquel humor tēgo lo por hablilla.

Dicit Galenus, et hoc recitat Iordanus de turre super quartum de morbo Cap. se. de quadam muliere quæ fuit in germāia que stetit sex Mensibus sine cibo & potu et hoc fuit q a habuit humorē Viscosū & grossū a quo parum uel nihil (de quo sit curandū) potuit resolui. Et hoc cognoscit intellectus. Quatre homines qui grossis & uiscosis uescuntur cibarijs, tardius famescunt et diutius possunt abstinere.

ENel comer no ha de ser mucha la quantidad, de māera que ni quede repleto, ni tan poco ambrieto, sino mediānamente contento, antes quede con algun apetito, que no conreplecion, ahunq̄ dize Auic. 3. pri. cap. del regimieto, delo que se come y se beue, que los hombres se hauian de contentar de comer vna vez al dia, y si fueren flacos, en dos dias tres vezes, Assi mismo los hombres grandes, han de co

Homo sanus tantam quantitatem cibi assumat quod ex ea grauitatem non sentiat. Galenus ut supra. Qui studet ad multitudinem ciboriorum uel quantitatem incarcerandam ante senectutē extinguntur hoc est de mente Galieni.

In magnitudine corporum plures cibi & potus sunt ministrandi quā in paruis corporibus Aui. & Gal.

mer mas q̃ los pequeños, como dizen. Gal. Auic. Rasis. Assi mismo dizẽ Ra. y Aris. vbi supra, que ayunar dos vezes enla semana, seria saludable, enel tiempo de agora, no se tendria por buen regimiento, sino almorzar antes de salir de casa, por q̃ enestos tiempos no quiere passar ninguno hambre, ni sed, por que no se resuelua la virtud, ni se encienda la complision, a algunos es bien almorzar, comer, merendar y cenar, assi como alos colericos muy resolubles, comiendo delas cosas segun el tiempo fuere. Algunos tienen por costumbre de no cenar otros deno comer y de cenar mucho, otros de comer algunas viandas dañosas, y otras costumbres, Pareceme q̃ ninguno se deue subjetar a costumbre ninguna, porque de dexar la subitamente, se sigue grã daño y el que la toma se subjeta a guardar la, segun dize Gal. Auic. y otros muchos doctores, que la costumbre es otra natura. Rasis dize en exemplo, que si vno es acostumbrado a comer hongos, que a propiedad engendran humor veneno so segun Gal. y otros doctores, y tuuiere apetito grande dellos, que los deue comer, las mẽos vezes q̃ pudiere, y q̃ los coma con pimienta y vino puro, por q̃

Aui. ter. pri. Capi. de eo quod comeditur et bibitur dicit, quod exercitanti, preterea et multi laboris, magis sunt tolerantes nutrientia grossa.

Qui uiuit in puncto uiuit in dubio, ideo melius est ad non consueta transire. Hip. Aui.

Vt plurimum in sanis quod bene sapit ori bene sapit stomacho poblemma commũe qd' sapit nutrit.

Omuia enim extra naturam molesta sunt ut dicit Galenus, in cõmẽto illius canonis. secũ. multum et repente.

Consuetudo est altera natura.

Consuetudines conseruare et secundum earum incidere regulã, nisi pessime fuerint oportet. Quando ergo sunt,' sic ab eis paulatim ac ordinate est recedendum, Qua propter quisq; cauere debet ne alicuius rei sibi consuetudinẽ faciat quã ipsũ obserua

re oporteat, ex cuius obseruatione constrictionem patiatur, ut siquis uno cibo cõsue te semper utatur uel aliquo potu uel omnino ab eis abstineat uel dormire uel mouere uel coire consuescat ex aliquo istorũ grauiter cõstrigatur maximũ incurret nocumentum si ab eis abstinuerit, Quapropter quisque corpus suũ sic disponere debet ut caloris et frigoris patiens esse possit et admonitionis et cibaria sibi necessaria aptum reddatur, et ut somni et uigliarũ horas atq; mansiones et domos, sine lesiõe permutare possit, fortasse enim ex necessitate hoc agere cogetur. dicit Raſ. Li. quarto et Auicenna.

no dañen tanto, y ansi delos otros manjares contrarios en qualidad, de manera que el que tuuiere mala costũbre, la ha de desaraygar poco a poco, e no subitamẽte, y entre tanto que la vsare o guardare, sea de tal manera, que cause el menos daño que ser pueda.

Capitulo. IIII. dela orden q̃ se ha de tener en los majares, quales seran primeros y quales en medio y quales en fin.

LOs manjares no se han de mezclar con medecinas. Auic. de regulis seruantibus in pharmaco, et Gal. p. iij. Meg. los manjares subtiles y muy faciles de digestion se han de anteponer, saluo si estos manjares diferiessen poco, que desta manera debrian los manjares grueſſos, preceder alos subtiles. Exemplo, como carne de vaca o de carnero, y hueuos blãdos, que primero se comeran los hueuos blandos: q̃ las car-

Galienus de solutione continua, Capi. pri. adpedem literæ asserit hoc et ideo, si aggregat aliquis in commestione una cibo uelocis digestionis et alios tardæ et duræ digestiõis, præponat cibos dure & tarde digestionis, in fundum stomachi, propte rea quia fundus stomachi est calidior et potẽtior super digestionem

nes, por ser muy faciles de digestion, y diferir mucho entre si exẽplo delo segundo, como carne de carnero, y carne de vaca, que primero se ha de comer la vaca que el carnero y carne de carnero primero, que de aues, Aliab li. 3. secudę partis dispositionis regalis, y assi delas otras cosas y frutas, como priscos, duraznos, melones, y sus semejantes que si se ouierẽ de comer se coman antes que pan ni que carne. Hueuos con manteca o con azeyte, anse de preponer alas peras, y alos membrillos, saluo a aquellos que tubieren el vientre laxo, que si las huuierem de comer hã de ser frutas estiticas y aromaticas, como peras o mẽbrillos, y sus semejantes, y han se de comer al principio, maxime si se mezclan con algunas cosas aromaticas. Auic. cap. propio. donde no fuere el estomago laxo, anse de comer primero los manjares, que facilmente descienden al fondo del estomago, y los que laxan antes, que los que restriñen, assi como prunas, priscos, duraznos, y sus semejantes, desto hay vna question muy disputada, entre Galieno y Auicenna y se contradizen quanto aloque sus palabras suenam ahunq̃ bien entendidos, se conforman facilmente. Assi mismo se contradizen Gen. y Conciliador los quales fueron discordes en esta materia, porque Auic. quiere que el manjar subtil. se coma primero, q̃ lo grueso, por que si lo grueso se comiesse primero, entretanto lo subtil se corromperia, esperando que lo otro se digeriesse, por que la digestion, segun esta opinion, se haze enel hondo del estomago por que el hondo del estomago, es para digerir, y la boca para apetecer, la otra opinion es. de Gallieno, con vn dicho de Aristo. que dize,

Aui. Opinio antiquorum est, stomachus uero frigidus, appetere uero bonus, digere= reuero non bonus, hoc met asserit Galienus.

que entre el agente y paciente, ha de haver proporcion, y como enel hõdo del estomago, haya mucho calor, y enel supremo poco, y el manjar grueſſo, quiere mucho calor, y lo ſutil poco. Sigueſſe quel manjar grueſſo, ira primero al hõdo del estomago, y lo ſubtil al principio del, y niega, que al principio del estomago, ſepueda hazer digiſtion, que baſte, ſino enel hondo. Por con cordancia, de tan ex celẽtes doctores, ſe eſcriue loque eſta dicho, que quando los manjares, enſi no difieren en mucho, ni ſon laxatiuos, ni de facil decenſo del estomago, ſino que ſon competentes ala digeſtion, y que de facil, no ſe corrompen deſta manera, ſogrueſſo precedera, alo ſubtil, aſſi como antes exemplifique, que la carne del carnero, ha de preceder ala delas aues, y la carne de buey, ala del carnero, por que el hondo del estomago, es mas caliente, y mas facilmente digere el manjar grueſſo, que la parte ſuperior, dõde no ſe podria tambien digerir, porel poco calor que tiene, y deſta manera, ſe concordan las dos opiniones, ſegun tengo exemplificado, paraquien bien lo quiſiere mirar, mas ſi ſe hallaſſe, vn hombre de tan ſutil ingenio, q̃ alcãcaſſe punctualmente, el calor dela boca del estomago, y del hõdo, y el calor que cada coſa puuctualmente, para digerirſe ha meneſter, podria ſin contradicion, aplicar el agente al paciente, y porel contrario, y ſabria qual manjar es tan facil de digeſtion punctualmente, que ſe pudieſſe digerir, enel hondo del estomago o enel principio, y porel cõtrario, y por que eſte tal entendimiento, no ſe halla, ni ſe

puede expremir ni declarar por palabras, ni por escritura como dize Galieno, ha se de hablar congeturatiue, y desta manera, se concordan Galieno y Auicenna, y por esto la mas sana y segura opinion es, que se coma lo mas grueso antes, sino difieren en mucho estremo, como arriba esta declarado, y lo mismo quiere Auic. alos que bien lo quisieren entender, por que habla dubitatiue, esto podrã ver por Alliab. Conciliador, y Gen. Auic. y Gal. en sus propios testos, y por que adelante plaziendo a dios, se dira de cada manjar, que compliſſion tiene, y q̃ propiedad y quales de mas subtil digestion, y qual de mas gruessa, y que daños y prouechos hazen, no se distingue particularmente aqui, hasta su propio lugar.

Capitulo. V. del sueño de medio dia si conuiene o no.

Sõnus et uigilia, utroq; modo magis factũ malum. Ipo. Aui.

NO duerma despues de comer, por que dello se sigue mucho daño, assi como gota, catarro, dolor de cabeza y otras muchas enfermedades, y si huujere de dormir, por la costumbre o por otra cosa, sea media hora despues de comer, floxa la cinta y los capatos quitados, y cubiertos los pies, y la cabeca alta, y dormir poco, y en lugar obscuro, porque la

Attẽdendum tamen est. quod licet somnus diurnus generaliter uituperetur, et nocturnus commendetur, ex diurno tamẽ ille minus uituperatur qui mane est usq; ad tertiam scilicet. ab ortu Solis usq; ad tertiam, post ipsum. Iuxta illud Ipocratis Pronosticorũ,

secundō, dicentis Somnus ut moris est conueniens et naturalis, ut noctem non effugiat diem non impediat, est laudabilis. Contrarius uero est improbandus minus tamen si a mane usq; ad tertiā tenuerit, quanquā tamē Somnus diurnus et meridianus intantū a primis medicinæ inuētoribus attestetur, moderno tamen tēpore nō omnis somnus diurnus est uituperandus, et proprie, si in eo iste conditiones obseruentur, ut uult Bar. Prima quod sit consuetus. Secunda, quod nō sit illico supra cibum. Tertia, quod non sit capite depresso. Quarta, ut non sit longus, aut nō fiat ab eo subito stupida et trepētina expergefactio, sed morosa.

lumbre agita los humores, y resuelue los spiritꝰ, como dize Auic. in. capitulo de obtalmia=uera, por que enel velar dize, Auic. que ha de hauer mayor eceſſo, qué enel dormir entodo tiempo, mayormente en tiempo peſtilencial, por que tenemos mas neceſſidad de deſecar, que de humedecer,

Capitulo. VI. dela cena y aque hora y ſi ſe ha de cenar menos que comer,

Aui. Ter. pri dicit, ōnes qui sanitatē custodire uolunt, aliquid ne cōedant, nisi desiderium fuerit certū, et stomachus et superiora intestina a primo nutriente euacuata fuerint. Etiam dicit Aui. loco allegato, quod nil deterius, quā fastidiū, & proprie quando fuerit fastidium ex malis nutrientibus. Aui. ubi supra. Qui quātum ei sufficit, digerere non ualet comedendi numerum multiplicet et quantitatem minuat

Auiceña. deterior comestio est quæ stomachi facit grauitatem, & deterior potus est qui temperamētum egreditur in stomacho natat.

YA ſe dixo que antes de comer, ſe hauia de hazer, vn poco de exercicio, y los prouechos q̃ de hazer lo ſe ſiguiã, y ha ſe de hazer ãtes de cenar, para q̃ con mejor apetito venga, la cena la qual ha de ſer hocho horas deſpues dela comi=

Indigestio enim et cruditas humorum, est causa opilatio nis, quæ opilatio est causa febris, sec. Aui. fe. pri. quar. et in pluribus locis.

Vnde Prima Tertij tractatu quinto Capi. de cura epilẽsiæ, ille cuius consuetudo non tollerat ut semel reficiatur, diuidat cibum suum qui est minor refectione sua in tribus partibus, & sumat duas tertias in prandio, et tertiã in cœna post exercitiũ, subtile, rationis sic persuadetur quoniã illo tempore quo natura debilis, iuuatur in digestione, calore solari uiuifico & resoluuntur amplius superfluitates, amplius sumendus est cibus, hoc aũt magis fit in prandio quã cœna, ergo etc. Præterea in die calor uitalis adest solaris et lucis digestiuus, Cum sit uitæ principiũ quare ad digestionẽ tunc duplex operabitur, calidũ nocte uero non, Et etiam nocte natura magis est circa superfluorũ digestionẽ in talibus intenta, non est ergo impedienda multa ciborũ exhibitione, quãuis enim calor in plerisq; fortificetur, in nocte spirituum retractione, & somni reductione, tamẽ non potest huiusmodi calor duo ut alimentum et superfluitates digerere conuenit, itaq; in his cænam breuiare, si uero huiusmodi corpora sub latitudine fuerint sanitatis, aut sunt sufficienter sana robusta, superfluitatibus sensibilibus carentia, cum omnes expellant sua uia ut athlete, et hos expedit cœnã maiorẽ, tũ quia natura eorum nocte solum et digestioni ciborum intenta et non superfluorum maturationi cum illis fere careant. Tũ quia solũ robur corporis intendunt, quod et nocte adquiritur magis cum amplior fiat sãguificatio, distributio, & spirituũ in his generatio, Si aũt corpora fuerint a dicto tẽperamẽto et robore distantia sicut sunt plurima usq; in egritudinẽ, nunc deuenientia talia aut exertitamur, exercitio forti continuo & uehementi aut nõ, si sic, ut sunt uictum manibus querentes melius est eis prandium super cœnam maiorare, Cuius causa est, quia alimẽtum non solũ expetitur propter nutrire, sed propter humectare membra ac timorare ut nõ arefiãt ex forti motu, et resistatur resolutioni caloris, propter quod oportet plus cibi exhi

da, porque entõces se presume, que esta hecha la digestion, y si sintiere que no esta hecha, assi por sentir empachado el estomago como por no tener apetito, o por alguna de las señales que arriba dixe, se conociere que no esta hecha la digestion, puede alargar el tiempo o dexar de cenar, por que las cenas han de ser liuianas, mas q̃ las comidas vniuersalmente, para todos, saluo a aquellos que ningun exercicio hazen corporal sino spiritual, q̃ aquellos tales

beri inprãdio, neq; propter exercitium talia corpora ces, sane ab eorum digestione, Cum ita sint consueti uti enim est res preter naturam, Est & calor uehemens propter exercitium potens super digestionem in eis propter quod uidemus eos ter in die cum apetitu cõmedere & bene digerere, si autem non utantur forti & laborioso exercitio continuo sicut predicti, illud euenit quia aut solũ quandoq; utuntur exercitio forti laborioso & non continuo aut solum utuntur exercitio debili, cum quo stat multiplicatio superfluitatum, si utantur exercitio plurimo forti & laborioso propter occupationes necessarias in uita et ad salutem, sicut ciuiles uiri quam plures circa bona fortunæ negotiantes et ad salutem, Interdum exercitio forti et laborioso mouentur, ut diu equitantes, uel itinerãtes, aut aliud quoddam fortuna a consueto agentes exercitio et his utilius est cœnam super prandiũ amplius augere. Cuius ratio est, quia si tales prandium augerent cum non sunt consueti adeo forti & laborioso exercitio agitari ut priores ipsorum iam corrũperẽtur digestio malorum humorũ generatiua, Item propter motũ superfluũ calor eorũ diſſeminatione est debilitatus. Cuius quidem unicio quæ magis nocte fit quam die, potissima est fortitudinis et digestionis, qua de causa in cœna instante nocte alimentum amplius potest administrari, Item isti prius non laborioso utebantur exercitio et sic corpus eorũ humiditatibus plenus est quibus ex paruo cibo sufficienter potest resisti resolutiõi et exsicatiõi factis per motũ ĩ die occurrentẽ, si uero paucis debilibus exercitijs et paruis occupacionibus in uita utantur præcipiendum est ipsis melius prandere quã cœnare Et declaratur istud sicut in corporibus nũc ægrotantibus aparuit. Cum enim hi sunt debilis digestionis ut plurimum iuuantur per calorem Solis et lucem ualde uiuificans cõfortatur enim inde spiritus propter suum simile, ipse enim est lux aut effigiem habet lucis, Secundum Auicennam. Iuuantur etiam quia superfluitates nunc melius expelluntur poris apertis de die quam de nocte, Præ

pueden mas cenar que comer, principalmente los que lo tienen en costumbre, como en Vẽecia Genoua y en España en muchas partes, que ocupados de negocios spirituales, sin exercicio corporal, hazẽ vna breue colacion por la mañana en lugar de comida, y ala tarde hazen su cena cumplida, lo qual no es mala costumbre, por queel sueño basta, para gastar la cena delos tales, que no sepudiera digerir enel dia, por que segun dize Gal. secun. Amh. Somnus

habet complere omnes digestiones, que possunt fieri absq; motu lo mesmo quiere Auic. capitu. de somno,

terea nocte nō oportet eos multo cibo sed pauco repleri cum natura tunc intenta est magis circa digestionem humorum crudorū quos somnus habet maxime digerere ad benignum reducere, licet enim nocte digestiua fortificetur uirtus, non tamen adco quod ualeat cibum et superfluitates digerere. Aduertendum est insuper, quod in exhibitiōe cibi maioris aut minoris in prandio quam cœna, maxime seruandus est usus, quia consuetudo est res maxima in conseruatione sanitatis & ægritudine curanda secundo Regiminis acutorum, quod ostenditur ex eo quod eius mutatio, & maxime subita uehementer est læsiua, Vnde Damascenus mutare consuetudinē nociuum est et molestū, & precipue senibus, Et idēo praue consuetudines abolendæ sunt, sed non mox, eo quod natura non sustinet repentinas mutationes Et sic patet, quod uniuersalius maiorandū est prandium super cœnam, cum plurimæ ægritudies sunt materiales et plurima corpora lapsa, Si tamē solū semel in die cōmedatur, melius est cibum in cœna exhibere, nisi oculi aut cerebrum patiantur tunc enim melius est in prandio exibere cum cœna non parum ægrotantibus nocet oculis et cerebro. Vlterius est notandum, quod non solū repletio nocturna siue in cœna nocet stomacho, Imo omnis repletio cibi, generat enim opilationes, febres, putredines, apostemata et lepram, quia est causa indigestionis, quod autem omnis repletio nociua est stomacho declarat Auicenna Decima Tertia. Tertij Tractatu, .i. C. de rebus quarū usu læduntur stomachus et intestina dicens, et ex rebus magis inimicis stomacho est repletio & propter illud non augetur corpus gulosi quoniam cibus eius non digeritur, quare non crescit ex eo corpus, Ille autē q cibo abstinet tamen remanet aliquid apetitus eius augetur, quoniam stomachus eius bene digerit cibum. Et sic ualde cauendum est ne stomachus torqueatur et multū grauetur ex cibo ita ut anhelitus angustietur & pulsus uelocitetur, Et similiter repletio nauseatiua et fast diū inducens multū est euitanda & specialiter ex malis nutrientibus.

Capitulo. VII. en que se trata la regla que se ha de tener enel beuer.

L comer y al cenar, ha de tener esta orden, q̃ no ha de beuer hasta q̃ haya bien comencado a comer y ha se de beuer menos, que comer, porque el mucho beuer corrõpe la digestion, y encharca el estomago, y haze passar el manjar, sin perfecta digestion, alos otros miembros, y haze otros daños de forma que algunos doctores quieren, que quando se comiere no se beua y esto se ha de entender de potu delatiuo o medicinal, que de potu permixtiuo, conuiene Por que de otra manera, no se podria comer, Tambien dizen que Auicenna quando dixo enel capitulo de asmate. que coma taliter q̃ non bibat, que se entiende entre comer y cenar, que no hemos de beuer, porq̃ no se corrompa la digestion, e por otras causas dizen todos los doctores, q̃ es muy dañoso y si acabado de comer, quisiere beuer agua, por alguna sed, que le quede con que no sea mendosa ha de ser muy poco, y poco a poco, entanto que dizen, q̃ ha de ser lambiendo, Quando se quisiere yr a acostar tan poco es bien beuer despues de cenar por las mismas razones saluo si la sed fuesse natural e no mendosa, de mucho

Vinum ante competentem commestionem super omnia generat gutam, Constan. ex auct. coste. filij lucæ.

Auicenna Ter. Pri. dicit quod deterior est potus qui tẽperamentum egreditur in stomacho natat.

Triplex est potus permixtiuus delatiuus medicinalis, Auicenna Capi. propio.

Rasis quarto Libro qui autem carnosus fuerit & sanguinem multum atq; colorem rubeū habuerit quorum et apetitiua fortis existit, nihil ab aqua timere debent.

hauer beuido o comido, sino q̄ fuesse natural en hombre coleri= co, q̄ no houies= se beuido dema siado bien se per mitiria, Alos ni

Homo autem famelicus & uacuus uinum bibere non debet. Rasis ut supra. nec post cibum acutum, nec post balneum, nec post fortem motum, nec post ciborum saturitatem nisi post quā descenderint cibi.

nō̄s, en verano principalmente, no les dexen passar sed por que no se sequē, maxime alos de complexion coleri= ca, dize Rasis que los hombres en carne templados, que ni sean muy gordos ni muy flacos, carnosos, sauguineos y colorados, e tubieren apetito fuerte, no teman beuer agua, Quando tuuiere alguno sed de mucho

Nec aquam Niuis aliqui bibant, nec aquam accipiant in mensa nisi frigidam. Rasis ubi supra.

beuer, es sed mendosa, el remedio es no beuer, que con= esto en breue se quitara, Ras, En ayunas ninguno, be= ua ni vino ni agua, Auic. y Rasis, El agua que se beuiere ala mesa, ha de ser fria e no enfriada ala nieue, ni agua de nieue. Rasis. Y por que adelante, se hablara largamēte de vino e de agua e como se ha de beuer e que daños e pro uechos haze, baste porel presente,

Capitulo. VIII. del tiempo de yr acostar y quanto ha de dormir.

DEspues de cenar, segun Auic. es bien mouerse templadamente, de manera que no de fatiga al cuerpo, por que el manjar no se corrõpa, conel exercicio fuerte, y passadas dos o tres horas dela cena, es bien yr a acostar, que ya estara el manjar, al hondo del estomago, e dormir hasta siete o ocho horas, como tuuiere por costumbre, alta la cabecera, esto dize Auic, cap. de somno, e por que es cosa que todos la saben, no me alargo mas enello. ahunq̃ yo conozco, vn caballero valerosissimo, e muy principal desta corte, que si luego despues de hauer cenado no se acuesta, no duerme en toda la noche, ni gasta lo que ha cenado, antes ala mañana lo halla indigesto, es costũbre, y hallasse bien conella, segun dize, desto del sueño, no se puede poner regla cierta, por que se ha de dormir, segun la calidad delas personas y costumbre y segun que mas o menos queremos desecar o humedescer y quando dize Auic, tp somnus debet esse ęqualis vigilijs, ha se de entender effectiue, y no, q̃ se ha de dormir tanto como velar, pues hemos mas de desecar que humedecer maxime si fuere tiempo pestilẽcial

somni utilitates secundũ Galenum & Rasim animi aufert laborem eumq; reddit subtiliorem atq; cogitatiõem & rationem, quæ hebetes erant et quasi offŭsæ subtiliat & acuit, corporis fatigationem mitigat, digestionem meliorem efficit ac corpus impingat, multũ aũt dormire corpus desicat et tenerum efficit flematis quoq; multitudinẽ in eo creat ipsumq; infrigidat quod in corporibus grossis & pinguibus præcipue operatur. Vigliæ uero multæ calorem intendunt ac formam corrumpunt, corpusq; desicant atq; coleram rubeam in ipso augmentant, quod præcipue operantur cum corpora sint macra Hipocrates dicit, quod sõnus et uiglia utroq; modo magis factũ malũ.

Capitulo, IX, del coitu y delo daños y prouechos del.

Ninguno ha de vsar coitu, quando estuuiere famelico, ni tanpoco quando estuuiere muy repleto, de vino o de cibo, ni quoãdo salliere del baño, ni quando houiere gomitado, o tuuiere camaras, ni despues de sangrado, ni despues de gran trabajo si alguno huuiere vsado el coitu, guardese de sangrarse, ni de hazer grande exercicio, ni de sudar enel baño, vse de manjares que augmẽtẽ la yirtud, y simiente, assi como hyemas de hueuos, hygados de Gallina, algun pisto, algũa per diz nueua buen yino grueso y dulce o otro vino añejo bueno, o otras cosas semejantes, e trayga consigo cosas que huelan bien, e arogmaticas, y duerma lo que pudiere, El que ysare mucho el coitu haze concauidades en los ojos, y debilita la yirtud, quita el apetito de comer, los que son flacos

Nequis coitu sæpe utatur, quia ex eo uelociter debilitatẽ incurrit ac appetitiue consequitur destructionẽ, oculorum quoq; habet concauitatem. Aui. Rasis. Lib. quar.

Coitus enim multus & frequens, nẽruis magnum infert nocumentum, oculosq; fortiter lædit, & corporis uires destruit, corpusq; corrumpit ac debilitat, ad eniũ quoq; cito adducit. Gal.

A coitu etiam corpora habentes sicca ut ab inimico interficiente sibi cauere debẽt. Ra. Li. Ter. & Galenus ubi supra.

Corpora habentibus robusta & grossa & sanguinẽ multum, ac uenas amplas & colorem rubeum, multosq; pillos, minus nocumentum facit coitus, Gal. & Auicenna.

guardense del coitu, como del enemigo, que si lo vsaren mucho, incurriran en etica, los conualescientes y debiles se guarden de coitu, el mucho coitu alos neruios haze grã daño, y daña fuertemẽte ala vista, destruye las fuercas corrompe el cuerpo y debilita, y haze en breue los hombres viejos. El coitu templado al cuerpo lleno le aliuia, y aliuia la cabeca, y el entendimiento, y sana algunas enfermedades dize Auicenna hablãdo del coitu, que para conseruacion dela salud, se ha de hazer, hecha la quarta digestion, y dize Aluerto, q̃ los casados, que por la mañana engendran, engendran los hijos demas sotil ingenio y mejor conplexiõ que en otro tiempo ninguno, y dizen Aristo. y Alberto, que si la simiẽte va al lado drecho, se engendra hijo y si va al ezquierdo hija, Los q̃ lo tienẽ en costumbre el coitu, que son casados aquellos sienten mas trabajo de dexallo, parece me que es mejor sufrir el trabajo, que pecar ni caer enotros muchos incõuinientes, que de hazer lo se siguen, de sto escriuen muy largo. Gal. Auic. Ras, y ahun Cõcilia-dor haze, vna buena diferencia, alos quales me remito pues es materia, para mancebos y no para viejos, como yo.

Coitus temperatus corpus repletum alleuiat & animã hylarem et lætam efficit, eiusq; auget leuitatem, iram quo q; sedat, a cogitationem remouet, Rasis. Libro quarto Cap. xvii. de iuuamento coitus & eius nocumẽto, et quo modo debeat fieri.

Capitulo. X. del baño, y delos prouechos y daños, que de vsarle se siguen.

DIze Hypoc. enl 3, del regimiẽto delas agudas y Montaniano en vn consejo, que los baños no son buenos, saluo delas rodillas abaxo, cortadas las vñas, y raydas las plantas delos pies, y que haga camara antes que entre enel baño, Rasis. hizo vn capitulo del baño, que es capitulo. xviij. enel libro quarto, en que dize, quel baño, humedece y renueua el cuerpo, habre los poros, y alimpia las suziedades allegadas, y diminuye la replecion, subtilia los humores, prouoca sueño, dissuelue las humidades, reprime los dolores, quita el cansacio del cuerpo, y pone gana de comer, Los daños del son, destruye las fuercas, escalienta el cuerpo demasiado, algunas vezes causa desmayo, comueue a vomito, haze descender los malos humores en breue, y los perturba y mueue, y haze otros muchos daños, y muchos mas si se toma despues de comer, saluo a aquellos que quieren ser gordos, por que por razõ dela humetation Alos hombres magros y secos engorda, y han se de guardar, que no suden enel baño, sino que esten en lugar templado, y le hechen agua caliente, por que el vapor con la mucha humedad se eleue y este poco tiempo enel baño, y despues le puedẽ hechar agua fria encima, yna yez y poca, y yntarle

Corpora macra habentes & sicca balnei indigent humetatione, Auĩ. Ra.

Ideo cauere debent ne in balneo sudent, sed in loco eius temperato maneant & multa aqua calida proiciatur ut uapor multũ habens humiditatem, ibi eleuetur. Rasis Liro quarto.

Quisquis post cibū sibi caueat ingressum balnei, nisi qui corporis uult pinguedinem adipisci. Gal. Ra.

con azeyte, y no coma despues de sallir del baño, por tres horas, y si sudare de suyo, fuera del baño, conueniente cosa es. Esto del baño es bueno alos que lo tienen en vso, y en la tierra que esta en costumbre, alos señores de España. que nunca lo han vsado, no les seria prouechoso, mas de vsarlo les podria venir daño, saluo a aquellos q̄ tuuiesse enfermedades como arriba dixe esto que dizen Hypo. y Montaniano del baño, que ha de ser delas robillas a baxo etc. es cosa conueniente, y desta manera se vsa en España, con cozimiento de algunas hyeruas y flores, assi como camomilla sticados, rosas, violetas, melliloto, thimo, spligo y otros semejantes.

Commestio quoq; post balneum longo spatio est tardanda & cum sudor fluere incepерit siue unctione, siue fricatione uti conuenit.

Balnea præterea dolorem reprimit, uentrem stringit, atq; lassitudinem remouet, corpusq; cibis aptū efficit. Aui. & Rasis.

Capitulo. XI. delos vinos y delos daños y vtilidades dellos y de sus cō plexiones,

Esta agora hablar, de todo genero de manjares particularmente, y de vino, de agua, de cerueza, y de todo genero de pescados, y frutas, y pan, y por que el dia de hoy, el vino es mas vsual que otro manjar alguno, comencare dios mediante del vino, los prouechos y daños que haze, y assi pro=

seguire enlas otras cosas. Los vinos blancos, segun. Gal. enel comẽto dela tercera particula del regimiento delas agudas, son menos calientes que los tintos, siendo de ygual tiempo y de yn territorio comparados, los ynos a los otros, por que vinos hay blancos de yna tierra, que son mas calientes que tintos de otra, y tintos de otra, menos calientes que blancos de otra, Assi cõmo vinos depelayos, y de san Martin blancos, son mas calientes que tintos de escalona, y de otras partes, y tintos de pelayos y de san Martin, son mas calientes que blancos de madrid, y assi sepuede comparar delas otras tierras, hay vinos dulces, que son buenos para el pecho, siendo anejos, del buẽ vino se engendran, spiritus subtiles y claros, son de buen mantenimiento y de buena digestion y sustãcia beuidos moderadamente no teniendo enfermedad que lo prohiba, esto quiere His. y Auic. y Arnaldo de Villanoua in tractatu de vinis, De manera que el vino es liquor diuerso, tambien en virtud, como en color y calidad, por q̃ como es diferencia entre color y color, y entre claro y no claro es diferẽcia entre añejo y nueuo y entre dulce y agro y como diuersificã en estos accidẽtes, assi tambien en sus effectos y calidades detal manera, que lo añejo es caliente enel tercero grado y lo nueuo enel primero, lo que participa delo yno y delo otro, es enel segundo, assi lo quiere Gal. octauo de simplici medecina in capitulo proprio de vino, Lo tinto tambien, y lo blanco lo que es muy claro y aquoso y muy simple es mas humido, y menos calido, lo que es turbio o cetrino o dorado, participa mas de calor,

segun Auic. y quanto es más fuerte, tanto mas participa de calor, segun Gal. eñl 3. del regimiento delas agudas y dize que lo tinto grueſſo haze inchamiento enel eſtomago, y lo dulce aſſi miſmo, y no es bien digeſtible y el dulce es mas aparejado a laxar el vientre, y es de menos fuercas q̃lo q̃ no es dulce y lo dulce añejo es conuenible a paſſiones de pecho, pulmões, yexiga, riñones, y ſemejantes, Lo que es ſtitico algo aſpero, es mas aparejado, a hazer o cauſar dolor de cabeca, como lo dize, Serapio in capitulo proprio, lo azedo, quanto es mas agro, tanto es mas frio y ſeco, y apartado dela complexion natural del vino, que es ſer caliente El vino q̃ es mas odorifero, es mas amigable al eſtomago, y menos bueno ala cabeca, Segun Gal. enel comento allegado, en todo eſte comento, ſe manifiеſtan las differencias dichas, El vino aquoſo, en color ſimple, en ſabor ſubtil, y en liquor, dize Gal. enel comento xij. dela ſegunda particula delos Amph. que naturalmente tiene en ſu virtud, familiaridad ala agua, y quaſi como ella da ſuſtancia Portanto quando a algun febricitante, por alguna ocaſion conuenga, dar vino, tal como eſte, es loque mas ſeguramente ſe puede dar, por q̃ tal vino, no engendra ventoſidades, ni augmenta inflamationes ni otros accidentes, que ſe podrian cauſar delo que no fueſſe tal, eſte tal vino ſe hallaria en Auila que ſe dize de llano en vn lugar q̃ dizẽ Rehoyo y en otros lugares dela tierra Queda de dezir de algunas de ſus virtudes, vſando dello como y quando conuiene, y ſus daños. vſando dello, deſconueniblemente dize. Ariſto. de ſecretis ſecretorum

Dicit Ysaac in dictis particularibus loqueudo de uinis quod sanguinem laudabilem augmentant bonum saporē in cibis & potu præstant cibiq; desiderium excitat libidinem & coitum irritant, adiuuant ad cibum præparandum retinendum & digerendum ad feces expellendas tollit tristitiam animi prouocat, lætitiam, mutat timorē in audaciam, mutat ab impietate, impietatem, ab auaritia in largitatem, de pigricia in solicitudinem, ignauiā in astutiam, facundiam & ingenium et si usum ad ebrietatem. inmoderate et sine ordine bibitum fuerit, generabit prædictis contrarium.

cap. de regimine viui, que beuido el vino moderadamente, siendo bueno, claro y odorifero, no muy viejo ni nueuo, conforta el estomago, effuerca el calor natural, ayuda ala digestion, preserua y guarda el manjar de corruption ayuda cōtra la putre faciō delos humores q̄ no se podrezcā tā ayna, aprouecha ala cabeca, alegra el coracō causa buen color, haze experta la lengua, es de buen mantenimiēto y de buena sustancia, engendra buenos spiritus y claros, y otros prouechos haze, maxime si es de pelayos o de san Martin que son estomachales ayudan ala digestion, y son vinos, enquien cabē las condiciōes sobre dichas, y otros beneficios hazen que se dexā por dezir por no ser prolixo. Assi misimo los vinos blancos de riuadauia de yepes de madrigal, simancas, medina del campo, valladolid villafranca mōuiedro orense y demartos y de ciudad Real no siendo adobados son medecinales, assi misimo los vinos tintos de los lomos de madrid, arenas, alcarria, escalona, cigales, toro e illana y hubeda valdepeñas, y del pozuelo aloques y entorre el cāpo, y en pelayos, y en san Martin, se hazen vinos tintos de poco tiempo aca excelentissimos, estos o qualquier dellos son medicinales siendo claretes, y son de mucha sustan=

e y muy prouechoſos para viejos y no tan dañoſos como los blancos para gotoſos y arteticos y para otras enfermedades y en otras muchas partes hay vinos buenos de todas ſuertes, aſſi como en zebreros de vna hoja y reynos de Aragon Italia Alemaña Francia Nauarra etc. que dexo de ſpecificar por la prolixidad. Los nocumẽtos q̃ ſe cauſan, vſando dello no tẽpladamente ſon, Turba el entendimiento y ſentido, fatiga el celebro, y ſu virtud cauſa oluido, afflige los ſentidos, deſtruye el apetito, enflaquece y debilita los miembros, cauſa lagañas en los ojos, fatiga el hygado, engendra ſangre grueſſa, cauſa ſueños deſuariados y muchas enfermedades malas aſſi como lepra y ſemejãtes, y ſi ſe beue en ayunas o ſobre poco comer. es aparejado para engendrar gota, Dize lo Cõſtantinus ex auctoritate coſte filij lucę, y por que no ſe acabe el parrafo diziendo mal dequien tantos dizen y quieren bien, eſto baſtara porel preſente, Dize gentil ſen. pri. quarti cap. de febre ephimera cauſata ex ebrietate, que el que comiere pulmon de carnero, en todo el dia no ſe emborrachara, tambien dize que, cumo de vercas bermejas, carnes de puerco gordas y freſcas, poluo de golondrina quemada. Todas eſtas coſas a propiedad euitan embriaguez, dize que ſon coſas empericas, mejor es yſarlo templadamente y no

Aui. in Li. Ter. ſen. i. doſtrina Ter. & Qui. facit Catulũ de uino & potu ſeniũ, et dicit uinũ eis melius uetus rubeum, ut urinam prouocet, & calefaciat ſimul, a nouo autem et albo uino ſibi caueãt, niſi ſe poſt cõmeſtionẽ balneauerint, & ſitim habuerit, tunc enim dabitur eis, uinum album ſubtile, pauci nutrimenti, ideo ut ſit loco aquæ, ab illo uero quod ex uinis eſt dulce & opilatiuũ ſibi caueãt

hazer experiencias de imperitos. Auiceña. pone capitulo propio de vinos para viejos, et dize que ha de ser añejo e tinto y que en ninguna manera beuan vino dulce que les es muy dañoso, por que los opila.

Capitulo XII. dela cerueza y dela propiedad della y de sus prouechos y daños,

A cerueza es agua cozida con trigo, ceuada, auena, y lupulos, y desta hay dos maneras, vna gruessa que se llama duplabiera, la otra es mas delicada, la gruessa no es tan buena, como la delicada. la delicada es endos maneras, vna que no lleua muchos lupulos, y otra que lleua muchos, la que no lleua muchos lupulos es la que se vsa. La cerueza para ser buena, ha de ser compuesta de trigo, ceuada, auena, e lupulos, que dizen en flandres hyerua dela cerueza, e agua buena, estos granos han de ser buenos e no corrõpidos, ha de ser mucho cozida, y despues bien purificada ha de ser clara e no turbia, ha de ser de dias hecha, mundificada delas hezes e no acetosa, la cerueza hecha conestas condiciones. es fresca e fria, ahunque haze enlos cuerpos gruessos humores respectiue del vino, la gruessa cerueza gruessos humores haze e la delicada no tanto.
La cerueza augmenta las fuercas, e augmenta las carnes,

es degran mantenimiento, augmenta la sangre, prouoca orina, ayuda ha hazer camara, laxando el vientre, maxime si lleua muchos lupulos, ahunque con muchos lupulos daña, alos que tienen flaco celebro, quelos embriaga, y la embriaguez dura mucho mas que la del vino. La que no es bien cozida, enfria muy poco hincha el viẽtre. la acetosa daña el estomago, la turbia es opilatiua y alos que tienen mal de piedra mucho les daña, engruessa, haze inflamacion e breuedad de anhelitu e engendra mucha flema, La q̃ es de malos granos malos humores engendra, e al contrario la de buenos granos buenos humores, la que es mal cozida, causa ventosidades enel estomago e vientre, y torsiones e colica, y no sedigere biẽ, laque no es antigua y mundificada de sus hezes, o es muy reziente, haze estrangurria e tambien haze los daños que la cerueza no bien cozida, Por tãto qualquiera q̃ houiere de beuer cerueza, ha de ser dela buẽa y al principio dela comida o cena, y mire que tenga las condiciones suso dichas, por que haga buenos effectos, y porque en España hay muy buenos vinos, e muy buenas aguas, e hay poca necessidad de cerueza y no esta en costũbre no me alargare eneste materia. Resta dezir dela agua, pues muchos gentiles hombres y señoras la beuẽ, dire su election y prouechos y ahũ otros hazen cerueza de sola ceuada, muy buena e muy bien cozida, e lupulos, esta sera mas saludable, e templara mas, e sera mas desopilatiua e medicinal

Capitulo. XIII. dela qualidad y vso del agua e delos prouechos e daños della.

Bien manifiesto es, que el agua es fria y humida en cõplession, y poresto Gal. enel primer tractado de simplici medicina dize, que es expessatiua y congellatiua, pues la mejor delas aguas fontãales, es la que tiene origẽ o nacimiento al sallimiento del sol, y quanto esta en mas alto, y es mas continua y mas liuiana y no se diminuye enel estio, es mejor, mayormente si fuere depiedras claras, sin sabor y olor notable, y mejor que esta es lapluuial, biẽ conseruada, cogida enlos tiempos desu election, Assi lo muestra Diascorides en su primer capitulo, dõde dize, que en todas las enfermedades que tẽgamos necessidad de administrar agua, es la pluuial la mejor entre todas, y esto se muestra por ser mas leue, y mas aplazible al gusto, y mas presto se digere, y mas presto recibe ensi, frialdad o calor, y por que en diuersas enfermedades, y endiuersos tiempos dellas, nos es licito administrar agua fria

Aqua naturalis in corpore conseruat humores, cibũ subtilians penetrare facit, ipsa enim calorẽ reprimendo cale. factis, calidãq; habẽtibus cõplexionẽ, plusquam uinũ cõueniẽs est, aqua insuper quæ põdere leuior est calorẽq; ẽ frigiditatẽ uelocius suscipit, saporẽ retinens meliorẽq; cilicet, ad dulcedinem parumper inclinetur melior iudicatur. Aqua præterea malum habens saporem aut odorem mala est nec est bibenda, quandoq; causa medicinæ bibunt aquam. Aui. & Rasis.

Turbida autem aqua in epate opilationem & in renibus lapidem generat. Isac & Rasis.

Salsa etiam aqua prius uentrē ſoluit, poſtea uero ſtringit ſiquis eam conſuete biberit, corpusq; deſicat inquo ſcabiem atq; ragadias generat. ¶ Aqua uero ſtans et putrida Splenem augmentat ac complexionem corrumpit et generat febres. ¶ Aqua uero cum niue infrigidata uel ex ſe ut hec frigida inuenitur, ſtomachum percutit, ſi a iciunis bibatur: ſed epar multum infrigidat, quam nulli ieiuni bibere preſumant niſi calefacti, confert enim eis hoc modo ¶ Super cibum autem accepta ſtomachum corroborat et apetitū auget ex qua parua ſufficit quantitas. ¶ Aqua uero quæ ex frigiditate ſui non peruenit ad hoc ut delectet uentrem inflat & ſitim non minuit, ſed appetitum deſtruit & corpus diſſoluit & ad ultimū non eſt congrua ¶ Aqua præterea cocta quouſq; nitior reddatur eius ſubſtantia minus eſt in flatiua citiusq; deſcēdit. Pluuialis aūt aqua his qui cito incurrunt febres eſt mala, maxime ſi longi eſt temporis, Quæ tamen in ſuis alijs diſpoſitionibus eſt bona. Aqua aūt calida, quam quidam ieiuni bibunt ſtomachum a præcedentis nutrimenti ſuperfluitatibus labat que uentrem fortaſſe ſoluit, hec aūt ſi frequenter bibatur ſtomachum corrumpit & debilitat, Aquam etiam in qua balneantur non eſt bonum multū et calidam ul'multum frigidam ſed conuenit ut inter hæc duo temperiem teneat hæc enim temperatis corporibus magis confert. Aqua uero frigida, corpora pinguia corroborat ac calidiora reddit quam prius erant, ſenibusq; nocet & corpora habētibus debilia. Calida autem aqua fatigationem remouet, & dolores minuit atq; apoſtemata molificat corporisq; auget pulchritudinē, & ipſius carnes atq; urinā prouocat, corpus tamen diſſoluit ac ſanguinem a quibus exire conſueuit cito fluere facit, uirtutem quoq; deijcit. ¶ De aquis præterea naturaliter calidis que ſunt ſulphure & illuminoſe neruos calefaciendo frigidis neruorum ægritudinibus conferunt, quoniā eas ingrediuntur patientes ſcabiei quoq;, & puſtulis proficiunt, Inteſtina uero fortiter calefaciunt & præcipue Epar. Aqua uero

o ſegun la diuerſidad delas enfermedades, ſe deue el agua cozer cō alguna de diuerſas coſas, por que en ſola la feruencaciō, pierde mucha parte de ſu crudeza, Por q̄ aſſi como ſu crudeza, muchas vezes es dañoſa, aſſi ſus calidades fria y hūeda en diuerſas partes yen diuerſas enfermedades ſon muy medicinales exemplo delo primero del agua cozida, en diuerſas paſſiones, ſi peca de humor melancolico, cozerlo con rayzes de lengua de buey y hojas de borraxas o con cada vna des

Sale Armoniaco Salite, ac malum habentes ſaporem uentrem laxant, cum bibuntur uel cum in eis ſedent aut cũ cliſterizantur. Aquæ autem calidæ quæ ſuper alumen currunt emoptoicis atq; mulieribus menſtruorum nimietatem patientibus & emoroidibus conferunt, febres tamen in calidis generãt corporibus, Aqnæ uero naturaliter calidæ quæ bulliunt et adurunt colicam diſſoluunt atq; groſſam uentoſitatem membris infuſant, & ſpaſmum expellunt humidum, Aqua itidem quæ ſuper terram currit ex qua extrahitur ferrum magnum habentibus ſplenem confert, Quæ uero ſuper terram ex qua fit æs tranſit complexionem habentibus corruptam per utilis comprobatur. Raſis & Iſac.

tas coſas, Si temiere paſſion deſto mago, con canela o clauos, Si temiere perleſia con ſaluia y miel Si tuuiere grã calor con ceuada, En paſſion del hygado cõchicoria y doradilla, En opilaciones con taray, Si temiere gota conyua artetica y dorada, ſi tuuiere ventoſidades con anys o canela, ſi falta de orinar con regaliza, ſi falta dela viſta con hinojo y anis, y aſſi enlas otras enfermedades la pueden cozer, con alguna delas coſas apropiadas ala meſma enfermedad, y dize Gal. In de regimine acutarum, como ſea aſſi que la fiebre ſea, vn encendimiento del calor eſtraño, ſu medicamento deue ſer con ſu contrario, porque el fuego en ſu natura es caliente y ſeco. aſſi meſmo lo es la fiebre, la agua fria deue ſer buen opoſito, o contrario ala natura febril, como no ſolamente humedece, mas ahun enfria el cuerpo, contra las qualidades dela fiebre, y por eſto dize Gal. pri, Regiminis acutarum, que vido quitar ſubitamẽte la fiebre al enfermo, acabando de beuer del agua fria en hora conueniente, que ſe hande guardar ocho condiciones, las dos mas exẽciales ſon, que ſea enla declinaciõ del cauſon, y q̃ tenga ſuſtãcia de virtud, y la quãtidad q̃ entõces ſe ha de beuer, ha de ſer tãta, q̃ baſte a matar el calor

dela fiebre, y señala Galieno vbi supra, la q̃ el enfermo pudiere beuer de vna vez sin tomar aliento, que si se beue en poca quantidad, ligeramente se inflama, por la actiõ del calor natural, como acontece alos herreros, que paraque mas arda la fragua. hechan vn poco de agua con vn yso=po. e inflamasse mas conella, que si hechassen quantidad extinguiria la lumbre, y el calor della. y como sea que el causon dicitur a caumate. quod est incendium, quia cau=son idem est quod incendium, vt dicit Gallien, septimo Amph, cõmento quarto et dicit versus, semper ait causõ ardeo; vt cauma sumi etce. que cosa sea causon y donde se causa, si es en las venas cerca del coracon, o enlas venas del hygado, o en la boca del estomago, o si se haze de co=lera rubea, o de flema salada quedese, para otro lugar que no es materia para aqui, Arnaldus de Villanoua y Valeci us de taranto, e scriuierõ de agua, y creo que su intencion fue escreuir enesta materia para franceses que poco la vsan, y dizen que para sanos y enfermos, es mejor vino q̃ agua, por que el agua incha el baco, per turba la digestiõ haze ruydo en las tripas, y enel estomago, y otros daños que ellos ponen, lo qual se ha de entender beuida sin or=den. quieren los mas delos doctores antigos, que las mu=geres siempre beuan agua, y no vino, y ahunque lo teniã en punto de honrra las señoras y donzellas degẽte noble en aquel tiempo beuer agua, y no vino, y los mancebos ha sta veynte quatro años. y desde hay arriba, sea muy agua do, hasta treynta cinco años, y desde. xxxv. años. hasta quarenta y cinco menos aguado, y desde los, xlv, adelan=te casi puro, o con muy poco agua, y quanto mas fueren

Dicit Auicenna Ter. pri. Cap. de regimine eius quod cõ meditur & bibitur, nec po ſt ipſũ ſcilicet cibũ multa bibenda eſt aqua q̃ue inter ipſum ſcilicet cibum & corpus ſtomachi ſeparationem facit, ipſumq; natare facit.

enkrando, en hedad, buſquen los mas fuertes y mas ſuſtancioſos vinos, que ſepudieren hallar y alas perſonas colericas, mãcebos, donzellas, que no tienen enfermedad, que lo prohiba beuer agua moderadamente mas ſaludable les es el agua que otra ninguna bẽuienda, ahunq̃ Auic, 3. pri. cap, de eius quod comeditur et bibitur, dize q̃ no ſe beua mucha agua, deſpues de comer por que haze ſepaʀacion entre el manjar, y el eſtomago. y le haze nadar y corrompe la digeſtion, Auic. ſecundo canon, dize que ſe ha de euitar el beuer enla meſa, en mucha quantidad, lo meſmo dizt Abenro. que beuer mucha agua fria conel comer. enfria el eſtomago, y corrompe la digeſtion y otros daños ſe eſcriuen dela agua, por Gal. Auic. Aben. e Yſac, beuida immoderada mẽte, ẽel latin ſe declara mas largo. noteſe el cap. de ajos y ceuollas que alli ſe ponen muchos remedios para los q̃ han beuido malas aguas o las huuieren de beuer.

Aui. Secundo Cap. Tract. pri. Cap. quar. dicens, Eſt etiam uitandus potus aquæ in menſa niſi ratiõe adhærẽtiæ & tarditatis deſcenſus bucellæ, hocmet dicit Auicenna

Etiam dicit Auicenna, Quia aqua impedit alimentum nutrire eo quod non nutrit quare illud utriq; minus nutrit, unde quanto cibus eſt magis aquatibus, tanto eſt minus nutritibus.

Capitulo, XIIII, del pan y ſus proue chos y daños.

EL pan es mejor, loque no es purificado, dela parte grueſſa o ſaluado, porque lo tal ſegun Auenruyz, enel coliget con ſer demas ſuſtãcia, es tambien de mejor digeſtion, y menos opilatiuo, y loque es bien liudado, cõ cõpetẽte quantidad de ſal, y bien cozido es mas ſuaue ala digeſtion que otro, aſſi lo quiere Gallieno enel ſecun. de cibis capitulo proprio, y el dize que el trigo es de compleſſion caliẽte y ſeca templadamente.

Auicenna Se. Canonis Cap. de pane dicit. Panis enim calidus non eſt apud naturam receptibilis eſt opilatiuus

Etiã dicit Gal. Cap. de pane, et Aui. Panis calidus ſitim facit ſua qualiditate et natat propter ſuam humiditatem uaporoſam, & eſt uelocis digeſtionis & tardæ deſcenſionis, et quãuis iſte panis calidus non conueniat in regimine ſanitatis quo ad æſum, odor tamen panis calidi multum confert, reſuſcitat enim ſincopiſantem & poſſibile eſt aliquos homines uiuere ex odore panis calidi.

El pan ſegũ Auic enel ſecundo canon y Galli: enel primero delos alimentos ha

Etiam dicit Auice. Se. Ca. Cap. de pane, panis parũ fermenti plurimum eſt nutrimẽti, ſed eius nutrimentum opilat niſi illos qui plurimum exertitantur.

de ſer de vndia para otro, dela mañana para la noche, liuiano, y poreſſo bien ſazonado, y bien cozido, y de mi eſſe ſana cogido, y no de año peſtilencial, Dize Auic: enel ſecundo canon, que el pan, que tiene poca leuadura, es de mas mantenimiento, ſino que es opilatiuo, y de mala digeſtion, ſaluo a aquellos que hazen gran exercicio.

El pan mal cozido es de mala digeſtion, la corteza del pan toſtada ſecca vſada acomer, engendra humores melancolicos y colera quemada. el migajon biẽ cozido, con las condiciones dichas, es de mejor mantenimiento,

las cortezas del pan, alas personas que tienen muchas humedades tostadas, o por tostar, comidas: despues de comer en poca quantidad, no beuiẽdo encima, aprouechã para las hũedades del estomago, y para los q̃ tienẽ catarattas, o flaqueza de vista, Galienus et Auicenna, y dize Galieno que el pan caliẽnte no es bueno para comer como veran por el latin deste cap. pero aprouecha para que su olor conforte y casi resuscite al desmayado y dize Galieno otros prouechos que veran por el latin deste cap.

Capitulo. XV. delas carnes quales son mejores y la propiedad dellas y sus daños et prouechos.

SOn diuersas opiniones. enla election o escogimiento delas carnes, por que Rasis dize que la carne del cordero, es mejor que de cabrito, y otros tienen lo contrario, diziendo que la carne del cordero, es de humedad superflua, y otros ponẽ q̃ la carne de puerco montes de vn año, otros que la carne de carnero de vn año, y ahun sieno

Arietes aũt in iuuentute manentes minoris humiditatis & uiscositatis sunt propter ætatis siccitatem eorũ complexioni dominantem, Idcirco eorum caro melior est Agnis & ouibus, quæ si bene digeratur bonum multũq; sanguinem gerat, maxime si sunt castrati, quia caliditas & humiditas eorum temperata est, Vnde boni sunt saporis nisi cum sunt decrepiti: qui procul dubio sunt pessimi. qui uero nõ castrati sunt eis meliores.

Omnes enim decrepiti in calore naturaliter sunt deiecti, quorum caloris deiectio duobus modis est, ex ætate scilicet, & testiculorum indigentia: annualis autem mediocrem habet complexionem inter lactantium humiditatẽ

& iuuenum ſiccitatem: Idcirco cæteris arietibus ſunt meliores & ad digerendū ſunt faciliores, ſanguinē enim mediocrem generant: & iuuenes maxime iuuant calidas et ſiccas complexiones habentes in regione calida & ſicca. Decrepiti uero ſunt cæteris deteriores, omnia enim decrepita ſunt ſecundum generationem frigidiora & ſicciora, ſunt ergo lignea & inſipida, ſed tamen dicit propter ſenectutem ſunt illaudabilia, quia cū calida et humida fuerint naturaliter erunt cæteris decrepitis laudabiliora & meliora. Iſac in dictis particularibus.

Bouina caro ad comparationem carnis pecudum et porcorum ſiccisſima eſt, ſiccior enim eſt caprina carne, Ideo ſanguinem generat groſſum, turbidum & melancholicū multumq; dat nutrimentū inobediens digeſtioni: tardeq; de ſtomacho eijcitur: & a membris difficulter diſſoluitur & uentrem conſtipat: quod ſi ea ueſcentes, ſunt melãcholicæ complexionis, ſplenetici erunt & in Hipoſarcham incident: nonnunquam naſcetur in eis ſcabies et impetigo: Elephantia, lepra, Cancer, Serpio, ſecundū complexionem quam præparatam his moribus inuenit, ſed tamen diuerſi eſt nutrimenti propter ſuarum ætatum uarietatem. Eſt enim lactans, Adoleſcens, Iuuenis & decrepitus, Lactans uero laudabile generat nutrimentum facilis eſt digeſtioni quia calor & humiditas eius in quantitate multa eſt propter uuluæ uicinitatem & lactis bibitionem, Idcirco bonum generat ſanguinem Coleram etiam rubeã & a ſtomacho expellit, maxime ſi comedentibus naturalis calor dominetur: Aegritudinē exeuntibus licet nõ noceat ad digerendū tamẽ grauis eſt propter defectionẽ uirtutis eorū, Adoleſcẽtes uero minus quã lactãtes ſũt hũidi duriusq; digerũtur, ſed q ab eis generatur ſãguis, nõ eſt illaudabilis propter fortitudinẽ ſui caloris naturalis et propter ſui uicinitatẽ adlactantẽ, ſuæq; Carnis teneritatẽ. Ideoq; ſi cum aceto ius eius condiatur & bibatur et ſtomachum confortat & inteſtina, Eſt et utilis colerichas ægritudines habentibus, iuuenis autem pro ſue natiuita-

do prieto es mejor, otros que la carne de ternera, y aſſi hay diuerſas opiniones, ahunq̃ bien entendidas todas ſon vnas, y viſto loq̃ todos los doctores han eſcripto, ſobre carnes y las razões que para ello dan, ſe cõcluye que de todos los animales, la mejor carne es, la del carnero, terne ra y cabrito, y deſtos carneros los prietos y caſtrados, el carnero de vn año o poco mas es lo mejor, cabrito y ternera muy pequeños q̃ mamẽ, ahunque Gal, dize, que la carne dela ternera es mejor, que carnero, y dize

tis remotiõc calore et humiditate caret, quã de lactis et uuluæ uicinitate habuerat, quare siccæ complexionis est & ad digerendum dificilis humorem generat melancholicum, màxime si comedentium naturas aparatas melancholiæ inuenerit, decrepitus quidẽ peßimus est propter nimiam sui caloris siccitatem & siccitatis augmentum in eo ex ætate suiq; complexione generatã, unde caro eius durissima ac lignea coctio ni repugnatiua: nullum dat nutrimẽtũ: nullũq; saporẽ, sũtigitur omnibus saporiores & laudabiliores lactantes: Secundo adolescentes precipue si fuerint iusselati et cum aceto conditi mentapetro silis Coriandro, Croco et similibus sicut cum Pipere et Cinamomo. Isac in dietis particularibus.

Auicenna Se. Pri. doctrina Se. Cap. xv. in fine dicit. Et exemplum spißi pauci nutrimenti malichimi. i. mali humoris est caro salita, quia caro enim salsa siue fumo exsiccata cuiuscunq; generis aut animalis fuerit generat sanguinem grossum & melancholicũ , & per consequens nocet infirmis, nec est conueniens sanis.

Auicenna Se. Canõis Cap. de Carne dicit. Christiani uero dixerunt et qui eos immitãtur quod melior caro siluestris est caro porci siluestris, nam cũ hoc est leuior carnibus domesticis porci est fortis nutrimenti & plurimi & est uelocis digestionis, & est melior quã esse potest in hyeme, Et propter hoc carnes iste porcinæ multum laudabiles sunt corporibus iuuenibus sanis fortibus laborantibus non dispositis ad opilationẽ & his qui inpingari quærunt, quia talia corpora indigent plurimo nutrimento & dificiliter resolubili dicit Raſ. Ter. alma. Cap. de uirtute carnium. Caro uero grossa multum laborãtibus cõueniẽs est, subtilis uero his qui prædictis sunt contrarijs conueni'. Idem uult Auice. Tert. Pri. de eo quod commeditur et bibitur dicens, Exercitanti præterea & multi laboris magis sunt tolerantes nutrientia grosa.

Auenruiz quinto colig. quela opinion de todos los mas medicos, sin Galieno , es que la carne de carnero es mejor , q̃ la dela ternera, dizẽ que Gal, no estaua biẽ, con carne de carnero , mas bien entendidas las opiniones todas son vnas, esto esta bien declarado enel capit. de carne, por Auic. Gãl. e Hysac. Indietis particularibus y enel latin deste cap. q̃ por la prolixidad, dexo de dar las razones dello, baste que la carne de carnero, de vn año siendo castrado , es muy buẽa carne, y de buena digestion, e la dela ternera, tiene humidad sustantifica, e viene tras ladel carnero, y las carnes cer

canas al hueſo, comũmente ſon de mejor ſabor, y de mejor digeſtion. La vaca o buey ſiendo viejos, engendran humor melanconico, ſon de mala digeſtion, los que mucho vſarẽ a comer dellas y en mucha cãtidad, eſtan muy aparejados a ſer quartanarios, haze los hombres de mala condicion, y dize Auic. ſecundo canon cap: de carne, q̃ la carne dela vaca o buey, es de mucho manteni miento e grueſſo e engẽdra lepra y quartana, y otros muchos daños, que dexo de poner, por no ſer prolixo, y dizen Hyſac. Auic. y Gal. que el caldo della, no ſiendo muy cozida, ayuda hahazer camara, dize lo aſſi miſmo gentil en la ſen. pri. del quarto y por lo dicho, las perſonas de negocios, grandes ſeñores o de muy alto

Nota bene quod electio & melioritas carnium Animaliũ quadrupedũ poteſt multipliciter attendi, primo modo ex parte maioris nutrimẽti & irreſolubilioris et carnibus humanis ſimilioris. Et iſto modo caro porcina cæteris eſt melior propter maximam ſimilitudinem carnibus humanis, Teſte Galieno tertio alimentorum ubi dicit, Porcinæ autem Carnis ſimilitudinem ad homines addiſcere eſt, ex eo quod quidam comederunt humanas carnes ut porcinas nullam ſuſpicionem habentes ſecundum guſtum ipſarum & odorem, Et Auicenna ſecundo canonis Cap. de ſanguine ait. Sanguis hominis et ſanguis porci ſũt ſimiles in omni re, Ita ut quidam fuerunt qui uendebant carnem hominis, ac ſi eſſet caro porci & occultatum fuerat illud uſquequo inuenti fuerant in eadigiti hominis, & illud idem ſentit ſatis Auenroisquinto colliget Capitulo de carne. Vnde caro porcina ſilueſtris unius anni, generat alimentum ſtabile fortiter reſiſtens reſolutioni, et ita fuit opinio Gal. in paßionario. Alio modo poteſt eſſe melioritas & electio carnium ex parte temperatæ complexionis earũ facilis digeſtionis & ſanguinis eius ex ipſis generati temperantiã Vt ſcilicet illa caro dicatur melior quæ temperatæ eſt complexionis facilis digeſtionis ſanguinem generans tẽperatum in caliditate & frigiditate, ſubtilitate & groſſitie & iſto modo caro edulina eſt melior & laudabilior ceteris ut uult Raſiis, Auicenna & Galenus, nam dicit Ra. Ter. almanſoris capi. de aũmalil us ſilueſtribus et domeſticis, Aedina caro eſt temperata malam in ſe ha

bens maliciæ admixtionẽ,quia licet temperatum generat sanguinẽ,laborãtibus tamen congruit,cui nulla caro præferenda est,non est enim adeo debilis ut ex ea uirtus minuatur,nec eius nutrimentum adeo multum est & grossum ut ex eo proueniat repletio etgrossus generetur sanguis Sanguis quoq; q ex ea generatur inter subtilẽ & grossũ ac inter calidum & frigidum existat, et ista caro nõ conuenit multum laborantibus sed iuuenibus temperatis exercitio mediocri utentibus,quia ista caro generat sanguinent forti,exercitio uel labore faciliter, resolubilem licet tamen exertitio mediocri,& sicut(quo ad istam intentionem)caro ædina inter carnes domesticas est melior,Ita caro Capreoli inter siluestres est melior, Et post istam carnem ædinam plurimi medicorum,sicut Rasis,Auen. ponunt arietinã. Et dicit auenrois quinto colliget Cap. de Carne quod hæc est opinio maiorũ partium medicorũ præter Galienum, qui abominatur carnes arietũ,Et uidetur sibi caro uitulorum est melioris nutrimenti quam arietina,Et forsan Galenus hic attendit melioritatem nutrimenti, ex eo quod est plurimum nutrire,Et nutrimentum dare magis irresolubile,quod magis uidetur conuenire carnibus Vitulinis quã arietinis,cũ arietinæ magis humidæ sunt, aliter potest attendi melioritas & electio carnium,ex parte minorum uiscositatis & melioris odoris earũ,Et sic Carnes uitulinæ sunt meliores ceteris carnibus. Et istud innuit Auenrois quin.colliget Capi.de carne dicens. Et carnes uitulorum sunt bonæ carnes,ideo, quia non habent ullam uiscositatem,frigiditatem,& siccitatem, quam habent carnes bouinæ ueteres,et carnes eorũ sunt magis odoriferæ alijs carnibus,& quantum est in hoc meliores sunt carnibus ædinis, quia in carnibus ædinis manifestatur quædam mucilago. Id est uiscositas antequam coquantur, sed carnes ædinæ sunt meliores uitulinis,quia meliores generant humores. Et ex isto patet quod non est tanta contrauersia inter autores medicinæ super electionem carnium, quanta prima facie apparet.

estado, deuense euitar, del mucho vso. de comer vaca o buey, maxime viejo o silo comieren sea pocas vezes, y poco ẽ quãtidad o con alguna sal sa de mostaza, enque entre algo que reprima el humor melancolico, assi como en lugar de miel o acucar, almsua de conserua de rayzes de lẽgua de buey, o de boraias. o otras cosas semejantes, Gal.3.alimẽtorũ cap. pri.et Hisac in dietis particularibus. Auic. secuudo libro, dizẽ que todas las carnes, o son templadas, a respec-

Notandū est insuper, qnod carnes animalium siccæ complexionis meliores sunt circa partem quam distantes multum a partu. Et ideo ædi & lactantes uituli meliores sūt hircis & bouibus, quia sua siccitas primæ ætatis humiditate corrigitur, sed carnes animaliū complexionis humidæ, sunt meliores distantes a partu, & circa partum deteriores, quia sua nimia humiditas processu ætatis, desicantis, scilicet iuuentutis, corrigitur aut tollitur, Et a humiditate. i. ætatis crescit et ideo iuuenes castrati arietes, scilicet unius ānī sūt meliores & minus uiscosi lactātibus agnis. Et porci unius ānī uel duorum, meliores lactantibus porcellis, Et ergo bene dicit Auicenna Ter. Pri. Cap. de eius quod comeditur et bibitur, oportet autem ut cibus suple sanitatis conseruatiuus, sit talis, quales sunt carnes et proprie ædorum & uitulorum lactantium paruorum et agnorum annualium, ex istis omnibus concluditur, quod carnes Hircorum, Caprarum & Arietum, Bouum & Porcorum antiquorum, & specialiter non castratorum & porcellorum lactantium & agnorum lactantium, nō sunt multum conuenientes in regimine sanitatis, sed carnes uitulorū iuuenū & arietū annualiū & porcorū duorum ānuorum uel unius, étiam castratorum suffitientes conuenientes sunt æsui in regimine sanitatis. Et est notandū quod carnes declinantes ad siccitatem debent elixari & declinantes ad humiditatem debent assari, ut earū humiditas temperetur, & ideo carnes cuniculorum, leporum, ceruorum, uitulorum & capriolorum debent elixari, & carnes porcellorū, castratorū, arietū assari, Elixatio enim optemperat siccitatem, Et ex hoc patet quod in temporibus & complexionibus humidis, magis competūt carnes declinantes ad siccitatem & assentur in temporibus siccis et complexione & ætate siccis magis cōpetunt carnes declinantes ad humiditatem. Vide Galienum Tercio alimentorū, Cap. I. Et Isac in dictis particulāribus, Et Auicenna Secundo Libro.

to de nuestra cō-
plexiō, o excedē
de parte de calor
o frialdad, o de
parte de seque-
dad e humedad,
si son templadas
para cuerpos tē-
plados son sanas
pero si son de su
natural secas, sō
mejores quanto
mas apropinquē
su nascimiento,
assi como carne
de buey, de vaca,
de cieruo, de cōe
jo, de liebre o ca-
bron, estas quan
to mas son pro-
pinquas su nas-
cimiento son me
jores, assi como
ternera, cabrito,
gacapo, y gamo
y al reues las fle-
maticas, assi co-
mo cordero e le-
chon &c. quanto

son mas propincas asu nascimiento son peores, e quanto apartados mejores, como carnero etc. y de aqui biene, q̃ quando naturalmente faltaren sus complexiones, las suplamos y emendemos con artificio, y es que los que pecan por su sequedad se cuezan, y los que pecan por humidad se assen o sepongan en pasteles con especias. Ansi mismo dize Hysac. que la carne de cabra, o de cabron, es sequissima, engendra sangre gruessa, turbida, melancolica, es de gran mantenimiẽto e inobediente ala digestion. tarde sale del estomago, y con grã deficultad la dissuelven los miembros, constipa el vientre, y si los que la comierẽ son de complexion melancolica, daña les el baco, y causa opilaciones enel e ydropesia, sarna, lepra, elephancia y otras enfermedades. esto. teniẽdo la mucho en vso de comer, y comiẽdo la muchas vezes, y mucha en quantidad, y estos daños se hazen, segun la edad destos animales y assi dan el nutrimento, porque hay lactantes, adolescentes, juuenes, y decrepitos, lactans engendra buen nutrimento. laudable y facil de digestion, engendra buena sangre, Adolescẽtes, no son tan buenos como los lactantes, son humidos, pero duros de digestion, y la sangre que dellos se engendra no es muy mala, por la fortitud de su calor natural, y dize Hysac que si con vinagre se comiere el caldo, o se beuiere conforta el stomago y las tripas, y aprouecha para las passiones colericas, Iuuenis, es de secca cõplission, y malo de digerir, engendra humor melancolico, maxime si alla aparejo enel que lo come, o similitud Decrepitus, es muy peor q̃ todos, e muy pessima por su demassiado calor, y sequedad, su carne es dura, como

leña, de cozer, no da mantenimiento ninguno y ningun sabor tiene, todo esto delas edades, se puede dezir dela carne bouina y vacina de manera que la mejor carne es del lactante, la otra, la del adolescente despues la del juuene, que tiene muchos males, la muy peor de todas, y muy pessima la del decrepito, de manera que la carne del juuene, ni del decrepito no se deuen de tener en vso, agora sea caprina o bouina, maxime para la conseruacion dela salud, Hysac in dictis particularibus, Y dize Auic. secun. pri. doct. secun. cap. xv. in fine que las carnes saladas, como quiera que sean de seccadas engendran malos humores, gruessos y melancolicos, y dañan alos enfermos, no son buenas, alos sanos son de poco mantenimiento y malo, ha se de comer poco dellas, y no tener las mucho en vso, donde se ha de notar que las carnes, ser vnas mejores que otras, se entiende, que tiene vna propiedad o dos o mas vna que otra o que engendran mejores humores, o que son de mejor digestion, o de mas mantenimiento, o que son mas irresolubles, o de mejor olor &c. desta manera se con cordan los doctores como yeran por el latin deste capitulo.

Capitulo. XVI. delas aues y de su propiedad y como se ha de vsar dellas.

LAs aues campestres, enlos cuerpos calidos, por la mayor parte engendran mucha colera, han se de comer cõ salsa, que reprima la colera, las aues delas aguas son carnes pesa-

Sterilæ Carō omni Carne auium leuior inuenitur, atq; his qui ſubtili uolunt cuſtodiri regimine conuenientior. Poſt iſtam aūt coturnicis caro ſecunda in bonitate exiſtit quæ paruam generans ſuperfluitatem, non multum calida iudicatur, Caro itidem pullorum poſt ipſam ponitur Coturnicis tamē caro melior eſt generatiua ſanguinis & ſpermatis augmentatiua, Perdicis caro groſſior exiſtens uentrem ſtringit & multum nutrit. Caro alaudæ quæ pileata dicitur. uentrem ſtringit, cuius uentrem fluere facit Caro Paſſeris calidiſſima eſt, luxuriamq; commouet. Pulli collūbini ſimiliter uehemētis ſunt caliditatis q et ſanguinem generant inflamatum et cito febrire faciunt. Anatis caro, plures efficit ſuperfluitates ac plures faſtidire facit & maioris eſt caliditatis, Non tamen plus nutrit quod Caro Gallinacea. Caro Gruis eſt groſſa, quæ & tarde digeritur & ſanguinem generat melancholicum. Struonis Caro omnibus groſſior iudicatur. Caro Siſonis & aliarū auium ſilueſtrium, quanto maiori participat rubedine et nigredine, tanto calidior atq; ſanguine melanchonico propinquior uidetur. Quæ autem illarum malum habet odorē, ſanguinis generatiua deterioris, ideoq; nullo modo cō medi debet. ¶ Volatilium autem caro, in fluminibus uel lacubus morantium multarum ſuperfluitatum effectiua, que ſi malum habet odorem, deterior iudicatur. Dicit Aui. quod Coturnices habent proprietatem generandi ſpaſmum, Raſis uero, numerat Coturnices inter aues boni & ſubtilis nutrimenti, & temperati, ut patet ſupra. Dicit Galiēnus, Libro tertio de cibarijs quod infantibus uomentibus ius Galinæ calidæ multum confert.

das, no de buena digeſtion, tienen ſuperflua humidad, ſon apareiadas a putrefaction y corruptiō Auic. libro ſecundo capitulo de carne, Hyſac, la carne de perdizes de marabiloſa ſuſtancia, declina algo a compleſſiō fria y ſeca, y de ſu calidad reſtriñen algo el vientre, la carne de Gallina es muy amigable al eſtomago, ſu caldo conforta e tiempla, y da ſuſtancia mas que otro caldo y dize Galieno. ℈, de cibis que quita el vomito alos niños la carne y caldo de pollos tiemplan mucho los humores, mas que caldo de Gallina, aſſi loquiere, Auic. libro, ſecūdo cap, de carne cap. cxlvj. et Gal. e Hyſac Carne de tortolas es de buena ſuſtancia, declina a compleſſion ca-

liente. y dize Rasis que tiene marabillosa propiedad, en aguzar el ingenio, mas que otra carne alguna, la sangre dellas restriñe marabillosamente camaras. Carne de palomas es de complexion caliente y secca. demas gruessa substancia que tortolas. Los palominos tienen superflua humidad, causan dolor de cabeca Galien. Hysac, Rasis et Auic. vbi supra dizen, que las carnes que engendran muchas superfluidades, son ansares, y algũos paxaros, y las cosas interiores delos animales, como son tripas y sus semejantes, assi como carnes de ouejas, abortones, y animales de poco tiempo nascidos, y comunmente todo manjar, que engendra muchas superfluidades, es de poca sustancia. Las carnes de benado liebre, conejo, y sus semejantes, tienen propiepad de engendrar, humores melanconicos, los pies de puerco, cabrito, carnero, y de algunos otros animales dize, Gal: que engendran buenos humores.

Capitnlo. XVII: dela sal y su compliſſion.

LA sal es caliente y seca, es conueniente entodos los mas manjares, pone apetito de comer y sabor enellos e quando no hechan sal quita les el sabor y apetito, el que come della en enmcha quantidad, quema la sangre, debilita la vista, la simjente diminuye, causa comezon y sarna y haze otros muchos daños.

Quæ præterea & salc et putrefactione secundam adipi sciuntur naturã, in qua superfluæ siccitas: atq; caliditas & acuitas existunt. Aui. Rasis.

Capitulo. XVIII: delos hueuos y del daño y prouecho que se sigue dellos

DElos hueuos los que vsamos son los mejores y despues dellos, los de perdizes, y deuen se escoger los frescos, por que los que no lo sõ no se deuen de vsar, mayormente para enfermos, los frescos del mesmo dia, son de buen mantenimiẽto, mayormente si son solas las yemas, Auiceña tiene por mejor manera de comer los cozidos en agua con cascara, o escalfados, los assados no son tan buenos, por que toman del calor del fuego, dize lo Gentil. y Alman. cap, propio enel tercio tractado dize que las yemas delos hueuos, sõ templadamente calientes, y son de buen mantenimiento, y las claras dize que son viscosas,

Oua plus a'ijs omnibus conueniẽtia Gallinæ sunt et Perdicis. Postquam a natis in bonitate existunt, quamuis malum efficiãt nutrimentũ. Alia uero Oua sicut ea quæ sunt paruarum auium atq; magnarum, commedenda nõ sunt nisi medicinæ causa. Duo uero ouorum prius dicta genera Gallinæ atq; Perdicis, sperma ualde augmentant, atq; ad coitum stimulando incitant. Anserum autem oua fastidium faciunt, grauem habentia odorem, sed Gallinæ & Perdicis oua temperata sunt & conuenientia. Vitellũ quoq; oui in caliditate temperatum existens, bene nutrit. Albunmẽ uero frigidum est et uiscosum, dureq; digeritur, sanguis etiam ex eo generatus non est bonus. Oua cum elixantur et dura sunt, plus nutriunt, ad digerendum tamen sunt duriora tardiusq; de stomacho descendunt Mollia uero ad descendendũ uelocia, his a quibus sanguis fluxit multitudo, ac uires fuerunt diminutæ conferunt. Tremula uero, quæ neq; dura sunt neq; mollia, inter illa duo media existunt. Oua præterea Guturis & Pulmonis conferunt asperitati, ex quibus sanguis temperatus ac multarum uirium generatur. Ipsa quoq; aliquando uicẽ carnis retinet, quibus ualde pingues uti non debent Isac & Rasis.

y de fria compleſſion, y de dura digeſtion, no engendran buenos humores, dizen tambiē que los hueuos cozidos duros ſon de mucha ſuſtancia, pero de mala digeſtion, y eſtā mas eſpacio enel eſtomago, que ſi fueſſen guiſados de otra manera. las yemas ſon buenas al pecho, garganta, y pulmon, y alos que tienen camaras, cozidos duros en vinagre, reſtriñen el vientre. Y dize Gal, que las claras con azeyte roſado, refrian calefactiones, y quitan dolor, y las yemas con las claras, aprouechan en paſſiones doloroſas de ojos, ental manera ſon las yemas calientes, y las claras frias, que las vnas y las otras, participan de humidad, y por eſſo dize Gentil. enla fen. pri. del quarto que en verano, ſe ha de comer clara e yema todo junto por que todo junto es templado. Los hueuos, ahunq̄ ſon de buen mantenimiento, y de buena degeſtion, hallo que no ſon muy buenos, ſaluo para aquellos queles hazen buen eſtomago, y dize Auic. ſecundo canon, quelos hueuos en poca quantidad mantienen mucho, y dize Galieno que entodo tiempo, de qual quiera enfermedad, ſe pueden dar hueuos freſcos blandos, hauida intēcion ala virtud. Dize Auic. enla quarta del pri. que los mejores ſon, los que ſon largos y pequeños, que engendran ſangre al coracō apropiada, han de ſer de Gallinas que tengan gallo, los hueuos que eſtan enlos vientres delas Gallinas, que ahun no los han pueſto, no ſon tan buenos como los otros, por que ahun no tienen perfection como las frutas no bien maduras;

Capitulo, XIX, del vinagre y de sus daños y prouechos.

EL vinagre, es frio enel primer grado, desecatiuo enel segundo, mas o menos, segũque es nueuo o añejo, fuerte o no fuerte, y segũ Auic in cap, proprio de acceto es mas conuenible que otro, para refriar, y haze penetrar otras medicinas, alos lugares remotos, y es confortatiuo del esto mago, causa apetito, y portanto se pone enlas mas delas salsas, y repercute por si al estomago las superfluidades, que vienẽ ael, y si el vientre del que vsa dello, esta constipado, y restreñido, lo laxa, y si esta laxo, floxo, lo restriñe esto quiere, Diascorides capitulo propio, haziendo fricacion conello y con sal, enlas plantas delos pies y manos, aprouecha segun la intencion de Matheo por auctoridad de Paulo al frenesi, que es apostema calieute, enla parte delantera del celebro, y tambien ala litargia, ques apostema ftia en la parte posterior del celebro, Auic, cap, de frenesi el mesue ensu antidotario, in capitulo de sirupo accepto:

Acetũ, frigidũ siccũ et maciẽ efficit, et uirtutem destruit sperma quoq; minuit, coleramq; corroborat nigram, rubeamue, coleram & sanguinem debilttat, cibosq; quibus admiscetur debilitat, hoc est, si multum de eo utatur et de aceto fortissimo, aliter uero est multarum uirtutum, quia infrigidat atq; penetrat, interficit uermes, & multa bona facit, prouocat ad apetitum, facit dormire, & causat uiglias. Vide Isac. Aui. & Rasis.

Omnia uero que cum aceto condiuntur, multam ex ipso aquirunt subtilitatem, Epar quoq; infrigidant. Rasis et Auicenna.

Salsa que ex aceto fit et carui cibum digerit, & non multum calefacit. Isac. Rasis et Auicenna.

Acetum præseruat per se carnes & res a putrefactione Galienus pri. de complexionibus Cap. Secundo.

so, magnifica y engrandece sus virtudes, dando le priuilegio assi en materias frias, como calientes y subtiles y en gruessas. o viscosas, prouoca vigilias y daña al pecho, si es muy fuerte, en esto del vinagre como sea vino putrefacto, es question entre medicos, pues es frio y todo frio es congelatiuo, como es penetratiuo? y dizen que tiene ciertas partes calientes estrañas, que le quedaron dela putrefaction, y por este calor que tiene, es penetratiuo, en esto del uinagre hay mucho que dezir, baste que la sustancia dello es loque esta dicho y que es frio y desecatiuo.

Capitulo, XX. delos pescados y dela qualidad, daños, y prouechos dellos y de ranas.

Los pescados muy blandos y viscosos, no son buenos assi como congrios, atunes, peces grãdes, anguilas y otros tales, lucios o buxetes que es pece bien conocido, el qual se mãtiene de peces de agena nacio y suya, por cuya causa los escritores le llaman Rex tiranus aquarum, este es pescado duro, no es tan dañoso como otros. Rubias, truchas pequeñas. lẽguados, azedias, buxetes, ansi mismo estos no son tan dañosos como otros, y ahun en

Eligitur quidem ex piscibus duram carnem habentibus, ille qui est minor. i. iunior, et habentibus mollem carnem ille qui est maior ad terminum aliquem. i. sẽnior. Auicen. Sec. Ca. de piscibus.

Pisces Marini sunt meliores in regimine sanitatis. Ceterum paribus piscibus aquæ dulcis, eorum enim est nutri-

mentũ est minus superfluum si naturæ carniũ magis propinant. Sed quia Cæteribus paribus pisces marini sunt durioris carnis piscibus aquæ, dulcis ideo sunt dificilioris digestionis et resolutionis, & pluris nutrimenti et purioris Isac. Aui. et Rasis.

Dicit Rasis, quod in ægris magis appetũtur pisces aquæ dulcis, propter debilitatem digestiuæ eorum.

Rasis Li. Ter· dicit, quod pisces saliti nullo modo sunt cõmedẽdi, nisi in die, in quo aliquis se medicare uoluerit, Si tamen eos aliquis, appetit parua ex eis sumatur quantitas, Sed si præparantur cum oleo et aceto non tantum nocẽt, & corroborant apetitum, si cum rebus unctuosis cõmeduntur.

Diasco. Li. Se. in cap. proprio dicit, quod Ranæ sunt cõtra omnium serpẽtum uenena pro antidoto, si ex sale et oleo decoctæ ædantur, Iusq; earum itidem sorbeatur, contra inueteratos tendonon rigores pollent illitus earum cinis profluentis sanguinis impetus sistit, splendis alopeciarum in anitatibus ex aliqua pisce illinitur. Viridũ Ranarum, cruor auulsos, genuis pilos renasci prohibet, in uestigio euulsorum instilatus decoctæ in aceto et aqua dentium dolores collutione leniunt.

Aui. Sec. Canon Sec. Libro loquendo de Rhanis dicit, Cinis ranæ quando ponitur super locum sanguinis, retinet eum, & ipsa quaudo decoquitur cum sale et oleo est secundum quod dicit Bazahar lepræ et uenenosorũ uermium, comesta eius ius confert, Apostematibus cordarum quãdo super ea effunditur, Dicit quod ex succo Rhanæ fluuialis colluitur os ad dolorem dentium, et sedatur si est in ea, quod est in ea et corpus Ranæ, & propric pinguedo eius, est ex eis que facile dentium erradicationem faciunt, & extimo quod hec est petrosa et non domestica hæc enim species est ex eis que testãtur medici, et experimentatores communitatis eijcere dentes animalium, quãdo ipsã suunt in cibo et in pastu, siquis comedat sanguinem eius aut corpus ipsius apostematur corpus eius,

algunas tierras, los dan alos enfermos. por pescados muy sanos

Assi misimo vsan a dar ranas alos enfermos, en algunas partes de Italia, y tienen todos vso de comer las fritas, y con naranja, Plinio de naturali historia pone capitulo dellas, assi misimo Auic. secnn. canõ in cap, lxxxxvj. haze otro capitu. dellas Diascorides. secun. li, cap. xxviij. escriue dellas, Marcello Virgilio sobre diascorides, escriue tambiẽ dellas, y otros doctores muchos, que dexo dedezir, porla prolixidad, ninguno de

& fit color eius plumbeus et expellit experma , donec moritur , & dicitur quod quando decoquitur cum sale et oleo et commeditur est bezahar lepræ et uermibns uenenosis.

stos doctores antiguos escriuẽ, q̃ se tengan en vso de comer, por via de manjar, sino por manjar medicinal, por que dize Diascorides que comidas cozidas con sal y azeyte, y soruido el caldo, que son antidoto contra toda serpiente veneno sa, y dize otras propiedades muchas, esto mesmo dize. Auic. secundo canon, y ahun dize que comidas desta manera son bezahar delos leprosos, y assi misimo otras propiedades, de su sangre y de sus miembros, yo seria de opinion, que seria mejor dexar de vsarlas. que comerlas por via demanjar, principalmente aquellas personas, que nũca las han vsado, e ya que las hayan de comer, hãde ser las que siempre estan en las aguas, en rrios o fuẽtes pedregosas, y han se de comer las ancas, fritas con sal y azeyte, y consalsa en q̃ entre vinagre o naranja, o agraz porq̃ dize Auicenna, que si alguno come el cuerpo, o la sangre dellas se apostema y se pone de color plumbeo, y le haze hechar esperma hasta que muere, y dize que la ceniza dellas retiene la sangre y otras muchas propiedades se escriuen dellas, los peces assi misimo si se houieren de comer, sea con alguna salsa enque entre vinagre o agraz, o cosa azeda con vn poco de canela . mayormente si fuere tiempo pestilencial.

Capitulo XXI. dela miel y aque personas haze buena sangre y aquien opila y engendra colera:

DIze Gal, enel comento terceſo del regimiento delas agudas, q̃ la miel y coſas dulces ſon aparejadas a putrefaction, y corruption, y es generatiua de colera y opilatiua, lo miſmo dize Hyſac ſaluo ſino ſe retificaſſe con vn poco de azedo, en eſpecial para los hombres muy colericos, o muy ſanguinos alos quales mejor ſeria en lugar della, vſar acucar y en poca quantidad, peſo para los flematicos, es mejor la miel que el acucar, por ſer mas aſterſiua, dize Galeno de ſimplicibus lib. quarto cap. quinto que enlos cuerpos donde la miel halla muchas humedades, ora ſean por edad, o enfermedad o por ſus compleſſiones naturales, que ſe conuierte confacilidad en humores templados o en buena ſangre. y dize que daña alos colericos e alos mancebos e alos febricitãtes e aprouecha alos yiejos y alos de compliſſion flematica.

Cana mellis temperatæ eſt calida, quæ et guttur lenit: et urinas prouocat ardorem præterea qui in mictu ſentitur aufert ac tuſi auxilium prebet. Raſis Libro tertio. De Mele Gal. de ſimplicibus Libro quar. Cap. quinto in corporibus in quibus ſuperfluam humiditatẽ inuenit, aut propter ætatem aut cauſa complexiõis naturalis aut infirmitatis conuertitur, et permutatur ad ſanguinem bonũ temperatæ complexionis cum facilitate, Vide Galienũ ubi ſupra.

Galienus ubi ſupra, Mel enim nocet colericis, & iuuenibus et febricitantibus ſed prodeſt ſenibus & flematicis cõplexionibus.

Capitulo. XXII. de cosas de fruta de pasta:

Caro que in patellis posita in furno coquitur, mala est parum enim nutrit· Acide tamen rutantibus confert, Vniuersaliter uero omnis mortariolorum, ac patellarum species paruum prebet nutrimentum respectum cibariorum ius habentium, multos tamen habentibus humores conferũt, ac corpora succa desicare et subtiliare uolentibus auxilium prebet. Rasis, et Isac & Galienus.

Todas las cosas de fruta de pasta son dañosas segun dize. Auic. en la pri. del quarto y Gal. en muchos lugares y de mala digestion son corruptibles de estomago si al hazer no se retificassen con agro de limon o cidra, o agraz o sus semejantes.

Doctor ſcripſit iſte, quis ſanus eſſe velit a malis ſe abſtine-
ret cibis, maxime fructibus ipſis, ſuoq; vnum tempo-
re vixiſſe ſanum, qui de eius conſilio peni-
tus, ſe abſtinuit fructibus.

Capitulo. XXIII. delas frutas verdes y ſus complexio-
nes y effectos en vniuerſal.

As frutas todas son dañosas segũ dize Auic. en la primera del quarto y Galieno en muchos lugares saluo las azedas como guindas y membrillos granadas andrinas ciruelas y sus semejantes q̃ son buẽas y tãbiẽ las peras pintas camuesas peros reales que son cordiales no beuiendo encima quando se comen sin pan y si huuiesse de beuer hauia de ser yntrago de vino puro segun dize Auicenna e Y sac y desto hay vna deferencia del Conciliador bien disputada q̃ quiere lo mismo, donde se ha de notar que quãdo dixo Auicenna pri. quarti. omnes fruct⁹ nocent febricitantibus &c. que entendio de frutas

Fructus etiam si in prandio umendi sunt ante omnem edendi sunt cibum, nisi sint de his qui in stomacho morã multam faciunt atq; tardantur in quibus est ponticitas & acetositas, ut citonia et poma et mala granata, si autẽ de his causæ medicinæ sumere parum uoluerint, commedant melius tamen in conseruanda sanitate, iudicatur ut omnes recentes fructus dimitantur uel parua ex eis sumatur quantitas, Rasis Libro quarto.

Galienus Se. alimẽtorum de fructibus orarijs dicit, quod omnes fructus qui siccari possunt meliores sunt et tardæ putrefiunt, qui uero desiccari nõ possunt, putredini sunt apti.

De temporibus anni stant uersus antiqui poætæ tales.

Tempore sub ueris modice prandere iuberis.
At calor æstatis dapibus nocet immoderatis.
Autuni frructus tibi dant suspiria luctus.
Ad plenum sume uentrem sub tempore brunæ.
Omnes præterea amici mei qui michi credendo a fructibus se abstinerent, uescentibus in sua permanserunt sanitate. ho. dicit Rasis.

Dicit Isac, Fructus in duo generaliter diuiduntur. Aut enim siluestres: aut domestici sunt. Quorum singuli in alios duos modos sunt, diuidendi. Aut enim boni perfecti maturati in arbore sua. Aut inmaturati: inde collecti. ¶ Priores uero & ad nutrimentum illaudabiliores fiũt: qui in arbore sua non matureſcunt: maxime si siluestres sunt: pessimi sunt. Cruditas enim dat eis siccitatem: & großitudinem. Gal. Fructus inquit crudi et inmaturati sunt peßimi et illaudabiles: maxime siluestres. Qui uero

meliores & maturiores: maxime domestici sunt laudabiles Constat ergo quia fructus laudabiliores domestici sunt quorũ cortices subtiles sunt & molles: humiditatẽ enim substantialem monstrant subtiliorem & leuiorem cito penetrantem uenas: et actioni naturæ obedientem. Ideoq; Ficus laudabiliores sunt ceteris fructibus cortices habẽtibus: Vuæ sunt his secundæ. Vnde Gal. quorum fructuum cortices sunt molliores: cortices duros habẽtibus sunt laudabiliores: & idcirco qui fructus bene maturati sunt: nõ bene maturatis meliores erunt: quia facillime digerũtur et a uentre cito dissoluuntur. Non maturi sunt contrarij et stiptici: maxime si siluestres fuerint. Tamen omnes fructus parum nutriunt: propterea et illaudabiles sunt in nutrimento. Parum quidem nutriunt propter tenuitatẽ & mollitiem: & a membris cito dißoluuntur. Non laudabilis nutrimenti propter uelocem cõuersionem in corruptionem putredinis. Vnde Gal. omnes fructus paruissimum & malum dant nutrimentum. Cum enim digerũtur: et sanguis generatur qui facilis est corruptioni putredinis adiungi: unde inflant. & grossum humorem generãt Ideoq; duri in stomacho & intestinis dissolui difficiles: et maxime si cito non sunt digesti. Si enim non digeruntur in malas qualitates mutantur. Qui uenenis uicinantur, præcipue si post cibum accipiantur. Qui uero fructum grossorũ: et siccorum: durorumq; corticum sunt: cortices molles & teneros habentibus peiores sunt: quia duricies & großicies corticis substantiam grossam, terrestrem ostendunt in stomacho duram digeri: uelociter ad fumositatem conuertibiles in stomacho siccæ complexionis & exananito cibo. Cito quoq; cõuertitur in putredinẽ & uentositatem in stomacho frigido maxime existente pleno cibo. Omnis fructus corticis grossi: terrestris non caret oleositate et unctuositate naturaliter: unctuositas autem & oleositas ad conuertendum in fumositatem: et genera cholerica procliuia sunt: & in putredinẽ et genera uenenosa, ratiõe supradicta, Inde Ga. Qui fructuũ inquit cortices habent duros & siccos peioris sunt nutrimenti

orarias que son las que se comen en los dias caniculares e las que se maduran en aquel tiempo excepto las frutas q̃ laxan el vientre y digeren materias delas fiebres e las subtilian se sacan destas frutas assi como tamarindios e ciruelas e otras semejantes dize lo Gal. secundo alimentorũ de fructibus orariis e gẽtil quiere lo mismo las frutas q̃ tienen superflua humidad e no guardã sus propias complexiones quando seguardan son las que dañan alos febricitantes o

sicut Amygdale et Nuces et nunicule et similia: maxime si sint s. lucestres: quia sunt sicciores: et ad digerendum duriores propter acumen suum a calore æreo mutatum: præcipue si non in suis arboribus bene maturati fuerint. Etiamdicit Isac, Oportet in comedendis fructibus mala cibaria intermixta caueantur omnibus temporibus nisi cũ magnus labor comitatur: uel itinere nimio nel æstu fatigetur. Tunc enim necesse est temperari calorem corporis: & siccitatem sui refrigerari: que cum affuerint bonũ est humidiores dari sicut mora, pruna, uuas, ficus, persica, cucumeres, citrolos, melonẽs & ceteros humidos fructus: non tamen nisi cum exterius refrigeratione apparẽtur: ut: s. aqua frigida multotiens lauentur: & aliquando diu aqua infundantur: quia tunc calori repugnant temporis. Non enim habent naturaliter quod calorem stomachi et epatis refrigerent: quanto minus ergo totius corporis partes: unde oportet aqua frigidissima, siue niue refrigerentur fructus ipsi, humectatio uero omni tempore bona est in eis: et si eorum sit naturalis sed tamen considerari conuenit tempus & consuetudinẽ cuiusq; hominis: ut si cui consuetudini fuerit: nix in niue: si aqua frigida in aqua frigida. Cui enim non fuerit nix consuetudinaria multum est fugienda: et si in corporibus iuuenum nõ appareant: tamen nocumentum niuis paulatim se adunat: licet ipsi non sentiant. Exeuntes autem a iuuentute & subeuntes senectutem: multos et diuersos morbos incidunt: qui in curabiles sunt: & duri inuisceribus articulis neruis: nix enim semper mẽbra percutit debilia & multum sensibilia.

las que no se pueden guardar propiamẽte se dizen estas orarias de las que entiende Auic. y los q̃ en el inuierno guardadas, guardan su propia natura y no se corrompẽ ahunque sean cogidos en dias caniculares no por esso se diran orarias. Gal. secũdo alimentorũ cap. de fructibus orarijs, Assi mismo las frutas que se pueden secar son mejores e tarde se podrecen e las que no se pueden guardar son mas apatejadas a putrefacion Rasis de mente Gal. secundo alimẽtorum de fructibus orarijs, y dize Rasis que todos sus amigos que creyendo le a el y por su consejo que se apartaron de comer frutas rezientes sienpre biuieron sanos.

B.37.

Iſte Doctor recedit iterum non rediturus, quia in venerat iſtos nobiles
egrotantes comedentes fructus et alia mali nutrimenti ſine conſilio ſuo.

Capitulo. XXIIII. delas vuas y dela compliſſion y calidad dellas y de ſus effectos.

Las vuas ſon fruta de quien hay diuerſidad de eſpecies porque como difieren en color difieren enſabor y olor y ſuſtancia y enquãtidad y enforma que vnas ſon de vn color y otras de otro, otras odoriferas como moſcateles y otras tienen mas humidad y otras mas grueſſo el cuero y grano vnas ſon luengas y otras redondas y aſſi de otras diferẽcias, pero Yſac en ſus dietas pone quatro ſpecies mas comunes que ſon blancas, prietas, y prietas mas blancas que prietas, otras mas prietas que blancas, ſon pues las vuas bien templadas enſus calidades, es fruta arto amiga ala natura ſon bien nutritiuas como parece ala experiencia ahunque ſu mantenimiento no es de mucha ſuſtancia como Gal, lo exemplifica por los viñaderos q̃ preſto engordan y paſſadas las mendimias paſſa tambiẽ la gordura, las vuas blancas ſon bien digeribles de buen alimento, o ſuſtentamiento en comparaciõ de otras prouocan orina, las prietas no ſon de tan buena digeſtion

Vuæ multum dulces calidæ ſunt, minoris tamen ſunt caliditatis quam datili, neq; opilationem ut ipſi faciunt inflatiuæ uero ſunt et uentrem mouent atq; corpus uelociter impingant, Virgæ quoq; erectionem augmentant, quæ autem ex eis corticem habent ſubtilem, citius deſcendunt minusq; inflant, his aũt contrariæ, contraria operantur, Sed illæ in quibus exiſtit acetoſitas nõ calefaciunt, immo cum aqua frigida ablutæ atq; ante cibum comeſtæ calorẽ quaſi extingunt. Acerbæ uero Vuæ frigidæ ſunt quæ uentrem ſtringunt & coleram rubeam reprimũt et ſanguinem, Iſac & Raſis.

R.38.

pero son mas confortatiuas del estomago, las que son fu uias o cetrinas son enel medio entre blãcas y prietas tam= bien endigerirse como endar sustancia o mantenimiento al que las come, e quierẽ Rasis e Hysac que quando estan mas maduras son mejores e Hysac en sus dietas cap. pro= pio dize assi que quanto las vuas mas maduras tãto son mejotes y mas aptas y aparejadas a dar mantenimiento o a engẽdrar buenos humores dize Alberto magno enlos vegetables que las vuas cogidas a medio día en luna men guante siendo dia claro y vuas de buena nacion estando colgadas tres o quatro dias antes que se coman son bue= nas.

Capitulo. XXV, delas passas y de sus effectos.

PAssas es fruta de sanos y enfermos y las que son mas dulces passas participã mas de calor e humidad, las q̃ son algo estiticas agras son menos calientes, las negras tienen mas parte de humidad que las blancas segun el Bartholomeo ãglico y el Hysac en sus dietas dizen que las mejores son las que son en si mas gruessas segun su manera y cuero sutil y grano menu do, las aceruas y agrias restriñen el vientre confortã el esto mago mitigan calores son de menos sustancia, las dulces ni son por si constrictiuas ni laxatiuas, mas tienen el mes

Vuæ autem passæ in calore sunt temperatæ quæ bene nu trientes opilationem ut datili non faciunt, licet ipsæ fortius & plus nutrient, Rasis.

dio templan los humores aprouechan en passiones del estomago y vientre y quitados los granos al pecho y pulmon y conellos alos fluxos del vientre, son buenas para passiones de riñones y vexiga mayormente las dulces y son buenas para el hygado vna dozena dellas alas mañanas remojadas en vino o en agua segun el tiempo y la complixion de cada huno fuere.

Capitulo. XXVI. delos hygos y de sus propiedades y so daños y prouechos

LOs higos son fruta de diuersas species pero aqui diremos delos que mas cumunmente vsamos, blancos que son los mejores ruuios despues destos negros que son mejores que otros y no tan buenos como estos y esto muestra Auic. li. secundo in cap. propio donde dize que delos hygos los blancos son los mejores y despues los rubeos y despues los negros y dize que quanto son mas maduros son mejores, e Hysac enlas dietas dize que delas frutas las mejores sō hygos pero dize Diascorides que son daños sos al estomago mayormente si lo hallan ocupa-

Fructus tamen nutrimenti magis similes sunt, Ficus & Vuæ ualde maturæ & datilli in regionibus & ciuitatibus in quibus esse consueuerunt. Aui. sen. Ter. Pri.

Ficus cali æ sunt, quæ cum sunt recentes, uentrem inflāt & leniunt, humorē creantes non malum, siccæ uero multum nutriunt & calefaciunt, quarum multus usus pediculos et pruritum creat uentrem quoq; leniunt, quando ante cibum comedūtur. Ysac et Auicenna.

Ficus etiam renes mundificant ab arenis Ys. Aui. & Ra-

do cõ malos humores son algo laxatiuos y causan sudor y segun Gal. enel. secundo delos cibos las personas que vsan mucho dellos engendran muchos piojos y para eui tar el nocumento que dellos puede venir es bien quequã do quisierẽ vsar dellos o por alguna causa se permite vsar dellos los coman antes que otro manjar y no despues y coman conellos nuezes o almẽdras que segun los docto= res los hazen ser de buen nutrimento y les euitan la cor= rupcion y los otros daños dichos, los secos son mas pro= uechosos al estomago por que no tienen tanta humidad despiertan la digestion subtilian y cortan los humores, son buenos alos pechos pulmon y riñones. Su cozimiẽ to en agua y miel es bueno alos gargarismos e passiões dela gargãta son dañosos alas discrassias y destemplamiẽ tos del hygado y baco causados de calor hazen sed, as= si lo quiere Calieno, Dize conciliador en vna diferencia q̃ media dozena o vna de hygos verdes en principio de co= mer echados en agua rosada vnpoco antes o en agua fria no beuiendo encima se pueden comer y si houiere de beuer sea vntrago de vino puro segun dize Rasis y ha de ser por via de medecina en hombre que tuuiere el esto mago frio y si por via de beuiẽda sea agua donde se ha de notar que ninguna fruta se ha de comer caliente sino fria lauada con agua muy fria Hisac haze vn capitulo que es xxvij. que frutas se han de en friar con agua y que cõ nie ue y dize que los que no tienen costumbre de comer fru= tas en friadas con nieue que huyan dellas por que ahunq̃ de presente paresce q̃ no dañan, la tal frialdad dela nieue quando vienen ala yejez haze incurrir en muchas y di=

uersas enfermedades incurables assi como frialdades en nerbios y enel celebro y artetica y gota y otras enfermedades que Hysac expressa enel capitu. alegado y dize assi mismo que las frutas conuienen solamẽte enlos cuerpos calientes colericos y seguarden de no comer frutas mezcladas con malos manjares por que se conuierten enla natura dellos y han de ser enfriadas en agua como dixe.

Capitulo. XXVII. delas, ciruelas y dela qualidad daño y vtilidad dellas.

MVchas species se hallan desta fruta mas aqui no direõs sino de blancas y negras y dulces y aceruas las mejores sõ damascenas llamadas caragocis, ahunque dize Auicenna que las mejores son las negras algo duras y agras las q̃ son dulces tienen la complixion caliente y humida con alguna frialdad son aptas y aparejadas a ayudar la digestion, pero segun Auicenna son de facil, corruptiõ enel stomago y este daño dellas se quita con la b ẽa ayuda que dan a la digestion las q̃ son agrias sõ mas

Pruna frigida sunt, quæ licet uentrem moueant, coleram tamen rubeam reprimunt, atq; appetitum auferunt. Ra. Lib. Ter. & Isac.

Dicit Galienus Se. alimẽtorum quod Pruna matura laxant uentrem, infrigidant corpus et sunt boni nutrimenti Est notandum, quod pruna humida recentia, sunt magis alteratiua, quamuis sint peioris nutrimenti, & plurimũ superfluitatum, sed Pruna sicca magis confortant, & melius nutrimentum dant corpori. Ra.

Pruna autem quæ sumuntur propter uentris laxationem debẽt primo poni in aqua frigida, tum enim perfectius infrigidant et humectant, coleram quam inueniunt lubricãdo solum: & sic stomachus disponitur ad cibum recipiendũ. Auicenna.

conuenibles al estomago y ayudan menos ala digestion sonde compliſſion fria enel segundo grado por lo qual conuienen en enfermedades colericas y se pueden dar alos enfermos de tales passiones mayormente despues de purgados quando ya cõualescen no embargante vn dicho de Auicenna en la fen. pri. del quarto. Canon donde dize assi, todas las frutas frescas o rezien quitadas del arbol son dañosas alos febricitantes por causa del aparejo que es enellas para se corromper y portanto los febricitãtes no las deuen de comer, las passadas son menos laxatiuas ayudan menos ala digestion no se corrompen tan ayna enel estomago y mas confortan y mejor mantenimiẽto dã puedense administrar enqualquier fiebre o el agua dellas Gal. secundo alimientorum secundo canon, assi mismo las ciruelas de san Miguel que dizen en Castilla se pueden dar alos dolientes por quesu humidad no passa alas venas desto hay diferencia del Conciliador dize lo Galieno hablando de prunas.

Capitulo. XXVIII. delas cerezas et sus prouechos & daño.

EL que comiere las cerezas tiene tres prouechos y esto comiendolas con la pepita del gueſſo y la pepita mesma tiene propiedad de quebrar lapiedra delos riñones o vexiga si toman el cumo o la leche delas pepitas, la carne delas cerezas es generatiua de buena sangre engruessa y confor

Ceraßa expurgant ſtomachum quando comeduntur, cũ interioribus oſſis ſui, quia nucleum Ceraſorum habet proprietatem frangendi lapidem, Caro ceraſſorum eſt generatiua, optimum ſanguinem confortans ac impingãs, hoc intelligtur de groſſis dulcibus et nõ de paruis. Alia ſunt großa pontica rubea, habent uirtutem aſterſiuã ſtomachi atq; appetitiuam incitandi, debent comedi in principio. Iſac et Raſis.

ta, donde es de notar q̃ hay dos maneras de cerezas, vnas gruessas y otras pequeñas, gruessas tãbien de dos maneras dulces y azedas, las dulces y pequeñas no sõ sanas y corrompense presto causan lombrizes enel vientre, las gruessas vnas son bermejas y de carne muelle que llaman guindas, las tales se hande comer en principio dela mesa por que incitan el apetito, otras hay negras y duras y de carne gruessas, estas tales se han de comer en fin dela comida o dela cena, por que son põticas y aprietan el orificio del estomago, mediãte el qual se haze mejor digestiõ Las cerezas son mas conuenientes alos flematicos y las guindas alos colericos, assi misimo las guindas agrias estiticas se han de comer despues del pasto por las razones dichas.

Capitulo. XXIX. delas castañas y su complission y prouechos e daños.

LAs castañas son calientes en medio del primer grado y secas ẽel segũdo y sõ mas faciles de digerir que las vellotas y son de mas mantẽimiento, assadas son mejores que crudas por que les quita la assacion algunos daños que dellas vienen

Galienus dicit, quod si ponatur super uentrem enplastrũ factum ex pelle castaneæ coctæ cum succo uel aqua plantaginis distemperata sanat, omnem fluxum uentris constringendo, et confortando uentrẽ, etiam prodest bibitũ.

los colericos las coman con acucar los flegmaticos con miel, y si con yn poco de sal se majen y se mezglan con miel aprouechan para las mordeduras delas personas y de perros rabiosos y si con arrope se hazen a manera de emplasto o con vino restriñen la sangre delas mugeres puesto por via de emplasto y si con arina de ceuada y vinagre se mezclaren a manera de emplasto aprouechan alas mugeres que tienen las tetas inchadas, tienẽ otros prouechos, ysac enlas dietas particulares, dize Gal. que la cascara delas castañas cozidas et destenperadas con agua dellan ten o cumo dellan ten que sana todo fluxo de vientre, constrin gendo e confortando el vientre, puesto a manera de emplasto o beuido.

Capitulo. XXX. delas vellotas y su compliſſion.

LAs vellotas son frias enel primer grado secas enel segundo son difficiles de digerir cõ stipatiuas del vientre prouocatiuas de orina tarde desciẽden del estomago causan dolor de cabeca las cascaras dellas son estiticas aprouechan al fluxo de sangre, maxime alas mugeres aprouechan contra el veneno poluo dela sustancia dellas prouoca orina y es bueno para estrãgurria beuido con vino blanco o cõ agua de regaliza Rasis e Ysac.

Capitulo. XXXI. delas granadas y de su compliſſion prouechos y daños.

Eſta fruta hay tres maneras, dulces, agrias y agre dulces, las dulces ſon frias y humedas en el primer grado comidas concertadamente ſon medicinales para diuerſas enfermedades, ſonde poco alimẽto, engendran vẽtoſidades, Las agrias tienen compliſſion fria y ſeca enel ſegundo grado ſon mas medecinales que las dulces en paſſiones febriles por que eſtinguen la ſed quitan calefactiones del eſtomago e hygado confortan la naturaleza factigada del calor delas fiebres, deſpiertan el apetito ſaluo ſi con la fiebre hay tos o otro acidente porque no conuengan adminiſtrar las, Las agredulces tienen el medio entre todas y ſon las mejores y afalta dellas ſe mezclan dulces cõ agrias o agrias con mucho acucar, y eſto dize Plinio de naturali hiſtoria donde trata dellas e Hyſac enlas dietas particulares y dize Matheo de mẽte aliorũ eſto quiſo ſentir Gal. ad paternianũ in libro de ſimplici medicina cap. centeſimo ſeptuageſimo nono q̃ las granadas dulces deſpues de comer o cenar comiẽdo quatro o cinco cucharadas dellas hazẽ que el manjar no ſe corrompa enel eſtomago ahun Auicena quiſo ſentir lo miſmo quando dixo que reprimen los yapores del eſtomogo

Mala granata dulcia non infrigidant, ſed inflam nationẽ et ſitim faciunt atq; gutur leniunt: Acetoſa uero pectoris aſperitatem faciunt: ſtomachum & epar infrigidãt, epar tamen propric qui colere ac ſanguinis calorem extinguẽtia: febrem reprimunt & uomitum. Aui. Sc. Canon. & Raſis libro Ter.

Capitulo. XXXII. delas mancanas y su compliſſion.

DEſtas hay vnaś que ſon dulces ſon de templada compleſſion y otras agrías que participã mas de frialdad y otras aſperaś, que toman mas parte de ſequedad, las vnas y las otras quanto ſon menos tieſtas y menos duras ſon mas humidas quanto ſon mas odoriferas ſon mejoreś ſu olor conforta el celebro y el coracon, no es buen manjar para dolientes ſiendo crudas por que en ſu digeſtion engendran ventoſidades y crudezas, Galiẽ. cap. propio que ſu mantenimiento es peor que ninguna otra fruta, porque engendran enlas venas ventoſidades enla digeſtion y enel hygado por lo qual no ſedeuen comer crudas ſiendo en conſerua de buen acucar o ſiendo aſſadas con acucar o anis carecẽ delos nocumentoś dichos dizelo gentil en la fen. pri. del quarto, en vizcaya al aſſar las abren y les ponen pimienta dentro que dizen que les quita las ventoſidades para hombres ſanos mejores ſon aſſi que crudas.

Poma frigidiora ſunt acetoſiora, & magis extinguentia quæ licet ori conferant ſtomachi: ipſum tamen uiſcoſitatibus replent. Aui. Iſac.

Capitulo. XXXIII. delas peras y ſu elección y complexion.

Las mayores son las mejores con tãto que se an de buen color y olor suaue y q̃ su cuero sea tan delicado que si caẽ del arbol se maltratẽ tienen compliſſion fria y seca con humidad temperada, y vnas tienen mas y otras menos segun su naturaleza dize Auic. cap. propio que son mejores que mãcanas y mas confortatiuas del estomago y que engendrã buen humor mitigan calefactiones colericas, y comidas en principio de comer restriñẽ el vientre vnas mas y otras menos, y porque segun Auic, y Galieno e Hysac son preparatiuas a colica y a otras passiones semejantes, Por tanto es bien beuer sobre ellas vnos tragos de vino puro o aguamiel los que no beuen vino que quita el daño q̃ dellas podria benir por tacto es demirar que quando el enfermo se permitẽ dar ande ser assadas o cozidas y con acucar o confitadas en conserua dize Auic. secundo canonis capitulo de eis que sunt cura fungorum mortificantium, que quando se cuezen estos hongos con peras se mjnora el daño dellos e reprimẽ su malicia, esto se ha de entender. de peras aromaticas y en Espanna peras pintas perazas son mas laudables para assadas y para enfermos y ahun peras de canoe q̃ dizen.

Auicenna Se. Cano. Capi. de eis quæ sunt cura fungorum mortificantium, & quando coquntur isti fungi cum piris minoratur nocumentum ipsorum. hoc met asserit Isac in dictis particularibus, in cap. de fungis.

Capitulo. XXXIIII. delos membrillos, calidad y vso dellos.

Os membrillos difieren enquantidad olor y sabor porque vnos son gruessos odoriferos y son los mejores y otros son pequeños y carecen de bondad vnos son dulces que participan mas de calor y no son muy confortatiuos otros son agrios que tomã mas de aquosidad ansi lo quiere Galieno enel segundo delos cibos capitulo propio empero quiere Auic. q̃ vnos y otros segũ mas o menos sean de cõplissiõ fria enel pri. grado y algo mas seca y stiticos cõfortan el estomago despiertan el apetito sobre comer prouocan camara antes de comer restriñen el vientre causan alegria mayormente si los vsan assados sobre todo manjar aprouechan para que las fumosidades del vino no suban alcelebro comiendo algo dellos xugando su cumo despues de hauer beuido. los que son agrios y odoriferos son mas aptos a confortar y los asperos a restriñir, deueys de vsar dellos alos enfermos cozidos porque assi son mas conuenibles que no crudos tienen alguna propiedad a prouocar passiones de tripas como colica o semejantes y ahun siendo comidos assi crudos y sobre comer en alguna

Citonia dulcia & acetosa stomachum efficiant robustum licet acetosa ad hoc sint fortiora, apetitum insuper excitant, quorum proprietas est uentrem restringere, hæc autem si post cibum comedantur stercus cito descendere faciunt atq; a uentre expellunt, Ante cibum autem si comedtãur totum istud prohibent, illa autẽ quæ acetosiora senciuntur in uentris constrictione sunt forciora. Auicenna & Isac.

quantidad podrian ser causa de hazer passar el cibo del estomago antes de su digestiõ que seria arto dañoso alos sanos quanto mas alos enfermos assi loquiere Auic,

Capitulo. XXXV. delos duraznos y priscos albarcoques y sus complexiones y propiedades.

DVraznos son de complission fria enel secũdo grado y algo menos los que son bien maduros prouocan camara, los que nolos son las estoruan son amigos del estomago ayudan al apetito son mas apta fruta para antes de comer que para sobre los otros manjares, Assi lo enseña Auic. deziendo que los duraznos son buenos al estomago causan apetito de comer y anse de comer antes que los otros manjares y no despues por que corrompiendo se ellos causarian corruption enel cibo esto es por que ellos son de sutil sustãtia y breues en digestiõ y aparejados a corruption, por tanto se permiten dar en alguna passion colerica ha de ser como dicho es antes del cibo y esto en conualescencia, los duraznos passados no sõ de tã buena digestiõ, los priscos sõ frios y humidos enel .II. grado son conuenibles al estomago muy caliẽte que los duraznos no se corrompen tan de ligero ansi lo quiere Auic.

Galienus dicit quod Persica apud Persiam erant uenenosa, et traducta in Egiptum & partes nostras, factus est cibus exibilis nobis et sine uenenositate.

Persica frigida sunt & grossa quæ licet ardenti conferãt stomacho, duræ tamen descendũt

atq; in sanguinem durum conuertuntur, qui autè eorum usu usus fuerit, febrium flegmaticarum incurret generationem. Etiam dicit Galienus Cap. proprio, quod febres generant ad sanandũ malas et duras, et ipse expertus est.

li. secundo capit. primero delos albercoques se entiende quasi desta manera Rasis dize mente Gal. que vsar muchos priscos engendran malas fiebres flematicas y duras de sanar y dize Galieno que el tiene desto experiencia que lo ha visto.

Capitulo. XXXVI. delas nuezes y de su complission y tilidad y daño.

LAs nuezes son de complission caliente y seca por tanto enel estomago frio y donde no hay sospecha de colera son menos dañosas mayormente si son comidas con miel las nueuas son mejores segun Auic, cap. de nuce son de buena digestion mas trahen dolor de cabeca prouocan tos trayen regueldos mayormente siendo comidas antes de otro manjar dize Abenruyz que si enquantidad fuerẽ comidas engruessan la lengua o la hazen inabile al hablar prouocan yomito y camara y es bien conellas comer hygos.

Nuces calidæ sunt, quæ in ore uesicas faciunt & calefiũt ac capitis generant dolorem: Isac.

Capitulo. XXXVII. delas auellanas y de su conplexion e prouechos y daños.

Estas segun Auicenna enel segundo li. capit. propio son poco calientes y menos secas son malas de digestiõ si las comierẽ sin preparar, son causa de inflamaciones y ventosidades, augmentan colera y dolor de cabeca, por lo qual no conuienẽ alos febrecitantes, tostadas son buenas ala cabeca mayormente a passiones reumaticas si son causadas de frio, y vsando la leche dellas hecha a manera de almendada aprouecha alos que tienen tose de muchos dias assi lo pone Diascorides enel cap. propio aprouechan ala morde dura del escorpion Rasis li. 3.

Auellanæ nucibus minus sũt calidæ, grauioresq; ipsis existunt, quæ a scorpione punctis beneficium præbent. Rasis

Capitulo. XXXVIII. delas almendras y de su conplexion y prouechos e daños.

Las almendras son en dos maneras dulces y amargas, aqui hablare delas dulces, son caliẽtes humidas en pri. gra. son medicinales que por ser apazibles y menos dañosas que otra fruta husamos mas dellas que deotras quasi entodas enfermedades, si al enfermo sedierẽ tostadas ser le hã mas. prouechosas al estomago y cabeca, por q̃ causan sueño templado y estoruan los vapores

Agmidal. dulces in calore sunt temperate, quæ licet leuitatem guturis faciunt, grauesq; tamen existunt, diuq; in stomacho morãtur, uerũ ipse non solũ opilationẽ nõ faciũt uerum etiam opilationem aperiunt, atq; urinæ sedant, ardorem, & cum zucaro comestæ, sperma augmentant. Isac, Rasis & Auicenna.

que no ſuban al celebro y poreſto ſon buenas alos que ſu ele dañar el vino y ſobre comer con acucar ſon buenas a los enfermos y hecha almẽdrada dellas cõ acucar tẽplan y dan ſuſtancia, hazen dormir maxime ſi con las almendras mezclan ſimientes frias y ceuada, la leche de todo eſto con ſu acucar templa mucho y en fria y reprime los vapores maxime ſi las almendras ſon algo rancidas y no nueuas no ſe han dedar ſolas por que dañarian el pecho y cabeca.

Capitulo. XXXIX. del acucar y de ſus prouechos.

EL acucar tabarzet q̃ es acucar refinado eſto declina a frialdad ſegun dize Auic. ſecundo canon y dize que la compliſſion del acucar es ſer caliente y humido templadamente, es manjar y medicina por que da ſuſtancia y enfria algun poco, y es conuenible a fiebres y no es en opilaciones tan bueno, es mundificatiuo y digire y prepara los humores para euacuacion por lo qual es comun a todos xaraues aſſi enlos digeſtiuos como enlos otros y no es dañoſo al eſtomago como lo ſon las otras coſas dulces mayormente donde abundan humores colericos los quales con coſas dulces reciben augmẽto como Ga

Zucarum quid eſt arũdo zucari in natura exiſtit, & eſt uehementioris exſicationis quam ipſum, Natura frigdũ eſt tabarzet, et eſt ſubtilius uniuerſaliter & calidum in fine primi, & anticum inclinat ad ſiccitatẽ in primo gradu et eſt humidum in ipſo, et quanto magis antiquatur tanto plus exſicatur. Aui. Se. Can. Cap. de zucaro.

leno enel. 3. del regimiento delas agudas y de aqui es que la miel es mas aparejada a engendrar colera que otra cosa alguna por ser mas dulce y dize Gal. in II. de ingenio sanitatis que enlas fiebres agudas no es bueno acostumbrar mucho acucar por tener algo de calor sino fuesse tabarzet o refinado que participa mas de frialdad y poresso como se dixo enel cap. delas almendras vniuersalmente el acucar que se vsa participa de calor dize Galiē. metig. cap. 13. y Auic. cap. de eo quod comeditur y bibitur que toda cosa dulce alque mucho y enquantidad vsare dello causara opilaciones y añadira apostemas maxime en apostemas del hygado.

Capitulo. XL. delos esparragos y de su complixion.

ESTos segun Galieno enel secundo de cibis sonde poca sustancia son diureticos q̄ abrē opilaciones del hygado, baco, y riñones y delos otros miembros son templados ētre calientes y frios y quando se comen no muy biē cozidos laxan el vientre mas que si fuessen bien cozidos.

Sparragi calidi sunt & humidi, qui exspermati augmentum tribuunt, Renes calefaciunt, stomacho tamen nō sunt congrui, immo nauseam aliquando efficiunt. Rasis.

Capitulo. XLI. delas lechugas y de su complexion y effectos.

DIze Gal. ſecundo de cibis que engendran buena ſangre aunq̃ por lo mas tiran a compliſſiõ fria y humida ſon prouechoſas alos eſtomagos calientes colericos, cozidas ala cena, prouocan ſueño no laxan ni reſtriñen el vientre ante s lo tiemplan mayormente ſi tiene calor demaſiado ſon mejores cozidas q̃ crudas y quãdo tallecẽ ſon malas porq̃ tomanla virtud contraria, eſtas tales no ſe han de comer ſi eſtan muy talleſcidas la ſimiente dellas es loada en muchas enfermedades eſto veran mas largamente porel latin deſte capitulo.

Lactuca frigida eſt, qui calidi ſtomachi ardorem reprimit: atq; ſperma minuit, ſomnum facit, Auicenna Capitu. proprio. Raſis Lib. Tertio.

Lactucæ duo genera ſunt: domeſtica et ſilueſtris. Domeſtica: licet frigida ſit et humida: non tamen ei ultimæ dominatur: Si hæ enim qualitates ſecundum quantitatẽ dominarentur: Lactuca natura cibi careret: ſed actio eius ſoli medicinæ conueniret: magis in fine ſui temporis cum induratur. Ideoq; antiqui dixerũt eam eſſe frigidam in ſecũdo gradu: & aquis lacuum aßimilauerunt: Quarum complexio minus aquis fluminum frigida eſt: propter Solis calorem: eam uſq; ad profundum penetrantem: et terræ uicinitatem: et commixtionem ſui cum luto. Lactuca uero cum ſit mediocriter frigida et humida: melior eſt cæteris Herbis ad generandum bonum ſanguinem in qualitate et quantitate: quæ ſi nõ lauetur aqua: melior eſt:, aqua enim ſuæ humiditati et frigiditati præbet augmentum. Lactuca cito digeritur: urinam prouocat, morſionem ſtomachi de colera rubea ortam extinguit: Vnde tußim placans: ſanguinis ebullitionem refrigerat. Somnum, uigilias habentibus præſtat laudabilem, capitis dolorem de colera uel ſanguine factam amputat: cataplaſma in temporibus ad ſupra ualet, et cocta plusquã cruda æſui eſt cõueniẽs: quia eius lac calore ignis minuitur: propter quod ſomnum erat inducens: propter hoc ergo lactuca in ſuo exordio cum lacte indiget, fit utilior ſtomacho, & ad augmentandum lac in mulieribus: & uiris ſemen conuenientior. Cauſa ſtomachum iuuans eſt paruitas ſui acuminis propter ſui frigiditatis humiditatisq; temperiem: ſperma

& lac augmentat: propter bonitatem sanguinis, quem generat in qualitate & quantitatis perfectione. Rursus eius actio nec uentris est solutiua, nec constipatiua: indigt etiã acumine & salsedine & dulcedine unde fiat solubilis Et stipticitatem, & ponticitatem non habet, per quam cõstipatiua iudicetur, sed tamen cum induratur & lactis copiam habuerit, eius humi minuitur et fit amari saporis, Vnde fit aperitiua, sanguinem tamen generat pessimum, Idcirco eam assuescentibus fit nocitiua, quia tenebrositatẽ in eorũ oculis facit, spermatis materiam corrumpit. Causa uisum obscurans est mortificatio sensus: Vnde uisibilis spiritus extinguitur: cum sua etiam põticitate calorem extinguit naturalem: Ideoq; sperma coagulatur, hac de causa semen lactucæ pollutionem habentibus potũ datum, summa celeritate succurit: cataplasma frondium earum crisipilã habentibus subuenit: calida etiam apostemata destruit. ¶ Lactuca silueſtris in forma similis est domesticæ: rami tamen silueſtris longiores sunt: frondes subtiliores et asperiores, minusq; uirides propter humiditatis suæ paruitatem: quod testatur suæ amaritudinis et ponticitatis multitudo. Idcirco minoris est frigiditatis domestica, est enim quasi mediocris inter calidum et frigidum in primo gradu: cuius actio innatiua quasi eupatorium: Lac eius est quasi papaueris nigri: minus tamen frigidum. Vnde Diascorides, Lactis silueſtris lactucæ, dragma semis cum succo domesticæ et aceto mixto, et potui data, hu. crudos expellit, solũ etiam lac bibitũ somnũ inducit. Alij dicũt mẽstrua prouocare, propter suam amaritudinem, hoc asserit Galienus Cap. prop. Etiam Isac in dictis particularibus & de simplicibus diascarides.

Capitulo. XLII. de Rauanos y propiedad dellos.

DIze Auic. segundo canonis cap. de eo quod confert morsui viperę Ysac indietis particularibus que la simiente del Rauano aprouecha cõtra el veneno y si se pone vnpoco sobre el escorpion le mata, y esto tiene mas propiedad, La agua delos Rauanos y si el dia que comiere vno rauano le mordiere algun escorpion no le empecera su veneno y aprouecha alos que tuuieren ahogamiento de hauer comido hongos mortiferos es prouocatiuo de vomito el raua

no es malo para el estomago haze regueldos, engendra humores gruessos e si hay flaqueza enla digestiua engendra humores crudos tiene virtud incisiua subtiliatiua. Gal. de simplici medicina ad paternianū cap. zz. y Ga. z. alimē. se admira de aq̄llos q̄ comē la rayz. del rauão despues del mucho comer diziēdoq̄ ayuda ala digestion y es verdad que ayuda ala digestion despues del comer moderado o comiēdo juntamente cō la viāda como vemos por la experiencia y ahun ayudan a hazer camara, esta es opinion delos mas medicos sabios mas si se comen antes de comer hechan el manjar ala parte superior del estomago e causan vomito que ahunque el es malo de digerir ayuda ala digestion, ahunque Rasis ad almansores dize que es mejor la oja que la Rayz por que la oja ayuda a digerir el manjar y ayuda ala apetitiua comiēdo poco dellas e haze orinar e otros prouechos muchos, la Rayz del rauano comida en quāntidad es mala de digestiō dāña alos ojos y ala cabeca enpoca quā

Rafanus secundum Auic. Se. cano. cap. pro. confert morsui uiperæ & semen eius confert contra uenenum & contra uermes uenenosos, & si ponatur frustum eius super Escorpionem moritur, et aqua eius est experta & fortioris operationis. Et si Scorpio momorderit aliquē qui cō mederit Rafanū nō nocebit ei. Dicūt Sapiētes Me. quod si comedatur Rafanus post alium cibum, iuuat ad digestionem et descensum eius, & uentrem laxat. Rasis uero Ter. almansoris dicit, quod Rafanus longam faciēdo morā in stomacho incidit flegma, cuius folia cibum digerunt et apetitiuam adiuuant, quādo parū sumitur de eis. Aui. Se. Cano. in pri. de sex Cap. uniuersalibus dicit, quod Rafanus digerit et non digeritur.

Dicit Galienus quod lac cum Rafano non sumatur, nec cum carnibus uolatilium, quia sunt subtiles et paucæ resistentiæ, & ideo Rphanum per se corrumpit carnes uolatilium.

tidad despues de comer ayuda ala digestion y haze baxar el manjar al hondo del estomago para que mejor se digera y laxa el vientre, es manjar acostumbrado maxime para estudiantes con queso hazen buẽa cena y de lo mismo se aprouecha lagente de palacio cuesta poco harta a muchos, dize Auicenna secundo canon que el Rauano digere los otros manjares y el nunca se digere esto se entiende de quanto ala corteza por que el tuetano dedẽtro por su yiscosidad natura nolo puede digerir.

Capitulo. XLIII. de otras hyeruas que se pueden vsar y legunbres.

LA majorana saluia hazederas, escauiosa, cicorea son buenas entodo tiempo y entodas regiones mayormente en tiempo pestilencial comiendolas con vinagre la lengua de buey torongil borrajas se alaban por cordiales, Alcaparras segũ dixe son buenas en principio de comer los Rauanos no son malos por que ayudan ala digestion lentejas garuancos, el caldo destos guisado con agraz o con vinagre es bueno las lentejas comidas en su corpulencia en mucha quandidad y mucho tiempo no se escusa de ser quartanario el que las comiere y esta apto a ser leproso son de cõplission melanconica.

Capitulo. XLIIII. de calabacas e sus complexiones y effectos.

Aui. Fen. Ter. Pri. dicit quod ergo frigidum fuerit, sicut Cucurbita uel Cucumer, temperetur cum eo quod existit contrarium, sicut allea & porri.

Cucurbita frigida et humida est. in secundo gradu: flegmaticũ generat chimũ: proinde colericæ naturæ conuenit econtra frigidis nocet: Colericis etiam melior est quam sanguine is, quia eius humiditas stomachum humectat: et sitim Colericorum humorum extingait. Similiter debemus intelligere eam esse nociuam flegmaticis plusquã melancholicis: quæ quidẽ melior est Colerico si hoc modo detur: coquatur in citoniorum & mali granati succo: aut Vuæ agrestis: aut cũ succo malorũ citrõrũ: aut oleo Amigdalino: aut oleo omphancino condiatur. Flegmaticis uero sic datur. Elixa in aqua et ab aqua expressa: cũ sinapi, pipere, apio et menta. Vtilius datur ut eorume aliditate condimentorum temperetur, chimum generat calidum: & condimentum eius sit cum coctanis et cæteris supradictis, ut tempericm accipiat ad extinguendum calorem & stomachum confortandum, quæ etiam habet actionem medicinæ congruam, quia si inuoluatur pasta & assetur & succus intrinsecus in pasta inuentus, potui detur: calorẽ se. mitigat, sitim extinguit. Præterea si cũ Castafistula, Viola, zuccara, manna, potui detur: purgat Coleram: Porro si in aqua elixetur eiusq; ius cũ melle & modico nitro potui detur: eos quibus flegma dominari uidetur, adiuuat et tuetur. Corticis eius succus cũ oleo rosaceo mixtus, dolorem capitis, ortum ex calida complexiõe, amputat. Rursus si ex eo de succo in aure calidum, apostema habente, distelletur: mire dolorem mitigat, et apostemati repugnat. Sed tamen Colicæ passioni nocet, propter suæ lubricitatis indigentiam. Gal, Cap. prop. Et Isa. in dictis particularibus.

ES la calabaca de fria e humida cõ pliſſiõ enel ſegũdo grado, ſegun ſerapio es mejor ortaliza que nínguna otra delas que ſe comen en el tiempo q̃ ellas ſe cogen y ſe pueden comer frefcas con tanto q̃ el eſtomago tenga abilidad para digerir las por q̃ de otra manera ſon de leue putrefaction, cozidas con carne ſon cõuenibles a eſtomagos colericos y en manera de dieta conuiene a febricitantes de fiebres agudas, mitigan la ſed y calor, alos que ſuelen tener colica o dolor de hyjada haze queles torne yſando

mucho y muchas vezes dellas como dize Ysac y Auicena dela calabaca seca que haya tenido mucho tiempo hazeyte como lo vsan tener en Italia q̃mando la sale vn liquor della y vntãdo qualquiere dolor conello ahunque sea de bubas o de gota o de artetica por antigo que sea lo quita ego sum expertus. este cap. yeran mas ad longun porel latin que esta scrito enel.

Capitulo. XLV. delos pepinos y cogombros.

Ize Auic. e Ysac que los pepinos y cogombros engendran sangre a cosa y por esto no se deuen vsar sino fuere en tiempo estiuo vean el latin deste cap.

Cucumeres frigidi sunt & hu̇idi in secũdo gradu, grossi sunt et duri ad digerendum & tarde a stomacho descendunt: stomacho sunt nociui : neruositatem eius percutiunt: quia si cibum in stomacho aliquem inuenerint: Cum sui frigiditate eum seruant crudum nec sinunt a stomacho dissolui. Sed tamen minus stomacho nocent quam melones: quia Cucumeres digestiuæ inobedientes uirtuti, faciunt in stomacho laborem. Melones uero stomachi substantiam molliunt: & cõuertuntur in uenenosos humores, quibus stomachus percutitur. Si melones bene digerantur, meliorem quam Cucumeres generãt chimũ quia Cucumeris grossus est chimus flegmati uitreo uicinus. Vnde Hip. Cucumeres sunt grossi & difficiles ad digerendũ, & magisquã Melones. Vrinã prouocant, uentrem humectant. Auicenna. Galienus & Isac.

Auicenna Fen. Ter. Pri. dicit, quod ergo frigidum fuerit sicut Cucumer et Cucurbita temperetur cum eo quod existit contrarium, sicut allea & porri.

Citruli sunt frigidiores & grossiores & duriores & grauiores Cucumeribus: frigiditas enim eorum est in fine secundi gradus: proinde grossum generat flegma : & magis Cucumeribus nocent neruositati stomachi. Rursus propter suam duritiem & frigiditatem, sunt grossorum humorum, & superfluorum generatiui: quod certificatur, quia Citruli in stomacho moram facientes corruptionem & uenenosos humores faciunt. Citruli ergo magis stomacho nocent . Medula tamẽ eorum perfectiorem generat chimum. Isac in dietis particularibus, et Dioscorides.

Capitulo. XLVI. de los melones y si es bueno beuer sobrellos y que daños y prouechos hazẽ.

LOs melones son en dos maneras, vnos que llaman en Castilla comunmente bathecas, y alos otros llaman melones, y estos son en dos maneras, vnos que comunmente se comen, otros que dize Hysac. en las dietas particulares, capitulo de melones enel fin del, que se llaman palestinos, q̃ el vulgo dize sarracenicos, los Españoles en España los llaman escritos que son por la mayor parte colorados dentro, ahunq̃ algunos hay blãcos, y pues son mejores que todos los otros, es bien comencar a hablar dellos, sõ

Dicit Auicenna quod batheca natura frigida est in prin. se. et humida in fine eius, et cũ eius semẽ desiccatur, nõ est humectatiuũ, immo desiccat in primo, et eius radix est desicatiua, operationes & proprietates. Quæ matura est subtilis, et immatura est spissa. Batheca prætereа cinericea matura in natura existit Cucumeris, & in ipso est apertio quocunq; modo sit. Melo autem melioris est humoris quam reliqua, & eius caro est digestiua, absterssiua, & prope eius semen, matura uero et immatura, ambæ sunt absterssiuæ, et semen eius est fortioris absterssiõis. Ipsa quidem cõuertitur ad quẽcumq; humorẽ quem in stomacho inuenit, & est ad flegma uehementius decliuis quã sit ad coleram Qualiter ergo ad melancholiam, Melo uero nõ conuertitur uelociter. Decoratio, Mundificat cutem & prope semen eius, et illud quod est in interiori parte ipsius, etiã confert panno & morpheæ & furfuribus, et proprie qua do conficitur, quod est eius interius, sicut est cũ oleo de frumento et exsicatur in Sole. Membra oculi fiat ut cortex eius fronti adher eat, et prohibet fluxũ ad oculũ fieri Membra nutrimenti. Est uomitiua, et propric radix eius. Nam duæ Dragmæ eius cũ uino mouent uomitũ sine labore, cum bibitur ex eis obelus. Cumq; Batheca nõ digeritur, bene generat Colericam passionem, Melo autẽ est tardæ digestionis, nisi quando comeditur cum eo quod est interius eius, ipsius quidem nutrimentum est rectius,

& eius humor est conuenientior. Oportet propterea ut cibũ sequatur aliũ, Batheca enim, si nõ sequitur aliquid aliud, fã it nauseam et uomitũ, post autem ipsum calefactus bibat oximel, & humectatus oliuanum, aut Zinziber nutritum & uinum membra expulsionis, prouocat urinam quod ex eo maturum est et crudum ipsius, & cõfert lapidi in renibus, & uesicæ cum est paruus, & præcipue lapidi renum, et Melo quidem est minoris prouocationis, & est magis abstersiuus et uelocioris descensiõis, præcipue qui est mellis. Cum corrumpitur in stomacho conuertitur ad naturã uenenosam, oportet ergo ut cum grauat extrahatur uelociter.

Textus est corruptus, quia debet dicere, melonem autem sequitur cibus, pro quo uide Gen. allegantem Iudeũ Auicennæ primum traductorem.

Melones estiui duobus modis sunt, rotũdi, et longi, uterq; uero frigidus et humidus, in medio secundi gradus. Rotũdi uero uiscosiores et grossiores sunt. Causa rotunditatis est hæc. Liquor eorum, quia uiscosus & grossus, natando in superficie diuidit se circa latera, longorum uero liquor quia subtilis est et aquosus: effluit et discurrit in inferius: Idcirco & ipsi elongantur, quod testificatur hac ratione. Sapor enim rotundi, aliquantulum dulcedini uicinatur: longi uero sapor quasi aqua est: Sapidæ autẽ dulciq; rei grossitudo et uiscositas dominatur, unde longus minus nocibilis est, parumq; colatiuus & mundificatiuus. Rotundus autem nocibilior & magis colatiuus, & urinæ prouocatiuus, arenas & lapidem a renibus et uesica expellit: quod eius saporitas testatur: Videmus enim corpora ab eis fricata, ab omni sordicie mundari. Vtriq; tamen ad corruptionem parati sunt. Mutãtur etiam in humorum Calitatem in stomacho existencium: siue Colerici siue flegmatici sint. Idcirco stomacho nocẽt eiusq; neruos omnes mollificant: eisq; lubricitatem præstant, quod si cibũ in stomacho inuenerit, cum eo: et causa lubricitatis cibus egreditur priusquã coquatur, in intestinis etiã rugitum

de buen sabor y olor mayormente sino son de regadio, estos son menos humidos que los otros y mas frios, sõ mas duros de conuertirse en mal humor, por que son inobediẽtes ala corruption, que no se corrompen tã presto como los otros melones ni bathecas, siendo maduros y de buen sabor y olor, y nascidos en buena tierra y no en tierra pestilencial Pueden se dar sin temor, alos que tienen calor enel estomago, y alos otros en tiempo estiuo o caloroso, y a febricitantes son conueni-

& inflationem & uentositatem faciunt: nonnunquam uomitum & abominationem. Ideoq; comedantur ante omnem cibum, stomacho ab humoribus inanito: nec alius accipiatur cibus, quousq; ipsi uideatur esse digesti: Si sic accipiatur, digestioni obediũt: & bonis chimis assimilantur licet eorum conuersio flegmatica sit. Quibus econtra datis, frigidi pessimiq; generantur humores, fiuntq; causa malarum generandarum febrium: maxime colericis & calidis naturaliter: quod fit ob suæ uelocitatẽ conuersiõis & mutationem sui in colericũ humorem. Sed ut necumẽtum eorum auferatur: dentur in fine eorũ oxizraca: maratrum: mastix: flegmaticæ complexionis homines accipiant oximel. Detur Zinziber conditum, aut Zinziberis succus & thuris masculi. ana dragma. i. aut diacimimum: & parum bibat uinum. Semen melonis et radix minus carne frigida sunt: sed cum siccãtur, fiunt sicca in fine secundi gradus. Idcirco plus carne sunt colatiua: semẽ autem urinam prouocat: & Renes & uesicam ab arenis mundificat et lapidibus: maiorẽ tamen in renibus quã uesica habet actionem: renes autem sunt carnosi: unde lapides et arenæ in eis nascẽtes sũt molles: Vesica quæ est neruosa duros generat lapides & arenas: Qua de re necesse est fortior detur medicina uesicæ quã renibus. Cortices autem melonis puluerizati, oris fœtorem tollũt: si ex aceto lauentur. Diascorides inquit: Semen melonum superficietenus excorticatum & cum carne melonis & ciceris & fabe farina temperatum: & in modum trociſci cõpositum: Et ad solem siccatum: ualet ad faciem mundificandam, & cutem extenuandam: Rursus radicum eorũ puluis dragma, ii. cum oximelle bibitus uomitum irritat Est et aliud melonum genus, qui palestini uocantur: qui uulgariter dicuntur Sarraceni: humiditas istis minor est cæteris: frigidiores tamen illis sunt: proinde tardiores: duriq; ad conuersionem. Dicimus etiam eos corruptioni esse inobedientes: Vnde calorem habentibus in stomacho atq; febricitantibus conueniunt: quia grossicies eorum et

bles, han se de comer con alguna parte delo de dẽtro y cõ algunas peticas, Por que por su grosse=dad y frialdad repugnan al calor dela fiebre, y ayudan a quitalle el calor, estos tales melones se pueden comer enel principio dela comida dos o tres tajadas, y algunos comen mas, por que en semejantes cosas no se puede dar regla cierta, sino cada vno como tuuiere en costũbre, o su estomago lo digeriere, segũ el calor poco o mucho que enel tuuiere, y no ha de beuer encima y si hu=

frigiditas repugnando febribus earum ardorē extingunt Isac in dictis particularibus asserit hoc.

uiere de beuer assi por tener el estomago flaco o frio, o por alguna causa que lemueua, sean vnos tragos de vino puro encima, conforme alo que huuiere comido, por via de medecina, por que el potu medicinal no ha de ser mucho, q̃ si fuesse en quantidad antes se diria potu delatiuo q̃ medicinal, y desta manera no conuiene y alas personas que sintieren daño dela comida delos tales melones, o tuuierē el estomago flaco o frio, tomen alguna conserua caliente por via de medicina, assi como gingibre en conserua o otras cosas similes, Porq̃ de otra manera rezia cosa seria comer melon con conserua, segũ escriuē los antiguos que enel tiempo de Galiēo Auic. Hisac, y delos otros doctores no se hallauan tales ni tan buenos melones, como enel tiempo de agora, por que los de agora no son tan dañosos ni de tanta malicia, como eran en otros tiempos poresso los doctores, antiguos pusieron conseruas y otras cosas para reprimir sus nocumentos, empero comidos moderadamente en tiempo estiuo, segun esta dicho en principio de comer no teniendo, el estomago flaco ni flemoso ni en fermedad que los prohiba poca necessidad tiene de medecinas, maxime comiendo de los melones escriptos no de regadio maduros, de buen sabor y olor, y en principio de comer segun

Dicit Galienus de persicis, qui apud persiam erant venenosi & traducti in Egiptum & partes nostras factus est cibus comestibilis nobis, & sine uenenositate, Ita potest dici de melonibus.

ſtadicho, Lo qual podran ver mas largamente por Auic. cap. de batheca, ahũque eſta errado ſegun dize gentil en el comento, allegando por autor al primer traductor de Auic. que fue el judio, que aſſi le nombra, por que dize. Auic. oportet prẽterea vt cibum ſequatur alium, Batheca enim ſinon ſequitur aliquid aliud facit nauſeam et vomitum, ha de dezir, Melonem auten ſequitur cibus, vide Gentilem Alleganten judeum Auicenę primum traductorem, y porque ſe porna enel latin mas ad longun. alli lo podran mejor ver todo eſto y mas largamẽte por Auic. capitulo de Batheca, y por Yſac in dictis particularibus y por Diaſcorides, y muy mejor por Gal. ſecundo alimẽtorum, endos capitulos que haze el vno de peponibus, el otro de melopeponibus, y dize melopepones id eſt melon maturus et paſſus pepaſimid eſt per perfectam et cõpletã digeſtionẽ, factam a calore naturali, per perfectã comeſtionẽ ſici terrei cum humido aqueo pro quo potes videre Ariſt. quarto metaurorum, loqual lo vno y lo otro dexo demas eſpecificar por euitar prolixidad, ſolamẽte digo que los fiſicos que punctualmente dizen ſin condicion ninguna no mirando mas, no comays deſto o deſte otro o no comays mas de tanto aſoluta mente y punctualmente, hyerran por que dize gentil y Gal. cap. de venenis, que elnapelo o otro veneno ſe puede comer en tan poca quantidad, queno mate ſino que mantenga el cuerpo, quanto mas delos otros manjares que no ſon veneno ſos, maxime a perſonas que tienen haſtio, que aeſtos tales ní agua ni vino ni otro man-

Auicenna, parum deterius eſt cibus & potus appetẽdus uero dandus eſt.

ſar ninguno, no ſe les deue vedar ſiendo enpoca quantidad, por razon del haſtio, y alos otros por el mucho deſſeo de comellos, porque de otra manera ningun manjar ſe podria comer, aquien no ſe puſieſſe algun nocumento o nocumentos, baſte que alos ſanos todas las coſas que ſe ſuelẽ comer les ſon ſanas, comidas moderadamente, y enel tiempo y quantidad y como ſe deuen comer, lo qual veran ad longun poreſte libro como ſe han de vſar cada coſa particularmente conciliador pone vna buena diferẽcia, ſi ſe ha de beuer ſobre melones, o no Auicena dize que ſobre frutas no ſe ha de beuer principalmente ſobre melones, enel cap. de batheca concede Auicena vino ſobre melones, y Yſac in dietis particularibus tan bien lo concede enel latin ſe da la razon de todo, baſte que ſepan, que pueden beuer vino puro como eſta dicho, ſobre melones, Reſta agora dezir de la batheca, y del otro genero de melõnes y de ſus effectos: hay otras dos mãeras de melõnes, vnos dichos bathecas otros los melones que comunmente ſe vſan, ora ſean de regadio o no. Los vnos e los otros ſon apareiados a corruption, conuierten ſe enel humor que hallã enel eſtomago, ſea flematico o colerico, porcſſo dañan al eſtomago, y relaxan los neruios, y los haze lubricos, y ſi halla manjar enel eſtomago, y ſe mezclan conello por cauſa de ſu lubricidad, hazen que el manjar antes que ſe cueza, ſalga del eſtomago, y por que el error hecho en la primera digeſtion, ſiendo grande no ſe puede emendar enla ſegunda digeſtion, conuier-

Omnia ſunt ſana ſanis. Auicenna.

Error magnus factus in prima digeſtione, non poteſt immendari in Se. Auicenna. Raſis.

ten se en malos humores, y son causa de gran daño, y ansi mismo hazen rugito en las tripas, e inflamacion e ventosidades y vomito, e abominacion, maxime las batecas que son muy peores que los melones, y hazẽ estos daños e muy menos los melones q̃ dixe palestinos o sarracenicos, o scritos, y algo mas los otros melones, mas sobre todo hazen grandes daños las batecas no se debriã de comer, para conservacion dela salud, poresso si melones o batecas se huvieren de comer, ha de ser antes de todo mãjar, estando el estomago vazio de humores malos, ni coman otro manjar hasta que vean que esta digesto y desta manera estos melones ahunq̃ se comã son obedientes ala digestion, y causarã buen mantenimiento, ahunq̃ su conversion de todo genero de melones, por la mayor parte es en humor flematico, y los que comieren los melones o batecas de otra manera de como esta dicho y declarado, frios y pessimos engendrarã humores, son causa que se engendren malas fiebres y pessimas, mas para q̃ estos daños se les quiten beuan vnpoco de vino puro en cima maxime los flematicos de complexion, o que tien en flaqueza de estomago como esta dicho, y a vn vnpoco de alguna conserua caliente, como gingibre en conserua o su semejante, donde se ha de notar que todo genero de melones son frios y humidos, en medio del segundo grado ahunque los palestinos o scritos segũ dixe, dize Ysac que son menos humedos que los otros, y las batecas mas humedas que todos, los vnos y los otros son prouocatiuos de orina, y expellen las arenas y piedra dela bexiga y riñones, y aprouechan alas personas que se fregan co-

nellosque los alimpia mucho. La ſimiente tienemuchas propiedades buenas, prouoca orina, expelle lasarenas, y piedra delos riñones y dela bexiga, haze otros buenos efectos, poreſſo ſe han de comer con algo delo interior con algũas pepitas. La Raiz anſi miſmo es vomitiua &c. menos fria que la carne del melõ. Las cortezas delos melones lauadas con vinagre e poluorizadas, quitan el hedor dela boca y aliento, La ſimiente del melon mondada y quitada la caſcara de encima, y mezclada con carne de miſmo melon, y con harina de hauas y de garuancos y todo mezclado y hecho trociſcos y ſecadas al ſol ſõ buenas para alimpiar la cara alas ſeñoras y adelgazar les el cuero, es buen afeite de mugeres, El poluo dela Raiz beuido cõ vnpoco de oximel, prouoca vomito. otras coſas muchas ſe ſcriuen de ſus prouechos y daños, que veran por el latin deſte ca. y por cõciliador, y por los doctores aqui allegados, pero la reſolucio es eſta y lo de mas dexo de poner por ſu prolixadad.

Capitulo. XLVII. delas cebollas, ajos, puerros y ſus ſemeajtes q̃ ſon triaca de ruſticos y de ſus compleſſiões prouechos y daños

LA ceuolla es caliente enel quarto grado y humida enel tercio algo caliẽte y ſeco enel quarto gra. los puerros calientes en tercio grado ſecos enel ſecundo, los ajos poco mantienen ſon

dañosos alos colericos y alos frios y humidos prouocan orina naturalmente humedecen el vientre y alos secos al contrario, y para q̃ no sean dañosos hã se de assar dos vezes esto segun Ysac, Y ansi mismo dize que hazen grã prouecho y remedia alas mordeduras delos perros rauiosos comidos y beuiendo vino fuerte ẽcima vale contra las mordeduras delas serpientes venẽosas y contra passiões frias como la triaca magna, aprouechan no dan sed ninguna como dan las cebollas, y por esto dize auenroiz que el ajo es triaca de rusticos, crudo

Dicit Serapion in agregatorio Cap. de eo quod quando sumitur alleum, et post bibitur aqua corrupta non nocet aqua illa potanti, Idẽ uult Aui. Sc. Can. Cap. de eo quod comeditur et bibitur. Et Ter. Pri. Capit. de conseruatione iter agentiũ a nocumento diuersarũ aquarũ. Et illud idem etiam operatur cæpe, ut uult Aui. Se. Can. Capi. de eo. Et sic potest comprehendi sub alleo, & de eo etiam dicit Aui. Ter, Pri. loco præallegato, quod cæpe est malarum aquarum triaca, & maxime cum aceto quia cæpe est subtiliatiuum, incisiuum, absterssiuum, cum stipticitate, et aperit fortiter, ut uult Aui. Se. Can. Cap: de eo. Et est calidum in tertio, quare calefácit, malas aquas prohibens ne sua frigiditate stomacho noceant: Etiã dicit Aui. Ter. pri. loco præallegato, quod allea comedenda sunt super aquas grossas & turbidas, quia subtiliat eas, et cito descendere faciunt, & prohibent ne stomacho noceant et intestinis, & ne uenas opilent, alleum præterea comestũ ante et post hoc ex melioribus rebus est, et cõuenientioribus illis qui ueniũt ab acre frigido uel qui uadunt ad eũ ut inuuit Aui. Ter. prĩ. Cap. de regendo iter agente in frigore, & congelatum, et ex isto sequitur quod alleum multũ ualet iter agentibus, & per diuersas terras euntibus, & diuersis potibus utentibus. Iuxta illud metrum.

Allea qui mane ieiuno sumpserit ore
Hunc ignoratum non ludit potus aquarum
Nec diuersorum mutationum facta locorum

Valet præterea alleum ad punctturam uermium uenenosorum, & morsum serpencium, quando bibitur cum uino quod Auicenna Se. Can. Cap. de eo dixit, se fuisse expertũ & confert etiam morsui canis rauiosi, & quando emplastrum ex alleo et foliis ficus et cimino super morsum mu

gali confetr. Et ibidem dicit Aui. Cæpa uero Secundum Aui. Se. Can. Cap. præallegato confert etiam morsui Canis rauiosi, cum linitur super ipsum aqua eius aut emplastatur ex ea cum sale et ruta & cepa quæ cõmeditur expellit nocumentum uentositatis uenenosorum. Et dixerunt quidam, quod ipsa generat in stomacho humorem, humidum plurimum frangrantẽ nocumento uenenosorum, alleũ cepa et porrum uia cibi non competunt temperatis corporibus, nec calidis, & specialiter cruda parum enim nutriunt, & male nutriunt & generãt sanguinem acutum et pũgitiuũ, grossos humores tamen subtiliant & uiscosos incidũt, et postquam decocta sunt, perdunt punctionem, Porri enim sunt calidi et sicci, et dant corpori alimentum illaudabile, & oculis nocent, & sanguinem generant nigrum melancholicum, Somnia terribilia, et neruos, lædunt, ratione pũgitibitatis eorum nocẽt dentibus et gingibis, & nullus colericus & melancholicus eis utatur, Specialiter crudis. Cæpæ calidæ sunt & habẽt caliditatẽ superfluã, terrestrẽ huiditatẽ cũ aquosa subtili indigesta, si comedatur cruda generat in stomacho humores malos, putrefactibiles, et corruptibiles, Inducũt Somnia mala & terribilia, & dolorem capitis et minus usus earum disponit hominem ad memoriam deperdẽdã Et perturbant intellectum & perducit ad dementiam Sed si comedantur coctæ cum aqua, laudabiliũ carnium laudabiliter iuuat digestionem, & minuũtur eorum nocumenta, et temperat cibaria frigida cum quibus coquũtur Sed melius est eis non uti. Allea calida sunt, & declinant ad aliqualem humiditatẽ, sed minus quã cæpæ. Isac dicit quod sunt calida et sicca, in principio quarti ualent cõtra uentositatem, & ualent in tusi, & bene procreare faciunt, sed nocet uisui et dolorem capitis inducunt, sunt triaca rusticorum, prosunt his qui flegmaticum aut grossum uiscosum humorem habuerint.

no da sustancia ninguna y es dañoso, la cebolla comida ansi cruda malos humores engendra en el estomago sed e inflamacion y ventosidad e dolor de cabeca y comida en mucha quãtidad cruda sin preparacion causa locura por los vapores que della suben al celebro y sueños terribles maxime saliendo de enfermedad, y si se comsere poca y como con viene o cozida con azeite y vinagre enflaquece corta los humores grueSSos y viscosos haze orinar prouoca el mestruo alas mugeres augmẽta el apetito y tambien la simiente y haze mal nutrimento

maxime si es cruda y si se cueze enla olla con buenas car=
nes gruessas es de buen nutrimento esto dize Ysac e Ra=
sis y dize Auenruiz que no son buenas ni ajos ni cebollas
ni puerros ahunque dize Galieno que los ajos son tria=
ca de rusticos delas cebollas dize Auicenna secundo ca=
non que cozidas o asadas y con vinagre gastan el humor
venenoso y dize Diascorides que dos cascos de cebolla
echados en vino blanco por vna noche y puestos al sere=
no y colado el vino y beuidas dos oncas del, tres o qua=
tro mañanas en ayunas prouoca orina haze echarlas are=
nas y algunos quier ẽdezir que ronpe la piedra e yo lo he
uisto en experiencia y a vn comida con miel para lo suso
dicho no es mala dize serapio in agregatorio que si vno
houiere comido ajos y despues beuiere agua mala o cor=
rupta q̃ la agua no le empecera lo mismo quiere Auicena
secũdo canone capitulo de eo quod comeditur y bibitur
y Auicena, ȝ. pri. cap. dela conseruacion delos caminãtes
dize que es bueno el ajo para los q̃ beuieren muchas di=
uersidades de aguas malas y dize Auicena assi mismo q̃
los ajos son buenos para los q̃ houierẽ beuido aguas ma
las y corruptas gruessas y turbias q̃ haze q̃ no empezcã
ni dañen alos intestinos ni dexan opilar las venas . Ansi
mismo dize Auicena quel ajo haze gran prouecho a aq̃l
los que vienen de ayres frios o ban aellos, Auicena. ȝ. pri.
cap. de regimine iter agentium dize que el ajo es bueno
para los que caminan por diuersas tierras e para los que
beuen de diuersas aguas, Assi mismo dize Auicena que
vale contra las mordeduras delas serpientes como esta
dicho quando se beue vino puro encima, y dize Auicena

secundo canonis que el lo esperimento ser verdat, y aprouechã para la mordedura delas lombrizes venenosas o gusanos venenosos y dize el mesuo Auicena que si se haze emplastro de hojas de hyguera y ajos q̃ aprouecha ala mordedura de mugali que es vn animalico muy venenoso pequeño mẽor que comadreja. Del qual Auicena haze capitulo propio. Y dize Ysac y Auicena que aprouechan assi mismo ala tosse, hazen escopir con facilidad, daña ala vista, hazen dolor de cabeca, son triaca de rusticos, aprouechan alos que tienẽ humor viscoso o flematico, y hazẽ otros muchos prouechos comidos moderadamente y bien assados o cozidos, crudos sõ dañosos. Delas cebollas se scriue por Gal. Ysac y Rasis que son contra el humor venenoso e otros muchos prouechos y daños que veran porel latin del capitulo propio que aqui scriuo, y veran assi mismo delos puerros, Y por q̃ sõ mãjares mas de gente grossera y rustica que de nobles hombres, no me alargare, pues enel latin se scriue copiosamente.

Capitulo. XLVIII. delas cosas de leche y queso y manteca, natas, suero y sus semejantes e como se deuen vsar.

LAs cosas de leche, queso, manteca, natas, no son buenas manjares saluo muy poco de q̃ so y pocas vezes. La leche delas almendras es buena segun esta dicho. Y si delas cosas

Dicit Galienus, quod Lac acetosum cum Raphano non sumatur, nec cum carnibus uolatilium: quia sunt subtiles & paucæ resistentiæ. Et ideo Raphanum per se corrumpit carnes uolatilium: hoc met asserit Rasis

Experimentatores namq; Indij et alij iã dixerũt quod lac cum rebus acetosis ædendum non est: nec pisces cum lacte quoniam idem ad ægritudines perueniũt permanentes sicut lepra. Hoc dicit Auicenna Ter. pri. de eo quod comeditur et bibitur.

Butirum coctũ stomachum debilitat: ac dura mollificat apostemata quando ex eo fit enplastrum: morsibus Viperarum, ac a cutis uenenis ac acutißimis confert qui autem in cõmestione usus fuerit: flegmaticas patietur ægritudines, nutribilius quoq; omnibus unctuosis atq; maioris existit uirtutis. Isac et Rasis.

Lac itidem animaliũ pinguium & iu uenum: quæ discurrendo bonas pascunt herbas, & partui ad huc uicina existit temperatum. & melius iudicatur: quod aũt huic contrarium est, contrarie operatur. Aui. & Isac.

Lac spissum omnino uitandum est: generat enim lapidem in renibus eo multum utentiu n. Rasis.

Serum coleram spelit rubeam: scabiei quoq; ac pustulis: nec non Sahaphati itericie etiam atq; ei cui fortis uini potus nocuit auxilium prebet, Rasis mesue ponit multas utilitates seri uel aquæ lactis.

Dicit Isac. Lac quatuor modis diuersatur. Aut secundũ naturã animalis: aut pascuæ suæ: aut ex temporibus: aut ex nouitate sui & uetustate. Ex natura animalis multis modis: uel enim ex temperamento animalis bene carnosi: & eius lac melius: maxime si ab uberibus nouiter emulgeatur: uel ex animalibus male cõplexiõis: infirmo quoq; & macro lac peius erit. & illaudabilem sanguinem generabit si diu multum fuerit. Ex pascuis multis diuersantur modis. Alia enim teneris et recentibus pascũtur herbis. Alia ex siccis ramorum extremitatibus. Alia herba stipticis. Alia laxatiuis. sicut est scamonea: titimal

fo. 55.

dañosas houierẽ de comer sea poco y pocas vezes no como manjar sino como medicina Si houiere de comer cosas de leche assi como natas, manteca, leche &c. sea poco y al principio de comer y no beua vino encima y ahun algunos doctores escriuen que en toda aquella comida que se come cosa de leche no se beua vino por que se corrõpe y causa putrefaction y dizen Auiccnna y Gal. que no se coma rauano con leche que es muy dañoso, Assi mismo di

lus: cucumeres siluatici: Que teneris et recentibus herbis aquosum subtile lac habent: & stomacho nociuum. Siccis ramorum extremis pastorũ: minus est aquosum non solutiuum: & stomacho est congruũ. Inde Caprinum magis stomacho est congruum: quia capræ siluaticis herbis pascũtur et ramorũ extremitatibus. Cõstat ergo q̃a quæ ramorum extremitatibus stipticis, uel frondibus pascuntur: lac habent stomachi confortatiuum & stipticum, quæ laxatiuis herbis pascuntur: lac suũ nocet stomacho mordendo sui neruos, & est laxatiuum. Non ergo lac est dãdum nisi animalis quod laudabili cibo sit pastum: ne cito in corruptionem stomachi mutetur. Inde Galienus. Lac malum non solum corpus corrumpit: sed etiã omnes laudabiles chimos confundit. Dixit ipse se uidisse puerum lactantem: cuius nutrice mortua succesßit altera peßimũ lac habens, quia siluaticis utebatur herbis: fames enim in uere fuit in illa Ciuitate: corpus ergo pueri repletum est peßimis pustulis. Hoc inde Gal. certificauit, quod quoscũq; eisdem herbis uescentes reperit, pustulatos ẽsse uidit. Aliquando aũt capræ frondes glandium & similia stiptica pascunt: & ita fit stomachi confortatiuum et stipticum. Aliquando laxatiua et acuta: Ideo lac laxatiuum & nocitiuum stomacho. Ex temporibus aũt lac diuersatur modis multis: quia lac in uere subtilius est: in initio et aquæ assimilatur: in fine ueris & in initio æstatis temperantior & laudabilior cibus erit. In fine æstatis et in initio autũni grosßior: & minus aquosus fit. Causa, quod in initio ueris animalia sunt uicina parturitioni: et ideo subtilius & aquosius: quia aquosi humores adunãtur in animalibus tempore partus: quoniam os matricis clauditur quod cũ fit & uicinatur iã partui: necesse est lac humoribus his cõmisceatur: & ideo aquosum est hoc in tempore nocitiuum stomacho fastidium mouẽs: & nocumentũ stomachi emolliens asperitatem et lubricans: et tamen uentrẽ laxãs. Sed post dies. xl. usq; in fine ueris in initio æsta-

ze Auicena secũ. Canonis que la manteca ablãda el vientre y lo molifica por su vntuosidad la mãteca humedeceel cuerpo haze hazer camara por ser lubrica, y esto haze enlos cuerpos sanos y no en los febricitantes y comida moderada mẽte por que en el cuerpo febricitante por su vntuosidad de facil se inflama y augmenta calor y en verdad porvia de manjar no se debria comer alomẽos en mucha quantidad sino por manjar medicinal, el que la vsare en quanti-

tis: illa humiditas grossa consumitur & obediens temperatur actioni naturæ: perfecte enim in mamillis digeritur: & laudabilis & nutribilis efficitur. In fine uero æstatis: & in initio autunni calor augmentatur aeris: & pars substantialis desiccatur humiditatis: sic humiditas minoratur et grossatur lactis temperamentum exeuntis: fit enim grossum & durum ad digerendum et stipticum: unde homõi lactis species in stomacho maxime coagulatur: & pessimæ infirmitates generãtur: quia fumo caput ascẽdente fiunt suffocationes anhelitus: & doloris capitis cãe Si aũt ad finem deuenerint autũni, humiditas sua substantialis propria consumitur & in grossatur: neq; ita iam liquidum efficitur. Inde Hermes ait: Lac tantũ est humidum cum parturitur: et post paulatim induratur & ingrossatur, & quasi coagulatur. Dicẽt tamen aliqui, quare coagulatum et grossius est parturientibus animalibus uicinũ: cũ ante dixisset subtilius esse quod est uicinũ partui. Dicimus coagulatum in mamillis tamdiu ĩmoratur donec calor naturalis cõfortetur intus, et calore aeris hũiditas cõsumitur, Si enĩ cũ ad mamillas uenerit: uel post diẽ unũ emulgeatur: liquidius alio lacte inuenitur: Sed tamdiu in mamillis ĩmoratur quo ab humiditate sua consumpta grossius efficiatur; Ex nouitate & uetustate lac diuersatur tripliciter: aut nouiter mulsum: aut iam diu: aut mediũ. Nouiter mulsum magis est calidũ: & temperatum cum natura sanguinis sit uicinũ: ad cõparationẽ ergo alterius lactis laudabilior: nutribilior cibus erit: maxime acceptũ, secundũ quod oportet. Lac enim iã diu mulsum et naturam lactis dulcis egressum, ad frigiditatem accessit, iã & siccitatem naturalem, sicut acetum erit uinũ. Ad quod lac cũ deuenerit: ad digerendũ stomacho calido durum erit. Quanto ergo durius frigido, calido tamen stomacho, secundum medicinã parũ prodest. Multum enim acceptum grossum & malũ dat nutrimentũ: in renibus etiã et uesica arenã lapidis generat: maxime si stomachus cibis nõ mũdificatus sit: non tamen sicut dulce coagulatur

dad notable mas delo que conuiene, haze q̃ el mãjar nade enel esto mago y laxa el vientre muy demasiado causa yomito, no se ha de comer sino en principio dela comida y no ala postre y en poca quãtidad es conueniente, y con acucar o miel sera mejor. Las natas al que mucho las vsare y en mucha quãtidad dize Rasis que le engendrara piedra ẽlos riñones, e para que no hagan tanto daño comanse cõ miel o con acucar y no se beua encima vino. La leche delos animales gruessos y nueuos q̃

in stomacho: quia iã duæ qualitates sibi ablatæ sũt: humiditas, et caliditas: unde auffertur coagulatio. Lac inter hæc duo medium tardius quã dulce ad digerendum et uelocius quam acidũ. Ablata ergo butyrositate, nutribilius erit alio lacte: & maxime uaccino. Coagula ex grossicie sua ad digerendũ dura et peioris cibi aliquando grossos humores generãt: cito faciunt fastidia: maxime sine melle uel aliqua dulcedine comesta: ad intestina enim uenientia grauant ex grossicie sua: & cogitur expulsiua ad expellendum ea uelociter: & inde accidentaliter fit liẽterie cã. Que aũt in aqua sunt cali. meliora sunt & humidiora quã per focũ indurata: quod si aliquis aliquantulũ comederit uel qualitercũq; usus fuerit pessimum dant nutrimentum.

Caseus enim recens frigidus est et grossus, qui carnis augmentatiuus existens, adustionem reprimit stomachó, ne natura frigidis bonus dicitur. Auicenna.
Vetus tamen secundum uetustatis quantitatem diuersificatur: qui autem acuti est saporis, calidus est, adurens et sitiui faciens: ac male nutriens: ueruntamen cũ post cõmestionem parua ex eo sumatur quãtitas: os stomachi corroborat sacietatẽ quoq; nimiam atq; fastidium ex dulcibus & unctuosis in ore stomacho proueniũt, cibis aufert: Veruntamen oportet ut et recẽs dimitatur: Et uetus quoq; non utatur, saltim in multa quantitate, hoc dicit Rasis et Isac. Caseus recens secundum Aui 5c. Can. est frigidus et humidus; uetus uero caseus est calidus & siccus: Etiã dicit quod caseus uetus est uentris constipatiuus, & facit durum uentrem: Caseus est grossus. i. generat grossos humores: hoc intelligitur de omni caseo: Isac & Rasis.
Dicit Constantinus, Caseus est sanus, quem dat auara manus: hoc dicit ex autoritate coste filij luce.
Dicit Isac Caseus ex tribus substãtijs componitur. Vna

han pacido buenas hyeruas y ha poco que parieron, es mas templada leche y mejor q̃ delos otros no es tan dañosa y maxime si no mezclan otros manjares conella sera buena y si es al contrario desta haze contrarias operaciones El suero espele la colera bermeja, aprouecha ala sarna y alas pustulas y al sahafati y ala tericia y alos que hizo daño el mucho beuer de vino y haze otros muchos prouechos que Mesue dize en cap. propio de aqua lactis es ventoso

est lactea. Altera coagulatio. Tertia ex Sale. Lac quoq; sicut diximus, ex tribus componitur: caseitate: butyrositate, aquositate, præterquam etiã in diuisionem caseus incidit triplicitatẽ. Aut enim recens & aquosus: aut parũ aquosus: & uetus. Coagulum uirtute sui acuminis & caloris atq; siccitatis sibi dominatur: quibus sua humiditas finitur: et si enim coagulatio insepabiliter caseo cuilibet insit: recenti tamen insensibiliter per multitudinem suæ humiditatis: aut sicut inter humiditatem recentis & siccitatem ueteris medius. Expleta autem casei diuisione de singulorum singula oportet respondere parte. ¶ Recens humores non malos generat: cũ mediocris inter lac & caseum sit: retinet enim partim dulcedinem et aquositatem lactis: & ideo ad digerendum facilior: & ad nutriendum laudabilior: & uentris solutiuus: maxime si sale caruerit multo: quod & saporositatem sibi auferat & dulcedinẽ unde Hypo. Quicunq; caseus tantũ saporositatem habuerit: laudabilior erit eo cui salsitudo et acumen dominatur Salsus enim est nimis desiccatiuus stomacho nociuus. Carens sale est nutribilior: & humectãs corpus magis: carnis augmentatiuus & non tamen stomacho nocens, nisi mutetur stomachi complexione ex caliditate infumositates: uel in aceto sitates si stomachus fuerit frigidus. Si aũt tantum fuerit salsus ut saporositas lactis nõ mutetur: erit meliusculus & minus stomacho nocens. Inde Gal. Caseus sit saporosus omni malo sapore carens laudabilior est. Qui autem caseus tantum salis habet ut non mutet saporem: melior est non salso & multo sale referto. Salẽ enim habẽs in acetositatẽ mutari suspicabitur. Multũ salis habẽs sit siccus & mordens stomachũ : incendens sanguinem. Parum salis habens neq; lactis amitens saporem subtilius est: neq; facile mutabilis: & cito est digestibilis. Adhuc recens caseus aut sale carens aliam habet diuersitatem secũdum lactis aquositatem, si enim aquosior minus est nutritiuus & uelociter egerendus: & maxime si sine melle sit comestus. Parum aquosus magis est nutritiuus: & maxime sine melle sit ad digerendum durus. Vetus autẽ caseus

poresso se cueze con anis o con lupulos fumiterra flor de borrajas y de lẽgua de buey y epitimo o otras semejantes el q̃ so fresco frio es y augmentatiuo de carnes lo añejo de spues de comer vnpoco corrobora laboca del esto mago y haze le hazer mejor digestion. Y dizẽ Ra. e Ysac que lo nueuo o reziente se dexe de comer y lo añejo no se, comã vean el latin deste cap. por que lo nueuo es opilatiuo engendra piedra y es gruesso de sustãcia y difficil de digerir, lo viejo es muy dessecatiuo mantiene poco y

est acutus & siccissimus: unde ad nutriendum est grossus & corruptibilis: ad exeundum stomacho durus est: quia lactis aquositas sibi est ablata: acumen aũt & siccitas coaguli ei dominatur: unde & subtilitatem exijt: & incensionem subijt. Ideoq; superfluitas corporis non ita inde subtiliatur: sicuti quibuslibet alijs subtiliantibus: duobus tamen modis ei nocet. Vno, quia corruptio et grossicies nutrimenti superfluitatem suam ingrossat & corrũpit: Secundo, quia acumen coaguli repugnat omnibus alijs iuuãtibus: & in nocumentum peius ipsa iuuãtia conducũtur. Vnde si in grosso corpore inueniuntur humores in renibus & in uesica pariunt lapides. Causa enim lapidum adunatio est grossorum humorum calidorum & incensorum: quæ duo caseus in se habet: quanto magis ergo nocebit si aliam grossitudinem habuerit apparentem. Est ergo caseus uitandus ita uetus: nullũ enim affert iuuamentũ neq; est nutritiuus: neq; cito digestibilis: neq; bonum sanguinẽ generans: neq; uentrem humectans: n. q; naturã prouocans: sed plurimum humiditatem desiccans: stringens naturam: cito in incensionem se mutans: & humores corporis incendens: & rebus subtiliantibus contrarians: Caseus inter uetercm & nouũ medius: est multum & fortiter nutriens. Multum, quia grossicies lactis facit caseum. Fortiter, quia calore naturali induratus uelociter: cui tamen magis calor dominatur naturalis: tanto plus durescit. diuersitas tamen secundum noui & ueteris mediocritatem & cui attinet extremitatẽ. Inde Hyp. Caseus inquit tripliciter est diuersus: durus est & grossus: est & adeo siccus: ut cito in puluerem redigatur: & est præsiccitate sua spongiosus: peior cæteris quod facile frangitur: suæ enim untuositatis substantia is humiditatis consumptiones significantur. Secundus in malignitate est durus. Sed tamen unctus multã unctuositatem habere se testatur. laudabilior caseus unctuosus: sed tamen rarus et spongiosus: si tamen sit recens. Inde Diasco. Recens humectat uentrem: uetus stringit: maxime elixatus, & si ab aqua extractus afertur. Gal. Caseus mollis subtilior, & ad digerendum cæteris facilior. Durus atq; grossus tardius digeritur. Intelligimus ex ructuationibus: cuius enim ructus paulatim et cito inde proijcitur: & cito digestibilis, & exire uelociter significatur. Qui durus est et ructu dissolvitur, grossiciem significat, & tardam digestionem. Vetus ergo caseus naturaliter durus est, & ad digerendum tardus:

mal', y daña al estomago ahunque ayuda ala digestion siendo salado lo que es niviejo ni muy nueuo no muy salado de buena leche hecho dado de mano scasa sera mejor al yso.

Capitulo. XLIX. delos hongos y sus daños y como se deuen comer.

Os hongos son frios y humedos enel tercer grado, son endos mãeras mortiferos e no mortiferos, y ahun estos difieren, segun enlas tierras donde nascen y de aqui viene que los doctores ãtiguos escriuieron tantos males dellos, porq̃ en aquellas partes donde estos doctores escriuieron, son mas ponçoñosos que enestas como vemos por experiẽcia q̃ en España es mãjar vsual, y en Gẽoua y en toda Italia pero no vtil y no vemos hazer aquellos effectos tã abominables como dellos se escriue ahunque es dañoso el mucho vso dellos, como dize Gali. delos prisços q̃

Fungi electio, melior species est. Nota quæ nominatur alchalahie neminẽ enim interficit, sed aduẽit ex ea coleri ca passio. Et illi quidẽ qui sunt sicci minus sũt mali, frigidi sunt in fine tertij, humidi in principio eius. Generant humorẽ malũ grossum, eorũ autẽ rectificatio est, ut elixentur & ponãtur cum eis, Pira humida & sicca et ozimũ montanum, & bibatur super ipsos uinum purum, Generant stuporem & apoplexiam, accidit ex eis qui non interficiunt præfocatio, & proprie ex interficientibus accidit ex illis, Qui non interficiunt colerica passio quando multiplicantur, & sunt difficilis digestionis & multi nutrimenti, & accidit ex mortiferis sincopis et sudor frigidus, faciunt possidere difficultatem urinæ. De eis sunt qui sunt mortiferi, & sunt illi qui nascuntur in uicinitate ferri eruginosi, et rerum putridarum aliarum. Aut in proprietate mansionis reptilium uenenosorum aut apud aliquem arborem. Quarum proprium est ut corrumpãt fungos qui apud eas nascuntur, sicut oliuæ, et de signis quod eorum est, quod super eos humiditas est uiscosa, putrefacta, & cito aduenit eis alteratio & putrefactio, & preuenit ex eis constrictio, anhelitus & sincopis, & cura corum est cum incisiuis & oximelle cum calamento & quandoq; interficiunt statim. Aui. Se. Li. Tracta. Se.

en Persia eran venenosos y pone muchos remedios para que no maten, y traduzidos en Egito y en España, nosolamente no matan, mas ahun no tienen venenosidad ninguna como veran porel capitulo de persicis. y desta manera son de algunas otras cosas comestibles, por tanto ahunque ellos ensi sean demal nutrimento e causen algunos accidentes pero no en tanto grado como se escriue dellos, y ahun estos daños no se pueden dezir vniuersalmente, por que en algunas tierras mas, y en otras menos segun vemos por experiencia, no embargante esto dire lo que los doctores antiguos escriuieron dellos y de turmas de tierra y xetas, que los tienen enlos nocumentos por vna mesma cosa, los hongos que no son mortiferos tienen gruessa ventosidad, o humedad viscosa, son inobedientes ala natura y digestiõ, causan vomitos e desmayos no son buenos para la conseruacion dela salud, no se deuen vsar, e comidos enquantidad causan colerica passion, Los que se atreuieren a comellos, no temiendo sus muchos daños, cuezan los o frianlos con calamẽto, que es vna yerua pectoral, o con ajos no sera malo, o con peras por que las peras son triaca delos hongos, y despues de cozidos, esprimidos dela primera agua se tornen a cozer en otra agua fresca con peras y conpimienta y gingibre o cominos, ajos, calamento. o oregano desta manera se puedẽ comer, y despues de comidos beuan el vino mas viejo que hallaren y puro, y ahun vnpoco de gingibre en conserua es laudable, Tambien se escriue que el rauano y la pera igualmente son triaca de hongos, otros comen vnpoco de triaca despues de comidos o otras cosas semejantes

Aui. in Ter. Pri. do. ij. Cap. VII. dicit, Cibus qui solet cõ medi in quo aliquid existit nocumentum, est conuenientior cibo nõ usitato, Hoc met dicit Hyp. Se. Re. acutorum Canone & commento xxxiiij. et ij. Ampho. Canone & commento xxxviij. hoc met dicunt de potu sicut de cibo

por que son causa de muchos nocumentos, en algunas tierras como dixe, que en otras deno tantos antes los tienen comunmente en vso de comer, y no hallan muy malos effectos dellos, y estos son los hongos que no son mortiferos, Los mismos daños se escriuen de xetas y de turmas, que de hongos, los que son mortiferos hazen diuersos effectos, segun la diuersidad dellos, por que hay algunos que por su frialdad e humedad matan en breue como matarian si fuessen frios y humidos en fin de quarto grado, otros hay que matan por su mucha viscosidad, opilando las venas y los poros, por ser los humores q̃ dellos se engendran inobedientes de disoluerse, hay otros que tienen muy malos accidentes como sincopi. Los quales toman del lugar donde nacen, assi como los que nacen en algũos lugares putridos, o en hyerro mohoso o eruginoso, cerca del nacimiẽto del hyerro, o sobre arboles gruessos y viscosos o sobre raizes de oliuas o sobre paños podridos o en otros semejantes lugares los que a caso comieren destos hongos mortiferos o delos que no lo son ignorãtemẽte q̃ todos engendran humor venenoso curense desta manera para que no les dañen, denles peras a comer, o ajos assados mucho o cozidos, y ahun dizen Auic. y Gal. cap. de ajos que son triaca de rusticos, y para que hagan bien su effecto se han de assar dos vezes que quiere dezir que se assen bien porque crudos no hazen tan buen effecto, y

ahun rauanos son buenos, segun escriuen Gali. y Auic. enel capitulo propio, y procuren de reuesar denles sal cō vinagre o estiercol de gallina o de gallo tambien con vinagre y miel o hagasse vna decocion con calamento y oregano e ysopo o sus semejantes o tomen triaca, otros remedios hay muchos que escriue Auic. cap. propio e Hysac in dietis particularibus y Conciliador in capitulo de venenis y esto baste de pñte y ahun casi lo mismo escerui Gal. secundo alimentorum delas turmas de tierra.

Capitulo, L. dela Regaliza o orocuz y sus prouechos e vtilidades.

POr q̄ enesta corte muchos señores tienen en costumbre de beuer agua de regaliza, dire loque Auic. della escriue, La rayz es templada y si declina a algo, mas es a calor y humidad, El cumo dela prouecha a las apostemas y al panarizo, y assi mismo la rayz, Su cumo vale para las llagas, La rayz aprouecha ala vngula que se haze enel ojo. El

Liquiritia natura, radix eius temperata est, et si declinat ad aliquid, declinat ad caliditatē et humiditatē, succus eius confert panaritio et similiter radix eius, etiam succus ualet ad uulnera, radix eius confert ungulæ, succus eius est fortior, lenit cañam pulmonis & mundificat eam, & confert pulmoni & guturi, & clarificat uocem sedat sitim, propter humiditatem suã, & similiter inflamationi stomachi, confert ardori urinæ, et ualet ad ulcera, renū et uesicæ & et scabiei ipsius Aui.

cumo es mas fuerte, ablanda la caña del pulmon, y la mundifica, aprouecha al pulmon y ala garganta, clarifica la boz, amata la sed porsu humidad aprouecha ala inflamacion del estomago, y al ardor dela orina, aprouecha tambien alas vlceras delos riñones y dela bexiga y ala sarna dellos, y assi alas fiebres antiquas esto dize. Auic. encl libro secundo tractado z.

PVes. V, S. (dios mediante) y los perlados y señores dela y glesia y los otros nobles de España hã de peregrinar con su Magestad por diuersas regiones y tierras &c. Y enlos tales caminos han de hauer grandes mudãcas, de ayres y aguas, costumbres y mantenimientos, y exercicios no a costumbrados. deloqual segun Galieno, Auicenna, y Rasis y otros muchos doctores se podrian seguir grãdes daños y enfermedades en sus personas, maxime siendo los mouimientos de region en region, subitos, prestos, y muy distantes como exemplifica Auic. que si el indio se passare o se transmutare de India a Sclavonia, o enfermara, o morira, Y las enfermedades que todos los doctores ponen en estas peregrinaciones tan distantes, son calenturas, apostemas exituras catarros y otras muchas, que dexo de poner por la prolixidad. Por tanto por euitar estos daños. A. V. S. Y alos otros perlados y señores, porne la orden y manera que los doctores antiguos scriuieron en estas peregrinaciones, para conseruaciõ delos hombres

y euitãr los daños que se les podrian seguir, assi peregri-
nando por la tierra, como porlamar. Y por que la mar
tres vezes que la he passado con su Magestad. me ha he-
cho grandes daños, mayormente esta postrera vez que
vine enla galera Capitana de su Magestad conel Reue-
rendissimo. S. el Cardenal de Osma confessor de su Ma
gestad y me hizo tantos daños, que si no fuera por su Re
uerendissima. S. de quien recebi muchas mercedes en
proueerme de sus regalos, y otras cosas con que pude
passar, yo podiera hauer peligrado, Y como hombre de
experiencia, de mas y allende de lo que los doctores scri-
uẽ, dire mi parecer, Ahũque destos dos capitulos yo me
podiera bien escusar por dos causas, La vna es por que
muy pocos señores para caminar stando sanos quierẽ
ysar medicinas, antes las aborrecen, nomirando los
daños que a delante se les podriã seguir, La otra
es por que las cosas que se han de screuir en
estos dos Capitulos muchas dellas stan
scritas por Galieno, Aui, y Ra. y son
muy comunes atodos, como
yeran por el latin deste
capitulo y poreste
romance en
suma.

fo. 61.

Capitulo. LI. en que se trata dela orden que han de lleuar los caminantes que peregrinaren por diuersas regiones y tierras, Assi en verano como en ynuierno, para que se conseruen en su salud.

3

DIze Gal, cap. proprio Y. Auic. Ra.li. vj. que las personas que caminaren por diuersas regiones y tierras, ante todas cosas es menester euacuarse, y no solamente con purga, mas aun con sangria, por que si no se euacuã, por la mayor parte enel camino incurriran en fiebres, o en otras enfermedades, assi como apostemas, sarnas &c. Ahunque

Dicit Auicenna, Qui longum uult peragere iter: ante ipsius inceptionem flobothomari: ac medicinam uentris solutiuam sumere debet. & præcipue si longum fuerit tempus ex quo neutrum eorum peregit. Qui enim iter agere corpore mundificatio uoluerit: uix febres euadere poterit. Quod si eas aliquando euaserit: quia eius corpus dissolutum est: atq; cutis rara nõ euadet exituras, neq; pustulas, neq; alias apostematũ species, neq; catarrũ. Et quoq; studẽdum est, ut cõsuetudinẽ suã in eã transmutet cõsuetudinem qua in itinere cũ uti oportet in cibo: aut in somno aut in motu. Si enim in itinere ipsum uigilare necesse fuerit, & ante itineris inceptionem ut uigilet niti debet. Similiter comestionis horam: ad horam in qua in itinere se posse quiescere sciuerit permutari debet. Exercitio quoq; atq; motu plus solito uti conuenit. Et niti ut absq; balnei usu esse posit. ¶ Cum autem ire inceperit: de medicinis quibus uti consueuerat secum deferre debet. Vsum autem cibi quem in terra sua habuit dimittat ut ex eis quibus ueteri solutus erat: nullo modo comedat. Qui cibi multi nutrimenti: et paucæ quantitatis utatur: neq; antequã hospitetur & quiescat comedat. Si aũt comestione multũ indiguerit, licet parum sumat, non tamen totum cibum sibi neeessarium, neq; totum potum nisi postquã quieuerit accipere præsumat. Olera uero præcipue atq; fructus nullo modo accipiat. Hæc enim uentrem absq; magno replent nutrimento: et in corpore humores crudos generãt & malos. Si autem in tempore calõ eis indiguerit. comedat ex eis sicut iam constituimus. Quod si in nocte necesse fuerit ipsum incedere, non erit ei cenandũ: sed suæ comestionis integritatem usq; in tempus in quo se diu posse quiescere sciuerit, intermittat.

A fastidio quoq; atq; motu uẽtre pleno omnino abstinere debet. Hæc nãq; apostemata generant & exituras. Balneo quoq; uti cum poterit, conueniat.

Omnis cui fortis labor ac fatigatio acciderint, cum ad ocium peruenerit: per horam unam quiescat: deinde balneum ingrediatur. Si autem balneum non inuenerit, aquam ca

se podría dezir q̃ muchos andan largos caminos por diuersas tierras, y ahũn apressuradamente, q̃ es porla posta, y no incurren en ninguna destas, enfermedades. Esto puede ser por ser ellos en sí robustos, o muy porosos, donde por sudor, o de otra mãera espelen los nocumentos que les podrian hauer succedido, o por star acostumbrados a las tales peregrinaciones, como dize Galiẽ. quel manjar o beuiẽda o trabajo fuerte o otras cosas tenidas en vso, ahunque no sean buenas, y sean

Idam hora una ingrediatur. Quod et faciat donec cārō lenis fiat & rubea. Cuius totum corpus post hæc leniter fricetur: et iuncturæ cum pollice quasi comprimendo palpentur. Postquā si hyems fuerit, ex oleo in quo anetū coctum fuit, aut camomilla inungendus erit, & præcipue ipsius iūcturæ. ¶ Aestas uero si fuerit, cum oleo uiolato idē fiat, deinde uero quiescat & dormiat diu lectiq; augmentet mollitiem, & plura super se ponat operimenta. Cum autem a somno expergefactus fuerit, ad sui redeat fricationem, & ad balneandi usum, atq; ungendi. Deinde uero ad sāū reuertatur usum.

Oportet quemlibet sitim in itinere timentem a cibi saturitate antequam eat abstinere. Ex oleribus tamen infrigidantibus: ac frigidis & acetosis parum comedat. Aut ex sauich cum zucaro & multa aqua frigidissima bibat. A rei uerō salsæ uel dulcis: uel acris comestione abstineat: & proprie a piscibus, tam recentibus quam salsis: atq; salmuria conditis: & omnino ab omnibus eorum speciebus. Ipsi enim sunt sitis effectiui. Et cauguamich: et genera lactis que salita & acetosa condiuntur dimittat: & cappares proprie & oliuas: quoniam sunt sitim facientes. Cepe uero in aceto misse: & quæ eis assimilantur sitim sedant: ipsum etiam obseruare oportet ne uelociter incedat: sed suauiter & cum mora tantum. Velox enim incessus hominem frequēter anhelare, ac uehementer facit. Quod in sitis prouocatione omnibus deterius existit. ¶ A multa etiam locutione abstinere debet: multa enim locutio sitim creat. Si autem ipsum loqui necesse fuerit submissa uoce quanto plus possibile est loquatur. Clamor enim calorem ac sitim multam afferre consueuit. ¶ De his præterea quæ sitim sedant & diu remouent sunt lac ualde acetosum: & portulaca ac lactuca et cucurbita & citroli: & melones non dulces, & pira ualde humorosa & parum stiptica: non multum dulcia. Poma quoq; ac malagranata, & que de fructibus acetosis sunt eis similia, & acetositas citri atq; uuæ acerbæ succus: & ribes & pruua: siquis enim antequam eat comederit: nō sitim pacietur. Gal. Aui.

muy dañosas a otros que no las vsan, a estos que las vsan no les hazē tanto nocumēto por la costumbre, por que la costumbre es otra natura, y ahū vemos por esperiencia delos baños en esta tierra que enel baño comē y beuē y sudā demasiado y sudando en carnes se salen al ayre, y entran enel baño acabado de comer, y hazen otros excessos, q̄ si los hiziessen otras personas no acostumbradas, podrian incurrir en grandes nocumentos, y ellos ningun daño reciben, Por donde se ha de notar

¶ De his quoq; quæ in ore tenta, in hora eundi temperi
m adducunt in sitis ablatione, sunt pira sicca acetosa: cũ
unum post unum sumitur: & Thamirindi, & granati
acetosi grana aut ex masal assidue parumper sumere.
Sadaffa uel ostracum est id quod fit de ueneris quæ a san-
cto Iacobo apportantur. Postquã exterior cortex fricando ablatus fuerit & locus similatur margaritæ: & in ore donec dissoluatur tenere. In hoc tamen non confert: rebis neq; sumach: neq; his similia. Huic aũt licet parũ confert frustũ cristalli in hore tenere: & sadaffa, aut argentũ merum tersum: Labia præterea fortiter stringere atq; acerẽ nullo modo per os attrahere confert, si quã maxime poterit hoc agere studuerit. Aliquam quoq; de rebus frigidis odorem reddentibus: una hora post aliam horam odoret: atq; olea infrigidantia olfaciat. Ventri quoq; ex herbis frigidis emplastrum superponat: aut ipsum ex epithimatibus quæ in canicularibus solent fieri: epithimet.
Quod si aquæ habuerit paucitatem acetum ei commisceat. Parua enim quantitas eius tunc sumpta: uehementer sitim sedabit. Ea quoq; quæ sitim extingunt ædat, et ea que ipsam afferunt derelinquat.
Trociſci qui calorem extingunt: & sitim sedant, febribusq; acutis: ignitis in ultimo conferunt si uoluerit deus ex quibus antequam eat: et etiam in hora eundi, aliquid in ore teneat. Ipsi enim & sitim remouent, & ardorem extingunt. Re. citroli cucurbitæ, seminum excorticatorũ partes equales, seminis lactucæ seminis portulacæ, cuiusq; ana partem mediam, succi liquiricie puri, quartam unius partis, terantur hec omnia: et cum succo portulacæ aut psili mucillagine conficiantur: ex quibus trociſci parui ad lupinorum similitudinem informẽtur, ex quibus dũ incedit, unum post unum in ore teneat quem non masticet sed sinat donec paulatim dissoluatur et quod ex eo dissoluitur trajicit: Ante uero quã eat: uel cum per eos febrem acutam sedare uoluerit pondus ʒ. iij. ex eis bibat cum robalicuius fructus acetosi quos nominauimus. Si autem in pectore aliqua fuerit asperitas ipsos cum iulep uel sirupo

que es bien purgarse antes que comiencen larga peregrinacion, y ahun sangrarse siendo acostumbrados a sangrias, Otros se echã ventosas cõ escarificacion. otros se ponen sanguijuelas, y se stufan Las medicinas con que se houiere de purgar el tal peregrinante para preseruarse han de ser benedi tas, assi como cañafistola, agarico, manna, Ruy barbo &c. y no laxatiuas, como Scamonia, coloquintida &c, porq̃ es mejor añadir enla quantidad, q̃ no purgar con medicinas laxatiuas, que agitã los

uiolato bibat. Hi præterea troeiſci ardori urinæ in ultimo conferunt. Cum autem aliquis in itinere ſitim patitur uehementẽ: oportet ne ſtatim aqua ſacietur cũ eã inuerit, ſed os ex ea longo colluat ſpacio, & ex ea parum traijciat, quam etiam ſuas mitat extremitates, faciemq; ſuam ex ea lauet, atq; in eã ſi uoluerit ingrediatur neq; ex ea bibat niſi parum, de qua etiam minus quã poterit, paulatim ſorbendo una uice poſt aliã ſumat. Poſt hæc autẽ ex cibis quos nominauimus comedat & paulatim in potu cũ augmento ex aqua ſumat: de qua tamen non ſatietur. Et quanto plus ſitim diminutam eſſe ſenſerit potum ſi uoluerit augmentet donec ſacietur. Cum hoc enim regimine a ſiti pernicioſa, atq; a malis accidẽtibus ipſam comitantibus præſeruare poterit.

Quemadmodum ex longo itinere in tempore multi caloris ſiccitas corporis, et ptiſis, ac dolor capitis, necnõ febres & his ſimilia accidunt, ita ex itinere in tempore multe frigiditatis, aliæ eueniunt ægritudines. Ex quibus ſunt congelatio & fames, & ſincopis atq; appoplexia, & ſtupor exolutio, & alcuzegi. Alcuzegi uel eleuem eſt quando aliquis caput impetuoſe uertit retro & cum loquitur mouet ipſum aut facit ſtrepitum ore quando loquitur & ſemper profert idem uerbum neq; ſcit quid dicat, uel dum aliquis cum loquitur ſonũ facit ut recordetur, uel aliquid ſcit quod extraneum eſt. Hæ tamen ægritudines illis propere accidunt, qui ad eas naturaliter diſpoſiti ſunt: ſicut illis forſitan quorum cõplexiones his repugnãt ægritudinibus: atq; quorum corpora frigori uehementi exponi conſueta ſunt, huiusmodi non accidunt ægritudines niſi raro, et cum cauſa. ſ. frigoris uehemẽtiſſima. Nos quoq; in illo dicemus ſimile eius, quod in præcedentibus diximus. Dicemus igitur quod ſi quem in uehementis frigoris tempore incedere oportuerit cibis prius repleri: atq; uini magnam bibere quantitatem debet. Poſt quorum acceptionem ab itinere aliquantiſper abſtineat donec cibus ea' eſiat, & motio que in corpore facta fuit, ſedetur. Cibaria aũt quibus utitur actualiter ac potentialiter ſimul ea

humores, y dañan al coracon y alos otros miembros principales y debilitan el eſtomago, y hazen perder el apetito que es harto mal para qualquiera perſona, quanto mas para caminãtes, Aſſi meſmo poco a poco mudẽ ſu coſtumbre en la que houierẽ de lleuar enel camino, porque ſi antes no ſoliã madrugar, caminando han de madrugar, y ſi ſoliã ſiempre dormir de noche y no de dia, ſi haze gran calor, han de andar de noche y dormir de dia, Y porel conſiguiente hã de mudar el comer y el beuer

lida sint. Quod si frigus fortißimum fuerit atq; ipsum statim post comestionem iter incipere necesse fuerit, uinũ purum tepefactum bibat, aut uinum cui tantum aquæ calidæ ammixtum est ut ex ea tepefieri posßit. Vinum uero si forte & subtile stipticitate carens & acetositate. Faciẽ etiam subtile fortiter cooperiet panno: et præcipue si suæ faciei contrarius perflauerit uentus frigidus. Ab his autẽ ille præcipue custodiẽdus est: qui in pectore asperitatem sentit uel tußim patiatur: uel cuius pulmo aut pectus debile est. Hic enim si aerem attraxerit frigidum, ad tußim uel ad sanguinem spuendum uelociter perueniet. Ex his uero quæ in tempore uehementis frigoris ante incessum sumuntur, sunt cibaria cum nucibus & allijs facta, & cepis, & butyro. Et allijs quidem et nucibus uehementer proficiendi ad hoc inest proprietas. Totum namq; calefaciũt corpus: caloremq; adeo augmentant innatum: donec per totum diffundatur corpus & etiam multipliciter in extremitatibus: nedum in corporis medietate. Assa similiter quoq; operatur: si una .3. ex ea cũ fortis uini libra .i. uel cum ydromelle sumpta fuerit piper itidem si ex eo in cibo multum ponatur, uel cum idromelle bibatur, eiusdem est iuuamenti. Cæpe præterea crude atq; porri, & tafea alba in qua multum ponitur de taguebil: ad idem conferunt. Hic autem nõ statim post itineris perfectionẽ & dimißionem eius, ad ignem se calefacere nec balneum ingredi, neq; dormire debet. Sed per horam unam locum calidũ in quo sit ignis a longe circũcat: deinde uero igni secundum gradus paulatim appropinquare incipiat ordinem obseruando. Post hæc autem si in itinere magnum tetigit eum frigus, balneum ingrediatur, in quo diu morãdo fricetur. Quod si balneum inuenire non poterit, in domo igne calefacta tam diu fricetur, donec corpus ipsius rubere incipiat, deide in molli lecto diu dormiat: posßibile est enim ut qui hoc usus fuerit regimine, a febre præseruetur si placuerit deo.

a otras horas q̃ solia y ahun los manjares, y quando llegare a la posada, reposarñarn poco, primero q̃ comience a comer, otro si despues de comer el estomago repleto, si es possible, no camine, q̃ causaria grandes daños assi como corrupcion en los humores ni con demasiado calor, q̃ quema la sangre y los otros humores, por donde se suelen causar quartanas y otras enfermedades por el quemamiento delos humores, y sise sintiere muy cansado, es bien reposar, como di

De his quæ nocumentum ex aquarũ diuersitate remouẽt est ut nõ simplices bibantur, sed ut cuiuslibet mansionis aqua cum aqua præcedentis temperetur mãsionis ipsam ei ammiscendo. Ad hoc quoq; ualet aquas diuersas uino aut aceto mixtas: que secum deferat bibere. Impedimentum præterea diuersitatis aquarum remouet cæpas, aut allia, aut lactucas cum aceto comedere. Viatori itidem ad hoc confert, lutum suæ terræ secum deferre, de quo cũ quieuerit parũ accipiat, et cũ aqua misceat, quã sic dimittat donec lutum descendat, & aqua clarificetur ex qua postea bibat. Aquæ autem malæ in quibus manifeste cognoscuntur qualitates tẽperari debẽt sicut dicemus. Aqua grossa & turbulenta clarificanda est, ipsam multoties de uno uase ad aliud mutãdo: quod si fieri nõ poterit per colatorium quod ex farina tortellarum madefacta sit coopertum coletur. De his etiam quæ aquam colãt, est ut bulliatur prius, & postea infrigidetur & coletur. Ex his etiam quæ ipsam colant est ut ipsam parum aluminis lameni triti proiiciatur, hoc enim eam cito clarificat atq; colat. Salsa autem si fuerit aqua cum aceto erit bibenda & xilocaracte nabatiæ in ipsam mittẽdæ erunt, aut semen mirti, aut sorbæ aut lutũ chorasceni. Aut qui ea uti uolũt, citonia comedãt. Citonia enim ab aqua salsa nocumẽtũ remouet, quod si aqua ualde fuerit insipida, & oportuerit uiatorem ea uti ipsam in ollam mundam uitreatam, uel in uas lapideum ponat, cuius orifitio ligna ex transuerso supponat, super quæ uellus lanæ aut lanam carminatam mũdã mittat quibus ita peractis ignẽ sub olla accẽdat: et quod in illa lana colligitur exprimẽdo colligat: et quod ab ea manauerit, bibat. Acetũ quoq; aquæ salsæ saporem reprimit: atq; sirupus acetosus ad hoc utilis existit.

Aqua uero si fuerit stans putrefactionem in se habens admixtam, cum rob de fructibus acetosis misceatur, sicut est rob qui fit de succo uuæ acerbæ, & granatorum & malorum: cum autem aquam illam in potu sumit, omnes calidos cibos dimittat, uinumq; nullo modo bibat, nisi fuerit cauha. Hæc enim aqua stans est id quod uelocius generare potest febres quam res alia aliqua.

ze Ypocras, que si alguno se hallare cansado, o lasso de mucho trabajo corporal El mejor remedio es el descanso, y alaba para ayuda a este descanso con la quietud el baño, y los señores de spaña que no tienen en costũbre baños es bien, como dize Ypocras que seã delas rodillas abaxo, y en ayunas, cortadas las yñas, y raydas las plantas delos pies, y que haya hecho primero camara, y con cozimiento de algunas yeruas, como dixe ẽel cap. del baño, vse de manjares de mucho mantenimiẽ

Quod si in aqua fuerit amaritudo ei dū bibitur iulep admisceatur, aut zucarum et comedat dulcia. Aqua autem si uentrem soluerit, ea que uentris sunt constrictiua comedat: et ecouuerso. Et si in aqua fuerint res minutæ aut herbæ in quibus est acuitas et malitia cibos unctuosos sẽper comedat, & ad ipsam colandam sit solicitus aquam quoq; non bibat nisi paralisen. Melius dicitur nisi per fidem & est fidem pannus uel aliud quo sic opilatur os uasis ut per ipsum posit exire uinum uel aquam, & præcipue si in ea fuerint sanguisuge, isto ergo panno debet cooperire os suum & per ipsu traijcere aquam: & præcipue si in ea fuerint sanguisuge. Vrina uero si ex aqua restringatur: uinum habens aquam admixtam, in qua semẽ feniculi, aut apij coctum fuerit erit bibẽdum.

Aqua quoq; si fastidium fecerit cũ rob granatorum erit bibenda Et ut omnia comprehendam, considerandũ erit quid ei accidat & ex eius contrario erit regendus.

to y faciles de digestion, Assi como perdizes, pollos, yemas de hueuos, Gallinas, hygados dellas, cabrito, carnero. ternera y aues del campo y sus semejãtes, vse cirue las passas remojadas o algunos mercuriales, sintiendo el vientre restreñido o otras cosas que laxen el vientre, por que el camino porla mayorparte restriñe, vse delos mejores vinos que podiere hauer, no cure de comer muchas verduras ni muchas frutas, Por que hinchan el vientre, son de poca sustancia, y conel mouimiento del camino se corrompen, causan humores crudos, saluo sy touiere gran calor o en tiempo estiuo, Assi como lechugas con vinagre calabacas y otras yeruas y melones, y comalo segun y como en sus capitulos sta dicho de cada cosa particularmente. Y si de noche houiere de caminar, cene algunas horas antes o dexe de cenar, hasta que vaya a reposar, procure de no comer cosas que le causen hastío, por quel hastío es muy dañoso a todos, maxime alos caminantes, si tiene costumbre de vsar medicinas por alguna enfermedad, o necessidad que touieren o temieren, lleue las consigo las

vsadas, si touiere gran sed de mucho calor, vse cosas que mitiguen la sed, assi como vino o vinagre muy aguados, o vnpoco de agua muy fria, o granadas agrias, o yeruas frescas o lechugas con vinagre como dixe & c. y otras cosas muchas que veran porel latin deste capitulo, que dexo de poner porla prolixidad, y por no dezir en vn mesmo capitulo vna cosa dos vezes. Y quanto menos sed touieren, mas agua o vino aguado se puedē atreuer a beuer, como dize Ra. y ahun dize que tener cristal o plata enla boca ayuda a quitarla sed y hablar poco y baxo, es bueno, y dize que peras secas azedas, tenidas en la boca o huessos de ciruelas passas, y julepe rosado o violado con agua fria, mitigan la sed, no comā al caparras ni azeytunas, que causan sed, cebollas cozidas y con vinagre en la en salada, tambien son buenas para la sed, y reprimen el humor venenoso, aprouechan alos daños que se podrian seguir de ayres venenosos y de malas aguas, y hazen otros muchos prouechos, segun dize Ra. Si fuere tiēpo muy frio, vayā muy arropados y lleuē consigo algūas conseruas calientes para vsar, ansi como gingibre y flor de naranja en conserua, y de cantuesso y algunos canelones & c. y algunas tabletas, como diaciminum, Aromatico rosado, dia ambra y otras cosas semejantes, vsen capirotadas algunas vezes con ajos y species enlos manjares y algunas nogadas con nuezes y ajos por salsa hecho a modo de spaña que dize Rasis que a propriedad aprouechā para en semejantes tiempos, y vsen otras cosas, como veran porel latin deste capitulo y porel de ajos, cebollas y puerros. Y sobre todo vsen buenos vinos, y puros en tiempo muy frio.

Est notandum secundum omnes doctores, præcipue Gal. Aui. Raſ. Quod oportet ut qui magne caliditatis tempore iter agit. cibo non ſit repletus: neq; ſit ebrius, neq; etiã ea hora uinum biberit: non tamen ſit inanitus, neq; a cibo uel uino omnino uacuus, niſi faſtidium patiatur: Quod ſi paſſus fuerit omnino ab itinere abſtinere melius eſt atq; qui eſcere: & tam diu dormire donec faſtidium remoueatur. Quid ſi non fuerit faſtiditus: immo appetitus in ipſo aliquantulum uiguerit: mediocriter cibo refi iatur: qui tamen paucitati attineat. Cibaria uero quibus utitur fr. ſint atq; extinguentia: necnon ſitim re primentia: ut ſunt alkaris: & albuleu: et uuæ acerbæ ſuccus: & acetum cum oleo: & his ſimilia. De his quæ ſunt frigida. Quod ſi nullo modo comedere deſideraverit: calo remq; ſuperfluum atq; ſitim ſenſerit triticum fractum cum multa aqua coctum cum zu charo & aqua frigda bibat. Poſt cuius hauſtum nõ ſtatim eat: ſed parumper moretur & præcipue ſi multum aquæ biberit. Si enim ſtatim motus fuerit: cibus in ſtomacho exi ſtens de uno latere ad alterum trãſiens ſtomachum inflat: ac male digeritur. Si autem ip ſum ire neceſſitas coegerit: parumper bibat et nunquam in aliqua hora fortiter incedat oĩaq; membra ſua a ſole cuſtodiat: & præcipue caput: & quã maxime ſi diu ambulare deſideraverit. Diu enim cũ fortis fuerit calor incedere: & ieiunare: corporibus macris plus groſsis uero minus nocet. Quedam tamen groſſa reperiũtur corpora: quibus præ dicta cõferunt. Nos autem iam diximus in hoc noſtro libro non eſſe intentionem noſtrã omnia iſta diſtinguere ac determinare. Oportet enim nos hanc profundius tractare doc trinam. Vnde ea quæ ſepius accidere ſolent conſideramus. Vſus præterea in hoc magnã continet partem. Corpora na q; calorem aut laborem uel ſamem: ſiue alia conſueta fe re aſſueta: in his fortiora: atq; magis tollerantia inueniuntur: a quibus etiam minus le duntur quam ea quæ is aſſueta non ſunt. Poſtquam autem is qui iter agere inceperit ſu um perficerit iter: aliquantulum prius quieſcere: & deinde in aqua tepida & dulci bal neari debet: poſtquã fructus ac cibaria infrigidantia & humectantia comedere & in loco uentris expoſito dormire utile ei exiſtit: coitum etiam prætermittat. Capitis autẽ dolorem ſi ſenſerit cum aqua ro. et rodoleon ac aceto curetur: atq; baluco aqnæ ſepius utatur. Cibaria etiam omnia quibus utitur frigiditati & humiditati maxime attineant Oleum præterea uiolatum aut de cucurbitæ ſeminibus: aut de floribus ſalicis factum ol faciat. Si autẽ nihil mali ſẽſerit: ſuã peragat iter. Quod ſi ægritudo ei accideret ab itine re tam diu ſuſpendatur donec quod accidit ſublatum credatur. Si autem morari nõ po terit: paulatim incedat ſe quã maxime a ſole cuſtodiendo. Ante etiã quã incedere incipi at ea quæ uehementer extingunt bibat: ſicut ordeum fractum & coctum mixtum cum zucaro & aqua ro. ac mucillagnẽ pſillij aut iulep cum aqua ordei. Cum autem quieue rit cibo et fructibus infrigidantibus et lacte ſi nondum febris eum inuaſit nutriatur.

Capitulo. LII. del modo que ſe han de regir en la mar y para euitar los nocumentos que della ſuelen yenir.

Dize Gali. y Ra. quelas personas aquien suele dañar la mar ha de tener esta regla que antes de entrar enella por algunos dias coman menos deloque suelen otras vezes, vsen manjares que conforte el estomago, coman antes assado que cozido, y si sintieren repleccion, es bien purgar se vnpoco, antes que entre enla mar, y dize assi mismo rasis, que es bien oler algunos dias ates el agua delamar, y ahu echar vnpoco della en loque houiere de beuer o comer en poquita quatidad, por quel estomago se habitue aella, y si despues de entrado enla mar vomitare, y el vomito no fuere excessiuo, antes es bien dexarlo, que hazer le cosas para quitarlo, por que dize Rasis enel. vj, li. que es prouechoso. han de star bien arropados. la cabeca, pechos estomago, y pies maxime las personas Reumaticas, o asmaticas, por q la frialdad e humidad delamar les es muy dañosa, y les causa alos reumaticos muchas enfermedades por qla reuma segun Auicena es madre delas enfermedades, si fluye al pecho, y halla mala disposicion enel, o algunas yezes

Dicit Ras. libro Sexto. Oportet ut qui per mare uult incedere rob de fructibus, atq; de medicinis quibus uti consueuit secum deferat, aut antequā mare ingrediatur per aliquot dies comestionem qua uti consueuit minuere debet quo tempore cibo utatur: qui sit ex his quæ stomachū confortant. Ea quoq; die qua primum mare ingreditur aquam non intueatur, sed ea odorare atq; comedere paulatim incipiat, quæ nauseam sedant: quæ in suo loco nominabimus. Quibus ita gestis: si nausea acciderit: atq; uomitus aliquoties uomere permitendus erit. Hoc namq; ei non nocebit. Si autem illud multiplicatur: de rob fructuum quasi sorbendo ac quasi lambendo bibat: et sumach ac granatorum grana, & his similia ei tribuantur. Quod si superfluus eum grauiter inuaserit uomitus, cum medicinis colericæ passionis curetur.

ha tenido asma, causala por el aparejo que halla, o otros accidentes que se suelen causar delos tales fluxos, y assi si va alcostado, o ala anca o a otras partes, causa effectos de diuersas enfermedades segũ el lugar dõde corre maxime si halla aparejo en los tales miembros, porque mas facilmente emprime en ellos que en otros ningunos, de manera que los q̃ fueren reumaticos deuen de proueerse de cosas que no dexen baxar las reumas al pecho ni a los otros miembros, assi como arropar la cabeca y pechos, vsar xarabes engrossatiuos, como de papauer junto con culantro de pozo, comer assado y vino dulce añejo vsar algunas tabletas, Assi como de dia papauer y otras cosas semejantes, y si touiere el pecho cargado o estreñido con reumas, vse algunos gargarismos de oximel, o de cozimiento de higos y oregano, Arrope demoras, xarabe de culantro de pozo, y agua de calamento cõ miel son buenas medicinas poluos de oregano y acucar candi, manteca de vacas fresca con acucar, azeyte de almendras dulces fresco con acucar, Algunas cosas, assi como lob sanum et expertum, Estas o otras cosas, como mas largemente se scriuẽ por Aui. Y por otros doctores, y estos remedios particulares presuponen los vniuersales, que dexo para otro cabo, pues no es materia para hablar aqui essencialmente della. Alas personas que mucho reuessan en la mar es bien hazer les algun saquillo de assensios, yerua buena, Almastica y ahun vn poco de cafran y coral y poluos de Aromatico rosado, o algun enplasto de almastiga o vnguento hecho con azeyte de almastiga y de assensios y de murta y rosado poluos de coral y de

almastiga y de spique y rosas todo quajado cõ cera, vsar diacimimum o dia ambra, segun la flaqueza o frialdad del estomago, beuer vnpoco de agua de assensios cõ estas tabletas. o cõ vino tinto o blãco de pelayos o de san Martin que milagrosamente adoban el estomago, y ahun los poluos delas mollejas delas gallinas secos y con vino añejo tienen marauillosa propiedad en confortar el estomago, xarabe de ribes y de murta, poluos de castaña molida agua azerada, o almastigada, qual quiera destas cosas es buena para el vomito, vse el letuario siguiẽte, que demas que conforta el estomago, resiste los males que dela mar le podrian venir, a prouecha ala mala complixion fria y humida del estomago y del higado, y de todo el cuerpo, y alos que tienen flaca la digestion conforta el estomago higado y baco y sus complexiones, y los desopila, conforta el celebro, y alos quelo vsaren los engorda, haze los hombres alegres, y a prouecha alos que tienen tremor de coracon y para todos desmayos, y alos estomagos que de facil cosa se ledẽ, y ayuda mucho a poner apetito de comer, conforta el estomago. y le haze hazer perfecta digestion, y desopila todo genero de opilaciões, maxime despues de purgados y haze otros muchos prouechos que dexo de poner por la prolixidad, los quales prouechos veran por los simples que enel entran, que yo tengo experiencia de algũos effectos suyos. El qual letuario es este.

Recipe corticis citri zedoarij deronici carabe corali rubei ana drama vna, serici, crudi, minuti incisi, been albi et rubei folij spicẽardi, cardamõmi, Gariofilorũ Anthos

calami Aromatici, ana dramas quinq̃, ossis de cor decer= ui duo margaritarũ per foratarum & non per foratarũ Rubinorum, Iacintorum, Smarãgdorũ, seminis sansuci, sticados arab, ana scropulum vnum, limature auri et ar= genti & florũ bugloss̃ tormentille storacis calamite, spo= dij, semen Basiliconis. macro piperis ana, dramam semis. muscifini, ambre grisie, ana scropu, vnum mente, Sicce, mastycis lucidi, ana scropulos duos & semis conserue duglose vncia vna, zucari libra vna & semis vel magis vel minus, secundum qantitatem specierũ, vel potest fieri ad modum opiate cum melle dispumato.

Assi mesmo para el vomito dize Rasis, que es buẽo rob de fructibus, almiuar de membrillos cõ puesto e simple y ahũ cõfites de cu lãtro preparado traygã cõsigo las medicinas q̃ sue= len vsar en la tier= ra para vsar del= las coman menos los primeros dias que en la tierra, y despues vayã aug mentando el co= mer, nomirẽ ala mar los primeros dias sino oler el agua solamente,

Dicit Auicenna Fen. Ter. Pri. Capitulo ultimo de Regimine uiatoris im mari. Viatori in Mari plerumq; accidit uertigo & reuoluitur cum ea & commouetur inea nausea et uomitus et hoc quidẽ in primis diebus, sed post ea residet & quiescit. Et oportet ne fortiter retineatur nausea et uomitus: sed dimitatur donec per ipsum mundetur: quod si superfluus fuerit retinebitur tunc: præparatio tamen ne uomitus accidat non est mala, & hoc est ut ex fructibus comedat sicut citonia & matiana & granata: semen quoq; apij cum bibitum fuerit prohibit nausea ne co nouetur & sedabit eam cum comouebitur & absinthium similiter. Ex eis etiam qui id prohibent est, ut acetosis os stomachi confortantibus, & uaporem ne ad caput ascendat prohibentibus nutriatur: et hec quidem sunt sicut lentes in aceto & succo uue acerbe et parum calament: & asech et panis stractus in uino bene redolente aut in aqua frigida: & est quando ponitur in ea asech. Nares quoq; eius iterius cũ ceruisa sũt epithimãde

Y si el vomito fuere muy excessiuo, curense como scriuen Gal. y Auic. por el capitulo de colerica passion, y assi de las otras enfermedades que succedieren, se curen por via de medicina, cadauno como los accidentes touiere y fuere la essencia dela enfermedad.

Lo que en la mar han de meter para su mantenimiento Vizcochos de acucar y sin acucar, pan fresco quando lo podierē hauer, pollos, hueuos frescos gallinas, perdizes carnero, ternera y cabrito, Aues del campo, azeytunas al caparras, membrillos, peras, higos, nuezes y castañas para las gentes tocino, cecina, queso ajos y cebollas y otras cosas desta calidad, y pescado cecyal y lo q̄ mas quisieren. El vino mejor para la mar es de pelayos, o de san Martin que se adoba en la mar, o tinto bueno o ottos tintos o blancos buenos, y vinagre bueno como yerā en el capitulo de vinos y de vinagra.

Las aguas sean aquellas que se pueden detener mas tiempo sin corromperse, como vemos por esperiencia del agua de xalon en Aragō y en otras partes de otras aguas que se detienen sin corromperse muchos años antes las hallan mas purificadas y mejores quanto mas las detienē Vean el capitulo del agua que alli se dize largamente, y ahun con que se ha de cozer cada agua, para el proposito que se houiere de beuer, Y pues V. S, y los otros señores que aca passaron con su magestad tienen esperiencia destas cosas, no dire mas, saluo que los que houieren caminādo de passar por Rios muy peligrosos, rodeenpoco o mucho e yayan por la puente y no por el rio, y los que

podieren yr por tierra, ahunque sea mas trabajo y demas dias de camino, no vayan por la mar si podieren escusarlo Esto es mi parecer. Lean el latin deste capitulo.

Plegua a nuestro señor Iesu Christo, que guardando a su Magestad y cumpliendole sus desseos, y despues a V. S. e alos perlados y nobles y señores de España y criados de su Magestad que hauemos venido en su seruicio, tengamos presto necessidad de leer estos capitulos para peregrinar en breue para España cõ mucha salud y prosperidad, y anssi hallemos alos q̃ alla q̃darõ.

AMEN.

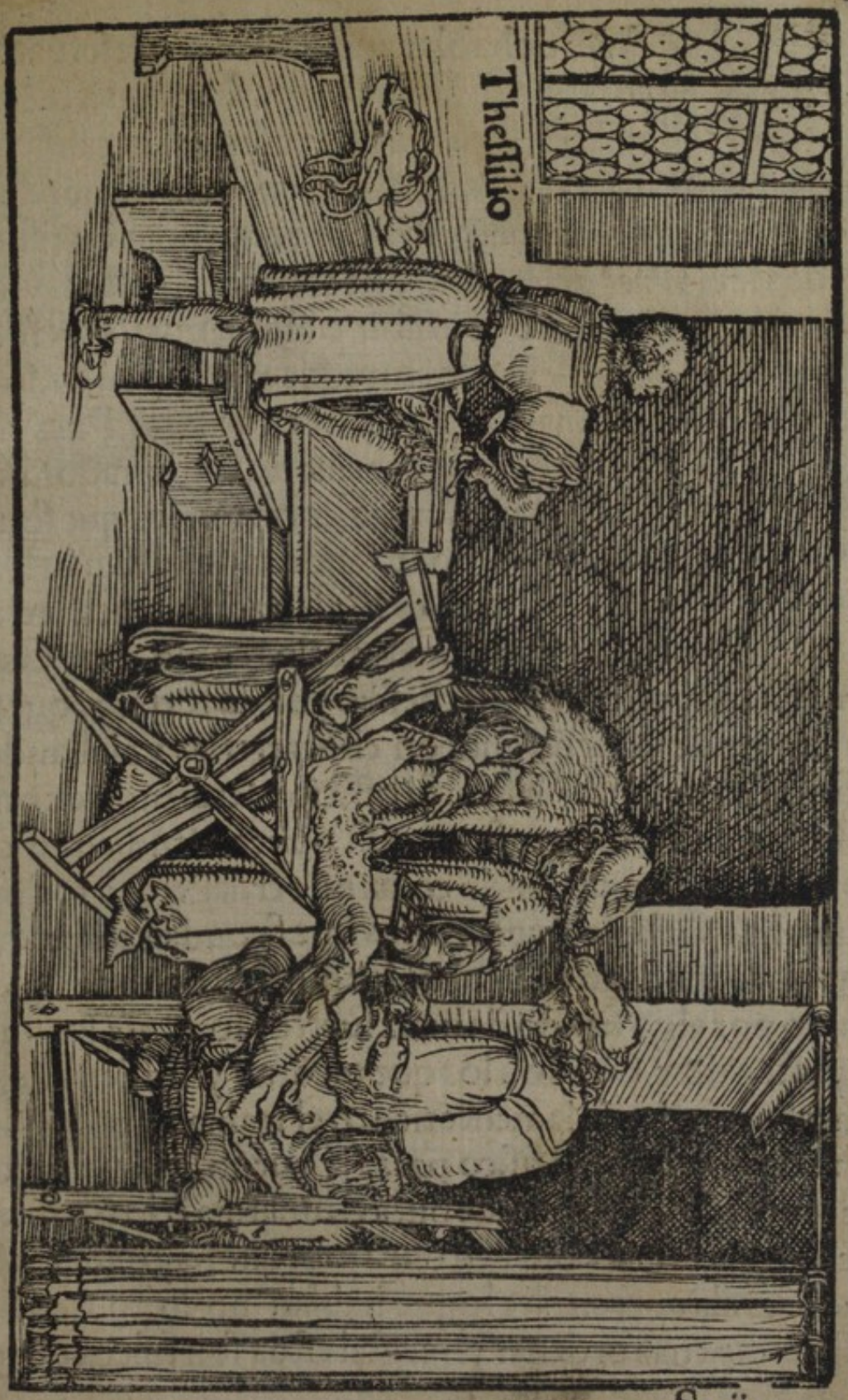
B. 69.

Capitulo. LIII. del Regimiento preseruatiuo y curatiuo breue y compendioso vtilissimo en todo tiempo de pestilencia y en todas partes diuidido por sus canones y capitulos.

LOs cuerpos baxos reciben impression delos celestes, de manera que no hay nada ocioso siendo todo por sus propios fines y meritos, y yesse muy bien por que quando acaece algu=

nà mudanca enlos cuerpos de arriba luego estos cuerpos de baxo lo sienten como es notorio, y porque es materia mas de astrologos que de medicos nome alargare enella, solamente digo lo que dize Tholomeo quarti partito cẽ tiloquio el varon sabio sojuzgara las estrellas, quiere dezir que sabiendo los effectos que han de venir por razones euidentes y señales, apercebirse han del contrario y assi no hara daño su effecto o silo hiziere sera muy poco.

Y eneste tractado que agora hare, hablare como medico filosofo lo mejor que yo pudiere dios mediãte y mis fuercas me bastaren con toda la mas breuedad que fuere possible, y solamente hablare enla preseruacion dela pestilencia y cura della generalmẽte y no en otras enfermedades algunas, por que esta parece mas temerosa y difficile, laqual dios todo poderoso que crio el cielo y las estrellas y los quatro elementos, y les dio y da fuerca para obrar pues de contino de penden del assi como de causa primera puede afloxar y esforcar sus fuercas, pues pudo lo mas para que obren de vna o de otra manera. Por esto deuen las personas deuotas cõ ayunos y oraciões Rogar a nuestro señor Iesu Christo q̃ el por su infinita bondad quiera refrenar las fuercas delas estrellas, pues lo pudo hazer y todo esta en su mão, y nosotros nos Rijamos de tal manera que vsemos delas seys cosas que los medicos dizen no naturales como deuemos, porque eneste consiste la conseruacion dela salud como dize Gale. enel 3. del tegni, y Auicenna. en muchos lugares, porque loque en otros tiempos como adelante dire basta para hazer vna terciana o otra enfermedad mas liuiana, no gouernando nos biẽ en tiempo de pestilencia bastara para hazer vna nacida o fiebre pestilencial.


Theffilio

TAuer de hablar enel remedio preseruatiuo y curatiuo delas nacidas y fiebres pestilẽciales ahũque sepamos la causa gñal la causa jnmediata nos es muchas vezes oculta poresto dize Ypocras enel primero dellos pronosticos que si tanto fuesse el saber del medico que conosciesse esta causa podria el futuro peligro prohibir o alomenos dar forma como mas tolerable fuesse ahunque enesto y en todo, lo demas quisiera tomar consejo antes quedarlo, Pues el dia de oy los que no son letrados ni tienen experiencia son los que son tenidos y fauorecidos y lleuan los dineros y los letrados experimentados los trabajos como dize Galiẽ. pri. deingenio sanitatis de thesilio ydiota forfante que fue en tiempo de Galieno que con chocarrerias y alabandose assi misimo y vsando mal de su officio y seruiendo de otras cosas y comiendo de casa en casa nunca estudiando que no lo entendia y diziendo cosas no verdaderas a todos y ahun dize Galieno que las curas que se pudieran curar en dias alargaua a meses, lleuaua los dineros de todos y era tenido por algo siendo de baxa suerte y forfante segun dixe y estos dize Gal. son los que medran y los letrados y experimentados solamente tienen el trabajo, pordonde se ha de notar que el fisico para ser bueno ha de ser hombre reposado y letrado y de buẽa estimatiua q̃ lo q̃ hablare lo entienda e sepa poner en obra, porque hay muchos habladores ala aparencia e loque hablan no lo entienden ni saben apenas ordenar yn cristel estos son fisicos de apa

Habla de thesilio q̃ fue en tiempo de Galieno.

rencia no de obra que dan a entender al vulgo que saben algo sin saberlo y muerenseles quantos dolientes toman enlas manos por falta deno saber los curar saluo aquellos que de suyo se hauiã de sanar sinfisica no tomã cõsejo de otros de presũpciõ y quieren antes q̃ se muera el doliente que no que sepan su ignorancia huyen de llamar cõpañia y prometen mucha salud y no dã ninguna esto viene de tener poca conciencia y no ser buenos Christianos y de falta de humildad otros hay enamoradizos que en qualquiera casa que van a curar se enamoran teniendo desonestos pensamientos estos merecẽ pena de muerte o alomẽos ser priuados perpetuamẽte. El buen fisico ha de ser de buena estimatiua ha de hauer curado muchas personas e dado buena cuenta dellas e poresso ha de hauer curado porlo menos de quinze o veynte años ariba y ha de hauer visto pratica de hõbres doctos o conferido muchas vezes conellos por donde los que mucho tiempo platican en vna aldea o enpartes donde no hay conferencias de doctos hombres alcabo son fisicos de aldea El buen medico ha de ser docto en platica y theorica y reposado y tan secreto como el confessor, bien fortunado de buena pñcia y buen christiano y de buena conciẽcia humilde alegre y gracioso de buena manera y no interessal sino que su principal intento sea curar el doliente y no de sacar le los dineros y el paciente haga despues su virtud cõforme al trabajo y peligro dela enfermedad y aquien es el doliẽte y aquien es el fisico q̃ le cura y no de premio maxime si es pobre; y poresto el medico ha de tener Renta o salario para poderse mantener hõ

Las condiciones del buen fisico.

radamẽte e para curar alos pobres de balde ha de ser ho-
nesto y hombre verdadero nocobdicioso ni malicioso ni
murmurador ni vicioso ha de ser dado asu studio y no a
vicios no ha de ser negociador ni mercader, ha de ser biẽ
acõdicionado, ha de ãdar siẽpre limpio y biẽ atauiado y
avn oloroso, porq̃ alegre al paciẽte, ha de ser diligẽtecuy
dadoso dela salud del paciẽte, a moroso que cure con affi
cion, y no ha de yr a ver al doliente, por grande amigo ni
ahun pariente que le sea, sin ser llamado, y ahun rogado,
mas pues V. S. es dello seruido y mj voluntad con la
obra sea para emplearla en su seruicio, hare
su mandado, porque con su fauor (di-
os mediante) ningũ reues me puede
venir. Para declaracio̅ delo
qual porne algunos
canones.

.B.72.

EL primer canon sea el que comunmente se dize y es sentencia delos mas medicos y philosophos huyr presto y lexos y boluer tarde y escoger aquel lugar que haya estado inficionado y esta sano de muchos dias.

Segundo canon no conuiene a ninguno andar a tomar ayre y si houiere de ser sea dos horas andadas del dia antes de medio dia y vnpoco despues a medio dia no cumple andar esto del ayre semire mucho por que el ayre altera nuestros cuerpos de contino y toca enel coracon.

Tercero canon quando hiziere humido es bien hazer hogueras de henebro romero y otras leñas que no tengã mal olor amigables a cadauno.

Quarto canon el ayre donde hombres estuuieren ha de declinar a frialdad y poca humidad por que si excede causara putrefaction como dize Ari. enel quarto delos metauros ha se de regar la camara con vinagre y agua rosado y agua del rio todo mezclado con vnpoco de bolo Armenico y hechar la de alto porque se altere el ayre, a las noches ha de hauer sahumerio de estoraq̃, laudano rosas cãphora, sandalos q̃ resistẽ la putrefactiõ, y hojas de parras son muy buenas y lauar las manos con vinagre y agua rosada es bien, las violetas y sauze y arraihã y granadas cozido todo esto o qualquier delo dicho es bueno para regar la casa y lauar las manos y es bien ala intenciõ de Auic. mezclar siempre algunas cosas bien olientes con estas frias, porque perseuere bien el olor y por estas causas y por otras dezia Almansor que mezclassen algun encienso conesto y estoraq̃ y xilo aloes sandalos y campho

ra para hazer sahumerio y decocion para lauar o regar añadiendo siempre vnpoco de vinagre.

Quinto canon las ventanas vna hora despues del sol sallido se hande abrir al viento solano y no a abrigo, a medio dia, en tiempo de calor a cierco.

Assi mismo porne algunos otros canones para que porestos se colija loque adelante dire, y primero dire como sediuidẽ los humores enel dia. Donde se ha de notar que el dia natural se diuide en quatro partes, y en cadauna destas abũda vn humor desta manera, que dende las tres despues de media noche hasta las nueue abunda la sangre, y desde las nueue hasta las tres despues de medio dia abunda la colera, y desde las tres hasta las nueue de prima noche abunda la melancolia, y desde las nueue de prima noche hasta las tres despues de media noche abunda la flema, de manera q̃ cada humor tiene seys horas, aprouecha mucho con las otras señales para saber que hnmor predominaua enla hora q̃ le dio el mal

Como se diujden los humores enel dia natural.

1 Primero canon que se cõsidere la complixion de cada vno, por que si es semejante ala causa dela pestilencia se altere, porque enla semejanca mas facilmẽte se haze el trãsito, y si es contrario se conserue. Dize lo Gal. enel pri. de sus differencias.

2 Segundo Canon dize Aristotiles enlos poblemas q̃ ninguno se allegue a otro que este inficionado, y Auic. dize que la conuersacion de muchos hombres en especialmal regidos no es buena.

La colera es caliente y seca en temperam̃to muy delicado.
La Melancolia humor gruesso frio y seco.
La flema es humor humido y frio.
La sangre caliente y humeda

3 Tercero canon de todas las cosas q̃ derribã la virtud seguardẽ assi como de luxuria y trabajo y exercicio muy fuerte & c.

4 Quarto canõ segũ Auic. dize enla primera del quarto q̃ la ymaginaciõ enlas cosas naturales haze q̃ venga y poresso ninguno deue pensar enestas enfermedades sino tener buen animo y buen coracon y estar bien con dios.

5 Quinto canon dize abenzoar philosopho y medico q̃ se hã de guardar delos lugares suzios y de mal olor y delos vientos que vienen de lugar que esta dañado.

6 Sexto canon ninguno presuma de curarse eneste tiempo de gota ni de almorranas fluentes por que las supefluydades mucho se resueluen eneſtas passiones y no queda el cuerpo aparejado a otras putrefactiones como dize Auic. saluo en caso que mucho destruyesen la virtud estas passiones.

7 Septimo canon que se mire mucho si ha comẽcado o quiere comencar la pestilencia porque vnas cosas se requieren para lo vno y otras para lo otro.

8 Octauo canon el regimiento ha de ser contrario a la causa dela pestilẽcia como dize Galieno enel 3. del tegni y esto no solo enel comer mas ahun enlas medicinas hanse de vsar cosas cordiales por de dentro y por de fuera vnas que repriman por calidad ala pestilencia y otras por propiedad por que endos cosas consiste la preseruaciõ dela pestilencia la primera es en cõfortar la virtud cõ cosas cordiales que esta es la que haze resistir y curar los males como dize Gal. y en obuiar la causa dela pestilẽcia y esto y ahũ lo primero esta en loque adelante dire y pri-

meſo comencare enlas hyeruas y piedras lectuarios y pildoras y otras coſas que preſeruan dela peſtilencia deſpues verne al regimiento curatiuo pues hemos dicho del ayre y delos manjares proſſeguire enlasotras coſas conla ayuda de dios.

Capitulo, LIIII; Delas piedras hieruas y medicinas, que preſeruan dela peſtilencia,

ALgunas hyeruas medicinas y piedras y otras coſas ſegun por orden dire preſeruan de la peſtilencia Alberto magno dize que traer vna piedra precioſa que ſe llama carbunculo o rubi, jacinto, zafir trahido en vn anillo de oro es bueno para la peſtilencia otros ſe purgan otros ſe ſangran y otros hazen fuentes para purgar porellas la ſuperfluidad del cuerpo cadauno como tuuiere coſtumbre, pareceme bueno eſtar alegre templadamente no tener triſteza ni yra que reſuelue mucho la virtud y poreſto tal ſe deue dexar la luxuria y todas las otras coſas que reſueluen la virtud, por lo qual los hombres diſcretos entenderan lo demas, dize Aui. enel ſegundo li. q̃ vna cucharada de culantro ſeco es muy buena cada mañana contra la peſtilencia, Y aſſi meſmo es bueno vn higo paſſo vna o dos piernas denuez y vnpoco deruda todo mezclado es bueno vſarlo maxime a mochachos y ſe hallan biẽ conello q̃. es buena experiencia, Aſſi miſmo lapiedra que trahe el aſpide enla cabeca es de müy gran prouecho contra la,

pestilencia y el lectuario que se dize gloria inestimable q̃ compuso Aristoteles a Alexandro, ahunque es de gran gasto es de grandissimo prouecho, y el lectuario diantos es muy bueno que es contra todo veneno segũ dize Auic. de viridibus cordis, Assi mismo es bueno traher consigo vn palo de rayz de hèebro y oletlo muchas vezes es buẽo contra peste.

Capitulo, LV. delas Pildoras q̃ conuienen al vso.

DElas mejores medicinas son las pildoras q̃ compuso Ruffo, las quales dizen de Rasis, el vulgo comun las llama de regimiento, y con razon, y dize Almansor que ningũo vso dellas desde el principio dela pestilencia tomando las dos o tres vezes cada semana cada vno segun purgare que no se librasse dela pestilencia, y dize Auicena. que son de grãdissimo prouecho, han se de tomar con vino o con xaraue acetoso, los colericos han de lauar el azibar con agua rosada o de endiuia o de hazederas, hazense desta manera mirra y cafran vna parte, acibar dos partes mezclado con xaraue acetoso, Solo vn daño hallo eneſtas pildoras que cuestan cada vna vno o dos marauedis, otros doctores vsan otras pildoras y en tiempo de estio son loables de mirra cafran bolo armenico azabache y coral, de cada vno vna drama de mirabolanos emblicos, dos dramas de aloe, lauado peso de todo ello sean confecionadas con xaraue acetoso o con vino blanco, alabase el boloarmenico tomado con vino de granadas peso de vn real, y ensu

lugar lectuario de luto armenico cõ vinagre y agua es bue no. Alabase assimismo la confection hecha delos corales y triasandalos y acucar rosado y xaraue de cicorea simple o compuesto y xaraue de agrio de cidras.

Capitulo. LVI. Dela triaca y como se ha de vsar della.

DIze Auic. in de viridibus cordis que la triaca en quantidad de vna haua tomada vna vez enla semana y con cumo de granadas es muy buena y contra todo veneno no comiendo encima por tres o quatro horas lo mismo se dize del me tridato y dela tierra sigillata y del boloarmenico, que son medicinas contra veneno, y mandasse traher vna poma al cuello, laqual se haze desta manera,

Capitulo. LVII. como se ha de hazer la po ma para el cuello.

TAudano depurado vna drama cortezas de zidra secas. ʒ. ℥. ambar mosquete, almizde de cada vno drama e media o dos dramas, si qui sieren que huela algo mas, ligñoaloes stora que calamita poluo de diamargariton frio sandalos, de cadauno vna drama rosas bermejas, flores de higos de rio y de lengua de buey y de torongil, de cadauno dos dramas, Destas o delas mas se ha de hazer pomo con a= gua rosada y agua de azederas o de lengua de buey, algu nos añadẽ Iacinto molido y lectuario dediantos. y otros rubis, otros mucdos pomos, hay escritos assi por Rasis, y Auicenna, Gentil, y Arnaldo de villanoua harto mas o= lorosos q̃ este, pero este es mas prouechoso ami parecer.

Capitulo. LVIII. en q̃ se trata el Regimiento curatiuo.

PVes he hablado arriua en lo preseruatiuo, q̃ sobre todo consiste endos cosas como dixe, en confortar la virtud con cosas cordiales y en obuiar la causa dela pestilencia, que se han de tener mucho en memoria por ser muy necessarias para la curacion, dire agora de mi parecer algunas cosas para quando .V. S. se hallare ausente de fisicos ytilissimas enel acto curatiuo.

Capitulo LIX. Dela postema nacida o delas sangrias e ventosas.

Dize Ypocras en sus amphorismos y Galiẽo en sus comentos, q̃ enesta enfermedad se ha de hazer luego euacuacion, sin esperar digestion por la materia ser venenosa y pestilencial, es de mirar luego pues que ansi es si peca de sangre y fiebre con la apostema, reciba luego vna ayuda comun, y despues haga se vna sangria en buena quantidad si la virtud lo sufriere, Porq̃ eneste caso se ha de hazer euacuaciõ erradicatiua, y la sangria ha de ser dela misma parte, si estuuiere tras la oreja la apostema o enla garganta, sea dela vena dela cabeca dela mesma parte, si estuuiere de baxo del braco, del mismo braco dela vena de todo el cuerpo o dela arca, y si en la yngle del touillo mismo, esto queda al juyzio del fisico siendo cuerdo enesto dela sangria se mire mucho la hedad complixion disposicion de cadauno, que alas vezes se hazen jasas o se echan ventosas con escarificacion o sin ella, otros tienen por grande experiencia tomar luego vno o dos granos de sublimato q̃ haze purgar por arriba y por a baxo y hallan grande remedio enello, y vsa se mucho en Roma y en toda Italia, haze buenos effectos siendo el sublimato rectificado.

Capitulo, LX, Del sudor y q̃ modo sea de tener en el. f. 77.

10.

PRocureſſe luego que el tal paciente ſi es poſi
ble ſude por q̃ la materia ſe trahiga alas par
tes de fuera, que de ſu natura es yr al coraco̅
y eſtos ſudores muchos los ponen, ſegunque
cadauno lo ha vſado, vnos con la ſaluia imperial, la recep
ta de laqual es eſta Madero de Balſamo, ſimiente de Bal
ſamo, folio de India, canela pura, caſſia ligña, ligñoaloes,
deronicos macias, de cadauno quatro dramas, elebor
negro ſeys dramas, veleño ſimiente de dormideras ne
gras, opio thebaico, de cadauno dos dramas, euphorbio
vna onca cafran ſeys dramas, hagaſſe poluo y mezcleſſe
co̅ miel eſpumada en forma de opiata pongaſſe en vn va
ſo de vidrio y tapeſſe bien tapado y pongaſſe en harina de
ceuada por ſeys meſes y no ſe de ni ſe vſe haſta que paſſe
eſte tiempo ha ſe de dar deſpues alos colericos quãtidad
de vna auellana con agua de azedras o de eſcauioſa o de
madroños alos flematicos quantidad de vna haua alos
niños no ſe de en ninguna manera es coſa muy loada y de
grandiſſima experiencia vſando bien della, y antes ſe de
menos delas dichas quantidades que demas deſpues no
ha de comer ni beuer por tres horas, otros prouocan ſu
dor con raeduras de cuerno de vnicornio o de cieruo
co̅ agua de madroños o de amapolas oeſcauioſa y ayn co̅
eſtas miſmasagua tambien ſe puede toma r la ſaluia im
perial, otros toman quantidad de vna auellaña de triaca
no comiendo por ſeys horas deſpues o alomẽos por tres
o quatro, y otros con ſaquillos de ceuada que ſe ponen
alas plantas delos pies. otras muchas co̅factiones de po
luos hay que por prolixidad dexo de eſcriuirlo, otros po

nẽ enel estomago vnpoco de linaza cozida Siempre se mi re que si las cosas fuerẽ muy calientes sean corregidas cõ las frias y si muy frias con calientes, y sino pecasse la san= gre ha se de hazer euacuacion con medicinas benedictas assi como cañafistola manna thamarindios vieletas cirue las passas reubarbaro agarico y algũas vezes cõ ayudas y en estas medicinas es menester crescer la quãtidad, y si la virtud estuuiere rezia hazer luego euacuaciõ erradicatiua y sino hazer vna minoratiua y confortar la virtud, y ene= sto y enla sangria segun dize Auic. enla fen. pri. del quar to de cura regular es mejor alas vezes multiplicar el nume ro que la quantidad, y si houiesse fiebre pestilencial sin a= postema precediendo vna ayuda haga se sangria del bra= co derecho dela vena dela arca, es opiniõ que se ha de ha= zer antes que passen veynte quatro horas, y sa quesse quã tidad segun fuere la virtud porque estos canones vniuer= sales presuponen otros particulares y cõformasse conel= los el regimiento enestas fiebres sin apostema ha de ser como en las otras agudas o peragudas y desto se dira al= go, assi mesmo es menester alterar por de fuera y por de dẽtro, Los buenos xaraues para digerir y prohybir la pu trefactiõ son el xaraue acetoso y del agrio de cidras de ẽdi uia rosado violado y de cicorea y oxizacra, y a vn como di xo Almansor se haze vn xaraue excelẽte desta manera

Xaraue excelente.

de ambos los sandalos de cadauno vn adrama y media, ambar tres dra mas cueza todo esto en agua de aze deras rosada y de en diuia de cadauno ocho oncas, hasta que consuma la tercia parte y despues cuele lo y exprima

lo y añade de xarauе de limones y de cidras y rosado deca dauno dos oncas vino de granadas vna onca de acetoso otra todo juncto se haga xarauе, y otros muchos xarauеs hay que son buenos y ahun de aqueste xarauе se puede ha zer poma.

Capitulo, LXI, Delos lectuarios para confor tar la virtud.

ITem este lectuario es bueno para confortar lo virtud de tierra sigillata, de sandalos blan cos y bermejos coral, rosas y espodio de cada uno vna drama, de margaritas vna drama, de jacintos y esmeraldas y zafir y hueso de coracon de ci ervo de, cadauno vna drama, camphora media dragma, hagasse confection con agua rosada, exarauе rosado, y si tuuiere el apetito perdido quiten le la cãphora, los tro ciscos de camphora son buẽos tomados con lo azedo de la cidra y vinagre y agua rosada y de azederas mezclado todo, tambien se aprueua mucho el lectuario de diantos y la triaca y metridato co mo dicho es Guido de cauliaco po ne vn gentil lectuario y mucho con fortatiuo que resiste la putrefaction y otros muchos se hallaran por messuẽ, y Arnaldo de vil lanoua en su ãtidotario y en su pratica si es suya, Delas co sas q̃ se ponẽ de fuera al pecho es el emplasto o vngẽto q̃ se haze de sandalos para el coracon y bazen le de cosas

Delos trociscos de camphora

Luctnario confor tatiuo segũ Guido

Epithima para el coracon, cordiales repugnantes a la peſtilencia deſta manera, tormentilla y endiuia y roſas y pinpinela y la conſuelda menor de cadauno vn manojo ſandalos colorados tres dramas flor de borajas y de lengua de buey, torongil, hazederas de cadauno medio manojo mezcleſe en tres libras de agua roſada haſta que gaſte la tercia parte coziendolo a fuego manſo, vinagre blanco cinco oncas y pueden le hechar camphora e hyeruamora y cafran en eſpecial ſi hay gran calor, mojar en eſto caliente vna eſponja y exprimirla y ponerla encima del coracon y ahū las miſmas hyeruas pueſtas y exprimirlas y remudarlas tres o quatro vezes al dia.

Capitulo. LXII. en que ſe trata delas epithimas para el hygado.

Obre el higado ſe hade poner eſta epithima de agua roſada vna libra de agua de hyeruamora y de lengua de buey de cadauno media libra de vinagre blanco dos oncas de ſandalos blancos y colorados de cadauno media onca coral dos oncas de eſpodio dos dramas de camphora vna drama poluo de diamargariton frio dos dramas todo mezclado y dado vnſolo herbor apliqueſſe caliente mojando ynos paños ſobre el higado ſi el calor fuere grande.

Capitulo, LXIII, delas cosas que se han de poner sobre las sienes y para hazer dormir

Obre las sienes agua rosada y camphora y sandalos y vinagre mojando paños vale para el dolor dela cabeca, y haze dormir, eneste caso hay otras medecinas para los que no pueden dormir y para el que se torna frenetico y pomos de otras maneras delos quales por agora no curo.

Capitulo, LXIIII. De cosas para confortar la virtud.

Si mismo es bueno confortar la virtud con los mismos xaraues dichos y lectuarios y mas con este lectuario tomen de sandalos colorados tres dramas de hueso de coracõ de cieruo escogido vna drama turmentilla ligñoaloes de cadauno vna drama y media, ambar tres dramas mosquete vna drama hagasse electuario con vna libra de xaraue rosado y vna libra de acucar blanco o lo que bastare segun arte. y hechenle oro y vnpoco de triaca bien añeja y buena quantidad de poluo de diarrodonabbatis hecho sin la nuez moscada, y el diarrodon sin lanuez moscada es bueno por si, los tria sandalos, la gloria jnestimable de Aristotiles ad Alexandrum y otros que arriba hauemos dicho. Assi mismo es bueno el regimiento enlas seys cosas enlos quales la intencion del fisico ha de ser en confortar la virtud y alterar la mala complixiõ reffriando y estiti

cando y ahun aqui no se quiere mucho estiticar finalmẽ
te prohibir la putrefaction del ayre ya dixe lo que se ha=
uia de hazer y dezir y aque tiene verdad aquella regla de
hypocras en las agudas que loq̃ haze daño alos sanos ha=
ze daño alos enfermos y ahunque lo traxo alli a otro pro
posito poresso si la comparacion es ygual puede se enten
der entodo, deuẽ estar los enfermos en lugares bien oliẽ
tes y pueden oler el pomo que dixe o tomar vna almarra
xa o redoma media de agua rosada y vn poco de vinagre
y poluos de rosas y sãdalos y cãphora y oler la muchas ve
zes y echar della en los pulsos y en la cara, y si quisierẽ q̃ tẽ
ga gentil olor la redoma tomen agua rosada y mosçada
y vino blanco agua de hazahar todo mezclado es vn olor
cordialissimo, y para este tiempo
es bien mezclar conello campho=
ra y vinagre ahunque lequita par=
te del olor, tambien se hazen o=
tros sahumerios mezclando algunas cosas calientes para
que penetrẽ y fuentes de agua clara corrientes ramos de
arrayan sauze y otras semejantes alegran mucho al enfer
mo visiten los enfermos aquellos que han estado enfer=
mos de aquel mal que reciben esfuerco esten conellos y
siruanlos, personas de quiẽ reciban plazer haya alguna
cosa de musica porq̃ alegra mucho el animo y la virtud
vital y los spiritus.

Olor cordial hecho de aguas

Capitulo. LXV, de los manjares y regimiẽ to delos enfermos.

DE los manjares dize Almansor que procure siempre que coma algo porque algũos pierden el apetito y poresso dixo Auic. que los q̃ bien comen todos los mas escapan mas ha de ser desta manera que no les den mucho de vna vez sino poco y amenudo por que esta la virtud flaca.

Los manjares hã de ser de buen nutrimẽto de facil y buena digestiõ. al principio de vn caldo de lẽtejas cõ vinagre y agraz o algũas camuesas asadas o lechugas esparragadas y si la virtud estuuiere flaca passara a vn caldo de pollo con agraz o vinagre segun fuere el tiempo o con alguna cosa delas cordiales o coma del mismo pollo con su salsa hazeda o de vn perdigon o polla, esto segun juyzio del medico si tuuiere temor dela virtud, dize Gal. que vna reuanada de pan mojada en agua fria y despues en cumo de granadas agrias o en suero o en ordiate que es bueno para matar la sed, Rasis dize q̃ agua fria es buẽa para esta passiõ y cumo de granadas agrias o agua mezclada con vinagre en cierta quantidad, y desto del agua se entiende allende de otras condictiones si en los miembros nutritiuos no houiere opilaciones vean el capitulo de agua a algunos muy debiles no seria malo el vino blanco aguado con agua rosada, Del dormir si pudiere ser duerma a sus horas acostumbradas y sino pudiere dormir puede se le hazer este dormitiuo tomando del opio y dela Rayz de mandragora simiẽte de veleño de todo partes y quales, y ahũ que se heche menos de opio no es in conueniente cuezan lo en agua y mogen allí vnos paños y pongangelos enlas

Dormitiuos

sienes o del vnguento populeon o hagan este vnguento tomen verdolagas e hyerua mora lechugas o la simiente de cadauna destas, simiente de dormideras o ellas verdes majenlas en vn almirez y mezclen conellas farina de ceuada encorporado con hazeyte rosado y violado y de venufar y estenderlo en vn paño y ponerlo enlas sienes y frẽte siempre mezclando alguna cosa aromathica como dize Arnaldo de villanoua en sus parabolas, las medicinas dela cabeca han de abundar en cosas aromaticas de manera que se añada vnpoco de esticados o culantro verde o seco o vnpoco de yerua buena o vinagre ha se de procurar cadadia camara por si o por arte,

Capitulo. LXVI. de la orden que seha tener en curar el apostema.

ASsi meſmo para curar el apoſtema ſea vna re gla q̃ las tales apoſtemas no ſe han de reper cutir ni tampoco poner coſa fria como dize Gui. ãtes ſe han de poner atratiuas aſſi como vnas ſanguijuelas biuas y el culo de vn gallo palomino o pollo por vn rato poniendo alli vnpoco de ſal molida ha ſta que el gallo muera.

Capitulo, LXVII, Si la triaca ſe ha de poner ſobre la apoſtema o no y emplaſtro marauilloſo para ella y otras co= ſas conuenibles.

YPorque algunos dizen que es bueno poner triaca ſobre la apoſtema otros q̃ no, diré mi parecer, algunos dizen que la triaca con la ce bolla aſſada ſe ponga ſobre la apoſtema Ar naldo enel eſpeculo dize que no es buẽo porque repercu te el humor adẽtro y dize del queſo o toxicado, aſſi miſ= mo Gentil pone vna queſtion y duda diziendo que po= ner triaca ſobre la apoſtema parece ſer peligroſo porque la propiedad dela triaca es expeler el veneno como dize Aliabas de vẽenis y el veneno mas ſe profundaria conla a poſicion dela triaca y deſta manera no ſe cumpliria la in tencion que es de ſacar el veneno a fuera, mas gentil enel ſexto canon reſpõde a eſta razõ y dize que conuiene y ſu opinion es eſta y dize que la triaca expeler el veneno quie re dezir deſtruction del veneno que quando dize que le expelle no ſe entiende que ſe mete adentro ſino que le deſ

truve y expelle del cuerpo, todas son opiniões prouables En tres maneras, principalmente la triaca y metridato aprouechan para el veneno, la primera es que atrahen assi el veneno porque no vaya al coracon a dañarlo y alos otros miembros. el segundo modo es que la triaca y metridato el veneno y las otras cosas venenosas atrahidas assi las resueluẽ y cõsumẽ, la operacion dela triaca y del metridato no es por la complixion elemental sino por la propiedad, y de aqui viene que la triaca y metridato ahunque son calientes en segundo grado son confortatiuas y esto esta escrito largamente por aliabas en vna question que hizo de venenis donde dize que la medicina cõfortatiua ha de ser temperada en complixion y poresto se infiere q̃ como la triaca y metridato son calientes en segundo grado no serian medicinas confortatiuas si obrassen por la complixion elemental sino que obran mediante la propiedad, esto mismo dize serapio de viridibus cordis tractatu secundo cap, pri. y Auic. enel quinto canon cap. propio de triaca y enel segundo canon, algunos hazen alli algunas sajas y despues suelen poner este emplastro passas sin granos sal y leuadura azeda azeyte de mancanilla lo que bastare para encorporallo y sino le dan sajas añaden vnpoco de vidrio molido, otros hazẽ este emplastro que es marauilloso toman fermẽto azedo con dos yemas de hueuos sal cumo de escauiosa y vnpoco de rayz de lirio en especial si es agreste sea hecho emplasto, Guido dize que es bueno poner encima hygos ce

Enplastro marauilloso.

bollas cozidas y machacadas con leuadura y mantecâ y abriendose cureſſe como otras apoſtemas yeſta es la con cluſion que enla cura deſtas apoſtemas no ſe ha de hazer repercuſion con coſas frias ſaluo hazer atraction con coſas hazia fuera hã ſe de diuerſificar las medicinas ſegun la diuerſidad delas apoſtemas y eſto queda alos cirugianos y ahun algunos las abren luego con fuego al principio, y aqui es mucho de mirar porla cauſa del dolor otros ponen ventoſas con eſcarificacion, y aſſi entoda la cura eſte ſea vn canon muy principal que el phiſico mire que el mal no ſe confirme enel coracon y poreſto el enfermo en ſintiendoſe malo luego ha de eſtar apercebido de ſus medecinas de ſangria ſudor y euacuacion electuarios y xaraues cordiales y tener intencion alas apoſtemas y al regimiento del comer y del beuer y aſſi ill. y muy magnifico ſeñor he dicho ſegun mi flaco parecer las coſas que por natura podrian ſucceder queda agora que roguemos annestro ſeñor el quiera, pues puede dirigir lo todo en uaqel fin que el ſea mas ſeruido Amen.

Finis.

fo. 83.

Escusa del auctorn.

DIo me atreuimiento a componer la presente obra la natural jnclinacion que tengo de seruir alos caualleros nobles y para dar cuenta del tiempo como le gasto en tales exercicios ahunque se que tengo de ser reprehẽdido de algunas personas delas quales la reprehension tengo por gloria co=

mo se escriue del filosofo de Athenas, Por tanto si algun señor o persona de merecimiento tuuiere alguna duda, recebire merced yo sea interrogado para le satisfazer lo mejor que yo pudiere, y les suplico no quieran dar lugar aque en ausencia sea reprehendido, y si fueren dela facultad les ruego presencialiter me hablen, que yo les responderé a su voluntad, y si algũa falta houiere o no fuere tan complida esta obrezilla como seria razon, les pido por merced se occupen en escreuir para que yo les alabe e imite, y ahun desta manera me podran dar gracias por incitar a otras personas a hazer obras vtiles y prouechosas, y no se ha de tener en mucho que haya que añadir que si el tiempo mediera lugar ahun yo pudiera bien añadir, loqual dexo para otro tiempo, por que agora quiero euitar prolixidad como dize Ga. enla terapẽ. la sciẽcia se haze por aditamento, y ahun dize assi mismo Galieno que somos como niños enel cuello del gigante quepuesto en el cuello ve mas adelante &c. y dize Aristotiles que facil cosa es inuentis addere y Platon que ninguno puede comencar y acabar, tambien dize el mismo quia tot capita tot sensus y en vn tan pequeño libro no es possible screuir se todas las cosas y ahun dize Galieno enel lugar allegado que la obra larga es para deleytar y la pequeña y recogida es para que della se siga vtilidad y prouecho, y ahun por que el tiempo en que enella me ocupe fue muy breue que visto que enestos dias caniculares gracias a nuestro señor enesta Alemaña la alta enla ciudad de Agusta dõ de su Magestad esta depresente, hauia pocos enfermos, por no gastar el tiempo mal gastado di me a escreuir esta

pequeña obra assi abortiua y celerada que es toda senten cias y no espere al parto natural que la preñez requiere, como dize Plinio de natural historia en su prohemio ad Vespasianum que todas las obras hauiande esperar el tiempo dela preñez del elephante y su parto natural para manifestarse que son diez años y dize Galleno que toda obra antes que se muestre ha de ser madura primero de dias, y pues fue el tiemdo tan breue no se ha de tener por mucho que haya q̃ añadir, Por loqual supplico a nuestro señor Iesu Christo que ni desta obra ni de otra mejor ni de medicos ni cirurjanos no hayan necessidad pues aquel es el mejor librado que no los ha menester.

FRATER BERNARDVS GENTILIS

Cæsaris Hystoricus in operis & autoris no bilisimi Ludouici Abulensis a lobera Doctoris eiusdem Cæsaris medici laudem.

Non modo Thesiden, liber hic reuocaret ab umbris
Extinctum magno sed Ioue Phæbigenam.
Nam pro te superis detrudent Pœona Regnis
Arte juuare uoles si Ludouice Deos.

Tabla delos capitulos y cosas que enel pñte tratado se contienen.

Vna epistola en latin enq̃ ruega vn amigo del auctor que quiera tomar este trabajo de componer esta obra por la vtilidad vniuersal.

La respuesta del auctor̃ asu amigo.

Vna prefaciuncula y vna remision en latin y el prologo en romance enel qual dirige la obra al señor don Francisco delos couos Comendador mayor de Leon Secretario y del consejo supremo de su Magestad.

Vnos versos en loor del mesmo señor comendador mayor de Leon.

Otros versos en loor del Doctor Fernando de Scoriacio medico de su Magestad y prothomedico enlos reynos de España suprimer maestro del auctor.

Lo que presupone el auctor antes de entrar enla obra.

Capitulo primero enel qual se contiene la orden que vn hombre ha de tener desde que despierta ala mañana asta la hora de comer,

Capitulo .2. del exercicio que se ha de hazer antes de comer y cenar y sus prouechos

Capitulo. 3, del comer y que quantidad y a que hora.

Capitulo. 4. dela orden que se ha de tener enlos manjares qu ales seran en principio quales en medio y quales al fin.

Capitulo. 5. del sueño de medio dia si conuiene ono.

Capitulo. 6. dela cena y aque hora y si se ha de cenar menos que comer.

Capitulo vij, enque se trata la regla que se ha de tener enel beuer.
Capitulo. viij. del tiẽpo de yr a acostar y quãto se ha de dormir.
Capitulo. ix. del coitu y delos daños y prouechos del
Capitulo. x. del baño y delos prouechos y daños que de vsarle se siguen.
Capitulo. xj, delos vinos y delos daños y vtilidades dellos y de sus complixiones.
Capitulo. xij, dela cerueza y dela propiedad dellá y sus prouechos y daños,
Capitulo. xiij. dela qualidad y vso dela agua y delos prouechos y daños della y su election.
Capitulo, xiiij, del pan y sus prouechos y daños.
Capitulo, xv. delas carnes quales son mejores y la propiedad dellas y sus daños y prouechos,
Capitulo. xvj, delas aues y su propiedad y como se ha de vssar dellas.
Capitulo, xvij, dela sal y su complixion
Capitulo, xviij, delos hueuos y del daño y prouecho que se sigue dellos.
Capitulo, xix, del vinagre y de sus daños y prouechos
Capitulo, xx, delos pescados y de su calidad los daños y prouechos que dellos y de ranas vienen y como se han de vsar.
Capitulo. xxj. dela miel y aque personas haze buena sangre y aquien opila y en quales personas engendra colera
Capitulo. xxij. delas cosas de fruta de pasta

Capitulo, xxiij, delas frutas verdes y de sus complixiões y effectos en yniuersal.
Capitulo, xxiiij, delas vuas y dela complixion y calidad dellas y de sus effectos.
Capitulo, xxv. delas passas y sus effectos.
Capitulo, xxvj delos higos y de sus propiedades vso da ños y prouechos.
Capitulo, xxvij, delas ciruelas y dela qualidad daño y yti lidad dellas.
Capit. xxviij, delas cerezas y guindas y sus prouechos y daños.
Capitulo, xxix. delas castañas y su complixion y sus pro uechos y daños.
Capitulo, xxx, delas vellotas y de su complixion.
Capitulo. xxxj, delas granadas y de su complission y de sus prouechos y daños.
Capitulo, xxxij. delas mancanas y su complixion.
Capitulo, xxxiij. delas peras y su election y complixion
Capitulo, xxxiiij, delos membrillos calidad y vso dellos
Capitulo, xxxv delos duraznos y priscos y albarcoques y sus complexiones y propiedades.
Capitulo, xxxvj, delas nuezes de su complixion vtilidad y daño.
Capitulo, xxxvij, delas auellanas y de su complixion y prouechos y daños.
Capitulo xxxviij. delas almendras y de su complixion prouechos y daños.
Capitulo, xxxix, del acucar y de sus prouechos.
Capitulo, xl, delos esparragos y de su complixion.

Capitulo, xlj. delas lechugas y de su complixion y sus efectos.
Capitulo, xlij, de Rauanos y la propiedad dellos
Capitulo, xliij, de otras hieruas que se pueden vsar y legumbres.
Capitulo, xliiij, delas calabacas y de sus complixiones y effectos.
Capitulo, xlv, delos pepinos y cogombros.
Capitulo, xlvj. delos melones y si es bueno beuer sobre ellos.
Capitulo, xlvij, de cebollas ajos puerros y sus semejantes que son triaca de rusticos y de sus complixiones prouechos y daños.
Capitulo, xlviij, delas cosas de leche y que so y manteca natas suero y sus semejantes y como se deuen de vsar.
Capitulo. xlix. delos hongos y sus daños y como se deuen comer.
Capitulo, l, dela regaliza y ocuz y sus prouechos e vtilidades
Capitulo, lj, en que se tracta dela orden que han de lleuar los caminantes que peregrinaren por diuersas Regiones y tierras assi en veraino como en jnuierno para que se conseruen en su salud.
Capitnlo, lij, del modo que se han de regir en lamar y para euitar los nocumentos que della suelen venir.
Capitulo. liij, del regimẽto preseruatiuo y curatiuo muy vtile en tiempo de pestilencia enel qual se contienen treze canones vniuersales los quales deue guardar toda persona en tiempo infectionado de peste contiene mas

onze capitulos y las condictiões que há de tener el buen fisico, y como se diuiden los humores enel dia natural.
Capitulo, liiij. delas piedras hieruas y medicinas que preseruan de peste.
Capitulo, lv, delas pildoras que ental tiempo se deuen vsar.
Capitulo, lvj. dela triaca y como sa ha de vsar della.
Capitulo, lvij. como se ordena vna poma para traer al cuello como ental tiempo se requiere.
Capitulo. lviij, enque se trata el regimiento curatiuo.
Capitulo, lix, dela apostema o nascida y delas sangrias y ventosas,
Capitulo, lx. del sudor y de las cosas que para sudar se quieren con la recepta dela saluia imperial.
Capitulo, lxj, de algunos lectuarios para confortar la virtud y epithimas vtilissimas para el Coracon
Capitulo lxij enq̃ se trata de las epithimas para el hygado
Capitulo, lxiij, delas cosas que se han de poner sobre las sienes y para hazer dormir.
Capitulo, lxiiij. de cosas para confortar la virtud.
Capitulo, lxv, delos manjares y regimiento del enfermo.
Capitulo, lxvj, dela orden que se ha de tener en curar el apostema.
Capitulo, lxvij. si la triaca se ha de poner sobre la apostema y emplastros marauillosos para ella y otras cosas cõuenibles.
Assi mismo vnos versos del Reuerẽdo padre fray Bernardo Gentil Coronista de su Magestad en loor del auctor y des

Fin dela tabla.

El que ha compuesto las letras dela Impression deste libro, es mero aleman que no entiende cosa alguna dela lengua latina ni Española, Porlo qual ahunque se ha tenido mucha vigilancia enla correction del, han quedado delo ynfinito algunos errores, que por la mayor parte se han hecho, por corregir vnos, descomponiẽdo por ynaduertencia loque bien estaua y dexando lo el por que no lo entendia, e yo creyendo que no hauia trastrocado la diction que antes estaua bien, pero son muy pocos, segũ hauia aparejo de ser muchos, delos quales (que mas son necessarios) se hara aqui vna breue anotacion.

ecrimo enel titulo del Priuilegio, firinę por firmę, y en la narratiua, perseruatione por preseruatione, item enla carta missiua, refertant pro referant,
Enel principio del libro, enla quinta linea del latin nemina, pro nulli.
Enlo mismo enla, ij, plana a xvij, linea, surepti bles por succeptibiles. y, a, ȝ, i, lino al quã pro aliquã, y enel romance en la misma plana a xx. li. ratado por tratado.
Enel cap. iiij, enel titulo majures por manjares y ensu latin linea. iiij. cibo por cibos.
Enel cap. xj. ij. hoja. i. plana. ij. linea yiui por uini y enel latin lia. iij. li. excitat por excitant
Enel cap, j. pla. v, linea, gerat por generat y despues en algunas partes ędiua caro por hedina
Enel cap, dela sal. v. linea cnm ha por mucha,
Enel cap. xxij, ij, pla. enel latin caso por caro, farino por furno, us por ius, confeiunt por conferunt, auxiriari por

auxilium esto por solo los impressores pero despu es emendòen lamayor parte dellos poresso no van er= rados todos.

Capitulo XXIII. II. pla. a xxiiij, lineas priores por peiores yen el romance II. hoja y plana a, xxv, lineas, apatejadas por aparejadas y enla tercera linea del latin assi mesmo creo por aereo yenla, xiij, pigida por frigida

Capitulo XXVI, linea, ij, cumunmete por comunmente,

Capitulo XXXIII. a, xiiij, lineas. facto por. tanto. el por al.

Capitulo XXXV. a xix lineas falta mas que ha de dezir, calien= te mas que

En el Capitulo XXXIIII mezglar por mezclar

En el Capitulo XLI a XVI lineas, virtud por virtud

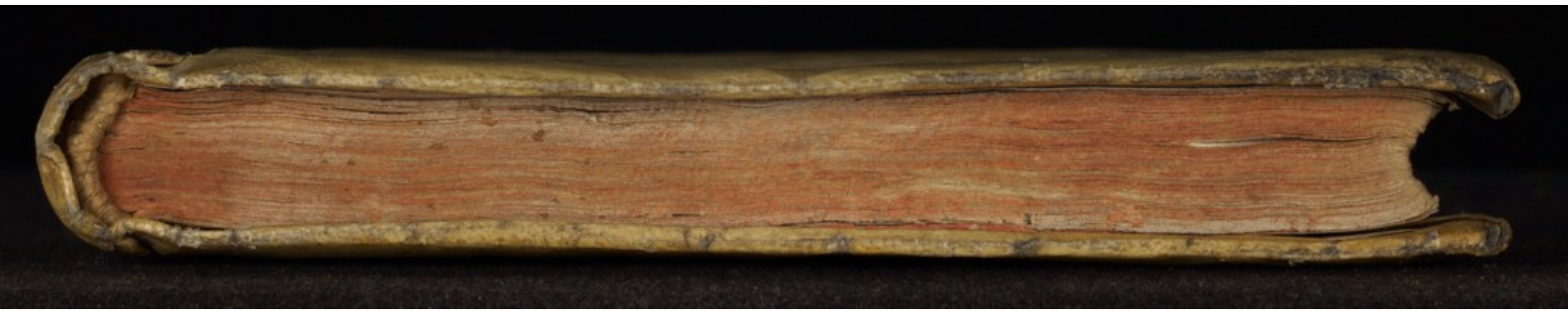
En el Capitulo XLIIII. xix, lineas del latin distelletur por di= stilletur: y en la II plana a, xiiij, lineas del latin eorm, por eorum generat por generant. otras cosas se dexan de po= ner que no mudan de Sustancia.

Excusum in Inclita Vindelic rum Vrbe Augusta, Augusti die Vltim. in Celeberrimo Augustissimi Rom. Im perat. Caroli V. ac aliorum Germa niæ Procerum Conventu. Per indus triũm Virum Henricum Stainerum Chalcographum.

Este libro tiene ochenta y siete cosas
escriptas &c.

AVILA

Banque

DE

CAVALLER